Přítel alkoholik - zkušenosti

Vložil Jana - 27/12/2016 20:11

Dobrý večer, mám za sebou rušný rok v blízkosti alkoholika. Bylo to tak emocionálně šílené, že teď, po rozchodu, mám chuť se s tím někde podělit. Nikdy jsem o tom s nikým nemluvila :(. Poznali jsme se v práci. Byl tak jiný než ostatní :). Začali jsme spolu chodit a chodili jsme téměř výhradně do hospody na víno. Mně to chutnalo a ze začátku jsem měla radost, že není "prudérní" a dá si taky. Jenže, po pár měsících jsem zjistila, že se pořád jen opíjíme. Začala jsem se krotit a pila méně, on naopak víc. Párkrát odcházel z hospody sotva po dvou, udělal pár scén. A pak mi došlo, že asi není něco v pořádku. A postupně vyplulo na povrch, že je alkoholik. Já přestala pít úplně, byla jsem vyděšená a rozhodně jsem nechtěla dopadnout stejně. Zároveň to měla být podpora jeho. Prý také přestal pít, ale myslím, že mu to vydrželo tak týden. Já jsem od něj utíkala, on většinou "dolézal", jednou jsem mu říkala, že přeci s ním nemůžu být, že by mě vyměnil za pivo a on mi odpověděl, že tak leda aspoň za tři piva. Něco jsem na něm tak moc milovala, že jsem nedokázala utnout nadobro kontakt. Pořád jsem doufala, že se probere a začne svou závislost řešit, ale nepromluvil o tom už nikdy ani slovo. Ani když já začala, zametl to pod koberec. Vídala jsem ho, po ránu měl třesy. Nebral mě vůbec domů, i když ke mně chodil a já k němu chtěla taky. Nakonec, abych se nezbláznila z neustálého přemýšlení o tom, jestli pije a jestli někdy přestane, a kdyby přestal, že bych s ním žila a kdybych s ním žila, že by mohl zase začít, jsem dala výpověď v práci a odešla z jeho blízkosti. Teď doufám, že už ho neuvidím. Ale taky doufám, že jednou se objeví, střízlivý, po léčbě, docházející do AA :).
Cítím neskutečnou bolest z toho, že vím, že se v podstatě zabíjí, a že bude pro něj těžké dojít k léčbě, protože má takový iracionální pocit, že je něco víc než ostatní, a že on žádný doktory nepotřebuje. Bylo by to pod jeho úroveň. A přitom, když se na něj dnes podívám, vidím zanedbaného člověka, kterému už to zas tak nemyslí, jde to s ním z kopce, za ten rok co ho znám je to dost vidět, když si vzpomenu, jaký byl loni..
Proč píšu - asi nepotřebuji poradit, jen se prostě vykecat a pokecat. Všem přítomným abstinujícím přeji krásné střízlivé dny :).

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti

Vložil Krtek - 27/12/2016 20:46

Pekný večer aj Tebe.
Napríklad mne sa na také príspevky ťažko reaguje. Čo sa týka Teba, spravila si dobre.
Bol som totiž v podobnej situácii ako tvoj bývalý. A nie raz. A trvalo to roky, kým som prišiel k rozumu. Byť ženou, asi by som so sebou tiež nevydržal, keď som pil. A tiež ako žena by som asi nečakal na ten zázrak, či prestanem piť.
Vypisujem tu rôzne "múdrosti", ale po pravde sám neviem prečo to teraz ide a predtým som sa toľko natrápil. Viem, ktoré veci pre to, aby sa mi darilo, robím. Ale ja som to robil aj predtým a vydržalo to vždy len pár mesiacov. Niečo je teraz iné, ale netuším čo a hlavne prečo.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti

Vložil Jana - 27/12/2016 20:56

Něco je jinak, člověk stárne a mění se. Každý z nás si jistě vzpomene na něco, co by před lety nedokázal a dneska to jde snadno. A věřím, že v závislosti jde vždycky o komplex - kombinaci faktorů - jak při jejím vzniku, tak i v boji s ní. Není jen jediná věc, která člověku může pomoct, ne?
Víte, co je nejhorší na vztahu s alkoholikem? Představa, jaké by to bylo, kdyby nepil. A jako nealkoholikovi vám nejde do hlavy, jak to, že to všechno radši vymění za chlast - z kterýho má akorát zničení tělo, blbou hlavu a smrad z huby. Člověku z toho úplně mrazí. Nezbývá než přát to dobré. Mimochodem, byla jsem párkrát i v alanon. Jemu jsem doporučila, ať chodí do AA, ale měl kopec výmluv...

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Žilinčan - 27/12/2016 21:11

Jana, skúsila si to, nešlo to, rozhodla si sa správne. Tiež chápem tie občasné predstavy ako sa raz objaví a bude v pohode. :-) Ale to sa nestane. Si zorientovaná, ja už ťa nemám čo naučiť, leť. ;-)

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 27/12/2016 21:12

Ja som roky odmietal liečenie s tvrdením, že ja tam nikomu nič vypisovať nebudem. Na detoxe ma totiž strašili, že tam sa len stále píše. Nakoniec som tam aj tak šiel. A zistil som, že sa tam síce píše, ale nie je to nič strašné. Nerobí sa z toho žiadna veda. Nikto tam od nikoho neočakáva žiadne vedecké štúdie. A keď sa to písanie neodkladá na poslednú chvíľu, tak toho nie je až tak veľa. Aj 3 mesiace sa mi zdali pred prvým liečením dlho. A nakoniec to vždy ubehlo ako voda.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 27/12/2016 21:18

Jana napsal:
Něco je jinak, člověk stárne a mění se. Každý z nás si jistě vzpomene na něco, co by před lety nedokázal a dneska to jde snadno. A věřím, že v závislosti jde vždycky o komplex - kombinaci faktorů - jak při jejím vzniku, tak i v boji s ní. Není jen jediná věc, která člověku může pomoct, ne?

To nie, je kopec vecí, ktoré pomáhajú. A tak isto každému vyhovuje niečo iné.
A asi máš pravdu, určite je niečo aj vekom. Ináč rozmýšľam teraz a ináč, keď som mal 30. Ale aj tak to nechápem. Viem, že je to v hlave, ale prečo až teraz a práve teraz.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 27/12/2016 21:32

Hodně věcí probíhá na nevědomé úrovni, tak to bude asi něco takového :). Důležitý je výsledek.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti

Vložil Morfeus - 28/12/2016 03:06

Mám 2 kamarády, kteří pijou a doporučovat jim jakkoliv jakoukoliv léčbu je zcela zbytečné a pro obě strany obtěžující, ač jsem sám abstinující alkoholik. Chvilku jsou ochotni se mnou hrát hru,ať jim řeknu víc a hledají argumenty, proč to pro ně není, nebo to odloží na svatého Dindiho. Oni prostě chlastat chtěj, vyhovuje jim to, dělá jim to dobře, neumí bez toho být, a já bych je otravoval. Maximálně jim řeknu, že léčba existuje, ale tím to končí.
Na druhou stranu, když nepiješ asi bych považoval za přemoudřelé, kdybys mi konkrétně říkala, kam se obrátit a jak to řešit, když vlastně o tom nic nevíš, než pár řádek z internetu (jestli jsem to dobře pochopil). To je jako kdyby duševně vyrovnaný laik doporučoval někomu smutnému antidepresiva a říkal, ať si vybere ze skupiny benzodiazepínu, nebo by nebyly špatné ty dlouhodobější... Prostě bych tě asi měl za vševědku.. Něco jiného, kdyby mě o tom mluvil jiný depresák, nebo lépe lékař, který to předepisuje, nejlépe bych si pročetl v diskuzi o léku po napsání od lékaře. Jenže k němu bych šel, až by mi bylo opravdu blbě. Neuraž se, jen ti říkám, co by se mi honilo hlavou. Chápu, žes to myslela dobře. Jinak já zažil vitálního alkáče, který si našel partnerku a zatáhl ji do pití. Hrozně uvadala, ač si to nejspíš neuvědomovala, ale zároveň alkohol nějak víc svázal ten jejich vztah, bylo to, jak kdyby jí chytil do pavučiny.. Ani nevím,jak to dopadlo, přestal jsem se s ním stýkat, potom co jsem přestal pít..

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti

Vložil Jana - 28/12/2016 17:38

Morfeus napsal:
Mám 2 kamarády, kteří pijou a doporučovat jim jakkoliv jakoukoliv léčbu je zcela zbytečné a pro obě strany obtěžující, ač jsem sám abstinující alkoholik. Chvilku jsou ochotni se mnou hrát hru,ať jim řeknu víc a hledají argumenty, proč to pro ně není, nebo to odloží na svatého Dindiho. Oni prostě chlastat chtěj, vyhovuje jim to, dělá jim to dobře, neumí bez toho být, a já bych je otravoval. Maximálně jim řeknu, že léčba existuje, ale tím to končí.
Na druhou stranu, když nepiješ asi bych považoval za přemoudřelé, kdybys mi konkrétně říkala, kam se obrátit a jak to řešit, když vlastně o tom nic nevíš, než pár řádek z internetu (jestli jsem to dobře pochopil). To je jako kdyby duševně vyrovnaný laik doporučoval někomu smutnému antidepresiva a říkal, ať si vybere ze skupiny benzodiazepínu, nebo by nebyly špatné ty dlouhodobější... Prostě bych tě asi měl za vševědku.. Něco jiného, kdyby mě o tom mluvil jiný depresák, nebo lépe lékař, který to předepisuje, nejlépe bych si pročetl v diskuzi o léku po napsání od lékaře. Jenže k němu bych šel, až by mi bylo opravdu blbě. Neuraž se, jen ti říkám, co by se mi honilo hlavou. Chápu, žes to myslela dobře. Jinak já zažil vitálního alkáče, který si našel partnerku a zatáhl ji do pití. Hrozně uvadala, ač si to nejspíš neuvědomovala, ale zároveň alkohol nějak víc svázal ten jejich vztah, bylo to, jak kdyby jí chytil do pavučiny.. Ani nevím,jak to dopadlo, přestal jsem se s ním stýkat, potom co jsem přestal pít..
No dovoluji si tvrdit, že vím víc než pár řádek z internetu. Kromě toho dokážu pochopit, když někdo chlastat chce a tak chlastá, mně to může být celkem jedno. Ale u tebe ti dva kamarádi alkoholici asi s tebou nechtějí žít a mít děti, co? Jen jsem mu navrhla jednu z možností - asi tu časově a finančně ze

všeho nejmíň náročnou - AA. O tom, co dalšího by mohl dělat, ví moc dobře sám. Pro mě ta nabídka AA a následné výmluvy byly takovým lakmusovým papírkem toho, jak to s těmi kecy o tom, jak ví, že by to měl řešit, vlastně ve skutečnosti myslí...

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Morfeus - 28/12/2016 18:10

_____

- asi tu časově a finančně ze všeho nejmíň náročnou - AA

Jo jo, AA to je pohodička, jenom si tam tak jednou za dva týdny na hodinu sedne a je zdravej jako rybička, takoví jsou vyléčeni na to tata. Všem, co vezmou za kliku to pomohlo a je to. Mně si jen potvrdila, že si to představuješ jak Hurvínek válku... Hele, že vidíš alkáče nebo ses párkrát opila z tebe nedělá někoho, kdo jim vidí do hlavy...

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 28/12/2016 18:22

_____

A ty někomu vidíš do hlavy? Já ne a ani se tak netvářím. Ale čím víc zjišťuju, jaké jsou projevy alkoholickýho myšlení, tím to všechno nabírá další a další odporný konotace. Vlastně jediný, co teď dokážu vůči alkoholikům cítit, není soucit vůči nemocným ale vztek a odpor vůči nim. Někdy uvažuji, jestli ty lháře a hnusný lidi z nich udělal ten alkohol nebo jestli začali pít, protože si kvůli svému lhaní a hnusné povaze zničili život a nic než ten chlast už jim nezbyl. Vím, že bych asi neměla na tento web psát, že alkoholici jsou hnusný, ale je to tak. Jestli někdo chlastá a nechce přestat, tak ať neotravuje život dalším lidem. Třeba žije sám a nechce s nikým randit.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Morfeus - 28/12/2016 18:37

_____

Já myslím, že je dobře, když píšeš, co si skutečně myslíš.. I když s tebou nesouhlasím. Já zase v poslední době pozoruju trend říkat, že lži, podvody, egoismus, deprese, hnusné chování je jen dómenou alkoholiků. Přitom ve společnosti vidím pravý opak. Spousta lidí nejsou alkoholiky a lžou, podvádějí, uplácejí..

Prostě není člověk jako člověk a není alkoholik jako alkoholik, spojuje nás pití, ale úplně stejní všichni nejsme, jako nejsou všichni stejní kuřáci, schizofrenici a já nevím kdo další..

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Morfeus - 28/12/2016 18:55

Jinak ještě k tvému příspěvku, já jsem třeba do pití nikoho nového nezatahoval, nebo minimálně. Znám dost lidí, kteří si pijou tajně doma a nikdo o tom neví, jen to z nich druhý den táhne..

Někdy uvažuji, jestli ty lháře a hnusný lidi z nich udělal ten alkohol nebo jestli začali pít, protože si kvůli svému lhaní a hnusné povaze zničili život a nic než ten chlast už jim nezbyl.

