

## Chci přestat ale nemůžu

Vložil Petr - 16/06/2011 11:35

---

Dobrý den všichni,

mám takový problém.Když si dám nějaké to pivo tak jsem v pohodě,ale jakmile ho nemám klepou se mi ruce,nemůžu spát ale už prostě nechci pít jak na to?

Petr

=====

## Re: Chci přestat ale nemůžu

Vložil Bludička - 16/06/2011 12:19

---

Petře,

jsi pravděpodobně závislý....

Máš dvě možnosti:přestat pít,vyhledat odborníka a léčit se z alkoholismu.

Nebo přestat pít,přečkat abst.příznaky a zkusit to sám.

Jenže jak už si se tu asi dočetl,bez pomoci to málokdo zvládne.

Snad se vydáš správnou cestou a nepadneš do toho ještě víc.

Držím ti palce.

=====

## Re: Chci přestat ale nemůžu

Vložil Petr 1 - 16/06/2011 13:22

---

Petře, nepíšeš kolik ti je let, dle mého úsudku si ještě dost mladý na to, aby se ti třepaly ruce.

Každý, koho znám je po pivku v pohodě.

Zkus to vzít naopak.

Zjisti nejdříve proč se ti klepou ruce a pivo (resp. alkohol) ber jako tu poslení variantu řešení.

Tím, že se napiješ, třes v rukou ještě umocníš (až odezní ta pohoda po pivu).

Zkus více upřesnit jaký máš opravdu problém.

Pokud bez piva nevydržíš, myslíš na něj kudy chodíš, je skutečně čas vyhledat pomoc.

Kolik běžně umíš vypít?

Piješ pravidelně?

=====