

kamarádka

Vložil Andrea Vyklická - 30/07/2011 09:35

=====

Re: kamarádka

Vložil Anna - 30/07/2011 11:14

Zkus si přečíst spoustu příspěvků na toto téma, jak pomoci alkoholikovi, což tvá kamarádka je. Jakékoliv narážce na její problém s alkoholem se bude vyhýbat, zlehčovat, bagatelizovat a hlavně si nebude chtít přiznat svůj problém. Zkus se jí spíš zeptat co ji trápí, jestli nemá problémy doma..... Tak jde o to dostat se za její hranici, slupku, kterou kolem sebe má. Určitě se pokývá s nějakými problémy, které si ani není schopná uvědomit, nezvládá jejich řešení, resp. naučila se je "řešit" alkoholem. Ta cesta, je ale velmi těžká nebo spíš křehká, protože ona se stydí za to, přiznat si, že má problém s alkoholem. Nečekej, že i když by se ti s ní podařilo navázat bližší kontakt, hovor na toto téma, tak by to byl jen začátek cesty. Bez odborné pomoci to nepůjde. Nejdřív si, ale musí svůj problém přiznat. Ale je jsou v tom malé děti a těm může hrozit nebezpečí, pokud ona nebude někdy v situaci, kdy bude při smyslech. Asi si umíš představit, co se děje doma, když už jí nedělá problém přijít opilá na hřiště.

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea Vyklická - 30/07/2011 13:31

Nemyslím si, že doma by to bylo horší. Má velkou smysl pro zodpovědnost, ví, že pro děti je nutné jít ven a myslí si, že panák alkoholu nebude poznat. Zná ji dlouho, byly jsme výborné snad i nejlepší kamarádky, nikdy moc nepila, když jsme někam vyrazily. Samozřejmě se od začátku snažím přijít na jádro problému. Je na děti sama, manžel pořád v práci, hlídací babička není moc ani jedna, dcerka je velmi svá, i když je jí teprve 7 let, takže s ní jsou nějaké problémy, i když myslím, že ne závažné, 3 letý syn také teď začal hodně zlobit a hlavně trpí na obrovské bolesti hlavy, migrény a to velmi často. Léky nezabíraly a někdo jí poradil, že panák jí uleví. Říkala, že je to pravda, že bolest je opravdu menší a to je podle mě kámen úrazu. Já vím, že je důležité, aby ona sama si přiznala, že má problém, ale jak toho docílit??? Jak ji na to navest???

=====

Re: kamarádka

Vložil Liba - 30/07/2011 15:01

A nezlobí děti právě proto, že je máma na mol? Možná nevíte skoro nic. Má manžela, s ním promluvte.

=====

Re: kamarádka

Vložil Anna - 30/07/2011 18:51

No,tak nějak.Mě vždycky nadzdvihne,když někdo řekne,že děti zlobí.Nudí se,něco je trápí,něco by chtěly,můžou být i hyperaktivní a s tím by si máma měla poradit,i když to fakt někdy leze na hlavu.A nejde se vymlouvat na děti,manžela,migrénu.Ted' mám taky dost slušné bolesti hlavy, které se dají fakt řešit jinak než panákem.Každý se nejdřív vymlouvá třeba na ty problémy co popisujete,můžou to být finance,nuda,samota,rozvod,ALE to zažívá spoustu lidí,ale ne každý to řeší alkoholem.Problém alkoholika je,že v životě se někdy něčemu nenaučil,nemoh a proto nedokáže řešit problémy, které život přináší.Opravdu dvě zdravé děti a to,že manžel není moc doma,protože holt vydělává,to důvod k tomu se opít před cestou na dětské hřiště není.

=====

Re: kamarádka

Vložil Liba - 30/07/2011 19:15

Kdyby děti zlobily moc, není čas na chlást.Vím, že je to těžké být s něma pořád sama, ale chce peníze, a tak musí zabrat.Našla si tu nejhorší cestu, nikdy jsem neslyšela, že by alkohol pomohl na migrénu, tu má spíš po opici, dá si hned další skleničku....nosit tvrdý chlást v kabelce?Jasný!

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea Vyklická - 30/07/2011 19:31

Musím přiznat,že vaše vzkazy mě spíš rozčilují.Všechno,co píšete vím a i s váma souhlasím.Ale na druhou stranu jsem prosila o radu, které se mně zatím nedostává,zato spousta kritiky ano.Každý člověk je jinak silná osobnost,je schopen se s problémy rvát lépe nebo hůř.Někdo nesnese ani odřené koleno a jiný zvládne si ho nechat třeba bez problémů vrátit zpět pokud se mu vyhodí.I já mám velké starosti s dětmi,mám k tomu 2 práce,už půl roku každodenní bolesti hlavy,a spousty dalších trablů.No a co.Alkoholem to neřeším.No a co.Na tohle všechno jsem se neptala.Ptala jsem se na radu jak pomoci kamarádce, která prostě po alkoholu sáhla a má s ním problém.Na koho jiného se obrátit než na někoho kdo s tím má zkušenost nebo před jménem Mudr.Ne nadarmo se říká,že stokrát nic umožilo vola.Tady se to prostě stalo a já bych jí chtěla pomoci.Tečka.P.S.Její dcerka "zlobí" od 2 let,má diagnostikovanou poruchu chování a to zdůrazňuji,že kamarádka problém s pitím neměla a jejímu manželovi jsem své obavy řekla,ale nemyslím,že to vyřeší člověk, který si nechce přiznat,že by jeho žena mohla mít nějaký problém.Takže prosím ty,kdo chtějí kritizovat nebo odsuzovat ať nepíše.Děkuji

