

## Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 20/08/2017 15:30

---

Přeji hezký den,

několik měsíců pročítám fórum a jdu si pro radu. Předem se omlouvám, nedokážu to napsat stručněji. S manželem jsme přes 10 let, máme jedno dítě. Před 7 lety jsme začali stavět barák - tedy firma, on občas vypomáhal a přespával v baráku a tehdy to asi začalo... Když jsme se nastěhovali, všude bylo plno lahví od tvrdého alkoholu, tvrdil, že to bylo aby mu šla práce lépe od ruky - neřešila jsem to, synovi bylo pár měsíců, já dodělávala VŠ, byly jiné starosti. Později mi přišlo divné jeho chování, byl arogantní, výbušný a cítila jsem z něj chlast. Řekla jsem mu, že se mi zdá, že to přehání s alkoholem, naoko to omezil, ale pak jsem začala nacházet schované lahve od tvrdého, měl rád vždycky bylinky, ty vyměnil za vodku, která není údajně cítit. Vloni jsem na něj udeřila jak to tedy je, řekl, že má problém když mívá regál s chlastem si nekoupit flašku, že je to v práci blbý a že jsem protivná (přiznávám, že jsem byla nervózní, už jsem nezvládala stresy v práci, péči o syna a starosti s manželem, práci jsem změnila a snažím se být milá, často si odpustím nějaké poznámky). Začal docházet k psychiatrovi - poprvé ho vyslechnul, předepsal Antabus a pak si tam jen docházel pro Antabus a s Dr. již nemluvil, pivo a víno pil samozřejmě dál, myslím že i tvrdé. Letos změnil Dr., Antabus nebere, ale nasadil mu antidepressiva. Manžel tvrdí, že se cítí lépe (zpočátku mu vadila hlavně práce a já, ptž se hádáme, jsem na něj nervózní, nechci s ním spát, atd.), ale chlastá dál potají vodu, nacházím flašky (našla jsem jich min. 12), jednou si to přelil i do lahve od nealko piva, já na to přišla, tak mi tvrdil, že to byl technický líh na odmaštění čehosi... Tvrdí, že dle Dr. není závislý, ale že mi má dokázat, že vydrží nějaký čas bez alkoholu, tak jsem řekla, fajn, během mé dovolené nebudeš pít žádný alkohol a nedodržel to. Myslím, že Dr. neřekl pravdu. Mám pocit, že žiju s někým jiným - má hrozné výkyvy nálad, už se bojím cokoliv říct, hledá si záminky, vynucuje si sex. Co teď? Promluvit si s jeho psychiatrem, zkusit partnerskou poradnu nebo mu říct ať se odstěhuje... Nebo je to moje vina, dělám z komára velblouda, už fakt nevím :-)

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Gennosuke - 21/08/2017 14:48

---

Z komara velblouda rozhodne nedelas a pokud se veci maji tak jak jsi tady napsala tak ma manzel sakra hodne velky problem (jakkoliv si to odmita pripustit). Bohuzel konzultace s psychiatrem nebo partnerska poradna nemaji zadny smysl - pokud si alkoholik sam sobe neprizna ze ma problem a sam se nerozhodne ho resit tak je veskera snaha k nicemu.

Obavam se ze situace se bude dale jen a jen zhorsovat cili nejlepsi by bylo si s manzelem vazne promluvit (az bude strizlivy), dat mu nuz na krk a pokud nezacne situaci okamzite resit (coz bohuzel na 99% nezacne) tak zacni planovat rozchod.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil zdenek - 21/08/2017 17:45

---

Sonja,závisí v akom je štádiu..manžel.Niekedy alkoholika nezastaví nič!! Nie,že je zlý človek-to je

---

blbosť.On musí piť..ináč má abstáky a šalie.Viem,čo sú to abstáky a ver že je to silná káva.Jedine skúsiť " liečenie" toto je chronická choroba,počítaj s recidívami jeho.bohužial.Je to lotéria,ale každý má právo na šancu.Želám nech sa to podarí ...úprimne,som závislý tiež.

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 21/08/2017 18:31

---

Zkoušela jsem s ním mluvit - musí být střízlivý a dobře naladěný, což je výjimečný stav. Mám pocit, že se změnil i po vypití piva, je vztahovačný, cholerický, vše si bere osobně a mám pocit že čeká na sebemenší záminku, má problémy se ovládat... Když jsme to řešili vloni, uznal že má problém a chtěl to řešit, nechtěl přijít o rodinu. Teď tvrdí, že problém nemá, že nemá důvod přestat, ptž jsem na něj hnusná a hádáme se, v podstatě že si není jistý zda mě ještě miluje, má úplně jiný náhled na situaci. Nic se mu nechce. Přiznávám, snažím se být milá, ale stává se že jsem zamlklá, někdy odměřená. Pravda je, že poslední dobou jsem mu odhalila kdejakou skrýš, to ho asi štve nejvíc. Jo a nejčastěji skončí u sexu, že s ním nechci spát - nechci, když když je protivný a táhne z něj chlast + problémy s ejakulací :unsure:

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil zdenek - 21/08/2017 20:13

---

Ty si to nepochopila.Jemu to je jedno ,však to funguje...v podstate ,rodina :dry:

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 21/08/2017 22:53

---

Asi až teď jsem pochopila jak to vnímá on :(

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil zdenek - 21/08/2017 23:01

---

Dostaň ho na liečenie...tam mu zrevidujú mozog.možno ,ale ináč čo ďalej? hm.to sa bude gradovať..pitie ,alebo sa stane zázrak ..neviem Soni

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil Gennosuke - 22/08/2017 15:38

---

Sonja napsal:

Teď tvrdí, že problém nemá, že nemá důvod přestat, ptž jsem na něj hnusná a hádáme se, v podstatě že si není jistý zda mě ještě miluje, má úplně jiný náhled na situaci. Nic se mu nechce.

To je úplně klasická situace. Žádný problém neexistuje, to Ty si jen vymyslíš a otravuješ ho. Do něčeho se mu nechce, nic se nedáří, za všechno špatně může někdo/něco jiný/jineho. Kontrolu nad prioritami a potřebami v jeho mozku začala přebírat závislost a její uspokojení. Pokud nezmeni svůj pohled na věc tak musíš počítat s tím že Ty, rodina, práce, závazky a povinnosti - to všechno půjde do háje. Postupně ho to přestane zajímat a zůstane jen alkohol. Po dobrém nezmužes nic a po zlem to bohužel resit nejde. Máš alespoň jistotu že za Tvými zády nedělá nikde dluhy?

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 22/08/2017 18:11

---

Na léčení ho nedostanu když si nepřipouští problém. Teď myslím, že pár dnů tvrdý alkohol neměl nebo ho má dobře ukrytý. Ale už si nedělám naděje že by to vydržel delší dobu :(

Teď zpětně si uvědomuju jak byl přesvědčivý, že nepije a musela jsem mu předložit nalezenou flašku jako důkaz aby se přiznal.

Samozřejmě jestli nedělá dluhy na 100% nevím...

No, promluví si s psychiatrem a pokud ještě něco najdu, je to jasný.

A ještě se zeptám, je možný, že by i po pivu byl "mimo", že už stačí trocha alkoholu a tělo na to už takhle reaguje.

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sochař - 22/08/2017 20:44

---

Myslím, že i to jedno pivo dokáže bohatě nastartovat na tu alkozálnici. Pak už chceš další a co ti v tom brání je prostě otravování. Aspoň u mě tomu tak nějak bylo. Je to smutný, je to krutý, ale jak píše kolega: "Kontrolu nad prioritami a potřebami v jeho mozku začala přebírat závislost a její uspokojení."

Dobrá věta!

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil Angelika - 28/08/2017 07:36

---

Ahoj Sonjo,

mám to doma podobné. Manžel bere antidepresiva a k tomu pije. Vždy měl kladný vztah k alkoholu.

Nevadilo mi, když si dal doma odpoledne jedno pivo nebo sem tam panáka (většinou při nějakém stresu v práci). Nyní se to ale zvrtilo. Začal mi lhát, že se alkoholu ani nedotkl a přitom já už to na něm poznám.

