

Vývoj alkoholikova života

Vložil Jindřiška - 29/05/2017 21:00

Ahoj všem.

Před cca 2 lety jsme zde psala svůj příběh o partnerovi alkoholikovi. Překvapivě mi už tenkrát veškeré osazenstvo doporučovalo odchod. No, neodešla jsem, jak je vidět, že jsem tu zpět.

Zajímá mě, jaký má alkoholismus vývoj v rodině. Často čtu o tom, co se děje s alkoholikem. Ale co rodina? Když žena zůstane z nějakého zvráceného důvodu si dál hraje na samaritánku.... jak je to dál? Jsou tu nějaké ženy, které to mají za sebou nebo vydrželi až do alkoholikovo konce?

Po 3,5 letech jsem totiž rezignovala. Po návštěvách psychiatrů (vystřídal 2 a jednoho psychologa), jedné hospitalizace v Plzni jsme tam, kde jsme byli celou dobu a v podstatě mi konečně došlo, že on přestat nechce. Nemá jediný důvod. Pro mě překvapivé, když jsou tu děti, kariéra, ale s alkoholikem člověk vidí svět z jiné strany. Děkuji předem.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil pavel - 30/05/2017 07:38

Jindřiška napsal:

....

Zajímá mě, jaký má alkoholismus vývoj v rodině. Často čtu o tom, co se děje s alkoholikem. Ale co rodina?

.... ..

Ahoj.

no dost záleží na tom, jestli ten alkoholik pije nebo nepije... :P

Pokud pije dál, tak to dříve nebo později končí jeho úmrtím. :S

Pokud nepije a abstinuje, tak "se nějakým způsobem jede dál" buďto společně nebo každý zvlášť, ale nikdy to není stejné jako dřív.

Předpokládám, že léčba nebyla a to je škoda, protože by jste získali nějaký čas, kdy by jste byli tak nějak "od sebe" a mohli se, každý zvlášť, zamyslet nad svým životem. Minimálně by jsi si mohla zkusit "nanečisto" jaké je to být sama :P ...

Pavel

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jindřiška - 30/05/2017 09:12

Tak, samozřejmě, že pije. Byl v Plzni v prosinci, ale po 14 dnech odešel (po dohodě s lékařem), že absolvuje psychoterapeutické oddělení na jaře. No, samozřejmě nešel. Takže se držel 2 měsíce a už v tom zase frčí.

U mě se dostavila rezignace.

Protože z ekonomických důvodů nemůžu odejít ze dne na den, ptám se, co mě může asi tak potkat, než to tu dořeším...

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil pavel - 30/05/2017 11:27

Hmm, tak to asi jediné co se dá dělat je prostě "MINIMALIZOVAT ZTRÁTY" (např. je to podobné jako soužití s člověkem s poruchou osobnosti) tedy minimalizovat dopad jeho pití na život tvůj a dětí. To znamená třeba, aby nedělal dluhy, pokud možno chodil do práce a platil to co platit má - pokud je toho schopen.

Nevím jak je na tom s agresí (fyzickou a psychickou) v opilosti...to už je pak jiný level a řeší to jiné instituce.

V případě dětí je potom potřeba počítat s tím, že mají "pozitivní rodinnou anamnézu" ve smyslu zneužívání návykových látek a je potřeba to v budoucnu pohlídat.

No a co se týče jeho, tak nevím jak daleko už došel, ale třeba se stane "zázrak" padne na dno - přežije to - obrátí se...

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 30/05/2017 23:12

Jindřiška,

no, keď pije a neabstínuje - bude len horšie. Tak ako ti píše. Pavel, väčšinou to končí úmrtím - otázka je len, že kedy, ale ešte predtým sa môže dostaviť napríklad alkoholická demencia.

Ja som tiež neodyšla od svojho ožrana, tiež z ekonomických a iných dôvodov, znášala som to niekoľko rokov v nádeji, že sa spamätá. Nestalo sa, liečby síce absolvoval, ale v jeho myslení sa vôbec nič nezmenilo. Teraz sa vymočí v izbe na podlahu a ráno tvrdí, že si vymýšľam...a to pritom chodí (aj) do práce, zarába peniaze dokonca športuje.

O pár dní máme rozvod, život s ním je už pre mňa neúnosný, ale chce to veľa, veľa síl a odvahy.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jindřiška - 03/06/2017 17:04

Pije, momentálně má období, kdy pije jednou za 4 dny, ale do plnejch, někdy i dva dny v kuse. Kupodivu zatím dává i práci, ale je mi jasné, že je to jen dočasné.

Připadám si teď doma jako za sklem. Pozoruji a vidím, že to jde s ním teď rychle dolu. Už podnikám kroky, abych z toho mohla ven.

Je mi velmi smutno z toho, co vidím před sebou. Že někdo vymění celý svůj život za flašku. I přes zázemí, skvělou práci, krásný život. Flaška vede. Bez výjimky.

Dcery chtějí taky pryč. Naštěstí nebo možná bohužel nejsou jeho vlastní.

Snažím se to zvládat psychicky, ale je to čím dál horší se udržet, fungovat a tvářit se, že nic se nestalo.

Okolí mě vůbec nepodpořilo. Překvapilo mě, že lidi problém podceňují a v podstatě vypadám jako hysterka, co zveličuje.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil pavél - 06/06/2017 08:42

Jindřiška napsal:

... Že někdo vymění celej svůj život za flašku. I přes zázemí, skvělou práci, krásný život.....

Dcery chtějí taky pryč. Naštěstí nebo možná bohužel nejsou jeho vlastní.....

