Je závislák nebo jen opilec?

Vložil Monika - 02/01/2019 23:07

Ahoj, asi nejdu ani tolik pro radu, jako se spíš vypovídat, ale ano, budu ráda, když mi napíšete svůj pohled na věc.
Muž vždycky pil a od začátku náš vztah provázely jeho excesy: ožral se, byl vulgární, rozbíjel věci, bezdůvodně žárlil. Pak se omlouval, ale nezapomněl dodat, že je to vlastně moje vina. Už tehdy jsem ho měla nechat plavat a vím to. Bylo mezi námi ale vždycky obrovské pouto a je stále.
Přestěhovali jsme se za město, vzali se, narodil se syn, potom dcerka. Manžel nikdy nechodil do hospody, ale pije doma. Každý den pivo, tak 3 kousky. Někdy byl i den, kdy se nenapil a náležitě na to upozorňoval. Někdy místo piva nebo k tomu panáka. Někdy víno - ale ne na vychutnani, nalije si ho do půllitru :ohmy: Víkendy si udělá ještě veselejší. Problém je, že i když je opilej, vypadá, že není. Někdy to prostě zjistím až když ráno řekne, že má teochu okno. Má dobře placenou práci, do které poctivě chodí, i když ráno někdy ví, že by nadýchal. Vždycky hodně hulil trávu a po mým obrovským nátlaku přestal a řekl, že už si nikdy nedá, že se tak sám rozhodl. Uvítala jsem, i když jsem 100% nevěřila. Několikrát naznal, že to přehání s pitím a že to musí omezit. Omezil - na měsíc přestal úplně. Ale viděla jsem, jak to špatně zvládá a dělal si hodně silné čaje a viděla jsem, jak potřebuje tu zavislost vyměnit za jinou. Po měsíci detoxu, že bude pít jen o víkendech a jen rozumně. Víkend = začít v pátek ve 2, skončit v neděli večer. Pak začal sem tam v týdnu: dnes je hokej, dnes mám svátek, dnes je hezky, dnes se stavil kámoš... A začal zase téměř denně. Nikdy to omezení nevydrželo dlouho. On se ale nikdy neopije tak, že by se někde válel, blábolil.. Je to inteligentní člověk a taky manipulativni. Takze stále argumentuje, že přece chodí do práce, nosí peníze, plní svoje závazky, nikde neleze po čtyřech apod a to je všechno pravda. Přes narozením dcerky krize mezi námi vyvrcholila (kolotoč: on pil, já byla podrážděná, pil víc, já nadávala, on pil a byl zlý, já s ním nemluvila, pil...). Nikdy mě neuhodil ani neurazil, ale začal přitvrzovat, litaly sprostý slova. Později už že jsem pi__ apod. Já byla těhotná. Nikdy jsem na něj nekricela, spíš se hadkam vyhýbala. Z domu to neznám, naši jsou rozvedení, ale slušní lidi, nikdy nebyli sprosti, nepili, nepodvadeli se. Bylo to pro mě strašný a chtěla jsem odejít. Ale těhotná s 2letym dítětem... Vždycky jsem vymekla. Byli jsme i v poradně, kde psycholožka jasně řekla, že je problém u něj, jeho agresivita, pití atd... No ta si dovolila... On je úplně pohodě a ona je úplně mimo. Krize vyvrcholila tím, že na mě poprvé vztahl ruku. Při hádce do mě začal strkat a když jsem ho odstrcila já, naštval se, vytáhl mě z postele (byla jsem měsíc před termínem porodu) a táhl mě po chodbě ke dveřím, že mě vyhodí ven (konec listopadu). Prosila jsem ho, ať mě nechá, bála jsem se o sebe a dítě, navíc v domě spal syn. Ráno jsem sbalila sebe i syna a odjela k tátovi. Po týdnu jsem se ale pod tlakem okolností vrátila (maličký byt, porod za dveřma, manžel se omlouval a hodně jsme si toho vyříkali, on uznal chyby, já taky, syn moc plakal, že chce domů, byla jsem naprosto vyřízená z představy, že po porodu budu s dětmi v malém pokojíčku v "cizím" bytě). Toto se stalo před rokem a já musím uznat velkou změnu. Muž od té doby pomáhá doma, vaří, dělá nádobí, máme hezký vztah... Občas to zaskřípe, ale kde ne... Ovšem muž pořád popiji. Ksyz jsem se vracela, jasně řekl, že pít nepřestane, že nemá důvod, ale že samozřejmě to bude jen málo, jen o víkendu..... Dávno to není pravda, pije zase skoro denně, někdy min, někdy víc. Nikdy do nemoty, práci zvládá zodpovědně i péči o rodinu, uvaří, postará se... Ráno před prací nepije, to by byl vyhazov, navíc jezdí autem. Na to si dává pozor. Po práci ale hned. Víno nebo pivo nebo tvrdej s dzusem. Neni to na něm poznat. Synek občas trochu zlobí, ale vždycky too spolu vyřešíme. Ovšem stalo se už párkrát, že chlap nepřiměřeně vyjel (samozřejmě měl v sobě alkohol, i když to nebylo znát) a byl na syna až agresivní. Křičel, dal mu facku a naposledy se vytocil tolik, až na něj křičel, že ho zabije a napřahoval pěst. Vyhodila jsem ho z ložnice a ráno se samozřejmě omlouval. Ovšem zase připomínal, že za to může synovi chování... Celé svátky propil a já je strávila na tomto webu, přečetla kvanta příspěvků i článků. Během svátků říkal, že to teď s tím pitím přehání, že to ví a že po silvestru to zase omezí, kvůli práci i nám... Výplatu nikdy nepropije, i když za to asi utratí dost peněz. Sex nám to nekazi, vždycky byl skvělej, jak říkám, nikdy se nezdál opilý,jen mi trochu vadilo, že to z něj táhne. Na silvestra popijel, ale pohoda, až když najednou začal o sexu a já mu mile a v klidu řekla, že ne, že mi vadí, že pije, strašně se naštval, vyvolal hádku a hodinu a půl se hádal,

