

## jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 21/08/2018 07:51

---

Dobrý den, prosím vás mám doma alkoholika, který si tuto závislost vůbec nepřipouští. Nemá pocit, že má nějaký problém, naopak mi říká, že problém mám já, protože není normální, že já nepiju vůbec (občas si teda skleničku vína dám, ale k životu to nepotřebuju a nyní jsem těhu tak nepiju vůbec). Postupem času zjišťuji, že vlastně ani nevím s jak moc závislý je ale asi je v tom víc po uši než si myslím. každý den si musí dát několik piv, ale to je spíš jen na žízen a pro jeho tělo úplně v pohodě, ale potají si dává i tvrdý alkohol nebo si koupí víno v krabici nebo v lahvi a to je schopný vypít naex. Prosím vás kdo má zkušenosti s alkoholikem, jak moc je závislý a jak moc je to s ním špatný pokud si dává potají někde v parku nebo v práci na záchodě dvě placky vodky na dva zátahy? nebo krabicové víno skoro na ex??? Poznám na něm když nepije, že se mu strašně kelpou ruce, pak odejde třeba na zahradu a ruce se mu už neklepou (má po zahradě plno schovek kam si placky atd. schovává). V noci se strašně moc potí, z hlavy a z hrudi mu tečou úplný čurky potu. Má problémy se stolicí min. 5 x za den jde na velkou-trpí na průjmy. Myslím, že chodí častěji, ale já jsem s ním jen ráno a večer a o víkendu. V noci okolo druhé ráno ho průjem budí a musí běžet na záchod aby to vůbec stihnul. Začíná být i dost nepříjemný, přitom to je jinak milej, zábavnej chlao. Nyní je zdechlej, pořád unavený, líný. Nic ho nebaví, nikam nechce chodit a když už někam jde s nadšením tak jediné tam kde ví, že bude moc s nima pít nebo jsou s ním na stejné "vlně" Před "normálními" lidmi dělá, že skoro vůbec nepije. A ze mě u nich dělá, že jsem stíhačka, která ho nenechá ani v klidu dát si občas panáka s kamarádem. Neustále si na mě stěžuje u svých přátel a snaží se na mojí osobu házet špatné světlo. Už jednou se léčil v Bohnicích s alkoholem, ale to jsem ho ještě neznala. je to před rokem a půl. U přátel kteří o toom vědí, právě dělá že už vůbec nepije a že je ok. Ale říká jim, že nikam nechodí protože má doma hroznou žárlivku. Přitom já bych ráda chodila, mezi lidi, ale on je doma pořád zdechlý a jemu stačí být doma se svým alkoholem. Napitý jezdí už domů z práce, cestou z práce se stihne opít někde potají v parku nebo v práci na záchodě, ve sprše apod. Poté se doma dorazí pivem a co nevidět usne na gauči. Pokud se nestihne napít než dorazí domů, tak se snaží opatřit si alkohol doma. Je neustále bez peněz, má dluhy... jediné co je pozitivní, že stále chodí do práce a je tam zodpovědný. Má obrovské výpadky paměti. Když je opilej tak je to úplný mimoň. jak moc je to zlé??? a co s tím mám prosím vás dělat? O léčbě v Bohnicích nebo docházení ambulatně nechce slyšet, protože to údajně zvládá, má pod kontrolou. Dle jeho slov mu to jen občas ujede. Ale já bych řekla, že ujíždí tak obden a spíše každý den.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lucie - 21/08/2018 08:06

---

Leni, tak tohle je těžká závislost.. já bych doporučovala bohužel jediné - PRYČ od něj... pokud s tím on nechce nic dělat, tak nepomůže nic a jednou už ani do té práce nedojde (nedojede?to jako jezdí ožralý jak ? na kole nebo autem ?) a dojde na to... já vím, že je to těžké, navíc jsi zřejmě s ním těhotná.. ale to chceš, aby dítě vyrůstalo s alkoholikem ? Pokud to neuděláš teď a jeho přístup se nezmění, pak to uděláš stejně za pár let - a to na tom budeš psychicky úplně KO...

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Gennosuke - 21/08/2018 09:06

---

Lenka Boháčová napsal:

Prosím vás kdo má zkušenosti s alkoholikem, jak moc je závislý a jak moc je to s ním špatný

Neni to spatny, je to bohuzel kriticky. Partner je tezky alkoholik. Ty priznaky co popisujes - placky vodky na ex jen na zahrani abstaku, ukryty chlast na který chodi aby se prestal trast, poceni, prujmy... lita v tom strasne moc :-).

A co je jeste mnohem horsi je ze si to evidentne nehodla priznat a uz vubec to nehodla resit = jakykoliv natlak nebo snaha z Tvoji strany je a bude uplne zbytecna.

Z Tveho popisu mi beha mrz po zdech... jako by jsi popisovala me, byl jsem na tom uplne stejne jako on. Cili Ti muzu dat jen jednu radu. Zdrhej! Vykasli se na nej a utikej pryč. Pokud si neprizna ze ma problem a nerozhodne se ho resit tak se to cele bude jen zhorsovat. Bude pit vic a vic, abstaky budou horsi, uz nebude schopen byt strizlivy. Z prace ho vyrazi a tim padem jestli ted seka dluhy a je bez penez tak okamzite zacne volny pad na socialni dno. Pokud mu uz ted nejsi ukradena a nejsi na jeho zebricku hodnot hluboko pod jeho zavislosti tak to tak brzy bude.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Ja - 21/08/2018 09:29

---

Lenka B.,

odporúčam Ti vymeniť ho za \*triezvy model otca\*!

Tieto opité modely sú archaizmy, bohužiaľ... :(

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Agi - 21/08/2018 09:42

---

Milý "Ja" . musím říct, že jsem se opět nahlas zasmála, nad Tvým příspěvkem :) .Lenko B, promiň, vím, že je to opravdu velký průšvih, ale "Ja" má pravdu. A je mi to velmi líto... Ale on opravdu musí chtít něco dělat, a pokud ne....tak...

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Krtek - 21/08/2018 11:21

---

To, že máš doma alkoholika, znamená přítele a nebo manžela? Koliko má rokov?

Už jednou se léčil v Bohnicích s alkoholem, ale to jsem ho ještě neznala. je to před rokem a půl.

Poznala si jeho minulost, teda Bohnice? Prečo tam bol? Ak nemá problém teraz, tak zrejme ho nemal ani pred Bohnicami. Prečo tam teda šiel? Kto ho "prinútil"? Nebol už náhodou predtým ženatý? Sorry,

len špekulujiem.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 21/08/2018 12:12

---

je to můj přítel. Poznali jsme se cca 2 měsíce co se vrátil z Bohnic, to jsem ale nevěděla. ....to že se lečil v Bohnicích ze závislosti na alkoholu jsem se dozvěděla cca š měsíce co jsme spolu chodili. On by mi to asi neřekl, ale jeli jsme tenkrát k jeho rodičům a tak měl strach že to tam praskne. Jeho maminka co mi pak zpětně řekla, mu totiž říkala, že by mi to měl říct, že to určitě pochopím. A taky že jsem to vzala normálně, protože dle mě by měl každý dostat druhou šanci a já jsem v té době ani netušila jak moc byl závislý.....ted vím, že to byla chyba s ním zůstat. Taky jsem do té doby nic na něm nepoznala. Před nástupem do Bohnic ho donutilo okolí, maminka a rodina, přátelé. bylo to po té co přišel o řidičák právě kvůli alkoholu, nadýchal snad zbytkáč okolo 1,5 promile(jestli si to dobře pamatuju, co mi říkala jeho maminka)On se se mnou o tom bavit nechce. Prý na tom byl hrozně zle, hrozil mu vyhazov z práce protože i tam pil, řídil služební auto opilý. Maminka říkala, že ho pak nacházeli opilého v příkpe. Ale i šéf mu dal šanci a řekl, že pokud se pujde na tři měsíce léčit tak pro něj místo bude držet. Měl i problémy s játrama a byl kvůli tomu i v nemocnici, to říkal, že už by nikdy nechtěl znovu zažít protože to bylo hrozně bolstivé, snad že prý mu píchali do střev přes břicho velkou jehlou ....ale přesně nevím proč. Jeho maminka mi říkala, že mu fungovali játra na 40% přesně nevím... On je můj přítel jinak úžasnej člověk, jen ten alkohol ho mění, ničí.