Okolí mě vůbec nepodpořilo. Překvapilo mě, že lidi problém podceňují a v podstatě vypadám jako hysterka, co zveličuje.

Ahoj,

tak k tomu "krásnému životu", to je totiž strašně relativní pojem. Záleží kdo a z jaké strany se na to dívá...

Vy kromě toho alkoholu by jste měli asi zejména řešit partnerský vztah, tím myslím třeba párová terapie, se mi zdá, že přes ten alkohol není vidět na to "ostatní"...

Třeba i kdyby se odstranil alkohol, tak nakonec přijdete na to, že se k sobě vůbec nehodíte - nejste kompatibilní partneři a vypadá to, podle toho co píšeš, že situace bude poněkud komplikovanější, než jsem si myslel.

No v současné době asi partnera k párovému terapeutovi nedostaneš, nicméně ti nic nebrání tam jít třeba sama a probrat svoje VZTAHY, třeba na něco přijdeš. Minimálně na to, aby jsi věděla podle jakého vzorce vyhledáváš partnery, neboť se může i stát, až tohoto opustíš, aby ten další nebyl to samé v "bleděmodrém" a třeba i horší...nebyla by jsi první a ani poslední.

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jindřiška - 06/06/2017 09:46

Ahoj,

tak k tomu "krásnému životu", to je totiž strašně relativní pojem. Záleží kdo a z jaké strany se na to dívá...

Vy kromě toho alkoholu by jste měli asi zejména řešit partnerský vztah, tím myslím třeba párová terapie, se mi zdá, že přes ten alkohol není vidět na to "ostatní"...

Třeba i kdyby se odstranil alkohol, tak nakonec přijdete na to, že se k sobě vůbec nehodíte - nejste kompatibilní partneři a vypadá to, podle toho co píšeš, že situace bude poněkud komplikovanější, než jsem si myslel.

No v současné době asi partnera k párovému terapeutovi nedostaneš, nicméně ti nic nebrání tam jít třeba sama a probrat svoje VZTAHY, třeba na něco přijdeš. Minimálně na to, aby jsi věděla podle jakého vzorce vyhledáváš partnery, neboť se může i stát, až tohoto opustíš, aby ten další nebyl to samé v "bleděmodrém" a třeba i horší...nebyla by jsi první a ani poslední.

Jsem se musela zasmát, děkuji :) Ano, taky už jsem se zamyslela nad tím, proč jsem si tohle partnera vybrala a zda si tím neřeším vlastní bubáky.

Abych to doplnila, od začátku vztahu jezdil k psychiatrovi do Prahy (je zde příliš známý a nechce svoji závislost prezentovat, což je paradox vzhledem k těm akcím, které pak probíhají). Bohužel pan doktor spíš koukal na výdělek, výsledky po roce a půl skoro žádné. Zkusil Selincro, antidepressiva bere celou dobu doted' (alespoň doufám, nehlídám to).

Pak byl nějaký čas bez lékaře, zkusel psychoterapeuta, ale tam přestal docházet, protože se, dle mého názoru, dostávali příliš do hloubky.

Pak bylo období, kdy dál pil, nicméně po jedné velmi trapné akci v opilosti (řešila i PČR) se objednal k psychiatrovi, který si troufám říct, že je opravdu odborník. Že se závislostí pracuje a má zkušenosti. Veškeré tyto vyšetření absolvuji s ním.

Proběhla v prosinci i hospitalizace, ukončená po 14 dnech, prý "dohodou s ošetřujícím lékařem".

Samozřejmě, že je tu možnost, že při jeho úplné abstinenci se rozejdeme i tak. Ale to je jiný rozchod. Kdy si nebudu vyčítat, že jsem ho "v tom" nechala. A s tím já tedy bojuji.

Logicky a mentálně si myslím, že mám vše celkem srovnané.

Jen ta praxe mi nejde :(

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil pavel - 06/06/2017 11:14

Jindřiška napsal:

.....

Veškeré tyto vyšetření absolvuji s ním..... Samozřejmě, že je tu možnost, že při jeho úplné abstinenci se rozejdeme i tak. Ale to je jiný rozchod. Kdy si nebudu vyčítat, že jsem ho "v tom" nechala. A s tím já tedy bojuji.

Logicky a mentálně si myslím, že mám vše celkem srovnané.....

To jako s ním opravdu chodíš po těch doktorech? Psychiatr, psychoterapeut....? No to teda "koukám" a na tom sezení, kdy se to začínalo dostávat do hloubky tak jsi byla taky?!.....to mě moc hlava nebéře, ano - párové terapie se dělají v některých léčebnách, ale až na konci léčby, kdy už má člověk sama sebe vyřešeného.

alkohol + antidepresiva = jedno velké špatně. To se násobí...

Teď přiznáváš, že vlastně pil a bral antidepresiva už na začátku vztahu, věděla jsi to - takže je mi záhadou, co jsi vlastně od toho očekávala?Že ho změníš? zachráníš? "spasíš"?....to ale není možné. Jenom doufám, že z tvé strany to není takový ten vztah "za každou cenu..."

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jindřiška - 06/06/2017 11:26

Takhle...k psychiatrovi chodím, po dohodě s lékařem. Protože si hodně vymýšlí a upravuje realitu, některé skutečnosti si nepamatuje.

Na psychoterapii chodil sám, jen na párové sezení jsem byla přizvána a chodila souběžně taky sama se sebou.

Léky ordinuje psychiatr, předpokládám, že ví, co dělá a proč, nejsem odborník, abych o tom diskutovala.