Nevím, proč si je tak jist, že to z něho není cítit. Už jsem zvažovala i odchod, ale to mi prý přeje. Prý

jsem úžasná ženská a zasloužím si lepší život. Ale odchodem bych jen ublížila synovi, a to nechci. Je to pořád jako na houpačce. Chvilí je v pohodě a pak zase přijde a vím , že pil. Snažila jsem si s ním promluvit, když byl střízlivý. Sypal si popal na hlavu. Ale za měsíc to tu bylo zase. Ono to není moc, ale prostě se chová jinak a já už to poznám. Už nevím, jak dál. Vadí mi jeho pití, ale zároveň ho miluji. Hrozně ráda bych mu pomohla, ale nevím jak a taky abych to ještě nezhoršila.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 01/09/2017 16:38

---

Ahoj Angeliko,

je to těžké. Přesně jak píšeš, chvíli je klid a pak zase znova. Tváří se jak je to v pohodě, ale nevydrží to. Teď jsem se fakt hodně ovládala, abych mu nedala záminku, resp. aby nemohl říct, že pije kvůli mě a opět jsem našla flašku, zatím je tam půlka - jestli to zase vypije, zavolám jeho psychiatrovi a myslím, že manžela pošlu pryč - buď na léčení (ale pochybuji že to klapne nebo se odstěhuje)... Chci mu pomoc, ale jen marním čas. Hrozně mě to psychicky vysává. Asi jsem sobecká, ale jsem mladá a nechci zbytek života strávit s takovým člověkem. Jeho reakce jsou nevyzpytatelné a čím dál prudší, stačí záminka a vylítne, je vulgární, řve na mě před synem. Mám strach až odejde z reakce syna a pak finance - máme hypotéku na barák :-)

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Allie - 01/09/2017 19:57

---

Sonjo, nejsi sobec.... Naopak, sobec je on....

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Včelař - 01/09/2017 22:27

---

Sonjo. To co popisuješ je peklo, které zažíváš. Nepřísluší nikomu z nás říkat co máš udělat. To se musíš rozhodnout sama. Ale poradím Ti co zapůsobilo na mě. Když jsem byl v bodě zlomu mé alkoholové kariéry nenakoplo mě žádné nadávání všemi směřované na mě, žádné hledání, kde mám chlast. Nakopl mě až absolutní nezájem okolí. Hlavně nezájem ženy. Nezajímala se, že jsem ráno nešel do práce, nezajímala se, že když přišla ona, že jsem vožralej, nezajímala se vůbec o nic. Jen se na mě vždycky podívala tím svým pohledem a neříkala vůbec nic. Už jsem to tu psal. Alkoholik vypadá jako troska, je troska, ale pokud mu jenom drobet hlava funguje, tak furt dumá. I já dumal. Dumal jsem dlouho až jsem přišel na to, že když to nejde s chlastem, že to vyzkouším bez něj...

Tím chci říct, že nějaký dohlížení na manžela, výčitky, řvaní, prohledávání - to nic nepomáhá. Pomáhá až když na všechno zbyde sám. ;)

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 01/09/2017 23:04

---

Ze začátku jsem to hodně řešila, ale pak jsem nějak otupela, rezignovala... Chtěla jsem věřit, když mi přísahal, že nepije tvrdý alkohol, ale po předchozích zkušenostech se prostě musím přesvědčit, že to myslí vážně a zjistím opak. Nikdy jsem kvůli tomu na něj neřvala, rekla jsem mu, že mě hodně zklamal a že mu nevěřím. Jenomže já to vnímám jako velký problém a on si myslí, že to má pod kontrolou. Chapu Tvou ženu, mně už taky začíná být lhostejný, vidím ten opilecky výraz a mám po náladě - to bych ještě vydržela, ale ty výbuchy vzteku, výkyvy nálad, to se prostě nedá. Úplně ze mě vysava energii, radost ze života, samozřejmě to vnímá i syn :-( Jsem ráda za názor co Ti pomohlo.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil MichalB - 04/09/2017 00:49

---

Sonjo, jak píše Vcelar. Dokud má závislý podporu, většina toho většinou nenechá. Jen nic všeho a všechno v okolí. Z čehož tak nějak vyplývá řešení problému s alkoholiky. Těm vyřekli mě - tahni k certu i s tím tvým chlastem a buď si na to sám. Nasí pomoci sis nevázil.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Reminiscence - 12/09/2017 06:59

---

Holky, uvažovala jsem při čtení příspěvků co poradit, chtěla jsem napsat to, co se nejčastěji doporučuje: metoda "tvrdé lásky" - budu při tobě stát, pomohu ti, co jen bude v mých silách, ale jen pokud se půjdeš léčit. Jinak končím, odcházím, konec. A toto hlavně DODRŽET, jinak se z takového vyhrožování stává fraška. Ale při čtení příspěvku Včelaře mi došlo, že můj názor je asi ukvapený, moc tvrdý, u vás asi zatím nemožný, nemáte na to sílu, čemuž se tedy nedivím, je to hrozně těžké, když manžela milujete, to takhle rázně utnout (protože on by pravděpodobně na to léčení nešel a vy byste musely konat, co jste řekly). Takže já se přikláním k názoru Včelaře - ignorace, nezájem, případně přestat obsluhovat (prát, vařit), dát najevo, jak moc vás zklamal apod. Uvědomuji si, že jednu dlouhodobou abstinenci, rok a čtvrt, u mě vyvolalo, když se na mě vykašlala sestra, se kterou jsem do té doby měla krásný vztah a která mi pomáhala a podporovala mě, co to šlo, myslím až do mé třetí léčby. Pak už toho na ni bylo ale moc, byla rozčilená, jak trápím rodiče, vzala to tak, že jsem už ztracený případ, dozvěděla jsem se dokonce, že se vyjádřila tak, že už chce, aby to skončilo, že už je to k neunesení, že už by byla i radši, kdybych umřela. Takže já bych radila zkusit nejprve ten nezájem. Když nezabere, a to myslím že nezabere, spíš budou ti vaši manželé rádi, že neprudíte, že mohou pít jak chtějí, tak potom přitvrdit. Ono se taky může stát, že jim začne alkoholismus způsobovat problémy v práci, se zdravím, ve vztahu k dětem, s financemi a možná začnou dumat sami, že to asi není všechno ok. Jde o to, jestli to vedle nich vydržíte, protože to může trvat měsíce, roky, taky musíte myslet na děti, které se budou muset dívat, jak jejich táta upadá, budete si muset zvyknout, že jste vlastně najednou samy, že manžel má milenkou-flašku. Jinak musím bohužel napsat, že i kdybyste měly to štěstí, a manžela do té léčebny dostaly, že to vůbec není vítězství. Léčebny mají úspěšnost do max.10 procent, manžel může po návratu pár měsíců fungovat a pak to začne nanovo. Zažila jsem to mockrát. Manželky většinou při první léčbě podporují, jezdí na návštěvy, jsou šťastné, při druhé léčbě už jsou odměřenější a pokud manžel začne pít znovu, odcházejí. A zjišťují,

že ztratily spoustu času, zažily spoustu trápení, ohrozily své děti atd. Je to strašně smutné, ale alkoholismus je velmi vážná nemoc a většinou rozbíjí vztahy. Začněte uvažovat i o variantě, že váš vztah skončí. Ale samozřejmě to může dopadnout i dobře, nechci vás jen strašit, moje příspěvky jsou dost pesimistické, já si to uvědomuju, ale je to tím, co všechno jsem během let boje s tím děsivým démonem zažila (mám za sebou šest léceb, z toho dvě pětíměsíční).

