

vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 02/02/2018 13:29

pěkný den, v tuto chvíli píši po xtém rozchodu s mým přítelem. 2x rozvedený padesátník, skvělý chlap s jednou "drobnou" vadou, tou je láska k lahvi :-). jsme spolu dva roky, během kterých jsme pomalu poznávala to, co mi okolí říkalo zcela otevřeně, že chlastá. v čistém období je úžasný, jednoduše nejlepší chlap, stačí trocha, vše je jinak, urážky, rozcházení, výčitky, obviňování...jistota, že si se vším poradí sám. doporučila jsem mu terapeuta, chodil, dokonce jsme chodili spolu, ale vzdal to, opět, zvládne to sám. od listopadu pije denně. slíbil léčbu, nedopadlo to, už se ani neomlouvá, nic. umím si představit, že je rozchod jediné řešení, jediné, asi to nejlepší, ale...mohl by mi někdo poradit, prosím, z druhé strany, jak to na závislého působí, co je nejlepší. mockrát děkuji. klára

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 02/02/2018 15:07

ale...mohl by mi někdo poradit, prosím, z druhé strany, jak to na závislého působí, co je nejlepší.

1.Nepochopil som, čo chceš vedieť.

2.Nevieš prečo sa mu zadarilo 2x rozviest' ? Tipujem, že kvôli alkoholu, keď ho v okolí takto všetci poznajú.

3.Je tu téma Manžel a alkohol, predvčerom do nej písala Sonja.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 02/02/2018 15:13

mockrát děkuji za odpověď.

1. chtěla jsem vědět, jak nejlépe pomoci, co v chování dělám špatně, čím naopak můžu přispívat, i když nechtěně, k pití, setrvávání. jestli je možnost to stopnout.

2. první důvod byla jeho nevěra, druhý údajně nevěra jeho ženy, ale obávám se, že už to byl alkohol.

3. přečtu si!!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 02/02/2018 15:30

K bodu 1. Preboha živého, ďalšia samaritánka. Chápem, máš ho ráda. Len nezačni hľadať chybu v

sebe a obviňovat sa. Sama vravíš, že okolie ťa upozorňovalo, že roky pije. Takže neděláš špatně nic. On chce pít a ty se můžeš i zbláznit a nehneš s ním, když on nechce. Tie dve rozvody určite neboli, lebo pije džús. Viem, spominaš neveru, ale aj to už len mohlo byť lebo chlastal. Keďže je 2x rozvedený, každý u Vás ho pozná ako pijana, tak by som sa nedivil, že už bol na liečení. A preto už nechce.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Gennosuke - 02/02/2018 17:00

klára marešová napsal:

1. chtěla jsem vědět, jak nejlépe pomoci, co v chování dělám špatně, čím naopak můžu přispívat, i když nechtěně, k pití, setrvávání. jestli je možnost to stopnout.

Co delas spatne? Jeste jsi neutekla! Ano, ja vim, je to hnusne ale bohuzel je uplne jedno co delas nebo nedelas a je uplne jedno jak se chovas nebo cim prispivas nebo neprispivas. Dotycny se rozhodl ze bude pit a tim to konci :-(. Ja pil na konci sve alko-kariery sedmicku vodky denne a muzu Ti uplne presne napsat co pro me znamenal muj zivot nebo me okoli -

nic - cista a koncetrovana nula. Kamaradi, pratele, rodina, laska, prace, kariera, povinnosti, odpovednosti, to jak me vidi a vnimaji ostatni, to co provadam se svym zivotem a se sebou... tohle vsechno se zmenilo na malicky bublinky vznasejici se v lahvi s chlastem. Nasliboval bych modry z nebe a predstiral uplne cokoliv jen abych se dostal ke svy flasce. Od urcity urovne proste ta zavislost zacne nemilosrdne prebijet vsechno ostatni. Desne moc rad bych ted napsal jak me prinutila prestat laska nebo lidi na kterych mi zalezi ale hnusne bych lhal - zafungoval az primitivni animalni pud sebezachovy a sobecky strach o sebe samyho :-(. Utec dokud muzes protoze bojujes predem prohranou bitvu :-(!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 02/02/2018 17:09

:(je to naivita nebo láska, nebo jsem skutečně tak blbá, že jsem věřila, věřila, že to dokáže, bude chtít!! děkuji za upřímnost, po ničem jiném netoužím, mazání medu už bylo hodně. tys to zvládl, byly velké následky, podařilo se ti získat zpět důvěru blízkých??

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Gennosuke - 02/02/2018 17:24

klára marešová napsal:

:(je to naivita nebo láska, nebo jsem skutečně tak blbá, že jsem věřila, věřila, že to dokáže, bude chtít!!

Jasne ze nejsi blba! Ono je hodne moc tezky pro cloveka co nema zkusenost pochopit jak moc dokaze

zavislost "vygumovat" sebelepsi a sebevic kvalitni osobnost. A ja myslim ze by to mohl dokazat prestat - problem je v tom jestli opravdu a definitivne chce. Krtek to napsal uz vyse - to ze ho okoli vnima jako pijana, rozvody a Tve vlastni zkusenosti - to jsou znamky toho ze v tom lita uz dlouho a bohuzel podle vseho prestat nehodla :-).

Ja jsem to ani zdaleka nezvladl - jsem "cisty" cca rok a 3/4 a kazdy den si uvedomuju jak strasne malo staci abych spadnul zpatky. Take jsem mel obrovske stesti - zdravotni nasledky jsou minimalni a profesni zivot jsem zachranil tak tak. Duveru blizkych uz nikdy nedokazu vratit tam kde byla nez jsem zacal pit - to vim a pocitam s tim. No a kolik toho dokazu vratit a obnovit to uz je na me... uvidime... sam jsem zvedavy ;-).

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 02/02/2018 17:35

pokud jsem nepoděkovala, děkuji!! vaše slova jsou po dlouhé něco, co mě vrací zpět do života. věřím, že vás nebudou soudit, ať už jsou ublížení jakkoli velká:-). máte můj obdiv, každý den navíc je výhra. tak moc bych si přála, aby to zvládl i petr, kdybych nečekala tak dlouho, mohli jsme být oba jinde.

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 02/02/2018 18:01

Klárka. Ak chceš vedieť, čoby ti na to asi povedal psychológ, nájdi si v knihe návštev príspevkov od RS z 19.11.17 s odpoveďou pána doktora.

Teraz som si všimol tvoju prvú vetu v tvojom prvom príspevku: "...po x tém rozchodu.." To bola chyba. Na alkoholika musíš maximálne tvrdo. Vždy si sa k nemu nakoniec vrátila. Tak prečo by prestával. Musíš trvať na svojom. Alkoholici sú klamári z povolania.

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 02/02/2018 18:38

...přišel se sklopenou hlavou, styděl se, omlouval, vyznával lásku. pořád ho miluji, i teď, takže to bylo před tím ještě silnější. a to jsem jako dítě nikdy nechápala u sousedů, jak to může souseďka zvládat, mlátí jí, řve, přinese kytku a vše zapomenuto. děkuji!!!

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Angelina - 02/02/2018 19:56

Ahojky,

chlapi, Vy jste to tak krásně napsali a vysvětlili.