měl zase svůj opileckej manipulativni gestapackej monolog, jak se chovám, co si myslím, že na něj zkouším divadylka... Od té doby jsme spolu moc nemluvili a včera jsem přišla s tím, že to takhle dám nejde a ať si sám pro sebe udělá test a přečte si, co jsem mu našla. Že má problém a já to takhle dál nechci a nedovolím, aby v tom vyrustaly děti. Ty ho mají moc rady a on je, je na ně normálně moc hodnej, není to nějakej blb, co by se jim nevěnoval, stojí o ně. No neklaplo to, žádnej debilní test si dělat nebude a přece sám řekl, že to po vánocích omezí. Abstinenta z něj nikdy neudělám, to prej ať mě ani nenapadne. Chtěla jsem, aby to zkusil na měsíc, aby sám viděl, jak to zvládá. Prej nemá absolutně důvod něco takovyho zkoušet, zas ty moje natlaky, že on se kvůli mě změnil (pomáhá doma, nehuli), ale já se nezměnila vůbec (že po něm štěkám). Zkrátka že z něj dělám nejakyho vozralu že čtvrté cenové, že moc dobře ví, že keyby tak pil dal, tak má našlápnuto k alkoholismu, ale že sám z vlastní vůle to teď chce omezit, tak ať ho přestanu buzerovat... Problém je v tom, že už to takhle omezil několikrát a vždycky se dostal tam kde je teď. Mně tenhle web otevřel oči a za poslední dny sem si uvědomila, že v tom jedu s ním. Že z toho mám velký stres, jsem naštvaná na něj, že chlastá, na sebe, že z toho nejsem schopna utéct a nejvíc, že v tom jsou děti. I když tím nijak zvlášť netrpí, kromě toho, jak muž vystresoval syna tím výstupem :S nechci ale, aby si zvykali na tento model rodiny a taky je mi jasný, že vnímají mnohem víc, než si myslíme. Díky všem, kdo dočetli až sem. Myslíte, že je už závislák, nebo jen ožrala a vůl? Když zvládá práci, domácnost, peníze nosí... Pořád si tuka na čelo, že alkoholik by toto přece nezvládal. Mám ho ráda, děti taky, není to zlej chlap, dokáže být úžasnej a nikdy jsem se od něj nedokázala odpoutat. Teď se už ale něco zlomilo a uvažuju vážně o odchodu. Zvlášť po tom, co mi teď řekl, že nikdy nehodlá přestat pít. Nestojím mu ani za to, aby to zkusil na měsíc a dokázal mi tím, že nemá problém. Timhle mi spíš dokazuje, že ho má... :(nevidí mě jako pomocnou ruku, ale někoho, kdo nad ním chce vyhrát a dokázat mu, že je alkoholik

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Krtek - 02/01/2019 23:32

Tak minimálne ten vôl určite. A korunovaný.