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Včelař - 12/09/2017 08:16

---

Reminiscence. Ano, největší úskalí té tvrdé lásky, je, že partneři vyhrožují a pak stejně nedostojí svým výhrůžkám. A na těch to stojí a padá. Jakmile jednou jedinkou neudělá co slíbí, je ámen s veškerou autoritou.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Angelika - 12/09/2017 10:50

---

Sonjo,

tak u nás je to teď tak, že jsem na víkend odjela, ale volný víkend byl vykoupený náladou manžela. Poznala jsem, že pil. V takovém okamžiku se úplně fixuje na syna. Myslí si, že jen jemu se syn svěří a jak se trápí. Naštěstí syn je hodně silný a je si vědom, že manžel to všechno hrozně zveličuje, pokud je ve svém alkoholovém opojení. Samozřejmě byla zase nesmyslná hádka kvůli "kravině". Poslední dva dny je z něj cítit alkohol. Má žvýkačku a myslí si, že to nepoznám. Bohužel to je z něho cítit a má takovou lehce vrávoravou chůzi. Lahev jsem ale doma nikde nenašla. Nemám tedy důkaz a kdybych se ho zeptala, byla by další hádka ... také nemám sílu odejít, ale zároveň ani sílu s ním bojovat.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 12/09/2017 11:13

---

No, dnes mám schůzku s psychiatrem a řeknu jak to s manželem opravdu je. Jsem psychicky silná, ale tohle už je moc, jedu domů z práce a je mi špatně od žaludku. Bojím se cokoliv říct, vyhýbám se mu. Jsem odhodlaná mu říct ať se odstěhuje, po schůzce s psychiatrem. Poslední 1-2 týden pije dost a popravdě ani nemám jistotu zda neřídí pod vlivem a to pracuje jako řidič. Když hlídá syna je také pod vlivem, takže není "tak ve střehu". Odmítla jsem s ní jet autem kvůli tomu, že nemám jistotu že je střízlivý, jen se dotčeně pouсмál. Minulý víkend jsem mu řekla, že mi přijde opilý, následovalo: co furt máš, měl jsem 2 piva, blabla. Zrovna jsem měla vyndaný nový alkoholtester, tak mu říkám aby si schválně dýchnul, souhlasil - opakovaně vyšlo 1,44, nicméně i potom ještě dopil zbytek vodky z placatky a ráno hned jak vstal si dal zase. Víím, kde to schovává, ale neřekla jsem mu to, chtěla jsem vědět kolik toho vypije... Denně alespoň půl flašky vodky, spíš celou. Schovala jsem kasičky, ptž z nich bral prachy, tak alespoň vybral peníze z účtu. Opakovaně mi tvrdí, že nepije. Řekla jsem mu, že jestli najdu ještě flašku je konec...

=====  
**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil Angelika - 12/09/2017 11:49

---

... tak držím pěsti ... to je jako přes kopírák. Taky si myslím, že jsem silná, ale jak ještě dlouho. Také jsem měla schůzku s jeho psychiatrem, ale nic z toho nevyplývalo. Jen snad, že se cítí jako dítě, které je pokárané za něco, co se nedělá. Na další schůzku jde až za 2 měsíce. Když mu řeknu, že si myslím, že pil, tak je také hádka, že vím všechno nejlíp ... já jsem mu o tom, že vím, kam schovává lahve řekla. Od té doby si je ale pečlivě schovává. U nás jde o víno. Když jsem to našla, tak to bylo ráno půl lahve před odchodem do práce, pak se během dne občas stavil doma a dopil to a večer byla načatá lahev nová. Sonjo, pak dej vědět, jak jsi dopadla u psychiatra ... držím pěsti ...

---

=====  
**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil Sonja - 12/09/2017 13:43

---

Tak jsem dopadla v podstatě stejně. Podle psychiatra bere alkohol jako únik od problémů... A že bychom měli zkusit partnerskou poradnu, že ukončit to můžu vždycky. No, mám z toho pocit, že já jsem ta špatná a on chudák musí pít aby to se mnou vydržel. Říkala jsem mu, že je to začarovaný kruh, že vím, že pije a jsem k němu odměřená, tak mi řekl, že se kruh musí na co nejvíce místech přerušit. Každý vztah je jednou nahoře a jednou dole a zvládnutí problémů je o vzájemné toleranci a kompromisu a ne o utíkání od problému. Když nad tím tak přemýšlím, nevím jestli chci s takovým člověkem dál žít a brát alkohol jako únik, resp. součást našeho manželství... Důvod proč se napít se najde vždycky :-(

---

=====  
**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil Angelika - 12/09/2017 13:56

---

Sonjo ... přesně takový pocit jsem měla i já - špatná jsem já. Jsem dost aktivní a přesně ... on chudák musí pít, aby to se mnou vydržel. Taky mi doporučoval manželskou poradnu. Už jsem byla všude možné - rodinné konstelace, metoda RUŠ - ta musím říct že aspoň funguje tak, že už nebrečím ... taky zvažuji, jestli s ním chci ještě být. Vzpomínám, jaké jsme měli krásné manželství, které nám každý záviděl ... U nás je ještě situace trochu jiná než u Tebe. My máme jednoho syna, kterému je 14 ... manžel se na něj (řekla bych až nezdravě) upnul. Když jsem mu vyhrožovala, že synovi řeknu, že je alkoholik, tak mi řekl: "No jen mu to řekni!" Je si jistý, že se budu snažit syna co nejdéle ochránit a neřeknu mu to ... ale je mu přeci jen 14 a není hloupý ... mám pocit, že dělám všechno možné i nemožné. A samozřejmě je i někdy plačtivý - v kombinaci s antidepresivy. V takových chvílích má pocit, že našemu synovi všichni ubližují a činí kroky, které synovi spíš škodí. Na jaře jsem měla namíchané Bachovy esence - ty už teď nemám, ale když je nejhůř, tak si беру Rescue krizové kapky, abych to zvládla ...

---

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 12/09/2017 14:39

---

Synovi je málo (5), neví o ničem. Ale manžel je schopný na mě řvát před ním a je i vulgární. Myslím, že syn vnímá ty emoce a napětí... Zastihnout manžela střízlivého je poslední dobou nemožné. Vyložím karty na stůl a podle jeho reakce buď dám šanci poradně nebo konec. Víím, že by nám pomohlo si promluvit, ale on je hrozně uzavřený a nechce o ničem mluvit a když vážně komunikace, nenadělám nic. Ale jak píšeš, jsem také aktivní, on mi pomáhá s minimem věcí, oporu v něm žádnou nemám, nevěřím mu, zošklivil se mi jako člověk i jako muž a nevím jestli dokážu změnit svůj názor.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Angelika - 12/09/2017 15:23

---

... to je opravdu ještě malý ... Na mě manžel sice neřve a vulgární naštětí také není ... a ani to na něm není zase tak vidět ... já už to ale poznám a i bych řekla, že i když je to inteligentní člověk, jeho argumenty v hádkách, kdy je pod vlivem alkoholu, jsou scestné. Pokud je druhý den střízlivý, tak mluví úplně jinak. Zatím ještě nepije každý den ... přichází to v takových vlnách - kdy týden, dva i tři týdny nepije - pak ho něco rozhodí a 2-3 dny v tom zase lítá. Dnes třeba synovi nebylo ráno dobře, ale nic hrozného, ale manžel ho nechal doma. Já ho musela omluvit ve škole, ale kdybych trvala na tom, aby šel do školy, tak bych byla špatná máma, která nevidí, že synovi je špatně ... tak se držme ... ještě stále věřím, že to bude mít dobrý konec :-)

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Reminiscence - 12/09/2017 21:02

---

Nevím, jestli jsem to dobře pochopila, ale vy jste obě byly u JEJICH psychiatra poradit se, co máte dělat? To vám není jasné, jak to tam vaši manželé zbagatelizovali a možná hodili i vinu na vás? Raději si najděte svého psychiatra, to už dnes není žádná hanba, stejně jste už na něj pomalu zralé (píšu v dobrém, ne že se urazíte :woohoo: ), TOMU řekněte, co se u vás doma děje a budete se divit, co uslyšíte. Jinak s těmi dětmi, to je taky průšvih - nejen u toho staršího, který je v obrovském ohrožení, že skončí u chlastu jako otec, ale i u toho malého. Vyrůstala jsem v nefunkční rodině a i když byl vyjímečně den bez scény a hádek, to napětí, tu strašnou atmosféru jsem vnímala od okamžiku, co si něco pamatuju. Teda asi od tří, čtyř. Dítě navíc vnímá všechno mnohem intenzivněji, může i nabýt pocit, že rodiče se hádají kvůli němu (tak to bylo i u mě) a trápí se, i když to nedává najevo. Já nemám právo vás odsuzovat, sama děti nemám a při mé povaze bych se s alkoholikem zřejmě protrápila až do důchodu (nebo spíše do jeho předčasné smrti), nedokážu ukončit vztah, i když vidím, že nefunguje, takže jsem teď radši sama, protože mám strach, že kdyby začly nějaké problémy, uchlástala bych se. Berte to teda prosím ode mne jen jako názor, pokus o radu, určitě ne jako výčitky.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Medovka - 12/09/2017 23:12

---

Reminiscence,

som rada, že si spáť. Už som nedúfala, že sa dočkáme tvojich úprimných príspevkov a nemyslím, že sú pesimistické iba pravdivé a priame. Prajem ti nech sa máš lepšie.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 13/09/2017 07:09

---

Ano, mluvila jsem s JEHO psychiatrem, aby věděl, že pije tvrdý alkohol na psychofarmaka a chtěla jsem znát jeho názor (chodím k němu jako doprovod s tchánem). Nejsem bezchybná, ale to co o mě vykládá - jak píšeš, zbagatelizoval a vinu hodil na mě, vše otočí, aby se mu to hodilo do krámu. Partnerské problémy máme, ale to se přeci neřeší únikem k chlastu. Včera jsem si s ním zkusila promluvit, jenomže měl zase upito. Opět to samé dokola, nepiju, a to si jako nemůžu dát ani občas, když jsem mu řekla o jeho skryších a že vím jak často a kolik pije, tak mi na to řekl jaký mám přehled. A že jsem protivná a tak alkoholem utíkám od reality. A že se klidně odstěhuje a že se rozvést stejně nemůžeme kvůli baráku a synovi, tak jsem mu řekla, že to není překážka k rozvodu - to ho zaskočilo. No, dopadlo to tak, že dnes zavolám do partnerské poradny, objednáme nás a to je poslední šance. Ptž, jinak bych byla zralá na psychiatra i já, úplně ze mě vysává energii a veškerou radost ze života...

