Manžel alkoholik, konečně snad odejdu

Vložil Julie - 30/10/2021 14:17

Ahoj.
Můj manžel je alkoholik, už dlouho nejsem šťastná, nesnáším ten alkohol a nesnáším jeho když pije. Poznali jsme se před 10 lety. Už v té době pil, to ale já taky, a bohužel jsem těch jeho 10 !!! piv za večer neřešila.
Když jsme se spolu nastěhovali, pil o něco méně, cca 5 piv za večer. Pak přišly diskuze na téma děti, já chtěla aby přestal úplně pít, ale uvěřila jsem slíbum že až budou děti, omezí to max na pití o víkendu. Když se narodil první syn, nepřestal samozřejmě, párkrát vydržel večer nepít, ale jinak byl asi na 3 pivech za večer a skleničce - dvoum vína. Pak jsem to už přestala počítat. Neplánovaně se nám narodil druhý syn. Je ted asi na 6 pivech a dvoum sklenicim vína za večer.
Manžela nic nebaví, spí minimalne do 12 (pokud nejde do práce). Ve stejné posteli jsme nespali už ani nepamatuju, protože se v noci pomočuje. Je roztěkany, vždycky z výletu spěchá domu, takže pokud nekam jdeme, v 17 chce být doma aby mohl pít. Celý večer stráví u stolu u piva, s dětmi si nehraje, max jim dá pusu a trochu pomazli. Nechci aby v tom vyrůstali a měli tento vzor. Dohodli jsme se na rozchodu a já si ted hledam byt. Mam z toho smíšene pocity, na jednu stranu je mi to (a manžela) hrozně líto, ale na druhou stranu se hrozně těším, až z tohohle budu pryč.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu

Vložil hojermirek - 30/10/2021 15:25

Alkohol v rodině se týká mnoha rodin. Kdyby to každá měla řešit rozvodem. A pomočování se myslím dá řešit u urologa a kontaminovaní postel váměnou molitanové matrace za novou za pár korun.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu

Vložil Julie - 30/10/2021 16:14

Já už nevim jak jinak to řešit. To, že chlap vyspává po chlastu do oběda, v noci je úplně ko, nikdy s nami nejí, na všech vyletech se tváří otráveně, protože krom chlastu ho nic nebaví, cely den je nepříjemný dokud nezasedne k pivu, všude po balkoně se válí vypite lahve atd atd pro mě není funkční rodina.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu

Vložil hojermirek - 30/10/2021 16:29

Je to dost individuální...to záleží...nejsem psycholog.Třeba má někdo zde nějakou osobní zkušenost podobného příběhu.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil hojermirek - 30/10/2021 16:29

Já mám známého a ten přestal kouřit a pití mu tedy doma určuje manželka, ale je fakt, že teda to byl chytrý chlap, který jen nevěděl kdy má dost a pořád chodil otevírat další láhve vína i doma. Též byl stavební profese.Jenže byl i pracovitý a šikovný chlap co uměl uživit rodinu, pracoval doma, jen je kuřák a více pil, patrně kvůli té profesi, kdy si připíjeli snad i na stavbách. Časem tedy přestali s manželkou kouřit a manželka mu pak zakazovala před návštěvama přehnané pití, ale pil pořád a jako starší už toho asi tolik nevypije. Holt u každého je to jiné. Jde o to co je už alkoholik a jak to zvládá. Co třeba , že by manžel tolik nepil a jaksi to prostě omezil a nějak by to bylo něčím vykompenzované. Ono metoda biče si myslím funguje, ale v momentě, kdy je chlap už na dně a nutně potřebuje přestat. Prý feťák si musí dle dana Horyny svoje vodfetovat, jinak nepřestane. Jestli to není takto i s pitím, nevím.Tak hodně zdaru, třeba mu časem konzumace klesne a začne to zvládat k oboustrané spokojensti.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Julie - 30/10/2021 17:23

To omezení už sliboval 4 roky zpátky a pořád nic, pije každý večer. Alkoholik určitě je, když nepije je nervni, roztěkaný a prostě nedá v tydnu ani jeden den bez piva. Včera jsme podepsali rozvodové papíry, zase slibil, že to omezí, tak jsem zvědavá jak dlouho mu to vydrží, jestli vubec alespon dneska. Já si každopádně hledám byt