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Krtek - 02/01/2019 23:43

V tomto by ti asi viac poradili ženy, ktoré tiež majú doma úžasných chlapov. S jednou chybičkou.... :blink:

Myslíte, že je už závislák, nebo jen ožrala a vůl?

Ak napíšem že nie je závislák, tak mu to budeš tolerovať a čakať kým tým závislákom bude? A možno nie je ani závislák a ani nebude nikdy, netuším. Aký je v tom pre teba rozdiel, ak by bol len ožrala a vůl?

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Fenix1 - 03/01/2019 03:15

Ahoj Kapradino,

podle mého názoru je to v podstatě učebnicový závislák. Něco o tom bohužel vím, v mnoha ohledech jako bys totiž psala o mně samotném - až jsem sám znechucen svojí ubohostí... Cituji:

"Muž vždycky pil... Manžel nikdy nechodil do hospody, ale pije doma... Každý den... Někdy byl i den, kdy se nenapil... Někdy místo piva nebo k tomu panáka... Někdy víno - ale ne na vychutnani, nalije si ho do půllitru... Víkendy si udělá ještě veselejší... Problém je, že i když je opilej, vypadá, že není... Někdy... má trochu okno... Má dobře placenou práci, do které poctivě chodí, i když ráno někdy ví, že by nadýchal... Vždycky hodně hulil trávu... Několikrát naznal, že to přehání s pitím a že to musí omezit... Omezil - na měsíc přestal úplně.... Ale viděla jsem, jak to špatně zvládá a dělal si hodně silné čaje a viděla jsem, jak potřebuje tu závislost vyměnit za jinou.... Po měsíci detoxu, že bude pít jen o víkendech a jen rozumně... Víkend = začít v pátek ve 2, skončit v neděli večer.... Pak začal sem tam v týdnu: dnes je hokej, dnes mám svátek, dnes je hezky, dnes se stavil kámoš... A začal zase téměř denně.... Nikdy to omezení nevydrželo dlouho.... On se ale nikdy neopije tak, že by se někde válel, blábolil.. Je to inteligentní člověk... přece chodí do práce, nosí peníze, plní svoje závazky, nikde neleze po čtyřech apod a to je všechno pravda... Nikdy mě neuhodil ani neurazil... pomáhá doma, vaří, dělá nádobí, máme hezký vztah... Občas to zaskřípe, ale kde ne... Ovšem muž pořád popiji... pije zase skoro denně, někdy míň, někdy víc... Nikdy do němoty, práci zvládá zodpovědně i péči o rodinu, uvaří, postará se... Ráno před prací nepije, to by byl vyhazov, navíc jezdí autem.... Na to si dává pozor. Po práci ale hned. Víno nebo pivo nebo tvrdej s džusem... Neni to na něm poznat... Ovšem stalo se už párkrát, že chlap nepřiměřeně vyjel (samozřejmě měl v sobě alkohol, i když to nebylo znát) a byl... až agresivní... Celé svátky propil... že po silvestru to zase omezí... Výplatu nikdy nepropije, i když za to asi utratí dost peněz... jen mi trochu vadilo, že to z něj táhne... moc dobře ví, že kdyby tak pil dál, tak má našlápnuto k alkoholismu... Problém je v tom, že už to takhle omezil několikrát a vždycky se dostal tam kde je teď.... není to zlej chlap, dokáže být úžasnej..."

K tomu podle sebe TIPUJU, že dělá několik dalších věcí, o kterých zatím nevíš:
- o spoustě alkoholu, který vypije možná nevíš, protože má dost určitě různé fígle a vychytávky jako třeba různě poschovávané flašky doma - v tom umíme být neuvěřitelně kreativní
- v noci nebo nad ránem se asi občas probudí a více nebo méně tajně se napije a jde zase spát
- o víkendu alkohol už k snídani (ranní doušky)
- ranní minidoušky už pravděpodobně zkusil i před prací, ale v práci to z něj bylo párkrát cítit, dostal tam kvůli tomu přes prsty a tak si to sakra hlídá a tobě o tom neřekl
- občas mu to možná ujede a i do té "němoty" nebo ublinknutí se zpije, ale nějakým způsobem to před tebou schová/zamaskuje
- občas přijede autem domů a první lok si dá lačně hned u auta, aby nikdo neviděl
- více nebo méně tajné popíjení na výletech mezi řízením auta - tak akorát, aby to zvládl odřídit i zpět

Píšeš, že ví, že by někdy ráno nadýchal... Co myslíš, že se stane s jeho slušně placenou prací, až se jednoho dne ucho utrhne, nadýchá a přijde o řidičák???

