Recidiva a její odbourávání

Vložil kzp4 - 13/02/2020 14:07

Ahoj,

otázka bude spíš směřovaná lidem, kteří si prošli závislostí a dosud s ní bojují, abstinují, ale vědí, co je to závislost a co by jim pomohlo či ne.

Je k něčemu pomoc člověku, který je neustále opilý, aby se z opilosti dostal nebo to dokáže alkoholik sám? Mám na mysli člověka, který je jen doma zavřený a neustále pije, má přísun alkoholu - nejsem si jistý zda si pro něj dojde sám (možná ani to ne) nebo si ho nechá přivézt. Pomoc ve smyslu dostat ho do stavu střízlivého. Lze to vůbec v domácím prostředí? Je cesta snižování dávky až na úplnou nulu? Potřebuje k tomu někoho nebo to takový člověk může zvládnout sám? Otázka zda začne pak znovu pít či ne už je na něm - ale jestli ten čas, kdy se nejspíš musí s takovým člověkem trávit čas a dávat mu sám určitou dávku stojí za to a povedě k něčemu?

Jistá doktorka mě informovala o postupném snižování dávky... a odměřovat to. Jak dlouho potrvá snižování dávky u člověka, co pije flašku a více tvrdého denně?

Je hrozný u toho být, sledovat to, ale četl jsem tu příběhy, kdy lidi jsou na tom podstatně hůře a že to mohou stále porazit, ale stejně si asi myslím, že když člověk pije furt a není vlastně nikdy střízlivý, že s tím sám nepřestane.

Vzniknou při takovém domácím odvykání abstinenční příznaky?

Díky za odpovědi.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání

Vložil krtko - 13/02/2020 16:56

Pri takom pití sa asi tým absťakom nevyhne. A ak ich už zažila, tak to podľa mňa sama doma nedá. Kto zažil absťak, vie čo je to za peklo. Niekedy už človek pije len aby nedostal absťaku.

Ak si rozhodnutý pre to znižovanie, skús si pozrieť niečo o Harm reduction. Ale ja tomu veľmi neverím u závislého.

Alkoholik musí sám chcieť. A nájsť pre to motiváciu, že stojí za to abstinovať.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání

Vložil kzp4 - 13/02/2020 17:12

Já nevím, zda je člověk v takovém stavu vůbec schopný rozhodnout, zda přestane pít, protože je pořád opilý a nikdy není střízlivý. Proto mě zajímá, zda je vůbec k něčemu takovému člověku věnovat čas a

"pomoc" mu vystřízlivět. V případě absťáku pak volat sanitku? Nebo jen má pít doma sám, případně se zkoušet sám vysadit a když mu bude špatně, tak si sám zavolat pomoc?

Je to těžké, když byste člověku rádi nějak pomohli, ale nevím zda to má takto smysl :_(

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil MichalB - 13/02/2020 17:42

Nema smysl pomahat komukoli, kdo si o pomoc nerekne. Je jedno, zda je to alkohol a nebo noseni nakupu domu. Praxe rika, ze nevyzadana pomoc je kontraproduktivni a vzdy se to obrati proti tomu, co se snazi pomoct. Ale proc se snazime pomoct, kdyz o to druha strana treba ani nestoji? O pomoc si dokaze rict uplne na plech vozralej Michal, i kdyby blbe mluvil, umi to. Stejne jako kdokoliv jiny.

Nejlepsi je: mam te rad, zalezi mi na to tobe, ale nehodlam znicit sam/sama sebe. Dej si svuj zivot do poradku a pak se muzeme kamaradit.

Tohle totiz vystavi zavisleho do pro nej nevyhodne situace. Protoze podpora zavisleho je podpora v jeho zavislosti (ja ti vyperu, uvarim, vyzehlim, dojdu nakoupit - to je pecka pomoc, kdo by ji nechtel. Ale to vede jen a jen k dalsim piti a zneuzivani one pomoci.).

Doporucuji knihu Jan Jilek Ze zavislosti do nezavislosti. Tam najde odpovedi na vsechny vase otazky.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 13/02/2020 18:09

V případě absťáku pak volat sanitku? Nebo jen má pít doma sám, případně se zkoušet sám vysadit a když mu bude špatně, tak si sám zavolat pomoc?

Holka môže dostať absťak, ak vytriezvie. To znamená, že v tele nemá alkohol a týmto si ho telo pýta. Asi najhoršia forma absťaku je delírium. Tam už ide doslova o život.
Niet tej sily na svete, ktorá by jej zabránila vypiť, ak bude mať absťak a na stole fľašu.