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Julie - 30/10/2021 17:26

A k tomu ještě samozřejmě hodně kouří (ja před dětmi také, ale 4 roky jsem si nezapalila a vracet se k tomu nebudu), plus denně marihuana, což je samozřejmě problém číslo 2.
On je kámen úrazu, že já se s dětmi změnila (nekouřím ani nepiju) ale on se nezměnil vubec, Ikdyz před dětmi to sliboval jako samozřejmost. A ten alkohol prostě víc a víc pohlcuje a nic jinyho ho nebaví

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Labradorka - 30/10/2021 17:38

Odchod od manžela je samozřejmě jediné rozumné řešení, to ani rozebírat nebudu. Co mě ale šokuje, je Vaše neskutečná nezodpovědnost a, promiňte, hloupost. Vy jste si pořídila dítě, protože jste věřila, že pak pít přestane. Jste normální? Nepochopím, jak může někoho takový nesmysl napadnout. Jak může ženská připravit svým dětem takové dětství, takový život. Manželovy alkoholické geny jste hezky předala, chlastat budou pravděpodobně i Vaše děti.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Julie - 30/10/2021 17:59

Ano přesně tak, neskutečná blbost a budu si to navždy vyčítat. Byli jsme mladí a já taky pila a kouřila, ale pro mě to samozřejmě nebyl problém úplně utnout. Popel na hlavu si sypu, to mi věřte

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil hojermirek - 30/10/2021 20:31

S něčím začít je to nejtěžší, pak už to jde(a začít s abstinencí je podobné).Tohle asi vyžaduje odborníka, zašel bych k psychologovi, ne každý ale vyhovuje oběma, takže bych zkusil více a vybral si toho co vám oběma vyhovuje.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Kleris - 30/10/2021 20:59

Labradorka napsal:
Odchod od manžela je samozřejmě jediné rozumné řešení, to ani rozebírat nebudu. Co mě ale šokuje, je Vaše neskutečná nezodpovědnost a, promiňte, hloupost. Vy jste si pořídila dítě, protože jste věřila, že pak pít přestane. Jste normální? Nepochopím, jak může někoho takový nesmysl napadnout. Jak může ženská připravit svým dětem takové dětství, takový život. Manželovy alkoholické geny jste hezky předala, chlastat budou pravděpodobně i Vaše děti.

Netuším, kdo příspěvek psal, ale osobně jsem za jeho vymazání z fóra.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil hojermirek - 31/10/2021 09:58

A víte kolik toho váš manžel vypije, když je v hospodě? Mezi manžely by měla být upřímnost. Jestli vám říká pravdu o počtu, kolik toho vypije...Myslím, že ve vašem případě by mělo být ještě více variant řešení, ale pokud ten odchod je třeba demonstrativní, s tím, že se můžete později vrátit, když se změní.Nevím co vše jste již k jeho změně vyzoušela. Ono boj s alkoholismem trvá léta a je střídavě úspěšný. Je to recidivující nemoc.Berte to jako zájem laika, nejsem psycholog ani adiktolog , tím spíše ne párový terapeut.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Julie - 31/10/2021 11:42

Do hospody nechodí, pije jen doma. Je to mezi těmi 6-8 pivy a asi 2 sklenice vína za večer

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu

Vložil hojermirek - 31/10/2021 12:48

Ono záleží jestli pan manžel pije takhle dlouho, nebo jestli pije takhle jen dočasně a pak zas moc nepije nebo jen o víkendech a také kolik mu je a jak dlouho takto pije, zda začal pít již v mládí nebo jako dospělý třeba až v osumnácti. Třeba ze začátku může celkem vysoká konzumace znamenat jen že jen piják, ale že nemá ještě závislost a pak se pijáctví, které trvá pravidelně přehoupne v alkoholismus a alkoholismus se může dál prohlubovat. Někdo může ten alkoholismus jako držet trochu na víceméně stejné rovině. To si ale asi musí dát opravdu záležet a nepodávat se tomu každý den pravidelně a nesmí zvyšovat dávky.Je to jako s jakýmkoliv jiným tréninkem. Pokud je jednostranný, časem má následky a pokud je zátěž neúměrná a dlouhodobá jsou zdravotní následky a pak s tím člověk musí definitivně přestat.Snad váš manžel najde důvod k nápravě.Třeba by měl co nejdřív přestat.Pak je asi nejlepší aby vyhledal adiktologa, buď ambulantně nebo se šel léčit na tři měsíce pobytově.Jinak se v tom bude plácat jako já zbytečně třeba ještě 10 let a propracuje se do hloubější fáze alkoholismu.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu

