Manžel v léčebně, prosím o rady a názory

Vložil Aneta Gröschlová - 21/03/2019 18:26

Dobrý den, můj manžel (35), kvartální alkoholik, je po dlouhém boji (cca 2,5 roku) v léčebně. Jak se mám teď chovat, abych ho podpořila? V léčebně je 10 dní. Chce po měsíci ukončit léčbu a dnes na návštěvě jsem mu řekla, že si myslím, že měsíc je málo. Vždy 14 dní max 3 týdny vydržel nepít. Proto mi přijde měsíc krátká doba. řekla jsem mu i, že to tedy záleží na něm, ale pokud se jednou napije, ví jak to dopadne, že bude konec. Jednám s ním narovinu. A tak se dnes velice naštval, že ho nepodporuji, že mu nevěřím, že nemá žádnou motivaci a že mu vyhrožuji odchodem. Celou návštěvu a cestu domů jsem probrečela. Jen chci docilit toho, aby tam byl déle. Představa, že ta krátká léčba nepomůže a vše budeme zažívat znova je děsivá. Prosím o názory a rady.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory

Vložil Lukáš - 21/03/2019 19:02

V první řadě je vidět, že mu léčba zatím nic moc nedala. Kdyby jo tak by věděl že to dělá kvůli sobě a ne kvůli tobě.... Těžko radit nikoho nedonutis dokud sám nebude chtít je to marné... Je normalnim že nám alkacum nikdo nevěří, vždyť jsem profesionalni lhari. Na motivaci by si taky měl přijít sám. Prostě má chutě a chce domu...

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory

Vložil Ja - 21/03/2019 19:24

Aneta,

..."ver tomu, že ho "na reverz" láka primitívna fatamorgána => = chľast!!!" :angry:
(*Kvartál/(dipsomaniak*)
vydrží aj rok a viac bez opice, a "nevyšiluje/nejančí" pre baženie už po 30 dňoch.
"Je TO slaboch a zbabelec, ktorý sa nedokáže postaviť ani sám proti sebe -> nie ešte proti fľaši/krígľu alebo vôbec akémukoľvek chľastu!!!") :dry:

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory

Vložil Aneta Gröschlová - 21/03/2019 19:27

Nevím, kvůli komu je na léčení, možná aby nepřišel o syna. Tvrdí, že už vše pochopil, že alkohol nepotřebuje. Aroganci si mám strčit někam a už mu nepsat ani nevolat,tak asi kvůli mě to nedělá. Po měsíci tam bude psát nějakou slohovku (alaborat) a když se to porotě bude líbit, pustí ho domu, prý žádný reverz. Díky

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Aneta Gröschlová - 21/03/2019 19:33

No vlastne vím, proč se léčí. Protože mu v práci dali vybrat. Léčení nebo výpověď. Za to jsem zaměstnavateli vděčná, jinak bysme ho tam asi nedostali. Ale asi to není k ničemu? , když tam není kvůli sobě.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Ja - 21/03/2019 19:36

Aneta,

odporúčam aj Tebe prečítať si toto vlákno:

https://1url.cz/uMadG

=> viac sa dozvieš o tom, čo alkoholik, akéhokoľvek typu, potrebuje pochopiť a zmeniť v sebe.
(Preto "liečba trvá 3 mesiace a nie (10->30) dní"...) :angry:

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Lukáš - 21/03/2019 19:38

Přesně tak je to k ničemu... Kde je v léčebně?