To není tak, pořád něco zbylo, chlast jen zhoršuje, je zvláštní, že ho považuješ za něco, co někomu zbyde, když vše ostatní selže. Já jsem začal pít, protože jsem naopak chtěl zapadnout do společnosti, být přátelský atd. Jenže u mě to působilo tak, že jsme nedokázal pití zastavit dokud jsem se neopil na plech. Kamarádi pili dokonce i častěji než já, ale dokázali přestat.. Srazil jsem se prostě se svojí drogou i díky rozšíření a toleranci alkoholu v ČR. Kdyby se tu tolik šňupal třeba kokain, možná bych byl kokainista, nevím.. Jinak povahu jsem měl trošku odlišnou, ale lhal jsem málokdy a nerad, dokonce jsem ani nekradl s ostatními dětmi, byl jsem vcelku slušný, i když nějaké odlišnosti u mě byly.. Kdo chlastá a nechce přestat - on nejspíš chce přestat z toho, co píšeš... Jenže neví jak to udělat. Je to docela těžký nepít, kór v ČR. Tohle je mokrá zóna. Tady je divnej, kdo nepije a ne ten, co pije.. Ty tady třeba nadáváš na alkoholiky, ale já jsem se za posledních pár let opil míňkrát než většina populace v ČR.. Protože se prostě vždycky vožeru, takže nemůžu pít normálně.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 28/12/2016 18:59

Ale no tak vidíš... Pokud můžu ještě teoretizovat.. Alkoholik může být člověk, kterému možná nevadí lež a nevadí mu nezodpovědnost a zároveň je citlivější typ, který se těžko vyrovnává s někdy drsnými nároky života. Ale taky, co jsem viděla, často jsou alkoholici prostě lidi, kteří si mysleli, že jim se tohle stát nemůže a pak koukali jako puci, že už jsou závislí. Mysleli si, že jich se takový problém netýká... Jinak tedy zažila jsem od toho "svého" alkoholika lhaní, alkoholickou žárlivost, manipulaci a i jsem s hrůzou byla svědkem jeho omlouvání a racionalizací. Prostě to byla taková čirá hrůza. Doufám, že se z toho dostane dřív, než bude úplně pozdě..

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 28/12/2016 19:08

Jak moc je pití tady v týhle zemi normální, to je to, co týhle nemoci alkoholismu strašně moc jde pod ruku. Kdo nepije, jakoby nebyl normální, přitom to je naopak. Sama nepiju a možná proto vidím, jak strašně moc se pije a chápu, že to musí být pro abstinujícího alkoholika hodně těžké. Já jsem třeba ne moc společenský člověk a dobře je mi v mým suchým domově a nepotřebuju se chodit někam bavit. Ale být společenský člověk, co vyrůstal v partě a na párty a neumí si to bez toho představit, nevím, nevím.. Jinak, ten "můj" alkoholik asi přestat nechce. Nebo se strašně stydí. Protože já mu nabízela oporu. A přitom na něj netlačila, jen jsem chtěla, aby se mnou o tom mluvil, ale i to on odmítal. Předstíral, že problém neexistuje. A to si myslím není u člověka, který chce přestat. Já bych tu pro něj byla, kdyby chtěl jít do léčebny, cokoliv. Kdybych viděla, že fakt nechce pít, i bych s ním žila, přestože spousta žen by, co jsem četla a slyšela kolem sebe, neriskla život ani s léčeným a "vyléčeným" alkoholikem ze strachu, že zase začne.

No, je ho škoda, ale je to tak a nikdy to asi jinak nebude, nechce-li on tak moc, že si začne hledat způsoby, jak to udělat a ne důvody, proč to nedělat, tak se to nezmění...

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 28/12/2016 19:15

Jana, urobila si to najlepšie, čo si v tejto situacii mohla urobiť, ale ešte predtým si sa mu pokúšala pomôcť.Navrhla si mu tie možnosti pomoci, ktoré sú u nás bežné a dostupné (zatial nikto nič lepšie nevymyslel) A od koho by si tento návrh mal vypočuť, ak nie od par-tnera, s ktorym žije ? Potom,keď dá na naliehanie partnera a zájde
k tomu psychologovi alebo na AA, tak tam bude mať možnosť rozprávať
s ,, seberovnými"- však Morfeus?

Veľakrát to býva tak, že partner alkoholika si uvedomí problém omnoho skôr ako samotný alkoholik. Potom ide len o to, či ten čas kým
alkoholik postúpi do ďalšieho levelu (to môže trvať aj niekolko rokov) chce partner prežiť (lepšie povedané preživoriť) spolu s ním.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 28/12/2016 19:20

Medovka napsal:
Jana, urobila si to najlepšie, čo si v tejto situacii mohla urobiť, ale ešte predtým si sa mu pokúšala pomôcť.Navrhla si mu tie možnosti pomoci, ktoré sú u nás bežné a dostupné (zatial nikto nič lepšie nevymyslel) A od koho by si tento návrh mal vypočuť, ak nie od par-tnera, s ktorym žije ? Potom,keď dá na naliehanie partnera a zájde
k tomu psychologovi alebo na AA, tak tam bude mať možnosť rozprávať
s ,, seberovnými"- však Morfeus?

Veľakrát to býva tak, že partner alkoholika si uvedomí problém omnoho skôr ako samotný alkoholik. Potom ide len o to, či ten čas kým
alkoholik postúpi do ďalšieho levelu (to môže trvať aj niekolko rokov) chce partner prežiť (lepšie povedané preživoriť) spolu s ním.
Děkuji, takto jsem uvažovala. Že může jít do AA, což je anonymní, nic to nestojí kromě hodiny času. a tam může dostat strašně moc. já v tu dobu byla párkrát v alanon, protože jsem měla pocit, že zešílím a pomohlo mi to strašně moc. Takže jsem věřila, že AA může pomoci i jemu - už třeba v tom uvědomění si, že problém je vážnější, než se může zdát. No a nechtěl tam. Buď už tam dřív byl a přestal chodit nebo vysloveně nestál o změnu, kdo ví...

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Morfeus - 28/12/2016 19:44

Děkuji, takto jsem uvažovala. Že může jít do AA, což je anonymní, nic to nestojí kromě hodiny času. a tam může dostat strašně moc. já v tu dobu byla párkrát v alanon, protože jsem měla pocit, že zešílím a pomohlo mi to strašně moc. Takže jsem věřila, že AA může pomoci i jemu - už třeba v tom uvědomění si, že problém je vážnější, než se může zdát. No a nechtěl tam. Buď už tam dřív byl a přestal chodit nebo vysloveně nestál o změnu, kdo ví...

Pokud bude program AA brát vážně tak ho to bude stát o sakra moc víc než jen hodinu času, i když nemyslím peníze, těch opravdu velice málo, dokonce nemusí dávat nic, pokud nechce... Ty setkání jsou jenom špička ledovce. Dokonce bych řekl, že AA jsou časově ze všech těch tvých variant nejnáročnější a možná nejtěžší. Přijmutí vyšší moci atd. není vůbec nic jednoduchého, zejména pokud je ateista. Je to velice těžká volba. Řekl bych, že nejméně náročná je AT poradna. Tam si jen tak sedne jednou za pár týdnů, nejspíš mu daj i prášky na hlavu..