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea Vyklická - 30/07/2011 19:42

Paní Libo,děkuji za vaše názory,ale nemyslím,že jste člověk, který by mně dokázal poradit.Nevím jestli

se takhle jak vy píšete mně, mluví s alkoholikama,ale určitě si nemyslím,že by tyto názory byly vhodné pro lidi,kteří se snaží pomoci.Vůbec nevím o co vám jde.Pokud vám jde o to,abych otevřela oči tak já je opravdu otevřené mám,proto jsem se rozhodla napsat sem.Všechno co jste mně napsala,vím a myslím si,že z toho co jsem popsala,je to i poznat,ale vy jste to tam možná nenašla.Takže děkuji,ale opravdu to vím

=====

Re: kamarádka

Vložil Anna - 30/07/2011 19:48

Jestli to chápeš jako kritiku,to je tvoje věc.Chceš zázračnou radu,čáry máry a kamarádka přestane.Správně jsi napsala,někdo životní problémy unese ,někdo ne.Píšeš,že máš taky děti,k tomu dvě práce a zvládneš to a především bez alkoholu.Chceš radu od člověka,který si tím peklem prošel.Proč ne,takže AT ambulance,AA,léčebna.Rozhodně ,pokud pije tímto způsobem,tak ji asi nic jiného nezbyvá.Chápu teď ,že jsi rozzlobená,ale je to spíš bezmoc.Neexistuje zázračný lék.Terapie,kde se naučí přijímat život takový jaký je i s "zlobivými dětmi" a nebude hledat berlu kde je.Zkus ji přesvědčit k návštěvě AT ambulance nebo AA.Ale nejdřív si musí tvá kamarádka svůj problém uvědomit.Třeba si to uvědomí,až ji někdo na tom hřišti uvidí opilou,zavolá policii a děti jí seberou.Takových případů jsem fakt pár v léčebně viděla a byly to mámy i od menších dětí.Moje rada,léčebna,mě pomohla.

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea Vyklická - 30/07/2011 19:53

Na stránky,které se zabývají tak závažným problémem jako je tento,by opravdu někteří neměli mít přístup a je velká škoda a myslím,že některým lidem může ublížit,že to není možné.Všude čtu,že alkoholismus je nemoc,ale doufám,že pokud budu nemocná,nebudou se mnou mluvit jako někteří tady

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea Vyklická - 30/07/2011 20:02

Máte pravdu,je to bezmoc,velká.Ale já chci zabránit tomu,aby někdo ty policajty zavolal.Nečekám na zázrak,chtěla jsem jen vědět zda je nějaký způsob jak to udělat,aby si to sama uvědomila a šla tam.Asi není.I to je rada a já za ni děkuji,protože vím,že dělám,co můžu.Snad.Jen se ještě zeptám ,proč vy jste si to uvědomila a ona ne?

=====

Re: kamarádka

Vložil Lucka - 30/07/2011 20:08

Paní Andreo, musím se zastat obou, Líby i Anny, které jsou i na jiných fórech velice aktivní a svými zkušenostmi přispívají vždy jako jedny z prvních. Určitě Vás svými radami nechtěly rozčílit, spíš doplňovaly to, co jste ve svém textu nestihla napsat. Jestliže už tohle všechno, co doplnily, víte, a jestli jste si tady na těch stránkách přečetla i jiné příběhy, tak víte, že opravdu žádná zaručená rada neexistuje.

Příběh Vaší kamarádky je hodně smutný a učebnicový. A jestli jí budete pomáhat "proti její vůli", dokud ona sama nepožádá o pomoc, tak žádná změna nenastane. Pokud jsem pochopila, manžel to zatím neřeší? Opravdu by bylo fajn si s ním, nebo s nějakými dalšími opravdovými kamarádkami či příbuznými, domluvit nějaký postup, jak na kamarádku a jak jí vyjít vstříc, aby si uvědomila svůj problém.

Já sama mám problematickou matku a na tu, bohužel, nezabralo ani otevřené ultimátum. Ale ona už pije 25 let. Předpokládám, že Vaše kamarádka je mladší a pije kratší dobu. Proto bych Vám doporučila, pokud se nebude chtít i nadále zabývat myšlenkou na léčbu, dejte jí ultimátum - buď manžel, že se s dětmi odstěhuje, dokud se nedá dohromady, nebo, když se mu do toho nebude chtít, vemte to do rukou Vy, obrňte se trpělivostí a sebezapřete se a řekněte jí, že jí máte ráda, ale že se o ni a její děti bojíte, takže když nevěří Vašemu podezření, protože "tomu nerozumíte", tak na ni pošlete sociálku, pokud z ní ještě jednou ten alkohol ucítíte. Nebo něco podobně zásadního. Sice jí to vytočí, ale ty děti tím 100%ně trpí - a v budoucnu trpět budou, je mi 35 a následky si nesu dodnes! I sama lituju, že jsem v mé dospělosti byla tak silně pod jejím vlivem, že jsem na svou matku nikdy nezavolala záchytku - věřím, že kdyby do toho byl takto "zatažen" někdo zvenčí, uvědomila by si to silněji. I když první reakcí by možná byla nenávisť vůči mně, což byl můj tehdejší strach a proto jsem to neudělala.

