

S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil Tereza - 10/06/2021 13:02

Ahoj skupinko.

Bezmála 2 roky jsem byla s mužem, který pije. On a asi i jeho kamarádi si myslí, že problém nemá. Pije téměř denně pivo, jedno, dvě i víc někdy a několikrát do týdne se dokáže pěkně opít, to přijdou na řadu panáky. Má kamarády, ke kterým chodí za účelem práce. A oni i pracují, ale vždy je u toho pivo a často i něco tvrdšího. A on pak vravora domů, jednou nepřišel vůbec, byl nalitý a měl vybitý mobil, takže mi nemohl zavolat, abych pro něj dojela. Dokáže být opilý 2-4x do týdne. Pil od samého začátku, ale já naivka to neviděla, no spíš jsem to vidět nechtěla a strašně moc jsem si přála, aby to byl jen výplod mé fantazie a stejně jsem se k němu po roce nastěhovala. Pak dal výpověď v práci a šel dělat na sebe. A od té doby šel náš vztah do kopru. Přibývalo pití, výčitek němých i hlasitých, svesených hlav vycitkami svědomí, křiku a hádek a postupně to prebijelo všechno to krásné, protože jsme měli i pěkné chvíle. Poslední měsíce jsem prakticky celé večery prostala za oknem a čekala v jakém stavu se vrátí domů. Někdy nebyl moc, ale často byl úplně na šrot. Snažil se, to ano, ale po chvíli se zase vrátil k lahvi. Když nepil, byla jsem šťastná a moc jsem ho chválila. Když jsem se vracela z práce domů z odpolední, a on byl doma, tak jsem hledala, jestli pil a co pil, kdo u nás byl a podobně. Většinou jsem našla a on mi to pak přiznal, že si se sousedem dal pivo nebo panáčka. Už jsem byla i posedlá, vyslychala jsem ho a podezírala. Od začátku jsem mu říkala, že to není normální, že takhle pije a že to ničí náš vztah, vyhrožovala jsem, že odejdu, plakala jsem, byla jsem nešťastná, byla jsem zoufalá a vlastně pořád jsem. Říkala jsem mu, že pokud si to přizná a vyhledá odbornou pomoc, že mu budu oporou a budu ho v tom naprosto podporovat. V květnu jsme se dohodli, že bude mít "dovoleno" pít jednou týdně a že se může opít, jak chce a já nebudu mít kecy. Za měsíc to nevydržel ani jeden týden. Pil 2-3x týdně. Hledal důvody, něco se pokonilo v práci, poslali špatné náhradní díly, jeden díl jsem rozbil, zemřela mi teta (to jediné jsem pochopila), je mi blbě, potřebuji vyproštění. Poslední týden v květnu byl opilý 4 dny v kuse. V sobotu se nevrátil ani domu, vrátil se v neděli pozdě odpoledne na šrot a to už jsem měla sbalené věci a jedno auto už bylo na cestě a věcmi pryč. Čekala jsem na něj, abych mu osobně řekla, že odcházím. Strašně moc to bolí. On je milionový, hodný, pracovitý, chce rodinu. Měli jsme podstoupit umělé oplodnění a i se mnou absolvoval všechna vyšetření a podporoval mě a všechno..jenže se neumí nebo nechce odtrhnout od lahve.

Moc moc ho miluji a moc bych si přála, aby si uvědomil sám sebe a že je nemocný a vyhledal odbornou pomoc. Aby jsme mohli být spolu a začít od začátku, jinak a jinde a hlavně úplně bez alkoholu.

No bylo to vyčerpávající a nevím, jestli to někdo dočte až do konce.

Děkuji moc. Ahoj.

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil Tes - 10/06/2021 13:49

Terezo, udělala jsi správnou věc. Alkoholik má jedinou lásku, flašku. Pomalu by tě to sežralo za živa. On si to musí uvědomit sám a hlavně nevěř slibům alkáče. Slíbí ti všechno, jen aby měl klid a mohl se jít ožrat. Je dobře, že nemáte děti, to bys byla v kleci s ním. Nech ho vycukat, ale myslím, že bez odborné pomoci to asi nepůjde. Ty musíš být silná, to už není ten člověk do kterého ses zamilovala.....drž se

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil Ja - 10/06/2021 14:11

Terezka,

..."bud' rada, že si jednou nohou slobodná od závisláka!"