ZATÍM MÁ STÁLE JEŠTĚ ŠANCI to utnout bez nějakého velkého průseru - stejně jako já.

S každým odpitým 1/4rokem se mu ta šance snižuje - stejně jako mně.

TIK TAK, TIK TAK, TIK TAK...

A tonoucí, když klesá ke dnu, střízlivých se chytá... a občas stáhne někoho slabšího s sebou.

TIK TAK, TIK TAK, TIK TAK...

Jak moc jsi silná, Kapradino?

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Ja - 03/01/2019 08:37

Monika/Kapradina,

..."kedy už vytriezviete obaja?" :blush:

Ty zo spoluzávislosti a manžel z fabulácií,
ktorými manipuluje zrejme už aj sám seba...

Racionalizuje,
t.j. →zdôvodňuje a ospravedlňuje si pitie.
Trpíte tým všetci: on, deti, Ty, aj vaše vzťahy.

Pozri/te sa spoločne do zrkadla svedomia a pravdivo si zodpovedzte otázku:

..."komu a ako prospieva každodenné manželovo nalievanie (sa), ktoré jednoznačne deformuje prítomnosť, realitu, vzťahy, dôveru?" :ohmy:

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Kapradina - 03/01/2019 09:12

Ak napíšem že nie je závislák, tak mu to budeš tolerovať

Ano, tohle je velmi trefna poznámka.

Ze jsem spoluzávislá si uvědomuju :(
Ve všem máte pravdu a děkuji, že jste mi ti napsali. Vím, že kontrolované pití u alkoholika není cesta, jen uvažuju, jestli by byl schopnej to zvládnout. Nemyslím si, že by pil tajně, ale že mu v práci pohrozili, to je klidně možný. Po tom, co na mě řval, že abstinenta z něj nikdy neudělám, je mi jasný, že léčit se nikdy nebude a nikdy ani neprizna zavislost...

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Krtek - 03/01/2019 09:37

Kapradinko. Väčšina z nás mala za sebou nejaký minimálne spoločenský průser, nejaké absťáky, aj iné problémy keď "dostali rozum". Za našou abstinenciou vždy niečo bolo. Nikto neprestane piť len tak. No a

tvoj manžel zrejme ešte tam nedošiel. Možno ho to ešte len čaká, a možno nie. To ti nikto s istotou nepovie.

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Gennosuke - 03/01/2019 09:43

Podle toho jak situaci popisujes je to zavisly alkoholik. A vul samozrejme taky...

Co se tyce nechozeni do hospod, neozirani se do nemoty a zvladani prace kterymi argumentuje ze vlastne nema zadny problem tak mam pocit jako bych cetl sam sebe pred nekolika lety! Take jsem se nikdy neopijel "do mrtva", take jsem chodil do prace a mi blizci maximalne resili ze "dost piju". Zatimco ja uz splnoval definici tezkeho alkoholika a to navenek bezproblemove fungovani byla jen maska ktera se drolila a hroutila vic a vic.

Naproste skvele a excelentne Ti to shrnul Fenix vyse. A presne jak napsal - je temer jiste ze by jsi se zhrozila kdyby jsi zjistila jak se veci maji doopravdy. Pokud jednas s alkoholikem tak vzdy mysli na to ze alkoholik je mistr podvadeni, lzi a klamu kteremu nikdy nesmis verit.

Situace je velice spatna diky tomu ze si odmita problem pripustit a resit ho. Coz je velky prusvih protoze aktualne by se dala situace jeste nejspis zvladnout. Bud svepomoci (pri dostatecne vuli a uvedomeni si situace) nebo formou ambulantni lecby (dostal by Antabus a dochazel na kontroly a konzultace). Musis pocitat s tim ze pokud to nehodla resit tak se vse bude dale pomalicku zhorsovat. Bude pit vic a vic, jeho chovani se bude zhorsovat a dojde k realne hrozbe ztraty zamestnani. Musis pocitat i s tim ze jako manzele jedete ve vsem spolu takze pokud se situace zhorsi tak ze bude napriklad ridit pod vlivem a stane se ucastnikem dopravni nehody nebo udela nejaky maler v praci tak na Vas oba muzou dopadnout drtive financni nasledky.

