

## Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 12/01/2020 20:13

---

Dobrý večer,

je mi jasné, že tento můj příspěvek bude podobný těm, které už tu jsou, ale přece mi to nedá.

Můj otec je těžký alkoholik, který holdoval alkoholu již od mládí. Letos mu 50 let a momentálně to bude 12 let, kdy se mu pití vymklo z rukou úplně. Za poslední půl rok to s ním jde z kopce neskutečně. Takto těžká závislost je způsobena především tím, že ze zdravotních důvodů není schopen pracovat (4x operace plotýnek, na jaře 2019 operace ruky z důvodu útlaku nervů.. To nepočítám další operace, které podstoupil v době kdy sportoval),nemůže ani sportovat, a tak jen pije a pije. Také neustál rozvod s mamkou, ale do dnes mu také pomáhá. Jeste podotknu, že je to invalida 3. stupně.

Táta už je na tom tak zle, že má alkoholovou demenci, neví co je za den, co dělal, proč je zrovna na nějakém konkrétním místě.. Vůbec nejí, má už problémy se stolicí, kdy nestíhá na wc, poslední dobou jsem si všimla i problém s močí,ve velké opilosti se pomočí. S osobní hygienou se neobtěžuje. Nezvládá základní činnosti, jako je nabití telefonu, návštěva lékaře, vyprat si prádlo. Nebydlím s ním, ale chodím pravidelně uklízet, donutím ho umýt se atd.

Samozřejmě má velké finanční potíže, exekuce.. dříve hrál automaty, hlavně když se opil. Nakupují mu jídlo, občas cigára a i to pivo aby neupadnul do deliria. Vím, že me využívá, ale je to pořád můj táta a nejhorší je pro mě pohled, kdy ho vidím opilého, pomoceneho před jeho bytem.

V léčbě byl již 2x,nikdy to k ničemu nevedlo. Těšil se vždy na pivo. Bohužel jak řekl i doktor, že pouze s pivem by na tom nebyl tak, jak na tom je. Začal právě pít hodně tvrdý alkohol. Zkoušeli jsme veškeré možnosti, i volat, sanitku pro sebevražedné řeči, odvezli ho před Vánoce do léčebny, přes to všechno řekla paní doktorka, že na nařízení léčby to není! Pro mě nepochopitelné-informace od doktorky, že lze i v některých případech léčbu nařídit.

Nebudu vypisovat veškeré "zazitky" s tátou, ale je to opravdu peklo. Věcné ho někde se sestrou nahaníme po městě, nebo okolních městech. A on na nás vůbec nebere ohledy, zajima ho jen chlast.

V únoru má nastoupit do Červeného dvora, modlíme se, aby nastoupil. Slyšela jsem pozitivní ohlasy. Jsem už tak z této situace zoufalá, vyčerpaná a neumím se od toho odprostit, i když vím, že me jen využívá. Říkám si, že už za to ani nemůže, když je dementní.V minulosti to byval velmi oblíbený člověk, přátelský, měl firmu, sportoval a dnes je z něho troska,ktera chodí a zebra po lidech peníze. Jedině co z mého táty pořád zůstalo je to, že uvnitř je to pořád hodný člověk, není agresivní, často v důsledku jeho pádu mu lidé volají záchranku a on ochotně spolupracuje.

Muj příspěvek možná bude působit zmateně, mám za sebou díky tatovi probdelou noc a mé emoce jsou ještě čerstvé. On je hodný člověk, ale je to slaboch a jen se lituje. Dětství němél zrovna moc pěkné.

Chtěla jsem se vypsát, možná vidět nějakou radu, nevím, zda je vůbec vhodné se takhle o něho starat. Posledních 5 měsíců je mi psychicky zle, nedokážu se radovat. Nevím jak mu pomoc i když vím, že nemám tu moc ho uzdravit.

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil krtko - 12/01/2020 21:27

---

Poznám ten pocit. Tá bezmocnosť je príšerná. Denne ho zažívam. Ako z toho von? Nevieť. Nechávam to len tak plynúť, ináč scvoknem. Snažím sa na to nemyslieť a žiť svoj život. A čakám na zázrak. Že príde, že chce pomôcť. Bez toho, aby sám chcel, som bezmocný. Vie, čo mám za sebou. Viem poradiť a pomôcť, ak za mnou príde. Dovtedy sú mi ale všetky moje vedomosti a skúsenosti so závislosťou na hovno. Tak sa aspoň snažím pomáhať tam, kde o to stoja.

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Gennosuke - 12/01/2020 22:05

---

Markéta napsal:

V únoru má nastoupit do Červeného dvora, modlíme se, aby nastoupil.

Nezlob se prosím, opravdu to nemyslím zle ale podle toho co píšeš je nastup do lecebny uplne zbytecny :-(. On CHCE pit! A v tom je problem - neexistuje zpusob jak lecit alkoholika který se lecit nechce. Pokud nastupuje do lecebny s vedomim ze to tam nejak preklepe a celou dobu se tesi az se zase napije tak je to cele k nicemu :-(.