Jinak myslím, že jsi udělala dobře, že se postaráš sama o sebe.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 28/12/2016 19:49

Každý má vždy možnosť výberu - a on
si vybral. Keď neurobil nič, keď si od neho odyšla, tak už vôbec by sa nesnažil niečo s tým robiť keby si zostala s ním. Alkohol je preňho momentalne dôležitejší ako ty. Zachránila si aspoň seba. Odyšla si z kratšej cesty, keď tam niesú ešte deti, majetok...potom by to už nebolo až také jednoduché.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 28/12/2016 19:51

Morfeus napsal:

Pokud bude program AA brát vážně tak ho to bude stát o sakra moc víc než jen hodinu času, i když nemyslím peníze, těch opravdu velice málo, dokonce nemusí dávat nic, pokud nechce... Ty setkání jsou jenom špička ledovce. Dokonce bych řekl, že AA jsou časově ze všech těch tvých variant nejnáročnější a možná nejtěžší. Přijmutí vyšší moci atd. není vůbec nic jednoduchého, zejména pokud je ateista. Je to velice těžká volba. Řekl bych, že nejméně náročná je AT poradna. Tam si jen tak sedne jednou za pár týdnů, nejspíš mu daj i prášky na hlavu..

Jinak myslím, že jsi udělala dobře, že se postaráš sama o sebe.

Tu hodinu času myslím samozřejmě pro začátek :). Vím, že čas by měl i na to, chodit tam každý den.. Ale nechtěl.
Ano, starám se o sebe, protože to je to jediné, co mohu udělat. :)

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Morfeus - 28/12/2016 19:54

To si neumíš představit, jaké je to odmítat alkohol s tím, že tě to může hodně poškodit či zabít, to vůbec není jen o společenskosti.. Jsi představ, že by byl zlegalizován kokain (proti tomu jsou teď určité nálady ve společnosti). a rozmohl se. A všude ti ho nabízeli, v práci, doma, na Vánoce, na Silvestra a pokaždé, když si nevezmeš by na tebe vedení v práci koukalo jako na ničitele zábavy, suchara, obraceli by oči v sloup a vyptávali se proč si nešňupneš. Kolegové by si šli hromadně po práci šňupnout do kokainového baru a když bys s nima nešla, tak by tě drbali, kdybys odmítla šňupnout na narozeniny šéfa tvé práce, tak by se po tobě začal vozit, váhala bys jestli neříct, že ses léčila na protidrogové klinice, protože bys tím ukázala svoji slabost, že jsi to s kokainem přeháněla a nešňupala ho tak, jak ostatní chtějí. Kokain by se přidával do bonbónů, do pití, byl by jím pokaždé popsán jídelní lístek a všude by ti ho vnucovali. Byl by zvyk lehké šňupnutí před jídlem, lehké po jídle... A ty bys byla závislačka. Vrcholem by bylo, že bys viděla kolegu, jak tajně ušňupává při práci, což by bylo zakázané a on by se ti snažil ten kokain nacpat, aby na tebe měl špínu a přešel ho strach, že bys ho mohla vydírat, že to víš, že šňupe v práci.. Takhle je to v ČR s alkoholem... Sice lehce dramatizuju, protože tyto události jsou rozloženy do delšího časového období, ale jinak to tak nějak je..

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 28/12/2016 19:55

Medovka napsal:
Každý má vždy možnosť výberu - a on
si vybral. Keď neurobil nič, keď si od neho odyšla, tak už vôbec by sa nesnažil niečo s tým robiť keby si zostala s ním. Alkohol je preňho momentalne dôležitejší ako ty. Zachránila si aspoň seba. Odyšla si z kratšej cesty, keď tam niesú ešte deti, majetok...potom by to už nebolo až také jednoduché.
Víš, mě už i napadaly takové myšlenky, že vlastně strašně by se mu líbilo, kdyby se nastěhoval k nějaké ženské, kde by měl nějaký ten servis a kdyby se mu třeba nedařilo v práci, mohla by ho i zafinancovat. Kolikrát jsem mu platila víno :(.Teď se dívám i na sebe, že musím být nějaká "divná", když mě tohle potkalo. Je to prostě lekce.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 28/12/2016 19:57

Morfeus napsal:
To si neumíš představit, jaké je to odmítat alkohol s tím, že tě to může hodně poškodit či zabít, to vůbec není jen o společenskosti.. Jsi představ, že by byl zlegalizován kokain (proti tomu jsou teď určité nálady ve společnosti). a rozmohl se. A všude ti ho nabízeli, v práci, doma, na Vánoce, na Silvestra a pokaždé, když si nevezmeš by na tebe vedení v práci koukalo jako na ničitele zábavy, suchara, obraceli by oči v sloup a vyptávali se proč si nešňupneš. Kolegové by si šli hromadně po práci šňupnout do kokainového baru a když bys s nima nešla, tak by tě drbali, kdybys odmítla šňupnout na narozeniny šéfa tvé práce, tak by se po tobě začal vozit, váhala bys jestli neříct, že ses léčila na protidrogové klinice, protože bys tím ukázala svoji slabost, že jsi to s kokainem přeháněla a nešňupala ho tak, jak ostatní chtějí. Kokain by

se přidával do bonbónů, do pití, byl by jím pokaždé popsán jídelní lístek a všude by ti ho vnucovali. Byl by zvyk lehké šňupnutí před jídlem, lehké po jídle... A ty bys byla závislačka. Vrcholem by bylo, že bys viděla kolegu, jak tajně ušňupává při práci, což by bylo zakázané a on by se ti snažil ten kokain nacpat, aby na tebe měl špínu a přešel ho strach, že bys ho mohla vydírat, že to víš, že šňupe v práci.. Takhle je to v ČR s alkoholem... Sice lehce dramatizuju, protože tyto události jsou rozloženy do delšího časového období, ale jinak to tak nějak je..
Ale přesně tak to je, nepřeháníš vůbec :-).

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 28/12/2016 20:06

Myslim, ze je teraz úplne jedno rozmýšlať o spôsobe jeho liečby, keď akúkolvek odmieta.
Jana ty sa teraz zameraj hlavne na seba.Venuj sa tomu, čo ti robí radosť, teraz je čas na sebalásku. Daj tomu čas - ten ti určite pomôže.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 28/12/2016 20:09

Medovka napsal:
Myslim, ze je teraz úplne jedno rozmýšlať o spôsobe jeho liečby, keď akúkolvek odmieta.
Jana ty sa teraz zameraj hlavne na seba.Venuj sa tomu, čo ti robí radosť, teraz je čas na sebalásku. Daj tomu čas - ten ti určite pomôže.
Děkuji! Ano, potřebuji čas a potřebuji sebelásku a dělám to. A vlastně taky debata tady. Je to těžký, když si to člověk všechno nosí v sobě. Když někde řeknete, že s ním nejste, protože moc pil. Tak okolí spíš jen zvedne obočí a považuje vás za suchara či ještě hůře za někoho, kdo opustil člověka v nesnázích :/. Tady lidi většinou ví, která bije :).

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 28/12/2016 20:21

Morfeus, a čo je pre teba dôležitejše? To ako vyzeraš pred spoločnosťou tvojich kolegov, či známych - alebo tvoje zdravie, ba dokonca i život a dobré vzťahy s rodinou, ktorej tvoje pitie ničí život. Ach tie pomýlené hodnoty alkoholikov...