Po návratu z Bohnic dle mě vydržel nepít cca měsíc, prý měl docházet ambulantně k psychologovi a brát antabus, ale ani jedno z toho nedělá. Tvrdí mi, že antabus brát nemůže protože má vysoký tlak....co jsem zjišťovala tak jsou na to i jiný prášky, ale on je prý nepotřebuje a ani se se mnou o tom nechce bavit. sama se divím, že jsem to na něm nepoznala hned, zpětně si uvědomuju, že byl každý den co jsme se potkali opilý. ale myslela jsem si že je jen unavený z práce, protože kvůli tomu že byl bez řidičáku musel dělat v práci manuálně, jinak je jeho práce obchodní zástupce. časem jsem zjistila, že mi doma mizí víno, rum a alkohol který já používám do dortů atd. zpětně vím, že mi lhal v hodně věcí. Např.když jsem chtěla pro něj jet do práce tak mi řekl, že končí později než opravdu končil aby se mohl zatím opít. on si dle mě zatím v práci dává pozor a během pracovní doby nepije,. Už mu i vrátili řidičák a myslím si že v době řízení nepije ale ruku do ohně bych za to nedala, protože když si dá třeba dvě 13stupnový piva tak klidně řídí s tím, že on by nenadýchal....

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 21/08/2018 12:20

---

Lucko, Děkuji za odpověď. Přesně tohle bych radila své kamarádce, ale pro mě je to těžké když s ním čekám mimčo. Jedno dítě už doma mám a ten si na něj taky zvyknul. ale sama moc dobře vím, že čím déle to budu protahovat tak to pak bude horší pro všechny. Pořád doufám, že si to uvědomí a něco s tím udělá...ale bohužel. Zatím to řeším jen já. dokonce docházím kvůli němu k psychologovi a radím se s ním, ale on sám mi říká že dokud si to neuvědomí přítel tak s tím nic nezmůžu. Je mi to strašně moc líto. A vím, že když od něj odejdu tak se upije k smrti. Když se s ním kvůli alkoholu hádám, tak mi řekne, že jsem blázen a že bych měla mít dva psychologi že ten ke kterému chodím mi nestačí...řekla jsem mu že tam chodím kvůli němu ale on mi na to řekl, že nechápe proč ho někde řeším , že on žádný problém nemá, jen já mám nějaký problém. nedávno jsem mu řekla, že už to nehodlám řešit ale ať aspon přestane krást v mém obchodě chlast že ho v tomhle nehodlám podporovat a že si neměl dělat dítě

protože on se jeho dospívání tímhle stylem ani nedožije. řekla jsem mu že mu dávám tak max.dva roky života....ale na to on nic neříká, prý vše jen zveličuju a hrotím. našla jsem po zahradě, tolik placek, krabičáků.....do toho to pivo, které také schovává po zahradě... z práce jezdí autobusem. proto přijede už opilý. a když ví, že bude muset řídit protože někam jedeme tak přijede a klepese a je vynervovaný ať jedeme co nejdřív že chce být brzo doma aby si mohl dát pivo....

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Michal - 21/08/2018 12:30

---

Uteč dokud můžeš....

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 21/08/2018 12:35

---

Dobrý den, děkuji za odpověď o to víc jsem za ní ráda když mi píše člověk, který s tím má osobní zkušenosti. Vím, že je to otázka času kdy od něj odejdu. Už jsem to říkala i jeho mamince, ale jakmile to udělám tak půjde ke dnu úplně a hned. Já ho aspoň držím tak nějak nad vodou. Tím, že přede mnou si nedovolí pít a že čekáme miminko. Ale o to víc mi lže když se musí jít napít. Už jsem mu to několikrát řekla, že od něj odejdu protože nechci vidět jak mně a dětem bude umírat před očima. Začíná si toho všimnat i okolí. Je pořád červenější v obličejí. Obličej má oteklý a oči nažloutlé. A také nechci, aby až si děti budou hrát na zahradě budou nacházet placky, panáky chlastu pod stromem atd.....neuvěřitelný kolik schovek jsem už náhodně našla a jak je vynalézavý. V zimě to měl jednodušší to si to schovával a chladil ve sněhu. Než jednoho dne jednu placku našel můj 6-ti letý syn. Nebo když jsem třeba v knihovně něco hledala a za knížkou byla placka, kterou ukradl v mém obchodě....

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Gennosuke - 21/08/2018 12:45

---

Lenka Boháčová napsal:

A vím, že když od něj odejdu tak se upije k smrti.

Je to hodne osklivy co Ti napisu ale kazdy sveho stesti strujcem :-(. Podle toho co pises se evidentne snazis problem resit ale jemu je to uplne jedno a o Tvoji pomoc nestoji a o reseni sveho stavu nema zajem. Tvuj psycholog ma 100% pravdu - pokud on nechce tak je to konecna :-(. Tady opravdu neni jina volba nez rozchod a to co nejdříve. Protoze on opravdu půjde ke dnu - psychicky, fyzicky i socialne a pokud uz mas jedno dite a cekas dalsi tak za zadnou cenu nesmis dovolit aby Te stahnul sebou!

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

---

Vložil Krtek - 21/08/2018 12:48

---

Tie dve 13° stupňové pivá by možno vďaka tréningu necítil v hlave, ale určite by nafúkal. Ja by som k nemu do auta určite nesadol.

Problémy s játrami svedčia o jednom. Chlapík pije veľa a hlavne dlho. Zničiť jatra nejaký čas trvá. A ak ich už mal "načaté", tak je zrejme otázka času, kedy mu zlyhajú. Oni sa síce dokážu určitým spôsobom zregenerovať, ale nie na večnosť. Tiež majú svoje hranice. Až bude žltý a "naliaty vodou", tak mu zlyhávajú. To ľahko spoznáš.

---

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Ja - 21/08/2018 14:36

---

Lenka B.,...

"zatiaľ kradne "len" v Tvojom obchode."

Dokážeš si predstaviť jeho ďalšie a vyššie úrovne sofistikovanych krádeží = podvody?... :ohmy: :silly:

---

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 21/08/2018 14:46

---

on to jako krádež nebere. Tvrdí mi, že když mi pomáhá (jelikož jsem těhu tak nemůžu v obchodě tahat nic těžkého) tak si za to nebere peníze ale pití. Přitom do června mi nedával žádné peníze na bydlení, jídlo apod. v červnu začal protože jsem po něm vyjela že je to příživník a že všechny svoje vydělané peníze propije. tak mi začal přidávat 5tis měsíčně, ale to mi nestačí ani na jídlo. a když si vezmu kolik piv, a chlastu vytáhá tak se nebojím říct že skoro celou částku kterou mi dá tak u mě propije. A všechny ostatní platby včetně energie apod. jsou na mně. On teda není lakomý, ale prostě hned brzo po výplatě peníze nemá. takže když dostane výplatu tak to nakupuje jídlo domů, přiveze mi kytku nebo mě někam pozve a peníze brzo rozfofruje ale pak zbytek měsíce nemá peníze a používá peníze z kontokorentu který má na svém účtu. sama se teda divím kam ty peníze dává proto si začínám myslet že za alkohol utrácí víc peněz než jsem si původně myslela. Ono je to taky tím, že si raději koupí dvě placky které lehčeji schová do kapsy než aby si koupil levnější pulitrovku.

---

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lucie - 21/08/2018 15:01

---

Lenko, tak to, co píšeš, je přímo děsivé a Ukázkové ! všichni ti radí utéct a všichni ví proč ! dej mu poslední šanci - nůž na krk - musí se znova léčit a brát antabus. Pokud ne, budeš mít čisté svědomí, že za svůj další osud si opravdu může jen ON Sám a ty jsi udělala naprosté maximum.. Jsem zvědavá, jak spolehlivě ti bude platit alimenty, když už teď v podstatě živiš ty jeho...je nespolehlivý a hlavně je to

---

alkoholik, který se upíjí k naprostému sociálnímu a zdravotnímu úpadku.. Chápu, že ho asi máš ráda a chtěla jsi mu pomoci, spoj se ještě před tou poslední šancí s jeho rodinou, zkuste to společně.. třeba i s jeho šéfem.. ale je fakt, že pokud nechce ON sám a nedá na nikoho, tak ho tam násilím v poutech stejně nedokopete... Pracuji v soc.oblasti, kde se s takovými lidmi profesně setkávám, všechno jsou to trosky, děti se za ně stydí, nestýkají se, jsou v naprostém úpadku, pomočení a pokálení apod. myslí jen na to, jak si opatřit aspoň krabičák, případně postačí i okena :( Tohle fakt chceš připravit svému miminku do života ?? Dej na nás.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Gennosuke - 21/08/2018 15:10

---

Lenka Bohacova: Cili pokud jsem to spravne pochopil tak na nem nejste s detma existencne zavisli ale naopak zivis Ty jeho? To je jenom dalsi duvod se ho co nejrychleji zbavit!

