

## Otec propadl alkoholu - kam s ním jít?

Vložil Účet01 - 29/02/2020 20:41

---

Dobrý den, psal jsem již do knihy návštěv, ale bohužel už nejspíš nefunguje, tak to zkusím tady. Přeposílám moji původní zprávu z konce ledna:

"Dobrý den, potřebovali bychom poradit - otec v poslední době propadl alkoholu. Alkohol v menší míře pil vždycky, ale opíjet se začal až koncem loňského roku. Otec se vrací domů vždy ve čtvrtek večer, přes týden ho nevidáme. Včera (tj. v Pátek) měl tzv. "home office", ale opil se tak, že nedokázal fungovat - když jsme mu zkusili dát alkoholtester, který měří maximálně 4 promile, psal že už to je nad tento limit. Dneska však ale relativně v pořádku vstal a zas funguje a slíbil nám, že už pít nebude. Chtěli jsme ho dotlačit na nějaké léčení, ale sami pořádně nevíme kam a sám ani na léčení jít nechce. Příští týden chce jít normálně do práce, ale přestože slibuje že už pít nebude, máme z toho trochu strach, aby něco nevyopil a nevyhodili ho. Co byste poradil? Popř. na koho bychom se měli obrátit? Děkuji."

^To bylo před měsícem. Měsíc fungoval normálně, ale teď ve čtvrtek večer/pátek ráno se opil znovu - sice ne namol, ale opět byl evidentně opilý a v sobotu měl silnou kocovinu a celý den proležel. Navíc jsme u něj našli schovanou flašku, kterou během dne vypil.

Když jsme s ním mluvili naposled, už aspoň vypadal že si uvědomuje, že má problém a že by byl ochotný ho nějak řešit. Nicméně teď řešíme - pokud do zítřka vystřízliví a my se s ním budeme schopni domluvit, kam přesně s ním máme jít? Slyšel jsem, že na protialkoholických léčebnách se čeká. Je to pravda? Nebo se má zajít nejdřív za nějakým psychiatrem? Je třeba se k němu dopředu objednávat? A jak je to s prací? Dostane nějakou neschopenku?

Předem moc děkuji za jakékoliv informace, jsme z toho všichni docela vyděšení.

=====

## Re: Otec propadl alkoholu - kam s ním jít?

Vložil Gennosuke - 29/02/2020 21:44

---

Asi bych začal dvěma věcmi...

První a nejdůležitější - alkoholik MUSÍ CHTÍT PRESTAT! Pokud alkoholik nechce přestat pít a abstinuje nedobrovolně (například pod tlakem rodiny) tak je to celé zbytečné a předem odsouzené k neúspěchu.

Na léčbu se čeká (někdy hodně dlouho) a hlavně tak jak je situace popsána si rozhodně nemyslím že je správně hned otce tláct do léčebny. Zdaleka ne každý alkoholik je případ pro léčbu a je spousta alkoholiků kteří svoji závislost dostali pod kontrolu bez pobytu v léčebně.

Nejlépe bude aby otec zasedl k lékaři - psychiatrovi. Bude nutné se předem objednat. Lékař zkusí zjistit jaké jsou u otce příčiny pití, pokusí se zjistit skutečný rozsah závislosti a navrhne řešení. To může být vhodná medikace (např. Antabus) spolu s ambulantní léčbou a nebo opravdu léčba ústavní. V případě ambulantní léčby lze normálně chodit do práce a fungovat. Ústavní léčba je hrazena pojistovnou a pacient je na nemocenské.

=====