Vložil Julie - 31/10/2021 13:07

No je mu 35 a pije takhle denně. Dříve měl sem tam den kdy se udržel ale dělalo mu to velký problém. Pije denně (večer) třeba už 15 let. Léčit se nepujde. Ted říká že to omezí, pry musi postupne, ale ja už tomu nevěřím. To už říkal tolikrat. Chce si dat příští tyden dva dny bez piva a ten tyden potom 3 dny bez piva...ale nevěřím tomu, už to tady bylo tolikrat a nikdy to nedodržel. Ja už na to nemám sílu, hlavně ten vzor pro děti je strašně špatně

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu

Vložil hojermirek - 31/10/2021 13:14

Jestli je manžel alkoholik, tak by si měl zkusit kolik toho může pít nejméně denně kontinuálně den co den. Já měl těch pět piv desítek. Měl jsem to tak, že šlo vypít třeba pět najednou před spaním, respektive tři před večeří a dvě během večeře.Nebo jsem pil dvě k obědu a jen tři po večeři. Nebyl to pro mně ale žádný rauš ani komfort, vlastně jsem celý den byl v nedostatku a těšil se na večer.Až bude vědět tu svou minimální konzumačku.Tak pak si bude moci říci, že se na to radši vykašle úplně, protože aby pil 8 piv třeba denně a nic z toho vlastně neměl, kromě pár hodin opilosti a pak stejně většinu dne byl lehce v diskomfortu a střízlivý, tak se na to může vykašlat už úplně a po třeba 3/4 roku už bude celkem v pohodě i bez toho alkoholu.

P.S.-s tím pokoušením se přestávat pomocí jednodenních abstinencí, které pak chce prodlužovat na

vícedení, je to dle mého dost diskutabilní. Stane se dle mého jen to, že po těch několika dnech abstinence se opije tak že jej vyrazí z práce, to bych nedělal.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil hojermirek - 31/10/2021 13:55

Erika se zmínila, že plácám, tak stručně.
Julie zkusí vyměnit manžela i s bytem za jiný byt a manžela nechá svému osudu. Nebo manžela psychologicky zmákne a způsobí, že dostane motivaci se jít léčit a přihlásit do léčebny. Tak ochrání společný majetek a dětem otce, který by jinak po rozvodu patrně skončil v horším alkoholismu a na ulici. Manžel může nastoupit až se uvolní místo v léčebně, neboť odvykat doma od cca 7-8 piv + 2x 2dc vína patrně je zdraví ohrožující a ani reálně nejde, nebo v minulých staletích šlo a člověk u toho zbytečně trpí. V detoxu to jde snadnější, člověk je pod léky a pak může nastoupit rovnou na oddělení léčby a tam má program psycho-fyzicky rehabilitační, že vyjde po 3 měs z léčebny jako odnaučený a ví co má a co nemá dělat. Takže asi tak.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Erika - 31/10/2021 13:57

Hojermiro, co to placas??

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil hojermirek - 31/10/2021 16:17

Výborné jsou jakési klapky na oči, které vidí jen to co je komu adresováno. Je to taková obdoba ucpávek do uší...Doporučuji...

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Erika - 01/11/2021 08:19

Julie, neni spravne, ze manzel chodi vecer po hospodach a ma problemy s udrzenim hygieny. Jak jsi psala.
Omlouvam se Vam, vcera me prispevek Hojermiry trochu pozlobil.
Je problem, jestli manzel nechce na leceni a zadne omezeni piti u nej nejde dobrovolne nastolit.
Nejsou u vas AA- anonimni alkoholici? Tady mi meli umet poradit.
Ale bez toho, ze by manzel chtel SAM s tim neco delat, tezko neco zmuzete.
Drzte se

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Chuchto - 01/11/2021 16:37

Zdravím, na Eriku nedejte, to je místní obecní kráva.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil pert - 01/11/2021 16:44

Honzisko běž do piči :P ichtyl zůstane ichtylem, že :woohoo:

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil MichalB - 02/11/2021 12:34

Labradorka: a vy jste uz od narozeni vedela, ze mate pri jizde na kole nosit helmu? Narodila jste se s ridicakem na auto? To, co jste napsala, je dobry blabol :)).

