

Syn se mi zabíjí před očima a já nevím co s ním

Vložil Alča - 23/07/2018 16:24

Hledám touto cestou radu jak pomoci synovi /28 let/, který je alkoholik. Nechce nic slyšet jen si myslím že všechno co se děje zveličuji.

Měl zkušenosti s perníkem s tím se mu podařilo skončit ale teď pije denně a někdy se dostává do stavů skoro bezvědomí. Nic si nepamatuje, je agresivní.....nedá si říct po dobrém ani po zlém. Jeho odpověď na léčení je, že si nedovede představit, že by se už nikdy nenapil.

Je prosím nějaká šance, že si uvědomí jak ničí sebe a své okolí.

Ráda bych mu pomohla, ale jsem bezradná. Měl by pro mě někdo radz z vlastní zkušenosti.

=====

Re: Syn se mi zabíjí před očima a já nevím co s ním

Vložil ForestGump - 23/07/2018 16:27

Jestli s tím fakt nechce seknout a nelze mu verit, tak mu s tím pomůže jedine léčba v bohnicích, kde bude pod dohledem.

=====

Re: Syn se mi zabíjí před očima a já nevím co s ním

Vložil Double D - 23/07/2018 16:49

Pokiaľ s tým nechce prestať, nepomôže mu žiadna liečba, pretože nikto sa nemôže vyliečiť z alkoholizmu proti svojej vôli. Prvé kroky z liečebne by viedli do krcmy, ak ten človek nechcel naozaj prestať. Je to už dospelý človek a v podstate sa s tým bez jeho odhodlania nedá nič robiť.

Standardná rada je vyhodiť ho z domu a prestať za neho riešiť problémy, aby si uvedomil, že sranda skončila a možno potom precitne, že sa potyka s alkoholizmom. Ak prejaví záujem o riešenie situácie, treba ho podporiť - ak nie, s ním treba prerušiť kontakt (doporučené citanie : spoluzavislost).

Mimo to sú Tvoje možnosti veľmi obmedzené. Je mi to ľuto :(

=====

Re: Syn se mi zabíjí před očima a já nevím co s ním

Vložil Gennosuke - 23/07/2018 20:16

Alča napsal:

Jeho odpověď na léčení je, že si nedovede představit, že by se už nikdy nenapil. Je prosím nějaká šance, že si uvědomí jak ničí sebe a své okolí.

Je mi to moc líto ale za této situace neexistuje nic co by jsi mohla dělat :-(. Pociť s tím že fakt že nicí Tebe i své okolí je mu úplně ukradený.

Jediny způsob jak dosáhnout změny je nechat padnout alkoholika na totalní dno a doufat, že se mu v hlavě rozsvítí a že se pak ještě dokáže vrátit do normálního života :-). Čím dříve se to stane, tím lépe pro něj i pro Tebe. Cíl bych doporučil ukončit veskerou pomocí a podporu. Pokud u Tebe zraje tak okamžitě vystěhovat a začít minimalizovat rizika, že Te sebou stáhne na sociální dno, tj. odhlásit případně bydliště kvůli exekutorům, začít s právníkem řešit možnosti vydedení apod.. A v zadním případě, za žádných okolností a za žádné situace se nenechat obměkčit - zejména nikdy neverit slibům alkoholika! Je jediny způsob, jak může alkoholik dokázat, že se dá jeho slibům věřit a že jeho slovo zase platí - přestat trvale pít.

=====

Re: Syn se mi zabíjí před očima a já nevím co s ním

Vložil zdenek.dry - 23/07/2018 21:08

..oba dva panové nade mnou mají velkou pravdu a velké životní zkušenosti. Alkoholikovi, co nechce přestat pít, nepomůže NIC A NIKDO. To je tak jasné, že jasnější už to být nemůže. Prerušit kontakty, vztahy, city, syn, nesyn, jde o život, jeho život, připravovat se na fázi syn bezdomovec, syn na jipkách, dostat ho z domu pryč, no přesně viz výše. Realita, pravda. Je nadeje, že se mu rozsvítí, až bude sám, dříve, možná to nepřejde, ale to je jediná cesta. Psychicky se na to vše připravovat.

=====

Re: Syn se mi zabíjí před očima a já nevím co s ním

Vložil MichalB - 23/07/2018 22:32

Z mé zkušenosti: to co tu bylo řečeno je pravda.

Nabídnout pomoc jen v případě, že chce přestat pít - tzn. ambulantní léčba a případně léčebna.

Alkoholik dokáže zneužívat nabídnutou pomoc, aniž by projevil sebemenší snahu přestat pít. A jen bere a bere. A co víc, bere tu pomoc následně jako samozřejmou. A když přestane být - peníze, péče, promíjení, omlouvání - je agresivní. Me pomohlo jediné a to: vyhodit mě z bytu, nestarat se o mě. Pro blízké osoby je to jistě těžké, ale rozhodně lepší, než se nechat pomalu ale jistě utrápit a navíc to psychicky poškodí i dané okolí.

M.

=====