

Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil Veronika - 10/02/2021 14:51

Zdravím a prosím o radu. Můj bratr dlouhodobě (minimálně pět let) pije alkohol ve velkém. V posledním roce se situace vyhroutil natolik, že zvládne vypít i tři flašky tvrdého denně. V oblíbě má zejména rum, vodku a nově gin, který pije rovnou z flašky.

Alkohol konzumuje od rána, výjimkou nejsou dny, kdy už v sedm ráno sotva stojí na nohou. Pije, dokud není v bezvědomí, pak padne na zem, chvíli se prospí a pije znovu. Běžně usíná s lahví pod polštářem, ze které celou noc upíjí. Ráno otevře oči a běží si pro novou. Přesto lže, že tvrdý alkohol nepije a popírá i vypité množství.

Za chlast je schopný utratit celou výplatu - neřeší, jestli je třeba platit nájem, poplatky apod. Skoro nejí, jenom pije a pije. Je mu 33 let, vypadá strhaně, má zkažené a vypadané zuby, je pohublý, absolutně nedbá na hygienu, ale tvrdí, že s alkoholem problém nemá a vypadá pořád stejně.

Mnohdy bývá i agresivní, hrozí opakovaně sebevraždou - v jednom týdnu jde například skákat pod vlak, skákat ze střechy, topit se do nedalekého rybníka, nějakou dobu si řezal do ruky...

Když je opilý (což je vlastně nonstop), sází skutečné peníze v nějaké hře. Naposledy takhle během dvou hodin přišel o circa 15 tisíc korun. Když peníze nejsou, chce si brát půjčku.

Do práce zatím chodí, otázkou ale je, jak dlouho si ho tam nechají. Už jednou ho poslali domů, protože byl opilý jak dobytek, podruhé se sám omluvil, že na směnu nedorazí, protože je namol. Ponaučení si z toho nevzal žádné – pije, než jde do zaměstnání, pije tajně v práci a flašku si jde koupit i poté, co má už padla.

Když je doma, celé dny jenom leží pod špinavou dekou - kdyby nemusel vstávat na WC a chodit si pro další zásoby chlastu, tak ani nevstane z pelechu. Kolem sebe má odpadky, prázdné lahve, zbytky jídla, špinavé nádobí... Nedělá absolutně nic, všechno je mu jedno.

Prosím o vaše zkušenosti s alkoholikem v domácnosti. Jak to řešíte? Na koho se lze obrátit? Jak donutit na léčení někoho, kdo tvrdí, že problém nemá?

=====

Re: HELP! Zn.: NUTNĚ!

Vložil Stopka - 10/02/2021 15:30

Na koho se lze obrátit? Jak donutit na léčení někoho, kdo tvrdí, že problém nemá?

Zdravím,
doporučuji AL-Anon

Al-Anon je sdružení příbuzných a přátel alkoholiků, kteří se snaží vyřešit svůj společný problém, tím že se společně sdílejí své zkušenosti a poznatky o sobě samých a životě s alkoholikem.

<https://alanon.cz>

Ohledně léčení, cituji :

Dostat alkoholika do léčby nedobrovolně je ovšem vcelku složité. Může se to stát pouze za dvou daných

situací. Pokud se alkoholik dopustí pod vlivem alkoholu trestného činu, může mu protialkoholní léčbu nařídít soud jako součást jeho trestu. Druhá varianta je, že závislý člověk ohrožuje pod vlivem návykové látky na zdraví či životě sebe, popř. někoho ze svého okolí. více

zdroj

<https://www.adicare.cz/zavislosti/jak-donutit-alkoholika-k-lecbe/>

Osobně doporučuji ho nepodporovat, neboli nezlehčovat mu život s chlastem, to jest nedělat za něj nic, nedávat finance a podobně.

Pokud on sám nebude chtít s tím něco dělat, tak s ním nikdo nehne.

=====

Re: HELP! Zn.: NUTNĚ!

Vložil Veronika - 10/02/2021 16:09

Moc děkuji za rychlou odpověď! Předám veškeré informace mamce, u níž bratr stále bydlí. Má zřejmě strach vyhodit ho z domu, pořád totiž doufá, že se nějakým způsobem srovná... Osobně v něco takového už nevěřím. Reálnější je, že si skutečně vezme několik půjček, naseká dluhy a ona to za něj bude muset řešit.