Že pije více než je normální jsem zjistila ve chvíli, kdy jsme spolu chodili půl roku a probíhalo stěhování do společného. V té době nebral nic, nikam nedocházel. Samozřejmě jsem si naivně myslela, že to společně zvládneme, že se začne léčit ve jménu lásky a vztahu...bla, bla, bla...ve chvíli, kdy se kola roztočila, nedokázala jsem to včas stopnout. O tuto vinu se nepřu.

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Michal - 06/06/2017 15:01

Uteč! Pokud se nechce změnit, léčit se a bojovat nemá to smysl a zkazíš si i ty život na úkor jeho chůastání...Ty se můžeš rozkrájet, dokud se.nezačne snažit on, tak zbytečně...Hodně štěstí!

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Morfeus - 07/06/2017 15:49

Já si myslím, že neříkáš tak úplně pravdu. Protože když se nechce léčit, proč by oblítával doktory? Jen tak z nudy? On se chce léčit, ale nedaří se mu to.. Alkoholismus je nemoc, není to nějaký morální poklesek překonatelný pouhou vůlí..

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Double D - 07/06/2017 15:59

K doktorom moze kludne chodit len preto, aby donho rodina furt nehucala.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Morfeus - 07/06/2017 16:34

Tomu nevěřím. Já jsem k nim chodil s depresema a podle sebe soudím jeho. Nikdy jsem neslyšel, že by někdo oblítával doktory, aby do něj rodina nehučela. Je to trapné a obtížné.. Spíš týpek řeší stejně jako jsem řešil já deprese, úzkosti a další věci. Já je měl napůl před tím, než jsem chlastal a chlast mi dal na chvíli úlevu a zhoršoval je.. Týpek to nechápe. Každopádně samo odstavením od flašky se také nic nevyřeší, i když je to začátek.. Musel by zvolit jinou cestu.

Já už nikoho nezachraňuju. Jen jsem chtěl reagovat na ty řeči, že se nechce léčit.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 07/06/2017 23:14

Morfeus napsal:

Já si myslím, že neříkáš tak úplně pravdu. Protože když se nechce léčit, proč by oblétil doktory? Jen tak z nudy? On se chce léčit, ale nedaří se mu to.. Alkoholismus je nemoc, není to nějaký morální poklesek překonatelný pouhou vůlí..

Ale áno Morfeus, to čo píše Double D je naozaj možné. Môj manžel vedel, že keď nebude robiť "nič", tak pri ňom dlho neostanem. Taktiež navštevoval doktorov, liečebne, kluby (a ja spolu s ním)...preto, aby sa naučil piť mierne (ako konzument), úplnú abstinenciu nikdy nemal v pláne - sám mi to v jednej slabej chvíľke povedal. Sama som v tom hľadala logiku, ale konanie a správanie alkoholika nijakú nemá.

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jindřiška - 08/06/2017 08:28

Morfeus napsal:

Tomu nevěřím. Já jsem k nim chodil s depresem a podle sebe soudím jeho. Nikdy jsem neslyšel, že by někdo oblétil doktory, aby do něj rodina nehučela. Je to trapné a obtížné...

Morfee, taky si nemyslím, že by někdo normální tohle absolvoval jen kvůli efektu, Obávám se však, že závislost dělá z lidí někoho jiného a rozhodně ne normálního člověka.

Jinak ale máš pravdu. Za vším tím chlastem je nějaký problém se životem, deprese, neléčená a pečlivě hýčkaná.

ad Michal:

Souhlas. Musím utéct. Pokud nechce, nebude nic. Je tady jen otázka chtění.

Ptám se, Vás zkušených, jestli se některému Vám známému alkoholikovi povedlo rozlousknout, proč pijí? Přišel někdo na to?

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil pavel - 08/06/2017 09:30

Jindřiška napsal:

...Za vším tím chlastem je nějaký problém se životem, deprese, neléčená a pečlivě hýčkaná.....

Ano

většinou za vším tím chlastem bývá nějaký problém i když někomu to třeba jenom prostě "chutná".... proto je léčba většinou dlouhodobá a v terapiích na to někdo stejně ani nepřejde, nebo se tomu jenom přiblíží.

No tu "pečlivě hýčkanou" depresi bych chtěl vidět - to co asi myslíš není žádná deprese jako klinické onemocnění ale alkoholická sebelítost :S ... svět je zlej a všichni se proti mě spikli... :dry:

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil pavel - 08/06/2017 09:56

Jindřiška napsal:

Ptám se, Vás zkušených, jestli se některému Vám známému alkoholikovi povedlo rozlousknout, proč pijí? Přišel někdo na to?

Pravděpodobně někteří ano, ale většinou o tom nemluví, proč taky? Důležité je že provedli "patřičné změny v životě"...pro některé to třeba není důležité a "nesou ten svůj kříž" silou vůle, stačí jim vědomí toho, že prostě nemohou...

Z toho co tady píšeš je zřejmé, že ten tvůj partner ještě "nedozrál" do stavu A DOST UŽ ANI KAPKU stále si totiž myslí, že má na to pít NÁROK = jako za odměnu, jako takové rádoby antidepresívum...apod.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jindřiška - 08/06/2017 10:02

To je přené bych řekla....Tuhle větu nedávno při pití pronesl...že má na to nárok.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Gennosuke - 08/06/2017 10:09

Jindřiška napsal:

Ptám se, Vás zkušených, jestli se některému Vám známému alkoholikovi povedlo rozlousknout, proč pijí? Přišel někdo na to?