Musím Vás pochválit, lidé, kteří alkoholu nerozumí nevědí, co člověk-alkoholik naslibuje a vše udělá svým blízkým. Fakt, krásně vysvětleno.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 02/02/2018 21:21

To je možné Angelino. Ale nechcel by som byť v koži jej chlapa. Ja by som bol radšej, keby mi ešte dala šancu. Definitívnu. Prepáč, musím sa zastat' aj nás chlapov. Aj keď neviem , koľko šancí už ten jej Peter mal. Ako som už písal, v tomto spravila chybu, že nebola na začiatku dôrazná. Príliš často mu to prešlo.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 02:47

za poslední dva měsíce dostal 3 :-(. tento týden se se mnou opět rozešel, jak jsem psala, dostala jsem včera dopis, pokud si uvědomím všechny chyby, které mám a dělám, které ho drží při pití, může se něco změnit, že já bez něj nejsem nic a nic nedokážu, to já potřebuji jeho. krtku, tak ráda bych mu dala šanci, ale aby to mělo smysl :-((

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Reminiscence - 03/02/2018 05:37

Kláro, cože ??!!! Tohle je ale úplně jiný level, to není jen alkoholismus, ale též psychické týrání. V tomto případě bych byla pro to, další šanci určitě nedávat. Ten člověk, i kdyby nakrásně přestal pít (utopie), tě bude systematicky deptat až z tebe udělá nesebevědomou, vystrašenou hromádku neštěstí. Vidím to u jedné své kamarádky. A ano, není to pořád špatné - pokud ona se chová, jak on chce, je to úžasný prý úžasný partner.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 08:04

dokážu pochopit jeho zoufalství, já už totiž z větší části přijala, že jsem k ničemu :-((. tvé kamarádce rozumím, přesně tak to je...děti z druhého manželství má ve střídavé péči,dost často měl teleonáty, kdy na mě opilý křičel, že jsem mu rozložila děti, protože s ním nebydlím, on se musel napít apod. když je střízlivý, je opravdu skvělý, píše, fotí, je na volné noze

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ja - 03/02/2018 08:11

Klárka,

chceš být "iba" odpůšťajúca, verná a submisívna/podriadená domáca myšička? :angry:
(...s opilcom ako reprezentantom klanu?) :ohmy:

"Vhodný by bol *kurz asertivity*!!!" B)

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 08:20

jaj, to učiteř ne, jen mě stále neopouřtřela víra, ře se uzdraví, bude abstinovat. odejít, udřelat ten krok, když milujeř, já už asi nechci cítit bolest. zní to hloupě.já až díky těmto stránkám plně vnímám, ře jsem opravdu naivní vůl :-(. vím, ře se to tady píše všude, musí chtít závislý!!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Angelína - 03/02/2018 08:21

Ahoj Klárko,
není pravda, ře nejsi k ničemu.
Každý umí něco, každý samozdřejmě něco jiného.

Nechci radit řpatně, pak mnř tady někdo opravte, ale pokud jsi psala i předtím, ře souhlasíš s léčením.
Tak mu navrhni léčbu. Když to zvládne vrátíš se pak.

Můře si léčbu kvůli momentální práci dovolit?
Tak možná uvidíš jestli mu na Tobř i záleží.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 08:31

angel, děkuji, na léčbu mi dal ruku, od té doby pije, selhání nepřiznává, je to má chyba, kdybych byla s ním, je všechno jinak. je na volné noze, jsem si jistá tím, pokud by řel za svojí řéfovou a otevře s ní promluvil, bude jedině ráda. dodává 2 články týdně. ale i toto jako výmluva funguje skvěle...ře přichází o všechno, to mu nedochází

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ja - 03/02/2018 08:34

klára marešová napsal:

jaj, to učitě ne, jen "mě stále neopouštěla víra, že se uzdraví", bude abstinovat. odejít, udělat ten krok, když miluješ, já už asi nechci cítit bolest. zní to hloupě.já až díky těmto stránkám plně vnímám, že jsem opravdu naivní vůl :-(. vím, že se to tady píše všude, musí chtít závislý!!
..."VIERA BEZ SKUTKOV JE MŔTVA!!!" :(

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 08:38

s tím musím jen souhlasit :-(

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Angelina - 03/02/2018 08:49

Klárko,

nemyslela jsem léčbu, jako že někde docházet.

Myslela jsem normálně takovou tu 3 měsíční, delší léčbu.

Ty 2 články by mohl napsat i tam ne?

Možná by se i dalo ty 2 články týdně poslat nějakým jiným způsobem k šéfové.

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 09:03

také bych to tak viděla. je rychlý, tak už vím, že se vyléčí, ale se mnou být nechce, spadl by do toho znovu. tak to vlastně vyřešil. všem mockrát děkuji za pomoc, ani nevíte, jak si jí vážím!!!

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Gennosuke - 03/02/2018 09:37

klára marešová napsal:

dostala jsem včera dopis, pokud si uvědomím všechny chyby, které mám a dělám, které ho drží při pití, může se něco změnit, že já bez něj nejsem nic a nic nedokážu, to já potřebuji jeho

Ano, není důležité jak se to stalo, není důležité proč se to stalo **DULEZITY JE ABY TO BYLO NA KOHO HODIT** :-(! Klasický vzorec chování zavisláka - on nic, on je v tom nevinne, on je obet... tohle za to může a tamto za to může a ten/ta za to může... kdyby toho nebylo tak on by byl určitě v pořádku! Jo, jo... a hned potom si koupíme Karlstejn :-).

S každým Tvým dalším příspěvkem se víc a víc domnívám že by jsi se měla otočit a nechat ho jeho osudu. Je to smutné, chápu že to bolí ale tohle nemá cenu dál lamat. Vycítek netreba, z toho co píšeš se zda že jsi udelala všechno co jsi mohla (nejspíš ještě o něco víc). Každý svého štěstí strůjcem...

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 09:56

znáte to, pocit, že třeba stačí něco, cokoli, drobnost a v hlavě druhého se to otočí. nebo je to až po dosažení dna?? je pravda, že on to umí hodit na kohokoli, než jsme se poznali, od toho okamžiku jen na mě. ale dokázal i prosit, že to ví, ať ho neopouštím, aby za pár dní udělal to, že opustil on mě...bolí to hodně

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 03/02/2018 10:44

Takže ti přišel list a ty si chtěla na základě toho listu vědět, čo robíš zle voči pánovi umelcovi na voľnej nohe. Tak si napísala sem. Jedinú vec si zrobila zle. Že si nepočúvla ľudí, ktorí ti vraveli, že pije. Začínam aj chápať, že tie dve rozvody neboli náhoda, ak sa takto správal aj k predchádzajúcim partnerkám. Je to namyslený egoista, ktorý rád manipuluje s ľuďmi. Všetky tie jeho sľuby sú len manipulácia s tebou. A teraz si sa do jeho rúk dostala ty. Ak si priznáš nejakú svoju akože chybu a dojdeš za ním s prosíkom, aby sa vrátil, bude s tebou cvičiť stále ako s opicou. Už u neho nebudeš mať žiadnu úctu, budeš pre neho handra. Po zvyšok života ti bude vyhadzovať na oči, že pije kvôli tebe a že ty si všetkému na vine. Verím, že ho máš rada. Problém je, že on má rád len seba a fľašu. P.S. V prvom príspevku si písala, že všetci ťa varovali, že pije. Takže pil predtým, než ste sa spoznali. Takže seba, ako dôvod jeho pitia, hod' s tým najčistejším svedomím za hlavu. Väčšina z nás sme tu ostrieľaní alkoholicami. Nie 20 ročné uchá. S nie takými skúsenosťami, čo sa týka alkoholu. A dokážeme úžasne klamať a manipulovať s ľuďmi, keď nám ide niekto chce vziať našu jedinou lásku, fľašu.