Povedala ti niekedy prečo pije?
Keďže nevieš ako sa k nej dostáva alkohol, tak predpokladám, že s ňou nežiješ. Súhlasím s Michalom. Môžeš jej povedať, že ak bude potrebovať pomoc, tak pomôžeš. Ale ináč si nenič život. Nenamotaj sa do toho, že tvoj život pohltí. Že sa staneš doslova závislý na nej vo svojej snahe jej pomôcť. Pán Boh a rodičia ti dali len jednu šancu na život. Neznič si ju.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Erika - 13/02/2020 18:44

Zdravim, taky me napadlo, jestli by jsi byl schopnej a ochotnej zajistit 24 hod dohled? Alespon ze zacatku. Jestli o ni ted nemas prehled, tak jak to budes s pridelem alkoholu kontrolovat pak?

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil kzp4 - 13/02/2020 18:51

A když pomoc chce, ale ve smyslu aby nebyl sám? Bohužel nemůžu posoudit jak funguje mozek takovýho člověka a jestli říká pravdu nebo si vymýšlí jen tak a ani o tom neví nebo ví... To pak takový čas s opilým člověkem mi přijde zbytečně strávený :dry: ale zase se v takovou chvíli daný člověk drží a snaží se pít co nejméně, ale stěžuje si, že přijde absťák, ale třeba to říká jen tak, aby se napila. Člověk nemající s tím žádné zkušenosti pak vůbec neví co si vlastně může dovolit a co ne.
Rád bych onoho člověka viděl, aby normálně fungoval, klidně si pil, ale fungoval. Bohužel buď funguje nebo ne a pije a trvá to dlouho :angry:

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil kzp4 - 13/02/2020 18:56

Erika: Schopnej bych toho byl, ovšem musel bych objevit všechny případný skrýše a schovávačky a mít jen vše u sebe a přidělovat.

Mně jde o to, zda to tak vůbec může fungovat nebo jestli se vážně člověk v takovém stavu může rozhodnout nepít a činit tak nebo a nemá žádnou zábranu nepít, když prakticky neví co dělá, říká, ... prostě pomoc s vystřízlivěním.

Samozřejmě pak hned může po flašce sáhnout znovu... :S

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 13/02/2020 19:52

KZP4. Ty si asi nepochopil jednu vec. Podľa toho, čo opisuješ koľko a ako pije, je alkoholička tzn. závislá na alkohole. Napíšem ti to na rovinu ako to vidím ja. Žiadny alkohol je jediné riešenie pre ňu. Zabudni na blbosti tej kvázy lekárky, ktorá o závislosti vie len z kníh. Pre ňu neexistuje žiadne "klidne si pit". To klidné období má už za sebou. A čo sa týka toho absťaku, môžeš jej veriť, že sa bojí vytriezvieť.

Schopnej bych toho byl, ovšem musel bych objevit všechny případný skrýše a schovávačky a mít jen vše u sebe a přidělovat

Ti šibe? Však toto som ti písal predtým. Nepodriaď svoj život jej. Je to cesta do pekla. Aj pomoc má svoje hranice. Ale toto čo píšeš nie je pomoc, ale dobrovoľná samovražda.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 13/02/2020 20:03

Napíšem ti to takto. Buď sa holka pôjde liečiť(doma to sama 100% nedá) alebo bal kufre a utekaj preč. Alkohol je svinstvo. A alkoholici dokonalý klamári.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 13/02/2020 20:10

A k tým skrýšiam. Nemáš najmenšiu šancu pochopiť vynaliezavosť závisláka. Ja som mame nadrzo vytiahol pollitrovku aj z nohavičiek(kalhotky). To boli kedysi skrýše, ktoré by ani koňa nenapadli :laugh: . To napadne len závisláka.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 13/02/2020 20:16

Mně jde o to, zda to tak vůbec může fungovat nebo jestli se vážně člověk v takovém stavu může rozhodnout nepít a činit tak nebo a nemá žádnou zábranu nepít, když prakticky neví co dělá, říká, ... prostě pomoc s vystřízlivěním.

Zisti si niečo o možnostiach liečby. Ponukni jej pomoc v pripade, že bude CHCIEŤ prestať úplne piť. To je všetko!!!, čo môžeš spraviť. Ostatné je na nej. Nech sa darí.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Gennosuke - 13/02/2020 20:23

---

kzp4 napsal:
Bohužel nemůžu posoudit jak funguje mozek takového člověka a jestli říká pravdu nebo si vymýšlí jen tak a ani o tom neví nebo ví...