Mas dve moznosti. Dal se nechas vyuzivat, budeš mu pomahat a asistovat a pecovat o nej a starat se aby mel sve pohodlicko a bumbanicko. A budeš sama trpet a bude Ti hur a hur. A nebo ho nechas svemu osudu a vykasles se na nej. Jestli se chce blbec blba uchlastat tak at se uchlasta! Jestli si nekde v delirku polame hnaty nebo bude doma lezet tyden v moci a vykalech o hladu a dehydrovany je to jeho problem. Jakkoliv je to tezke tak doporucuju druhou moznost. Jedina cesta jak dokopat alkoholika ke zmene je nechat ho padnout na uplne dno a doufat ze se mu pri tom padu rozsviti v hlave a nerozbije se tak aby jeste dokazal vstat :-(.

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil krtko - 12/01/2020 22:45

---

G. Ale on už na tom dne je. Aj keby neviem ako chcel, sám sa z toho nedostane. Tam už to nie je o pevnej vôli. Ale fakt je, že musí sám chcieť. Ale tak možno sa mu zachce na Červenom dvore. Niekedy ľudia práve na takom mieste dostanú osvietenie. :)

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Gennosuke - 13/01/2020 09:20

---

krtko napsal:

G. Ale on už na tom dne je.

Asi je. Jenze dokud ma all inclusive servis tak mu to jen tezko dojde (obzvlast v jeho stavu) :-(. Ozere se

tak ze si z obyvuaku udela zachod? Zadny problem, pribehne milujici dcera a umyje a uklidi. Nemuze vydrzet abstak a doma je sucho? Dcera se postara a prinese bumbani. Je treba zaridit to ci ono? Proc se snazit, proc na to myslet? Dcera to vyridi :-(. Mozna kdyby nastupoval do lecebny s vedomim ze podpora rodiny skončila a ze nikoho nezajima jestli pri pristim delirku udela exitus tak by videl veci jinak. V kazdem pripade by bylo krasne kdyby jsi mel pravdu a v lecebne ho osvitilo.

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 13/01/2020 17:41

---

Je to opravdu beznaděj. Střídá se ve mně vztek, lítost, jsou dny kdy ignoruji jeho existenci, pak mám výčitky. Je s ním strašně složitá komunikace, nelze se s ním bavit o běžných věcech, vecne má utrapeny výraz-nebaví mě se na něho dívat. Nepochopím, že to nezastavil včas. Nepochopím, že se stane z úspěšného člověka troska. Je neskutečné, kolik lidí si ničí život alkoholem, bohužel ničí život i druhým. Závidím lidem, kteří se umí odpoutat a alkoholika odrznout, nechat padnout na hubu..

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 13/01/2020 17:53

---

Vím, že máš pravdu. Já si to vše uvědomuji. Bývala jsem na něho tvrdší a byla jsem neoblomna. Na jaře měl právě epileptické záchvaty, neměl před operací přísun alkoholu, a to pouze pár hodin!Když se vrátil z nemocnice, to se o sebe bál, v hospodě si dával limonádu, byla jsem toho svědkem. Myslela jsem, že to bude ta chvíle, kdy si uvědomil, že jde o život. Bohužel zkusil jedno pivo, druhé, jednoho panáka.. Zjistil, že mu to nic nedělá a začal lejt neskutečně. Právě od té doby má tu demenci. Kdyby neměl tu demenci, kašlu na něho,ať si leje. Ale po verdiktu doktora, že zdravotně je to sním hodně zle a může zemřít, jsem vymekla.

Červeném dvoru se nebrání. Uznal, že si sám nepomůže. Ale těžko říct, jak moc vážně to myslí. Už jsme mu ten dvůr tak vnukli do hlavy, že to si pamatuje dobře ????Pokud ale bude tohle stále pokračovat, budu se muset opravdu odrznout, protože takhle žít nechci. Jinak doktor řekl, že šance na zlepšení pořád je a že si troufa tvrdit, že jeho játra a hlava by se měla vrátit do normálu v případě léčby. Měl totiž ted v zimě lepší výsledky, než na jaře. Což je mi trochu záhadou, protože na jaře neměl demenci a udržel stolicí. Každopádně by mě zajímalo, za jak dlouhou dobu abstinence by se mu paměť vrátila či zlepšila..

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Gennosuke - 13/01/2020 18:26

---

Markéta napsal:

Každopádně by mě zajímalo, za jak dlouhou dobu abstinence by se mu paměť vrátila či zlepšila..

To je strasne individualni a asi nikdo na svete Ti neporadi :-(. Jistota je jedina - ten clovek co byval pred

chlasterem uz nikdy nebude, ten je definitivne pryc :-).