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Aneta Gröschlová - 21/03/2019 19:50

Léčebna H. Beřkovice. Bohužel už teď vidím, že budu u jeho rodiny já tou špatnou, že ho nepodporuji a že to nedá kvůli mě. Mám být zticha, nic mu neříkat a vše odkývat. Prostě ho nestresovat. Jenže já neumím dělat, jako že nic. Jeho rodina to doteď dělala, a pak to tak nějak dopadlo. I když je za to neviním. Je to nemoc. že? Takže jak se teď mám podle Vás teda chovat? Jsem už bezradná. Díky za odkaz.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Lukáš - 21/03/2019 20:16

Rodina by měla také vědět že to dělá jen kvůli sobě. Všichni jsem měli většinou všechny vztahy posrane... Postupně v střízlivosti se vše vrací a vztahy jsou lepší a lepší. A ano je to smrtelná nemoc

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Krtek - 21/03/2019 21:13

Lukáši. Musíš si uvedomiť, že jeho rodina zrejme vie o alkoholizme toľko, čo každý laik. Teda nič. Rovnako je na tom Aneta. Pretože napríklad to jeho pitie po 10-14 dňoch nie je žiaden kvartál. To len pár dní z nejakého dôvodu nepije. Nič viac. A to že chce ísť domov? Možno je skutočne presvedčený, že už nebude piť. Nemusí za tým byť žiadna chuť piť. Možno má pocit, že tam vôbec nepatrí. Že žiaden alkoholik nie je. Ale je vidieť z jeho slov a správania, že o závislosti tiež nič nevie.

Tvrdí, že už vše pochopil, že alkohol nepotřebuje.

Ani keby sa roztrhal na kúsky, tak za 10 dní nemôže pochopiť všetko. Vlastne nič. Akurát sa stihol zoznámiť.Nikto to nemá šancu pochopiť za 10 dní. Takého génia na svete niet. To nie je matematika, že 2+2=4. Závislosť má svoje "pravidlá". To nie je len o tom, že si povie, že už nebude piť. Pozri, koľko ľudí je na tomto fóre. A každú chvíľu mnohí začínajú od nuly. A to môžu mať načítané aj celé fórum a hafo literatúry.

Anetka. Vieš vôbec niečo o tej liečebni? Ako to tam funguje?

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Aneta Gröschlová - 21/03/2019 21:25

První dva dny v léčebně nic. Potom už každý den skupinové terapie, občas psycholog. Občas nějaké aktivity (keramika, procházka, vytirani, hrabání listí) , může chodit na půl hodiny běhat, denně jsou povolené odpoledne návštěvy a telefon na pár hodin. Probírají s nimi ve skupine, co dělat v krizových situacích. To je asi tak vše, co vim. Pre chvíli jsem požádala manžela (pokud chce), ať zažádá o partnerskou terapii. Uvidíme. Mám toho plno načteno o alkoholismu, ale jsem opravdu laik. Proto se tu na vás obracím.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Gennosuke - 21/03/2019 22:16

Aneta Gröschlová napsal:
Mám být zticha, nic mu neříkat a vše odkývat. Prostě ho nestresovat. Jenže já neumím dělat, jako že nic.

S alkoholikem se nediskutuje - nema to totiz zadny smysl :-(. Argumentace, diskuze, vyjednavani,

prosby, vyhruzky, vydirani... toto je vse u alkoholika ztrata casu. Pokud neni alkoholik absolutne presvedceny a odhodlany svoji zavislost resit tak proste bude pit dal. Pokud chce po mesici ukoncit lecbu tak at ji ukonci protoze drzet ho tam proti jeho vuli by stejne nemelo cenu. Podporit ho a pomahat mu muzes napriklad udrzovanim ciste domacnosti nebo tim ze mu vyjdes vstric s upravami denniho rezimu. S vysazenim alkoholu se muzou objevit problemy s nespavosti a zmeny v psychice = muze byt velice neprijemny a pomuzes mu tim ze to budes prehlizet misto toho aby jsi se s nim treba hadala. Stejne tak mu muzes pomoct tim ze se nebudes vracet k tomu co bylo a stourat v tom tak aby mel pocit ze to spatne muze nechat za sebou a opravdu zacit znovu. To opravdu tezke a narocne ale bude muset vybojovat on sam svoji vuli, vytrvalosti a odhodlanosti a bohuzel neni jak mu s tim pomoct.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Aneta Gröschlová - 21/03/2019 22:19