Napisu Ti ted neco moc hnusnyho a cynickyho ale co s nim vlastne chces delat dal? Deti potrebuji a budou potrebovat mamu ktera je v klidu a v pohode a ktera se o ne postara. Ne vynervovanou, nestastnou a vydeptanou mamu co se musi starat o alkoholovyho kripla :-(. Nemuzes s nim sednout do auta protoze je bud nalitej nebo ma abstak = predstavuje bezprostredni ohrozeni. Co az mu hrabne z abstaku a rozhodne se Vas "potrestat" protoze v psychoze usoudi ze jste mu schovali "bumbani" :-(. Nebo az se s detma probudite vydeseny uprostred noci protoze zacne vrestet, mlatit sebou a chrlit krev protoze nektery z jeho vnitrnich organu uz toho ma dost. Nebo az Ti zavola policie a Ty zjistis ze ozralej udelal skodu za miliony. Nezlob se prosim, ja vim ze jsem hnusnej ale v tomhle stavu u nej musis pocitat opravdu se vsim.

Promluv si s nim, varuj ho a dej mu posledni sancí - to je ferove. Ale moc se bojím ze to stejne skonci rozchodem :-(. A cim driv tim lip pro Tebe a deti :-(.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Pijak - 21/08/2018 15:11

---

Můžeš si za to sama, najdeš si expacoše alkáče z Bohnic, dáš mu druhou šanci atd. Sama sis vybrala, když ses to dozvěděla mohla sis to rozmyslet. Jenže se ti líbilo, že je zvláštní, že je puntičkářský jako většina alkáčů (píšeš zodpovědný, já to vidím takhle) ale já bych to viděl takhle a teď tu fňukáš. Jojo, budeš si muset najít pod stromem jiné ptáče na zachraňování. Nebo někoho normálního. Když teda chceš být v klidu. Ale bude moc obyčejnej. To tě varuju. :)

Ale koukám, že si na to už přišla. Chybama se člověk mučí, tak si to tak neber.. Blbý to těhotenství no, to dost komplikuje všechno. Asi bude lepší to nějak zvládnout bez něj, ať posílá alíky.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Pijak - 21/08/2018 15:19

---

Jo a přemýšlel bych, jestli potřebuješ prachy zapojit do toho jeho rodiče, když ta jeho matka tak hezky tvrdí, že to pochopíš, že se léčil v Bohnicích, tak by ti mohla narvat nějaký prachy na dítě a tak. Ale je to na zvážení, zase se na ně upínat.. To bych udělal fakt jen v nejhorším.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Drahoslava - 21/08/2018 15:50

---

Jak moc je to zlé? Nejvíc jak může být :( Vlastně ještě bude hůř :( :( Mě je z toho úplně špatně. Vrátily se mi vzpomínky, jak se na to téma absolutně odmítá bavit= klasika. No jo vždyť on problém nemá že? Vždyť ho máš ty. Piják má pravdu, nezachraňuj ho, ale honem zachraň sebe a dítě, než tě stáhne sebou. Jestli šance, tak ať to dokáže tím, že se půjde znovu léčit( ne ambulantně!). Žádnou jinou variantu neber, zabal mu věci a vypakuj ho! Ale bacha až zjistí, že to myslíš opravdu vážně, tak začne kličkovat a slibovat, že to omezí a blabla jen dvě piva denně a velký kec. Za týden bude pít zas o to víc tajně. Budeš se jen stresovat.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Pistácie - 21/08/2018 16:18

---

Ahoj Lenko, připojuji se k ostatním. Odejdi dokud nejsi z toho úplně psychicky rozebrána na atomy, dej si do kupy všechno potřebné včetně financí, bydlení (pokud bydlíš u tebe mas to jednodušší) dej jasné ultimátum buď my nebo chlast IHNEDE a pokud to z nej ucitis konec, každý si na to musí přijít sam, bude to všelijak zkoušet, psychicky vydírat nedej se, děláš to pro budoucnost sebe a svých dětí, pokud tam bude chtít i on nadále patřit, musí se rozhodnout s tím skončit. Hlavně se snaž být v klidu a zbytečně se s ním nenervovat, těhotenství je náročné samo o sobě

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 22/08/2018 08:00

---

Ano, máte pravdu já tohle všechno vím a ač se to asi dá jen těžko pochopit tak on je jinak člověk strašně milej, hodnej, žádý hajzl. Nemám strach, že by mě fyzicky napadl. Je jen nepříjemný a zpruzelý a to je snad teda pro mě ještě horší protože já jsem veselý člověk, ale vedle něj vidím sama jak začínám být smutná, v depresích a vlastně teď řeším jenim jeho místo abych se věnovala klukovi. A to je první co chci změnit. Můj kluk a druhý na cestě pro mě musí být na prvním místě. Příteli ráda pomohu jako člověku který patří a nebo patřil do mého života a mám s ním dítě, ale vím že dokud si to sám v hlavě nesrovná tak je zbytečné abych já cokoliv řešila. Děkuji Vám moc za vaše názory, rady. Chtěla jsem vědět jak asi moc je v tom až po uši protože s tím nemám žádné zkušenosti. Je tedy možné že nepije každý den ale třeba i alkoholik vydrží dva dny bez pití a pak zase najede na ty svoje krabičky a placky? mám totiž pocit že někdy to tak u něj je. Teda nemluví o pivu. To si dává každý den ale to je pro něj úplně v pohodě, to na něm ani není poznat. Jsem ve spojení s jeho maminkou, která stojí při mě a%t se děje a rozhodnu se jakkoliv. Jsme domluvený, že kvůli mému těhu to ted necháme být, protože mi hrozí předčasný porod, tak kvůli stresu to budeme řešit hned po porodu. A já teda musím říct, že sama už ani

---

necítím že bych ho u porodu chtěla mít jako oporu protože mám tsrach že to bud trvat a on z toho bude na nervy protože bude mít absták a stejně si mezi tím dojde někam do kantýny pro placku nebo víno a vrátí se opilý.....finančně na něm určitě nejsem závislá a naopak vím, že sama s dětmi na tom budeme finančně líp protože nebudu muset živit dospělého člověka, který by mi tím spíš ted měl být oporou. Bude to jeho první vytožené dítě.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 22/08/2018 08:23

---

Tohle všechno už jsem zkoušela. Dokonce právě když jsem mu dala nůž na krk tak si sypal popel na hlavu a sám mi řekl, že ví že nemá problém ale ať mu s tím pomůžu a neopouštím ho že to spolu zvládneme. Druhý den přinesl alkohol testr, abych prý měla jistotu že nepije....vypadalo to slibně. Ale po čase (třeba po týdnu)se začal testru vyhýbat a začal mi vyčítat, že jsem stíhačka a že bych mu měla víc věřit, že nevidí důvod proč by si jako chlap občas nemohl dát pivo a panáka. a tak jsem se na to vykašlala, protože nemám zapotřebí aby mi někdo nadával že ho stímám a nenechám ho svobodně žít. Hodně věcí přehlížím, jena bch měla klid a byla v pohode.Dokonce jsem si už i zvykla, že je často nepříjemný, vyjíždí po mně a pořád mi něco vyčítá. Naučila jsem se proti tomu být obrněná aniž by mě to nějak psychicky deptalo. V noci se ke mně tulí, hladí mě a říká mi jak mě potřebuje. Už se mi i někdy hnusí. Poznám na něm když si něco dá, i když tvrdí že si nic nedá. Dělá mi ostudu u lidí. Měli jsme domluvenou schůzku s projektantem kvůli domu u nás doma. Projektant přijel tak jsem zavolala příteli který byl na zahradě kde údajně tvořil nějakou práci, at už přijde domů že máme návštěvu a přítel přišel totalně na mol. ještě cestou do kuchyně se stavil v koupelně kde si pusu proplachnul listerinem aby z něj ty dvě palcky nebyly cítit. Po té jsme se pustili do diskuze s projektantem a můj přítel mlel totalní nesmysli, ale opravdu totalní až jsem si myslela že ztratil dočista rozum i projektant na něj koukal a viděl že je opilý.....prostě ostuda jako blázen. dnes když se přítele zeptám na ten projekt co nám projektant vytvořil tak do dneška neví kde a jak budeme mít místnosti,protože on si to nepamatuje, má totální okno. Mozek mu prostě vynechává a přijd mi že už i v práci kolikrát když se s někým baví po tel.tak ten na druhý straně mu říká, že je to úplně jinak a zda si to orpavdu jako nepamatuje?? mozek mu prostě vynechává. Přitom to není žádný blbec. Ale plno věcí si už nepamatuje. jako je mi jasný že si nikdo nepamatuje všechno ale tohle už je moc....