Navic i kdyby se mu v lecebne opravdu "rozsvitilo" tak odchodem z lecbu mu zacne teprve to opravdu tezke. Bude se muset smirit s tim ze uz nikdy zadna hospoda - ani s limonadou protoze to bude 2x limo, potreti pivo a poctvrte zase koralky. Bude muset akceptovat ze staci se jednou jedinkrat napit a je okamzite tam kde byl pred lecbou.

Chapu ze je to moc tezke ale sam jako abstinujici tezky alkoholik Ti muzu poradit jedine - dokud pije tak ho nechte svemu osudu. Je to strasne smutny ale je to svobodny clovek a je to jeho volba. Vedel do ceho jde, vedel jaka jsou rizika :-). Pokud se rozhodne nepit a pokud Vam dokaze ze to myslí vazne - a to dokaze jedine tim ze projde lecenim a zacne 100% a nekompromisne abstinovat - tak pak mu poskytnete veskerou podporu co budete moci.

---

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 13/01/2020 21:10

Vím, že už nikdy nebude jako předtím, ale jak jsem již psala-pořád v něm zůstalo něco z jeho osobnosti, a to je právě to, co mě pořád nutí se o něho starat - je to jeho dobré srdce. Nedá se to popsat, vidí to i lidi okolo něho. Žije sám a já mám pocit, že mu dělá dobře, když se o něho staráme v nouzi, že se ho někdo všímá. Na něm by se dalo stipat dříví, byl vždy takový odevzdany.. Bohužel se odevzdal i tomu chlastu. Jenže jak mu přijdou peníze, už nás moc nezná samozřejmě.

Mohla bych se zeptat, jak dlouho abstinuješ? Prošel si léčebnou a kolikrát? Moc vás abstinující alkoholiky obdivuji! Obdivuji, že seberete tu sílu a vystoupíte z toho rozjetého výtahu včas. Věřím, že to je nelehký boj, ale boj za život, který za to stojí. Moc bych si přála, aby na to přišel každý alkoholik.

V naší rodině alkohol tekla proudem vzdy. Byly tam i těžké deprese. Vlastně se nedivím, že ten táta takhle dopadnul a já doufám, že mne a sestře se tohle vše vyhne. Odstrašující případ to je celkem dostacující.

---

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Gennosuke - 13/01/2020 21:38

Markéta napsal:

Mohla bych se zeptat, jak dlouho abstinuješ?

3 roky a 265 dní - před chvílkou jsem si dělal před spaním "carku" do deníku... je to skoro 4 roky už takový rituál :-). V lecebne jsem nikdy nebyl a s diagnózou "zavislost" jsem se nikdy oficiálně nelecil. Důvodem byla obava z profesní likvidace pokud bych měl zaznam alkoholika. Lékaře - terapeuta jsem našel až přes známého po víc než roce abstinování. Zpětně to vnímám jako chybu - byla to dlouhá procházka peklem a odborná pomoc by to ze začátku hodně usnadnila.

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 25/01/2020 21:41

---

Ahoj,

musíš být velmi psychicky silný člověk, protože jsem ještě neslyšela a snad ani nečetla o alkoholikovi, který by si sám pomohl. Ještě mi řekni, zda ses o sebe bál, o své zdraví? A jak si zvládnu abstaky?

Já teď aspoň pár dní nechtěla slyšet o alkoholu, o tátovi.. Byt měl ode mě a ségry uklizeny, prádlo vyprano.. Dostal důchod, tak nás nezná a lije, mobil ani nebere. Až dojdou penízky, bude mi klepat na dveře a začne kolotoč psychického vydírání nanovo..

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Gennosuke - 26/01/2020 09:13

---

Markéta napsal:

ještě neslyšela a snad ani nečetla o alkoholikovi, který by si sám pomohl.

Neni to uplne neobvykle - i tady na foru je takovych lidi dost. Abstaky jsou od urcite faze hodne krute, mel jsem velike stesti ze jsem si behem nich nejak vazneji neublizil.

Markéta napsal:

Až dojdou penízky, bude mi klepat na dveře a začne kolotoč psychického vydírání nanovo..

Proc mu duchod neseberete? Tedy presneji - chces pomahat, uklizet, opecovavat? Odevzdej duchod, my se postarame aby jsi mel co potrebujes. Ja to opravdu nemyslim zle ale timhle pristupem ho svym zpusobem podporujete. Tata je vysmatej a hraje to na jistotu - at se stane cokoliv, jsou tady milujici dcery :-(. Proc by se mel vubec pokouset prestat?

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil MichalB - 27/01/2020 10:07

---

Marketo, ono to ale v podstate je jen na tom cloveku, zda s tim chce prestat a prestane. Muzes mit super zdravotni peci, ale to je k nicemu, dokud to tzv. neudela v hlave - cvak - nepiju.

Stejne jako kdyz budu chtit mit nejakou fyzicku, budu muset sportovat/trenovat/nejak se telu venovat a muzu mit zaplacenych xy treneru a kvalitni vybaveni na sport ..