Pokud mam psat za sebe tak pit jsem zacal protoze stavy vyvolane alkoholem mi byly prijemne a pomahaly mi. To se stalo bezvyznamnym v okamziku kdy doslo ke vzniku zavislosti, pak uz bylo piti pouze a jenom o jejim uspokojovani. V konecne fazi sveho chlastaciho obdobi se pridala i pragmaticky duvod - strach z asbtinencnich priznaku - tj. nechtel jsem pit ale pil jsem protoze jsem se bal toho jak zle mi bude.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil pavel - 08/06/2017 10:16

hm tak když pomíneme spirituální zázrak...tak jedině pád skoro až na dno a strach o vlastní život s ním může (ale taky nemusí) hnout.

Dostal už někdy delírium, nebo epileptický záchvat? Co játra, slinivka - zvracení - nespavost - psychózy?

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jindřiška - 08/06/2017 10:35

pavel napsal:

hm tak když pomineme spirituální zázrak...tak jediné pád skoro až na dno a strach o vlastní život s ním může (ale taky nemusí) hnout.

Dostal už někdy delírium, nebo epileptický záchvat? Co játra, slinivka - zvracení - nespavost - psychózy?

No,to je právě to...po těch letech pití,má všechny testy v pořádku.Nikde nic.Dvakrát jsem zažila halucinace,ale nebylo to nic,co by ho zastavilo na déle než 2 měsíce.Jednou to byly halucinace,kdy měl pocit,že ho někdo napadl nožem,takže se to řešilo s PCR a zjistilo se právě,že se nic takového nestalo...Pro mě ostuda,on to prostě přešel a pije dál...Pro mě,abstinenta,naprostý šok a nepochopení :(

V podstatě zatím nemá žádný zdravotní důvod,to,že se mu rozpadá rodina pro něj prostě nemá vypovídající hodnotu

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Morfeus - 08/06/2017 15:56

Já to prostě nechápal, že už si nesmím cucnout. Bylo těžký si život představit bez alkoholu. Už jsem nebyl "frajera". Byl jsem nemocný člověk. Outsider a troska. A to byl ten problém. Přiznat si, že jsem alkoholik a nesmím se ani napít..

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 08/06/2017 16:08

Morfeus,

myslím, že takto podobně to má aj můj manžel...Kedy a prečo sa to u teba zlomilo ? Čo sa muselo stať, aby si pochopil, že jedine abstinencia...?

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Morfeus - 08/06/2017 17:05

Ego bylo udoláno, aspoň na chvíli, pády na dno.. Kdy jsem měl děsný deprese, průsery.. Ale skutečně

mi pomohlo přecvaknout myšlenky až na vlastní oči vidět další alkoholiky. Zjistit, že maj podobný pochody a že můj alkoholismus není zveličován lékařem.. Někteří se léčili a pili míň než já.. Pak jsem stejně párkrát zrecnul, ale už to byl jen důkaz. Je to běh na dlouhou trať s nejistým výsledkem. I u mě pořád hrozí recidiva..

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Krtek - 08/06/2017 20:14

Morfeus bo som x krát na psychiatrii. Za 15 rokov som tam prežil viac ako rok života, plus 4 liečenia. Videl som prípady následkov alkoholu, ktoré väčšina z vás nikdy neuvidí. Napriek tomu som mal recidívy. Každému asi pomôže niečo iné. Nemyslím, že každý musí padnúť na úplné dno. Aj keď každý si pod tým dnom môže predstavovať niečo iné.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Morfeus - 09/06/2017 01:56

Recidiva je když už člověk uzná nemoc. Ten týpek ji podle mě ani neuznal.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Mešovka - 09/06/2017 12:23

Tak vidieť na vlastné oči prípady následkov alkoholu, musí byť strašné a pre každého normálne zmýšľajúceho človeka aj dostatočným varovaním, kam jeho počínanie môže viesť. Ale s mojím manželom ani toto nepohlo a to takých prípadov mal možnosť počas 4 liečení a niekoľkých pobytov na psychiatrii vidieť dosť. Vždy, keď sa odtiaľ vrátil, rozprával mi príbehy a osudy tých ľudí, akoby mi tým chcel vždy povedať, že on je v porovnaní s ostatnými pacientmi úplne ok a nieje na tom tak zle. Videl iba priepastný rozdiel, vôbec nie to, že sa ocitol na rovnakom mieste ako oni. Nabádala som ho, aby konečne začal rozprávať aj za seba a o sebe, ale to už bol problém. Ego ešte nebolo a nieje "udoláno".

Keď tu chodím a čítam ako to mnohí z vás majú v hlave dobre zrovnané a naozaj si prajú a chcú abstinovať, napriek tomu zlyhávajú, tak potom, kde sú takí ako je môj manžel... :huh: ...v rútiacom sa vlaku smerom do priepasti a mne neostáva iné ako vyskočiť aj, keď ten vlak má už po toľkých rokoch poriadnu rýchlosť.

V pondelok sa koná rozvod...tak mi držte palce.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Ja - 09/06/2017 13:17

Morfeus napsal:

"Recidiva je když už člověk uzná nemoc." Ten týpek ji podle mě ani neuznal.

...alebo, keď už alkohol so závislákcom opäť vedie svoj rozvláčny a nudný monológ. :(

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Morfeus - 09/06/2017 16:53

Já ti palce držím. Já se musel také odstěhovat od psychicky nemocného příbuzného. Přišel jsem o velký byt, zahradu a hodně osobních věcí. Ale pobyt u něj by mě stál život nebo minimálně duševní zdraví..

Jinak já nepíšu, že mě to vyléčilo vidět jiné trpící, ale uvědomil jsem si svou nemoc..

Nepiju od té doby, co jsem dobrovolně chodil k psychoterapeutovi a na svépomocné skupiny a snažím se plnit program.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Mešovka - 09/06/2017 18:27

Morfeus napsal:

Ale pobyt u něj by mě stál život nebo minimálně duševní zdraví..