Nikdy never alkoholikovi! Nikdy a nic! Alkoholici jsou mistri lhani a podvadeni :-(.

Pokud alkoholik sam od sebe nechce prestat pit tak nema smysl nabizet nebo poskytovat jakoukoliv pomoc. Je to uplne zbytecne. Na druhou stranu to co popisujes je pripad u ktereho uz muzou nastat abstaky. V horsim pripade zdravi nebo zivot ohrozujici. Pokud chces mit ciste svedomi tak muzes navrhnout pomoc ve smyslu toho ze zaridis cistou domacnost (rozumej udelas totalni cistku bytu/baraku a vyhodis kazdou kapku chlastu) a budes k dispozici napriklad prvnich 48 hodin po vysazeni aby jsi v

pripade prusvihu zajistil pomoc.

PS
Ber prosim muj nazor s velikou rezervou - nejsem ani lekar ani odbornik na zavislosti (jen obycejny ozrala) - ale na postupne vysazovani prilis neverim. Nerikam ze to nemuze fungovat, to urcite ne ale povazuji za rychlejsi, snadnejsi a efektivnejsi proste zavrit kohoutek a postavit se tomu co prijde.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil kzp4 - 13/02/2020 20:23

---

krtko:

Jsem rád, že reaguješ. Já si uvědomuju problém, jen mi přijde, že člověk v takovém stavu nedokáže normálně uvažovat, natož přemýšlet vůbec nad tím zda pít či nikoli a pije proto, protože závislost.

Proto by mě zajímalo, zda má smysl takovému člověku pomoci s vystřízlivěním, aby si uvědomil co se vůbec děje, protože teď, když je ožralej, tak prostě neví...

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil kzp4 - 13/02/2020 20:35

Gennosuke:

Pokud alkoholik sam od sebe nechce prestat pit tak nema smysl nabizet nebo poskytovat jakoukoliv pomoc.

To je právě to, jak se teda má věřit člověku, co je opilej a není střízlivej. Pak může mít jakýkoli řeči a člověk pak má přemýšlet jestli to myslí vážně nebo ne a je to jenom čistě výplod fantazie a mozku ovlivněnýho chlastem?

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Gennosuke - 13/02/2020 20:44

---

kzp4 napsal:
To je právě to, jak se teda má věřit člověku, co je opilej a není střízlivej.

Zalezi Ti na ni? Mas ji rad? Je Ti zle kdyz se na ni divas a chtel by jsi aby byly veci jinak? Tak nabidni jednorazovou pomoc a pokud to bude ve Tvych silach tak tu pomoc realizuj. Muzes pomoc s vycistenim domacnosti, muzes byt k dispozici jako zaloha pri abstaku a muzes pomoct s hledanim odborne lecby. Pristupuj k tomu s tim ze vse co Ti dotycna rika je potencinalni lez a nedelej si nadeje ze to k necemu bude. Ale tu jednu sanci muzes pro ciste svedomi dat... a uvidis jak se to vyvine.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Maris - 13/02/2020 22:37

Dokud jí budeš pomáhat,bude chlastat,dokud nebude chtít přestat chlastat,nepřestane,budeš jí nosit flašky a přemlouvat ji ať nepije.Jen blázen věří, že láska hory přenáší.Nikdy neprenese alkoholičku,nikdy .Budeš jí utírat posranou prdel?umývat ji poblitou?uklízet špinavou domácnost,vynášet její vypite flašky a nosit ji jídlo, aby se aspoň trochu najedla? Bude, ti lhát, bude dělat scény,plakat, litovat se a ty jí to budeš věřit. Budeš platit dluhy a přemlouvat ji ať se léčí.Nikdy nedonutíš alkoholika ,aby přestal pít, pokud sám nechce. Nikdy!!!Nech ji být a vrať se až uvidíš za rok co se změnilo. Nepomáhej, tím ji pomůžeš nejvíc,věř mi ,vím o čem mluvím.
A pokud pije denně flašku tvrdého, tak ,to by byl velký zázrak.Utikej,je tolik normálních holek co chcou normální rodinu.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Maris - 13/02/2020 23:01

A ještě jedna rada,vyhledej společnost Al-anon,lidi co žili a žijí vedle alkoholiků celé životy,jejich děti atd.