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Reminiscence - 27/01/2020 18:55

---

Markéto, Gennosuke podle mě nebyl závislý, byl jen problematický piják, takoví to často dokážou sami utnout. To bych zas tak obdivuhodně neviděla. Ale to je vedlejší. K tvému tátovi - je to hodně, hodně špatné. Pokud už má alkoholovou demenci, jak bude zvládat léčbu? Já Červeňák absolvovala a bylo to docela náročné. 5 měsíců a stejně bez úspěchu. Píšete, že je zbytečné jít do léčebny, když dotyčný CHCE pít, dotlačí ho tam třeba rodina a on to tam jen přežije a už se těší jak si dá do nosu. To je samozřejmě pravda. Ale ono je to složitější. Já mám za sebou hodně léceb a na každou jsem šla přesvědčená, že CHCI PŘESTAT, zbavit se těch hrůz, abstáků, ostudy, úpadku. Brala jsem léčby vážně, všechny dokončila. A stejně jsem pak začala pít. Mám labilní psychiku, špatně zvládám stres, stačil malý problém a už jsem v tom lítala. Úspěšnost léčby je hrozně malá, já nepiju asi sedmý rok, ale bylo to až z pudu sebezáchovy. Prostě mi to v té hlavě "přecvaklo", neumím to vysvětlit, najednou to nebylo "chci přestat pít, protože mě to ničí" ale "nechci pít, nechybí mi to, hnusí se mi to, mám z alkoholu strach". Ale to přecvaknutí vysvětlit nedokážu, prostě to přišlo nějak samo. Jinak, zůstal při mně stát jediný člověk, můj táta, zažil se mnou neskutečné hrůzy, ale několikrát mi zachránil život.... Není dobré alkoholikovi pomáhat, pokud ještě jakž takž zvládá a víceméně své okolí využívá, ale myslím, že když se Markétko teď ostříhneš, táta umře. Nebude to v žádném případě tvoje vina, alkoholismus je smrtelná nemoc, ale stále se zhoršující a člověk někdy padne tak hluboko, že už se sám nedokáže zvednout. Vlastně nevím, co ti poradit, tohle jsou jen moje zkušenosti, kdyby tě cokoli zajímalo, ptej se. A drž se.

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 27/01/2020 21:17

Ahoj Reminiscence,

Děkuji za příspěvek. Pokaždé, když vidím nebo slyším jak někdo dokáže abstinovat, napadne mne, že o mém tátovi to asi nikdy nebudu moc říci. Co se týká Červeného dvora-byla jsem upozorněna na riziko nepřijmutí, vzhledem k jeho demenci. Musím tam zavolat a probrat to s nimi, i když už tak nějak situaci znají.

Cítím se vůči tátovi zavázána. Byli jsme spokojená rodina, rodiče vše od začátku vybudovali, byli jsme velice dobře finančně zajištěni, krásné dětství, citové jsme také se sestrou nebyly ochuzené, s oba rodiči perfektní vztahy. Bohužel přišel rozvod a to táta neustal, i když se jevilo, že to zvládne. Mel poté spoustu fajn ženských, ale mamka byla prostě žena jeho života. Nechci rozepisovat okolností rozvodu, podíl měli oba.

Jenže mamka je také ženská s pevnou rukou a tu táta potřeboval..hlavne pokud se jednalo o alkohol. U nás v širší rodině bylo vždy normální pivko u TV, v hospodě po práci, chlast v naší rodině mají chlapi rádi, takže byli opilý dost často postupem času, a to dokonce denně Ale v běžných povinnostech každý fungoval a tátu si mamka uměla srovnat, když potřebovala. Zpětně ale vidím, že už asi tenkrát byl závislý ale ne v takové míře. Podotýkám, že jediný táta z těch pijaku v naší rodině skončil zle. Po rozvodu bum a dnes je tam kde je.

V tuhle chvíli táta neví, v hlavě zmatek. Sám to přiznal. A já také nevím.. Psychicky na tom nejsem díky téhle situaci dobře, a to ani fyzicky. Již jsem dostala od doktorky Lexaurin, ale nejím to svinstvo, nechci před problémy utíkat a být závislá.. jako táta. Chci se postavit problémům čelem ale někdy ani nemám sílu mu zavolat, jít k němu a vůbec ho vidět. Protože jeden pohled na něho a mě se svírá žaludek a hrud' a nevím co vše, protože vím, že je na tom moc zle a já netusím, co s ním. Nechci aby umřel, nikdy by mě nenapadlo, jak závažné to bude.

Přitom má nejen mě a sestru, ale zbytek rodiny (z maminy strany, jeho o něho nemá zájem a mají dělat

sami co se sebou), s mamkou zůstali kamarádi, dokonce s maminymanželem jsou velmi dobří kamarádi, snažíme se mu všichni pomoci jak jen to jde.

