

Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil Barbora Dubinská - 12/07/2021 23:59

V manželství řeším "závislost" manžela na marihuaně (několikrát denně) a zároveň na alkoholu (schovává si ho po domě ????).

Manžel je jinak velice šikovný, pracovitý a chytrý chlap a já bych mu hrozně ráda pomohla, aby zase našel sám sebe, když se ale jen slovem zmíním, že má tento problém, okamžitě mě začne slovně napadat ????

V poslední době se u něj objevily časté a velké výkyvy nálad, často na nás (mě a děti) zvyšuje hlas, úplně ztratil zájem o péči o dům a zahradu, ničemu se prakticky nevěnuje, nic mu nedělá radost. Víím, že nás má rád, jen má problém sám se sebou. Z minulosti si nese "trauma" z úmrtí své bývalé přítelkyně (před 20 lety) a podle mě je to právě tohle, s čím se dosud nevyrovnal a dává si to za vinu. Ze vztahu si do našeho manželství přivedl dceru, která je dnes již dospělá (22 let), bohužel byla ale její výchova velmi těžká (LMD). Přes veškerou snahu se nám (spíše tedy mě) podařilo pouze to, že dodělala základní školu, v 1. ročníku střední školy pak otěhotněla (udělala to záměrně) a nyní má ve svém věku již 4 děti, o které se velmi špatně stará (řešeno i se sociálkou, pomáháme s jednou holčičkou). Manžel tohle všechno dle mého názoru bere jako osobní selhání a proto se uchýlil právě k drogám a alkoholu, bohužel si to ale nechce přiznat ????. Slovní napadání se z jeho strany zvyšuje, uráží mě a opovrhuje mnou jen proto, že se mu snažím pomoci z něčeho, co dle jeho názoru vlastně neexistuje ????. Za 14 dní mě čeká operace srdce (náhrada srdeční chlopně) a nejsem momentálně dostatečně silný protivník ????. Je to hrozná škoda, ale naše manželství je po 20 letech na samotném počátku svého konce ????. Máme 14ti letou dceru a udělala bych cokoliv pro to, aby si svou závislost uvědomil..., to se ale asi už nestane ????

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil Honza - 13/07/2021 00:30

Podle mne hrozí závislost vaší dceři. Tam kde otec synovi nebo matka dceři jde něčím vzorem, tak to zpravidla dítě převezme. Potkal jsem jednoho patrně huliče a alkoholika pijícího petkové pitvo a ten mi sdělil, že se zbavil závislosti na drogách (spíše dočasně abstinuje) a rodič (otec) je příležitostný kuřák marihuany a patrně i alkoholu je konzument. Nemá se moc kam uchýlit, protože má konflikty s otcem a i matka se jej moc nezastane (asi z existenčních důvodů - otec nějak má být a existenčně zajišťuje rodiný rozpočet). Matka je na straně otce, takže se syn potuluje po městě s petkovým pivem a má vize konspiračních teorií o světě (je mu asi 25 let). Nemá práci a patrně, když není otec doma, matka jej nechává přespávat doma a vypere mu, nají se. Tudíž překerní situace. Otci je kolem čtyřiceti. No, už dospívá generace dětí těch co experimentovali s drogami po revoluci, to je jisté a adiktologové asi budou vědět. Nedoporučuju, ale jakékoliv křesťansky založené psychoterapeuty. Udělají vám svými radikálními morálními postoji obrovskou díru do hlavy a spíše než pomoci vám se snaží pomoci společnosti s vámi. Podle mne lze nějak nastoupit terapii od kanabisu a alkoholu pro vašeho manžela, tam přeci není věk problém nástupu do léčby. Co zkusit rodinou terapii - manželskou poradnu, kde by ste si to vyříkali před patrně také dvěma psychology (muž a žena patrně pracující v páru) až si vyřešíte vaše zdraví, držím palce. Berte to s rezervou, sám jsem laik a jen 6 měsíců abstinuji, to je moje zkušenost.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil MichalB - 13/07/2021 11:24

Baroboro, ono je jedno, zda se jedná o závislost a nebo jiný handicap, který zneprjemňuje život blízkým/rodině/vztahům obecně, a je to vždy o: uvedomení si problému, přispustení si problému, řešení problému. Řešit problém bez připuštění si ho, mi nefungovalo - byla to trnitá cesta plná bolesti a pláče :))

Kazdopadne, že je to s těmi drogami cesta do pekel víme vsichni, tuší to a ví to i ti/my závislí, ale někdy je ta nesnesitelnost bytí (s nevyřešenými problémy) natolik priserna, že se může zdát řešení drogami jako ta schůdnější cesta to tu nějak vydržet/prerptet. Ale .. trpet není třeba. Lidské utrpení vychází z toho, co by člověk chtěl a toho, co má. Život není o tom, co bych chtěl, ale co mám.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil Honza - 13/07/2021 12:10

