

## Pomoc jménem Al-Anon

Vložil Lucia Janulíková - 21/05/2017 13:49

---

Alohoikovi ke střílivosti nepmůžeme. Ale můžeme pomoci sobě.

Alanon je světoznámé združení

rodiy, blízkých a přátel alkoholiků. Nezáleží na tom , jesti je alkohoik pořád aktiní nebo abstinuje, pomoc a porozumění potřebujeme všechny/všichni.

V ČR bohužel nejsou setkání tak hojně jako v západních krajinách, ale je tady např. Ostrava, Brno, Praha.

Více zjistíte na [www.alanon.cz](http://www.alanon.cz)

Také na Facebooku je nová soukromá (nečlen nevidí příspěvky a ani se nic neukazuje na Vaší timeline)

skupina pod názvem

Al-Anon ČR/SR / naděje pro rodiny a přátele / Dospělé Děti Alkoholiků

Zde můžete psát Vaše zkušenosti, trápení a zážitky. Nikdo Vás nebude odsuzovat, pamatujte na to, že podobné věci se stali také nám. Nečekejte rady, jde pouze o sdílení osobních zkušeností.

=====