Třeba Ti to otevře oči.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil kzp4 - 14/02/2020 00:07

Maris:

Díky, samozřejmě máš pravdu a já jsem s tím smířenej, že takovej problém má a žádná láska možná nebude. Jen chci pomoc a rozhodně ne tak, že ji budu nosit flašky, protože to bych nedělal. Dříve abstinovala, "jen" má prostě recidivy. Já se ptal spíš na to, jestli má smysl takto člověku pomáhat vystřízlivět - protože nevěřím tomu, že opilý člověk dokáže normálně uvažovat, zvlášť ne člověk, který je několik dní už stále pod vlivem.

... a nebo se prostě z toho sám dokáže dostat - ale to mi nepřijde moc reálné, protože ten člověk je plně ovládán alkoholem a třeba ani nedokáže přestat a nevidí nic, než jen lahev s alkoholem.

Rozhodně nechci s nikým takovým strávit zbytek života, chci jen nabídnout případnou pomocnou ruku.

Člověk, který pracuje s podobnýma lidma radil postupně snižovat na menší a menší dávku.

Proto by mě zajímal názor od lidí, který si přímo tímto prošli zda by jim to pomohlo nebo se i z toho se museli dostat opravdu sami. Ale pokaždé, pokud se z toho dostane, tak jen díky nemocnici - že to doma nezvládne.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 14/02/2020 04:27

Proto by mě zajímalo, zda má smysl takovému člověku pomoci s vystřízlivěním, aby si uvědomil co se vůbec děje, protože teď, když je ožralej, tak prostě neví...

To ti nikto dopredu nepovie, ako to dopadne. Ja mám za sebou 4 liečenie, asi 20 pobytov na detoxe. Teraz nepijem 5 rok, ale mám už 51. Žiadna nemala na mňa nervy. Ani sa nečudujem. Vieš, závislák neklame len keď má vypité. Ale aj keď je triezvy. Keď si chce(potrebuje) vypiť. Potrebuje to nejako zdôvodniť, potrebuje odnekiaľ zohnať ten chlast atd. On si potrebuje to pitie nejako ospravedlniť. Existuje také že: JÚCH- já ubohý chudáček

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Maris - 14/02/2020 09:11

Ale budeš,už teď jsi odhodlaný ji pomoci protože v koutku duše věříš, že přestane.Bude Tě prosit v absťácich o trochu alkoholu,jen trošku,aby se srovnala a bude přísahat,že už nikdy potom nikdy!!!!!Znáš pohádku o Smolíčkovi a jezinkách?Jen 2 prstíčky tam strčíme a hned zase půjdeme!A ty jsi ten Smolíček věřící, že přestane s pomocí,Tvoji pomocí a bude Tě za to milovat a bude Ti vděčná.Neprestane ,ale pak si nestěžuj.Nejvetsi pomoc je nechat alkoholika jeho osudu.Jinak nezačne přemýšlet jak se z toho sám dostat,nerestartuje se mu mozek.Mi nikdo nevolal sanitku a absťaky ,příšerné absťaky jsem si pěkně vyžírala sama.Svuj binec po sobě jsem si uklízela a i když jsem si uvědomovala,že nechci pít alkohol mě úplně ovládl a bylo mi jedno jestli tam umřu.Musí sama ,nejsi k prospěchu ,sama spadnout a vyskrabat se a sama mít vůli,ne ,že ji Ty budeš vnukovat myšlenky, slíbí ti vše, bude lhát vždy, mozek se vyčistí snad po roce úplné abstinence,žádné pomalé snižování dávky neexistuje.Tohle nefunguje.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Erika - 14/02/2020 09:53

Zeptej se!!! Zeptej se, jestli vubec ma pocit,ze ma problem. A taky jestli chce pomoc. Pomoc od tebe.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Maris - 14/02/2020 10:54

Když jsem si začala uvědomovat svoji přemíru pití na kazdý problém co se vyskytl a že jich bylo