Ovšem je to zas další s témat, kdy žena má starosti o muže, takže to není úplně možné jej na dálku (můžete jej jen ovlivnit) léčit i s nejlepšími možnými radami od odborníků. Tady lidi rozumí alkoholu. Víte kolik toho alkoholu váš manžel za den průměrně konzumuje? Asi hodně, když si musí nosit alkohol na doma a schovávat si jej po bytě? Ovšem těžko říci kolik už je alkoholismus (někdo je třeba silný konzument ale svou konzumaci drží stále stejně a nenavýšuje jí, může tak prožít celý život, možná o pár let kratší a k stáru s více zdrav. neduhy než jiný, ale stále s alkoholem v určité své normě). Možná mne opraví někdo zde, ale definice alkoholismu, že s tím člověk má problémy a nefunguje v práci, v rodině, v mezilidských vztazích. Ty lahve po bytě co nacházíte jsou nicméně to čemu psychologové říkají "červený praporek." Říkáte, píšete, že je stále kreativní a inteligentní, tudíž práci patrně zvládá. Mohl by být tedy nadměrný uživatel, nebo taky už high functioning alcoholic. Jako žena, matka patrně vidíte s předstihem varovné signály a snažíte se je identifikovat a nastavit znovu správně, aby rodina časem nepřišla o důležitého člena rodiny vlivem jeho třeba návyku, který by ho mohl zcela vyřadit z pracovního procesu a zkrplovat plnění rodinných kompetencí, jak to tady jistě zná řada alkoholiček sama u sebe. Ovšem to by ho zase asi dožrala k tomu se léčit. Hodně zdaru.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil MichalB - 13/07/2021 12:17

Tak hlavně je naprosto zbytečně řešit, zda je alkoholik nebo není. Vysira tím život xy lidem, tak je potřeba to řešit. Hotovo. A vyřešit to umí pouze a jen sám dotycný/a, když bude chtít ;). Pripadne jeden za toho druhého tím, že se s ním/ni rozvede/rozejde.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil Honza - 13/07/2021 12:26

Může to být ledascos, neházel bych hned to na chlapa, protože je modrý, zelený, jinný, hulič, alkoholik atd., ono může být někdo alkoholik a ještě být v rodině třeba šikanován a zároveň se o rodinu starat a mít rozpory se členy rodiny v zásadních věcech na kterých trvá. Osobně jsem třeba potkal pana známého příznivce zeleného listu z čas. R. a ten má velké zdravotní problémy, bere painkillery, má předepsaný antidepressiva, do toho asi i závislost spíše psychického rázu a pořád je to člověk odvážný, inteligentní, co odvádí nějaké penzum své práce a statečně se rve se životem. Mnoho lidí mu nemůže přijít na jméno a šmahem ho odsuzuje. To záleží..., neznám situaci osobně, to může posoudit zkušený párový-rodinný psychoterapeut ideálně pracující ve dvojici a po delší době sezení a společného rozebírání a probírání vaší situace.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil MichalB - 13/07/2021 12:31

Na nikoho nic nehazim.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil Honza - 13/07/2021 12:55

Přesně nevím v čem je problém. Pán je inteligentní a pracovitý, jen má jiný názor na starání se o své děti z předchozího manželství, které jej tíží logicky, každý rodič má starost o své děti. Mladá současná partnerka má s tím problémy, a má především zájem, aby se věnoval jí a nejmladší dceři, kterou spolu mají. To je pro rodinou-párovou terapii, nic víc jsem nenapsal. Alkohol je tady projev kompenzace. To je můj názor laika. V klidu by tolik nepil.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil MichalB - 13/07/2021 13:28

V tom pripade, HOnzo, nectes pozorne, protoze Barbora napsala presne v cem ma zrejme problem a alkohol je jen katalyzator.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil Honza - 13/07/2021 13:50

To jako bývalý alkoholik beru ty důvody s rezervou. Já třeba sám doteď nevím proč jsem alkoholik, teda vím, ale není to uveřejnitelné, ne v těchto podmínkách, které tu mám na diskusi. Takže to, že někdo druhý ví proč jiný člověk pije se mi zdá jako hodně odvážné tvrzení.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil MichalB - 13/07/2021 14:48

"ma zrejme", "ma pocit, ze .." - to neznamená, že ví, ale že si "myslí, že ví, kde je problém" :-)
Je to vždy o úhlu pohledu a každý koukáme na realitu pod jiným úhlem a ještě navíc s filtrem.

A jaké podmínky zde máš .. nevím, ale určitě takové, jaké sis vytvořil ;) Pokud mají společného něco s negativní náladou, tak to sem ani, prosím te, netahej ;).

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil Alena - 25/07/2021 19:41

Ahoj, vím moc dobře jak se cítíš a jaká panika v tobě teď je.

Já jsem tady panikarila před měsícem. U každého pomůže něco jiného, ale já už byla zoufala a muži to bylo asi někde. Takže jsem nejdřív panikarila tu. Pak jsem si ho posadila a dala na výběr. Zda chceš být s nima tak to bude tak a tak a nebo tamhle jsou dveře. Strašně se to vyhrtilo a opravdu zvítězila lahev, ale cca na 2 dny. Já ty dveře pak otevřela a nekompromisně zavřela. Je to těžký, ale uklidnovala jsem se tím, že je mohu kdykoliv otevřít. A asi to opravdu pomohlo. Byl v AT bere léky a je veselejší vtipný a opět úplně jiný pohled. Denně se bojím tedy zda přijde opilý nebo ok, ale drží se. A stavěla bych to na tom. Že jedno dítě je v prdeli díky všemu tak ať se sebere a nezlomí další, ale naopak.

=====

Re: Alkohol v kombinaci s marihuanou

Vložil BF - 20/09/2021 18:38

V každém případě je jasné každému, že alkohol je otupení Reality. Každý je jiný, robil som to iste. Neuvedomoval som si moje výbuchy zlosti. Casta Nervosität. A Konsum Marihuany nepobada do aktivity. Pracovná aktivita je priam nemožná. Marihuana spojená s alkoholom to je utlm. Neviem poradiť, ale moja žena sa so mnou rozviedla za alkohol. Urobila dobre. Lebo len ty sam sa musíš rozhodnúť nepiť alkohol. Nie je hanbou sa poradiť s rodinným psychológom. V každom prípade nie si jedina. Určite je možnosť. Ja som to pochopil. Držim palce

=====