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Allie - 03/01/2019 10:12

Ahoj. "Držet se" tzn. Pít, ale chodit do prace, jakš taks se starat o rodinu atd muže vydržet X let. Jak sama pišeš, občas to vygraduje hadkou, násilím, pak slibi, že ubere. Tak není blbej, jenom si hlídá, aby to pro něj nebylo rizikove. V tom smyslu, že mu nikdo neprokáže problém a že on sám je schopný přesvědčit okolí, že je to v pohodě.
Takže chlasta tak, aby to pro něj bylo pohodlne a měl zázemí.
Pak bude stačit nějaká změna, třeba přijde o tu práci nebo bude stačit, aby děti odešly z domu, nebo už mu diky chlastu na ostatnim prestane zalezet a stavidlo se otevře.
Pak už to bude nezastavitelne .
Blbe to bude pro tebe. Protože to muže byt za dlouho a ty se potom ohlednes a zjistíš, že si celý život strávila vedle chlastu. ....

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?

Vložil MichalB - 03/01/2019 13:21

Kapradinka, tak jsem si diky tobe precetl v podstate svuj pribeh a vyvoj alkoholismu. Akorat ten konec ve tvem pribehu konci. V mem byl velice smutny. Ne proto, ze bych trpel ja. To jsem si vybral sam dobrovolne. Ale proto ze trpeli lide v mem okoli - manzelka, deti, rodice. A jak popsal Fenix - neni v podstate mozne, aby takto cetne piti nemelo vliv na praci. Alkohol je depresant. Pri piti je sice dostatek dopaminu na vrcholu, ale rano ho bude "nedostatek" a mozek se ho zacne dozadovat. Takze to provazi nerovozita, nastvanost, podrazdnenost, nesoustredenost, teseni se na to, at uz je konec pracovni doby a muzu si dat pivo/panaka. A vzhledem k tomu, ze se zvysuje tolerance a alkoholu je potreba vic a vic, tak to nemuze nikdy dopadnout dobre. A vubec nejde o to, zda je jiz zavisly nebo neni, ale o tom, ze to ovlinuje zivot deti a tvuj.

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?

Vložil Kapradina - 03/01/2019 16:56

Lidi, díky :) Otevirate mi oči víc a víc. Většinu těch věcí tak nějak vím, ale vidět to napsaný natvrdo od vás, kdo jste si tím prošli, má pro mě velkou váhu. Máte mnohem víc rozum, než ten můj opilec. Uvědomuju si, že už vlastně ani neziju s ním... Někdy si říkám, proč je protivnej, vždyť je strizlivej. Tak právě asi proto... Má abstak? Když na něm nepoznám, že pil, těžko poznám, že má abstak. Netuším, jestli a jak se to u něj projevuje a on mi samozřejmě nic neřekne. Všimla jsem si, že se mu dlouhodobě třesou ruce. Prý to má odjakživa, ale kdoví. V noci se příšerně potí. Že by ráno bazil po alkoholu, to se mi nezdá (nevšimla jsem si) ale o víkendu si po probuzení (před obědem) klidně dá. Nebo až po obědě, možná se drží kvůli mě, aby nevypadal, že potřebuje hned ráno. Došla jsem do fáze, že si vážně říkám, že jsem mladá baba, život mě baví a nechci ho takhle promrhat nespokojena.
Ještě k té marihuaně... Hulil denně, hodně... Po velkým nátlaku, kdy jsem mu dala ultimátum, toho nechal a sám se bil v prsa, že už NIKDY V ŽIVOTĚ SI NEDÁ ANI PRASKA a že se tak rozhodl SAM (ego)... Vyhození zásob z šuplíku ale odkladal a odkladal a při poslední hádce ohledně alkoholu z něj vylezlo, že občas si s klukama dá, a co jako??? Teď dva dny nepije, aspoň to tvrdí, mně se nechce věřit tomu, že by si někde chodil ucucavat... Snaží se být milouckej, ale nejsem splachovací a neumím se neustále přepínat do módu "tak ok, omluvil ses, jsme dobrý". Popravdě mě tu hodně drží to, že jsem na mateřské. Ale ano, všechno se dá zvládnout, rodina mi pomůže a on mě taky nemůže nechat bez prostředků, pokud se rozhodnu odejít. A pravda je, že je dobré to udělat, dokud se nedostane do pruseru, nepřijde o práci...