Každopádně je šílené něčemu takovému přihlížet - s vědomím, že s tím nic neuděláte, pokud dotyčný sám nebude chtít. Bezmoc je strašná věc. Jenže dobrovolná léčba u bráchy nepřipadá v úvahu.

Víte, fascinuje mě, že je závislost na alkoholu stále tolik zlehčována, a naopak na člověka, který abstínuje, se pohlíží jako na podivína. Žijeme ve vskutku zvláštní a pokřivené době.

=====

Re: HELP! Zn.: NUTNĚ!

Vložil Ja - 10/02/2021 19:16

Nika,

...všetky autority doporučují odstaviť ožrana od servisu a komfortu, aby pochopil, že NIČ nie je samozrejmosť ani ZADARMO.

"Bohužiaľ, treba HO nechať padnúť až na dno!!!" :angry:

Mnohí rodičia práve TOTO nedokážu prijať ako pomoc a podporujú závislého... (tzv."opičia láska") :ohmy: :silly:

=====

Re: HELP! Zn.: NUTNĚ!

Vložil Niky - 11/02/2021 01:28

Já si myslím to samé. Po dobrém jsme to zkoušeli opakovaně, ale scénář je vždy stejný - sliby o tom, že

už nebude pít, ujišťování, že s chlastem končí a že si je problému vědom, ví, že to přehání, už tvrdý skutečně ne, jen tu a tam pivo... O pár hodin později už má schovanou flašku a vesele nasává dál. Měsíce letí, roky ubíhají, za okny se střídají roční období, planá slova o abstinenci zůstávají. Ostatně... slibem nezarmoutíš, že?

Á propos, všimli jste si někdy, jak důmyslní jsou alkoholici ve schovávání lahví? Brácha o sobě mnohdy už skoro ani neví, ale flašku před námi zvládne ukrýt perfektně. Ve skříních, pod polštářem, na zahradě, mezi oblečením, v rukávu, párkrát už na ní dokonce seděl jak kvočna na vejcích...

Alkohol je skutečně metla lidstva. Bohužel přes prsty nedostávají jenom alkoholici, bolestivé rány schytává i jejich nejbližší okolí.

Kdyby alespoň brácha vyhledal pomoc psychiatra, když už se mu odmašťovna přičítá. Ale nevím, jestli by to k něčemu bylo - 90% z toho, co vypustí z pusy, jsou prachspřsté lži.

Jak to vlastně máte vy ostatní? Také váš blízký pije jak duha? Nebo snad s démonem alkoholu svádíte boj vy sami?

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil Erika - 11/02/2021 07:50

Niky, je mi to lito. Ale jestli to takhle pujde dal, tak bracha potopi vsechny kolem sebe. Z osobni zkušenosti vim, ze pokud sam se nerozhodne prestat pit, muzete mu i "ruku zlomit" a nebude to k nicemu.

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil Niky - 11/02/2021 12:55

On (říkejme mu třeba RUMcajs nebo Evžen OněGIN) už nemá moc koho potápět - nemá žádné kamarády, minimálně poslední dvě přítelkyně ho opustily kvůli pití... (Dodnes jim barvitě líčí, že už tvrdý dávno nepije, že mu to smrdí. Lhář. Idiot. No comment.)

<https://i.pinimg.com/originals/7b/e2/c2/7be2c253757ed412df4428e0bdd07836.jpg>

Zůstala mu v podstatě jen máma a já s bráchou. Já žiji přes 150 km od nich, bratr si rovněž založil rodinu v jiném městě a upřímně... na RUMcajsovy patálie už ani jeden z nás nemá moc náladu ani síly. Je to pořád dokola, začarovaný kruh - my se mu snažíme pomoci, on na nás kašle, ale pak si ublíženě stěžuje, že s ním nemluvíme. Rum, vodka a gin mají přednost. Dokud to člověk nezažije, nepochopí.

A místo toho, aby si RUMcajs vážil toho, že nad ním ještě máma nezlomila hůl, je na ni sprostý a chová se k ní jak hulvát. Mateřská láska je fakt požehnání i "prokletí" zároveň.