Tata nás má všechny rád, vím to. On je uvnitř opravdu moc hodný člověk ale ten alkohol nad ním asi nejspíš zvítězil, a to dobře v něm zatlačil někam hodně hluboko..

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Reminiscence - 28/01/2020 04:42

---

Markéto, věřím, že je hodný člověk. Hodně alkoholiků jsou takové přecitlivělé dobrácké duše, neschopné zvládat realitu dnešního drsného života, alkohol je aspoň na chvíli útěk, únik, úleva. Aspoň tak to mám já. O to horší je sledovat, jak ten nám drahý člověk trpí (a že trpí, to si piš, už dávno nepije pro radost), ale budeš se s tím muset smířit, máš vlastní život, nenech si ho ničit tou bezmocí, udělala jsi, co jsi mohla. Je dobře, že táta souhlasí s léčbou, spousta alkoholiků "nemá problém" a léčbu absolutně odmítají, tam je to pak konečná, není co řešit. Pokud by tátu nevzali do Č.Dvora, zkus Jemnici, tam je to volnější, (no, jsou tam taky o dost těžší případy) to by mohl zvládnout. Taky tam mají chráněné bydlení, kam může po léčbě jít bydlet, i na několik měsíců. Vždycky je naděje, znala jsem i pár opravdu beznadějných případů, co se z toho vyhrabali.

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 01/02/2020 01:02

---

Ahoj,

Právě jsem se vrátila od otce. Volal mi jeho kamarád, že neví co s ním, protože je na mol. Pomohl mu domu a já tam dorazila. Táta opět pomoceny, pos\*any, neschopný chůze. Všude na sobě modřiny podlite krvi jak pořád padá, nábytek od krve, v koupelne si sedl před sprchu a klidně předemnou pomocil na zem. Poté se po čtyřech doplazil do postele. Jeho kamarád na tohle vše zíral nevěřičně, viděl to poprvé. Asi ani nemusím popisovat ten smrad, hnus..někde ztratil telefon, ještě ke všemu můj starý, takže už se mu ani nedovolám, zda je ok. Jinak peníze už nemá, zvali ho lidi z hospody zřejmě.

Omlouvám se, že to takhle píšu se všemi detaily. Já už opravdu nevím ani kam s ním. Nevíte někdo, kam s takovýhle opravdu těžkým případem? Pochybuji, že si s tímhle v Červeném dvoře poradí. Uvažuji o zbavení svepravnosti, vždyť on už je stejně mimo.. Jen nevím co to obnáší a vůbec se mi do toho nechce. Jen pomyslení, že zarizují něco ohledně táty a mám z toho depku

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil MichalB - 02/02/2020 21:30

---

Marketo, objednal bych se na nějaký odbor spadající po d socialku a tam se doptal, co přesně obnáší zbavit rodinného příslušníka svepravnosti a jaké te nese povinnosti a práva do budoucna.

Pokd by se takto x krat vracel do lecebny, uz by ho pravdepodobne nevzali.

Zasadni je pochopit, ze zadna pomoc je nejlepsi pomoc. Dojde si pro chlast, umi si dojit i pro pomoc, kdyz bude chtit.

---

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Gennosuke - 03/02/2020 10:41

---

MichalB napsal:

Dojde si pro chlast, umi si dojit i pro pomoc, kdyz bude chtit.

Do kamene tesat!

---

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Klára - 07/02/2020 15:07

---

Ahoj Markéto,

se zájmem jsem si přečetla tvůj příspěvek, jsem na tom dost podobně, akorát u mě jde o mou matku, která také dlouhodobě pije. Já jsem s ní prošla několika stádii - nejdřív samozřejmě šok, netušila jsem, že je to až tak vážné. Až když jsem ji našla ve vlastních výkalech totálně zmatenou a blábolící nesmysly, pochopila jsem vážnost situace. Postupně mi došlo, že jsem nacházela lahve Fernetu po bytě, ještě když jsem byla na gymnáziu a s rodiči bydlela a to už je 20 let...Konečně mi došla sposuat věcí, proč se chovala mnohdy divně, pokaždé, když o víkendu vařila, šla pak spát/ jasně, upjila v kuchyni...Po té, co jsem s ní prožila i delirium, nebo alkoholovou psychozu, nevím přesně, každopdáně křičela, že nám po bytě lezou želvy a proč ten cizí pán nám větší prádlo..hrůza, vyházela jsem všechny lahve a že jich bylo, zalarmovala bratra a otce, který mi ovšem sdělil, že to dávno ví, ale že je to beznadějně a zlomil nad matkou hůl a řešili jsme co s ní. Matka odmítla PL, takže aspoň docházela ambulatně, nicméně myslím, že tak akorát tak lhala, vracela se s igelitkou antidepresiv a prášků na spaní. Postupně ji vyhodili z práce a z nádherné ženské se stala oteklá, klepající se troska s nulovým sebevědomím, zpomaleným mozkiem a nulovou pamětí.Jakoukoli pomoc odmítá, ona přece problém nemá, to my ostatní máme problém. Otec se od ní odstěhoval. Bratr je na antidepresivech. Já jsem ji musela taky na nějakou dobu odstříhnout. Protože jsem to psychicky vůbec nedávala,začaly mi různé fyzické obtíže, které se ukázaly jako psychosomatické, hlavně jsem si dávala za vinu, že matka pije kvůli mně, protože jsem odešla pracovat do zahraničí. Musím ale říct, že matka se jakžtakž dokázala sebrat. Potkala nového přítele, se kterým bydlí. Podle něj už nemá ty otřesné několikadenní tahy na vodce nebo slivovici, ale podle mě je to jen otázka šasu, kdy to zase přijde. Na Vánoce byla opilá tak, že k nám ani nepřišla na Štědrý večer.Nejhorší pro mě je ta bezmoc, ale bohužel vím, že pokud se nerozhodne ona sama, niidko s ní nic neuděláme...