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 28/12/2016 20:34

Ano, okolie dosť často takto reaguje. Od tých, ktorí nemajú žiadnu priamu skúsenosť ani iné nečakaj. Ako dlho už niesi s ním?

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Morfeus - 28/12/2016 20:40

_____

Já už nepiju pěknej čas. Tyhle filozofické debaty co je důležitější jsou dobré pro noční sednutí do hlubokého křesla u krbu. Reálný svět je jiný... Kdybych měl takto uvažovat o rodině, tak se upiju. Kdo jiný mi bude na Silvestra vnucovat přípitek než rodina a blízcí... :-D

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Včelař - 28/12/2016 20:44

_____

Ahoj, po dlouhatánské době pěkná diskuze.

Stejně jako Krtek nevím, proč se mi nikdy nedařilo přestat pít až najednou jsem měl pocit, že vím, že už pít prostě nebudu. A od tý doby nepiju. Osobně si myslím, že ač už zlomený alkoholem jsem furt měl myšlenku, že to je v pohodě, že to zvládám. Měl jsem posunuté hodnoty. Např, byl jsem nucen odejít z práce? No a. Měsíc popiju a až peníze dojdou, tak se zas do něčeho vrhnu. A tak pořád kolem dokola. Neviděl jsem, že na mě lidi koukaj s despektem. Možná mě omlouvaly jinak dobré pracovní výsledky, možná mi to usnadňovala ta tolerance společnosti. Tak se to táhlo pořád dokola, situace se zhoršovala. Přísahám, že strašně jsem nechtěl pít. Ale pil. Pil jsem pořád. Nenáviděl jsem se za to. Ne, že piju. Ale viděl jsem, že ničím všechny a všechno kolem. Opravdu jsem se nenáviděl. Ale i to se dalo přepít. Až jsem se propil do stavu, kdy asi mysl pochopila, že mi zbývá hodně málo k propití se z tohohle světa. Jak jsem to vždy dával fyzicky, tak jsem byl úplně hotovej. Psal sjem to tu mockrát. To jsem fakt myslel, že je se mnou konec. Až pak jsem se na to podíval z druhé strany a v tu chvíli bych dal ze svého života cokoli jen abych mohl žít a vzdát se chlastu byla v tu chvíli pro mě ta nejmenší oběť. Od té doby to jde. Ani s tím nemusím nijak bojovat. Občas se dostanu do situací, kdy si řeknu. Kdybys nebyl debilem a nevypil si rybník hned, mohl bys tu teď se opřít pod lampou, dát si Gluhwein a užívat si pohody... jako se mi to stalo včera v St. Wolfgang v Salzkammergutu. Ale i po téměř roce se vzdám s radostí i toho svařáčku. Mám z chlastu ne strach.Ale respekt. Strach mám z toho co by mohlo přijít po napití se z toho prvního náprstku.

Když tu Jana popisuje co cítí, úplně si představuji co cítila má milá. Přesně proto asi se mnou zůstala. Ona mi to říkala vždycky, že když nepiju, že by mě nevyměnila za nic a nikoho na světě. Ale, když se napiju, že má chuť do mě vrazit vzteky nůž... Je to beznaděj.

A zajímavé je, že i já nemám s alkoholikama lítost. A jsou mi vyloženě odporní. A vyloženě negativní pocity a smýšlení mám i ve vztahu k sobě, když si vybavím svou minulost...Ale dokážu i uznat ty, kteří si nevypili moc ze svého rybníku a jsou v klidu. To je ta většina lidí, kteří pijou, když něco oslavujou.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti

Vložil Krtek - 28/12/2016 20:46

Morfeus napsal:
- asi tu časově a finančně ze všeho nejmíň náročnou - AA

Jo jo, AA to je pohodička, jenom si tam tak jednou za dva týdny na hodinu sedne a je zdravej jako rybička, takoví jsou vyléčeni na to tata. Všem, co vezmou za kliku to pomohlo a je to. Mně si jen potvrdila, že si to představuješ jak Hurvínek válku... Hele, že vidíš alkáče nebo ses párkrát opila z tebe nedělá někoho, kdo jim vidí do hlavy...

Asi takto Morfeus. Neveril by si, ale aj raz za 2 týždne stačí. Ja nechodím na AA. Ale na A-klub. U vás máte KLUS. Hoci len raz za mesiac. Ak mi čas dovolí, tak častejšie. Sedím tam 3 hodiny a nesťažujem si. Teraz som už 2 mesiace nebol kvôli práci. A chýba mi to. Ani nie tak kvôli rozprávaniu o alkohole, ale chýbajú mi tí ľudia. Cítim sa tam fajn, medzi svojimi. Chodím si tam "dobiť baterky", aby som nezabudol čo som zač. Vždy, keď tam som, tak niektorý z mnohoročných abstinentov zdôrazní jednu vec. Piť sme vedeli aj sami, ale abstinovať sami nedokážeme. Veď aj tu chodia ľudia, ktorí tvrdia, ako im toto fórum pomáha. Že sa občas nezadarí? Čo už. Len to netreba vzdať.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Jana - 28/12/2016 21:05

Včelaři, asi je to o tom, že když alkoholik přijde o něco, co už je pro něj za čárou, tak začne uvažovat jinak a to ho postaví na jinou cestu než na tu sestupnou alkoholickou spirálu. Neuzdraví se ze dne na den, ale prostě má nějaké nové směřování.
Divný je, že jako partner alkoholika si vlastně začnete přát, aby na tu hubu padnul co nejdřív, aby už konečně se mohl začít léčit :).
A přitom si přejete ho něčím vzít po palici, aby si uvědomil, že se nemusí válet špinavý po ulici, nemusí přijít o práci, nemusí ho odepsat všichni známí, nemusí si udělat dluhy a zničit tělo a tak dále, ale může se začít léčit hned. Jenže všechno marný. Ta bezmoc je asi nejhorší, a možná to je něco, co mají společného alkoholici s jejich okolím. Někdo se začít léčit musí, dost často první musí sebrat síly okolí alkoholika - tj. ne zabírat se alkoholikem, ale sám sebou. Pak se může sám sebou začít zabírat alkoholik. Nemyslím tím, začít se víc litovat nebo si obstarat víc chlastu, ale začít uvažovat o vlastním dílu zodpovědnosti a taky o možnosti začít se třeba mít rád.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 28/12/2016 21:07

No vidíš Murfeus, a ja by som som tomu ,, svojmu alkoholikovi" už nikdy nič nenaliala, a tak isto nikto z rodiny, či našich známych. To som si s ním príliš prežila, aby som to urobila.
V každom prípade ti gratulujem k abstinencii, prajem nech si ju udržíš.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 28/12/2016 21:45

_____

Mne doma nikto neponúkne nič. Sú radi, že nepijem. Vedia, aký príjemný dokážem byť, keď sa opijem. V práci som tiež povedal, že už nepijem a rešpektujú to. Čo si o tom myslia neriešim. Nikto ma nenúka a tak nemusím nič odmietať. Na jednej firemnej akcii sa ma chlapík ktorý nevedel, že nepijem pýtal, čo budem piť. Ešte som ani nestihol odpovedať a už ho kolega uzemnil, aby mi dal pokoj, že ja nepijem. Takto pekne som si ich vychoval. :cheer: Ale ani nikoho nikde neprehováram, aby prestal piť. Nie som žiaden alkoholik-moralista.

