

## manžel je alkoholik a neví to

Vložil katka9999 - 13/05/2011 19:17

---

Tak jsem se sem konečně zaregistrovala a můžu napsat svůj příběh, nebo spíš problém co mám s alkoholikem v rodině.

Manžela znám už přes deset let. Nejdřív jsme byli sousedé (on ženatý já vdaná za někoho jiného) už tehdy měl problémy s alkoholem, měl hodně peněz bezdětné manželství a hodně pil. Pak se rozvedl, kvůli pití a taky, že nemohli mít děti. Já se mezitím taky rozvedla a za nějakou dobu jsme se jako kamarádi začali stýkat a pak to dali, jak se říká dohromady. Všichni mě tenkrát od něho odrazovali, že pije atd...ale já si tak nějak naivně myslela, že kvůli mně přestane, nebo se změní. Tak nějak jsem otěhotněla a začali jsme spolu žít. Pořád trvaly ty jeho pijácké záchvaty. Tři dny v lihu, přes den třeba od rána pil. Doma pak ostudy atd... No, začátek společného soužití byl vcelku šok pro mě, nebyla jsem na to zvyklá.

Současná doba je taková, že pije každé týden tak tři čtyři dny. Začíná se pondělím a končí se středou, nebo v horším případě čtvrtkem. Nebere mě telefon, nestará se o děti o psy nic. Večer přijdu s dětma a on spí v křesle, pak se probere, já s ním nemluví, tak jde obtěžovat děti. Nejhorší je, že k dceři (společné) se začíná chovat jako ke mně. Tak si jdi, běž a nikdy za mnou nechod!! apodobně. Synovi tento týden řekl, že není jeho dítě a ať táhne že ho nebude žít. Ten mu na to řekl, že s takovým debilem nebude v jednom bytě a odešel, on pak začal běhat (dá-li se to tak nazvat) a zuřit. Měl teda problémy s průchodem dveří...

Včera zase ve dvě odpoledne opilej.... a že má pro mě řešení problému, že to ukončíme a rozestěhujeme se. Mě jako správné hysterce, ruply nervy a zavolala jsem to mojí rodině, že už nevím co mám dělat a taky jeho rodině. Tím to zase prasklo, že pije, protože jsem to tajila a nikomu neříkala. Takže mám depku že dělám druhým akorát zle a oni mně stejně pomoci nemůžou.

Dneska jsem mu dala test na netu ať si ho udělá, ohledně závislosti. No vyšla mu nejhorší možnost, těžká závislost. On mně na to říká, že dokáže měsíc nepít. Prostě vůbec nechápe, že má problém a kvůli němu celá rodina trpí. Nejhorší na tom je, že ho mám hodně ráda, když nepije je úžasnej člověk. Ale toho bývá v poslední době pomálu. Co mám sakra dělat?? poradíte mě někdo? díky katka

---

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Stanislav Titl - 13/05/2011 20:51

---

Ahoj Katko. Pokusím se o stručnou odpověď. Jsem alkoholik a již víc jak rok a půl jsem střízlivý. Tvůj manžel je pravděpodobně duševně nemocný - alkoholismem. Je nutné aby si to sám uvědomil a začal řešit svoji situaci. Říkám svoji, protože to není tvoje nemoc. On sám musí chtít, ale sám na to nestačí. Je několik možností, které jsou na těchto stránkách popsány. Mají však stejnou podmínku-On musí chtít! Ty se musíš starat o svůj život, duševní zdraví a duševní život tvých dětí. Nebudu ti konkrétně radit co máš udělat, protože já nejsem ty a každé řešení nakonec budeš muset přijmout ty.

Také jsem dokázal měsíc nepít, sliboval jsem hory a doly. Když jsem vystřízlivěl měl jsem výčitky vůči rodině a ty mne vedly k dalšímu napití. když mi vyhrožovali tak jsem se litoval a zase pil...začarovaný kruh!

To co teď prožívám je nepopsatelný pocit svobody! Jsem, ale zodpovědný za svoji střízlivost a pracuji na ní každý den a je to super!Standa

---

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil katka9999 - 13/05/2011 21:38

---

Ahoj, díky za odpověď. Když já bych si tak přála, aby mně někdo řekl, co mám udělat a co bude správný.

Je mě jasný, že musí chtít hlavně on sám. to že já lamentuju, nebo s ním nemluví, k ničemu nevede. A jak ho k tomu donutit, aby on chtěl? Teď jsem ho nahrála opilýho na telefon a pouštěla mu to, ale on si snad myslel, že to není on, ale nějaký můj blud. Ví, že si mám žít svůj život, ale to prostě nejde, když půlku týdne trávím s ožralým člověkem, jeho pocity neznám, když pak nepije, mluví jako abstinent.