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Angelika - 13/09/2017 07:43

---

... ano i já jsem byla u jeho psychiatra ... poprvé s ním a potom jednou sama ... ale nic z toho nevyplývalo. Dokonce mi dal nůž na krk, jestli jsem to "žalovala" doktorovi, tak je to konec a bude rozvod. Našla jsem si psychologa, ale po dvou sezeních se zdálo být vše v pohodě i já jsem se cítila dobře. Sezení jsme ukončili s tím, že vše je v manželových rukou. Ale pak přišlo dalších několik alkoholových vln. Dnes je to tak, že od neděle je každý den lehce pod vlivem. Už si toho všimli i kolegové v práci. Tím, jak alkohol tlumí účinek léků, tak je potom strašně unavený. Celé odpoledne prospí. A dnes ani nešel do práce ... Když jsem se ho zeptala, zda nedělá něco, co tlumí účinek léků, tak samozřejmě NEEEE ... vždyť přeci musím já nejlíp vědět, že nepije ...

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Jana - 15/09/2017 14:36

---

Dámy, váš příběh je jako přes kopírák, a nejen příběh vás dvou, ale i dalších přítelkyň a manželek závislých. Pěkně si notujete, jak mu dáte nůž na krk a když on nepřestane, tak jako rozvod. No já vám garantuji, že ten nůž na krk budete dávat ještě tak dlouho, až se vám alkoholik vysměje. Pak se buď vzchopíte a začnete si hledět svého, nebo tím nožem budete šermovat do smrti.

Ale já vám samozřejmě přeju, aby to tak dramatické nebylo. Sama jsem bývalou přítelkyní alkoholika a tyto zákonitosti mě nepřestávají fascinovat. Přeju tady všem pěkné odpoledne... A manželky, chodte do

Al-Anon, mohlo by vás to nakopnout!

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Rita - 15/09/2017 19:36

---

Zdravím Vás...ani nevíte jak vám rozumím.. presne toto som prežívala dennodenně.. už som nemala ani kusok energie... už som bola v takej apatii, že keď som prišla domov, len som si sadla ev. ľahla na gauč a sledovala telku, aby som zabudla... domácnosť hore nohami, deti behali okolo...ale ja som sa nemohla pohnúť... nič už nedávalo zmysel a môj manžel nemal problém... bola som zúfalá... na liečbu nenastúpil 4dny pred termínom a čakali sme 3mesiace /mesiac si chodil pre odporúčenie k dr a 2mesiace čakáčka...nešiel... pretože som ho k tomu donútila... medzitým nerobil...9mesiakov, pretože som ho donútila ist na liečbu a on už neprijímal nové zakázky, potom sa z toho spamaetaval ďalšie mesiace, jak som ho mohla takto donútiť...a ja som len robila a robila...bola som hnusná protivná... tzv...provokátorka... z Brožurky alkoholizmus.kolotoc popírání... a jedného krásneho dna som si uviedomila, že ja nechcem takto žiť... ja nechcem byť na svojho manžela nasťvovaná a na celý svet, že nechcem aby deti videli, ako mal táťka dôvod, aby pil...jak som bola ja hrozna...uz mi bolo zo seba zle... nemoc alkoholizmu totiž postihne celú rodinu- nielen alkoholika... a ja som si uviedomila, že som spoluzavíska ... že reagujem na jeho akcie... a je to stále dokola... a dozvedela som sa o al-anon--- združenie pre príbuzných alkoholikov... a to mi zmenilo život...bola som na „velkom,, mítniku v Brne... a pocuvala som tých príbuzných a hovorila som si.. ved to som ja... presne toto prezívam... presne toto mi robil... a zrazu som začala rozprávať a oni mi rozumeli... nikto mi nevysvetľoval, že to nie je také hrozne, že zveličujem, že to musím vydržať... zrazu tu boli okolo mňa ľudia, ktorí ma chápali a ten pocit bol veľmi oslobodzujúci.. nikto mi neradil, len som pocuvala a vnímala a postupne som sa začala meniť... našla som si cestu k samej sebe... a zrazu som si uviedomila, čo od života chcem ja a nie môj muž, ktorý je pod vplyvom alkoholu... ja som bola v tom tak zamotaná, že už som nedokázala byť ďalej s ním v jednom byte, čokoľvek urobil... hneď som reagovala a ničilo ma to... prosila som aby odišiel on, ale nakoniec som odišla ja s deťmi... do bytu kde nemal prístup... takže to bolo moje utocisko... Al-Anonu vdacim za môj nový život, že som sa znovu nadýchlá a idem krok po kroku ďalej... svojho manžela stále milujem, ale viem, že keď si On neuvedomi, že je alkoholik a nezačne s tým niečo robiť...nemôžem s ním žiť... myslela som si, že som silná a že to dokážem,ale nedokážem... odišla som kvôli sebe ... lebo som už nevládala ja a chcela som zachrániť aspoň seba a deti ... neodšla som kvôli nemu, aby si niečo uvedomil...Odišla som kvôli sebe.. sme od seba 9mesiakov a stále je moja vina, že nie sme spolu, ja som rozbila rodinu... a On to má všetko pod kontrolou... Jeho nezmením, odovzdam to Bohu -jeho dno dúfam jedného dna príde a dokáže povstať...ja sa medzitým uzdravujem a teším sa zo života:))

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 31/01/2018 21:11

---

Po dlouhé době se ozývám... Od začátku listopadu je manžel pryč - v hádce na mě řval, že se sbalí a půjde do prd..., tak jsem mu řekla, ať jde. Poslední dobou se to zhoršovalo, bála jsem se ho. Odstěhoval se, původně to vypadalo, že dočasně, on si prý uvědomil, že se chce vrátit a mně se strašně ulevilo, že je pryč. Myslím, že pije pořád dál. Od víkendu je hospitalizovaný kvůli zánětu slinivky. Budeme se rozvádět. Byla jsem za ním v nemocnici, je protivný a arogantní na personál - možná má abstak. No, lituji, že jsem to neudělala dřív.

=====  
**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil Reminiscence - 01/02/2018 05:34

---

Sonjo, udělala jsi dobře, nelituj. To peklo by bylo čím dál horší a ty nejsi povinna ho snášet. Jinak ten zánět slinivky je docela nebezpečný, má ho z pití, a jestli bude po návratu z nemocnice v pití pokračovat, tak ani nechci domýšlet, jak to dopadne. Ale mohl by být tohle důvod, proč se začne nad svým stavem zamýšlet. Držím palce, tobě i tvému manželovi.

=====

**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil Drahoslava - 01/02/2018 14:28

---

Ahoj Sonjo, tak super. Taky jsem manžela poslala pryč, po 14 dnech se vrátil na domluvu, že bude abstinovat a vyhledá psychiatra. Objednán je až na 14.2. Mezitím už 2x porušil, ne moc, ale vždycky když byl sám doma. Dozvěděla jsem se to. Zatím jsem to vzala jako důkaz, že to opravdu sám nezvládne, jak se dušoval. Pokud nepomůže lékař, antabus nebo nevím co, tak to taky radši ukončím. I když je to velmi těžké. Doporučila mi to i psycholožka, ke které teď chodím. Jenže já jsem taky alkoholička( pila jsem víno taky kvůli stresu), proto vím, že to není snadné se z toho pití vymotat a uvědomit si to. Snažím se abstinovat a manžel na to musí taky přistoupit, protože to bylo devastující. Pro nás oba a hlavně pro děti.  
Přeji ti hodně sil.

