

Re: Alkohol bratra

Vložil Martina - 14/02/2022 23:48

Ahoj,

jsem z rodiny alkoholiků.

Máma právě bojuje v nemocnici s posledním stádiem cirhozi + covid. A táta zemřel 2 roky zpátky.

Můj mladší bratr 34 let, pije již cca 15 let, ale zatím to šlo.

Před Vánocema se s ním rozcházela po 7 letech přítelkyně, dokončila to koncem ledna, během te doby bratr naboural cizí auto (cena 1

30 tis), naštěstí se nic nestalo, zjistil, že ho podváděla, chtěli mít dítě nešlo jim to...a pak konec, vyplatil ji a stejně mu věci odvezla. Její rodina z něj uděla nejhoršího co mohla, žije na vesnici, nechce chodit ven a jen pije, pil již dřív, ale pije už moc a má přehozený režim, nejí, strašně zhubl. Byl chvíli na nemocenské dostal antidepresiva, ted dostal vyhazov z práce a nezvedá telefony, má prášky na uklidnění, všichni máme strach jestli si neublíží nebo neupije.

Chci mu pomoci, jenže žiji na druhé straně republiky a mám 3 malé děti (6,4,3 roky). Dostat se tam je oříšek.

Chci se Vás zeptat, než to uskutečním, co jste takto pili, zažili podobnou situaci...je to volání o pomoc???

Chci tam přijet, vyřešit zpátky nemocenskou, případně zvrátit vyhazov (zaměstnavatel je ochotný) nacpat ho do auta a odvest z toho neštěstí pryč, kde může začít znovu. Stalo se to někomu? Že vás takhle odtáhli? Zvládli jste to? Nebo to jen zhorším. Než se dostane do léčebny, zůstane u nás.

Mimochodem přiznal závislost a můj partner ví, že nebudu mít klid, že musím něco udělat, jen nevím co přesně...Prosím poradte, co vám pomohlo přestat, připadá mi, že se chce zničit a to nechci dopustit, je mladý a tolik štěstí může mít před sebou. Rodiče neposlouchali, nepřiznali si závislost, tady vidím, že by to šlo ještě zvrátit. Děkuji za jakoukoliv radu.

Již jsem si vyhlédla psychiatra s AT specializací, volala na protialkoholní (volno za 4 měsíce) do nemocnice na psychiatrii a mrkla že i kousek máme anonymní alkoholiky.

Případně poradte, co vám pomohlo si přiznat, že to nezvládáte a jak ho přesvědčit, že pomoc tu je aby ji využil. Nechci zbytečně moc tlačit, aby se nesekl...

Děkuji

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Alvin Robins - 16/04/2022 12:02

Můj bratr byl před pár lety na dost špatném místě. Ale jeho hlavním problémem byl poker. Poté, co ztratil většinu svých peněz v hazardních hrách, začal pít a nakonec se s ním jeho přítelkyně rozešla. Vzдалa to, když věřila, že se jí nepodařilo přimět ho, aby si uvědomil, že jde špatnou cestou. Ztratil toho tolik, že nepřetržitě pil ve frustraci, dokud nebyl na mizině. A pak mě začal žádat o peníze.

Až do této chvíle jsem si nebyl vědom všeho, co se stalo. Z jeho hlasu jsem pochopila, že je nestabilní. Bez ohledu na to, jak jsem se snažil, nic nebylo schopno vyřešit prostřednictvím telefonické konverzace. Tehdy jsem neměl žádné děti, ale zůstal jsem daleko od domu svého bratra se svou ženou a její nemocnou matkou. Takže jsem měl více povinností podobných těm vašim.

Ale protože s mým bratrem nefungoval žádný telefon, rozhodl jsem se s ním strávit nějaký čas. Tak jsem zavolaal svou matku k sobě, aby se postarala o mou těhotnou ženu a tchýni, když jsem byl pryč.

A odtamtud to šlo dobře. Můj bratr potřeboval trochu domáckého pohodlí, ale byl příliš frustrovaný, než aby si to uvědomil. Většina problémů vyřešených mluvením a poslechem a zbytek problémů vyřešen zábavnými aktivitami a relaxací společně. Nechtěl chodit do terapeutických skupin, takže jsem ho zapsal do charitativních skupin, aby byl kolem pozitivních lidí.nějakou dobu trvalo, než se věci zlepšily.

Pokud milujete svou rodinu, jednáte podle ní společně, věci budou určitě fungovat, i když to zabere trochu více času.

Navrhuji, abyste udělali totéž. Požádejte své rodiče nebo někoho důvěryhodného, aby se postaral o vaše děti a manželku ve vaší nepřítomnosti, a jděte navštívit svého bratra. Mluvení a sdílení vašich pocitů opravdu pomáhá.

Vzpomínám si, že můj pisatel eseje mi dal dobrou referenci už dávno. V tomto článku se můžete dozvědět o typech léčby alkoholismu.Neříkejte svému bratrovi, aby se k těmto aktivitám připojil úplně sám.Na začátku musíte být po jeho boku.

<https://www.alcoholrehabguide.org/treatment/types-therapy-alcoholism/>

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Honza - 17/04/2022 22:39

Ahoj držím ti strašně moc palce, ale s tímto zkušenost nemám. Změna prostředí by mu určitě pomohla, pokud ho to v práci nebaví, skuste najít něco nového.

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Martina - 23/05/2022 23:27

Díky za povzbuzení.

Já se nedala a pro bratra jela, byla jsem s ním v nejtěžším, 4 kdy abstinovat, třes, zvracení, deprese, frustrace.

Bohužel na hlídání nikoho nemám, muž to musel zvládnout sám.