Nevím, jestli mnou navrhované řešení je úplně správné, ale lékaři doporučují závislé osobě dát najevo lásku a zájem, ALE zároveň svůj pevný postoj k řešení té závislosti.

Tak se nad tím zkuste zamyslet, jestli Vám to za ty nervy stojí. Pokud ne, tak pravděpodobně o kamarádku přijdete, protože závislé osoby od sebe odkopají kohokoliv, kdo jim jejich drogu nedopřeje. Pokud ano, tak Vám držím pěsti a máte můj hluboký obdiv, protože to je práce na dlouhou dobu. Hodně štěstí!

Re: kamarádka

Vložil Andrea Vyklická - 30/07/2011 21:20

DĚKUJI!!!Konečně jsem se dočkala konkrétních návrhů a rad.Paní Annu jsem pochopila,paní Libu vůbec,ale dotknout se nikoho nechci.Jen jsem nechtěla číst co má dělat kamarádka,když ta nechce dělat nic,protože ona žádný problém přece nemá,nebo číst jaká je,to snad vím,ale potřebovala jsem zjistit,co mám zkusit dělat já.Od vás jsem se dočkala konkrétní odpovědi.Vzdát to v žádném případě nechci,tuší to více lidí,ale pokrytecky mlčí a je jim to jedno.Proč si přidělovat starosti,že?Děkuji za příspěvek,tohle jsem potřebovala.Mějte se hezky!

Re: kamarádka

Vložil Bludička - 30/07/2011 21:38

Ahoj Andreo.

Je moc pěkné,že ještě v dnešní době má někdo kamarádku jako jsi ty.

Víš....,je opravdu podstatné,aby si tvá kámoška uvědomila problém s alkoholem jinak nic nezmůžeš.

Takže podle mého,by si s ní měla promluvit hodně otevřeně,že víš o jejím pití,že víš že to má těžké,ale

pomoci si může jen sama a to tím, že bude chtít přestat. Ale, že ty budeš vždy stát za ní a budeš jí pomáhat.

Ale na druhou stranu jí pohrozit vším co s tím souvisí.... Jestli to nedodržíš, už s tebou kámoška nebudu, nepomohu ti a můžou ti vzít i děti. A řekni jí, že si toho všimli i jiní...

Ale hlavně jí dej najevo, že jsi ochotná jí v tom pomoci, a že to co začíná žít není život, ale jen začátek konce života.

Jinak poradit neumím.

Dej vědět a držím palce.

Re: kamarádka

Vložil Lucka - 30/07/2011 22:18

Andreo, jak jste zmínila to "pokrytecké mlčení" - věřte, že to nemusí být jen pokrytectví. Ono to může být v některých případech i tak, že jí už třeba někdy někdo něco říct zkusil, ale protože alkoholici jsou velmi dobří manipulátoři, tak je mohla jednou dobře mířenou odpovědí nepříjemně zasáhnout a od dalšího jednání odradit. A pak taky existuje jev "spoluzávislosti", tj. řešení problémů tím nejbližším (manželem, dětmi, rodiči) místo alkoholika. Např. když propije peníze na nájem, rodiče jdou a ochotně nájem zaplatí, aby nebyla ostuda. Chyba! Nebo - opije se tak, že nemůže jít do práce, manžel jde a zavolá do práce, že je nemocná. Opět chyba! Teď už to vím, ale jako dítě jsem to tak také dělala, protože jsem v tom vyrůstala a myslela, že je to tak v pořádku. Myslela jsem si to až do 28, kdy mi došlo, že to tak už dál nejde a řekla jsem dost. Matka mě vyhodila z domova a mě je bez ní líp. I když pocity viny a lítosti mám dodnes (ale to jen pro příklad. Hodně mi pomohlo přečíst si knížku od Kateřiny Janouchové - Nejbližší, popisuje tam právě pocity spoluzávislé manželky a hodně mi to připomnělo některé situace z domova a také mě to nastartovalo, že jsem si začala kupovat literaturu s podobnou tematikou, i odbornou, začala jsem navštěvovat tento a podobné weby, a tím, že čtu dokola a dokola, že ultimátum je pro alkoholika to nejlepší, tak se ubezpečuji, že dělám dobře a trochu tak odstraňuji pocity viny).

A na to vše se dobře připravte i Vy - bude odbíhat od tématu, odvádět pozornost od svých problémů poukazováním na Vaše osobní "nedostatky", zneužije i informací, které jste jí důvěrně v minulosti sdělila, s největší pravděpodobností Vás bude chtít i citově ranit (tak jako ji budete zraňovat osoučením, že pije), až ji donutíte alespoň připustit, že má problém, tak bude vysvětlovat, jak VÁŽNÉ jsou ty JEJÍ problémy, že kdybyste byla v její kůži, také byste to bez alkoholu neunesla... Celý svět bude ten špatný a nikdo ji nebude chápat. Pro Vás je nutné vždy se vracet k původnímu tématu, což jde hodně ztěžka, obzvlášť, neudržíte-li emoce.

Ona si v tu chvíli opravdu neuvědomí, že to s ní, asi jako jediná, myslíte dobře. Ona se teď chce přátelit jen s těmi, kteří jí ten alkohol schvalují, příp. jí pochválí, jak to na ní ani není poznat (ale pozor, tolerance na alkohol je jedním z příznaků závislosti), nebo za to, že nepije moc, jen trochu, nebo jen, když má nějaký vážný důvod (velká migréna, náhlý zhoršený stav zdraví dětí, ..., cokoliv).