=====

**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil Richard Abraham - 06/02/2018 19:25

---

Zdravím. Bez okolků - Váš manžel je těžký alkoholik. Opravdu těžký. Již několikrát Vám ukázal, že je alkohol důležitější než Vy a vaše společné dítě.... čili proč mrhat city na nevděčnicích? Proč dokola zkoušet něco, co nikdy nemůže přinést ovoce? Odpovězte si sama... alkoholik je stejný, jako narkoman. Jde o stejný druh závislosti, protože závislost je prostě závislost. Vybudoval si jí sám a taky se jí sám musí zbavit. Ale aby to dokázal musí chtít....A TO 99,9 % závisláků nechce, ale umí o tom srdcelivně mluvit.  
Přeji Vám hodně štěstí ..

=====

**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil Sonja - 07/02/2018 09:22

---

Všem děkuji za podporu - je to pro mě důležité. Šancí dostal až dost, přesto mi v hlavě hlodají myšlenky, jestli jsem nemohla udělat víc... Je to hrozný, když si vzpomenu s jakým chlapem jsem se seznámila a

co z něj je po 13 letech a jak se postupně měnil :- ( Vracet se k němu rozhodně nechci. Chtěla jsem mu nabídnout pomoc, ale evidentně o to nestojí ani si ji nezaslouží, možná by toho časem zneužíval. Známi z blízkého okolí mi říkají, abych konečně myslela na sebe a svou rodinu - mamka je těl. postižená, syn také není úplně v pořádku, navíc se musí srovnat s tím, že nevidá tátu, k tomu 1-2x týdně jezdím ke tchýni a tchánovi připravovat léky a "zkontrolovat" jestli je vše OK... Pokud se z toho dostane, zatím je pořád na JIP, nebude to mít snadné - čeká ho zásadní změna životosprávy, rozvod, já mám od nového roku přítele - s tím se bude muset taky srovnat. Ale jak píšete, závislost si vypěstoval sám

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil Drahoslava - 07/02/2018 15:30

---

Ahoj Sonjo, gratuluji k odhodlání skoncovat s terorem. Neohlížej se a neříkej si cos mohla udělat či neudělat. Já myslím, že jsi udělala vše co bylo v tvých silách. Máš syna, rodinu a hodně práce kolem nich, máš i přítele, tak si uživej novou lásku a nový život.

Jednoduché to asi nebude, protože když se manžel vylíže z nejhorsího a začne abstinovat, možná mu konečně dojde o co přišel a bude třeba loudit nebo citově vydírat nebo svalovat vinu, protože se bude chtít vrátit. Třeba ne a nechá tě v klidu a půjde svou cestou. Těžko říct dopředu, co se bude dít, jenom hlavně ty buď silná a vyjdi novému životu vstříc. Ni krok zpátky. Však syna může vidat, když bude střizlivý. Netrap se a žij. On si vybral.

Snad jsi mě pochopila jak jsem to myslela. Drž se.

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil Richard Abraham - 07/02/2018 15:54

---

Soňo, gratuluji Vám k tomuto rozhodnutí. Nemá cenu pomáhat někde, kde není důvod. Mnoho žen jedná jako Vy v dobré víře, že pomocí alkoholik snad nějak pochopí, že je ten zlý a ošklivý atp ...ale opak je pravdou. Čím víc se s alkoholikem jedná v rukavičkách, tím je to horší. Sám se postavil mimo normální společnost a sám musí chtít se do ní vrátit a tím, že se k alkoholikovi budete chovat podle zásluh mu alespoň ukážete, jak na něj Vy i okolí nahlížíte.

Držte se ! Máte můj obdiv !

=====

### Moje matka, alkoholička

Vložil Tereza - 19/02/2018 04:40

---

Smazáno administrátorem, duplicitní příspěvek

=====

### Re: Manžel a alkohol...

Vložil pavel - 26/02/2018 12:42

---

Sonja napsal:

.... Od víkendu je hospitalizovaný kvůli zánětu slinivky....

Tam zánět slinivky? Hmm, to nevypadá dobře, to může mít taky lidově řečeno "pa pár..." Slinivka to je tichý zabiják.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 10/05/2019 23:36

---

Zdravím vás,

Po dlouhé době se ozývám. Bývalý manžel díky špičkové péči zánět slinivky a s tím spojené komplikace přežil, v nemocnici byl přes půl roku na ARO, po 3/4 roce propuštěn domů. Má invalidní důchod, 3. stupeň. Chvilí to vypadalo, že mu vše konečně došlo. Ale ne na dlouho, dietu nedrží, nasává dál, po Silvestru opět skončil na jip se začínajícím zánětem slinivky, díky skvělé péči se z toho dostal a v současné době se znovu potýká se s tím samým. Naštěstí jsme rozvedení, péči o syna i rozdělení majetku vyřešeno. Jen syna trápí, že by chtěl k tatínkovi častěji - jenomže tatínek buď lítá po doktorech nebo je hospitalizovaný a hlavně nemá vůli si syna brát. Takže, měli jste pravdu a děkuji vám za podporu, opravdu nemá cenu se snažit pomáhat, podporovat někomu, kdo o to nestojí, ale myslet na děti a na sebe, aby vás to také nesešlo. Přiznám se, že se mi hrozně ulevilo, jsem spokojená, v klidu, syn je také v pohodě, žádné rozhodnutí bych nezměnila.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Michal - 11/05/2019 00:34

---

Ahoj pročetl jsem celé vlákno, protože jsem nevěděl o co se jedná, je až neuvěřitelné, jak je ta závislost silná, že člověk doslova uteče hrobníkovi z lopaty stráví tak dlouhou dobu v nemocnici, kde má neskutečně mnoho času na přemýšlení a i tak se vrátí k alkoholu, velmi smutný příběh....mějte se se synem hezky!

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Rita - 11/05/2019 02:09

---

Diky Sonjo za správu...ja som sa s mojim manželom tiež nakoniec rozviedla... Síce sme mali vyriešené deti, nebývali sme spolu a aj majetok sme mali rozdelený, ale právnik ma upozornil, že pokiaľ bude manžel ďalej piť a narobí dlhý, mohli by exekútori ísť i po mojom plate... Na majetok nemôžu ale na plat áno... Ak sme manželia... Síce mi to trhala srdce, ale rozum rozhodol a ja sa rozviedla.. Od tej doby som prestala kontrolovať čo robí nerobí s peniazmi... Dala som mu,, slobodu,, k zodpovednosti... Nechávam ho niesť si svoje bremeno... Opakovane mal chlastaci šnúry i pokus o samovraždu... Bol na dne... V jednom takom ataku mi volal, že už nemuže, že chce prestať jen nevi jak... S láskou som mu povedala,

že vie, čo je potreba... len nech ide na liečenie sám za seba... Krok za krokom... Vykročil... Teraz je 4mesiac v liečebni... Sme už i po týždňovej spoločnej terapii tam... A 1x v živote mám pocit úľavy, ja som nevybavovala nič... Všetko zariadil sam... Chcel a chce... Dokážeme sa normálne baviť, už neobvinuje... Hľadáme riešenia, nebojujeme... Zatiaľ je to plne nádeje... Je tam, má za sebou komunitu... Samozrejme mam strach, ako zvládne život vonku...je to jeho voľba...ci si nájde doliecovanie, komunitu vonku, ktorá by ho držala... Uvidíme... Pracujem i ja na sebe...mam komunitu i ja... Strážim si hranice, učím sa hovoriť o svojich potrebách a byť viacej sama so sebou než sa rozdávať okolo... Táto cesta k sebe samej je ťažká ale nádherná a úprimne sa teším z každého kroku... Nachádzam ľahkosť a jemnosť v mojom bytí... Ďakujem Bohu za túto cestu... Už nezachraňujem, už žijem svoj život a ak Boh dá, môj,, manžel,, ho bude žiť spolu so mnou...

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Gennosuke - 11/05/2019 12:57

---

Rita napsal:

Opakovane mal chlastaci šnúry i pokus o samovraždu... Bol na dne... V jednom takom ataku mi volal, ze už nemuze, že chce prestať jen nevi jak...