Mne sa podobne ako Včelárovi proste niečo preplo v hlave a zrazu to ide. Až podozrivo ľahko, keď si predstavím, koľko krát som to skúšal. A podobne ako on mám pred alkoholom rešpekt. Veľký. A tiež ma občas napadne aké by to bolo dať si. Nie craving, len taká sekundová myšlienka, ktorú hneď zavrhnem. Možno je to zmierením samého so sebou. Že už to nikdy nebude pre mňa. Tým pádom som s tým prestal bojovať, teda s tými myšlienkami na alkohol. Prestal som sa ľutovať, prečo iný môžu a ja nie. Ako bolo napísané, ja mám svoj rybník vypitý a hotovo. Je mi takto fajn. Zvykol som si. Nechýba mi to.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Helena Držmíšková - 28/12/2016 22:28

_____

Dobrý večer , opět jsem našla manželovi piva ve skříni . Tvrdí _. že nepije ! Schovala jsem je a už na to přišel . Teď leží vedle mě a dělá , že se nic neděje . ?????

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Morfeus - 28/12/2016 22:49

_____

Mně taky nikdo doma už nic necpe, i když u tchyně mi výchova trvala dobrých 5 let než přestala nabízet přípitky! Přestože dobře věděla, že jsem alkoholik, pořád nějak nechápala, že si trošku nemůžu dát, když je to přeci zvyk.. A ten se NESMÍ PORUŠOVAT, že? Okolí také jakžtakž chápe a dalo pokoj. Mně šlo o to si vzpomenout, jaké to bylo, když jsem na začátku zkoušel abstinovat, jaké jsem měl problémy se světem...

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 28/12/2016 23:18

_____

On vie, že ty vieš. Ako ste to vyriešili v lete? Ja(keby som bol žena) by som mu dal deň-dva, či sa o tom ozve. Ak nie, začal by som ja. Ale iba keď bude triezvy. Ale možno by to bol blbí nápad. Ženy by poradili asi lepšie. Rozmýšľate ináč ako chlapi, keďže ste z tej Venuše.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 28/12/2016 23:20

Z lov mám pocit, že už bol na liečení.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 28/12/2016 23:33

Ja som velmi dlhú dobu dufala, ze takéto prepnutie v hlave nastane aj u môjho manžela. Dávala som mu dostatok času, podporovala som ho v liečbe, niekedy sa jej aj priamo zúčastňovala. Jane to trvalo len 1 rok, mne skoro 10, kým som pochopila, že kým to on sám nebude naozaj chcieť, ja nič nezmôžem. Ta bezmocnost, zúfalstvo a beznádej sú tým najhoršim čim si rodina musí prejsť.
Ale asi je to nejak tak ako Včelar hovorí: ,,Kým to nejak jde"tak jeho motyvácia nieje dosť silná, aby dokázal prehodiť výhybku a zvolil inú koľaj. Niekto musí o niečo prísť, niekto sa musí až dotknúť smrti, ale poznám aj takých pre ktorých bolo jednoduchším riešením uchlastať sa k smrti ako s tým niečo začať robiť.

Včelar,
ty mi velmi pripomínaš môjho svokra, ktorý tiež chová včely a robí fáántastický med, je abstinujúci alkoholik. V roku 1972 bol prvý aj posledný krát v liečebni (Červený dvur) a odvtedy bez jediného zakopnutia abstinuje už 45 rokov. Aj keď je už dosť chorý stále ho baví žitie a nemieni sa ho vzdať-je pravda, ze jeho syn (môj manžel) mu veľa energie do života svojim pitím nedodáva.
Rada čítam tvoje, Krtkove a Socharove príspevky, velakrát ma pobavia, ale zároveň si pri nich uvedomujem, že vaše postoje a názory k abstinencii, celkovo k vášmu predchádzajúcemu pitiu atp., sú na míle vzdialené od postojov möjho manžela...bohužial. :huh:

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Sochař - 29/12/2016 09:57

Jano, myslím, že jsi skvělá.
AH, kdyby to měla i ostatní děvčata takhle srovnaný.
Ale ba ne, ta naivní, úžasná víra, že láska pijáka srovná, ta často přetrvává i děsný, běsný situace. Ty jsi začala na svém milém vidět to jeho sebezanedbávání a vycítila jeho manipulace, to je dobrý, to právě mnohým ujde.
A přesně, jak píšeš, alkoholik pak vyžaduje vlastně servis, stávají se z nás ubožáci, nevidíme to, nevnímáme to.
Udělalas dobře.
Včelaři zdravím Tě, parťáku! Máš rok, tuším 10. ledna-následuju Tě pak s ročním životem bez alkoholu hned v únoru.

Nejtěžší, nejpodivnější byly tři první měsíce.
Jsem ve střehu, ale jde to už dobře. A jak se píše v příručkách, spousta problému zmizelo samo, když jsem pít přestal.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 29/12/2016 11:07

Ano, Jana to urobila skvele - pretla to hneď na začiatku vzťahu, do ktorého vstupovala už s alkoholikom. Horšie to je v prípade, keď sa z bežného konzumenta pomaly, postupne až po nejakých 10 rokoch vzťahu vykluje alkoholik, keď už sú tu deti, spoločný dom...vtedy to už také jednoduché nieje.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Michal - 29/12/2016 15:45

Helena, schovavani alkoholu vetsinou nepomuze. Kdyz alkoholik chce, udela cokoli, aby se k alkoholu dostal.

Jana, "když alkoholik přijde o něco, co už je pro něj za čárou". Ja jsem si rikal asi 3x, ze jsem prisel snad o vse, co uz bylo za carou a stejne, kdyz jsem se oklepal a dal zdravotne dohromady, lil jsem zas a opet jak dobytek. 2x jsem vydrzel abstinovat 3 a 2.5 mesice. Az ted na potreti mam vnitrne pocit, ze se mi v hlave "neco" preplo jinak, nez tomu bylo v predchozich pripadech. Nedokazu to popsat. Stejny dotaz mi polozil terapeut: "co je jinak nez kdy predtim?". Nevim, nevim, vnitrne/pocitive je to proste jine.

Mezi 3. a 4. mesicem byla krize. Vysumeni euforie z nepiti, jak to vlastne bylo jednoduche, ztrata motivaci, zapadnuti do starych koleji v zivotnim kolobehu, i kdyz obohacenem o sport. Ted uz je to zas o neco lepsi.