Tak presne toto je dôvod prečo musím od neho odísť.

Len nedávno sme sa dozvedeli, že zomrel jeho "kolega" z liečebne, s ktorým býval na izbe. Mal iba 35 rokov, príčina smrti cirhoza a zlyhanie orgánov v dôsledku dlhodobého, nadmerného pitia. Celé roky terorizoval rodinu (sestru a rodičov) svojim alkoholizmom. Mala som možnosť stretnúť sa s nimi, keď ešte žil - chodiace trosky, ako zombie bez duše...

Keď som sa dozvedela správu o jeho smrti, prvá myšlienka, ktorá mi preletela hlavou bola : "Konečne si rodina vydýchne" a časom, prípadne s odbornou pomocou sa z toho pozbierajú...

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Mešovka - 09/06/2017 18:34

A Morfeus ďakujem,

u mňa máš palec hore, aj keď viem, že abstinencia je vždy s ručením obmedzeným, ale...JE

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Morfeus - 10/06/2017 00:32

Díky.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jindřiška - 10/06/2017 10:50

Vím, že to není k smíchu, ale pobavilo mě, jak píšete, že zážitky z léčebny prezentoval jako že on je na tom vlastně jinak, jeho se to netýká... Přesně se stejným zážitkem přišel v prosinci z nemocnice i můj partner. Vyprávěl, oči na vrch hlavy, některé věci mu přišly šílené, to, jak nemají nikoho, jak mají epilepsii a podobně.... Nicméně, jako by se to JEHO netýkalo, on přece má pořád vše, rodinu, práci, přátele, peníze.. on je v pohodě. Můj dojem.

Obdivuji Vás všechny, kteří abstinujete, držíte se a víte, že být střízlivý je lepší volba. Odivuji, že jste tomu otevření, že jste přemohli tu ruku, co vás vedla, určovala vám život, brala iluze o sobě samém. Držte se... střízlivý život stojí za to. A ty chvilkové stavy "uvolnění" jdou navodit i jinak. Jde to

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 10/06/2017 11:26

Jasanka,
ale áno... je to v podstatě k smiechu, ja som už vymenila slzy za smiech... ale že som v pohode a šťastná, to určite povedať nemôžem.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 12/06/2017 16:40

Tak nás konečne rozviedli, bránil sa síce tomu do poslednej chvíle, nezabudol však vyčítať, obviňovať a zapierať skutočnosti. To, že posledné liečenie nedokončil vôbec neľutuje a už nikdy na žiadne ani nepôjde. Chce iba urobiť za všetkým hrubú čiaru, začať odznova - ja sa mám začať správať "normálne", ale to, že by sa mal vzdať piva si predstaviť nevie, veď on nie je žiadny alkoholik... :silly:
Teraz príde na rad majetkové vysporiadanie a to už nebude žiadna sranda.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Michal(B) - 12/06/2017 21:56

Gratuluji a drzim palce, at to jde v ramci moznosti dobre - majetkove vyrovnani.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 13/06/2017 09:10

Michal(B), d'akujem.. :)

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jasanka - 13/06/2017 09:25

Medovka napsal:

Tak nás konečne rozviedli, bránil sa síce tomu do poslednej chvíle, nezabudol však vyčítať, obviňovať a zapierať skutočnosti. To, že posledné liečenie nedokončil vôbec neľutuje a už nikdy na žiadne ani nepôjde. Chce iba urobiť za všetkým hrubú čiaru, začať odznova - ja sa mám začať správať "normálne", ale to, že by sa mal vzdať piva si predstaviť nevie, veď on nie je žiadny alkoholik... :silly:
Teraz príde na rad majetkové vysporiadanie a to už nebude žiadna sranda.

Držím palce,majetek je opravdu vždycky nejhorší část rozvodu...A gratuluji také k odvaze. Já mám štěstí,že nejsem vdaná,takže případný odchod je pro mě o trochu jednodušší.
Jak se cítíte? Ulevilo se?

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 13/06/2017 18:06

Jasanka,

cítim sa vyčerpane, ale som rada, že som to síce až na tretí pokus, dotiahla do konca. Naozaj to chcelo veľa odhodlania, síl a tie budem ešte potrebovať, kontaktovala som už právniku.
Z každého prúseru cesta von existuje, len sa jej treba držať a vytrvať aj keď je plná prekážok.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 13/06/2017 20:02

...a ul'avi sa mi, až keď sa od nás odsťahuje, keďže sme sa predbežne dohodli, že mne ostane dom jemu firma...Ale zatiaľ to nevyzerá, že by sa niekam chystal odísť, iba prehlásil, že k matke bývať nepôjde.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Michal(B) - 14/06/2017 11:24

Tak snad neprijdou nejake alko sceny provazejici vyhruzky a nasily (slovni nebo fyzicke) :-/

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Morfeus - 14/06/2017 15:40

Tyhle ústní majetkové dohody jsou na 2 věci. Každopádně i přes to, že zůstane pachůť po rozvodu, věřím, že se ti uleví. Krámy si do hrobu nevezmeš..

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jasanka - 15/06/2017 12:50

Medovka napsal:

...a uřaví sa mi, až keď sa od nás odsťahuje, keďže sme sa predbežne dohodli, že mne ostane dom jemu firma...Ale zatiaľ to nevyzerá, že by sa niekam chystal odísť, iba prehlásil, že k matke bývať nepôjde.

Držím palce moc,ať vše proběhne hlavně v klidu....

U nás je to teď dost zvláštní. Nasazen Selincro,ale pijácké epizody mi přijdou spíše častější.Efekt opilosti ale nepozoruji.Spíše jako by měl větší depresi...že by z toho,že není efekt pití? Nemám pocit,že bych měla zůstat,spíše je mi to vše líto,co jsem zahodila...