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?

Vložil Double D - 03/01/2019 17:20

Pozri, ked si vezmes cloveka, ktory objektivne nema ziaden problem s alkoholom a poziadas ho, aby na mesiac-dva prestal pit, tak normalna reakcia je pokrcenie ramenami a kludne to vydrzi. Tvoj drahy robi cirkusy ako keby si od neho chcela neviem aku velku obet. Cim vacsi cirkus, tym vrucnejsi vztah k alkoholu (eufemizmus pre zavislost).

Ako tu uz bolo napisane, alkoholik je majster sveta vo vymyslani dovodov, preco je spravne, ze sa napil,

alebo preco musi pit, pripadne preco je nespravne byt abstinentom.

Keby s nim bola rozumna rec, mohli by ste sa dohodnut, ze vypije najviac X piv za tyzden, z toho nikdy nie viac ako Y za jeden den (napriklad 14 piv za tyzden, s tym, ze si to moze popresuvat, ale tak, aby mal na jeden den najviac 4) pricom si to budete poctivo pisat a potom o mesiac uvidite, ako sa mu to darilo dodrziavat. Lenze s Tvojim muzom na tuto temu podla vsetkeho rozumna rec neexistuje, takze toto by ho akurat asi len podrazdilo, ako ostatne kazda debata na temu "ja a alkohol".

Takto spoza klavesnice by som Tvojho muza zaradil ako problemoveho pijaka. Mozno pracovne povinnosti a starostlivost o domacnost a deti este (zatial) zvlada, ale je nad slnko jasnejsie, ze jeho pitie mu uz sposobuje realne (a relativne velke) problemy v medziludskych vztahoch - krach vztahu. Nadovazok sposobuje psychicke problemy Tebe a je len otazkou casu, kedy to zasiahne aj deti. Situaciu treba riesit cim skor - bud on tym, ze zacne abstinovat (alebo to NAOZAJ dostane pod kontrolu, co je podla vsetkeho scifi), alebo to budes musiet zobrat do vlastnych ruk, zobrat deti a odist od neho prec. Cokolvek ine je, podla poskytnutych informacii, len predlzovanie agonie.

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Ja - 03/01/2019 17:39

Monika/Kapradina,

...ak nemá Parkinsonovu nemoc/(triaška) a maláriu/(potenie) súčasne, tak už je chronický etylitik, ktorý svoju psychosomatickú závislosť sám nezvládne. :angry:

"Odporúčam MU/(manželovi) urgentnú návštevu psychiatra v CPLDZ/(Centre pre liečbu drogových závislostí)!!!" :ohmy:

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Kapradina - 03/01/2019 17:42

"Pozri, ked si vezmes cloveka, ktory objektivne nema ziaden problem s alkoholom a poziadas ho, aby na mesiac-dva prestal pit, tak normalna reakcia je pokrcenie ramenami a kludne to vydrzi. Tvoj drahy robi cirkusy ako keby si od neho chcela neviem aku velku obet"

"Cokolvek ine je, podla poskytnutych informacii, len predlzovanie agonie"

Souhlasím. Totéž jsem mu řekla. Že kdyby to chtěl po mě, nemám problém. Pokud pro mě alkohol nic neznamená a můj život je stejně kvalitní s alkoholem i bez (tím spíš, pokud jde jen o měsíc), tak ženě ukážu, že jsem v pohodě i bez chlastu, než se vztekat... Podle mě to je ale i věc jeho ega, musí být vždycky po jeho a on to naopak vidí tak, že ja chci, aby bylo po mém a chci ho dostat pod sebe, ovládnout. Podala jsem to jako pomoc a podporu, ale on to vidí tak, že ho chci jen buzerovat. Tak to asi vidí většina ochlastů...