Děkuju.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Krtek - 21/03/2019 22:21

A čo takto zájsť na stránku liečebne? Preto som sa ťa pýtal. Nájdi si, ako tam prebieha liečba. Klikni na primariát navykovych nemoci a potom lečba muži.
Pýtala si sa, ako sa správať k nemu. Zatiaľ ti neostava nič iné len počkať čo spraví po mesiaci. On je totiž presvedčený, že tým liečením vám spravil láskavosť. Tebe, rodine, zamestnávateľovi. V jeho ponímaní tam šiel dobrovoľne. Že pod nátlakom zamestnáveteľa? Pre neho je to nepodstatný detail. Išiel tam predsa sám.
Čo ti odporúčam? Nekritizovať ho. Nepripomínať mu minulosť. Trošku sa budeš musieť aj ty pokoriť. Nejako zahrať, že mu veríš. Zatni si tých pár týždňov jazyk za zuby. V podstate je to to jediné, čo môžeš spraviť počas jeho liečenia. Všetko ostatné je už na ňom. Ak tam bude chcieť, ostane. Ak nie, aj tak si nepomôžeš. Musíš si uvedomiť, že alkoholici bývajú strašne urážlivý v takej fáze. To môýeš občas vidieť aj tu na fóre.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Aneta Gröschlová - 21/03/2019 22:30

Zatnu zuby a budu doufat. Moc díky za rady.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Krtek - 21/03/2019 22:56

Bohužiaľ Anetka, všetko je teraz už len na ňom. Spomínali na webe rodinné terapie, ak bude mať záujem. Tam môžeš byť otvorenejšia, ale nie úplne. Nekritizovať ho, len navrhnúť , čo by mohol robiť ináč. Napríklad na miesto kritiky vysedávania v krčme s kamarátmi, že by si bola radšej, keby trávil viac čas s tebou a synom. Proste nekritizovať mu tých kamarátov. Ale to uvádzam len ako príklad, ako riešiť nejakú situáciu. Záleží aj od psychológov a lekárov, aký tam sú. Ako na ňom zapracujú. Oni sú jediný, ktorí ho môžu nejakým spôsobom presvedčiť, aby tam ostal dlhšie.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Lukáš - 22/03/2019 05:39

Krtek napsal:
Lukáši. Musíš si uvedomiť, že jeho rodina zrejme vie o alkoholizme toľko, čo každý laik. Teda nič. Rovnako je na tom Aneta. ?

To já samozřejmě vím a právě proto je důležité aby se rodina informovala a snažila se to pochopit jako Anetka... Vím i to že hodně lidí to prostě nepochopí...

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Petr - 22/03/2019 12:18

Zdravím mohli by jste zkusit Anonymní alkoholiky mě pomohly ale zase jsem do toho spadnul asi to bylo tim ze už jsem tam nebyl nejakou dobu muzete tam jit oba myslím ze to pomůže v něčem

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Anetki - 22/03/2019 12:43

Tak manžel se mnou nemluví. Neodpovídá. Asi je uražený nebo naštvaný. Na téma partnerská terapie taky neodpověděl. Anonymní alkoholiky jsme zkoušeli už před léčebnou, napsal tam, ale už nešel. Vím, že tam také mohu jít, ale jen naslouchat.
Doufám, když mu doktoři řeknou, bylo by dobré zůstat déle, snad déle zůstane. Napadlo mě napsat do léčebny, jestli by mě vzali jako jednotlivce se poradit s někým, kdo alkoholikovi rozumí? Nebo je to zbytečné a čekat až na partnerkou poradnu?

