

Syn je alkoholik a já už to nezvládám

Vložil Jāna Hubáčková - 25/02/2021 11:21

Syn je ve 27 letech těžký alkoholik. Nikdy pořádně nepracoval. Je na dlouho vypsát vše. Ale zkráceně. Vyhodila sem ho..byl i ve vězení za drobné krádeže a pod. Problém je, že ho mám pořád na očích, protože vegeti s bezdomovci u nás v parku. Střídá se s pobytem v nemocnici, protože má špatnou slinivku. Když už je nejhůř, přijde a prosí a slibuje. Nemůžu se na to dívat,vemu ho vždy domů. Chvilku se drží a jede na novo. Byl i v léčebně..ale po 5 ti dnech venku začal zase. Teď je u mě třetí měsíc už po XXX tý. Měsíc se držel a už zase jede. Pak má druhý, třetí den totální deliria,jako blázen. A já už to psychicky nedávám. Mám čím dál víc pocit, že ho snad i zabiju,jen aby to už skončilo. Když je opilý,jsem nepřičetná. Nechci ho vidět. Nechci ho pořád tahat ze země. Ale nedokážu tomu odolat, dívat se na něj, když se valí v parku. A pořád dokola. Když vydrží nepít déle,tak je normální, vlastně je i nadprůměr inteligentní. Nedělá problémy...dokud se nenapije..je jak rozdvojený..jedno pivo a má v hlavě vymatláno. Už nevím jak dál.. čím dál víc přemýšlím, že smrt je vysvobození...ať moje či jeho a to mě děsí. Teď sem ho zase vyhodila a už ho nechci zpět...ale ani ho vidět na ulici. Prostě nevím co mám dělat.

=====

Re: Syn je alkoholik a já už to nezvládám

Vložil Stopka - 25/02/2021 11:52

Zdravím,
doporučuji
obrátit se o radu na Sananim
kontakt
<http://www.sananim.cz/kontakty.html>

a
AL-Anon
Al-Anon je sdružení příbuzných a přátel alkoholiků
<http://alanon.cz>

Jak se chovat a jak nepodporovat v závislosti se dozvíte více zde viz
<https://1url.cz/rzYJD>

Přeji Vám hodně sil a chápu jak je to pro Vás těžké a taky i spoluzávislé, proto ta moje rada obrátit se přímo na odborníky.

Ještě dodám, že nemůžete adekvátně pomoci někomu, kdo pomoc odmítá a de facto tím svůj zdrav. stav, neboli laicky řečeno problém popírá.

-technická pozn. cituji Alanon přechází po dobu zákazu shromažďování na online podobu v původním čase našeho setkání. Napište na email prahaalanon.cz pro zaslání odkazu na skype konferenci. vice na stránkách Al Anonu

=====

Re: Syn je alkoholik a já už to nezvládám

Vložil Jánĕty - 25/02/2021 13:34

Tohle je tak silný příběh, že mi to dost tedy vyrazilo dech. Co mi pomáhá, je si pročítat diskuse na tomto webu.

Re: Syn je alkoholik a já už to nezvládám

Vložil krtko - 25/02/2021 13:49

Janty. Niekedy je lepšie mlčať. Ak netušíš, čo je život s alkoholikom, tak mlč. S jedným žijem. Brat. Netušíš, aké je to niekedy psychické peklo. Napriek tomu neviem čo poradiť. Ani ja neviem doma, čo robiť.

Re: Syn je alkoholik a já už to nezvládám

Vložil Stopka - 25/02/2021 14:27

Ještě doplním ověřený kontakt na Sananim
<http://www.sananim.cz/aktuality/492/upozorneni-do-poradny-pro-rodice-volejte-na-mobil.html>
a ještě jednou přeji hodně sil ať to zvládnete

Re: Syn je alkoholik a já už to nezvládám

Vložil Jana Hubáčková - 25/02/2021 14:27

Děkuji za kontakty. Když sem byla kdysi u psychologa, tak mě řekl podobné... nejde pomoci, tomu kdo o to nestojí. A můžu se stavět třeba na hlavu. Pokud on sám nebude chtít, tak nevyhraje. Jen mi teď poslední dobu přišlo, že už ad sebou vážně uvažuje, že chce..

Řekl mi, že pije, když k tomu má nějaký důvod, když chce zapomenout na svoje problémy, že život na ulici nechce, že je vše ale moc složité. A pak šel a zase začal chlastat.. byl u mě a nic mu nechybělo... když sem se ptala, jaký měl tedy důvod... řekl, že bych to nepochopila. Pořád dokola.. Je tak odporný, když je opilý...

Re: Syn je alkoholik a já už to nezvládám

Vložil Stopka - 25/02/2021 14:34

Pani Hubáčková,
to je ta spoluzávislost, takhle se utrápíte, potřebujete pomoc a momentálně prioritně pro sebe. Proto ty kontakty.
A ano, dokud nebude chtít on sám, tak vše je marné, ale není všem dnům konec, teď myslete na sebe,

jak píšete v nadpisu, už to nezvládám, potřebujete tu bolest sdílet a poradit, aby se Vám ulevilo. Proto to doporučím na odborníky.

=====