Moje matka byla ještě expertka na to, že jsem jí jednu větu musela říct dvakrát jinými slovy, protože poprvé si tam vložila úplně jiný význam (samozřejmě takový, aby z toho zase vyšla jako ta ublížená). Takže pozor i na volbu slov, abyste ji někde nevyprovokovala zbytečně :o)

A pak, když tedy bude ochotná se začít své závislosti věnovat, tak opravdu trvejte na léčbě, alespoň ambulantní, žádné sama, to nefunguje, nedělejte ústupky, jakmile trošku couvnete, tak Vás má a už se vezete :o)

Je to nekonečná hra na myš a kočku, a já už jsem to vzdala, protože to zasahovalo do mé nové rodiny a protože si nesu šrámy na duši z dětství a mládí, tak na to nejsem dost psychicky odolná - navíc, u nás je také ten problém, že v rodině s ní jsou všichni zadobře, nebo si k nim zatím nedovolí tolik, co ke mně, všichni její problémy omlouvají a uznávají, že má tak těžký, osamocený život, že má důvody pít. A já jsem ta špatná, protože kvůli mně pije (a to je také způsob jejího manipulování).

Píšu Vám to tak obsírně, ať jste připravená na co nejvíce scénářů.

Fakt Vám držím pěsti a moc závidím dětem Vaší kamarádky, že mají tak obětavou "tetičku", která jim možná zachrání hezké dětství!

Lucka

=====

Re: kamarádka

Vložil Liba - 31/07/2011 04:04

Jen jsem doplnila to, co jste nepopsala, zapomněla?

=====

Re: kamarádka

Vložil andrea - 31/07/2011 08:20

Lucko, děkuji za vše, co píšete. Myslím, že lidem, kteří opravdu chtějí pomoci, nemají s tím zkušenost a nechtějí to vzdát něco takového potřebují číst. Je fakt, že někdy už jsem na tom byla tak, že jsem říkala, že už na to kašlu a nechám ji v tom, protože mně někdy svým chováním a dobře mířenými slovy hodně ublížila srazila k zemi, ale také je fakt, že si říkám, že všechny ty roky, které jsme byly kamarádky, zažily krásné věci a rozumněly si beze slov přece nemůžu zahodit a nechat ji v tom, i když někdy jsem říkala, že už musím myslet na sebe a svou rodinu, jinak zničím nás, tedy hlavně sebe, protože i já jsem díky velkému stresu kvůli tomu začala mít zdravotní problémy. Spousta věcí, které jste popsala, že bude dělat, už se stala, ale pije "teprve" 3 měsíce, tak si říkám, že šance určitě ještě je. Vy nemusíte mít pocity viny, udělala jste vše, co jste mohla a ještě něco navíc. Pomáháte lidem, kteří jsou na tom podobně jako vy a to je obdivuhodné

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea Vyklická - 31/07/2011 08:31

Děkuji za podporu, to, že budu stát při ní jsem jí řekla mnohokrát, ale je fakt, že konkrétními důsledky, které nastanou, pokud bude pít, jsem nikdy nepohrozila. Děkuji

=====

Re: kamarádka

Vložil Anna - 31/07/2011 09:42

Andreo, naprosto chápu vaši bezmoc. Kamarádka, kterou léta znáte se vám mění před očima. Chtěla jsem vám tím říct, že kamarádka má problémy, které prostě přetekly a ona si zvykla ulevovat alkoholem. Je toho víc, než jsou jen problémy s dětmi. Ale je ze všeho nejdůležitější, aby si uvědomila, že problém s alkoholem má. Možná, že pije delší dobu, jen jste si toho teď všimla. Položila jste otázku, jak jsem si to uvědomila, že s tím musím něco dělat. Pocit od svých nejbližších, že mi už nemůžou mé

chování akceptovat, že mě mají rádi, ale že jim tím ubližuju. A pak nastal ten zlom ve mě, že s nimi nemůžu být. Proto jsem narážela na to, že ten problém není jen v její vyčerpání dětmi. Dejte jí pocit, což děláte, že jí máte ráda, že jí na vás záleží a že jste ochotná jí pomoci. Ona ví, že není v pořádku co dělá, jen má zatím pocit, že jí to prochází. Nemá smysl s ní cokoliv řešit ve stavu, když pije. Vše bude zapírat, zlehčovat. Vaše pomoc by měla být jen ta počáteční, určitě by měla navštívit odborníky. I když se může alkoholu na chvíli vzdát, je závislá, má a bude navždy mít v hlavě pocit, že jí alkohol pomáhá, že se jí uleví, toho se už nikdy nezbaví. Jediná pomoc je v tom, aby si uvědomila, že jí a ostatním její pití ubližuje a ona jen utíká od svých problémů. Kdybych to zabalila do jedné věty, tak víte proč nepiju, protože to nepotřebuju. Fakt mám spoustu problémů, které jsou těžké, někdy i mnou neovlivnitelné, ale dají se nějak řešit a ba naopak někdy přijmout fakt, že všechno se zvládnout nedá. Ale nejdůležitější je, že naprostoto vím, že je alkoholem nevyřeším a vím co bude následovat, kdybych to zkusila. Ač to zní sebevíc obecně, o tom to je. Vy se teď můžete snažit jí na toto myšlení "naladit", ale nemyslím si, že to zvládnete sama. Andreo, je to nemoc a ta potřebuje odborníky. Zkuste třeba zjistit sama, kdo se u vás touto problematikou zabývá a zkuste ji tam směřovat. Určitě sama nepřestane, všechno se bude jen a jen zhoršovat. Přeju moc sil, ale na druhou stranu se s tím nemůžete pohltit, máte svoji rodinu. Zkuste třeba promluvit s jejím mužem. Ono ani nejde o klasické vyhrožování, jen stanovení hranic, pokud budeš opilá, tak se s tebou stýkat nebudu. Pokud uvidím, že ohrožuješ své děti, budu to řešit. Není potřeba hned mluvit o policii, sociálce, ale o tom, že nebudete přihlížet tomu, jak své děti ohrožuje a čekat na nějaký průšvih.