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Petr - 22/03/2019 14:23

Nevím jestli by také me pomohlo se zavřít na 3 měsíce do lecebny nebo nevím jaka ja maximální pobyt

v zarizeni znam pana který mel uplny stejny proble nechal se zavřít a uspěl ted je ism měsíců bez kapky alkoholu me pomohly AA nevim nejak v klidu si s nim promluvit musí pochopit že mu chcete pomoc ja taky bych potreboval pomoc ale vim ze to je jen na me začnu asi tak ze pujdu do aa tak jako pred rokem a budu se držet pravidel ktere mi pomáhali a nezapomínat na to musim od znova ale co manzelovi proste rict po leceni jit zkusit aa verte mi nic na tom neni take jsem tam byl poprvé ale v pulce sezeni to slo ze me ven mluvil jsem o tom alkoholu a a věděl jsem ze nejsem sám s tímto problémem citil jsem pomoc a pohodu ze to zvladnu zvladal jsem to ale do te doby kdy jsem tam přestal chodit slo to pomalu a jiste z kopce cas abstinence posouvá odhodlání ja doufa ze ted se mi to povede znova a prestanu na dobro

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Gennosuke - 22/03/2019 16:29

_____

Anetki napsal:
Tak manžel se mnou nemluví. Neodpovídá. Asi je uražený nebo naštvaný. Na téma partnerská terapie taky neodpověděl.

Pokud je to mozne tak na nej netlac a nech ho byt - drive nebo pozdeji se stejne dozvis jak se veci maji. On vubec nemusi byt urazeny nebo nastvany. Treba mu zacalo dochazet jak se veci maji a to u alkoholika neni vubec snadne. Dotycny si musi uvedomit ze uz nikdy nebude nic jako driv. Ze bude svoji nemoci postizeny do konce zivota. Ze kazdy dalsi den bude muset bojovat se svoji zavislosti. Ze bude muset trvale zmenit sebe i svuj zivot. Ze bez ohledu na to kolik strizlivych tydnu nebo mesicu nebo let se mu podari vybojovat tak staci jedno napiti a zacina zase od nuly. Akceptovat tohle a smirit se s tim a zacit s tim zkouset zit je opravdu strasne moc tezky a na cloveka to ma pochopitelne vliv.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Krtek - 22/03/2019 16:33

_____

Anetka, skús al-anon.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil MichalB - 22/03/2019 18:01

_____

Kdyz je manzel v Hornich Berkovicich a bydlite-li ve Str. kraji nebo Praze, tak je mozne navstitvit v Praze Sananim. Maji i poradnu pro rodinne prislusniky zavislych.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory
Vložil Reminiscence - 23/03/2019 05:19

Anetko, jak správně napsali ti přede mnou, ty nemůžeš dělat téměř nic. Já tě nepotěším, mám s léčením velké zkušenosti, byla jsem na 6 léčeních, 4 tříměsíční a 2 pětiměsíční. Až po těch cca 3 měsících má alkoholik šanci začít uvažovat jinak. Pokud chce jít domů po dvou týdnech, to je fraška, to je jak kdyby vůbec nikde nebyl. Co vím, tak KAŽDÝ, kdo chtěl rychle rychle domů, i třeba týden před ukončením léčby :blink: , spěchal proto, že chtěl pít. A taky začal. Byl třeba i vědomě přesvědčený, že už se nikdy nenapije, ale to, co ho hnalo domů byla podvědomá touha se napít. Jinak jak už tu někdo psal, tvůj manžel není kvartální alkoholik, název kvartální je od toho, že prostě "kvartál". Kvartál je čtvrt roku, kvartální alkoholik je ten, kdo se 2x,4x,6x např. do roka zboří - většinou tak, že pije třeba týden v kuse do odpadnutí. Tvůj manžel je běžný alkoholik, jen nepije denně.
Manžela bych do léčby netlačila, když nechce, tak nechce. Stejně by tam byl jen z trucu - tak jo, když to tak strašně chcete, tak já si to tady ty tři měsíce odsedím. Je fakt, že jsem zažila případy, kdy chlapi, kteří tam byli dotlačeni rodinou, po nějaké době pochopili, o co jde, léčbu dokončili a třeba abstinují. Ale ti byli pokornější, neutíkali po pár dnech.