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil borgies - 02/11/2021 15:22

Dobrý den, pane Michale Labradorka má v lecčems pravdu. Něco jako vlohy pro pití patrně existují.Nenapsala to vůbec špatně. Alespoň si z toho Jůlie něco odnese. Příměr s helmou se mi moc nezdá.Ono se možná rozčilujete, protože to na vás tak trochu sedí. Tak to bývá u pobouřených reakcí. Labradorka se mi vůbec líbí jak píše. Naprosto chápu v jaké je situaci. Udělala upřímný vstup na diskusi a tím si potvrdila svůj vývoj směrem z alkoholismu. Pobouřené reakce jsou znakem nejistoty sám se sebou. Jako v případě uražených alkoholiků se jich to patrně týká osobně a je to trefa do jejich situace. Morální aktivisti také mívají sami potíže s morálkou nebo nerozlišují zvyky, obyčeje a mravní pravidla. Možná by neškodilo se chovat méně mistrovsky. Vypadá to jako podavač, kterému dají kolečko a hned je namistrovaný.Jsem bývalý alkoholik snažící si na svůj alkoholismus udržet zdravý náhled.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Kleris - 02/11/2021 16:06

MichaleB, velmi děkuji za názor. H&Co (nyní borgies), smíření a vyrovnanost je velmi důležitá. Zmíněný

příspěvek zavání spíše až "genocidní" náladou. :-) Ten, kdo se potýká s alkoholismem (potažmo i jeho blízcí), je obvykle ztížen i stigmatizací a pohrdáním druhých (což proces nikomu neusnadní, že?). Myslím, že takovéto řeči zde nemají místo. Já se např. nepokládám za závadnou osobu. A myslím, že by bylo fajn, předat myšlenku i druhým, kteří jsou dosud na cestě... Vše má nějaké řešení.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Labradorka - 03/11/2021 10:17

Dobře, uznávám, že poslední věta mého příspěvku je asi přestřelená. Ne všechny děti alkoholiků se stanou také alkoholiky. Ovšem určitá genetická zátěž tam je, na tom trvám. Byla jsem na víc léčeních a součástí vstupních pohovorů byla VŽDY otázka, zda pije někdo z rodičů. A při společných terapiích vyšlo najevo, že 99% pacientů má jednoho nebo oba rodiče alkoholiky nebo přinejmenším pijany. Je to jistě zapříčiněné i tím, v čem jsme my pacienti vyrůstali, to nepopírám. Ale když se spojí ten genetický předpoklad s vyrůstáním v toxickém prostředí, je hooooodně pravděpodobné, že dítě bude mít také problémy. Obzvlášť tam, kde pije otec a děcko je chlapec. Ale toto neměla být hlavní myšlenka mé odpovědi. Já se hlavně pozastavila nad tím, jak může být některá žena ta.... no, naivní, že si myslí, že pořízením dítěte se manžel, denně nadměrně popíjející, stane téměř abstinentem a vše bude najednou zalité sluncem. A taky trvám na tom, že zplodit do takovéhle situace dítě je vůči tomu dítěti nefér.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Labradorka - 03/11/2021 10:20

---

vypadlo mi tam písmenko. tedy: jak může být nějaká žena taK ...., no naivní....

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Erika - 03/11/2021 10:33

Zdravim, myslim si, ze kazdy clovek muze byt naivni.
Zvlast, kdyz v tom hraje roli zamilovanost. To ma kazdy ruzovy bryle.
Kdysi natocila ceska televize televizni hry.
Bylo jich vic, cela serie. Cele se to jmenovalo Tak se ptam. A ta kterou mam na mysli se jmenovala Kuli me prestane. Je to sice asi 30 let stary, ale furt to plati.
Kazdy ma idealy. Kazdy je svym zpusobem naivni.
Jen by me ted zajimalo, jak se Julii vede.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Chuchto - 03/11/2021 18:26

Nevím co znamená "genocidní nálada" ale od vás bych si nenechal radit ani jak mám zalévat čaj.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil MichalB - 03/11/2021 22:31

Borgles, obavam se, ze jste o dve patra jinde. Nevim, co se me ma tykat/dotykat? :-)
Rikam, ze nemohla vedet, jak to cele muze dopadnout, kdyz tu zkusenost nemela.
Jinymi slovy je to neco jako "po bitve kazdy general". Dotycna ziskala zkusenost a nejpis se do podobne situace jiz nedostane.