=====

Re: kamarádka

Vložil Radka1 - 31/07/2011 12:33

Dobrý den, Andreo,

Přečetla jsem si celé vlákno. I Váš první příspěvek a v něm žádáte odbornou radu. Bylo by snad lépe se obrátit tedy na odborníky v oboru. V každém městě jich je celkem slušný počet.

V dalším bych si nakoupila tuny odborné literatury, protože jestliže se chcete sama pustit do pomoci kamarádce, která má problém Vámi popsaného kalibru, budete sama pomoc potřebovat.

Lucka to myslím popsala dobře a ještě mírně. Tady odbornou radu nezáskáte, tady si může přečíst, co je závislost na hnuš, kam směřuje a jak dopadá.

Jestliže se rozhodnete řešit Vaši případnou pomoc s odborníkem, naprostoto přesně vím, co Vám poradí.

Poradí Vám asi toliko, že pokud nejste pokrevní sestrou Vaší kamarádky a její uzdravení nezávisí na Vašem životě, dejte od toho ruce pryč. Uzdravení alkoholika je běh na dlouhou trať, je to mnohaletá záležitost v níž se brodíte až po krk v těch nejhorších svinstvech, které tato nemoc může přinést. Může ale nemusí, nicméně ve většině případech ano..

Sama se stanete kolečkem té mašinérie. Ovlivní to Váš život zatraceně moc a budete litovat. Co potom Vaše rodina, jak ta k tomu přijde?

V každém případě opravdu konzultujte každý krok s odborníkem. Můžete totiž napáchat nezvratné škody, jestliže budete něco podnikat za zády Vaší kamarádky a pak budete ráda, že to nejlepší, co Vás v této situaci potkalo je to, že se s Vámi navždy přestane stýkat.

Pro alkoholika je alkohol to nejdůležitější na světě, důležitější než kdokoliv a cokoliv. Proto odcházejí od rodin, utíkají z domu, podvádějí svoje děti, partnery, rodiče, přátele..všechno na světě vymění za láhev. Za láhev jsou schopni ubližovat, všechno musí z cesty, aby na konci svého zúženého vidění našli svojí vytouženou drogu.

Vrtá mi hlavou, proč tento problém řešíte Vy a ne její manžel. Také píšete, že pije "teprve" tři měsíce. Jestli tomu tak skutečně je, tak Vás mohu uklidnit, že za tři měsíce si ještě nikdo závislost na alkoholu nevypěstoval. Ale je fakt, že to někde začíná. Dost možná že pije déle a úspěšně to tajila protože v tom jsou alkoholici mistři.

Jestliže kamarádce sdělíte, že budete případné její problémy řešit pomocí zásahu zvenčí, tak v tom

okamžiku jí zcela určitě uvidíte naposledy.

Policie se do toho vloží jen v momentě, jestliže bude bezprostředně ohrožen život dětí Vaší kamarádky. Sociálka se do toho vloží, jestliže nahlásíte týrání dětí, které musí být prokazatelné, jinak si budete koledovat o malér.

Jestliže je to ale tak, že Vaše kamarádka je závislá alkoholička a Vy, ve svém přesvědčení se jí budete, i přes její nesouhlas, snažit pomoci, připravte se na to, že Vám NIKDY nepoděkuje, i kdyby za pár let byla zcela v pořádku a Vy jste na tom měla svůj podíl.

Tak si vše důkladně promyslete a hlavně musí být pro Vás nejdůležitější Vaše rodina a pak ti ostatní.

Hodně štěstí

Radka

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea - 31/07/2011 13:20

Teď jsem úplně zmatená. To mám dát od všeho ruce pryč a nechat ji v tom??? Za jejími zády nic dělat nechci, ani vlastně nevím, co by to mělo být. Chtěla bych právě, aby si uvědomila, že má problém, řešila ho a věděla, že JSEM s ní. Stal se zlom, kamarádka se sesypala, vše řekla manželovi, že má problém, že neví, co má dělat, ale že takhle už to nejde. I mně napsala, že vše posrala a chce to změnit a napravit. Tohle řekla sama, nikdo ji k tomu nenutil. Trochu mě uklidnilo, že pokud opravdu pije "jen" 3 měsíce, závislost si nevypěstovala a mohlo by se to opravdu spravit. Snad je to pravda

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea - 31/07/2011 13:27

Moc bych si přála, aby si také uvědomila, že alkoholem nic nevyřeší a že ho nepotřebuje. Že má kolem sebe lidi, kteří ji mají rádi a hlavně děti, které ji potřebují. Děkuji

=====

Re: kamarádka

Vložil Radka1 - 31/07/2011 14:05

Je přednostně důležité, aby si paní uvědomila, že má manžela, který ji v tom nenechá. Aby především on byl s ní..