M.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Včelař - 29/12/2016 15:53

Sochaři, též zdravím. 8. ledna to bude rok :o) Nepředpokládám, že by se něco mělo změnit. Silvestr mě nechával klidným ikdyž jsem chlastal, tak nevím proč by tomu mělo být jinak i letos. Letos se bavím pomyšlením a vzpomínkami na to, že nevím kolik Silvestrů po sobě jsem si říkal, že právě končící rok stál za hovno a, že doufám, že ten další bude lepší. A oni byly ty další roky vždy o něco horší než ten před tím.

Letos ne. Letos si s klidem můžu říct, že letošní rok byl až na první týden fajn...

Až dotáhneš ten rok, tak bysme se fakt mohli někde sejít. Rád bych Tě poznal.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Včelař - 29/12/2016 16:00

Jinak je fakt, že první měsíce byly divný. Myslím si, že to je kvůli tomu, že jsem furt myslel na to, že nepiju. Furt jsem se na to soustředil a v hlavě přemítal. Až, když to přešlo v normál a standart, tedy nic vyjímečného, že jsem v pořádku se to změnilo. Dneska už si kolikrát i několik dní nevzpomenu to řešit a i na fórum zapomenu.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Michal - 29/12/2016 16:18

Vcelar, vedome nepiti jiz neresim. To ze nepiji a nemyslim na to, se preplo uz jako 2x pred tim, rychle a bez problemu. Obcas alko sen, obcas: "hm, dal by si jedno pivo po praci". To obcas je tak jednou 3-4 tydny. Diky sportu, detem a praci tydny plynou rychle.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 29/12/2016 18:26

Helena,
hľadanie a schovávanie fliaš naozaj nič nerieši a má dokonca opačný účinok.
Máš dve možnosti:
- Dáť ultimátum - ,,Buď sa pojdeš liečiť, alebo odídem", avšak ak nie si pripravená ho aj skutočne dodržať, tak mu ho ani nedávaj - ak totiž ustúpiš, vie aj nabudúce, že si bezmocná a bude si ďalej robiť čo chce.
- Nechať ho tak, nič od neho nečakať a žiť si svoj život, čím viac odpútaný od jeho choroby, tým lepšie (viem lahko sa to píše už ťažšie žije)
Ak s ním musíš, alebo chceš ostať pomôžeš mu aj tým,že mu umožníš znášať nasledky jeho pitia - to znamená neospravedlňovať ho pred rodinou, či známymi, nevykonávať za neho jeho povinnosti, neťahať ho z prúserov, neopatrovať ho keď mu je zle z alkoholu, neukladať ho do postele.....niekedy je toho veľa,čo rodina pre alkoholika ,,v dobrej nádeji" robí. Výnimkou je iba priame ohrozenie života (vtedy treba volať sanitku)

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Helena Držmíšková - 29/12/2016 22:27

Ano , už byl na léčení . Pořád si myslím , že to přejde , ale mám strach . Jinak se chová docela dobře , ale já tuším , že něco nehraje .

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Helena Držmíšková - 29/12/2016 22:30

To už už jsem také udělala . V létě :-(

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Michal - 29/12/2016 22:35

Helena, udelala co?

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 29/12/2016 22:43

Helena, odyšla si od neho v lete a znovu sa k nemu vrátila ??

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 29/12/2016 23:38

A kedy bol na liečení? Abstinoval po ňom? Ak áno, ako dlho? Pije len doma alebo so chodí niekam posedieť?

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Helena Držmíšková - 30/12/2016 06:05

Neodešla , i když mi to všichni radili .

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Helena Držmíšková - 30/12/2016 06:08

Volala jsem sanitku , protože mu bylo zle .

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Helena Držmíšková - 30/12/2016 06:58

Na léčení byl před 5 lety a abstinoval 4 roky . Snad , ničeho jsem si nevšimla . Potom začal . Asi před rokem jsem mu našla piva a tak šup na antabus - ambulantně . Potom se antabus snižoval . A zase pil . A to už šlo rychle ! Do měsíce antabus přepil a bYlo zle . Psychiatrie a teď . zase ambulantní léčení . A čekání !

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Michal - 30/12/2016 11:26

To na me pusobi, jako kdyz chce pit a ne s tim prestat.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 12:09

Chápem, že to pre Teba musí byť ťažké. Niektorá zo žien to tu aj písala. Že niektoré ženy neidu ani do vzťahu s abstinujúcim alkoholikom. Práve preto, že nechcú žiť v tom kedy sa to opäť vráti. Odmietajú žiť v tom ustavičnom strese, že raz príde ten deň.

Niekedy je to aj o tom, že človek nepije, ale trápi sa v tom. Nie je s tým zmierený. Prečo ostatní môžu a ja nie. Bojuje s tým, až do toho osudného dňa. Rozprávali ste sa o tom, prečo začal piť po tých 4 rokoch? Mohla to nejaká nezvládnutá stresová situácia a potom sa to už rozbehne. Alebo na nejakej akcii. Ale najčastejšie je to preto, že človek nadobudne presvedčenie, že teraz už zvládne tzv. kontrolovane piť. Takéto rozhodnutie vŕta v ľudskej hlave dlhšie. To nie je otázka jedného dňa. V ten jeden deň sa len rozhodne skúsiť to. Že to zvládne, tak ako to bolo kedysi, v začiatkoch. No nezvládne dlhodobo.

A to skrývanie asi preto, aby si o tom nevedela. Možno Ťa nechcel trápiť. Neviem, nechcem o tom viac špekulovať.

Ale každopádne by som sa ja o tom so svojím partnerom porozprával. Čo bol ten dôvod k návratu k pitiu po 4 rokoch. Nejaký dôvod musel byť. A potom to už ide ako lavína. Ale v kľude, bez nejakých hádok a hysterických výstupov. A snažiť sa nájsť nejaké spoločné riešenie. Po pravde, ja na čisto ambulantnú liečbu neverím veľmi, pokiaľ to nie je spojené aj s niečím iným napr. kluby, psychológ alebo hoci aj takýto web. Zistila si už aj sama ako to dopadlo len s antabusom. Skús nejaký klub. Môžete tam chodiť aj spolu. To partnerovi veľmi pomáha v začiatkoch. Tam kde chodím ja, chodia aj páry. Môžeš tam ísť najprv aj sama. Ale nič konkrétne tam o ňom nehovoriť v žiadnom prípade. Zistiť len ako to tam funguje, počúvať tam o čom to je a potom ho skúsiť prehovoriť, aby tam zašiel s Tebou. Ak bude chcieť rozprávať o sebe, to musí sám.

Ale ak to chce alkoholik zvládnuť, abstinovať dlhodobo, musí si priznať, že je alkoholik. Zmieriť sa s tým ako so svojou chorobou a nie ako s nejakým strašiakom, že čo potom povedia ľudia. To priznanie a zmierenie je len pred sebou samým, nie aby to rozširoval do celého sveta. Nikto o tom nemusí vedieť. Prestať s alkoholom v hlave bojovať, to je dôležité. A potom sa naučiť zvládať prípadné cravingy, chute. Pre úspešné abstinovanie treba aj niečo spraviť.