To je dobre - moc dobre! Ten pokus o sebevrazdu a beznadej. To je totiz presne ten moment kdy zacina pracovat pud sebezachovy a dotycny si zacne uvedomovat ze konec uz je blizko a ze uz takhle nechce dal. Uz ne kvuli rodine nebo praci a podobnym vecem ale ze strachu o holy zivot. Nic vic, jen preziti. Tahle motivace dokaze cloveka udelat i na prvni pohled nemozne. To jak popisujes ze je v lecebne a zmeny v jeho chovani - to zni skvele! Desne moc Vam obema drzim palce!!!

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Rita - 11/05/2019 21:44

---

Dekuji... Dnes oslava tchanovych narozenin (nakonec) byla bez chlastu... Bylo to super i manžel přijel na 4 hodinky z lecebne... Užili si to vsichni... Dokonce dekoval tatovi, že to udelal bez alkoholu... Mám z nich veľkou radosť...

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Richard A - 12/05/2019 08:01

---

Sonja napsal:

Zdravím vás,

Po dlouhé době se ozývám. Bývalý manžel díky špičkové péči zánět slinivky a s tím spojené komplikace přežil, v nemocnici byl přes půl roku na ARO, po 3/4 roce propuštěn domů. Má invalidní důchod, 3. stupeň. Chvilí to vypadalo, že mu vse konecne došlo. Ale ne na dlouho, dietu nedrží, nasává dál, po Silvestru opět skončil na jip se začínajícím zánětem slinivky, díky skvělé péči se z toho dostal a v současné době se znovu potýká se s tím samým. Naštěstí jsme rozvedení, péči o syna i rozdělení

majetku vyřešeno. Jen syna trápí, že by chtěl k tatínkovi častěji - jenomže tatínek buď lítá po doktorech nebo je hospitalizovaný a hlavně nemá vůli si syna brát. Takže, měli jste pravdu a děkuji vám za podporu, opravdu nemá cenu se snažit pomáhat, podporovat někomu, kdo o to nestojí, ale myslet na děti a na sebe, aby vás to také nesešlo. Přiznám se, že se mi hrozně ulevilo, jsem spokojená, v klidu, syn je také v pohodě, žádné rozhodnutí bych nezměnila.

Smutně pravdivé.

Přeji vše dobré Sonjo. Ať se vám dobře daří.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Sonja - 10/07/2021 20:54

---

Hezký den všem. Dlouho jsem se neozvala... Je to pravděpodobně poslední příspěvek. Dopadlo to špatně, před pár dny bývalý manžel zemřel, krvácení z jicnových varixu. Nikdy nepřestal pít, měl řadu zdravotních problémů, přesto pil dál. Synovi už je 9 a půl, přišel tátu. Nejhorší bylo mu to říct. Pokud to čte někdo, kdo se s tímto demonem pere, myslete i na svou rodinu a svoje blízké, ubližujete jim. Všichni jsme se mu snažili pomoci, marně. Řešte to včas!!! A vy, co máte alkoholika jako blízkého člověka, zkuste mu pomoci a pokud nebude chtít, odstříhnete se nebo vás také dostane na dno. Posílám mnoho sil všem

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Richard - 10/07/2021 21:53

---

Smutné. Žel alkoholikovi se nedá nijak pomoci, vždy to musí nakonec udělat sám ..

Přeji úspěšný začátek nového života.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Janina - 10/07/2021 22:37

---

Je mi to líto. Sama jsem v podobné situaci. Manžel alkoholik, prošel si měsíční léčbou, ale tím to také skončilo. Vydržel 2 týdny. Doléčování žádné, pije dál, prohlubují se mu psychické problémy, já s dcerami (4 a 6let) tomu jen přihlížíme. Ony to asi tak nevnímají, manžel jezdí s kamionem, bývá s námi málokdy, pije, až když holky spí. Chci si dát do kupy život, bylo by fajn, kdyby do něj patřil i on. Abstinující. Asi bohužel. Chodila jsem na terapie, přihlašovala se na Al-Anon, nepomohlo mi to. Já vyžaduju věcné rady typu: zkuste to a to, takhle nebo takhle. Ne nějaké neurčité úvahy. Nebyli jsme ještě na párové terapii. Má s tím někdo zkušenost? Pomohlo vám něco jiného než rozvod? Jsem nezaměstnaná, byt máme na hypotéku a on se z něj nehne. Holka tu nastupuje do školy, máme tu přátele, zázemí, já snad i brzy práci. Prodávat byt nechci.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Janina - 10/07/2021 23:30

---

Zajímají mě i běžné denní záležitosti. Je opilý, na dcery milý. Já k němu milá nejsem. "Maminko, proč si na tátu zlá?" Co jim říct? Zanášet jim hlavičku, že je táta alkoholik? Slibuje, neplní? Starší už to může vnímat těžce, stydět se za něj, za sebe. Chodit s dětmi k psychologovi? Situace další: Porušuje pravidla. Suchá domácnost a přinese si alkohol. Vyhodit mu to? Vylít? Přejde opilej: Uvažuji nad tím, že ho nepustím dovnitř. Osvědčilo se někomu? Že udělá sousedům divadlo mi je jedno. Všechno je to o tom, že takhle prostě ne. Moc bych ocenila řadu typu, tohle zkus, na tohle se vykašli, tohle může mít takovou a takovou výhodu/nevýhodu. Proto i zvažuju rozvod. Jsem praktická, vydržela jsem dost a oporou byla dost let na to, abych zjistila, že zbytečně. PS: klasická hláška: mám vás rád a nechci o vás přijít. Ale neudělá pro to nic.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil MichalB - 11/07/2021 00:07

---

Janina, mno .. kazdy bychom se meli umet ve svem zivote postarat sami o sebe a proto sami vime, co je pro nas dobre a co ne, v cem je nam dobre a v cem ne. Z toho pak vyplyva, co mame delat proto, abychom soucasny stav zmenili. Nevim, zda by byla dobra volba menit toho druheho. Pokud nekomu neco vadi a ten druhy to nechce z jakehokoliv duvodu zmenit, pak nezbyva nez se podle toho zacit zarizovat. Muze to byt rozvod, narok na byt pro deti a nebo take uplne neco jineho. Proto se dostavaji jen obecne rady.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil SAM - 11/07/2021 00:44

---

Ahoj Jájino, jmenuju se podobně -Jájin. Jsem tu pod krycím jménem, ale nikomu to prosím neříkej. Rozhodně ti ale můžu poradit. Nerozváděj se!!! Pomůže babské ucho (Honza byl na rodinné sešlosti, tak ti tam možná nějaké pořídí), nebo případě vývar z třezalky. To je jistota!!!! P.S. Šmarja, ty jsi Janin. Jsem to po pěti pivech popletl B)

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Richard - 11/07/2021 20:13

---

Se slzou v oku čtu vaše slova Janino, ale nemám žádnou radu, protože tu nemá nikdo. Já byl v roli Vašeho manžela a tak vím, že Vaše snaha je velká, ale vždy to bude jen snaha. Přestat musí on. Musí mít pádný důvod. Musí chtít..musí tohle to a támhleto..Vy nemusíte nic. Vše musí chtít on, ale jak to tak vypadá, on určitě nechce. Je mi líto, ale zde není šance dokud on sám nepochopí závažnost situace.

=====  
**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil MichalB - 11/07/2021 21:04

---

Nemusi nic, pokud nechce. Mel, musi .. opatrne s tim :-)

---

=====  
**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil Janina - 12/07/2021 07:00

---

Já ale nehledám rady pro manžela, ale pro sebe. Pustit nebo nepustit ožralého domů, když je byt obou? Nepřítížím si třeba omezováním osobní svobody? Co odpovědět dětem? Nebo to řešit s dětským psychologem? Ty konkrétní rady na řešení situace jsou pro vyřešení mého života. Asi jsem to nenapsala zrovna srozumitelně.

---

=====  
**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil pavel - 12/07/2021 10:04

---

Zdravím,

měla by jste si asi nejprve ujasnit, jak k tomu manželství přistupujete. Jestli je tzv. "civilní" nebo "církevní" (v dobrém i zlém až do smrti...) no třeba kdyby jste byla "věřící" tak můžete pořád ještě doufat v ZÁZRAK....protože ono takové "uzdravení" ALKOHOLIKA je jev pomalu na hranici zázraku.