(..."uvedomuješ si, že jeho DNA/DNK (aj spermie) je/sú poškodená/é alkoholom?" :silly: Prečítaj si o FAS/fetálnom alkoholovom syndróme a polož si otázku: "chcem porodiť poškodené dieťa?" :ohmy:)

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil Tereza - 10/06/2021 14:18

My jsme byli na všech vyšetření a on je po reprodukční stránce naprosto v pořádku a i genetické vyšetření má v pořádku. Problém byl a je u mne.

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil Tereza - 10/06/2021 14:21

Moc vám děkuji za odpovědi. Moc si vašich názorů vážím.

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil MichalB - 14/06/2021 12:17

No jo .. vami popsany príbeh je defacto muj. Ja jsem byl ten pijici/naduzivajici alkohol.Uz jsem to kdysi kedsi psal, ze opustit alkoholika je ta nejlepsi vec, ktera se obe stranam muze prihodit.

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil Alena - 22/06/2021 16:25

Ahoj, vím jak ti je. Já nemám tu odvahu odejít. Smekám, že jsi to zvládla. Ale když to čtu tak vidím sebe.Ted zrovna jsem doma a muž opilý někde venku volá dokola brečí. Což bylo i ráno jak už ví,že nechce. A v 10 dopoledne mi volá z prace a už podle hlasu vim, že je kantare. Ale vše má pod kontrolou.

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil krtko - 23/06/2021 00:28

Viem, je to odo mňa drzosť. Ale keď v chate to zmizne.

Já bych chtěla lidi co takhle pijí pochopit. Proč? To nechápu. Chtěla bych to vidět z druhé strany. Jak k němu přistupovat jak mu pomoci. Mě přijde jako by byl on sám uvězněn v sobě. Že volá o pomoc, ale ne na hlas. Je to asi šíleně. Já i prez to vše ho miluji úplně nejvíc jak to jde. A strašně chci až sobecky zpět svého muže.

<https://youtu.be/jnMOL1RrYJA>

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil krtko - 23/06/2021 00:51

A odkedy je mužiček "kantare"? Kolko má rokov?

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil Alena - 23/06/2021 08:05

Je mu 33 let. A vždy vkusem než odpadne. Pak 14 dní až měsíc klid a dokola.

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil MichalB - 23/06/2021 10:35

Nevim, kdo prispevek o "vedet proc" psal, ale je to v zasade jednoduche. KAZdy opakujeme kazdy den porad dokola nase naucene vzorce. A ted .. jaky je neprekonatelny problem pro vetsinu z nas dane vzorce menit, zmenit. To same je to se zavislosti. Mimochodem, sladite, solite? Zkuste to bez toho - jidlo nebude ono, ale neni ono, protoze sul, cukr funguje na mozek jako jakekoliv jine latky povazujici se za drogy.

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil krtko - 23/06/2021 10:44

Alenka na chate.

=====

Re: S těžkým srdcem jsem odešla

Vložil Helena Hronová - 29/10/2021 11:06

Krtko, to je těžká odpověď. Problém je v tom, že ne každý, kdo nadměrně pije, je alkoholik. Pijan a alkoholik je rozdíl. Alkoholik je nemocný člověk, psychicky i fyzicky, alkohol už je zabudovaný do jeho metabolismu a bez něj nedokáže fungovat (proto třesy, epileptické záchvaty, deliria) a hlavně PSYCHICKY je už naprosto zaháčkovaný. On i když pak už i chce přestat, nejde to. U mě to začalo nízkým sebevědomím, přecitlivělou povahou, realita běžného světa pro mne byla natolik krutá, že jsem to prostě nedávala. Navíc trpím úzkostmi a endogenní depresí. Se skleničkou bylo všechno o fous přijatelnější, snadnější, ne tolik bolavé... Ale postupem času jsem si zvykla cokoli, každý problém i každou radost řešit nebo podpořit napitím. A pak už jsem vlastně nedokázala "normálně žít". Přidala se ztráta kontroly, fyzická závislost, problémy ve všech sférách života, naprosté zoufalství. Strašně moc jsem chtěla přestat, a ono to nešlo. Ani léčby nepomohly. Máš dobrý postřeh v tom, že manžel je jakoby "uvězněný", že volá o pomoc. Alkoholici jsou nezřídka nešťastní a zoufalí lidé. Musí to zkusit přes léčby, a to ústavní, ambulantní je nanic. Zkoušet a zkoušet dokud se to nepovede. I s vědomím, že se to povést nemusí.

=====