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Michal - 22/08/2018 08:25

---

Ahoj :) jak Te ctu spis by me zajimalo, co Ti do zivota prinasi? No ono hodn a mily mozna je, ale prave díky tomu, ze ma v sobe deno-denne hladinku :/ myslim, ze by jsi se hoodne divila, kdyby par dni abstinoval, co by se delo, ale myslim, ze cekas zbytecne a oddalujes to, co stejne prijde. Ba naopak ted je ten cas, kdy ho mas pritlacit, promluvit si s nim a rict mu, ze pokud bude pit muze na sve "vytozene" dite zapomenout a pokud ho ani to nedonuti pro zmenu-abstinenci,lecbu, psychiatra apod pak uz asi nic...vim, ze se nechces stresovat, ale resil bych to nyní ne az az..... a i alkoholismus ma sve stupne a ze je ted relativne ok neznamená, ze bude i za rok za dva...ba naopak bude se to zhorsovat cobtake jineho....hodne stesti, moc nevim co jsi ocekalala od nas, kdyz stejne budes ppracovat dale v tom, co je nyní-coz je hloupost...ahoj

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 22/08/2018 08:28

---

je mi ho ale stále líto. O to víc protože s ním čekám rodinu, ale zároveň nechci aby moje děti byly svědky jeho umírání a existenční likvidace. Ale chci se vás zeptat je nějaká šance, že se z toho dostane? jak bych mu já teď momentálně mohla pomoci? jak už jsem psala, chci to razantně vyřešit po porodu. Děkuji za vaše odpovědi at jsou jakékoliv.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 22/08/2018 08:34

---

tuhle otázku si kladu sama, ale vím že do života mi nepřináší nic jen to že nejsem sama.....píšu zde protože to právě chci řešit, ano oddaluju to....je pro mě hrozně těžké teď se rozhodnout, zbalit mu věci a zůstat těhotná sama...vím že to jen oddaluju. a že to stejně jednou přijde. Ale také vím, že ta trpělivost mi už dochází rapidně a co nevidět si přijdu na to že je pro mě a pro děti lepší být sama. Je to strašně těžké, člověk pořád věří a doufá a jak už jsem psala tak já asi ani nevím jak moc je to vážné protože jsem se s tím nesetkala. Nechápu jak někdo může být závislý na alkoholu a co se s jeho tělem děje když si nedá tu svojí dávku. neumím si to vůbec představit. Já jsem si celou dobu myslela že to bude dobrý. Že jen musí najít smysl života a to jsem si myslela že najde ve svém synovi který se mu narodí, ale vždy mu veškeré nadšení vydrží jen chvíli.....vím, jsem a byla jsem naivní. Nelituju se a chci to řešit.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 22/08/2018 08:36

---

prosím vás a člověk který má vysoký tlak tak může brát antabus? když jsem se ho ptala proč ho nebere tak mi řekl, že nesmí protože má vysoký tlak. Ale nevím zda mi nelže. Vysoký tlak teda má opravdu. Ale určitě musí být nějaká jiná alternativa prášků podobné antabusu ne?

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 22/08/2018 08:42

---

Gennosuke, děkuji za psaní. Vy jste to asi vystihl úplně nejlíp, čeho se děším a jak se cítím. Ano jsem zdeptaná, vynervovaná a řeším jen jeho místo abych se věnovala synovi a těšila se z narození druhého. Moc vám děkuji za vaše psaní. Dost mě to nakoplo.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Michal - 22/08/2018 08:46

---

O antabusu nic nevím a rozumím Ti je to složité a soucitím s Tebou a samozřejmě, že se vše může obrátit a být dobře, ALE musí chtít hlavně ON! Uvedomit si, že má problém a on sám musí chtít se léčit, většinou okolí člověka k tomu nedokope pokud si to sám neuvedomi, ale motivaci v podobě zachování rodiny je velká, poté samozřejmě odborná pomoc-což vzhledem k předchozí léčbě je asi samozřejmě a podporu rodiny a blízkých, což jak vidím tu má...promluví si s ním ... až zajdu k Dr. začne se léčit...nevím co poradit..a k tomu antabusu, určitě není tak destruktivní jako denně pivo a placatky potají... ;)

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Ja - 22/08/2018 09:13

---

Lenka B., přečti si pozorně toto:

<https://1url.cz/ZMzvU>

...a úsudek si vytvoř sama.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Krtek - 22/08/2018 09:22

---

Lenka. Šance je stále. Všechno to ale stojí na tom, co chce on, ne ty. Tvoj partner je alkoholik, který už bol na liečenie. Takže až sa rozhodne, že chce prestať piť, tak vie veľmi dobre, čo má robiť, kam ísť. Kde vyhľadať pomoc. Ty ho v tom môžeš akurát podporiť. Nič viac. V tomto si bohužiaľ úplne bezmocná. Je to len na ňom. Takže ak už si sa rozhodla, po pôrode ultimátum. Je to jediné riešenie, ktoré síce nezaručuje výsledok, ale aspoň si neskôr nebudeš vyčítat, že si mu nedala šancu. Nevie ako u vás, ale na Slovensku sa muselo absolvovať vyšetrenie u internistu, ktorý napísal, či môžem alebo nemôžem užívať antabus.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Gennosuke - 22/08/2018 09:27

---

Lenka Boháčová napsal:

prosím vás a člověk který má vysoký tlak tak může brát antabus?

Asi takto - člověk který má problémy se srdcem a tlakem může ciste teoreticky antabus brát - samozřejmě záleží na tom jak velké problémy má ale to posoudí lékař. Veliký průsvih nastane když se na antabus napije a v tele dojde k reakci disulfiramu a acetaldehydu. Normalnímu člověku je jen strašně moc zle (což je primární účel brání antabusu) ale právě člověka který má problémy se srdcem a tlakem to může zabít.

Vratim se k tomu jak zminujes moznou pomoc. Bohuzel realita je takova ze zavisly musi chtit sam. Opravdu a 100% a bezvyhradne sam. Musi nenavidet sam sebe a svoji zavislost. Musi strasne moc chtit se zavislosti zbavit a ziskat zpet svuj zivot. Jakykoliv natlak okoli nema zadny smysl. Pomoc okoli je naopak negativni - uplne nejlepsi je nechat alkoholika padnout co nejrychleji na dno a doufat ze se mu rozviti v hlave . A ze to dno neni tak hluboko aby se z nej jeste dokazal vyhrabat :-).

A jeste jednu vec bych Ti poradil - pokud se rozhodnes po porodu situaci resit tak je mozne ze partner dostane strach a zacne s Tebou a rodinou spolupracovat. Je mozne ze bude slibovat (tak jak Ti uz sliboval) a rikat Vam jak se chce zmenit a napravit. NEVER MU! Nikdy, nikdy, nikdy never alkoholikovi sliby o tom jak s tim sekne a jak bude vsechno lepsi a jak da vsechno do poradku. Alkoholici jsou mistri obelhavani, klamani a vypraveni pohadek. Musi byt protoze do situace ve ktere jsou se dostali tim ze dokazali brilantne a bezchybne obelhavat roky sami sebe. Lhani rodine, pratelum nebo kolegum uz je pak jen takova rutina. Sam se dneska i po dvou a pul letech abstinence straslive stydim za to jak a komu jsem lhal :-). Alkoholik nemusi slibovat ze da vsechno do poradku ani prisahat ze uz se nenapije - staci aby proste a jednoduse prestal pit. To je jediny dukaz dobrych umyslu na kterem zalezi...

---

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Nadine - 22/08/2018 11:30

---

Pekný deň ,

Rada sa podelím o trochu komplexnejší pohľad súvislostí...