Co ty teď můžeš dělat. Dohodni se s manželem, že tedy ano, půjde domů a bude abstinovat. Odstraň z domu veškerý alkohol. Nechoďte na akce, kde se pije - grilovačky, oslavy, setkání s přáteli v hospodě apod. On sám ať za kamarády do hospody taky nechodí, samozřejmě.
Zkus ho dotlačit na ty AA, ale ať tam chodí pravidelně. Zkus se zeptat jeho psychiatra, jestli by ti nedal Antabus, který bys mu ty pravidelně dávala (nebo ať chodí na antabus přímo k lékaři - to je ale většinou problém kvůli práci, že nemůže tak často odcházet). Chovej se k němu klidně, nevyčítej, nehádej se, pak by měl svůj imaginární důvod se napít (manželka satorie, kdo to má vydržet).

A ČEKEJ, ŽE SE NAPIJE. Tipuju tak měsíc, dva. Ale spíš dřív. A promysli si, co v takové situaci uděláš. Moc možností nemáš. Jen pohrozit, že pokud se nepůjde léčit (doporučuji Havlíčkův Brod, tam je to intenzivní a mají dobré výsledky), a nebude pak abstinovat, že se rozejdete. Pokud si to tedy umíš představit, budeš to myslet vážně a taky to dodržíš! Vyhrožovat po každém napití a přitom nic nezměnit, to je fraška, k ničemu, to alkoholik rychle pochopí, že mu vlastně nic nehrozí. Nebo, pokud cítíš, že bys k tomuhle kroku sílu neměla, budeš muset snášet manželovo pití jako dosud.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory

Vložil Anetki - 23/03/2019 06:48

Děkuji všem za názory a rady.moc mi pomáhají. Tady je můj zkrácený příběh.

Jeho nadměrného pití alkoholu jsem si začala všímat, když jsem byla těhotná (3 roky zpět). Skoro každý den už cestou z práce kupoval piva. V autě cinkali lahve už když jsme se seznámili (vždy mi to vadilo, ale byla jsem mladá, popijela taky, tak jsem to přecházela). Bohužel jsem našla pár prázdných lahví od vína schované ve skříni už před 8 lety. Už tehdy mě to mělo varovat. Nenapadlo mě, že z toho bude problém. V těhotenství jsem byla často naštvaná. Po narození našeho syna to bylo ještě horší. Zda se mi, že nezvládá stres a odpovědnost. Nebo zase velkou radost. Bohužel většinou když přišel opilý a já naštvaná, že máme doma dítě, odešel a přišel v horším stavu, nebo jsem ho hledala v hospodě nemohl ani chodit. Tak jsme ho už ani domu nepustila a zavolala jeho otce. Doma jsme nikdy alkohol neměli! Po nastěhování do svého bytu to bylo ještě horší. Hádky v opilosti, strkanice, Facky. Začala jsem to řešit s jeho rodiči. Od té doby pil potají a vydržel možná nepit 14 dní. Třeba si dal pivo, abych to nepoznala, já to poznala, byla naštvaná a on byl naštvaný na mě, že nepil a že já jsem blázen a ať se jdu léčit.

Pil buď nekde v parku nebo doma na balkoně. Ale vždy sám. Potaji. Před rokem začal chodit do AT ambulance. Nepomohlo. Pak i chodil k psycholožce. Nepomohlo.
Za poslední cca rok je to tak, že jsem nacházela prázdné plechovky od piva ve skříni. Potom placatice od vodky. Takže nůž na krk. Asi 14 dní nepil (doufám, že nepil). Když jsem to poznala zmizel. Nejdříve na jednu noc a teď už to byli i 3 noci. Jezdil opilý v autě, prespaval u kamarádů a kolegyň. Já už jsem ho pustila domu, až když se zase omlouval, že s tím něco bude dělat. Takže třeba i 3 týdny nepil a pak 4 dny v lihu. Proto jsem myslela kvartalni. Jednou mu bylo tak blbě, že se objednal do lecebny. Také v práci udělal opilou scénu, tak mu šéf řekl výpověď, nebo léčebna.14 dní před léčebnou se opil zase na 3 noci tak, že se chtěl oběsit na šňůře, jeho matka zavolala záchranku. Ty mu naměřili 3,4 promile, pak ho odvezli do léčebny, druhý den ho pustili, že nemají místo a ať přijde na objednaný termín. Představa, že pod takovým množstvím alkoholu řídil je děsivá. Naštěstí se nikomu nic nestalo. A teď už v léčebně je a já mám klid, že nikde nic neprovede.