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 15/06/2017 14:24

Michal(B) napsal:

Tak snad neprijdou nejake alko sceny provazejici vyhruzky a nasily (slovni nebo fyzicke) :-/

Už sa stalo, našťastie bol doma syn a zakročil, ale kým stihol dobehnúť, schytala som tri rany. Mám o tom záznam od lekára, chcela som ísť aj na políciu, ale syn ktorý bol toho svedkom ma prehovoril nech nejdem (bál sa, že ho zavrú a nechápe ešte celkom všetky súvislosti). Pri ďalšom incidente už nebudem brať ohľad ani na synov názor a hneď volám policajtov.

No, zisťujem, že zbaviť sa alkoholika vôbec nie je jednoduché. Vyhodiš ho dvermi, vráti sa oknom...

:side:

Po stretnutí s právnikom budem múdrejšia.

Ďakujem vám za podporu a držím palce všetkým, ktorí chcú abstinovať.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Maris - 15/06/2017 20:20

Medovka, blahopřeji k rozvodu, no ale škoda, že s nevolala policii, měla bys to lehčí, odstěhování by bylo hned, teď tě bude týrat psychicky, je ponížen, že se s ním rozvedla. Přeji Ti hodně sil ať se ho už zbavíš, konečně.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 15/06/2017 22:03

Maris, díky moc

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Michal(B) - 19/06/2017 09:38

Ahoj, jak pises. Jakekoli nasili - fyzicke, psychicke nahlasit na PCR. Nechat vykazat ze spolecne domacnosti atd. Na nas, vetsinu alkoholiku, nic jineho nefunguje. M.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jasanka - 19/06/2017 10:43

Michal(B) napsal:

Ahoj, jak pises. Jakekoli nasili - fyzicke, psychicke nahlasit na PCR. Nechat vykazat ze spolecne domacnosti atd. Na nas, vetsinu alkoholiku, nic jineho nefunguje. M.

A to znamená, že i vy, Michale, máte tu zkušenost?

Je možné, aby jinak normální a klidný člověk, alkoholik, co to nikdy nezkusil, tak najednou to přijde?

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Petr - 19/06/2017 22:23

Ahoj..Alkoholik když se napije je jiný člověk.Mozek a myšlení se totál mění..Svatý člověk bez pití se s chlastem promění v magora...Znám to ze své zkušenosti..Když se napiji, psal jsem bývalé partnerce sms-ky a dost hnusné.Měl jsem pocit že mě podvádí v tu chvíli.ráno když jsem si je přečetl jsem nevěřil svým očím, což není omluva spíš mě to samotného udivovalo, že vůbec nevím, že jsem to dělal (třeba 50 sms za večer v hospodě)..hrůza a děs..Byl jsem rád, že mě nedala na policii za stalking :unsure: :dry:

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Rachel - 20/06/2017 21:42

Ahojte,
znáte někdo případ, že by někdo kuli lásce, že se zamiluje, přestal pít a vydrželo mu to?

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Petr - 20/06/2017 22:02

Zamilovat se je přeci důvod k oslavě :-)

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Petr - 20/06/2017 22:07

Já když jsem měl ještě nedávno (měsíc) svou krásnou lásku a byl týden s ní absolutně bez pití (nebydli jsme spolu, byli jsme vždy třeba 10 dní u mne nebo u ní) chodili večer na procházky, k vodě, do sauny, zoo..idilka atd..po té, co jsme od sebe odešli byl důvod se opít - oslavit těch parádních pár dní...Když jsme se pohádali byl důvod se opít taky, zase na žal :dry: ...musím říct, že jsme se rozešli opět kvůli chlastu..já to nevydržel..Ale věřím, že to možné je B)

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jasanka - 20/06/2017 22:07

Rachel napsal:

Ahojte,

znáte někdo případ, že by někdo kuli lásce, že se zamiluje, přestal pít a vydrželo mu to?

No nevím...můj partner pořád dokola opakuje,jak moc mě miluje,jak moc jsem pro něj nejdůležitější,ale jakmile přijde chuť,jsem mu úplně ukradená a klidně se 2 dny neukáže,nezavolá..zmizí....Nemyslím si,že láska dokáže zvítězit nad chlastem...

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Rachel - 21/06/2017 22:03

Bohužel mam taky ten pocit. Zvažuju tu, jestli dát šanci nebo ne.. Mam strach, že by mě to spíš stáhlo ke dnu... Dotyčný je úžasný člověk, ostatně jako my všichni, ale vidim na něm většinu skvělých alkoholických výhod...aneb za vše mužou ostatní, já to umim nejlíp, jen čekam až mi přijde šance a taky manipuluje a lže, i když si sám myslí že ne... navíc si myslí, že alkohol neni jehoprobém.. no jak to tady píšu, tak myslim že to ztracený.... to zas bude bolet... :)

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Petr - 21/06/2017 22:07

:laugh:

Já tu bolest ted zažívám..je to peklo..Já to měl zase tak, že když jsme nebyli spolu a já se ožral, tak jsem jí začal psát sms-ky jako magor a ráno jsem čuměl na telefon jak debil co se to dělo..No vydržela to rok...Hodně štěstí, bude to bolet, snad přebolí

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Rachel - 21/06/2017 22:11

Taky doufam, že to přebolí. Hlavně to neléčit chlastem!!! :laugh: :laugh:

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Petr - 21/06/2017 22:18

:(no to je právě to z čeho mám taky hrůzu

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jasanka - 22/06/2017 07:57

Rachel napsal:

Taky doufam, že to přebolí. Hlavně to neléčit chlastem!!! :laugh: :laugh:

Chci to trochu odlehčit...a jak si myslíte,že tu bolest přežíváme my,abstinenti? :P
Třeba já osobně si s partnerem alkoholikem zažívám tak příšerné věci,že rozchod bude vysvobození a ne bolest...a chlastat jsem nezačala ;)

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Rachel - 22/06/2017 08:18

Já taky nechlastam (ale pořád úplně neabstinuju).. ale toho kluka mam ráda :(bolí mě i to, jak je mimo...