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 11:02

to vůbec není jednoduché čtení, ve smyslu, není lehké si to přiznat. jak těžké je sundat klapky z očí i uší :-(. výčitky jsou velké, ale jak píšeš, to ničemu nepomáhá, zdravá sebeúcta. já tady nechci fňukat,

nezlobte se, je to jen bezradnost. tak ráda bych to zastavila

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 03/02/2018 11:05

"...dokážu pochopit jeho zoufalství, já už totiž z větší části přijala, že jsem k ničemu..."

Aké zoufalství? Že chudáček musí kvůli tebe pít? A kto bol na vine predtým, než ste sa poznali? Zase nejaká iná nešťastnica?

A na jeho vyliečenie zabudni. Keby chcel prestať, nebude obviňovať teba z jeho pitia.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 11:14

to skutečně tak funguje?? neomylně,nejspíš :-(. zoufalství, dokážu si představit ty hrozné stavy, kdy se ráno probudí, selhal, je sám, hlavou se honí všechno možné, jediné možné řešení...zase lahev. musí se přece nenávidět

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 03/02/2018 11:19

Píš sem, kolko ti srdce ráči. Normálne sa vypíš zo svojich pocitov. Možno sa ti trošku uľaví a pri písaní nájdeš riešenie. Všetak je to anonymné fórum. A neobviňuj sa. Takých osudov ako tvoj, je tu za tie roky hromada. Hold, láska...

So mnou to mali žienky jednoduchšie. Ja som bol opitý také hovado, že láska, neláska, odchod. Nebolo čo riešiť. Ani sa im nečudujem.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 11:23

dokázal se některé z nich omluvit?? setkat se ještě s mini?? k žádné jsi necítil víc, pro kterou by stálo za to přestat?? hovado?? já znám sprosté urážky, podle něj jsem spala s celým brnem, vyhazoval mi věci, ale nebyl.

víš, chce se mi jen brečet, je mi zle, a to je mi 38let, už bych mohla vědět, že se to stává

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ja - 03/02/2018 11:30

klára marešová napsal:

to skutečně tak funguje?? neomylně,nejspíš :-(. zoufalství, dokážu si představit ty hrozné stavy, kdy se ráno probudí, selhal, je sám, hlavou se honí všechno možné, jediné možné řešení...zase lahev. musí se přece nenávidět

Antoine de Saint Exupéry, Malý princ:

Na tretej planéte býval pijan. „Návšteva uňho trvala iba krátko, ale malý princ bol po nej veľmi sklúčený. „Čo tu robíš?“ spýtal sa pijana, ktorý mlčky sedel pred radom prázdnych a radom plných fliaš. „Pijem,“ odvetil smutno pijan. „A prečo piješ?“ spýtal sa malý princ. „Aby som zabudol,“ povedal pijan. „Aby si zabudol na čo?“ vyzvedal malý princ a už-už ho začal ľutovať. „Aby som zabudol, že sa hanbím,“ priznal sa pijan a sklonil hlavu. „A prečo sa hanbíš?“ vypytoval sa neodbytné malý princ, pretože by mu rád pomohol. „Hanbím sa, že pijem!“ povedal pijan a odmlčal sa. A malý princ celý zmätený odišiel. Dospelí sú naozaj veľmi, veľmi čudní, vravel si cestou v duchu.“ :ohmy: :blush:

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 11:32

chce se mi smát i plakat zároveň...i bych mu to ráda poslala

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 03/02/2018 11:52

Klárka. Mám 49 a som slobodný, starý somár. Našťastie pre ženy. Bohužiaľ mám vážne hnusnú povahu, keď sa opijem. Pre každú jednu stálo za to prestať. Milujem ženy. Sú to najkrajšie, čo pánbožko vymyslel.. Len nemal k tým ženám vymyslieť aj alkohol. :)

Ale pred pár rokmi som si zakázal sa zamilovať. Vtedy som totiž jak vyšinutý pubertiak. :angry:

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 11:54

to je zvláštní, dost náročné rozhodnutí. vím, že jsi to psal, jak dlouho jsi čistý??3 roky?? co tak hrozného děláš??

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 03/02/2018 12:23

Problém je, že nemám v sebe klapku. Stručne povedané, mám hnusný jazyk. Som agresívny, hnusný, odporný, neznesiteľný. To nie sú moje slová, to citujem jednu osôbku. Povedala to pred 25 rokmi. A odvtedy sa nič nezmenilo. Slovom dokáže človek ublížiť niekedy viac, než fyzicky. A tam je problém ten, že tie slová sa už nedajú vrátiť späť. Tam žiadne omluvy nepomáhajú. Možno keď sa to stane prvý krát, ale nie opakovane.

A to rozhodnutie je náročné a ťažké, pretože samota je svinstvo.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 15:41

umím si představit, ale střízlivý se tak nechováš, nebo?? kolikrát jsem si říkala, lepší pár facek. já vím, ani jedno není v pořádku. jen si myslím, že je samota naprosto šílená. nechodíš na terapie??

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 03/02/2018 16:45

Ani pod vplyvom alkoholu nie som vždy hovado. To až po prekročení určitej hranice vypitého alkoholu. Samozrejme, že triezvy som iný. Ale koho to zaujíma. Som taký Dr.Jekyll a Mr.Hyde v jednom. A na terapie nechodím. Na čo? Stačí byť triezvy a všetko je v pohode. Chodím akurát na stretnutia nás alkoholikov ak mám čas.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 03/02/2018 16:57

To som nedávno kolegyni v práci vysvetľoval, prečo som vo svojom veku zostal na ocot. Tak som jej to vysvetlil podobne tak, ako tebe teraz. Vraj by to do mňa nikdy nepovedala.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Angelina - 03/02/2018 19:38

Ahojky,
nakonec to Krteček dá dohromady s Klárkou,co??? možná byste byl dobrý pár...

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 03/02/2018 19:50

:-) omlouvám se, pokud reaguji nevhodně. každopádně děkuji všem za pomoc, stojí to dost za hovno...

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 03/02/2018 21:40

Angelino, Krteček nic dohromady dávat nebude. Ani zde, ani nikde jinde.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Reminiscence - 04/02/2018 07:19

Klárko, chci jen ještě jedno. Pokud by se i tvůj partner pod tlakem okolí rozhodl absolvovat léčbu (ústavní samozřejmě, ta ambulantní není účinná), někdo tu radil počkat a přistěhovat se po léčbě. Chci ti jen doporučit, aby sis ohledně té léčby nedělala zas tak velké naděje. Mám za sebou léčeb sedm, poznala jsem osudy mnoha a mnoha lidí a viděla, že úspěšnost léčení je opravdu těch cca 10 procent, jak udává literatura, a to je strašně málo. A i vzhledem k tomu, že tvůj partner je absolutní sobec (to by abstinencí zřejmě nezmizelo), radila bych ti smířit se s koncem tohoto vztahu. Víím, že to asi hned neuděláš, máš v sobě pořád naději "že se změní" , a neříkej že ne :) ale já to fakt nevidím dobře. Máš právo na hezký, rovnocenný vztah a s tímhle pařmenem to nepůjde.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ala - 04/02/2018 08:49

ahojte

Krtek * nikdy nevieš, možno ešte niekedy stretneš niekoho a zaľúbiš sa. 49 je málo...

Klárka, prosím ťa utekaj prečo od toho chlapa, načo ti je muž, ktorý ťa psychicky vydiera?? to už ani s láskou nemá nič spoločné, on chce iba brať a nič dávať. chce korystiť a využívať zaslúžiš si lepšieho.

ver mi, ak máš kde ísť, choď preč od neho...