Takhle to sice vypadá, že si z toho dělám srandu, ale dostat někoho do léčebny a přimět ho(jí) k léčbě není vůbec jednoduché, resp. je to téměř nemožné - musí chtít sám.

Chybí tady spousta informací o tom jak Váš manžel pije, kdy začal, kdy to začalo jít z kopce apod...

Za tím vším pitím je nějaký zastrčený problém, který už není vidět a ten problém se musí najít a odstranit a to je práce pro PROFESIONÁLY : terapeuty a psychology a možná i psychiatry.

A pokud hledáte radu jak postupovat dál, tak musíte vyhledat instituce zaměřené na poradenství a pomoc rodinám alkoholiků(ček). Je jich celá škála od HARD-CORE řešení (typu vykázaní z bytu a zamezení styku s dětmi) až po spirituální svaz AA.

Pokud chcete manžela vůbec k něčemu přinutit, tak to musí být "černé na bílém" , když rozvod tak "papíry na stole" žádné výhrůžky typu jestli nepřestaneš pít tak se s tebou rozvedu a pod.... to nikam nevede.

Takže podle Vašeho přístupu ke vztahu si vyberte typ instituce, terapeuta apod. a proberte Vaši situaci s profesionály a pak asi nastane rozvod nebo rozluka, ale každopádně si myslím, že oddělené bydlení by rozhodně nebylo na škodu., alespoň na nějaký čas .... nebo i navždy

---

=====  
**Re: Manžel a alkohol...**

Vložil MichalB - 12/07/2021 10:06

---

Janina, ja to tak pochopil.

Ale toto jsou prece otazky, na ktere presneji odpovi pravnik orientujici se v rodinnem pravu a ohledne deti detsky psycholog a OSPOD. Rady z Internetu jsou jak jedna baba povídala.

Zkusenosti, napady, namety - ne rady.

Kazdy konflikt si nejak zaznamenat, dokumentovat - muze to znit divne, silene, ale muze se to pozdeji hodit. Takze to mit nahlasene napr. na PCR/Me Policii, zdravotni zaznamy pokud doslo k fyzickemu, psychickemu nasili. Pripadne nechat osobu vykazat ze spolecne domacnosti.

Domnivam se, ze nelze svevolne branit uzivat majetek druhe osobe, je-li majitelem/spolumajitelem.

Deti resit za pomoci OSPOD a detskych psychologu. Defacto se jedna o nemoc - alkoholismus, ktera brani vsem zucastnenym zit normalni zivot. Tata/mama je nemocny/a, musi se lecit, uzdravit. Tak mu dame prostor a pak uvidime.

U podani zadosti o rozvod prichazi OSPOD s predbeznymi opatrenim. Co vse muze obsahovat, odpovi pracovníci OSPOD. Klidne bych obvolal OSPD uradu v ruznych mestech vicero.

---

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Gennosuke - 12/07/2021 13:50

Jen prakticka rada - pokud je ridic a chlasta tak doma musi byt policejni Drager a nez sedne za volant tak musi dychat nulu!

Tohle je potencialni strasny pruser! Jestli blbec ozrala udela nekde nehodu a nadycha tak cela skoda do posledni koruny pujde za nim. Jako ridic kamionu muze snadno skoncit s mnoha milionovym dluhem. A pokud nemate predmanzelskou smlouvu a tam toto osetreno tak je dluh Vas obou! Jedina jeho ozralecka chyba a Vas i Vase deti muze socialne znicit :-(.  

---

---

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Ms\_Praha - 26/12/2022 12:36

Sonja napsal:

Hezký den všem. Dlouho jsem se neozvala... Je to pravděpodobně poslední příspěvek. Dopadlo to špatně, před pár dny bývalý manžel zemřel, krvácení z jicnovych varixu. Nikdy nepřestal pít, měl řadu zdravotních problémů, přesto pil dál. Synovi už je 9 a půl, přišel tátu. Nejhorší bylo mu to říct. Pokud to čte někdo, kdo se s tímto demonem pere, myslete i na svou rodinu a svoje blízké, ublizujete jim. Všichni jsme se mu snažili pomoci, marně. Řešte to včas!!! A vy, co máte alkoholika jako blízkého člověka, zkuste mu pomoci a pokud nebude chtít, odstříhňte se nebo vás také dostane na dno. Posílám mnoho sil všem

Sonjo, v prve rade uprimnou soustrast. Zda se, ze Vas manzel mel velice rychlou progresi alkoholismu. Od rozpiti pri stavbe baraku pred 11 lety do smutneho konce pred rokem. Kolik bylo manzelovi, kdyz zemrel? Mel manzel v rodine i jine alkoholiky? Jaka byla jejich progresse?

Muj otec byl take alkoholik. Pil uz v mladi. Ve 30 letech to byl funkcní alkoholik. Matka se s nim rozvedla, kdyz mi byly 2 roky a ja vyrustala v podstate v suche domacnosti. Z meho otce se stal po 45 roce veku v

podstate nefunkcni alkoholik a i ta posledni zena, u ktere se prizivoval a bydlet, tak ho vykopla a tak uz pak zil na ulici poslednich 15 let. Pro me bylo utrpeni ho potkavat ve zbidacnem stavu v ulicich Prahy. Nekdy mel i monokly, protoze si ho nejaci grazly vyhlidli a zkopali ho bez duvodu. Jednu zimu, kdyz uz jsme si se sestrou zacaly vydelaovat, jsme tatovi zaplatily socialni ubytovnu na tri mesice pres zimu. Bohuzel ji musel opustit, protoze nebyl schopny abstinovat a nechodil za socialni pracovníci, coz bylo podmínkou ubytovani. Myslim, ze umrel jeste pred 60satkou na infarkt srdce. Tatu jsem moc neznala, ale vim, ze to byl vcelku hodny clovek a nikdy nebyl agresivni. Vetsinu zivota jsem ho litovala a me bylo za nej velice uzko, kdyz jsem se dozvedela, ze umrel, uprimne jsem byla rada, ze uz to utrpeni ma za sebou a ze me spadla obrovska tize.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Rachel - 31/12/2022 05:25

---

Strašné příběhy. Alkohol ničí lidi kolem nás ve velkém. A tolik moc lidí ho obhajuje a velebí...:(

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Ondřej - 27/01/2023 07:50

---

Já jsem vždycky myslel, že se dá alkoholikovi nějak pomoci, nebo že společně s blízkými lidmi to může zvládnout.

Dneska(7-8 let abstinent) vím, respektive můj názor a zkušenost je, že pokud alkoholik sám aktivně nechce existuje jediná možnost.

Vykopnout ho a nechat padnout na úplné dno. Jediné co můžeme je doufat, že tento pád přežije a tím nárazem se mu rozsvítí. Pokud neexistuje žádná pomoc. Je to hnusný a zdá se, že to je vůči alkoholikovi z našeho okolí nelidský...bohužel.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Ms\_Praha - 29/01/2023 20:08

---

Ondřej napsal:

Já jsem vždycky myslel, že se dá alkoholikovi nějak pomoci, nebo že společně s blízkými lidmi to může zvládnout.

Dneska(7-8 let abstinent) vím, respektive můj názor a zkušenost je, že pokud alkoholik sám aktivně nechce existuje jediná možnost.

Vykopnout ho a nechat padnout na úplné dno. Jediné co můžeme je doufat, že tento pád přežije a tím nárazem se mu rozsvítí. Pokud neexistuje žádná pomoc. Je to hnusný a zdá se, že to je vůči alkoholikovi z našeho okolí nelidský...bohužel.

Ondreji, mohu se vas, jakozto abstinujiciho alkoholika, zeptat, co se alkoholikovi honi hlavou v aktivni fazi zavislosti? Chtela bych pochopit alkoholikovo mysleni, ze i ve svetle zavaznych zdravotnich problemu (onemocneni jater, rakovina, kognitivni poruchy mozku) dale pije prvnii ligu a likviduje veskere

zpravy od doktoru a tvrdi, ze je zcela zdrav. Moc by mi pomohlo pochopit presne myslenkove pochody techto lidi. Osobne mi prijde, ze je to forma pomale sebevrazdy. V tomto pripade se jedna o 40 letou osobu z me rodiny s dobrym vzdelanim a bydlenim zajistenem vecnym bremenem, takže rozhodne ma pro co zit.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil MichalB - 29/01/2023 22:56

---

Vim, ze se ptate Ondreje.

> Moc by mi pomohlo pochopit presne myslenkove pochody techto lidi.