Děkuji, že to sem můžu všechno psát. Děkuji za vaše zprávy. Děkuji i za to, že to jen čtete, mám pak pocit, že v tom nejsem sama. DĚKUJI!

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil krtko - 14/06/2021 10:10

Nebudem otvárať novú tému. Tak len aktuálne. Príbeh je podobný ako Niky.

Stav zúfalstva? Pred pol hodinou zobrala záchranka brata kdesi z ulice. Odviezli ho na interne. Netuším, na ako dlho. Či ho hneď aj nepustia. Ta piča naša obvodčička namiesto aby ho vypísala do práce mu predĺžila maródku do 24.6. Nevieť na koho sa obrátiť. Kde hľadať pomoc. K psychológovi je brat objednaný na 20.7.

Len zopakujem, čo napísala Niky: Každopádne je šílené něčemu takovému príhližet - s vědomím, že s tím nic neuděláte, pokud dotyčný sám nebude chtít. Bezmoc je strašná věc. Dokud to člověk nezažije, nepochopí.

To vedomie, že človek nech sa akokoľvek snaží je zbytočnosť, je priam šílené. A napriek tomu dúfate, že snáď raz vaše slová a prosby zaberú. Tak ako kedysi nezaberali mamkine prosby, teraz nezaberajú ani moje.

Nika napísala: Mateřská láska je fakt požehnání i "prokletí" zároveň.

Absolútny súhlas. Nevieť si ani len predstaviť pocit, keď mamka svojho syna miluje a zároveň sa ho bojí.

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil Honza - 14/06/2021 11:56

Ahoj,

našel jsem toto na LINK : <https://www.stream.cz/restart-zivota/co-delat-kdyz-vas-blizky-pije-235402>

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil krtko - 14/06/2021 12:51

Honzo dík. Ale to všetko z videa ja viem. Dokonca som si tým sám prešiel, keď som mamke vylieval alkohol a bolo to k ničomu, kým sama nechcela prestať. 31 rokov neskôr abstinovala.

Mimochodom, brat už interné vyriešil sám. Doktor mi povedal, že zdrhol z miestnosti, kde mu dávali infúziu. Ani nevedia kedy. Že sa musel prebrať, vytiahol si infúziu a bol preč. A mal 5,3 promile....

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil Honza - 14/06/2021 13:02

Vzdělávat v alkoholismu se můžeš a něco se dá použít. Třeba když už pije, je dobré aby alespoň jedl.No nemáš to snadné, držím ti palec.

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil Niky - 14/06/2021 23:44

Ahoj Krtko,

je mi líto, že si tvůj brácha něčím takovým prochází. Mnohem víc mě ale mrzí, že si kvůli němu musíš něčím takovým procházet i ty sám. Asi vím, jak ti je. My jsme s bráchou taky moc nepokročili. Zato on pokročil zdárně - stupňuje dávky a když má "dobrý den", pokaří tři až pět flašek vodky, jen to mlaskne. A aby toho snad neměl málo, začal chlast kombinovat s marihuanou.

Před chvílí se vrátil z práce, padl rovnou do postele, teď tam leží úplně mrtvý, táhne z něj chlast... Dušoval se, že mu pití nechutná a že ho bude muset omezit (hahaha), ale z batohu jsem mu vytáhla ještě nerozdělanou flašku vodky a tři plechovky piva - to měl asi ještě zásobu na večer nebo už na ráno, aby vydržel. Další flašku vodky a pár piv má podle všeho v sobě... Soudím podle toho, v jakém stavu dorazil. Doufám, že to pití nebude hledat, jsem s ním dnes doma sama a o žádná dramata nestojím.

Krtko, jak se vám vlastně podařilo přemluvit brácha, aby souhlasil s návštěvou psychologa? Ten můj by to taky akutně potřeboval... Kromě toho, že hrozí sebevraždou a občas si řeže zápěstí, neustále a o všem lže. Lže tak dlouho, až se v jeho vypitém a chorém mozku stává lež pravdou.

Jeho život se poslední roky točí jenom kolem chlastu. Pokud ale s alkoholem brzy neskončí, skončí alkohol s ním. Jednou provždy. Definitivně.