Pohľad do môjho detstva a rozvoj vlastného pitia:

Otec bol alkoholik bez ochoty sa liečiť, najprv pitie do nálady, bez ubližovania, neskôr agresivita, sebaľutosť. Moje spomienky na ranné detstvo : otec smrdí, kričí na mamku, mne a súrodencom dáva cukríky , ktoré nám mama tak často kupovať nemohla, keďže otec prepil celú výplatu, ostával mamin mizerný príjem. Otec prichádza domov, mama sa trasie, on občúra celý byt, mama drhne štvornožky podlahu, koberce. Občas sa otec poreže, všade krv, ľutuje sa, plače, hovorí, že mama je zlá, že má milenca a preto on pije. Veľa krikú, cirkusy na dennej báze. Keď mama navarí, otec často rozlieva jedlo. ...Toto trvalo cca 9 rokov, kým sa mama rozviedla. Mama chcela pomáhať, ľutovala ho, chcela rodinu .Dnes veľmi ľutuje, že neodišla skôr, aj keď BY to bolo náročné. V tom čase bol rozvod prijímaný okolím trochu ináč ako dnes.

Dôsledky? Mama po tak tragickom vzťahu stratila v mužoch dôveru, po otcovi už nemala nikoho. Brat, ktorý mal s otcom dobrý vzťah sa prepil k smrti, sestra alkoholička, ja ako jediná som sa dlho držala abstinencie, ale zlyhala som aj ja, teraz sa liečim ambulantne, druhý mesiac nepijem a verím, že tento boj vyhrám.

Aj takto môžu dopadnúť deti alkoholika. Genetika, zlý vzor, keď podvedomie hovorí, že alkohol problém vyrieši, že alkáčovi je život ľahší.

Každá jedna žena , ktorá ma partnera alkoholika by mala poznať aj tieto množné dôsledky. To nie je len o tom, že žena žije s alkoholikom a snaží sa mu pomôcť. Každé rozhodnutie pomáhať, keď alkoholik pomoc NECHCE môže mať zlý dopad na vývoj detí a začarovaný kruh je na svete. Môžem len polemizovať aké by to bolo, ak by sa mamina rozviedla skôr. Možno by brat ešte žil, keďže vplyv otca na neho bol veľmi silný. Niekde na rázcestí sa každý človek musí rozhodnúť, kde má priority. Život bez alkoholu, život bez alkoholika, alebo život s alkoholom a život s alkoholikom.

Naše rozhodnutia ale majú dopad na naše okolie. A na to nesmieme nikdy zabúdať.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Double D - 22/08/2018 12:14

---

Lenka Boháčová napsal:

Ano, máte pravdu já tohle všechno vím a až se to asi dá jen těžko pochopit tak on je jinak člověk strašně milej, hodnej, žádý hajzl. Nemám strach, že by mě fyzicky napadl. Je jen nepříjemný a zpruzelý a to je snad teda pro mě ještě horší protože já jsem veselý člověk, ale vedle něj vidím sama jak začínám být smutná, v depresích a vlastně teď řeším jenim jeho místo abych se věnovala klukovi.

Nie, ten mily, hodny clovek uz vedla Teba nie je. Ten uz zije len v minulosti, ked ste spolu zacali chodit. Teraz mas vedla seba len alkoholika "se vsim vsudy". K tomu, ze Ta fyzicky nenapada sa da dodat len jedno slovo - zatiaľ. Dlhodobe naduzivanie alkoholu dramaticky meni osobnost. Možno ten Tvoj nebude nasilnik, ale existuje nezanedbatelna sanca, ze skor ci neskor bude.

Ci moze uzivat antabus alebo nie mi pride ako cisto akademicka otazka. S alkoholom prestat nechce a antabus nie je carovna pilulka. Bud ho prestane uzivat (vyhovori sa, ze mu robil zle), alebo sa ho pokusi prepit. Mysliet si, ze antabus by situacii pomohol je s prihliadnutim na stadium jeho zavislosti (tesne pred velkym finale) je sebaklam.

V stadiu, v akom sa chlap nachadza, mu mozes pomoct len jednym sposobom - odist a prestat mu pomahat s jeho bordelom, do ktoreho sa prechlastal. To je jedine a najlepsie riesenie, ktore mas, vsetko ostatne je zle. Odkladat to na koniec tehotenstva je podla mna chyba lavky, potom zase budes mat na krku male dieta a opat nebude vhodny cas. Potom zase vyskci nieco ine a potom zase a zase. Na rozchod s partnerom nie je nikdy idealny cas s vynimkou situacie, ked je ten partner tazky alkoholik - ako v tomto pripade - vtedy je idealny cas HNED.

O mozno opatovnom spolunazivani by som uvazoval tak mozno po pol roku, co by bol cisty ako lalia, skor urcite nie. Pravedpodobne vobec, aj keby nakrasne prestal pit, dovera je uz asi nenavratne v tahu. Neviem, ci by som v takom vzťahu chcel niekedy byt.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil JanaK - 22/08/2018 21:38

---

Jsem tu po dlouhé době.. ale zkusím ti to nastínit z hlediska dětí.Možná to s tebou pohne, abys utekla, ihned. Můj otec byl skvělý člověk, pokud se nenapil. Pak byl.. mno. Bohužel to bylo ještě za totáče, cesta ven pro nás nebyla. Mamka začla chlastat taky, pak se z toho dostala.. nevím jak. Já a sestra? Já jsem tady a lze si přečíst moje příspěvky. Sestra? Žije v totál submisivním manželství a leje taky - jen na Jižní Moravě - tam se to tak nebere. Pokud s tím přítelem zůstaneš, připravíš dětem totéž a možná i něco horšího. Co jsem tu přečetla, pro něj není cesta, neb nechce... a obávám se že i kdyby chtěl.. tak taky ne. Je v tom tak hluboko, že si to nedokážeš představit. Já jo. Prchej... rychle.. a zahod' všechny myšlenky typu "mohla jsem pomoct" .. ne, nemohla, můžeš pomoct jen sobě a hlavně dětem. Hodně štěstí :)

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil MichalB - 23/08/2018 00:23

---

Lenko, sbalte si nebo jemu veci a bezte si kazdy svou cestou nebo vas to znici (jeho zavislost). Mluvim ze sve zkusenosti - pil jsem x let, spise tedy chlatal.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil MichalB - 23/08/2018 00:57

---

Lenko,

> ale jakmile to udělám tak půjde ke dnu úplně a hned. Já ho aspoň držím tak nějak nad vodou.

Tak jako tak je momentalne akorat pritezi pro vas i vase deti. Nic dobreho vas s nim neceka. Jen utrpeni a muze to poznamenat nejen vas, ale i vas deti(!)

> Tím, že přede mnou si nedovolí pít a že čekáme miminko. Ale o to víc mi lže když se musí jít napít. Už jsem mu to několikrát řekla, že od něj odejdu

Rikejte jen to, co skutečne zvladnete udelat, jinak mu budete pro smich. Vazne.

Je-li s jeho maminkou rozumna rec a mate v ni oporu, po zkusenost sam se sebou (alkoholikem), bych navrhl a stal si za tim, ze si sbali veci a potahne ke vsem certum a ze bych byl rad, kdyby deti mely babicku/babicky - fungujici. A pokud se mu rozsviti a prestane pit, at je klidne opet fungujicim otcem, nikoli vsak hned partnerem.

Me zkusenosti se sebou samym. Nic vic :-)

Mimochodem, Lenko, prectete si knihu Ze zavislosti do nezavislosti od pana Jilka. Najdete se tam v mnoha vecech a urcite vas to nekam posune - tzv. nakopne, popostrci.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 23/08/2018 07:25

---

MichalB, děkuji za tip na knížku, už jsem si jí vyžádala v knihovně. A děkuji za cenné rady. Vše co mi tu píšete je pravda a i já to tak vidím, jen tomu neumím udělat konec. Už si začínám říkat, že jsem paranoidní a že mu křivdím, že třeba opravdu tolik nepije, protože včera zase přijel z práce, dal si pivo a už bylo na něm vidět, že si dal už něco přes den. Tak jsem mu řekla v klidu, že by třeba ten alkohol měl trochu omezit když se mu má narodit syn a on mi na to řekl, že si snad pivo dát mlže že nechápe co proti němu pořád mám. Tak jsem mu řekla, že právě že ani to pivo by si dávat neměl a že to není o tom pivu to jak teď vypadá. A at si uvědomí, že s ním žiju a že poznám zda je to jen z piva....tak se urazil že do něj pořád šiju. Na to jsem mu řekla, at se neuráží že se s ním chci jen v klidu bavit protože mi na něm záleží ale že je to jinak jeho život a dokud on sám nebude chtít tak s tím nikdo nic neudělá. Na to mi řekl, že ani já nejsem bezchybná a že ho také plno věcí štve, tak jsem mu řekla, že je fajn že mi to říká a at

si tedy promluvíme o tom co mu vadí na mně a co zase vadí mně na něm. tak prý jemu vadí to že ho pořád sleduju a stíhám....řekla jsem mu, že jen koukám jak na něm ten chlast začíná být vidět a že mi to je líto ale že už jsem smířená s tím, že umře. A to s tím stíháním myslel to, že když jsem šla nečekaně na chodbu tak tam něco hledal a já jsem si do něj rejpla co tam zase schovává a ono ho to hrozně urazilo a přestal se se mnou bavit. včera byl vůbec podrážděný. Pořád vyjížděl, řval na prcka. Přitom když se řve na mého syna tak to má opačný účinek a prcek zlobí ještě víc. a celkově pořád prudil a něco vyčítal. spíš asi neměl čisté svědomí, protože se mě pořád ptal proč na něj tak divně koukám..třeba opravdu koukám divně ale nedělám to úmyslně. Nebylo mi včera dobře z těch veder. tak jsem si šla lehnout s tím, že mě bolí břicho a on mi řekl, že to všechno moc prožívám a hrotím....no člověk který už jednou porodil předčasně a pak za svým synem dojížděl dva měsíce do porodnice se prostě o to víc bojí aby aspon to druhé normálně donosil. A co si budeme povídat ten stres mi taky na pohodové těhu moc nepřidá.