---

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 07/02/2020 17:26

Ahoj Kláry,

Naše příběhy jsou opravdu hodně podobné. Upřímně, ani nevím, co ti na to napsat. Snad jen, že ti plně rozumím. V tuhle chvíli tedy ale netušíš, jak na tom tvá mamka je? Protože z těch těžkých stavů, se asi jen tak přece nemůže dostat svépomocí?

Najít svého blízkého ve vykalech je pro mě absolutní dno, nezapomenutelné do konce života. V takových chvílích závidím "normálním" lidem jejich "normální starosti".

Přesně jak píšeš, také mám fyzické potíže a ukázalo se, že je vše od nervů. Nebýt táty, mám fajn pohodový život. Mám výčitky, když jdu na večeři, přečtu si něco pěkného, plánuji dovolenou, když se prostě raduji...a tak pocit štěstí trvá vždy jen chvíli, protože si vzpomenu na tátu, který je na dně. Máš to taky tak?

Každopadne se táta minulý pátek opět předvedl. Jak jsem psala výše. Po tomhle jeho "vystoupení" jsme k němu ráno s mamkou jely, ať se sbalí, že ho vezeme na detox. Nechtěl a my odjely s tím, že prostě jede a vyzvedneme ho později. Přijely jsme zhruba za hodku a on byl opravdu sbalený, že chce jet, že si to promyslel a chce s tím něco dělat ještě před nástupem do léčebny. Měla jsem z toho radost.. První krok. Ale vše nám zhatila doktorka na detoxu. Nepřijali ho, prý na tom není, tak zle?! Vůbec nás neposlouchala a nakonec jsme byly s mamkou a sestrou za magory, které to jen přehání?! On byl střízlivý ale měl evidentní abstak, ale asi ne dostatečný, nebo to fakt nechápu. Pry, že neměli, místo, přitom jsme tam volaly předtím 3x a místo bylo.

To samé bylo v Berkovicích. Nepřijali ho. Nyni ho čeká ten Červený dvůr, kde to prý možná dle doktorů nezvládne. Takže do Berkovic a na detox se jim na tom nezdá tak zle a z Červeného dvora ho možná pošlou, zpět, protože je na tom naopak dle rozhovoru s doktorem zle. Opravdu kocourkov. Takže si ho mám vzít asi domu nebo nevím. Každopádně pokud ho z té léčebny pošlou domu, nenechám to jen tak. To jen abys věděla, že umístění do léčebny není, tak jednoduché, i kdyby mamka souhlasila.

Pokud bys chtěla, můžeme se nějak zkontaktovat.

---

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Klára - 07/02/2020 18:27

To je teda děs, že tatínka nepřijali...Moje máti nikam nepůjde, i kdyby jí odvezli, podepíše revers. A na to, aby dostala ecbu soudně nařízenou, je příliš inteligentní (ještě pořád) a opatrná. takže u nás to nemá řešení.. Ona se mnou moc nemluví, protože já jsem ta zlá, co jí chce někam zavřít. Chodila jsem 2 roky na terapii, abych pochopila, že to není moje chyba, že pije. Ted má přítele a excesy nejsou tak časté. Ona je kvartální, měsíc třeba nepije, ale pak několik dní do mrtva.

---

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 07/02/2020 19:00

On to také ví, že pořád může podepsat revers. Každopádně třeba na tom detoxu jsme byli asi 3 hodky on už po hodině nevěděl, co tam dělá, i když se sám sbalil. Porad se ptal, na co tam čekáme a proč tam

je.

Pomohla ti terapie? Také už mám nějaké kontakty a chystám se, i když já vím, že má chyba to není. Možná to řeknu hnusně, ale buď ráda, že toho přítele má. Tak trochu ti odpadla starost a je to i na něm jestli mi rozumíš. S tátou žádná nezůstala.