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil krtko - 15/06/2021 06:44

Poslala ho k psychologovi naša obvodářka. Je objednaný na 20.7. Ale či tam aj pôjde, je vo hviezdach. Je to 5 týždňov, dovedy sa môže čokoľvek stať. Takým tempom ako pije teraz to nemá šancu sám zvládnuť. Aj keby neviem ako chcel. Mamka bola posledná brzda. Chudák, ani nemá komu vynadať po jej smrti.... A na mne je teraz do dedičského konania doslova závislý. To si veľmi dobre uvedomuje, že bezo mňa je stratený.

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil pert - 15/06/2021 15:52

krtko, jak se objeví nějaká šikovná robka nejlépe s vilou ;) :cheer: tak v tom brácha zůstane úplně

sám...

Chtěl jsem to trochu odlehčit, ale nikdy nevíš co se ti v životě může stát, přeju ti pokud možno jen ty pozitivní věci ať tě odted' potkávají, něco bohužel skončilo, ale něco jiného lepšího jistě ještě bude, věř tomu ;) :) B)

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil Edna - 15/06/2021 18:02

Krtku,

úplně vidím sebe ve 20 letech, naspeedovaná studentka VŠ, plná elánu, sebejistoty, mládí, hrdosti a víry, že "JÁ" budu žít jinak než vy!

A moje pokorné přilezení k mámině psychické podpoře o 10 let později...

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil Niky - 16/06/2021 13:27

Krtko, tvůj brácha už si svou cestu zjevně vybral. Skoro vždycky je tady někdo, kdo nám může pomoci. Pokud to není rodina (ať už z jakéhokoliv důvodu), jsou tady odborníci, lékaři... V první řadě ale člověk musí chtít změnu sám. Pokud si ji nepřipustí a nepodvolí se jí, nehne s ním ani pár volů. Máš pravdu, že pět týdnů, je děsně dlouhá doba. U alkoholiků rozhoduje i pár minut. Dokud nebude sedět v ordinaci, nemůžeš mu věřit, že k psycholožce skutečně půjde.

Matky jsou stejně zvláštní druh. V pubertě na ně nadáváme, přesto na ně o pár let později nedáme dopustit. Až mě fascinuje, co si k té naší brácha všechno dovolil, přesto nad ním nikdy nezlomila hůl. Poslední roky žije tím, aby žil on. A asi už si i nějakým způsobem zvykla, že v jejich vztahu vždy budou tři – ona, brácha a chlást.

Vím, že jsme tady všichni z různých důvodů, ale přála bych nám všem hodně sil. Snažím se být optimistka jako Pert a věřím, že bude dobře. Někdy je ale holt cesta k tomu štěstí trochu delší a klikatější...

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o radu

Vložil MichalB - 17/06/2021 23:34

To stesti je takovy marketingovy blabol. Zivot od poceti po konec je risk a stesti jsou jen zablesky :-).

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o raduVložil Dana - 19/06/2021 11:42