naseto,ještě jsem si nepřipustila,že mám problém,že já mohu být alkoholik.Začala jsem na internetu vyhledávat články o alkoholu,pak jsem narazila na doktorka.cz,kde se problémy probíraly a pak jsem našla tyto stránky.A to už jsem začala tušit velký ,ale velký průser.Přesto mě nic nezastavilo v pití.Jsem kvartál,jako Krtko,ale ty tahy byly smrtelné.Dipsomanie,tušim se to jmenuje.Takže dokud jsem nepila a nezvracela zároveň zpět, neustala jsem v pití, i kdybych sebevíce chtěla nešlo to.Zadna moc mě nemohla zastavit.Až vyčerpáním jsem,přestala pak,začalo to pravé peklo.Děsy,běsy,nespavost,noční můry,tělo v potu nebo ohni,neschopnost jíst,pít,zuby sevřené bolestí.A zvracení dokola,nebylo co a pořád.Nejsem na to hrdá, ale kdo je,že jo,je to nemoc,nevím.Nekdo pije celý život,není alkoholik.Někdo se jím stane za rok.Kazdopádně jsem se chtěla já sama z toho dostat a zkusila vše co jsem mohla.Podařilo se mi to,Ta tvoje kamarádka,co dělá když pije?Hledá články o alkoholismu nebo jen pije a je jí dobře?Začít si uvědomovat problém musí každý sám,nemůžeš dělat nic,je malé procento ,kdo to zvládne a je to do konce života zůstat střízlivý.
Přijmout abstinenci jako dar,ne jako zakaz.Ne já nesmím,ale já nechci.
Kolik je let kamarádce.Starší si už více uvědomují,ale není pravidlo,jsou i 75 letí zavisláci.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil kzp4 - 14/02/2020 15:37

Kamarádce je 29, myslím, že je mladá na to, aby takhle "žila". Nějaké věci jako abstinenční příznaky a absťáky si už dřív zažila, "bojuje" s tím dlouho, několik let. Problém je, že hrozně kecá. Tvrdí všem, že jde na léčbu nebo to říká jenom pro to, aby někoho navnadila aby s ní byl. Ne přímo kvůli tomu, aby ji dopřával flašku, ale aby se necítila tak sama. Pokud s někým takhle je, tak ano, pije méně a s tím člověkem střízliví, ale to znamená být s ní permanentně 24 hodin denně a nedělat nic jinýho, neodcházet od ní, mít ji stále na pozoru. Tak je jasné, že s ožralym člověkem nikdo být nechce, takže si za to může sama, ale... Jen je trochu šílený sledovat jak se hezká holka mění v trosku, nedokáže pracovat, nikam chodit, jenom se válet doma, chlastat a využívat všech ostatních aby s ní byli, platili za ni - v případě, že se z toho dostane, tak peníze vrátí. Ale kam to povede, mohou ji vyhodit z bytu, skončí venku. Snad radši ani nemyslet.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Petra - 14/02/2020 15:58

Já jsem měla přes 5 let přítele, který pil a to hodně. Všechno co ti tady lidé píšou je naprostá pravda.Není to o žádné tvé pomoci. Pomůžeš ji tak, že ji necháš spadnout na dno, potom sám uvidíš co udělá pro to, aby se odrazila, pak teprve možná může přijít nějaká pomocná ruka, kdy uvidíš, že to myslí vážně a přestane pít.Do té doby bych ji nechala svému osudu, protože tím, že ji budeš pomáhat, všechno jenom prodlužuješ.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 14/02/2020 20:21

---

kpz4. Kým bude mať tých svojich známych, čo jej kupujú alebo platia chlast, nikdy neprestane. Načo, keď jej to tak vyhovuje? A zrejme to vyhovuje aj tým jej známym, že chlastá. Ináč by jej ten chlast nekupovali resp. neplatili. Ako ju chceš odstrihnúť od nich?

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil kzp4 - 15/02/2020 01:08

_____

krtko:
Ono to funguje trochu jinak, pokud ji prospustí z nemocnice, pak se dává do pořádku a začíná normálně fungovat a alkohol od nikoho nechce, doma všechen vyhodí. Jenže pak asi nastane nějakej den D, kdy si něčeho málo cvakne, začne od něčeho míň alkoholickýho a pak se to rozjede až zas skončí ve stavu, že pije jenom tvrdý. Je to jako kdyby chtěla přestat, ale něco ji zase stáhne dolů.

Petra:
Já s těma radama souhlasím, já si jenom říkám, zda má nebo nemá cenu pomoc takovýmu člověku vystřízlivět nebo aspoň ho dostat do podstatně menší alkoholový hladiny, aby si uvědomoval věci. Protože člověk třeba se 4 promilema asi už nic moc nevnímá a neuvažuje jako kdyby v sobě žádnej alkohol neměl, ale nevím, neznám ten stav a rozhodně ho nechci na sobě zkoušet :)

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 15/02/2020 01:41

_____

Odporúčam ti niečo naštudovať o závislosti. Každý, kto bol na liečení vie, že ho "nezabije" ten 10-ty pohárik, ale prvý. Takto funguje závisloť. Aj keby 10 rokov nepila, tak ten prvý pohárik ju nevráti do obdobia začiatkov pitia(niekde do puberty), ale tam, kde skončila pred 10 rokmi, so všetkými následkami.