Dnes začíná víkend, a tak zase čekám, kdo v, noci bude volat, že se někde valí, nebo že má zase úraz. Ne že by v týdnu nepil, ale ty víkendy jsou ještě horší protože v hospodách je více lidí, a tak mu půjčí peníze či chlast rovnou koupí.

Z jakého kraje jsi?

---

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Klára - 10/02/2020 10:02

Já jsem z Prahy, ale několik let už žiji s manželem a rodinou v zahraničí.

Loni jsem si vzala 2 měsíce neplacené volno a hustila do máti vše ohledně léčby, setkala jsem se i s odbroníky, dotáhla ji jednou na AA a na prohlídku do léčebny u Apolináře, ale vše odmítla. Chvilí teda chodila na ambulantní léčbu do stacionáře Ondřejov, ale ani to nedochodila. A jak jsem omylem napsala v jiném příspěvku, ještě se dala ke svědkům Jehovovým nedávno.. Já jsem začala trpět chronickou bolestí svalů, kloubů, a nesnesitelnou únavou. Doktoři nikde nic nenašli, začali to svádět na boreliozu, takže jsem brala opakovaně ATB, ale můj stav se vůbec nelepšil. Až jsem nakonec našla psycholožku a chodila 2 roky pravidelně na terapie, abych pochopila, že to není moje chyba, že maminka pije. Nakonec mi to hodně pomohlo. Ovšem jak říkám, naše komunikave vážne, když jí volám, je buď opilá, nebo si vymyslí strašné bludy. My jsem si pronajali dům s pokojem navíc pro ni, je v důchodu, tak může cestovat, ale byla za námi jednou a vydržela to přesně 3 dny, protože u nás se nepije. Dokonce jsem jí v Praze pořídila 2+1 byt, když jí otec vyhodil ze společného bytu, ale ani to jí nepřišlo dost dobré. Byt pronajímám a ona teda bydlí s přítelem. Ten měl chudák ze začátku teorii, že pokud bude pít s ní, bude to lepší, protože ona nebude mít potřebu pít sama a tajně, ale velmi brzy pochopil, že to není možné, že může jen abstinentovat. Takže u nás je to podle mě neřešitelné. Ale teď je období relativního klidu... Ona, jak jsem psala, je kvartál.

Jak dopadl víkend, co se tvého otce týká? A nečeš zkusit jinou léčebnu, když vás u vás odmítli? Třeba Praha, Kosmonosy, Jemnice... Nevím, odkud jsi teda...

---

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 11/02/2020 20:19

Hezký večer Kláry,

pro mamku jsi toho udělala hodně, řekla bych až dost. Je mi moc líto, že si to neuvědomuje, že by tu měla být jako matka pro svou dceru. Co si budeme povídat, přijít o matku z jakéhokoliv důvodu z pozice dcery je hodně bolestivé. Jsem také v kontaktu s lidmi z AA a jedna mne povzbuzovala, abych si i na tom špatném našla něco pozitivního a v mém případě by to mělo být to, že můžu být ráda, že moje mamka nepije, protože jsou děti, které mají oba rodiče alkoholiky. Je to tak, jsou malé děti, které vyrůstají v takovém prostředí a my se ségrou měly dětství a dospívání moc pěkné. Jaký máš vztah s

tátou? Způsobilo třeba mamky pití hádky v rodině? U nás se občas pohadame s mamkou, sestrou.. Většinu problému s tátou totiž řeším já, dávám mu peníze, mám více volného času, a tak občas vybuchnu, vyčítám.. Jinak máme pěkné vztahy a mamka už s tátou nema prakticky nic společného po rozvodu, i když jsou kamarádi.

Víkend byl klid, nemá už moc peněz. Byla jsem u něho poklidit, zapojila jsem ho. Po mém odchodu si dokonce dopral zbytek prádla, což jsem zjistila druhý den. Byl relativně střizlivý, tvrdil, že už potřebuje na to léčení, že s tím chce něco dělat.Brzy má nástup do toho Červeného dvora, dám potom info. Nevím, zda si ho tam nechají.

Jsme od Roudnice nad Labem.. od Prahy celkem kousek. Takže tady v okolí jediné Bohnice a Berkovice, obojí odmítá.Tyhle dvě léčebny prý prostě v žádném případě. Na AA se taky netvaril. V Berkovicích byl 2x, neúspěšně,co si pamatuji ani nedokončil léčbu.

Kdyby byl z tvé strany zájem, mohly bychom se nějak soukrome spojit, třeba přes email. Uvidíš, jak budeš mít chuť.. ?????