=====

Re: kamarádka

Vložil Anna - 31/07/2011 15:37

Radka to napsala asi nejlépe. A k tomu, aby si uvědomila, že alkoholem se problémy neřeší, i když je to v

závěru tak jednoduché,vede trochu delší cesta.A jsem tady zmiňovala já i Radka,měla by vyhledat odbornou pomoc.Nejde o to jestli pije jen ty 3 měsíce,už má v hlavě navždy otisk toho,že se jí po skleničce uleví.Vím,že nějaké kdyby je úplně na nic,ale kdybych já svůj problém s alkoholem řešila po 3 měsících,tak jsem v tom nemusela pokračovat po dobu 3 let a nemusela se dostat tak kde jsem byla.Ale teď je asi priorita,že si sama problém uvědomila.Jen se nenechte ukolébat tím,že toho sama nechá.Možná na chvílku.

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea - 31/07/2011 19:16

No právě.Zase nevím,pořád něco nevím,jak ji nesměrovat k tomu,že sama to nezvládne,že se musí dostat do odborné péče.Myslím,že to bude chtít zvládnou sama pod "dozorem" manžela.Je pravda,že řekla,že už to takhle nemůže jít dál a že už nechce,ale neví,co dělat.Já jsem četla příspěvky z rubriky Jsem alkoholik a běhal mně mráz po zádech.Člověk vůbec neví jaké peklo může existovat pokud si tím neprošel nebo se s tím nesetkal,dokud si nepřečte to,co někteří zažívají.Je to asi opravdu běh na dlouhou trať s velmi nejistým výsledkem,kde opravdu záleží na tom co dotyčný chce nebo spíš už nikdy nechce.Bojím se,že tenhle boj nemusí(me) vyhrát

=====

Re: kamarádka

Vložil Bludička - 31/07/2011 19:39

Andreo,

jsi dobrou kamarádkou,ale jestli můžeš tady prozradit kolik ti je a jak staré máš děti???Samozřejmě to psát nemusíš.

Ale tak si to celé tak probírám a co bych dala já za takovou kamarádku jako si ty.

Ale Andrejko,teď se tě nechci dotknout,ale není to trošku jinak s tou tvou kamarádkou?

Víš je to jen můj pocit,tak se snad neurazíš,to bych nechtěla.

Ale napsala si všechno?

Jestli se pletu,tak se moc omlouvám,ale jestli se nepletu,tak tady se pokouší každý každému pomoci.

Měj se moc pěkně.

=====

Re: kamarádka

Vložil Liba - 31/07/2011 19:53

Taky mně na tom vyprávění Andrei spousta věcí nesedí.Přesně, Bludi, spousta věcí je zamlčená, nebo je vše vymyšlené.Tempo-za jeden den takový zvraty, vše podivné.

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea - 31/07/2011 20:14

Je mně 33 let a dětem 5 a 3,kamarádce 37.Nevím v čem můj příběh neseďí.Na tyto stránky jsem se odhodlala až když jsem začala mít pocit,že se to zlomit může,protože jsem začala mít pocit,že se chytí její manžel.A můj pocit byl opravdu správný.Na své pocity dám hodně,byla jsem určitě první,kdo si toho všiml a chtěl s tím něco dělat.S problematikou alkoholu jsem se nikdy nesetkala.A já bohužel na rozdíl od vás nemám pocit,že by byla spousta lidí,kteří by jí chtěli pomáhat.Mně to přijde normální,ale podle těchto reakcí mám pocit,že jsem asi divná.Takže co vám neseďí?

=====

Re: kamarádka

Vložil Radka1 - 31/07/2011 20:15

Andreo, musíte si uvědomit, že to je hlavně věc oné paní a její rodiny. Vy nemůžete zastoupit manžela. Jestliže se bude chtít pokusit zvládnout situaci pod dozorem manžela, měla byste to respektovat. Co Vy můžete - to je říci, že kdykoliv bude chtít pomoc, jste nablízku a konec. A hlavně se nesnažit zachraňovat..Už ta rodina s tím bude mít problém a Vy do toho tam jako aktivní zachránce..Nevím nevím..

Jako, nezlobte se na mě, ale mám z toho pocit, že jste součástí té rodiny. To přece není Váš boj. A navíc, se závislostí se nesmí bojovat, to ještě nikdy nikdo nevyhrál. Je to nerovný boj. Závislost se respektuje..

Liba to napsala dobře. Opravdu nic o tom nevíte, protože kdybyste jen malinko tušila, co obnáší ta odporná, syrová a zničující závislost - je fuk jestli na drogách nebo alkoholu (závislost na tvrdém alkoholu je podobná závislosti na heroinu), v tom případě byste se nikdy neobořila na Libku, která je známá po celé republice tím, že pomáhá závislým lidem a jejich rodinám. Nikdy byste se na ní neobořila, protože ona ví moc dobře, jakým způsobem se se závislými lidmi musí jednat.

Tady nepomáhají žádné rukavičky, žádné prošení a přemlouvání. Něžné zacházení a žádné ťuťuňu a neplatné vyhrožování. Ono, tady nepomáhá tedy skoro nic. Pokud ten sám postižený člověk nebude sám chtít..Vy se jen můžete modlit, aby to všechno neskončilo velkým průserem..

Měla jste zpočátku tohoto vlákna plné texty ideálů, kterak budete pomáhat, ač Vás to stojí zdraví..atdatd..Lucie i Anička Vám naznačila, co Vás může čekat.