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Richard Abraham - 06/02/2018 19:17

Je to jednoduché. Neztrácej s ním čas. Žijete jen jednou. Pokud se nerozhodne sám přestat a nebude k tomu mít důvod, nikdy nepřestane a je to jen ztráta Vašeho času.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 07/02/2018 19:07

pěkný podvečer, všem mockrát děkuji, opakovaně. máme jarní prázdniny, nedostala jsem se k počítači. přítel souhlasí s terapií, dnes byl poprvé na setkání aa. už mám stanovenou hranici...obavy jsou stále, po všem, co jsem si přečetla, nechci být naivní, upínat se, ale tato šance má nejspíš poprvé smysl :-(. jak moc si přeji, aby byl ze suchého února, suchý zbytek života

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 07/02/2018 20:33

Zdá sa, že u Vás doma sa situácia mení, ako aprílové počasie. Držím palce nech sa ti zadarí. Možno vydrží byť tak dlho triezvy ako Ja.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 07/02/2018 20:37

:-((, máš pravdu, ale já vůbec necítím úlevu, je mi divně. moc mu to přeji, ale nějak ve mně roste pocit, že už nemůžu dál. sice jsem to nezažila, ale dáváš první pomoc a úleva, když přijede sanitka. ty už to zvládneš :-))!!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Angelina - 09/02/2018 12:42

Klárko a napiš někdy, třeba i za 3 měsíce ať víme, zda to vše k něčemu bylo. Dávej na sebe pozor a drž se!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 12/02/2018 08:13

Pěkný den, mohla bych se zeptat...?? mám pocit, že našlapuji po špičkách a nedělám dobře. přítel byl už 5x na setkání aa. pokud nepije, moc toho nenamluví, a já se ptát nechci. jen jsem se snažila neobratně říct, že potřebuji čas i já, že to začíná všechno dobíhat. chovám se blbě, zase ho nutím startovat, nevěřila jsem v náš vztah už od začátku :-(. na všechno si vlastně přišel sám, mám pocit, že jsme úplně mimo dění. je to chování pro něj v tuto chvíli přirozené, než se "usadí"?? děkuji za podporu, moc!!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 12/02/2018 09:45

Kláro, alkohol je démon, který všechno ničí. Pokud tvůj přítel nebude chtít sám přestat, ty s tím nic nezmůžeš.

Alkoholik miluje jenom flašku a proto dokáže dokonale lhát a předstírat. Já už 15 let nepiju ani kapku. Bohužel jsem přišla o manžela, kterého mě lepší já milovalo a to špatné nenávidělo. A do smrti nezapomenu, jak moc jsem svým nejdražším ubližovala. Nedávno mi moje dcera řekla větu, kterou by měl slyšet každý abstinující alkoholik :Mami, vážím si tě za to, co jsi sama dokázala! Ano, člověk musí chtít přestat sám. Já jsem to dokázala ambulantně, za to vděčím své kamarádce Daně, která mě doslova dovékla k psychiatrovi a paní doktorka měla tolik empatie, že jsem se jí otevřela a všechno jsem jí vyprávěla, protože nikdo neví co to spustí a co je schopno to zastavit.

Kláro, hlavně se nad tím vším zamyslete a dokud s alkoholikem nemáte děti, to je pak vše mnohem komplikovanější.....ale doporučuji z toho vztahu utéct...než tě to zničí.....

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 12/02/2018 09:53

ivanko, můžu se tě zeptat, jak dlouho manžel přihlížel tvému pití než se rozhodl odejít? pokud to není příliš osobní. 15 let ani kapku, to je skvělé, obdivuji vás, zvládne další roky...my děti nemáme. drží mě láska, i když, jak čtu příspěvky, nevím, možná už je to spíš strach, nevím :-)

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 12/02/2018 10:27

Klárko,nejde o přihlížení,paradoxně odešel až po 5 letech mé abstinence. Byl to šrám, který se nezahojil. Tak jako mě změnil alkohol, změnila mě i abstinence. Mám nový okruh přátel, ty které jsem znala 30 let si vzal s sebou. Je otázka zda to vůbec byli přátelé.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 12/02/2018 10:49

změnila vás abstinence, zní to zvláště, ale chápu, že ne každý se se změnou vypořádá. jak se píše v krocích aa, žádala jste ho o odpuštění?? přijal omluvu??

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 12/02/2018 11:40

Odpuštění v tomhle případě neexistuje, ani omluva. Já si vlastně ani nepamatuju kolikrát a jak jsem mu ublížila. Byla to dlouhá serie oken. V podstatě ho chápu, obavy, že to začne znovu jsou trvalé. V abstinenci se bohužel dostavily deprese, ne pořad,ale pravidelně nahoru a dolů i s medikací....ale to k tomu taky patří...každý reaguje jinak. Doporučuji si stáhnout knihu DOKTOR MOZEK jsou tam i pro laiky vysvětleny chemické pochody v mozku www.psyx.cz PhDr.M.Peterková. a v Bráníku je poradna, kterou založila bývalá alkoholička, takže ví o co jde...je dobré mluvit s někým kdo tím prošel...Klárko musí chtít on a to podle toho nevypadá....láska nepomůže, nevím kolik ti je,ale láska nepomůže...chlást jí zabije...a hlavně v tobě.....

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Richard Abraham - 13/02/2018 09:21

Ivana napsal:

Kláro, alkohol je démon, který všechno ničí. Pokud tvůj přítel nebude chtít sám přestat, ty s tím nic nezmůžeš.

Alkoholik miluje jenom flašku a proto dokáže dokonale lhát a předstírat. Já už 15 let nepiju ani kapku. Bohužel jsem přišla o manžela, kterého mé lepší já milovalo a to špatné nenávidělo. A do smrti nezapomenu, jak moc jsem svým nejdražším ubližovala. Nedávno mi moje dcera řekla větu, kterou by měl slyšet každý abstinující alkoholik :Mami, vážím si tě za to, co jsi sama dokázala! Ano, člověk musí chtít přestat sám. Já jsem to dokázala ambulantně, za to vděčím své kamarádce Daně, která mě doslova dovlekla k psychiatrovi a paní doktorka měla tolik empatie, že jsem se jí otevřela a všechno jsem jí vyprávěla, protože nikdo neví co to spustí a co je schopno to zastavit.

Kláro, hlavně se nad tím vším zamyslete a dokud s alkoholikem nemáte děti, to je pak vše mnohem komplikovanější.....ale doporučuji z toho vztahu utéct...než tě to zničí.....

Úžasné !!! Gratuluji. Tu část s dětmi potvrzuji !!!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Richard Abraham - 13/02/2018 09:23

Ivana napsal:

Klárko, nejde o přihlížení, paradoxně odešel až po 5 letech mé abstinence. Byl to šrám, který se nezahojil. Tak jako mě změnil alkohol, změnila mě i abstinence. Mám nový okruh přátel, ty které jsem znala 30 let si vzal s sebou. Je otázka zda to vůbec byli přátelé.

Takto přátelé nevypadají. Buďte ráda, že máte nové. Já jsem za ně také rád a když ti lidi srovnám, zjišťuji, že jsou nesrovnatelní....

Držím vám palce !