Tak tahle situace je skoro jako přes kopírák u nás, jen věk zúčastněných je jiný. Kdysi jsem tady otvírala téma o životě starých rodičů s kvartálním alkoholikem. Alkoholikem je manželův bratr, který bude mít 62let, rodičem je 95letá maminka, se kterou žije v jedné domácnosti. Maminka skoro nechodí, má hodně zdravotních problémů, které k jejímu věku samozřejmě patří. Švagr pije cca 30 let, konzumace nabyla v posledních letech takového množství, že byl opakovaně vyhazován z práce, končil za záchytkách, v nemocnicích, dělal si dluhy atd. My jsme se mu s manželem snažili xkrát pomoci, přemluvili jsme doktora, aby mu vypsál doporučení na léčení, tam švagr stejně nešel. Na antabus chodil asi dvakrát, stejně po určité době abstinence do toho spadnul znovu. Teď je schopný 3 týdny nonstop pít hlavně rum, v pokoji má kolem sebe víc jak desítku flašek vypitých i nevypitých, smrad, nepořádek Má už problémy s trávením, s jícnem, s klouby... je zedník, tak potřebuje mít určitou kondičku. Ale vlastně stejně práci nejde jen na chvílku, protože tam moc dlouho nevydrží a znovu má tu svoji periodu. Přesto ho rodiče, a teď už jen maminka, neustále omlouvají, jaký má těžký život, jaký je to chudák, protože on nemá svoji rodinu a my máme, že za ten jeho chlást může jeho někdejší partnerka, která ho k tomu vlastně dotáhla. Jooo, partnerka, jenže oni se poznali, když byli oba opilí, takže si dost dobře sedli. A v té době už švagr chlastal skoro 1.ligu, teď jede 1.ligu s několika hvězdičkami. Snažili jsme se s manželem pomáhat skutečně jak jsme mohli, ale ne tím, že bychom za něj všechno umetali a řešili, ale pomáhat k léčení, dovést ho tam, podpořit ho, když se rozhodne. Rodiče jsme chtěli vzít bydlet k nám, aby měli alespoň trochu klidnější život, ale to ne ne ne ne. prostě to tak nechtějí, teď už jen maminka ho chce obsluhovat až do konce. pro nás to znamená být v neustále pozoru, kdy budeme muset dojet mamince třeba nakoupit, a to bydlíme dost desítek kilometrů mimo. Něco zařídit, vyřídit atd. Kdyby se jednalo jenom o maminku, tak to samozřejmě děláme, ale myděláme to, co se nám určí, a to někdy dost striktně, a staráme se i o ožralu. Za ty roky nás to strašně ničí, hlavně psychicky. Co říct, když si maminka stěžuje, že se nikam nedostane, my jí kolikrát říkáme, jsme jak kolovrátek, že ji naložíme do auta, vezmeme k nám, posedí si tu na zahradě, popovídáme si v zeleni, nadýchá se čerstvého vzduchu, že ji vezmeme bydlet k nám... ne a ne a ne. Že by jí bylo líto, že my se máme dobře. To na to pak už není možné říct nic. všechno se točí kolek kvartálního, který si ve chvíli, kdy není v lihu, trochu uvědomuje, že není něco v pořádku s ním, ale na telefony na AA, které jsem mu dali pod nos a řekli, že tam s ním klidně zavoláme, půjdeme, cokoliv, jen se prostě on musí rozhodnout sám, že to bez toho nejde stejně nezavolat, co pak s tím dělat? A jeho máma mu vaří polévku, aby něco snědl, nosí mu čaj, tedy vozí na svém chodítku... a my na to všechno koukáme, tedy na dálku, a nemůžeme s tím absolutně nic dělat... A nebo to i vidíme, když jsme u maminky, a že tam fakt jezdíme, přece ji tam nenecháme. Zařídili jsme i pečovatelku pro maminku, pak ochranné tlačítko na telefon, aby mohla zavolat, kdyby se jí něco dělo na Život 90, to si zrušila ve chvíli střízlivosti švagra, který jí v tom podpořil. Říkáme, že sedíme na mině a čekáme, kdy se něco stane. Psychicky nás to deptá, ale nemůžeme absolutně nic dělat. Jen podle maminky můžeme.. vlastně MUSÍME švagra někam vzít, aby mu pomohli. No ale kam, když on sám nechce? Je to začarovaný kruh. Klobouk dolů před lidmi, kteří se z této své závislosti dostali, protože pro okolí tohoto člověka je to strašné. A hlavně pro ty, kteří ho ještě nehodili přes palubu. Tím i myslím rodiče, kteří ho nechali padnout na dno, aby se z toho vzchopil, i když toto je pro rodiče asi jedno z nejhorších rozhodnutí, které musejí udělat. A nejbolestivější, ale i neúčinnější. Chceme pomoci, ale kde není chuť tu pomoc přijmout, tak asi není cesta.

=====

Re: Bratr dlouhodobě a hodně pije, prosím o raduVložil MichalB - 21/06/2021 09:48

Dana, presne tak. A je jedno, zda se jedna o zavislost nebo jakykoliv jiny "problem". Proste nevyzadana pomoc se nevyplaci, otoci se to proti vam. Kdyz to tak maji, tak jim ti asi vyhovuje, jinak by to zmenili (maminka a syn).

Maminka si mozna mysli, ze existuje urad pro zavisle, kam dojdete a pomohou vam pililkou, a uz se nenapijite piva/alkoholu, i kdybyste chtela. No, hezka pohadka.

=====