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Klára - 12/02/2020 08:17

---

Klidně se mi ozvi:klara.adamcova@seznam.cz

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 31/08/2020 21:16

---

Dobrý večer,

Vracím se sem po půl roce a bohužel u mého otce nedošlo k žádné pozitivní změně. Před měsícem silný epileptický záchvat, kdy byl u nás přes víkend a alkohol neměl v míře, na kterou je zvyklý. Bohužel i když by třeba chtěl pít méně, už to nejde. Záchvaty a zaskuby má neustále+další zdravotní problémy. O paměti ani nemluví. Z Červeného dvora utekl po 14 dnech a bohužel psycholog potvrdil, že by si ho tam ani, nemohli nechat skrz jeho paměť (což je problém ve většine léčebnach). Jsem tu ale z jiného důvodu.

Koupila jsem mu nějaké vitamíny B-Komplex, hořčík atd. Všimla jsem si, že již tolik netrpí zaskuby a není tak rozklepaný,sám říkal, že se cítí o něco lépe a to mě přivedlo na myšlenku alternativní léčby. Vůbec netuším, zda něco takového existuje. V první řadě se ale bojím, že dokud budou epileptiky, nikam se neposuneme. Pokud by měl někdo zkušenost, uvítám každou radu či doporučení, případně jaké další vitamíny či minerály by mohly byt nápomocne. Má také šíleně deprese, tak zda máte zkušenost s nějakým přírodním produktem? On se zatím léčit nechce, už jsem se s tím smířila ale ráda bych mu alespoň trochu ulevila. Pije jen pivo, kontroluji mu finance a už ani nevychází pořádně z bytu.

Predem děkuji

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Michal - 01/09/2020 01:19

---

Ahoj , několikrát jsem přečetl celou diskuzi a je mi nesmírně líto čím si procházíš . Naprosto Ti rozumím , že Tě to ničí , ta bezmoc cokoliv změnit. Tvůj otec jak píšeš je uvnitř dobrý člověk , ale alkohol ho už pohltil a pokud trpí demencí , tak asi nenávratně . Lidé rádi , musíš ho nechat padnout na dno ( na kterém už očividně dávno je ) , ale kdybych si měl položit otázku sám sobě , co v Tvé situaci dělat , asi bych dělal to samé - máš dobré srdce a to člověku brání otočit se zády a nechat otce osudu. Jen se bojím , aby jsi neztratila sebe samu - aby Tě to psychicky nepoznamenalo a nezlomilo do budoucna. Jako přírodní antidepresivum se používá třezalka , hořčík je dobrá volba a ještě třeba vitamin C nebo nějaký doplněk na regeneraci jater , ikdyž si myslím , že pokud bude pít dál velký efekt to mít nebude. Přeji hodně sil a kéž by otec našel v sobě zbytek sil a zvládnul tento boj a přinesl Ti do života i trochu radosti . Drž se ! PS: Ta třezalka se nesmí s medikací typu antidepresiv , nevím zda otec užívá něco ..

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Maris - 01/09/2020 13:30

---

Ahoj Michale,jak je,čekám kdy se ozveš,už je Ti lépe?

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 03/09/2020 21:16

---

Dobrý večer Michale,

Děkuji za tvůj příspěvek. Ano přesně jak píšeš - ta bezmoc je skoro k zešílení ale uvědomila jsem si, že to mé dobré srdce mi jednou bude k ničemu, až si ponesu nějaké zdravotní následky, a tak jsem se rozhodla pro tátu dělat jen to co chci a kdy já chci,prijmout to, jaký je a smířit se s tím. Až přijde, že se chce léčit, pomůžu a budu tu pro neho ale do té doby už nema smysl křičet, brečet, prosit. Byla jsem párkrát u psycholožky přímo v alkoholické poradně ale uvědomila jsem si, že se s tím musím srovnat hlavně já sama. Jsou dny, kdy mi to jde hůř ale od mého prvního příspěvku se má psychika zlepšila.

Ano, lidé říkají nechat padnout na dno, ale já vím, že to nikdy nedokážu a necítila bych se o moc lépe, než když mu znovu a znovu pomohu. Věcné zachraňují i zvířata, až se mi to nevyplatilo a jeden pes mě nedávno kousnul-to se mi hezky vymstilo????třeba to bude to samé s tátou a pekelně se spalim a budu potrestána, ale dělám podle svého nejlepšího vědomí.

Tata je taková ztracená duše v tomhle světě plným nástrah, potřeboval vždy vodit za ruku. Má sestra čeká mimčo, jeho první vnouce, ani to ho nenakoplo. Myslím, že si to pořádně ani nepamatuje. Mě samotnou je k nepochopení, že někdo dokáže pít bez následků a někdo prostě ne. Je mi všech těch alkoholiků a rodin tak upřímně líto ale zároveň mám vztek, že se upiji až na samotné dno

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Michal - 05/09/2020 02:11

---

Markéto můžeš napsat mail? Popíšu svoji zkušenost se svým zesnulým dědou a tetou , moc osobní a nechci to psát veřejně .

=====

## Re: Otec těžký dlouholetý alkoholik

Vložil Markéta - 05/09/2020 17:56

---

Ano, můžeš mi napsat na marabu93@email.cz

=====