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 15/02/2018 08:50

Pěkný den, chtěla bych vám všem poděkovat. včera měl přítel 10.den bez alkoholu, s pravidelnými návštěvami aa. podporu má, já mám jasné hranice, díky pročitání si vašich reakcí se začínám pomalu vracet zpět do svého života.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ja - 15/02/2018 09:57

Klárka,

naber odvalu a na stretnutia AA dochádzajte spolu - Ty ako sympatizantka, on ako člen spoločenstva.

Stačí, ak sám/a o sebe vyhlásiš, že si člen skupiny AA a nikto Ťa nemôže zbaviť členstva - iba Ty sama.
:ohmy:

Dozvieš sa tam mnoho o alkoholizme a alkoholikoch. B)

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 15/02/2018 11:48

JA, mockrát děkuji, ale chce chodit sám, i na terapii, kterou jsme měli společnou, chce sám. přiznám se, že odvalu jsem skutečně hledala, abych navštívila al-anon, i kdybych ji našla, nemá mi kdo pohlídat dceru :-).

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 15/02/2018 12:59

Klárko, sama dobře víš, že je to začátek, bude to chtít moc síly, u obou. Láska je mocná čarodějka a pokud vyměníš flašku za tebe, bude to pravé. Kdybys cokoliv potřebovala, ozvi se jsem na fóru každý den. Kdybych věřila v boha, řekla bych mu, pomáhej všem zbloudilým ovečkám.....

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 15/02/2018 13:13

Ivi, mockrát děkuji, nabídku využiji!! v boha věřím, na podzim uvěřil i on. jedno se mi skutečně nedaří přijmout, jeho naprosto jasné tvrzení, že to zvládne, nepochybuje, nepřipustí si, kolik sil ho to bude stát. jen občas řekne, abych ho nenutila startovat :-((. což znamená se vším souhlasit, uhlazovat...

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 15/02/2018 13:25

Klárko, dej mu čas, on sám neví jestli to zvládne, je ještě moc brzo, pochop, že abstinující alkoholik o sobě pochybuje do konce života. Já mám dodnes obavy, aby to něco zase nespustilo. Ale od toho jsou přátelé, mluvím s nimi o tom zcela otevřeně. Je to nemoc, proto hledáme pomoc u lékaře. Jen se chci zeptat, jaké měl abstinenční příznaky, to je ze začátku to nejhorší....můžeš a nemusíš odpovídat....

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 15/02/2018 13:38

máš pravdu. nechci na něj tlačit, jsem ráda, že se k abstinenci odhodlal. on se přátelům nesvěřil, myslím, že to vím naplno jen já. s kým jsme mluvila, tak ti to viděli jako nutnost při tvorbě, však je na volné noze, píše, fotí, potřebuje inspiraci. ti, kteří mě upozornili, že je to nadměru, ty on za přátele nemá. ráda bych ti odpověděla, nebydlíme spolu. dny, kdy jsme ho viděla střízlivého, těch bylo málo. čeho jsem si všimla byl třes rukou, nervozita (jednoduše se stále drbal ve vlasech).

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 15/02/2018 14:08

Možno mal vši :cheer:

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 15/02/2018 14:13

To mi něco připomíná, ti kdož něco tvoří mají velmi nepokojnou duši. Já jsem vystudovala fotografii a taky dost píšu jenom pro sebe. a vím, že alkohol mi dával křídla a inspiraci. Ono se na ten kopec leze pomalu a nenápadně, to je od Jarka Nohavici, a čím se leze výš, tím hlouběji se padá, ale nikdo neví jak ten kopec má vysoký. To je z filmu Rok ďábla.

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 15/02/2018 14:19

<https://youtu.be/FzEgqhMpk5c>

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 15/02/2018 14:19

Krtku, krtku.....

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 15/02/2018 14:21

Super, to je ono šikovnej Krtek

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 15/02/2018 14:34

My krtkovia sme všetci šikovný. ;) Ale musíme byť triezvy.

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ja - 15/02/2018 15:05

Krtek napsal:

My krtkovia sme všetci šikovný. ;) Ale musíme byť triezvy.

...šikovní krtkovia - nie sú trtkovia a lezú iba do kopca, ktorý nemá na vrchole bod zlomu... :P (...a neožierajú sa po ceste nahor; "iba" decentne popíjajú, v rámci spoločenského konzumu.) B)

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Stopka - 15/02/2018 15:26

Zdravím, ale už dále pokračujte dle tématu tohoto vlákna, ať ten kdo potřebuje pomoc a založil toto vlákno se v něm může orientovat a nebylo to zbytečně zahlceno mimo téma.

Stopka admin

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 15/02/2018 17:31

tož to je dobré :-)), to mě nenapadlo

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 15/02/2018 17:34

ano, ano, rok ďábla, znám, on sám mi tuto scénu několikrát pouštěl. ivi, studovala jsi v hradci nebo opavě?

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 15/02/2018 18:27

V Praze PFŠ, pod hlavním vedením prof. Vláška, večerně s maturitou. Od nuláku do konce.pak jsem tam nějakou dobu učila atelierovou snímkovou techniku. To byly zlatý časy...splněnej sen ...absolvovala jsem v 93...měla jsem tu čest, že nás učil i prof.Šmok..

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 15/02/2018 19:14

:-), to by vám přítel záviděl!!! nedávno dělal rozhovor s j.ptáčkem. musíte být talentovaná. nějak mi do

toho nezapadá alkohol...:-((

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 15/02/2018 19:27

s Jimem nebo Jiřím Ptáčkem? Talent jde,bohužel, báječně utopit!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 22/02/2018 07:37

ahoj, prosím, máte někdo z vás zkušenost s akcí AA "Obleč se a přijď", koná se v PN Černovice. děkuji!!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 23/02/2018 18:03

pěkný podvečer, chtěla bych vám všem poděkovat. někomu trvá delší dobu, i když mu jiní otevírají oči, než pochopí. přítel chodí stále do aa, na terapii, mezi námi je to spíš horší, snažím se, ale z jeho pohledu je to stále málo. navíc, je to má chyba, kdybych měla koníčky, o něco se zajímalo, bylo by nám líp. vůbec mu nepomáhám. tak asi svůj líný zadek posunu o dům dál :-((. držte se a opravdu vám moc děkuji!!!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Šantal - 23/02/2018 18:24

Ahoj Klárko, to Ti říká on, to s těma konickama atd? A že nepomáhas? A tím že je to horší myslíš to, že pije furt? Já mám totiž taky tendenci svoje selhání svádět na ostatní :-((

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 23/02/2018 18:32

ano, koníčky a nepomáhání mám od něj, z jeho úst. zeptal se, jak mi a já řekla pravdu, že potřebuji čas...že ty dva roky byly náročné a rozjelo se to. všechno dělám špatně, nepomáhám. nepije, drží se. aspoň doufám.

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Šantal - 23/02/2018 18:39

Tak je asi nervózní z nepití. Já jsem taky pak podrážděná a kopu kolem sebe. A pak mě to mrzí. Ods kacou to nejbližší...

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 23/02/2018 18:43

:-((pořád mi opakuje, jak je mu dobře, co všechno mu áčka dávají, jak je skvělá terapie, jen JÁ, jen já mu ubližuji, ničím ho...nevím, šantal, opravdu nevím. nezlob se, můžu se zeptat?? piješ nebo abstinuješ??

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Šantal - 23/02/2018 18:53

Abstinuju. Sice jen pět dní, ale už je to ok. Ted' celkem euforie.

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Šantal - 23/02/2018 18:55

Jen se do něj snažím vcítit. Já jsem měla tendenci to svádět na manžela. Po čase nepití mi jaksi přestal stačit. Všechno bylo špatně. Na to se taky musím připravit, jak tohle zase zvládnou.