ale přesto stále neumím a nedokážu tomu všemu udělat konec...je to začarovaný kruh. Ale veškerou vinu našich hádek, a sporů hází na mě a já si už pomalu opravdu začala říkat že bych se asi měla nad sebou zamyslet tak jak mi právě často můj přítel říká.....

---

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil JanaK - 23/08/2018 07:25

---

Ještě - z pohledu dítěte. Tedy mého tehdy. Dodnes (a to je mi 55) nadskočím, když slyším klapnout výtah -táta se vracel z hospody. Dodnes nesnáším pruhovaný froté župany, neb to byl ke konci jeho jediný oděv. Nenávidím slovo "táhni", neb to bylo jediný, co dokázal vyslovit na nás, když měl 4 promile. A možná mám ještě jiný zakopaný vzpomínky - taky chodím pravidelně ke kineziologovi - to hodně pomáhá. Já i sestra jsme prchly z domu úderem osmnáctin - a i to bylo pozdě. Jen proto, že mamka stejně jako ty pořád doufala, že se změní a vrátí se ten skvělejší chlap, kterým kdysi byl. No nevyšlo to, umřel v 56 na rakovinu jater, a bylo to hodně hnusný a trvalo to dlouho, protože měl silný srdce.

Opravdu chceš připravit sobě a svým dětem něco podobného? A podle toho, co popisuješ, je na tom tvůj přítel hodně špatně. Věř mi, paradoxně vzhledem k mému dětství jsem začala lejt tak od 16 a to tak, že hodně. Schovávačky, noční cesty do nonstopu pro placky (ano, dobře se nosí v kapse), ráno jen před prací minimálně tu placku, abych fungovala.. bože, jak to znáám. ALE já si připustila problém a myslím a doufám, že vyřešila - bohužel asi pozdě ale přece a to u tvého přítele asi nehrozí.

Pokud tě ani naše komentý tady nepřesvědčí, že v zájmu zachování vlastního duševního zdraví a dětí je prchnout co nejrychleji, zkus nějakou skupinu pro partnery alkoholiků AL ANON se to tuším jmenuje.

Mne to tak strašně vytáčí, když čtu tvůj příběh .. je mi tě moc líto a nejvíc mne štve, že to asi stejně bude k ničemu, ty naše rady, budeš to zkoušet s ním dál.. no stejně přeju hodně štěstí (chybí mi tu takový ten smajlík, jak tluče hlavou do zdi)

---

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 23/08/2018 07:28

---

MichalB, ale i vy píšete, že jste pil....to znamená že už nepijete. Tak je šance, že by také přestal pít. Co vás dokopalo k tomu, že jste přestal pít? jak moc špatně jste na tom byl Vy? mohl by jste mi o svém příběhu napsat víc? pokud nechcete sem, můžu Vám na mě dát email. Moc by mi to pomohlo. Děkuju Vám.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 23/08/2018 07:31

---

mám strach, že zůstanu sama, že už mě nikdo nebude chtít když budu mít dvě děti s dvouma chlapama. Nechci být sama, na druhou stránku cítím, že když budu sama tak mi bude líp a budu se cítit svobodněji. Jde jen o to udělat ten první krok....

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lucie - 23/08/2018 07:34

---

Lenko, z vývoje Vašich dotazů a postojů je jasné, že ho opustit nechcete a navíc Vás ON manipuluje tak umně (fakt perfektně), že začínáte pochybovat sama o sobě, a to je už úplně konečná B) říkám Vám, že jestli se neproberete a on neudělá radikální krok, tak Vás i Vaše děti čekají pěkně hnusné roky :( začínám mít pocit, že tady už je každá rada drahá, všichni Vám řekli totéž.. chápu, že v těhotenství je rozchod jedna z nejhorších věcí, ale pořád je to procházka růžovým sadem proti tomu, co Vás čeká... píše Vám sem spousta alkoholiků a dětí alkoholiků naprosto shodné scénáře a Vy zatím pochybujete o tom, jestli třeba on "nepije zas tak moc" :unsure: říkám Vám, že chlastá první ligu a bude hůř :S

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 23/08/2018 07:37

---

Jak jsem před chvílkou psala, že už si začínám myslet, že třeba opravdu tolik nepije a jsem jen paranoidní tak jsem ale zapomněla dopsat, že má zase celou postel propocenou. V noci byl na záchodě. Ráno než odešel tak musel dvakrát a včera když přišel z práce tak šel také min.třikrát....přeci dravej člověk takto často nechodí ne? jo a řekl mi že potřebuje místo v mrazáku, že bude brzo burčák tak si chce tak deset litrů zamrazit.....a když jsem mu řekla, že si nejsem jistá zda je pro něj dobrý aby měl tolik alkoholu v mrazáku tak zase začal prudit že pořád musím řešit jeho pití a že na vínu nic není....taky mi předevcírem řekl, když si vezl domů petku s burčákem, že přestane pít tvrdý alkohol a začne pít jen víno a pivo.....

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Lenka Boháčová - 23/08/2018 07:41

---

Lucko, já tohle všechno vím a máte pravdu, vím že jsem blbá. Sama bych radila to samé co vy tady..ale je to velice těžké teď jít a udělat tomu konec. A ano manipuluje se mnou,,umí to se mnou, Ví že vždycky vyměknou. a to je přesně ta chyba kterou dělám.

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Drahoslava - 23/08/2018 09:53