Chápu že pro tebe je to vysvobození! Já s ním naštěstí zatím nežiju a asi ani nebudu.. :)

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Ja - 22/06/2017 09:54

Dámy/(Rachel, Jasanka),

obe ste *kodependentné/spoluzávislé* od/na pijúcich partnerov/-och. :angry:

Pre Vás je vhodný program CoDA. B)

Viac tu: <http://www.codependentanonymous.cz/Druhy.html>

Medzi nimi hľadajte spriaznené duše...

Toto spoločenstvo (si) na mítingoch zdieľa aj odovzdáva praktické *zručnosti/dovednosti* o tom, ako spolunažívať so závislým (pijanom, narkomanom a pod.) a vzájomne sa tolerovať. :ohmy:

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jasanka - 22/06/2017 10:01

Rachel napsal:

Já taky nechlastam (ale pořád úplně neabstinuju).. ale toho kluka mam ráda :(bolí mě i to, jak je mimo...

Chápu že pro tebe je to vysvobození! Já s ním naštěstí zatím nežiju a asi ani nebudu.. :)

Rachel,upřímně...když jsem to tu před 2 lety začala řešit,v době,kdy jsem mohla v pohodě utéct jen se lítostí,že jsem přišla o lásku,tak mě tu všichni psali...UTEČ....já neutekla,pořád si říkala,že mě přece miluje,protoč by to nedal,vždyť se snaží....ha,ha...

Vystřízlivěla jsem neskutečně :laugh:

Pokud pije a už teď není z jeho strany nic co by mu v tom zabránilo...kvůli vám to neudělá.

=====
Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Rachel - 22/06/2017 20:49

já ho zatím naštěstí nemam doma..tak uvidim, doufam že se mi podaří se od něj odpoutat a nebudu zas tak pitomá, abych si myslela že ho spasim.....i když k tomu mam teda mega sklony...)

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Sochař - 22/06/2017 22:14

To spíš láska a pravda zvítězí nad lží a nenávisť. Než láska nad chlastem, bych řek.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Petr - 24/06/2017 19:28

Chlast je velmi silná emoční touha..

Miloval jsem jednu holku, Vendulka se jmenovala...Rozešli jsme se, je to asi 14 dní...Včera mi napsala poslední sms-ku....

"Ani kdyby si měl královnu, nepřestaneš chlastat..A už mi nepiš, nemá to cenu"

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Ja - 24/06/2017 20:13

Petr napsal:

Chlast je velmi silná emoční touha..

Miloval jsem jednu holku, Vendulka se jmenovala...Rozešli jsme se, je to asi 14 dní...Včera mi napsala poslední sms-ku....

"Ani "kdyby si měl královnu, nepřestaneš chlastat..A už mi nepiš, nemá to cenu"

Zožeň si královnu a prestaň chl'astat!... to bude gól!... (do prázdněj bránky.) :silly: :P

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Petr - 24/06/2017 20:17

Dík za radu :)

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Zana - 05/07/2017 17:50

Pro Jasanka:

Dobrý den,

můžu se zeptat - myslíte si, že pokud byste v minulosti Vy něco udělala jinak - bylo by to lepší pro Vás i pro partnera? Myslíte si, že nesete nějaký podíl na tom, že Váš partner stále setrvává v problémech s alkoholem a Vám tím dost ubližuje?

Dost možná prožívám něco podobného. Vaše slova jsou mi známá, i když jsem se nepřestěhovala a nijak k parnterovi nejsem vázána, tedy kromě citů a touhy trávit společný čas, který je někdy super a jindy velmi náročný točící se kolem piva. Čas s partnerem pak bývá plný vznětlivosti partnera a výčitek (nejen) vůči mé osobě, ale celkově vůči okolí.

Můžu se zeptat, co Vám poradili psychologové, psychiatrové a jiné odborníci?

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Kleris - 06/07/2017 07:12

Ještě kolem 20. roku života jsem pila velmi umírněně a de facto příležitostně. Situace se zlomila, když jsme se s přítelem sestěhovali. Často chodíval domů značně společensky unaven – obvykle se v tomto stavu choval dosti agresivně a zbrkle. Hádky a bitky byly na denním pořádku...doma neustále dusno. Jenže já ho „milovala“ – takže namísto toho abych odešla, začala jsem též holdovat alkoholu (vše se pak zdálo snesitelnější). Zprvu to fungovalo bezvadně...postupně jsem však chlastem začala řešit vše. Nyní se již třetím rokem (více či méně úspěšně) léčím se závislostí na alkoholu. Ohlédnu-li se, vidím, že jsem uplynulých cca 10 let pouze protrápila – ale nevádí, už jsem chytřejší – nikdy víc bych v podobném vztahu nesetřavala. Jak pravil klasik: „...milujem aj seba...“.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Sochař - 06/07/2017 12:30