Ten zbytek vaseho prispevku je naprosto mimo misu :-).

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Kleris - 03/11/2021 23:17

H&Co (nyní Chuchto), netrap se tím. :-)

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Julie - 04/11/2021 06:23

MichalB napsal:
Borgles, obavam se, ze jste o dve patra jinde. Nevim, co se me ma tykat/dotykat? :-)
Rikam, ze nemohla vedet, jak to cele muze dopadnout, kdyz tu zkusenost nemela.
Jinymi slovy je to neco jako "po bitve kazdy general". Dotycna ziskala zkusenost a nejpis se do podobne situace jiz nedostane.

Ten zbytek vaseho prispevku je naprosto mimo misu :-).

Máte pravdu, rodiče nikdy nepili, maximálně malý pivo jednou za půl roku někde na výletě a nebo si tukly na Nový rok sklenici šampaňského. A kdybych někdy potkala nového partnera, tak si dám sakra pozor, aby to měl s tim pitím taky tak. Kolikrat si přeju vrátit v čase s dnešními zkušenostmi:) ale bohužel no, byla jsem blbá

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Julie - 04/11/2021 06:31

---

hojermirek napsal:
Jestli je manžel alkoholik, tak by si měl zkusit kolik toho může pít nejméně denně kontinuálně den co den. Já měl těch pět piv desítek. Měl jsem to tak, že šlo vypít třeba pět najednou před spaním, respektive tři před večeří a dvě během večeře.Nebo jsem pil dvě k obědu a jen tři po večeři. Nebyl to pro mně ale žádný rauš ani komfort, vlastně jsem celý den byl v nedostatku a těšil se na večer.Až bude vědět tu svou minimální konzumačku.Tak pak si bude moci říci, že se na to radši vykašle úplně, protože aby pil 8 piv třeba denně a nic z toho .....

Tak to má i manžel, celý den je vlastně nervni a čeká na večer, až si otevře doma to pivo... včera první den nepil a šel spát v 20 ...

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Chuchto - 04/11/2021 18:48

Z hlavy se mi při čtení tvých příspěvků matně vybavuje refrén z písně Poslední kovboj.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil MichalB - 04/11/2021 22:53

Julie, ty nejcenejsi zkusenosti byvaji nejdrazsi a odejit, vystoupit z toho kolotoce take neni jednoduche.

==========

Re: Manžel alkoholik, konečně snad odejdu
Vložil Lenka Lenková - 29/11/2021 09:46

Ahoj Julie, tvůj životní příběh je bohužel úplně přesnou kopií mého.... Nenech se rozhodit žádnými diskusemi, že jsi nezodpovědná a máš děti s někým "takovým". Ty za něj nemůžeš a nemáš si proč sypat popel na hlavu. Důležité je, že ty jsi začala žít s dětmi jinak. To, že to nedokázal on, je jeho slabost. Nikdo neví, jaký bude jeho partner za pár let... Každý se věkem mění. Držím palce, ať odchod dopadne co možná nejlépe. Určitě se ti moc uleví a budeš moci žít konečně svůj život bez ohledu na jeho závislosti ???? Já to bohužel propásla, neodešla jsem, když jsem na to ještě měla sílu, odvahu a pár peněz. Vždy jen plané sliby, pár dnů/týdnů bez a šup zpět... Ale to je jiný příběh ???? Hlavně mu nevěř, že přestane jen když s ním zůstaneš a podobné řeči. Je to jeho boj a on je za svůj život zodpovědný. Nenech se uchlácholit ani vydírat, vše se bude donekonečna opakovat. Přestat může kdykoliv i sám. Tak se drž, vydrž, přeji hodně sil a hezčí život ????

==========