

## Mama pije a ja uz nevim co dal

Vložil MD - 31/03/2017 19:45

---

Dobry den,

Moje zoufalost uz snad nemuze byt vetsi, proto se uz o pomoc obracim touto formou.

Napada me v hlave asi milion veci a vzpominek co bych chtel napsat.

Moje mama (47 let) pije vic nez by melo a od doby kdy jsem zacal vnimat, ze to neni normalni (to mi bylo cca 10-12 let). Od te doby jsem si prosel jiz dost stavy, od celkem statneho obdobi az po opravdu velmi smutne, zoufale a depresivni obdobi (nyni je mi 27 let).

Dost maminych excesu jsem jiz zapomnel, ale jinak na vetsinu jsem schopny si vzpomenout. Nekolikrat ji privezla policie, nekolikrat ji nekde nekdo nasek a zavolal zachranku. Zazila dva rozvody a z velke casti ty rozvody byly kvuli jejimu piti. Ma 3 syny, ja jsem nejstarsi a nejmladsimu je 11.

V mych 17 letech jsem chtel jit bydlet s mladsim brachou (prostredni bratr) k tatovi, kvuli jejimu piti, ale pamatuji si, jak jsem nejdrive zkousel ji na to upozornovat, ze pokud neprestane pit, tak odejdeme k tatovi. Nezabralo nic. Jako by ji to bylo jedno, i kdyz pak nekdy rikala, ze ji to trhlo srdce a tak, ale pochybuji, kdyz nebyla schopna nic udelat. Tak jsme odesli a ja zacal zit celkem klidnej zivot, uzkosti jsem po pomysleni na ni a nebo kdyz jsem s ni mluvil a nebo volal, kdyz byla opila, sice mel porad, ale vzdy to za par dni preslo a ja zil tak nejak normalne. Asi pred 2 roky se s ni rozvedl její manžel (otec nejmladsiho bratra) a samozrejme to bylo hlavne kvuli jejimu piti. Ona ale rika, ze to stejne nefungovalo a tak... nedokaze si to priznat ze za to mohl hlavne alkohol. Nejmladsi bracha samozrejme bydlil ted s tatou. A mama nyni zije v byte sama. Uz je to cca pul roku co tam bydlil a dost casto pije.

Je strasne nespolehliva, nefunguje jako matka, ani jako dcera (babicka je z ni zoufala a casto mi brecci do telefonu). Boji se za ni jezdit a ja jsem se vzdycky bal taky. Jakmile mi volala tak se mi strasne rozbuselo srdce, dostal jsem uzkost. Kdyz byla v pohode, tak to hned prestalo, ale kdyz jsem zjistil, ze je napila, tak jsem vzdycky byl tak 3 dny mimo (nedokazal se bavit, usmivat, porad jsem myslel na to nejhorsí). Mam pocit ze mi mama ublizovala a ublizuje vic nez sama sobe. Posledni pulrok jak bydlil sama se tam snazim skoro porad chodit a pomahat ji od piti. Ale prumerne je tak cca 5 dni strizliva a 4-5 dni napila (obcas je to vic i min). Jakmile si alkoholu cucne, tak nedokaze prestat, dokud neni uplne na dne a pak nejak vysrizlivi. Rika ze s tim chce prestat a ze uz nechce pit, dokonce jsem s ni byl v alcoholicke poradne a tam se dohodla s psychologkou a slibila, ze jakmile se zas napije, tak uz vazne pujde na lecení. Trvalo to asi tyden a zase byla napila, tak jsem zaridil lecebnu ale ona pak na me vyjela, ze nikam nepujde. Tak jsem zase trpel. Sehna jsem ji praci, aby prisla na jine myslenky, zaplatil ji poukaz kurzy jogy (na ni nebyla zatim asi po 4 mesicich dojít). Domluvil jsem ji v lednu anonymni alcoholicke poradny prestala chodit (byla tam 2x a prijde ji asi zbytecne si tam s nekym jen povídat). Snazim se co jde. Do prace tedy zacala chodit a 3 tydny to bylo v pohode. Ja mel radost a i ona mela radost, ze nepije. Pred tydнем se blizil vikend a ja jsem mel takove tuseni, ze to dopadne spatne, protoze to byl vikend, kdy nebyla u babicky ani u ni nebyl nejmladsi bracha. A dopadlo to spatne, napila se, v pondeli samozrejme nebyla schopna dojít do prace. Do toho kdyz je napila, tak si domu vodi kamose (ochlasty) se kteryma by se za strizliva nebavila. Asi ve stredu byla zase strizliva a nejak se ji o tom nikdy nechce povídat. Strasne bych chtel aby mi to nejak vysvetlila a abych to pochopil, co ji k tomu vzdycky vede... Nyni cca po 3 dnech strizlivosti sla na radne s nekym chlapem (a to sla pry jen na kafe a ani nechtela tam pit) a kdyz jsem ji volal tak se ji ted volal, tak byla zas napila (asi ji je trapne rict na rande ze pit nebude).

Ja mam pocit, ze asi neni vnitřne presvedcena, ze opravdu chce prestat a uz se nikdy nenapít, i kdyz me rika ze je a ze uz se opravdu nenapije. Asi 100x rikala, ze ma uplne jine myslenky nez na piti tak at se pry nebojim, ze se napije a pokazde se stejne napije. Jinak abstaky nebo deliria pry nema a dokonce na to obcas i nekolik tydnu nema chut pry.

Mohl bych tady psat dalsich tisice prihod co jsem mel s mamou a kdy jsem byl kvuli ni na dne.

Co mam delat? Jsem strasne nestastnej, casto se bojim toho nejhorsího. Jak tohle vsechno dopadne? Chtel bych strasne moc aby byla v pohode a zila spokojeny a strizlivy zivot.

Diky  
MD

=====

## Re: Mama pije a ja uz nevim co dal

Vložil Ja - 31/03/2017 20:34

---

MD,  
bohužiaľ, tých fabulácií si ešte užiješ...

...si spoluzávislý → vyhľadaj: B)

=====

## Re: Mama pije a ja uz nevim co dal

Vložil Medovka - 01/04/2017 00:02

---

JA, má pravdu, si spoluzávislý. Al-Anon by bola pre teba správna voľba. Ak spoznáš svoj problém, môžeš mu správne čeliť a pozbierať sa z toho. Pre svoju mamu si urobil maximum. Teraz by si mal pochopiť, že je to JEJ problém a jej uzdravenie nieje v tvojej moci ani v твоjich rukách.

Môžeš jej dať ultimátum: "buď sa pôjdeš liečiť, alebo preruším akýkoľvek kontakt s tebou" a naozaj tam prestaneš chodiť. Ak však nesi pripravený takéto ultimátum naozaj dodržať, ani jej ho nedávaj, malo by to skôr opačný účinok.

Pouvažuj aj o dobrom psychoterapeutovi, ktorý sa vyzná v tejto problematike. Potrebuješ pomoc možno viac ako tvoja mama a začať žiť svoj vlastný život.

=====