

má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Lenka - 21/01/2019 10:23

Dobrý den, prosím o radu. Má smysl ještě v tomto vztahu setrvávat a trápit se nebo to vzdát? Mám doma alkoholika, ale on si svůj problém nepřipouští.....prosím poradte mi jak na něj?? Mám ho vyhodit nebo se mám snažit mu pomoc a přesvědčit ho že má problém? což teda nebude jednoduchý, protože jsem to zkoušela už několikrát. Podotýkám že odchod od něj pro mě bude těžký protože ho stále miluju. Byl mi obrovskou oporou když nám umřel syn, pojí nás toho dohromady strašně moc. ale už mě unavuje se koukat jak to s ním jde do háje, jak mi lže, krade mi alkohol v mém obchodě a dělá jako že vůbec nepije....pije hodně. než dojde domů z práce, vypije přinejmenším krabičák a pak si doma dá 3-5 piv 13stupnové. V týdnu jsem našla další novou schovku. Na podzim mi řekl, že už tvrdě nepije a zatím si stojí do teď ale já vím že lže. jen si to vše dobře schovává. v nové schovce má vypitou placku rumu, samozřejmě z mého obchodu, jak jinak.....o víkendu jsme byli u přátel na zabíjačce lil do sebe slivovici jako limonádu, druhý den jelikož jsem byla našťavaná tak dělal že tvrdý nepije a všem to i přede mnou tvrdil ale jen jsem zalezla tak si dával v deset dopoledne už byl opilý, pak celý den pil svařák...to přeci dle něj není tvrdý alkohol...do toho pivo, svařáků za ten den musel mít několik, pije to jako limonadu. nebyla jsem s ním pořád ale vím že dokázal vypít i tři svařáky za hodinu ne-li více. večer jsme jeli domů, samozřejmě byl našťavný protože chtěl dál pařit ale všichni stáli při mě a řekli mu at jede se mnou domů....přemýšlel totiž nad tím, že by tam zůstal a já jela sama domů. druhý den ráno, šel jako do sprchy ale šel do mého obchodu a dal si panaka vodky a když jsem mu řekla že z něj cítím vodku tak se urazil a že pryč proč by jako měl pít od rána a at ho nechám být že ho pořád jen podezírám. když jsem mu v klidu řekla že má zase s alkoholem problém tak mi řekl že rozhodně nemá, že je ok, že já mám problém protože pořád něco řeším. celý den pil pivo 13 stupnové. už jednou se v Bohnicích léčil, je to rok a půl zpět. prosím poradte mi jak na něj? co by ho mohlo přesvědčit?

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Ja - 21/01/2019 10:36

Lenka,

..."kde (manžel) pracuje?" :dry:

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil MichalB - 21/01/2019 10:38

Dobře dopoledne Lenko,

> ale on si svůj problém nepřipouští

je to porad stejně a nikdy se to nezmeni - tedy pokud nekdo nechce neco prestat delat (napr. pit) a sve chovani nepovazuje za problem, tak se situace nezmeni, rozhodne ne k lepsimu.

> Mám ho vyhodit nebo se mám snažit mu pomoc a přesvědčit ho že má problém?

Nejlepší pomoc závislému je žádná pomoc. Buď to jí využije a když ne, jeho (naše - závislých) smůla. Každopádně zachráníte minimálně sebe (je možné že jste spoluzavísla).

Je určitě hezke, že vás poji společně zážitky a podpora/opora, ale to vše jde, půjde stranou a zbydou jen oči pro plac.

Jinými slovy mě pomohlo, když ode mě dali vsichni z rodiny a exmanželka ruce pryč a nechali mě být se v tom vymáchat.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Lenka - 21/01/2019 10:48

pracuje jako obchodní zástupce. Také mě napadlo jít za jeho šéfem ale nevím zda je to rozumné...proč se ptáte?

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil MichalB - 21/01/2019 10:55

Pravděpodobně proto, že s takovou dlouho zaměstnan nebude.

Mimochodem, co od te návštěvy jeho nadřízeného očekáváte? Jaký byl účel návštěvy?

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Lenka - 21/01/2019 11:00

protože by mi třeba dokázal pomoc a přesvědčit ho aby s tím začal něco dělat. Už když šel do Bohnic poprvé tak mu šéf pomohl a držel mu místo v práci. Má ho rád, Bere ho jako svoji rodinu, pracuje u něj už deset let.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Lenka - 21/01/2019 11:01

jak to myslíte,že jsem spolu závislá?