---

Dobrý den Lenko, ještě nejste ve fázi 5. Četla jste odkaz, který vám tu nechal Ja? Tak já ho četla, naprosto přesně to sedí, myslím že jste ve fázi obhajovací, pak ještě začnete zkoušet různé taktiky a figle, jako dobře tak to teda omezí, ale to bude jen chvílku, pak začnete obviňovat sebe, protože on vám to podsouvá, že vlastně pije kvůli vám, že furt stíháte, pak bude pít ze stresu kvůli dětem a kvůli toho, že má těžkou práci, pak to začnete už ignorovat a dělat si všechno sama, pak přestanete drahému vařit a budete se čím dál víc hádat, pak už i před dětmi, pak už se vám bude tak hnusit, že ho fyzicky začnete nenávidět, přesto, že ho budete mít ráda a pak konečně přijde fáze, kdy to už nedáte. Šance na lepší rodinný život tu samosebou je, ale musel by přestat pít. Vy mu chcete pomoci, ale právěže mu můžete pomoci tím, že ho necháte, ať si chlastá, ale ne ve společné domácnosti. Já jsem tak konečně udělala po sedmi letech manželství, kdy jsem na psychině málem skončila já, velké úzkosti. Např. byla jsem se starším v kině a on měl hlídat mladší, která spala v kočárku. Celou dobu v kině jsem se klepala hrůzou ať nevytuhne v obýváku a malá nevypadne z kočárku. Ani nevím o čem ten film byl, přijela jsem a malá hystericky brečela v kočárku a můj spal vyduněnej v obýváku. Přesně jak jsem tušila. Když jsem mu něco na to řekla, že jsem byla vynervovaná, tak mi odsekl, že já jsem furt vynervovaná zbytečně, že se nic nestalo, prostě jen usnul. Když jsem mu řekla, že mohla vypadnout a zranit se, tak se jen otočil ve dveřích a šel si zakouřit a dát si pivo. Pak konečně po sedmi letech se dvěma dětma už jsem byla v takovém stavu, že mi bylo jedno kam půjdu, ale nešla jsem já, sebrala jsem odvalu a uvědomila si, že já bych furt hnusná a vynervovaná nebyla, kdyby mi t komu nedávat důvod. zabalila jsem mu věci a šel. Kam šel? Jasněže se nejdřív ožrat. Když ho žena vyhodila a on chudák tak dře a stará se. Vrátil se jakoby nic druhý den večer úplně opilý, že si jde lehnout. Já jsem však trvala na svém, že musí jít bydlet jinač. Že když chce pít, tak může, ale ne už u nás doma. Chytil mě pod krkem ať na něho neřvu a já zavolala policii, ať ho odvedou. Byl v pohodě odešel, ale já jsem už nevyměkla. Dokud nešel k psychiatrovi a léčit se, tak jsem řekla ne. Zároveň jsem musela začít léčit antidepresivama i sebe. Nebylo to lehké rozhodnutí, ale tím, že nás má opravdu rád a nechtěl o nás přijít, tak opravdu přestal pít a teď to bude osm měsíců. Je to úplně jiný člověk a až tak po půl roce se o tom dokázal začít bavit, kolik věcí si teď uvědomuje. Takže paradoxně žádné domluvy a sliby a omezení pití a dva lahváče denně a do hospody jen v pátek- to jsem se snažila dělat různé kompromisy, ale jak jsem ho poslala pryč, tak konečně změna, myslím že se ulevilo i jemu. Je mnohem šťastnější teď, když nepije. A jak se ulevilo dětem ani nemluví. Víím proč máte strach ho poslat pryč, myslíte si, že vás opustí a chcat nepřestane, radši si najde jinou, která ho nechá popíjet. To se klidně stát může :( Ale mělo by to pro vás znamenat, že nestál za to s ním strávit zbytek života. Ale vy to stejně teď neuděláte, protože si ještě pořád děláte naděje, že to bude lepší. No nic, projděte si ještě ty čtyři fáze ať máte jistotu, že jste zkusila všechno po dobrém i po zlém. Myslela jsem, že když si ho nebudu s tím pitím všímat a furt prudit, že to bude třeba lepší. Chacha chá. Tím jak do vás duje, že jste stíhačka, tak vám ničí sebevědomí, ten pocit znám, kdo mě bude proboha chtít se dvěma děckama. Vždyť on je pracovitý a hodný člověk ,když nepije. A pak jsem si uvědomila, že nepije jen když něco musí( řídit např.) a je strašně podrážděný a vyklepaný.Že dětem se nevěnuje, že stejně všechno dělám sama. že už to stejně není on. Do očí mi lže a přísahá, že nepil, i když je pod parou, o penězích lže, mě tvrdí, že nemá ani korunu, když chci aby koupil rohlíky, ale lahváče a cigára má denně. Věděla jsem, že si půjčuje peníze, ale nevěděla jsem kolik a kde. Nechtěl mi to nikdy říct. Pořád lhal.

Tak takhle jsem otevřeně popsala svůj příběh. Nebudu ani vzpomínat, že jsem se pak uklidňovala vínem taky.

Milá Lenko, blbá rozhodně nejste, pouze hodná. Zbytečně se budete trápit, ale stejně si to musíte ověřit na vlastní kůži. Co kdyby to náhodou u vás bylo jinak. Chvilku bude líp a pak zas hůř. Sem tam napište, jak se máte. Hezký den.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil JanaK - 23/08/2018 10:04

---

Ježíši Lenko, na co čekáš jako? Že se stane zázrak? Je úplně fuk, co pije... leje jak o život. Nechce s tím nic dělat, proč taky, žejo. Je mu takhle fajn, jen ho otravuješ a on si chudák malá musí schovávat pití po zahradě. Má navařeno, vypráno, uklizeno a prachy na chlast, nějakou tu práci taky a když o ni přijde, nic se neděje, má doma vycvičenou přítelkyni, ta ho klidně bude živit dál. Je kvalitní manipulátor, takže tě za čas a zejména po porodu dostane do takové fáze, že se bez dovolení ani nepodíváš do zrcadla. A budeš si myslet, že za všechno můžeš ty - máš slušně našlápnuto. Stane se z tebe třesoucí se troska, o péči o děti radši nemluví.. On bude v cajku, bude si v klidu lejt a v mezičase tě udržovat "ve formě", aby tě nááhodou nenapadlo, že by bez něj bylo líp. Může ti takhle vydržet dalších 20 -30 let. Prima vyhlídka? Surové trochu? Ale tak to je .. podle toho, co píšeš, on NIKDY nepřestane. Zkus prosím aspoň ten AL ANON - aspoň třeba po telefonu.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Double D - 23/08/2018 10:25

---

Lenka Boháčová napsal:

mám strach, že zůstanu sama, že už mě nikdo nebude chtít když budu mít dvě děti s dvěma chlapama. Nechci být sama, na druhou stránku cítím, že když budu sama tak mi bude líp a budu se cítit svobodněji. Jde jen o to udělat ten první krok....

Lenka, Ty uz si sama teraz. On len chodi vedla Teba vyspavat opicu. Chlap nielenze urobil prvý krok k rozchodu, on ich spravil uz hadam tisíc. Ten clovek Ti nie je ziadnou oporou ani po emocionalnej, ani po materialnej stranke a akokolvek nemozne to znie, bude sa to uz len zhorsovat.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil JanaK - 23/08/2018 11:57

---

A příspěvek Drahoslavy by se měl tesat do kamene pro všechny další spasitelky alkomiláčků. Vůbec její příběh a jejího manžela je úžasnej, ale nikoli motivující, bacha. Málokdo to takhle dokáže.. máte oba můj obdiv, jste skvělí.. ale fakt jedni z mála. Většinou ten partner..prostě lejt bude, dokud si to sám neuvědomí. Měli jste velký štěstí. Moc vám taky držím palce.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Pistácie - 23/08/2018 12:05

---

Lenko, odejděte... Alkoholik, který nechce přestat a má pocit, že má vše pod kontrolou je schopný

---

neuvěřitelných věci - bude lhát, bude si vymýšlet různé omluvy, důvody, proč se napít, jakmile dojdou argumenty a už i jemu to připadá směšné začne s obviňováním druhých časem za to bude moct i počasí ... mate obrovskou výhodu - nejste na něm existenčně závislá a mate podporu rodiny, sami rodinu čekáte ..

To co teď píšete už zavání spoluzavislosti - omlouvání, zlehčovani situace, důvěra ze se to zlepší - NE To, ze se váš partner neuchylil k násilí neznamená vůbec nic, časem to tak být opravdu nemusí - chodila ksem pomáhat do kojeneckeho ústavu na Praze 4 a byla tam holcicka, jejíž matka stejně omlouvala svého přítele a jednou když měl mega vypito a malá začala brečet prošlapl ji hlavu, chybí ji kus lebky, vím je to hnusny a proto to píšu jako příklad a ten musí být pro Vás dostatečně odstrašující, další příběhy psát nebudu.

Uvědomte si prosím, ze tady už nejde jen o Vás a vašeho sobeckeho alkoholika, ale i nový život, který si rodiče nevybírání, navíc mate ještě jednoho malého človíčka ... Do porodu bych nečekala , opravdu žádný personal porodnice není zvědavý na "otce porodníka samouka navíc pod vlivem" a si píše, ze si mezi sebou řeknou co a jak, to by bylo ještě víc má "bednu" ... mám téměř petimesiicni miminko a vím kolik to dá práce a trpělivosti být u nej ve dne v noci, nedej bože když boli prdiky a i kdyby ten váš přestal pít tohle v ustát nemusí ... prostě odejděte bez vyčitek a nechte ho, pokud bude chtít zařídí se podle toho a pokud ne, alespoň nebude i s malými svědky padu až na dno.

---

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Drahoslava - 23/08/2018 12:46

---

Jani díky moc, ale stejně se pořád bojím a navždy bát budu.