Nevěřím, že byste jen desetinu toho, čeho byste byla součástí, vydržela, jestliže Vás vytočilo pár pravdivých vět od Libky už na počátku této diskuze.

A ještě jenom jednu připomínku bych s dovolením měla. Psala jste, že by někteří lidé měli zakázáno přispívat sem, na tuto diskuzi. Tento web a tato diskuze, milá Andreo, je určená především pro závislé lidi a jejich rodinné příslušníky.

Radka

=====

Re: kamarádka

Vložil Bludička - 31/07/2011 20:35

Andrejko,

díky za to,že jsi napsala.

Já ti to teď řeknu na rovinu co jsem si myslela.

Myslela jsem, že jsi to ty ta co potřebuje pomoci, jen se za to stydí jako my všichni ze začátku. Ale jestli je to můj omyl, tak se omlouvám a grauluji kamarádce, že za ní tak stojíš. Ale kdyby přece jenom si potřebovala pomoci ty, tak jsme určitě tady. Měj se pěkně.

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea - 31/07/2011 20:52

Ač nejsem rodiný příslušník, beru ji jako sestru, ale to není důležité. Je fakt, že jsem byla plná ideálů, což samozřejmě po přečtení těchto článků už nejsem. Proto jsem se na tyto stránky přihlásila, abych se dozvěděla víc. Paní Liba píše své zkušenosti, já je i respektuji, ale nejsem alkoholik, tak nevím, proč by se mnou měla mluvit takhle. Ač si to asi nemyslíte, díky tomuto webu jsem hodně pochopila, hlavně to, že je to věc hlavně její rodiny, ale pořád to nemění nic na tom, že bych chtěla vědět co nejméně ať už pro případ, že se mnou o tom bude chtít více mluvit nebo prostě proto, abych věděla co mě může čekat. Teď je to úplně jiný člověk než jakého jsem poznala. V žádném případě nechci zastupovat manžela a plést se do něčeho dokud to kamarádka nebude chtít nebo to nebude někoho opravdu ohrožovat. Píši o tom otevřeně jen na těchto stránkách, s nikým jiným to nerozebírám a nestavím se do role žádného zachránce. Jen se zajímám, protože mně to prostě trápí. Asi jsem to celé napsala úplně špatně, protože mám pocit z některých odkazů, že to není vůbec pochopeno tak jak jsem to myslela.

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea - 31/07/2011 21:04

Já samozřejmě doufám, že nikdy neprojdou takovými velkými problémy jako je alkohol a vaši pomoc potřebovat nebudu. Ale pokud by se to nedej bože stalo, tak doufám, že budu mít sílu zajít za konkrétními lidmi, protože teď mám zatím pocit, že slova napsaná bez kontaktu zůstávají úplně nepochopená. Úplně teď vidím jak si říkáte, to přece tvrdí každý alkoholik než sebere sílu si to přiznat. Kdyby to nebylo tak vážné téma, přišlo by mně to úsměvné

=====

Re: kamarádka

Vložil Radka1 - 31/07/2011 21:14

Ale Andrea, zcela jistě všichni zde pochopili to, co jste napsala. Věc se má tak, že Vy sama nechápete vůbec o čem jde. Nestavím Vás do role nechápavce, to ne. Vy nikdy nemůžete pochopit závislost, jestliže sama s tím zkušenost nemáte. A absolutně nemůžete pochopit závislost i kdyby jste se přihlásila na všechny weby s tematikou závislosti. Nemůžete pochopit závislost i kdyby jste přečetla všechny knihy o závislosti. Možná byste pochopila závislost, kdyby jste šla pracovat do léčebny, tak snad po pár letech, kdy by Vám zemřelo pod rukama spousta mladých holek. Kdy byste byla v každodenní konfrontaci se zoufalstvím a bolestí všech těch, kterých se to týká. Ani rodinní příslušníci nechápují závislost i když v tom žijí.
..no, tak na konec toho všeho, po přečtení Vašeho posledního příspěvku tuto diskuzi končím s tím, že

Vám naprosto chybí pokora. Pravděpodobně všechno víte lépe :) a nikoho vlastně nepotřebujete..

=====

Re: kamarádka

Vložil Andrea - 31/07/2011 21:38

Paní Radko1,ještě jednou jsem pročítala,co jste napsala a ještě zareaguji na to jak jste mně taktně naznačila,že bych tady neměla co dělat.Bohužel paradoxně některé rodinné příslušníky jejich nejbližší nezajímají nebo to,co dělají je jim jedno.Tohle sice není případ mé kamarádky,ale nevyklučovala bych nikoho kdo chce "pomocť" nebo vědět jak regovat.Kdybych věděla všechno tak jsem se sem nepřihlásila.Právě,že nevím vůbec nic,tak jsem tady.Přes všechno vám děkuji za čas věnovaný mým příspěvkům a radám

=====

Re: kamarádka

Vložil Bludička - 31/07/2011 21:51

Andrejko,tak jo...,tak se snaž kamarádce pomoci a pak dej vědět jak to dopadlo...,je to fakt vážné.
Ale asi jsi jediný člověk který pro ní může udělat alespoň něco.
Ale jestli ty sama máš problém,tak platí to samé.....
Jsem nevěřící Tomáš,já si tím prošla víc...
Tak hlavu vzhůru a do boje.
Měj se..