Je to jako kdyby chtěla přestat, ale něco ji zase stáhne dolů.
Žeby závislosť?

A či to má alebo nemá cenu pomáhať? To ti nikto nepovie, ani najlepší lekár. Úspešnosť liečby alkoholizmu nie je žiadna sláva. Teda čo sa týka dlhodobej abstinencie a k pomeru celkového počtu liečených. Mnohí chodia na liečenie opakovane.
Píšeš"Kamarádce je 29, myslím, že je mladá na to, aby takhle "žila". O tom nerozhoduješ ty, ale ona. Jej život je v jej rukách. Ako sme tu viacerí písali, pomoc je môžeš ponúknuť. Ale za tu pomoc od nej aj niečo žiadaj - abstinovanie. Nesmieš pre ňu obetovať svoj život, ak ani ona o svoj nestojí. Pretože to všetko, čo opisuješ, ukazuje len na jedno. Ak sa nezastaví- teda úplná abstinencia-padne do riadnych sračiek.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Petra - 15/02/2020 08:34

_____

No tak předpokládám, že párkrát už se takhle zřídila a pokud do toho šla znovu i s tím rizikem, že do toho znovu spadne, tak si ten čumák ještě potřebuje pořádně nabít. Ještě nenastal ten správný okamžik na tvou pomoc. Takže ji v tom prostě nechej, Ona jeden den bude muset vystrizlivet a třeba sama usoudí, že tudy cesta nevede, nebo taky ne, každopádně tohle nechej na ni a v ničem ji nepomahej :)

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Erika - 15/02/2020 09:52

Kzp4, jak ctu znovu vsechny prispevky, tak si myslim, ze uz te to pohltilo. Rady jsou rady, ale ty to citis jinak.
Udelej co musis. Podle tveho nejlepsiho vedomi a svedomi.
Myslis, ze by nekdy mohli prijit vycitky?

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 15/02/2020 10:29

Ach, tá láska nebeská..... :cheer:

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Ja - 15/02/2020 10:37

Erika napsal:
Kzp4, jak ctu znovu vsechny prispevky, tak si myslim, ze uz te to pohltilo. Rady jsou rady, ale ty to citis jinak.
Udelej co musis. Podle tveho nejlepsiho vedomi a svedomi.
Myslis, ze "by někdy mohli přijít výčitky?"
Erika,

..."Svedomie NEumlčíš!!!" :P
(...žiadnymi rečičkami, ohlupovákmi, alebo pseudofabuláciami.)

"Rozhodné skutky a činy povedia viac ako mudrovanie alebo učené slová"... :woohoo:

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Gennosuke - 15/02/2020 10:42

---

kzp4 napsal:

Jenže pak asi nastane nějakej den D, kdy si něčeho málo cvakne, začne od něčeho míň alkoholickýho a pak se to rozjede až zas skončí ve stavu, že pije jenom tvrdý.

U alkoholika v jejim stadiu je naprosto bezpredmetny jestli vypije deci vina nebo do sebe otoci lahev vodky! Od urciteho stadia alkoholismu uz neni cesty zpet, neni "vyleceni", neexistuje zpusob jak vratit alkoholika do casu "pred chlastem". Jedina cesta je absolutni a totalni abstinence. A sebemensi recidiva i po letech abstinence predstavuje obrovske riziko ze alkoholik velice rychle sklouzne zpet a naplno se rozchlasta.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Gennosuke - 15/02/2020 10:47

_____

A aby jsi vedel proti cemu stojis tak tady jsou statistiky organizace AA. 6000 alkoholiku kteri si plne priznali problem a rozhodli se ho resit a lecit se.

A tady je skvela kniha Mudr. Nespora pro alkoholiky a jejich okoli.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Erika - 15/02/2020 10:58

_____

JA, na to myslim. Svedomi!!!!
Co jsme rici meli a nerekli. Co jsme udelat meli a neudelali. :(

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 15/02/2020 11:43

_____

JA. A aké rozhodné skutky chceš v takom prípade, aby ťa to samého nepriviedlo do záhuby?