---

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil katka9999 - 13/05/2011 21:39

---

ještě, stando, gratuluju k nepití!!!!

---

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Stanislav Titl - 13/05/2011 21:56

---

Rozumim. Jeden můj kamarád (alkoholik) mi řekl, že je nesmírně vděčný své bývalé ženě za to, že ho vyhodila na ulici. On se ocitl na dně a začal řešit co dál. Dokud po něm uklízela, dokud se starala o domácnost a děti, dokud žehlila jeho výstřelky, omlouvala ho před rodinou před známými a v práci tak mu vlastně nevědomě pomáhala v jeho pití!

Jestli ho máš ráda tak pokud tvůj muž vystřízlivý, nenech se za žádných okolností oblbnout hereckým výkonem na téma, od teď to bude jiné, jsem silný, dokážu to. Ukaž mu záda do té doby než začne něco opravdu dělat. Ať si uvědomí svoji roli, své povinnosti v domácnosti. Nevěř alkoholikovi co říká dokud to neudělá!!!

---

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil katka9999 - 13/05/2011 22:02

---

Já asi dělám něco špatně. Připadnu si víc postižená, než on. Protože on žádnéj problém nemá. to že ztatil peněženku s dokladama to nic není. Prostě ho budu do té doby vozit autem já, to přece není nic tak hroznýho pomoct mu. Bože, já toho už o chlastu vím víc než on. A stejně je mě to ku h....

---

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Stanislav Titl - 13/05/2011 22:19

---

Je to vlastně tak, že okolo alkoholika onemocní až dvacet lidí. Rodina, přátelé spolupracovníci, zaměstnavatel atd. On tvrdí, že to je v klidu, není to tak hrozné a ostatní řeší jeho výstřelky, urážky, finanční a další ztráty, nepřítomnost v práci, odcizení od dětí, od příbuzných atd. to víš sama nejlépe.

Existuje hnutí Al-anon, jsou to anonymní rodinní příslušníci a příbuzní alkoholiků. Tito lidé si navzájem velice pomáhají ve vztazích k alkoholikovi. Všele doporučuji.

=====

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil katka9999 - 13/05/2011 22:22

---

A v čem mě pomůžou? proč mám já pořád někde chodit a řešit a on nic. dá si to od pondělka do čtvrtka a já mimo práci a děti budu chodit kamsi. Mám dost velkou depku ze všeho

=====

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Stanislav Titl - 13/05/2011 22:51

---

Právě kvůli té depce je dobré navštívit setkání Al-anon. Jsou to lidé jako ty, se stejnými problémy. Můžeš také navštívit lékaře, který ti stoprocentně něco předepíše. Nic z toho nepomůže tvému muži přestat pít. Jde o tebe a tvé zdraví. Máš pravdu, ty za to nemůžeš a okolnosti, které nedokážeš změnit ovlivňují tvůj život. Svého manžela nepředěláš, ale můžeš změnit sebe sama a svůj přístup k životu. Máš svoji cenu tak ji hledej a měj se ráda.

=====

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Liba - 14/05/2011 05:35

---

Díky Stando, nechci sem psát pořád, myslím si, že je mě tu až moc. Ale Al-anon Ti Katko poradí, začni u sebe, osvobod se od něj, jsi na jeho alkoholismu závislá. Vše řešíš za něj, chyba! On vše pose..., napije se, hajá, a Ty řešíš, on je v klidu, Ty se ničíš! Nevař mu, nemiluj se s ním, nefunguj jako služka, okolí stejně dávno ví, že on pije, nic neskrývej, odtáhni se od něj, věnuj se sobě, vyraž s dětma někam ven, žij. Bude jen horší, když nepřestane pít, co Tě čeká? A děti?

=====

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil katka9999 - 14/05/2011 12:08

---

Tak se mně nějak smazal příspěvek....

Dneska se cítím ještě hůř než včera. Nedokážu z hlavy dostat pryč myšlenky na něho a pití. Jsem víc v pr.... než on. Pořád mně to šrotuje hlavou. Nejhorší je, že když nepije tak je bezvadnej člověk a já ho

mám moc ráda.

Už jednou jsem se objednala do nějaké skupiny, která pomáhá příbuzným, ale pak tam nešla, protože se situace uklidnila a jako problém zmizel na pár dní.

Taky nechci být sama, bez něho, ach jo mně asi není pomoci. Teď to fakt vypadá, že jsem blázen já a on je v pohodě. Je to normální? Zkusím se teda podívat, kde v Brně jsou ti aa. Díky za Vaše názory

=====

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Liba - 14/05/2011 12:14

---

Katko, v Brně jsou áčka výborný, často, na víc místech, jistě najdeš pomoc, muž by taky našel, poznal.....Jsou na Křenové ul.