Patřím k těm, kteří se alkoholikům, byť mnohdy zábavným, vtipným, zajímavým... holt narodili. A nejvíc jsem se rozpíjel v mládí, moje holky, partnerky nebo spíš parťačky byly též většinou, jak to kulantně napsat - "bohémského založení", koncerty, mejdany, divočárny-byla to většinou prostě jízda. Z alkoholu mám strach, fakt jsem si to "užil". Jsem nepijící alkoholik a vlastně už mi to vůbec nevádí. Tak to prostě je... nejnebezpečnější doba je léto, ty dovolené, prázdniny, cesty. No, tak jsem raději zas nastoupil antabusovou kúru a je to fajn. Vztah s dámou, která popíjí bych si už vážně nedovolil. A je mi líto, ale pokud si někdo myslí, že partnera od pití odtrhne láskyplným vztahem, potom dětmi, tak je bohužel

zaznamenáno zrovna tady na Fóru nesčetně případů, kdy to nevyšlo. Chlast je utrpení.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jasanka - 06/07/2017 19:01

Zana napsal:

Pro Jasanka:

Dobrý den,

můžu se zeptat - myslíte si, že pokud byste v minulosti Vy něco udělala jinak - bylo by to lepší pro Vás i pro partnera? Myslíte si, že nesete nějaký podíl na tom, že Váš partner stále setrvává v problémech s alkoholem a Vám tím dost ubližuje?

Dost možná prožívám něco podobného. Vaše slova jsou mi známá, i když jsem se nepřestěhovala a nijak k partnerovi nejsem vázána, tedy kromě citů a touhy trávit společný čas, který je někdy super a jindy velmi náročný točící se kolem piva. Čas s partnerem pak bývá plný vznětlivosti partnera a výčitek (nejen) vůči mé osobě, ale celkově vůči okolí.

Můžu se zeptat, co Vám poradili psychologové, psychiatrové a jiné odborníci?

Myslím si, že pro mě by to bylo jednoznačně lepší a pro moje děti taky....pro nej nevím...obávám se však, že momentálně nejsem náladěna na to, abych ho dal zachraňovala za cenu svého pohodlí a života...

U nás fáze, že nám spolu bylo i hezky, trvala celkem dlouho...cca 2,5 roku....to byl taky důvod proč jsem pořád věřila v lepší zítřky...tohle a pocit, že to zvládneme...že budeme těch 10% co bude abstinovat..

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Jasanka - 12/08/2017 19:54

Ahoj všem,

jsem o dva měsíce dál a velký posun je, že odcházím. Opravdu odcházím. Vše je v běhu. Nemůžu tomu uvěřit, myslím v dobrém.

Po posledních akcích. kdy partner už nezřízeně pil, občas zrušil práci, vyhrožoval sebevraždou a pak třeba dva dny byl v depresi, jako milus, dolejal..

A nastala změna. Jenže není pozitivní.

Jakmile zjistil, že opravdu jdu pryč, střídá vyhrožování se sliby, jak teď už skončil, jak vše bude jinak. Že už prozřel, zároveň jak mi udělá peklo, že nemůžu přece zahodit celé ty společné roky...musím říct, že je to nářez. Nečekala jsem to.

Musím se stěhovat (nemám skoro žádný nábytek, ale nevadí), hledám novou práci.

Celé dny, pořád a pořád, kdykoliv má příležitost, opakuje, jak JÁ to vše zkazím, že mu nedám šanci, že nechápe, proč mu už konečně nevěřím, když už 14 dní nepije...

Jestli jsem si doted' myslela,že jsem prožívala stres,tak těch posledních 14 dní je mega stres. Kontroluje mě všude,vyvolává hádky.

Nemám pochybnosti o svém rozhodnutí,ale moc by mi pomohlo,kdyby mi tady někdo vyjádřil podporu.

Neuvěřitelně odpočítávám dny,kdy odsud uteču...

Prý budu litovat....

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Krtek - 13/08/2017 22:35

Hold, mi alkoholici vieme byť hnusný. Viem to podľa seba. Každý vzťah som pokazil alkoholom. Opitý som vypisoval potom hnusné SMS-ky. Ale boli to len vzťahy. Nie spoločné bývanie. Ja sa v ženách nevyznám, niekedy ani panboh nevie, čo vlastne chcú. Už sú to roky, čo som mal vážny vzťah. Teraz som už zostal len večný kamarát, taká búľtává vřba. Akokoľvek to ale nakoniec u teba dopadne, hlavne nech si spokojná. Drž sa. :)

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Sochař - 14/08/2017 09:31

Rozhodla jsi se správně, odpočítávej dny nebo i hodiny a vydrž.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil zdenek - 14/08/2017 12:42

Ahojte, táto téma ma zaujala.Vývoj alkoholikova života.Pri pití sa vyvíjam...mení sa môj mozog,moje potreby,moja osobnosť.Neviem o tom,lebo musím piť a chcem .Začínam devalvovať svoje potreby..úplne.Mám chvíľky,keď som triezvy,vtedy rozmýšľam nad sebevraždou,lebo...to takto ďalej nejde.A vývoj končí buď smrťou alebo uzdravením,s rizikom večnej recidívy.Kto toto POCHOPÍ?

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Medovka - 15/08/2017 00:01

Jasanka,

rozhodla si sa správne, ale význam to bude mať len, keď sa ti odchod podarí dotiahnuť do konca - pre neho možno, pre teba určite. Áno, cesta z pekla von niekedy vedie cez ešte väčšie peklo...ale napriek

tomu to nevzdávaj. Držím palce.

=====

Re: Vývoj alkoholikova života

Vložil Karolína - 16/08/2017 07:59

Jasanko, taky ti chci vyjádřit podporu. Není to jednoduchý, ale ty to zvládneš. Důležitý je, že o svém rozhodnutí nepochybuješ. Brzy bude líp :) Držím palce!

=====