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Ja - 15/02/2020 18:57

_____

krtko napsal:
JA. A "aké rozhodné skutky" chceš v takom prípade, aby ťa to samého nepriviedlo do záhuby?
Krtko,

..."všetky, ktoré vedú do triezvosti!" B)
(Od vyviazania na lôžku, cez detox a prekonávanie seba-samého vôľou aj rozumom, až po 12-krokové

programy odvykania a vyslobodenia sa zo závislosti sebaprijatím a konvertovaním/(zmenou); alkoholického myslenia na triezve a jeho dennodenné uplatňovanie v živote, t.j.: .) :blush:

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Maris - 15/02/2020 21:33

Kpz4,hezká,mladá holka,29,která se jen valí doma a chlastá,využívá k tomu ostatní,takže platí svým tělem,každému kdo s ní je a pije a střízliví, pořád lže ,vlastně nechce vůbec přestat,jelikož se ji tento život celkem líbí.Však co ji chybí?Vždy je tu někdo,kdo jí pomůže,absťaky se s pomocí Tebe přežijí a jede se dál!!!Proč by přestávala,ona problém nemá,takhle se dá přežít dalších 20 let úplně v klidu a pokud bude mít štěstí, tak i bez vážnějších zdravotních problémů.Chlastat bude pořád,jen ti co s ní budou chtít spát za chlast,již bude míň a míň,ale najdou se.Škoda,že Tebe to bude jen ničit,ji ne,flaška je její láska,ne ty.Alkohol vždy vyhraje nad Tebou.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 15/02/2020 22:06

Ja. Však OK. Ale to má chcieť ONA. Ale čo by mal spraviť ON?

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Ja - 16/02/2020 10:20

---

krtko napsal:
Ja. Však OK. Ale to má chcieť ONA. Ale "čo by mal spraviť ON?"
Krtko,

..."čokoľvek, čo ponúka zdravý triezvy úsudok!" B)
(Tzv. "sedliacky (roz)um" nie je výsadou IBA/(jenom) sedliakov = občas sa pomýli a sadne aj na plebejca alebo vzdelanca. Dostupnej literatúry je už dosť, a hoaxov na nete/weboch tiež!!!) :woohoo: :silly:

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Erika - 16/02/2020 10:52

JA, to jsou jen takove nekonkretni veci. Nevim jestli Krtek nema na mysli neco konkterniho. Cin.
Treba nastehovat se k ni a hlidat 24 hod. Zamknout, aby se k ni nedostal alkohol. A nebo ji sebrat a na nejakou dobu s ni nekam odjet. Nekam kde nebude mit ty kamarady co ji dodavaji alkohol.
To si myslim ja, ze by mohlo fungovat. Takovej princ na bilym koni.

Ale nejsem si jista, jestli je to realny :(

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Ja - 16/02/2020 11:44

Erika,

zmeniť myslenie, myšlienkové pochody uvažovania a úsudok = súd súdov, pijúceho závisláka z alkoholického módu do triezvejúceho až zdravo-triezveho trvá... Niekomu roky alebo aj nikdy... :S
Iný kalkuluje a príjme svoj hendikep rozumom aj intelektom zároveň. Jadro problému spočíva v EGU a JEHO ochote chcieť sa pohnúť, posunúť (sa) do triezva a posadiť tak vlastnú triezvosť na vrchol pyramídy všetkých svojich hodnôt. A pochopiť, že od NEJ sa odvíjajú všetky ostatné (túžby/žiadosti) hodnoty... B)

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 16/02/2020 12:09

Kurňa, prečo musíš písať vždy tak komplikovane? Komu sa chce lúštiť, čo tým chcel básnik povedať? Nevieš písať normálne? V chate je to možno OK. Tam sa vyblbni. Ale ak chce niekto nejakú radu môžeš to napísať normálne? Aby to pochopil aj alkáč s prepitým mozgom a nepotreboval na to slovník cudzích slov?

Erika má pravdu, myslel som konkrétnu radu, pomoc. Nejakú radu možno z vlastných skúseností. Nie takéto všeobecné "múdre" reči.
Ľudia tu často píšu v zúfalej situácii. Posledné, čo potrebujú, je slovník cudzích slov, aby pochopili tvoje slová.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Ja - 16/02/2020 13:52

Krtko,

ako naučíš korheľa strebať vodu namiesto chľastu? :P
A ako mu vysvetlíš, že pokiaľ nebude triezvy, tak že nedosiahne NIČ a že si za TO môže iba ON sám a jeho chuť slopať??! ;) :angry:

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil kzp4 - 16/02/2020 18:13

Díky za odpovědi, přibylo jich tu hodně, pokusím se nějak odpovědět.

krtko
Já tomu rozumím, je závislá, nic s tím teď neudělám, jen jsem třeba myslel, že ji nějakým způsobem podám pomocnou ruku a nějak aspoň bude fungovat, i s tou závislostí. Pokud s ní někdo je, tak prý nepije. Pokud ji má někdo rád. Sama ví, že je alkoholik, přiznává si to, léčebnu už má za sebou taky, ale je to složitý s ní.