=====

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Petr - 15/05/2011 21:44

---

Dobrý den,

Ani nevím, co bych Vám měl poradit, sám řeším podobná ý problém a neznám z něj cestu, ač se sice v mém případě, jedná o několik levelů nižší akutnosti.

Já vám nevím, alkohol ve vašem manželovi probouzí agresy a zřejmě i výčitky (ne nadarmo se říká, že v alkoholu je pravda, odbourává bariéry a člověk přichází tak nějak o to, co ho člověka tvoří)

Pokud máte možnost, promluvte si s ním o tom za střízliva a v pokud možno dobré náladě nebo podobně. Třeba předtím jen nějak utíká a zcela určitě o sobě ví, že je alkoholik, jen nechce vypadat jako nula a poražený před vámi, dětmi a okolím, ač se ožralý chová jako velký pán.

Je to v něm, ne ve vás, vy budete určitě skvělá ženská.

=====

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Bludička - 15/05/2011 22:17

---

Petře jsi to ty?

Asi ano že?

=====

## Re: manžel je alkoholik a neví to

---

Vložil katka9999 - 15/05/2011 23:04

---

Díky Vám za odpovědi. No já jsem dneska celkem zase o něco blíže stavu depky. Včera jsem se pěkně prdla a pak se litovala, brečela atd. Dneska mně je tak zle hodně teda z pití a taky asi nervy v těle udělaly svoje.

S partnerem vůbec nevím, protože on je v pořádku, omluvu si musím u něj vydupat, nebo spíš vyprosit. A dále jedeme znova, on problém nemá, pít bude dál, já jsem blázen, co všechno zveličuje atd. Cítím se hrozně, celá moje rodina to o něm ví, vědí co dělá a že tím trpíme s dětma, ale pomoci mě nemůžou to ani nejde. Hrůza hrůza, fuj

---

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Bludička - 15/05/2011 23:11

---

Katko,

já jsem též ta poslední co by měla radit, ale měla by jste se sebrat, buď zkusit co radil Petr, a nebo to nějak ukončit. Víím, že je to těžké, ale podle toho co píšete, tak se z toho zblázníte. Ona je to vážně pravda, že alkoholik který si to nepřizná zničí více své okolí a blízké a i ty nejbližší..., držím Vám pěsti.

---

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil katka9999 - 25/05/2011 20:41

---

Tak to jsem já, po delší době. Doma se stalo něco docela dost hrozného, jak taky jinak, že...  
Můj alkoholik se v pondělí ožral, šel s dcerou na zahrádku do hospody a přišel s ní pozdě (nebral telefon) až kolem desáté. Dcera brečela, že chtěla jít domů, ale že se bála aby nedopadla jako anička janotková (krev v hlavě už jsem měla). Partner si domů dotáhl nějakýho debila, kterýho jsem potom vyhodila. Pak následovala šílená hádka, rvaní atd. No spala jsem mimo ložnici a ráno už po šesté on nebyl doma. Takže do jedenácti dopoledne někde chlastal. Viděli jsme se odpoledne jenom krátce doma, on stále opilej, šla jsem ven s dcerou, pak asi za hodinu on nebyl doma. Asi po další hodině jsem si všimla, že doma není jeho kolo. Úplně jsem věděla, že bude ostuda a že přijdou policajti. Taky že jo, volali kolem desáté večer, že je v nemocnici, měl těžký úraz hlavy na kole. Leží v nemocnici s otřesem mozku, zlomená klíční kost, žebra. Když jsem mu tam ráno vezla léky, doktorka nasr... že byl v těžké opitosti (slovenka) ani jsem ho nechtěla vidět. Doufám a modlím se ať se konečně probere a přestane chlastat!!! Co si o tom myslíte? je to pro něho konečně důvod? vůbec jsem s ním nemluvila, a ani nebudu, nechám ho v tom vymáchat.

---

## Re: manžel je alkoholik a neví to

Vložil Mova - 28/05/2011 12:29

---

a to ti pořád nestačí? že ti takhle ničí život? co tvoje dcera? víš jaký to na ní bude mít dopady????  
vykašli se na to, že toho člověka, kterej je jednou za týden střízlivej a "děsně v pohodě" máš ráda. Není

---

to poslední chlap na tehle planetě a ty se od něj nemusíš nechat terorizovat.

Pokud se "neprobere" on, nepřizná si problém a nepujde se léčit, tak by ses měla probrat ty, sbalit kufry a utéct od něj. vždyť to co žiješ ani není život. a hlavně mysli na svojí dceru, ony totiž ty děti jsou hodně citlivé a zanechává to v nich velký trauma (mluvím ze svy zkušenosti)

=====