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil MichalB - 21/01/2019 11:24

<https://janjilek.blog.idnes.cz/blog.aspx?c=473039>

<http://www.janjilek.cz/produkt/knihy/ze-zavislosti-do-nezavislosti-spoluzavisli-a-nestastni/>

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Gennosuke - 21/01/2019 13:18

Lenka napsal:

prosím poradte mi jak na něj? co by ho mohlo přesvědčit?

Je mi to moc lito ale nic takového neexistuje. Pokud je přesvědčený že žádný problém nemá a sám od sebe nechce situaci měnit tak není žádný způsob jak to řešit. Vztek, výčitky, prosby, přesvědčování nebo i v krajním případě psychický teror nic nemění. Je velice pravděpodobné že pokud dostane nůž na krk v podobě rozchodu tak začne slibovat jak se změní, jak bude všechno lepší, jak dostane vše pod kontrolu atd. - to jsou standardní lži alkoholika. Řešit situaci přes jeho zaměstnavatele nemá smysl - jenom to vše zhorší. Za sebe doporučuji okamžitě rozchod. Situace se bude dále zhoršovat, bude pít víc a víc a je jen otázka času než přijde o práci nebo pod vlivem udělá nějaký průser čímž může velice ublížit i Tobě. Nejlepší a nejrychlejší cesta jak alkoholikovi "rozsvítit" v hlavě je nechat ho padnout co nejrychleji a co nejtvrdším způsobem na dno a doufat že pak ještě dokáže vstát :-). Pokud mu budeš pomáhat a podporovat ho tak se bude agonie jenom prodlužovat :-). Běh to tak že pokud se dá dohromady a začne normálně žít a normálně fungovat tak se k sobě můžete zase vrátit...

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Ja - 21/01/2019 14:30

Lenka napsal:

pracuje jako obchodní zástupce. Také mě napadlo jít za jeho šéfem ale nevím zda je to rozumné..."proč se ptáte?"

Lenka,

...pýtám sa preto, lebo by ma zaujímalo *ako rieši svoj deficit alkoholu* v práci a či sú tam všetci slepí a bez čuchu?

Splav a spotrebu má poriadnu a je to skutočne len otázka času, kedy skolabuje celý tento jeho "dômyselne" prepracovaný klam a sebaklam.

Príkazy ani zákazy nie sú vôbec potrebné... :ohmy:

Uvedomí sa, až keď príde o všetok komfort a servis, ktorý mu ulica už neposkytne! :angry:

Tvrдый zákon džungle a boj o holú existenciu mu ukáže správnu cestu...

("Byť, či nebyť? = piť, či nepiť!") :silly:

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Gennosuke - 21/01/2019 14:37

Lenka napsal:

pracuje jako obchodní zástupce.

Jen drobná technická poznámka jeste. Predpokladam ze jako obchodni zastupce musi byt v kontaktu se zakazniky = sluzebni auto a sluzebni cesty? Protoze pokud kropi tak jak popisujes tak je velika pravdepodobnost ze jezdi s alkoholem v krvi. To vzhledem k nulove toleranci v CR a vzhledem k tomu ze v pripade nehody jsou z osob s alkoholem v krvi tak nejak automaticky delani obetni beranci znamena potencialni kolosalni pruser. Zejmena pokud jste napr. manzele nebo mate spolecny majetek!

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Lenka - 21/01/2019 17:41

Už jednou o řidičák přišel kvůli chlastu. tenkrát to byl právě impuls od jeho mamky aby ho přesvědčila aby šel do Bohnic. a on šel. Ted když se ho na to zeptám tak mi říká, že tam nešel protože by měl nějaký problém ale aby měl od všech klid co do něj hučeli a aby si vyzkoušel něco nového, že prý byl zvědavý jak to tam vypadá. Ale rozhodně tam nepotřeboval jít že by měl nějaký problem. Tenkrát řídil i opilý. ted' má rok řidičák zpět. ze začátku si dával pozor, ale ta opatrnost ho asi už opouští. Minulý týden si půjčil moje auto a když se vracel z práce tak se stavoval na nákupu. Lístek z nákupu vyhodil do popelnice než dodešl domů, tak jsem si ho vzala a zjistila jsem že si koupil krabičák vína ale domů žádný nedonesl. to znamená že ho vypil po cestě než přijel domu tak abych to neviděla. Nejspíš někde zastavil. a pak ten "kousek"dojel.A taky si myslím, že ráno i v práci si musí dát aspoň panáka vodky aby mohl vůbec fungovat a pak řídí služební auto. Ono upřímně....podle mě je víc za volantem nebezpečný za střízliva než když si dá jednoho panáka. Jednou jsem s ním jela odpoledne z porodnice, ten den neměl kde si co dát. a všimla jsem si, že se horzně klepe, je nervozní. dupe na brzdy, nadává na protijedoucí auta, přitom vždy každý sek na silnici byla chyba z jeho strany. dojeli jsme domů, dal si pivo a už byl v pohodě. Většinou si dá jedno pivo na ex a to druhé už pije v "klidu".