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 23/02/2018 19:06

vydrž, myslím, vydrž nepít!! jsem připravená i na to, že se mnou nebude chtít být. hm...

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Šantal - 23/02/2018 19:09

Nech mu čas. Ty počáteční euforie a změny jsou náročné, psychika lítá nahoru dolů. Uvidíš. A máte společné koníčky? Travíte spolu čas? Nebo to vidíš jako on, blbě?

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Šantal - 23/02/2018 19:12

Vzpomněla jsem si na Včelaře, jak tu po čase nepítí psal podobně, že už mu manželka taky jakoby nestačila. Včelaři, ozvi se, jak jsi na tom?

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 23/02/2018 19:14

ne, právě úplně jinak, máme hodně společně, přitáhla jsem ho k běhání, zařídala u nás na fakultě ráci, máme toho hodně společného...asi chci všechno hned :-)

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Šantal - 23/02/2018 19:19

Aha! Tak to teda moc nechápu. Snad je fakt teď jen nevyrovnanej, zkus to spolknout, chce to asi hodně trpělivosti na začátek. Jak říkám, já jsem pak taky na tečku. Ublizuju, zraňuju a vzápětí mě to mrzí.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 23/02/2018 20:07

snažím se, ale z jeho pohledu je to stále málo. navíc, je to má chyba, kdybych měla koníčky, o něco se zajímalo, bylo by nám líp. vůbec mu nepomáhám.

Ako Ťa tak čítam, chcel by som ho počuť na tom AA alebo na tej terapii.

Z tvojho staršieho príspevku:...pokud si uvědomím všechny chyby, které mám a dělám, které ho drží při pití

Takže žiadny posun v myslení. Za všetko môžeš stále ty. Že pil dávno predtým než ste sa poznali, je pre neho nepodstatný detail

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 23/02/2018 20:31

já se jen neorientuji v jednom, nechce mě ztratit, následuje útok, jak moc jsem špatná. chci mu dát čas, jen jsme rozhádaná s rodinou ztrácím přátele

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 23/02/2018 20:33

na aa prý ještě nemluvil, nemůže, neví, jak by začal, co má říct.
krtku, máš ho přečteného...

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 23/02/2018 20:38

Nejako sa v tom strácam. Síce ma do toho nič nie je, ale...Prečo si rozhádaná s rodinou a ztrácíš přátele?Čo oni majú s tým, čo je medzi sebou a tvojím priateľom?

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 23/02/2018 20:51

pořád mi opakuje, jak je mu dobře, co všechno mu áčka dávají,....na aa prý ještě nemluvil, nemůže, neví, jak by začal, co má říct.

Ak nebude mluviť, časom tam prestane chodiť. Stratí to pre neho význam, len tam sedieť a počúvať. Taká je aspoň moja vlastná skúsenosť.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Petr - 23/02/2018 21:19

Píšu jakožto abstinující alkoholik.Měl jsem ty samé stavy jak popisujete svého přítele.Jediné co pro něj a pro sebe udělat je opustit ho.Pak se rozhodne co v životě chce.Se mnou se manželka taky rozvedla a až pak jsem si to přiznal až jak jsem si sáhl na dno.Člověk se buď odrazí a nebo na něm zůstane a bude

jen čekat na smrt.Doporučuji co nejdříve opustit,alkohol je u něj na prvním místě jako byl u mě.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Reminiscence - 24/02/2018 07:09

Krtek napsal:

na aa prý ještě nemluvil, nemůže, neví, jak by začal, co má říct.

Ak nebude mluviť, časom tam prestane chodiť. Stratí to pre neho význam, len tam sedieť a počúvať. Taká je aspoň moja vlastná skúsenosť.

Nemusí to ztratit význam, já jsem nemluvila půl roku :laugh: Ale já jsem opravdu extrémní introvert a ty píšeš, že to soudíš podle sebe, tak to samozřejmě souhlasím. A taky musím přiznat, že jsem na ty áčka nechodila pravidelně a nemůžu říct, že bych jen kvůli áčkům přestala pít. Částečně mi to určitě pomohlo, ale byl to spíš souhrn více faktorů (léčby, áčka, strach o život, nesouhlas rodiny...) Nicméně u Klárky přitele to vidím nějak celkově špatně nastavené, nemá v sobě pokoru, pochopení toho, co všechno způsobil sobě i ostatním.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Drahoslava - 24/02/2018 08:24

Jenom si ten pán mastí svoje ego!!

Ať pije nebo nepije, pořád paní ponižuje.

K uzdravení by mohlo dojít jedině v případě, že přestane obviňovat svou milou a začne si zametat před svým prahem. Podle mě se to nestane. Ale to už není o chlastu, myslím, že je to takový typ člověka "pan umělec". Teď bude ještě hnusnější, protože se nemůže napít, a pak bude stejně chlastat, protože mu na nikom jiném než na sobě nezáleží.

Paní Kláro proč se obviňujete? Zkuste žít aspoň nějaký čas bez něj, vyzkoušejte se o něj nestarat, aspoň měsíc dva se odříznout a pak napište, jestli se necítíte lépe .

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Reminiscence - 25/02/2018 06:47

Drahoslava napsal:

Paní Kláro proč se obviňujete? Zkuste žít aspoň nějaký čas bez něj, vyzkoušejte se o něj nestarat, aspoň měsíc dva se odříznout a pak napište, jestli se necítíte lépe .

S tím, že je pán naprostý sobec, určitě souhlasím. Jen nevím, jestli Kláře bude zpočátku líp bez něj. Je

tam přece jen velká zamilovanost (u ní), zvyk být s někým, navíc si myslím že typy jako Klárka neumí moc být samy, je nejistá, podceňuje se, s partnerem má pocit větší jistoty, hodnoty - i přesto, že on ji sráží. Tím nechci říct, že by ho neměla opustit! To naopak silně doporučuji. Protože tím, že je ve vztahu s ním, si zavírá vrátka potkat někoho, kdo ji bude mít opravdu rád. (tenhle muž jí to zřejmě taky plamenně hlásá, ale jsou to spíš jen slova, chová se jinak). Takže ano, odejít, ale připravit se na to, že to bude zpočátku těžké a nevzdat to jen proto, že není líp. Časem bude. Partner sice teď nepije, ale počkala bych pár měsíců a při případné recidivě fakt utekla. Klárko, chceš mít určitě taky děti, přemýšlej, do jaké situace bys je přivedla. I kdyby ten tvůj třeba i nepil, bude je ponižovat a obviňovat stejně jako tebe.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 25/02/2018 08:05

...Klárko, chceš mít určitě taky děti,...

Jej priateľ je 2x rozvedený 50-tnik. Nevieľ koľko má ona rokov. Ale 20-30 už asi nie. Aj keď všetko je možné.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 25/02/2018 12:37

nejbližší vidí, že už to nezvládám. bydlím se svojí matkou, mám malou dceru, má o ni strach...

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 25/02/2018 12:47

drahu a reminiscence, krtku, šantal, ano, bude mi 40, mám jedno dítě, společné určitě v plánu nejsou, ale já jsem asi vedle z toho, jak moc jste vnímavý!! nebo já snad čitelná :-), no, chtělo mi nejdřív brečet, když jsem slova přečetla, ale moc si vašich reakcí vážím!! už musím něco dělat

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ivana - 27/02/2018 20:07

Je moc dobře, že jsi k tomu dospěla, život je příliš krátký, abychom se trápily. Jestli máš malou dceru, ušetři jí toho. Děti jsou boží dar...jestli se můžu zeptat, jste z Prahy?