Teď tam je a tak přesvědčivě mi tvrdil, že všichni okolo mají chutě a on nemá. On Nemá na to ani pomyšlení. Možná mu i věřím, ale nevěřím mu, až se vráti domu.

V září nastupuji po mateřské do práce, budu moc být samostatná a platit hypotéku. to bude ten okamžik, kdy se rozhodnu, jestli se budeme rozvádět nebo ne. Záleží pouze na něm. Jednou se napije a vím, že to bude to samé dokola. A já už to nechci zažívat.

Vím, že i já se musím změnit. Byt pohodovejsi, neřešit hlouposti. Ale bohužel za toto období to šlo těžko. Už toho bylo moc a věřím, že mě i někdo chápe.

Kolikrat jsem slyšela od manžela, že za vše můžu já. I od jeho rodiny jsem slyšela, že ho deptam a pije kvůli mě. Boli to. Ale já jsem silná už je kvůli synovi se držím nad vodou.

Všem děkuji za rady s terapiemi. Koukala jsem na vámi uvedené stránky a určitě napíšu. Hned po víkendu.

Pěkný víkend všem, já ho mám pracovní, ale s kamarádkou, tak to bude fajn. :)

Moc diky

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory

Vložil Reminiscence - 23/03/2019 08:26

No, Anetko tak to je celé mnohem vážnější, než jsem si myslela. Tohle už je silně rozvinutý alkoholismus, dlouhodobý, toho se bude těžko zbavovat. Snad ty jeho eskapády, hledání po hospodách, věšení na šňůře, jízda pod vlivem, facky (!!!) atd. změnily tvůj vztah k němu natolik, že budeš schopná to s ním ukončit. Protože se obávám, že pokud on tohle všechno bere na lehkou váhu a chce dál pít, no potěš koště. Půjde to s ním rychle z kopce. Jinak myslím, že pokud nedokončí léčbu, má doktor povinnost to oznámit a seberou mu řidičák. Tedy vím, že by to tak mělo být. Ale někteří doktoři na to kašlou, já ho třeba pořád mám, ale já stejně neřídím, tak je to fuk. Možná by ses na to ale jeho lékaře mohla zeptat. Já vím, je to trochu nefér, ale určitě si uvědomuješ, že může někoho zmrzačit nebo zabít.

Jinak překvapilo mě tvé rozumné uvažování. Jsi chytrá a věřím, že uděláš všechno pro svou, ale hlavně pro drobkovu pohodu.

==========

Re: Manžel v léčebně, prosím o rady a názory

Vložil MichalB - 23/03/2019 13:20

No, zpetne videno vyvoj meho alkoholismu a chovani, tak by bylo fajn, kdybych po navratu z lecebny zil nekolik mesicu sam a s manzelkou a detma se vidal sem tam v tydnu a o vikendech. Tak aby ja zjistil, zda jsem schopen bez alkoholu fungovat sam (chodit do prace, plnit povinnosti, starat se) a byla pripadne moznost zpet castecne nabyvat opravnene ztracenou duveru. Ne se vratit k rodine. Kazdopadne ultimatum: napijes se a letis z bytu a je mi jedno kam, i kdybych to mela nahlasit na policii byl dobry krok k ochrane ji samotnei i deti.

==========