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Lenka - 21/01/2019 17:52

máte pravdu, já ho v tom vlastně podporuju. U mě má veškerý komfort. žijeme v mém domě, všechny platby jsou na mě. on mi jen přispívá 5tis.měsíčně na bydlení, to ale vzápětí vytahá na chlastu, který si bere ode mě z obchodu. občas zajede na nákup, ale jinak veškerý příjem má pro svoje potřeby. během měsíce si nic nekoupí, tím myslím oblečení apod.a přesto je každý měsíc už 14 dní před výplatou bez peněz. Co se týká dluhů tak má každý měsíc zpoždění, volají mu a píší sms, že je po splatnosti. na

utracení má okolo 15tis měsíčně, které jak už jsem psala mu vydrží 14 dní aniž by za to něco pořídil. Dovolené atd platím já za nás za všechny. Provoz auta, bydlení apod platím já. Nejsem na něm finančně závislá a vím, že bez něj bych se naopak měla finančně líp. přesto ho miluju a nedokážu si život bez něj představit, ale vím, že pokud mám být šťastná tak bych se měla probrat a začít mít ráda především sebe....všechno tohle vím. A díky jeho chování poslední dobou, kdy se nade mnou povyšuje, ztrapňuje mě a dělá ze mě méněcenou bez které by mu udájně bylo líp si uvědomuju, že líp by bylo nám oběma kdyby jsme šli od sebe. On by se beze mě měl opravdu krásně, nikdo by ho nekontroloval, nebuzeroval. mohl by si pít jak chce, kolik chce. My už spolu ani nespíme, nemá na to chuť. Tak 2x do měsíce ho přemluvím. a aby měl klid tak se se mnou vyspí. Nejdřív jsem si myslela že je to tím že ho nepřitahuju. že jsem ošklivá, a tlustá ale asi to bude spíš tím, že kvůli chlastu nemá chut na sex.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Gennosuke - 21/01/2019 18:09

Lenka: Cim vic pises tim vic musim myslet na to proc jsi ho uz sakra nevystehovala a neposlala k certu? Laska... chapu... ale je to dost desivy cteni :-(. V kazdem pripade podle toho co pises se jedna o tezkého alkoholika bez jakoliv sebereflexe a snahy cokoliv resit. Ono to tedy dava smysl - sponzorka mu financuje all-inclusive fungovani, existencni starosti veskere zadne a v zasade nic mu nebrani venovat se pouze a jenom chlastu bez ktereho uz ocividne nemuze byt.

Kasli na to, sbal mu veci a vypakuj ho! Pokud mu na Tobe zalezi tak ma moznost to dokazat - zacit s abstinenci a vydrzet dost dlouho na to aby jsi ho vzala zpet. A pokud zacne brečet a slibovat jak se napravi tak myslí na to ze vsechno (dobře, tak vetsina) toho co alkoholik rekne je lez a ze vetsina alkoholiku v tomhle stadiu jsou ochotni udelat sebevetsi svinstvo jen aby se dostali ke sve davce. Bohuzel vsechno vlastni zkusenosti ktere bych nejradeji zapomel :-(.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil MichalB - 21/01/2019 20:52

Lenko, nepsala jste sem uz pred nejakymi mesici, rokem? Alkohol, placeni domacnosti a obchod mi jsou povedome. Kazdopadne, kdyz jste si zde tak hezky sepsala, tak jste si i sama odpovedela na to, co mate a chcete udelat pro sebe.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Lenka - 21/01/2019 20:57

Ano, psala. Mam to i v mem profilu. Byla jsem tenkrat tehotna. Pak se to na chvilku zlepšilo ale spis si jen daval vetsi pozor. Ja mu blahove verila.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Agi - 21/01/2019 21:19

Lenka, zkus si přečíst své staré příspěvky i ty nynější znovu, ale jako bys četla cizí příběh. Co by sis poradila?? A jak dlouho se ještě budeš ptát a bát? Prostě musíš být silná. Držím ti palce

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Lenka - 21/01/2019 21:22

Agi, ctete mi myslenky. Zrovna jsem četla a jste nedočetla příspěvky ze srpna. Za tu dobu se toho tolik stalo. Ze me je teď totalní psycho troska co má strach zůstat sama a přitom vím že si za vše můžu jen a jen sama. Nechci se tu litovat ale nevím jak z toho vybruslit.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Agi - 21/01/2019 21:31

Já se takhle trápila roky. A vlastně jen proto, že jsem neuměla být sama. A vlastně tak trochu se kvůli tomu ponořila tolik do toho chlastu. Ale to mě samozřejmě neomlouvá. Dnes si říkám, jak je mi fajn a jak jsem mohla být tolik let tak blbá. Takže nebruslit, spíš vzít běžecké boty a utíkat. :)

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil MichalB - 21/01/2019 22:52

To, co jste popsala bylo moje chování jako přes kopírák, možná jen jinou barvou.