Neviem Ti ináč poradiť, ale držím palce, nech sa Vám obom darí.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Medovka - 30/12/2016 15:03

Helena,
je to ťažkě hlavne tá neistota a nejasná budúcnosť.
Keď v ambulantnej liečbe zlyháva dokonca ani antabus nepomohol. možno by si mal zopakovať liečebňu. Nie každý to dokáže zvládnuť sám.
Situáciu, ktoru popisuješ som zažila so svojim manzelom niekolkokrat - a je to väčšinou tak ako ti napisal Michal:,,To na mne pusobí jako když chce pít a ne s tim prestat".

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Žilinčan - 30/12/2016 16:11

"Čo bol ten dôvod k návratu k pitiu po 4 rokoch. Nejaký dôvod musel byť."

Nie, nemusel.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 16:29

Ale áno Žilinčan. Určite bol. Bavíme sa o pití resp. recidíve po 4 rokoch nepitia. Nie po pár dňoch ako je to u Zdena. Nebavíme sa o tom, prečo popíja teraz, ale prečo opäť začal.
To že niekto napíše že chce teraz piť, to beriem. Je to možné. Ale o čom boli tie 4 roky? Opakujem. 4 roky ni sú pár dní, ani 2-3 mesiace.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 16:40

Ja som to tu už raz písal. Nedávno bol na skupine chlapík, ktorý pár rokov nepil. Rodina bola rada. Ale on vravel ako niekedy trpel. Závidel tým, ktorý si môžu vypiť. Tak dlho ho to morilo až nakoniec sa opil. Chcel si vypiť už. Ale tým dôvodom bolo, že s tým alkoholom ku koncu denne bojoval. A ten každodenný boj s myšlienkami na alkohol je zničujúci.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti

Vložil Ja - 30/12/2016 18:05

Krtek napsal:
Ja som to tu už raz písal. Nedávno bol na skupine chlapík, ktorý pár rokov nepil. Rodina bola rada.

"A ten každodenný boj s myšlienkami na alkohol je zničujúci."
...uvoľni a rozpusti myšlienky na chľast a zbav sa tak resentimetov a utrpenia. B)
Začať možno triezvymi dvadsaťštvorkami... neskôr z nich vznikne väčší časový celok. :blush:

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 18:10

Ja som nepísal o sebe. Mne sa darí. Na pitie nemyslím. Ale mám s tým skúsenosť z minulosti.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Ja - 30/12/2016 18:24

Krtek napsal:
Ja som nepísal o sebe. Mne sa darí. Na pitie nemyslím. Ale mám s tým skúsenosť z minulosti.
...rozumiem, maestro. :)

Píšem, čo je vhodné vykonať, aby si bol vnútorne v komforte. (info) :dry:

Ako? Návodov je mnoho... ;)

Celá kapitola v Modrej knihe: "Ako na to"... pojednáva dopodrobna iba o tomto fenoméne. A dosť obšírne... :ohmy:

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 18:38

Kurňa Ja. Musel som si vyhľadať čo je to ten resentiment :angry:

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Ja - 30/12/2016 18:50

Krtek napsal:
Kurňa Ja. Musel som si vyhľadať čo je to ten resentiment :angry:
...všetci anonymní alkoholici pracujú s týmto pojmom, preto ho považujem za frekventovaný a teda aj známy. B)
V triezvom priestore sa s ním stretneš pomerne často. ;) :p

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 19:06

Možno som ho niekde začul. Ale neviem v akom zmysle. Každopádne jeho význam mi bol doteraz neznámi. A je možné, že bude už aj o pár dní. Toto si určite nezapamätám, pretože to nepoužívam.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Ja - 30/12/2016 19:23

Krtek napsal:
Toto si určite nezapamätám, pretože to nepoužívam.
...tak to sem vytapetujem:

Resentiment je pocit krivdy, nenávisti, poníženia,
zatrpknutosti.

...a ďalšia vysvetlivka:

Resentiment:

Filozofie, termín myšlení F. Nietzscheho, v němž
odsuzuje celou židovsko-křesťanskou morálku
(včetně demokracie a socialismu) jako morálku resentimentu, jež prý popírá "vznešenou" morálku
pánů. Podle Nietzsche tato morálka resentimentu
říká "ne" všemu, co na zemi představuje
vzestupný pohyb života, zdařilost, moc.
Instinkt resentimentu se snažil vynalézt "jiný" svět; z pohledu tohoto světa se zdá veškeré přisvědčování životu zlem, vtělením všeho zavrženíhodného.
Nietzsche v tom vidí projev "dekadentních" instinktů; člověk resentimentu chce učinit lidstvo nemocným.
Nietzsche volá po zbavení se ducha resentimentu;
chce tak přitakat času, životu, míjení. V pojmu
resentiment se projevuje typický básnivě
romantický, idealistický přístup Nietzscheho
k otázkám morálky.

...táto úplne vystihuje ako a prečo "niektoré
sprofanované indivíduá"
balamutia trpiacich alkoholikov. ;)

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 19:29

Po tomto som ešte sprostejší ako predtým. Prepáč, ale na toto moje mozgové bunky nestačia. Je to mimo ich kapacitu pochopenia.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Ja - 30/12/2016 19:32

Krtek napsal:
Po tomto som ešte sprostejší ako predtým. Prepáč, ale na toto moje mozgové bunky nestačia. Je to mimo ich kapacitu pochopenia.
...hovorí o ľuďoch, ktorí devastujú, čo im príde pod ruku - bez akejkoľvek morálky.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Dee - 30/12/2016 19:46

Jinak resentiment je zjednodušeně hezkà vzpomínka, na vše špatné je zapomenuto

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 20:03

No neviem Dee. Ja som toto našiel v slovníku.
zatrpklosť, pozostatok pocitu krivdy, poníženia

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Dee - 30/12/2016 20:09

Máš pravdu, játo bral jako opak sentimentálnosti. Ale v triezvom prostore s tym operujú naprosto bezne.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Ja - 30/12/2016 20:25

Krtek napsal:
No neviem Dee. Ja som toto našiel v slovníku.
zatrpklosť, pozostatok pocitu krivdy, poníženia
Kvôli takýmto pocitom si kedysi dedične ubližovali celé klany. B)
(Sedliaci sa pravotili o pôdu atp. ..., nenávideli sa preto, lebo dedo i ňaňo povedali, že... dnes JPP/klebety...)

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 20:36

Dee napsal:
Máš pravdu, játo bral jako opak sentimentálnosti. Ale v triezvom prostore s tym operujú naprosto bezne.
Ja na Triezvy priestor nechodím. Stačí mi toto.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Dee - 30/12/2016 20:44

Ani nevím, co to je

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Krtek - 30/12/2016 20:50

Chápem. :cheer: OK.

==========

Re: Přítel alkoholik - zkušenosti
Vložil Petr N - 30/12/2016 21:09

Triezvy priestor se vesměs nedá číst. Navíc zaspamuje celý mailbox.

==========