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 28/02/2018 06:19

ivi, děkuji, děkuji!! pro mě je nejtěžší nechtít všechno hned, ani po sobě, ani po druhých. já jsem z brna...

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Reminiscence - 28/02/2018 12:32

Klárko, no vidíš, dcerka je další pádný důvod, proč situaci řešit. Nevím, jak se k ní partner chová, možná ne špatně, ale i tak to není v pořádku. Děti totiž mívají tendenci v dospělosti kopírovat rodinný model a přece by jsi nechtěla, aby si dcerka našla někoho takového. Představ si, jakého partnera by jsi dceři přála a pak ho přej i sobě! Měj se víc ráda, není nutné, aby se po tobě někdo vozil a vyčítal ti pomalu všechny hříchy světa. Máš taky nárok být šťastná.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 02/03/2018 09:22

remi, nebydlíme spolu, tak byla, naštěstí, větší části ušetřena. ale píšeš to správně, tady nemůžu hájit ani sebe, ani jeho :-). nárok na štěstí...pomalu se začínám v myšlenkách odpoutávat, je to zvláštní pocit. už se líp soustředím i na práci. vím, že to má moc těžké, vidím, že se snaží

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 06/03/2018 08:38

hezký den všem, kteří se mnou mají ještě trpělivost. jakou dostáváte podporu od partnera, abstinujete, jste střízliví, vyžadujete od partnera, aby vás chválil, neustále.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Ja - 06/03/2018 09:59

klára marešová napsal:

hezký den všem, kteří se mnou mají ještě trpělivost. jakou dostáváte podporu od partnera, abstinujete, jste střízliví, vyžadujete od partnera, aby vás chválil, neustále.

Klárka,

zmier sa s tým, že pochváliť sa nauč sám! B)

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 06/03/2018 10:10

:-) u sebe si poradím, ale dost často slyším, že neumím ocenit jeho snahu, nejsem vnímavá, nerozumím, nechápu...

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Sflower - 06/03/2018 11:38

Klarka, ty budeš vždy všem na vine. On se nezmenil. Předtím si byla na vine ze pil, hoci si pisala, ze pil davno predtym ako Ta stretol v zivote. A teraz si na vine vsetkemu ostatnemu. Asi by si si mohla kolo sebe polozit otazku ci je toto co v zivote potrebujes a Tvoja dcera. Podakoval on Tebe? Nechcem teda moc nejak radit ber to iba ako pohlad niekoho kto si takto nechal nicit vela rokov zivota.

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil klára marešová - 06/03/2018 11:48

děkuji, přečetla jsem si tvá slova a vybavila se mi remi a iva :-(. obávám se, že jsem v tom víc lapena než jsem si chtěla připustit. jak nevidím hranici mezi láskou a závislostí (mojí na příteli), tak nevidím, kde je to vliv nemoci, a kde je to jeho charakter. poděkoval?? :-(, ironicky za "podporu". ty jsi zůstala s partnerem, který se léčil??

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Sflower - 06/03/2018 12:16

On sa zacal naozaj liecit az ked som sa s nim rozviedla, vzdy na chvilu prestal alebo pil tajne. Ublizilo to najviac dcere. Aj ked som si to vtedy nepripustala. Cas sa vratit neda, ale ked to tu citam neda mi aspon moju skusenost nenapisat. Mozno aspon takto to na nieco zase trochu posluzi :). A ako ze Ty mu mas byt vdacna a chvalit ho zato ze nepije? Snad ide o jeho zdravie a snahu aby ste spolu pekne fungovali, nie? By on mal za Tvoju podporu podakovat ked tolko snahy vynakladas koli nemu, ze este aj sem pises. Co by tu hocikto, zato dal aby taku podporu od niekoho mal. A aj tak si myslim ze tu nema cenu nejako rozoberat mna alebo jeho. Ty by si si mala polozit otazku co Ty chces a co je realne. A takisto ze asi nervozny nemoze byt 24 hodin denne z toho ze nepije. Takze ak ani v tych chvilach ked je akoze relativne v pohode je na teba hnusny, tak prepac a ber to cisto ako moj nazor Ta ten clovek nemiluje a nevazi. Moj byvaly muz mal tie chvilke ked chcel a dakoval prosil, ale nedaval to, tu zavislost. Tvrdil ze zavisly nie je. 80% veci si nepametal iba ja s dcerou.

=====
Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 06/03/2018 15:43

Ty si to flowerka ešte nepochopila. Ona ho má chváliť za to, že abstínuje. Pretože on to vlastne robí kvôli nej a ona má byť rada, že ho má. Pretože bez neho by bola stratená.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Sflower - 06/03/2018 20:49

Samozrejme Krtko :) pan v tom ma jasno :))))). A pani mu pomaha ako vie a robi co vladze aj nevladze. S prispevkov pani Klara posobi/te ako starostliva, dobra dusa co lasku hlada. Pan ako vypocitavy egoista. Kazdy ma pravo vybrat si ako chce byt stastny a co mu spokojnost prinasa. Preto sa snazim nesudit. Kto som ja vsakze ked sa na seba a scoj zivot pozriem. Mne len pride, ze pan neni spokojny a pani uz duplom. Ze by si mohla pani Klara hladat niekoho ak uz silou mocou nechce byt sama kto sa bude snazit aj o jej stastie a mozno si pritom aj na jej dceru spomenie, kde evidentne oko pana s ktorym je teraz ani nedovidi. Vsak ona/Vy pani Klara tak pekne pise/te. Tak milo a stale ho ospravedlnuje/te.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Sflower - 06/03/2018 21:16

Z

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Sflower - 06/03/2018 21:23

Pani Klare nerobi problem a nachadza z toho co citam uspokojenie v absolutnej odovzdanosti, avsak caka aj uctu zato. Panovi to evidentne nic nehovori. Ide si svoje a aj to ma. Tak by mozno pomohlo ak si mozem dovolit prispieť radou, pozriet sa nato ze ani on ani ja nie sme viac ani menej len hladame svoje. A laska hory prenasá (aj zavislosti) takže cele co som chcela asi je ze tu ta jedna sila chyba ak by uz ani jedna strana nebola schopna priznat aky ja som a nesiem si to so sebou. Ale naozaj nemam pravo sa stavat do pozicie toho kto by sudil. Len sa snazim vyjadrit pani Klare podporu ak tato aj nato sluzi.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 06/03/2018 22:16

OK, Sflower. Ja som to myslel ako iróniu.

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Sflower - 06/03/2018 22:25

Jasne ze ano tebe a mne ale im to ironia asi neni. Teda ked si mozem dovolit byt trochu cynicka a dufat ze pani Klary sa to v jej uvedomelosti nedotkne lebo bude vediet ze ju podporime. Tak ako ten pan je cisty priklad ze toto uz nie. :)

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Krtek - 07/03/2018 10:34

Ja som len napísal, ako to asi vidí jej priateľ. Ja viem, že nie je v ľahkej situácii. Je to len môj pohľad na jej priateľa. Nedovolím si radiť v takej situácii. Môže sa mu dariť abstinovať celý život, ale môže sa opiť aj dnes. Neviem. Viem, že ani on to nemá ľahké. Podpora rodiny je fajn. Mne sa len nepáči, keď ju stavia do úlohy, že ona môže za všetko, len on je ten svätý. Ale zas na druhej strane nie je nič výnimočné, keď sa abstinujúci alkoholici hrajú na svätcov. Minulosť hodia za hlavu, akoby tie roky pitia a ubližovania ani neboli. A žena resp. priateľka má byť vlastne rada, že nepije a na minulosť má zabudnúť.