=====

Re: kamarádka

Vložil Radka1 - 31/07/2011 22:01

Paní Andreo, já jsem vám taktně nenaznačovala nic. Velmi slušně jsem odpověděla na vaši dost hrubou a neomalenou připomínku, že někteří lidé by měli mít zakázáno přispívat do této diskuze, neb mohou napáchat mnoho škody. Víme obě, koho jste měla na mysli. Jen jsem Vám připomněla, jakým tématem se tento web zaobírá a pro koho primárně je určený, čili kdo se tu pravděpodobně nachází. A vy jste neměla nejmenší právo napsat to, co jste napsala.

=====

Re: kamarádka

Vložil R. - 31/07/2011 22:17

A kdo rozhoduje o tom, kdo a CO má právo sem psát ?

=====

Re: kamarádka

Vložil Bludička - 31/07/2011 22:27

R.

Já nevím co si tím teď myslela?

Já si myslím, že sem může psát každý co má problém se závislostí.

A máš nějaký problém?

Měj se fajn.

=====

Re: kamarádka

Vložil Lucka - 31/07/2011 23:17

Dámy! Hlavně si myslím, že tento web je tu pro lidi (ať závislé nebo jejich blízké), kteří potřebují CITLIVÝ přístup a ne žádné dohadování, odsuzování, vztahovačnost, ..., kterých si člověk užije na jiných chatech a diskusích ažaž.

Andrea je v tomto "oboru" nová, opravdu neví, co má očekávat, není připravená na to, co přijde a proto je trochu netrpělivá a v šoku. Ale proto se zde obrací na tipy, co a zda vůbec má dělat, tak budme, jako ty služebně starší, trpělivější.

To, že působí "nepokorně" a některá její vyjádření vypadají omezujícím, může být opravdu pouze tím, že ne každý má básnické střevo, aby co nejpřesněji a nejsrozumitelněji popsal své pocity a potřeby, a také, v těch několika řádcích tady se to nedá vypsát tak, jak to má v hlavě srovnané.

Budme rády, že má Andrea odhodlání a nesnažme se jí ho zbytečným rozčilováním vzít my, když víme, že o něj může záhy snadno a rychle přijít díky kamarádce.

Doufám, že si Andrea vzala z těch rad to podstatné (hlavní akci nechat na rodině a odbornících, podpořit kamarádku, ale nenechat se zatáhnout do konfliktů, nedůvěřovat planým slovům - jediné zde neplatí presumpce nevin, mít na prvním místě sebe a svou rodinu, ...).

A na druhou stranu, Andreo, opravdu, nemá smysl hledat ve vzkazech od Líby, atd. nějakou útočnost, opravdu to tam není, platí to, co jsem psala výše a co jste psala i Vy: že v písemném projevu je člověk stručnější a přesnější.

A razantní přístup se k závislému člověku musí uplatňovat, byť to na Vás působí nepříjemně, proti srsti, nelogicky, nespolečensky a nefér.

Když se tady Líba nebo Anna, teď už nevím, rozčílila nad "výmluvou" Vaší kamarádky, že to je kvůli zlobení dětí - ono to člověka se zkušeností rozčílí hlavně proto, že přesně toto zažil a poslouchal tisíckrát, a tam, kde jste to zmínila, to bohužel zrovna vyznělo, jakože svou kamarádku kvůli této její výmluvě i chápete a omlouváte. Což by byl problém a rozčilení Líby nebo Anny bylo na místě, chtěla Vás na ten problém upozornit, rychle a rázně. Jasně, pak jste to dovysvětila, že víte, ale už jste se zase rozčilovala i Vy a tak se tady úplně zbytečně rozvířila dusnější atmosféra.

Jenže pokud jste takhle (neuražte se) "chytlavá" už jenom při přípravě na ten "boj", tak se obávám, že pak při "boji" samotném nemáte šanci uspět. Já si tolikrát říkala, že musím být při hovoru o matčině pití pevná, nesmím se nechat odvést od tématu, nesmím se nechat od matky chytat za slovíčka, nenechat se obviňovat jejími urážkami, nesmím sama hledat podtexty a naopak jí dávat záminku najít si v mém nepřesném vyjádření její podtext... A pokaždé vyhrála, každá naše konverzace skončí křikem, hádkou nad úplně jiným tématem, vzájemným urážením, slzami, nepochopením, mými pocity viny, jejími planými sliby, a pokaždé mými okousanými nehty a její placátkou na uklidnění, předpokládám :o(

Budte ráda, že nejste příbuzná a pokud ten "boj" vzdáte (i předem), NIKDO Vám to nebude mít za zlé.

=====

Re: kamarádka

Vložil Liba - 01/08/2011 06:07

Psát sem může každý, kdo potřebuje pomoc, a taky ten , kdo chce poradit.Ovšem upřímně a vážně.Hajzlové, co chtějí tuto diskuzi zničit, lháři, i ti, co si dělají z alkoholiků srandu, sem nepatří, pan doktor to naštěstí posoudí sám.Alkoholismus je těžká, smrtelná nemoc, trpí celé rodiny, jsou zničené životy, proto je tato diskuze důležitá pro ty, co pomoc najdou.Andreo, stačí málo, doporučte své kamarádce , jestli existuje, ať si sama přečte, najde radu tady.Na Vaši "odbornou radu", kterou tak zdůrazňujete, musíte hledat jinde.Bez pokory a hloupou namyšleností nikomu nepomůžete.A ovládat někoho, něco, taky nelze!

=====