Petra

Ano, už se nejspíš takhle i v minulosti několikrát zřídila. Ale kdyby to trvalo pár dnů, týden, ... trvá to třeba měsíc, dva nebo někdy snad i déle, jen je doma a jen pije.

Erika

Možná v začátcích, když jsem to zjistil, mě to pohltilo, ale vrátil jsem se do reality. Nechci ji nosit žádné flašky, moc dobře vím, že když žadoní o něco a já se vzepřu, nakonec sama může.

Maris

Ona naopak hledá někoho, kdo s ní bude a nebude s ní pít a bude jji hlídat, aby nepila - v případě, že vystřízliví nebo je zpět z nemocnice. Pak nepije, chová se hezky, ale člověk by s ní musel být 24 hodin denně.
Pokud někomu platí svým tělem, možná, nejsem si jistý, protože kdo střízlivej by chtěl mít sice hezkou holku, ale když má plno promile? To je přece nechutný. Já se ji nechci podřídit, jenom mi je jí už vlastně líto. Hodná holka jinak. Proč nikdo nevymyslel něco, co by prostě přepnulo mozek.

Oni to ani nejsou přímo "kamarádi", ale když si dá dneska holka hezký fotky na internet, těch reakcí jsou stovky, tisíce, ... a vždy se najde někdo, kdo přijede a pozná realitu.

==========

Re: Recidiva a její odbourávání

Vložil krtko - 16/02/2020 18:35

Chápem ťa. Ale sám píšeš, že niekedy je celé týždne len doma a pije. Odnekiaľ ten alkohol teda musí mať. A tie foto tam asi dáva sama. A kam vlastne? Odkiaľ tí chlapi vedia, kam za ňou ísť? Asi im to sama píše resp. ich pozýva. Neviem, len tipujem. A čudoval by si sa koľkým hajzlom práve vyhovuje opitá žena bez zábran. Zrejme aj jej taký život vyhovuje.

Spomínal si drahý byt, zariadenie, oblečenie. A že je bez práce. Z čoho teda platí ten drahý byt? Odkiaľ má alkohol, ak celé týždne nevychádza z bytu? odkiaľ má peniaze ak nepracuje?

A to prepnutie mozgu? Kým nenájde prepínač, tak to nepôjde. Zatiaľ ho nájsť nechce.

a nějak aspoň bude fungovat, i s tou závislostí. závislá už bude, kým ju nezoberie zubatá...

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil Gennosuke - 16/02/2020 18:52

---

kzp4 napsal:
D
Ona naopak hledá někoho, kdo s ní bude a nebude s ní pít a bude jji hlídat, aby nepila

Ale takhle to bohuzel nefunguje :-(. Ona sama sebe musi hlidat aby nepila! Nikdo a nic na svete to za ni neudela :-(. Evidentne jsi citove zainteresovany tudiz nema smysl Te premlouvat at se na to vykasles. Ale alkoholik MUSI CHTIT PRESTAT. Ne proto ze je nucen abstinovat aby si neznicil zdravi, ne proto ze musi nepit aby nepadl na socialni dno, ne kvuli rodine nebo lasce nebo praci. Ale proto ze chce - sam od sebe a kvuli sobe! V opacnem pripade je to predem prohrana bitva :-(. Z toho co pises mam pocit ze dotycne to takto svym zpusobem vyhovuje a doufa ze se stane *neco* nebo *nekdo* kdo da veci zase do poradku a ona bude moct zase dal pokracovat po svem :-(.

PS
Nezlob se prosim, nemyslim to nejak zle ale z toho jak veci popisujes to vypada ze se jedna o profesionalku nebo polo-profesionalku ktere "prace" prerostla pres hlavu. Bohuzel u tehle holek jsou psychicke problemy a zavislosti vicemene nemoci z povolani :-(. Ty to stejne neudelas ale otoc se a utikej!

==========

Re: Recidiva a její odbourávání
Vložil krtko - 16/02/2020 18:57

---

kzp. Uzavriem moje komentáre k tejto téme. Pretože mám pocit, že sa v tom sám motám dokola. Vykašli sa na to. Evidentne jej zatiaľ taký život vyhovuje a nad abstinovaním ani neuvažuje. Teda okrem stavov, keď jej je hnusne. Prísun chlastu má, zrejme aj peňazí aj napriek tomu, že je bez práce. Nájdi si nejakú priateľku a venuj svoj čas niekomu, kto o to bude stáť. Život máš len jeden.
Ináč, internet je plný peknych trosiek.

==========