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil kaja136 - 08/03/2018 15:10

ahoj, pěkný den, od mého posledního příspěvku se toho hodně stalo. jak už to v životě bývá :-). nic z toho, co jsem si tady přečetla se mě nedotklo, naopak, moc si vážím každého příspěvku, protože mi to jednoduše pomáhá. vím, že se minulost zapomenout nedá, ale dá se odpustit. přítel to opravdu lehké nemá, ale je na dobré cestě k uzdravení. a to samé musím udělat já. mně to jde malinko hůř a pomaleji. já jsem spíš na mluvení než psaní. pokud jsme se ptala na pochvalu, bylo to myšleno jako motivace

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Sflower - 10/03/2018 06:38

Tak nech to vsetko dobre dopadne, najlepsie ako moze a ma pre kazdeho prajem.

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil kaja136 - 13/03/2018 12:57

ahoj, hezký den, mockrát děkuji. přítel chodí do áček, pravidelně, an terapii, z mého pohledu velký posun k lepšímu. i to, že přišel na tento chat jsme zvládli :-((. první reakce sice byla nevalná...upřímně mě mrzí, že o toto psaní přijdu, protože jste jediní, s kým se o tom všem můžu bavit. držím vám pěsti, užívejte si jara a střízlivosti, všichni za to stojíme!!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil kaja136 - 14/04/2018 07:24

ahoj, všechny zdravím,dovolím si napsat, jak nám to funguje.
nenapadlo by mě, kolik se toho abstinencí změni :-). pro přítele vše k lepšímu. je skvělé vidět každý den člověka, kterého jsem v něm viděla celou dobu, když pil. najednou je to skutečné...ALE.
když jsem si tady v jednom příspěvku přečetla "další samaritánka", fíha, kolik v tom bylo pravdy. jak je pro mě těžké opustit trpitelku,mučednici v sobě, pustit hořkost a zlobu, těšit se a podporovat. nic jiného si nezaslouží, ale já v tom lítám.
snažím se soustředit na každý den. jak fungují pravidla AA pro alkoholiky, stejně se dají praktikovat pro všechny. no, to jsem napsala něco převratného :-). zbavit se neustálého hlídání a myšlenek na něj, jednoduše věřit a mít rád. pokud vedle sebe uvidí utrápence, tím mu rozhodně nepomůžu. díky jeho dnu a schopnosti se odrazit, tím se i ze mě stává lepší člověk, sebevědomí, schopný se narovnat. jak je za sebe zodpovědný on, jsem i já. děkuji vám všem, nikdo tady nemaže med kolem pusy, to pomáhá. a t se vám daří!!!

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil kaja136 - 30/04/2018 12:32

ahoj, prosím, mohla bych si s svámi popovídat, psát, poradit se??

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Drahoslava - 30/04/2018 13:30

Tak piš, proč se ptáš?

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil kaja136 - 30/04/2018 13:37

přítel si vede skvěle. jsme za něj moc ráda, jen si to vůbec neužívám :-(. asi to nedokážu pořádně ocenit :-(. je to zvláštní, on do všeho naskočil naplno, a já bych si přála ze všeho nejvíc jen spát, nechodit mezi lidi. jeho to popuzuje, že se chovám jako puťka...

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Dráhoslava - 30/04/2018 14:27

Tak to nevím Káji, možná zkus psycholožku. Něco tu nehraje :dry: Možná bys potřebovala slabé antidepresiva. Psala jsi tady minule, že si vůbec nedokážeš užít přítelovu abstinenci. A víš co? Já mám taky pořád strach. Kamkoliv se hne, já už se bojím. Ale on bere antabus, takže vím aspoň teď, že se nenapije. Ale i tak se trochu bojím, že to zkusí přepít nebo že ho vynechá(i když je to nesmysl). Pořád mám strach, že ta idylka je jen na chvíli a je to jen čekání, kdy to znovu přijde. Tak to bohužel je. Co radí na al- anon, že dopředu nemá cenu se stresovat. Ale je to těžké. Já tedy k psycholožce chodím, ale ona mi taky jen řekne, že nikdo neví co bude. A opravdu nemá cenu se tím ničit teď. Má se žít každý hezký den.

Stejně nevím přesně tvůj problém. Byla jsi taková i před tím? Nebo je to teď poslední dobou, že chceš být doma a spát? Třeba se k sobě nehodíte a až teď to vyplulo a povrch. :huh: Ne to kecám, neznám váš život, vaší situaci.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil kaja136 - 30/04/2018 16:17

mockrát děkuji!! já se snažím na všechno zapomenout, úplně to vytlačit z hlavy, ze vzpomínek. nejspíš to není nejlepší postup. strach mám. věřím mu, vím, že se rozhodl abstinovat, už nebude chtít podlehnout. na mě asi padla únava. nechů chodit mezi lidi. chvíli nic nemuset (to zní hloupě, ale snad mi rozumíš).

ty s přítelem mluvíš o všem, co bylo dřív, začne o tom o no sám??

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Dráhoslava - 01/05/2018 13:13

Omlouvám se káji přišli mi povinnosti. Určitě máš právo nic nedělat když se ti nechce.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil kaja136 - 02/05/2018 08:05

Drahu, mockrát děkuji. Asi to bude náročné pro oba, jen se občas leknu toho, jak dokonale umím použít

sarkasmus. a to mě i samotná ironie vytáčí

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Drahoslava - 02/05/2018 15:31

Můj manžel o tom problému nechce ani mluvit a ani slyšet, řekl, že chce udělat tlustou čáru za tím vším. Mě to taky nejde a občas vzpomenu nějakou situaci a je to špatně :S Ted' jsem o tom mluvila s psycholožkou a ona mi to potvrdila. Nevracet se!!!

Já to kolikrát nemyslím ve zlém, třeba jen chci srovnat jak je to ted' prima oproti tomu, jak probíhala stejná věc před rokem. Tak bohužel. Manžel jen zasyčí .Vnímá to určitě taky, jen chlapi nejsou na to rozmazávání. A už vůbec, když je něco mrzí nebo štve.

Kájo hlavně ty nežij život závislého. Dělej si co chceš, jsi unavená? Odpočívej. Jen ty víš jaká jsi a co chceš. Žij si svůj život a ne někoho jiného. Člověk chce občas klid sám pro sebe, rozumím ti.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil kaja136 - 02/05/2018 17:29

asi toho dělám hodně špatně .-(. nemáš pocit, že zůstalo hodně věcí otevřených?? přítel se omluvil snad všem, já nic. jen bych chtěla vše pitvat, neumím žít, jen se šťourám, jsem puťka...nejhorší je, že má pravdu. jen mu to nechci vyčítat. je to má věc, jak se ke všemu postavím. ale lásku necítím. on ve všem roste. já přišla o hodně kamarádů, zájmů...

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil Drahoslava - 02/05/2018 18:09

Tak se v tom zkus nešťourat. Buď ráda, že nepije, že se snaží. Vždyť to jsi chtěla. A že jsi puťka si všiml až ted'? No hlavně aby ses ještě obviňovala zato jaká jsi.

=====

Re: vydržet nebo vzdát??

Vložil kaja136 - 02/05/2018 18:21

to je to, sportovala jsem, dělala jazyky, měla kamarády, výlety, cokoli. se strachem, který byl s ním všechno odešlo.

děkuji, máš pravdu, nešťourat se.

=====