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil zdenek.dry - 03/01/2019 17:51

..podle mně má pravdu Fenix,napsal slušně,že to tipuje,ale vsadil bych hodně na to že to je už teď holá realita.A jsem až nas*anej co je tvůj muž za dobytek.Přesne tohle předcházelo mojemu dávnému rozvodu.Hezky jsem si na to vzpomněl

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Gennosuke - 03/01/2019 18:07

Kapradina napsal:
Všimla jsem si, že se mu dlouhodobě třesou ruce. Prý to má odjakživa, ale kdoví. V noci se příšerně potí.

Ve spojeni s tim co jsi napsala vyse je tohle dalsi kousek do skladacky ze ktere Ti s velkou pravdepodobnosti vychazi obrazek alkoholika (nebo silneho pijaka, chces-li) ktery ma minimalne naslapnuto na hodne velky problem. Pokud v nem uz nelita...

To jak vnima snahu pomoct mu jako buzeraci a snahu ho ovladnout je u alkoholiku bohuzel normalni. Akceptovat Tvoji pomoct = priznat ze ma problem. A muzes mi verit ze alkoholik udela cokoliv na svete aby si svuj problem nemusel priznat.

PS
Chapu ze je to na 99.99% utopie ale pokud pravidelne ridi tak ho zkus aspon tlacit do nakupu kvalitniho alko-testeru. At si vecer chlasta jestli chce a kolik chce ale nez sedne do auta at si dychne. Protoze toto je fakt zadelavka na strasnej maler a bohuzel az se neco stane tak uz bude pozde cokoliv resit :-(.

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Kapradina - 03/01/2019 23:20

Zajímalo by mě, vy, co píšete, že se v tom poznáváte... Jak to u vás "dopadlo"? Co vás nakoplo ke změně? Až vás opustila žena? Vrátila se pak? Nebo vám otevřel oči někdo jiný? Nebo nějaká krizová situace (úraz, vyhazov, následky jízdy pod vlivem...)? Jsem jen zvědavá.

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil MichalB - 04/01/2019 00:12

Ani kdyz me vyhodila zena. Nevratila se.
Ani kdyz mi hrozilo vyhozeni z prace.

Ani nikdo jiny.
A co pomohlo? Nechat me v tom samotneho bez zazemi a pomoci. Pak po nejake dobe, namisto prepiti abstaku, jsem si dosel pro antabus a do psychoterapeuticke skupiny.
Nakonec, prozatim, to dopadlo dobre - nepiju od zari 2016.

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Gennosuke - 04/01/2019 09:14

Kapradina napsal:
Jak to u vás "dopadlo"? Co vás nakoplo ke změně?

Da se rict ze v mem pripade to byl souhrn okolnosti. O kousek vedle se me na toto ptal Stef kdy a proc jsem prestal... zkopiruju sem odpoved:

Nekde u sedmicky vodky denne. Kdyz jsem zjistil ze:

- jsem fyzicky v hajzlu (zvracim krev) a psychicky na totalnim dne (rutinne a s naprostou vaznosti planuju kde a jak se zabit)

- uz nemuzu jen tak "natvrdo" vysadit protoze proste neustojim nasledny abstak a musim vysazovat postupne a pomalu a planovane

- bezne provozni fungovani bez alkoholu uz neni mozne

- nedokazu se udrzet strizlivy a bez zbytkoveho alkoholu na nezbytne nutne ukony (napr. sluzebni cesta a rizeni)

- v praci jsem krucek od vyhazovu protoze neni mozne aby si nekdo z kolegu nevsimnul ze jsem kazdou chvili pod vlivem a delam spousty chyb a ze novou praci ve svem stavu nemam sanci najit

- financni uspory se kteryma jsem pocital na konkretni plany neexistuji protoze jsem je prochlastal a jsem kousek od hrany socialni propasti

Dnes jsem cisty dva roky a 256 dni. A kazdy den si uvedomuju jak straslivy a obrovsky stesti jsem mel...

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil Kapradina - 04/01/2019 13:25

To je masakr. Gratuluju k strizlivosti. Neumím si vůbec představit procházet encim takovým... :S

==========

Re: Je závislák nebo jen opilec?
Vložil MichalB - 04/01/2019 14:45

Jo a alkoholova psychoza je taky prima zazitek (+ delirium :-)
To jsou spise odstrasujici zazitky - ale ty moc nefunguji. Me se to perce stat nemuze. Moc nepiju a kdyz, tak prestanu kdykoli budu chtit a dalsich x znamych omluv, vymluv :-)

==========