K cemu vam takova informace bude? K cemu ji potrebujete?

Myslenkovy pochod je hodne jednoduchy. V principu jde o uspokojeni zavislosti. To co se deje okolo, je jen nutne k dosazeni vysledku. Vsechny ty lzi, vymlluvy, problemy .. to stoji jen v ceste uspokojeni zavislosti, bazeni. A nic jineho neexistuje.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Michael Theriot - 16/10/2023 15:44

---

This is also very important for me now.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil ogorbunkeee - 27/10/2023 07:55

---

Antabus bez předpisu - <https://euhealth24.com/cs/drug/antabuse>

Tohle funguje jen u lidí, co přestat chtějí. Je to taková berlička, která funguje stylem - nechci pít tak nepiju - přijde myšlenka se napít - berlička Antabus mi připomene, že pít nemám.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Michael Theriot - 02/11/2023 22:49

---

Myslím, že je to velmi smutná situace, kterou je třeba okamžitě řešit. Věřím, že hlavní je mít ve všem uměřenost. Toho se ve hře držím <https://casinaonline.com/> Nedávno jsem objevil zdroj, který mi opravdu pomáhá. Díky recenzím si mohu před výběrem porovnat všechna pro a proti.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Lenka Vozobulová - 09/07/2024 20:41

---

Všechny zdravím, brzo mi bude 57, jsem vdala 37 let za svou první lásku. A odešla jsem a řeším rozvod. Je to nesmírně těžké, vysilující, ale nutné. Manžel už problém s alkoholem měl, nepil 7 let. Před první abstinencí nasekal dluhy, které jsme celou dobu abstinence spláceli, odjel vydělávat do zahraničí a já tu zůstala se skoro dospělým synem a dluhama. 14 let jsem cestovala a střídavě žila v zahraničí a doma. Měl pocit, že už je z toho venku a na dovolené se po 7 letech napil. A začalo to navono. Už 2 x krát jsem na pár měsíců odešla a zase se vrátila, naposledy loni, nepil pár měsíců a letos začalo peklo, začala jsem se ho bát, jezdil i opilý autem, naboural a ani o tom nevěděl a já řekla dost. Opustila jsem dům se zahradou, se splacenou hypotékou, žiji v nájmu se psem a dívám se jak můj muž vybydluje dům, už rok nepracuje, nebyl ani na pracáku, a já platila vše sama. A do toho zažívám psychický nátlak, abych se už zase vrátila a já vím, že nesmím. Prý pije kvůli mě, co mě za poslední rok byl schopen říct, nemůžu ani napsat. A tak jsem začala chodit na terapie, snažím se nezbláznit, nevrátit se a začít žít.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Janina - 09/07/2024 21:30

---

Moc vám držím palce, ať rozvod dotáhnete do konce. A chválím za zodpovědný přístup (terapie, odhodlání, nepodléhání manipulaci). Musí to být neuvěřitelně bolavé, ale teď už jde jen a jen o váš život. Uživejte ho ve zdraví a spokojenosti.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Ondřej - 10/07/2024 15:12

---

Dobrý den, já jsem dneska náhodou zašel sem na forum, už to je asi 9 let, co jsem střízlivý. :)  
Co se honí hlavou alkoholikovi, když kalí?  
Napíši to velmi expresivně, tak se omlouvám za ta slova, ale je to pro lepší pochopení nezbytné.  
Myšlenkové pochody:

1. vždyť se tak dobře bavím - jen ty kretění kolem mi to kazí nějakýma nevyžádanýma radama
2. Nedaří se(život, práce) všichni ostatní jsou hovada a kokoti a nedoceňují moji dokonalost
3. Situace velké morální kocoviny - hlavně se litují, jaký jsem chudáček a to se musí oslavit(chlastám na žal i radost, nebo jen tak)

Celkově si naprosto nepřipouštím, že problém je chlast, vždyť chlastají všichni - jak by ne, kdo jiný je ve 3 ráno v putice. Já jsem třeba nikdy nechlastal doma sám, takže jsem si roky myslel jak chodím na ty akce kvůli lidem. :)

Je to ale zbytečný snažit se to pochopit, jediná a opravdu jediná možnost je snaha od toho kdo pije - žádný jiný řešení neexistuje, žádná láska, starostlivost, děti, práce nic bohužel nic nemůže alkoholika přesvědčit aby přestal pít. To může udělat jenom on sám a musí to udělat kvůli sobě, protože všechny ostatní důvody mohou pominout. Jediná možnost je abstinovat úplně a trvale - jakákoliv jiná možnost je

blbost.

Ondra

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Lenka Vozobulová - 13/07/2024 09:21

---

děkuji za podporu, opravdu to potřebuju, nikdy bych si nemyslela, že zrovna já se budu před 60 rozvádět. Zrovna včera přišel od soudu termín rozvodu a přiznám se, že mě to rozsekalo, když to vidíte černé na bílém. No ale cesta zpět neexistuje. A přesto, pokud by se manžel léčil, tak bych uvažovala o tom, že bychom se časem k sobě vrátili. Ale on se léčit nechce, myslí si, že to zvládne sám, jako už to jednou dokázal.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Lenka Vozobulová - 13/07/2024 09:34

---

No můj muž to má jinak, pije o samotě a tajně. Do hospody zašel jen výjimečně . Za to do sklepa chodil čím dál častěji. Kamarády od sebe svým chováním odehnal. Pije tvrdé - levný gin. Kolik lahví jsem našla , ani nespočítám, lže s klidem do očí, a já pochopila, že ten chlap, kterého jsem milovala, je pryč, doma jsem měla cizince, který se lituje, na všechny ostatní nadává, mě začal omezovat, abych se mohla vidět s kamarády a rodinou, nic nechtěl podnikat společně, začala jsem si hledat informace a dozvěděla jsem se , že jsem spoluzávislá a svou neustálou pomocí mu vlastně umožňuji aby pil. A začala se cítit jako viník a spouštěč, což jsem od něj slyšela často. A taky že jsem autoritativní a musí být ve všem po mém a proto ode mě utíká k alkoholu. NO jenomže já to vidím jinak. Neměla jsem se o koho opřít, tak jsem se naučila problémy řešit a ne před nimi zavírat oči a utíkat. A čím samostatnější jsem byla tím byl větší problém s manželem. A tak jsem si řekla, že je na čase prostě s pomocí přestat, odstěhoval jsem se a trvám na tom, aby si náklady na bydlení v našem době a vše ostatní platil sám a doufám, že ho to donutí najít si práci. A začít se o sebe starat, pokud to neudělá, tak ho to odrovná, už loni měl jaterní testy katastrofální, nechtěli ho vzít ani na operaci pupeční kýly, protože by na sále mohl vykrváčet. Tak se vzchopil, nepil, v lednu mu udělali operaci a hned po ní začal pít zase.

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil Chuchto - 14/07/2024 11:35

---

Znáte to jak je to v té písničce..

There will never be another you...

<https://1url.cz/Q1wTf>

Řada skvělých lidí měli v sobě zvíře když se nadrogovali a přišlo to na ně, tak např. basista Jaco Pastorius, ale jejich profesionální tvorba byla nepřekonatelná. Takže to jen na okraj, vaší situaci neznám a přejdu zvládnutí situace aby se dala definovat nebo předefinovat jako úspěch.

=====

## Sexy Girls from your city - Live Women

Vložil Dana Warkentin - 14/07/2024 13:36

---

Make dating stress-free and enjoyable with the best casual dating experience.

Prettys Girls in your city

=====

## Re: Manžel a alkohol...

Vložil pistik - 16/07/2024 20:18

---

Pekne to tu popísal Ondřej. Ja síce "iba" tri a pol roka abstinujem, ale začínam to cítiť čoraz viac podobne. Jednoducho človek musí chcieť SÁM. Nepomôžu žiadne prosby, vyhrážky, dohováranie, poznám ľudí, čo si dokonca medzi životom a alkoholom vybrali alkohol. Fakt musí človek mať troška zdravého úsudku, kedy si uvedomí, že máme veľký problém, potom si musí uvedomiť, že jedine doživotná abstinencia ten problém vyrieši a hlavne musí CHCIEŤ. Ja si to pamätám tak nejako tie začiatky, že som si povedal, že takto to predsa nemôže pokračovať, takto to nemôže byť. A nenapil som sa už tri a pol roka a je to niečo krásne.

=====