---

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil JanaK - 23/08/2018 20:06

---

Drahoslavo.. ale jistě že se bát budeš, jako já a jako všichni, kdo poznali tu "sílu draka" :D Ale to jen dobře.. už víte, jak s tím zacházet a opravdu se s tím zatím neskutečně dobře vypořádali a OBA. Naprosto úžasný by to bylo u jednoho, ale u dvou je to fakt výjimka. Moc vám držím palce a myslím, že zbytek života dáte v pohodě :)

---

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil MichalB - 23/08/2018 21:30

---

Lenko, ano, pil jsem x let. Nezrizene tak 2-3 roky (denne). Jiste ze je sance, ze kazdy alkoholoik nebo fetak s tim muze prestat a zit v podstate bezny zivot. Ale musi chtit. Jak tu jiz bylo receno. Mate-li pocit, ze by Vam muj pribeh k necemu byl prospesny, napisi vam email. Nemam problem to napsat verejne, ale nejsem si zcela jist, ze o to stoji ctenari tohoto vlakna :-)

Da se rozhodne pochopit, ze opustit nekoho neni lehke, ale dulezite je, ze nechat partnera zit svuj zivot a nenechat se stahovat do pekla spoluzavislosti.

Mate dite, druhe se narodi.

Opakuji jiz xkat recene, zabalte mu veci a vymente si zamek ve dverich a informujte o tomto kroku jeho rodinu. Zachranite tim deti a sebe. Vazne. Jakoze vazne, vazne vazne.

Nemate-li na tento krok, udeljete jen ten, na který se citíte. Kdybych to resil nyní, řekl bych nekomu o podporu a pomoc s vystěhováním, asistenci - svedectví, případně zavolať policii - to v případě že u vás nema trvale bydlíte.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Krtek - 24/08/2018 07:26

---

Je těžko takto radit. Michale, teraz nepiješ. Po x letech pitia, ako píšeš.

Zároveň píšeš, že treba chcieť. Lenka možno dúfa, že sa to v ňom tiež raz zlomí a bude chcieť. Len kedy? A či vôbec? Sú tu chlapi, ktorí sa rozviedli kvôli pitiu a teraz abstinujú z nejakého dôvodu. Ale rodina pre nich dôvodom prestať piť nebola. Pre niekoho zase rodina dôvodom abstinovania je. Pre ženy to je ako lotéria. Prestane raz piť alebo nie? A tak čakajú. Niektoré sa nedočkajú nikdy, niektoré z toho utečú skôr iné neskôr. A niektoré sa aj dočkajú. Ale aj tie, čo sa dočkali, museli zakročiť rázne. Ultimátum. Buď alebo. Tam iná možnosť asi nie je.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil MichalB - 24/08/2018 08:59

---

Krtek, presne tak. Vyzkousene a overene je, že u závislych je potreba si stat za svym - jestlize reknu: "budes-li pit, pujdes z domu", tak t udelat. "Budes-li pit, nebudes mit vyprano, veceri aj." a udelat to. Domluvy, propseni, natlaky, vyhruzky - nic z toho u velke vetsiny závislych nefunguje. Ja Lence nechci radit. Mohu jen rici, co na me nefungovalo a co naopak ano.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Krtek - 24/08/2018 10:16

---

Chlap rozmýšľal asi takto: "No a čo, že nadávala, z toho sa vyspí. Toľko krát sa vyhrážala rozvodom, že nevyperie, nenavará. A stále uvarené, vypraté, rozvod nikde. Tak v čom problém? Ide sa na "jedno"."

Môj názor je, že často za veľa môžu kamaráti z krčmy. Chlap sa posťažuje, že mu žena vyčíta pitie a kámoši hneď udrú: "Čo sa ženy bojíš? Si pod papučou? Moja si také dačo nedovolí. Keď tresnem po stole, hneď pod neho zalezie." Také tie chlpské krčmové reči. Chlap je hlava rodiny a žena musí poslúchať atd. A to sa potom dostane chlapovi do krvi, keď to denne počúva. A v momente, keď sa žena ozve, nabehnú mu slová chlapov z krčmy do hlava už to ide.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Drahoslava - 24/08/2018 10:48

---

Krtku trefa do černého.

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Ondřej - 28/08/2018 18:49

---

Ahoj Lenko,

promiň, že pro tebe nemám nic hezkého. Nebudu ti ale mazat med kolem pusy. Tvůj přítel je těžce v hajzlu. Pokud sám nechce a nepřiznává si problém, tak jestli ho miluješ musíš pro něj udělat přesně toto: rozejít se s ním a vyhodit ho případně z bytu a nechat ho chlastat. Potom doufat, že cestu na své finanční a sociální dno přežije a rozbřeskne se mu. Připrav se na to, že bude slibovat hory doly, ale ty musíš být tvrdá a jediné, ale opravdu jediné co tě může obměkčit je okamžitá a hlavně trvalá abstinence. Jiná cesta opravdu neexistuje. Může se totiž stát, že bude schopen současným tempem chlastat ještě roky a možná i desetiletí. Ten chlap co se ti líbil bude pomalu mizet a místo něj zůstane pouze vypitej lítostivej a možná i časem agresivní kretén. Navzdory tomu, co jsem ti napsal jsem optimista a pevně věřím, že tvůj chlap udělá to jediné správné rozhodnutí a to je doživotní abstinence. GL

=====

## Re: jak moc je to s ním zlé?

Vložil Milan Smolík - 28/08/2018 19:31

---

Lenka Boháčová napsal:

Dobrý den, prosím vás mám doma alkoholika, který si tuto závislost vůbec nepřipouští. Nemá pocit, že má nějaký problém, naopak mi říká, že problém mám já, protože není normální, že já nepiju vůbec (občas si teda skleničku vína dám, ale k životu to nepotřebuju a nyní jsem těhu tak nepiju vůbec). Postupem času zjišťuji, že vlastně ani nevím s jak moc závislý je ale asi je v tom víc po uši než si myslím. každý den si musí dát několik piv, ale to je spíš jen na žízen a pro jeho tělo úplně v pohodě, ale potají si dává i tvrdý alkohol nebo si koupí víno v krabici nebo v lahvi a to je schopný vypít naex. Prosím vás kdo má zkušenosti s alkoholikem, jak moc je závislý a jak moc je to s ním špatný pokud si dává potají někde v parku nebo v práci na záchodě dvě placky vodky na dva zátahy? nebo krabicové víno skoro na ex??? Poznám na něm když nepije, že se mu strašně kelpou ruce, pak odejde třeba na zahradu a ruce se mu už neklepou (má po zahradě plno schovek kam si placky atd. schovává). V noci se strašně moc potí, z hlavy a z hrudi mu tečou úplný čůrky potu. Má problémy se stolicí min. 5 x za den jde na velkou-trpí na průjmy. Myslím, že chodí častěji, ale já jsem s ním jen ráno a večer a o víkendu. V noci okolo druhé ráno ho průjem budí a musí běžet na záchod aby to vůbec stihnul. Začíná být i dost nepříjemný, přitom to je jinak milej, zábavnej chlao. Nyní je zdechlej, pořád unavený, líný. Nic ho nebaví, nikam nechce chodit a když už někam jde s nadšením tak jediné tam kde ví, že bude moc s nima pít nebo jsou s ním na stejné "vlně" Před "normálními" lidmi dělá, že skoro vůbec nepije. A ze mě u nich dělá, že jsem stíhačka, která ho nenechá ani v klidu dát si občas panáka s kamarádem. Neustále si na mě stěžuje u svých přátel a snaží se na mojí osobu házet špatné světlo. Už jednou se léčil v Bohnicích s alkoholem, ale to jsem ho ještě neznala. je to před rokem a půl. U přátel kteří o toom vědí, právě dělá že už vůbec nepije a že je ok. Ale říká jim, že nikam nechodí protože má doma hroznou žárlivku. Přitom já

bych ráda chodila, mezi lidi, ale on je doma pořád zdechlý a jemu stačí být doma se svým alkoholem. Napitý jezdí už domů z práce, cestou z práce se stihne opít někde potaji v parku nebo v práci na záchodě, ve sprše apod. Poté se doma dorazí pivem a co nevidět usne na gauči. Pokud se nestihne napít než dorazí domů, tak se snaží opatřit si alkohol doma. Je neustále bez peněz, má dluhy... jediné co je pozitivní, že stále chodí do práce a je tam zodpovědný. Má obrovské výpadky paměti. Když je opilej tak je to úplný mimoň. jak moc je to zlé??? a co s tím mám prosím vás dělat? O léčbě v Bohnicích nebo docházení ambulantně nechce slyšet, protože to údajně zvládá, má pod kontrolou. Dle jeho slov mu to jen občas ujede. Ale já bych řekla, že ujíždí tak obden a spíše každý den.

Nechápu, proč se vůbec ptáš, jak je to s ním zlé. Vždyť snad sama denně vidíš, že horší už to s ním být nemůže. Pokud ho nedostaneš do léčebny, tak to skončí oc špatně.

=====