Jak jsem psal - z mé zkušenosti - žádná pomoc závislému je nejlepší možná pomoc, jaká se může naskytnout. Další podpora jedine až v době nezneužívání alkoholu, tedy abstinence - dlouhodobě.

Jak vidíte, se zázemím a podporou (all inclusive) to nikam nevede, tedy vede - jen k horskému. A vždy to může být horší - nemůžete mít přehled o tom, co kde alkoholik napáchá - ne jen psychické újmy, ale i finanční.

Když kdysi exmanželce radili - rozved se a vyhod ho, radili jí to nejlepší pro ni, co mohli!

Bohužel je poslechl až o nějaký rok později, ale nastěsti to udelala!

Ja si prošel tím, čím jsem si díky svému přístupu, projít musel a 11.2. to bude 2.5 roku bez alkoholu.

Není vše v pořádku, ale je to o .. já nevím kolik násobku lepší, než být naložený v lihu :)

Zás na druhou stranu je asi pochopitelné, že když manželka má radu, nedokážete si (?) představit od něj odejít.

Smutné na tom je, podle toho jak popisujete vývoj alkoholismu u vás může, že vás to psychicky nící a my zavyslí nebereme na nikoho ohled, máme jen tu svoji závislost, kterou je potřeba nakrmit. A udeláme proto všechno na světě.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil MichalB - 21/01/2019 23:06

Nelze mi prispevek upravit. Spravne je samozrejme my zavlsli :)

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Drahoslava - 22/01/2019 09:39

Ahoj Lenko, nedá mi to nenapsat, ale nemohla jsem dřív, protože když nad tím začnu dumat, začne mi být hrozně špatně. Tvůj příběh je jako ten můj velmi podobný. Manžel měl komfort, všechno jsem táhla roky sama, protože mám lepší plat, v době když pil, tak byl přesně 14 dní před výplatou bez peněz a já mu ještě dávala na tabák. Na pivo si někde půjčil. Když jsem ho poprosila, aby koupil chleba, tak řekl, že nemá prachy, ale igelitku piva si vždy sehnal. Ještě mi sestra i více lidí říkalo, jak si stěžuje, že mi musí dávat všechny peníze, a on pak chudák nemá nic. Podotýkám, že jsem všechno, hypotéku, elektřinu, vodu, pojistky, jídlo, drogerii, děti, dárky když měl někdo narozky, všechno jsem táhla já. Párkrát si půjčil i od mojí prababičky např. 10tis. prý na barák. Navíc oděti atd. jsem se převážně taky starala sama. On jen když musel, tzn. když jsem ho přinutila, nebo jsem byla v práci. Ale většinou na víkendovou službu dal děti babičce, aby měl prý klid na práci. No nebudu ho jen hanit, hodně moc se na baráku nadřel. Každopádně, já jsem se furt snažila, aby byl spokojený, aby neměl důvod pít. Nakonec zjistíš, že ať jsi hodná nebo zlá stejně je to jedno. Klečela jsem před ním a prosila, plakala, nadávala, stejně se snažil chvíli a nevydržel, jen začal víc lhát a pít tajně. Pak loni na vánoce, když mi umřel tatínek a můj ožralý spací vak mi oznámil, no a co, to už mám za sebou a pak prolil tajně celé vánoce, když jsem ležela s vytrženou zanícenou osmičkou na brufenech, ani mi nepomohl s dětma, tak jsem se naštvála a odešla. Pak jsem si uvědomila, proč bych měla odcházet já, tak jsem ho vyprovodila, s podmínkou, že se bude léčit. Přišel druhý večer s tři promile v krvi a já jsem ho v amoku nechtěla nechat doma, měla jsem taky upito, protože jsem byla v krizi a taky jsem si tímto způsobem léčila stres. Jak nechtěl tak do mě strčil a já spadla na svou kytaru, pak mě ještě začal tlačit na zemi loktem, že mě málem udusil. Zavolala jsem jeho bráchovi, ať si pro něj přijede, ale nemohl, tak policii. Vyprovodili ho pryč a já se zakousla, a přinutila ho léčit se. Vydržel 14 dní a já blbka ho pustila zpět, že má domluvený antabus. Tak dobrá dám mu ještě šanci. Pak se léčil a prvního půl roku byl úžasný, jako vyměněný. Jenže pak začal být víc a víc mrzutý, vyjel po mě jako prase, když jsem si dovolila zeptat, jestli nepije moc birellů. Najednou si uvědomil, že ho šikanuju. Je prý spokojený se svou abstinencí, ale mě za to jakoby nenávidí. Dokonce mi teď po roce vmetl, že jsem o něj zlomila kytaru a pak na něj bezdůvodně zavolala policii. Chudák úplně týranej. On žil roky v přesvědčení, že po něm jen štekám a teď jak konečně nepije, tak získal takové sebevědomí, že už mu nejsem dost dobrá. No nebudu to tady dál rozpitvávat, jsem těžce spoluzávistná, pořád jsem se mu snažila pomoci a nakonec jsem z toho vyšla jako ta zlá. Navíc za tu dobu kdy byl ke mě odměřený, jsem si začala připadat, že to je kvůli tomu, že se mu nelíbím, že mám břicho, že už nejsem atraktivní atd. Všechno jsem to dělal kvůli dětem abychom měli rodinu, ale nakonec se sebral a já a děti jsme jaksi na okraji. Jenže to si všechno člověk musí zažít komplet, furt si říkám, proč jsem ho nepustila k vodě už dřív, no nemohla jsem, pořád jsem si malovala, že jednou to bude zase fajn. Přestal tedy pít, ale bohužel fajn to není, a proč? protože si mě po těch letech vůbec neváží, jsem pro něj jen člověk, který ho furt komanduje a to hezké vůbec nevidí. Jak píšeš, už teď je jasné, že si tě neváží a takhle rodina fungovat nemá. Víím, že to víš, jen se bojíš být sama. Bohužel sama už jsi. Zachránit ho nezachrániš a když by náhodou jsi ho přinutila do léčby, jednou ti to vyčte. Jsem teď sama a snažím se najít svoji důstojnost.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Gennosuke - 22/01/2019 09:46

Lenka napsal:

Ze me je ted totalni psycho troska co ma strach zůstat sama a pritom vim ze si za vse muzu jen a jen sama. Nechci se tu litovat ale nevím jak z toho vybruslit.

Jak z toho vybruslit? Oznamis sve drahe polovicce ze nemas nadale v umyslu sponzorovat a podporovat jeho alkoholickou karieru a das mu termin na vyklizeni veci. Pises ze se bojis samoty - proc proboha?! Zijes na odvracene strane mesice? Nebo na pustem ostrove? Na rozdíl od mnoha partnerek alkoholiku mas naprosto idealni podminky - podle toho co pises na nem nejsi financne zavisla a jeho prinos pro spolecne souziti je nula nebo spis zaporny. Jeho odchodem nic neztratis a hned jak se das trochu do pohody tak Ti nic na svete nebrani poohlednout se po nekom jinem.

Jiste, muzes se dal litovat, nicit, deptat a cekat jak se veci vyvinou. Například az si ho prijede k Tobe domu vyzvednout policie za neco co spachal v opilosti. Nebo pokud ma u Tebe trvale bydliste tak az Ti domu vrazi exekutori a vycisti Ti barak (vsadim se ze nevis kolik dluhu a kde doopravdy ma). Pripadne az Ti krome chlastu zacne krast penize a cennosti. Nebo az dojde k zaveru ze moc prudis a otravujes a zacne Te vychovavat pesti a botou. Vzhledem k tomu v jakem stavu je a vzhledem k tomu co jsi tady psala pred pul rokem a pises ted Te totiz cekaji opravdu "zajimave casy" :-).

PS

Pokud ho mas stale rada nebo ho milujes a zalezi Ti na nem tak jedina a nejlepsi cesta je opravdu nechat ho padnout na dno a doufat ze se probere.

=====

Re: má smysl ještě pomoc nebo už to vzdát a odejít?

Vložil Drahoslava - 22/01/2019 10:07

Stejně se ho bude snažit zachraňovat kvůli rodině a uvědomí si to až se stane něco opravdu hrozného, ted' bude furt hledat chyby v sobě a při myšlence, že ho opustí, si na něm najde ty kladné věci a bude jí to líto. Ale má drahá, až bude opouštět on tebe, žádné kladné věci si na tobě nenajde.

=====