Po 4 dnech jsem se pokusila převezt bratra z Olomouce do Písku. Po cca 50 km na dálnici chytil epileptický záchvat z deliria (a to mi Dr. převoz schálila) - málem jsme se zabili. Zůstal v Olomouci v nemocnici 14 dní, já musela pokračovat v cestě. Nějakou dobu se držel, v nemocnici ho dali do kupy, pak pustili a po měsíci opět začal pít. Bohužel naše maminka 13.4. zemřela na cirhozu jater a 14.4. jsem odvezla bratra se selháním orgánů po 2 na ARO. Doktor co ho znovu viděl řekl, že nepije, ale upíjí se k smrti - pil slivovici. Řekla jsem mu, že maminka věděla co dělá, tak umřela, aby ho zachránila, protože jen o pár hodin, dní a byl mrtvý....

Na pohřbu nebyl, já měla sama co dělat, dávám si za vinu, že jsem to s mamkou nezvládla a nevzala si ji k sobě, když chtěla, úplně mě to ubíjí.

Asi se v něm něco pohlo, protože od té doby se nenapil a zatím se drží...

Táta umřel na rakovinu 2 roky zpětně...tady nic neuděláte, ale když vám umře někdo na cirhozu jater, je to strašný...uvědomíte si, že jste to nezvládli, neudělali dost. Pokud to čte někdo, kdo tak moc pije jako moje maminka, zamyslete se nad sebou, vaše blízké to trápí a utrápí...nechte si moct a jestli to myslíte vážně, nenechte se odbít...

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Erika - 24/05/2022 07:45

Ahoj Martino,

moc smutne cteni.

Je mi lito, jak to dopadlo.

Ale myslim si,ze se opravdu nemate co vycitat. Pokud alkoholik nechce SAM prestat, nebo-li mu v hlavě neprecvakne, tak mu muzete treba "ruce lamat", ale vubec nic s nim nezmuzete.

Drzte se. :)

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Angie - 20/12/2022 11:50

Taky jsem pila dost, teď už jen pivo večer, sice denně, ale bez problémů.

Do léčebný mě donutili dvakrát, nikdy to rodičům neodpustím, je to nějaký rok, ale trauma mám v sobě. Nic horšího mě nepotkalo. Sice jsem se tam snažila prostě to přežít, a vlastně se mi tam nic nestalo, ale nikdy, nikdy víc a ani náhodou dobrovolně, no to radši skočit.Takže to je osobní zkušenost.

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil pert - 20/12/2022 12:38

Angie napsal:

Taky jsem pila dost, teď už jen pivo večer, sice denně, ale bez problémů.

Do léčebný mě donutili dvakrát, nikdy to rodičům neodpustím, je to nějaký rok, ale trauma mám v sobě. Nic horšího mě nepotkalo. Sice jsem se tam snažila prostě to přežít, a vlastně se mi tam nic nestalo, ale nikdy, nikdy víc a ani náhodou dobrovolně, no to radši skočit.Takže to je osobní zkušenost.

No ahoj :) , jsem rád, že se občas ozveš :kiss: koukám po čtyřech letech :ohmy: Tož 2x tě dostali do léčebny, tak asi jsi to hodně přeháněla a jestli třeba k vůli chlastu přišlas o práci nebo vzpomínám, žeš měla nějaké ty úrazy... zpětně si proctu tvé příspěvky, zatím tě zdravím :kiss: , drž se s jedním tím pivkem, pěkné vánoce přeju, když jediná tady v předvánoční čas napíšeš...

A jsou horší věci než léčebna, zkus se přes to přenést a rodičům odpustit ;)

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil MichalB - 20/12/2022 15:33

Pert, ale ona píše, že pije jen pivo. Nepíše, kolik jich denne vypije. Snad neveríme, že jenom jedno :D.

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil pert - 20/12/2022 16:44

Michale no jasně :laugh: Ale mám obavu, že se to dozvíme až za další čtyry roky :huh:

Jinak dárky všeci máte? Krom sobě piva samozřejmě :lol:

Já už si sobě nakoupil dvě masové krabky, ale bude to chtít ještě jednu :silly:

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil MichalB - 20/12/2022 17:03

Ja obavu nemam zadnou. Kazdeho vec a neni potreba se starat o kde koho :-).

Ja darek sam pro sebe na Stedy den mam. Je to takovy kazdorocni ritual.

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Angie - 21/12/2022 10:45

Jasně že ne jedno, ale s mírou, ne do mrtvá, protože pak se další den nedá zvládnout. Dlouho jsem to prikrmovala vodkou tu už nepiju, hrozný rána. Pivo je ok. Bez toho bych se neměla na co každý den těšit. No samozřejmě na přítele doma, ale s pivem je večer krásnější a zároveň mi ráno není nesnesitelně. (je to jiný než co se účastnil na nucení léčebny, kupodivu jsem s tím podrazákem ještě pak byla, ale byli tam jiné věci. Současný je moje životní láska)

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil MichalB - 21/12/2022 12:52

To je takove dost smutne cteni. Mit chlast jako smysl zivota. A ti kdo ti chteli pomoci, jsou podrazaci. Chapu, nevyzadana pomoc je ta spatna verze pomoci. Meli se na tebe vyflaknout a nechat se krmit pivem a vodkou. To co je pro nekoho s mirou, je pro nekoho bez vyspetovane zvysene odolnosti do mrtva a rozhodne ne normalni :D.

Spis se divim, ze ten podrazak ze tveho zivota neodesel driv a mel nervy resit s tebou lecebnu, br.

Ale tak kazdy si zijeme to sve a po svem ;).

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Erika - 21/12/2022 14:16

Ach jo, nekdy se divim, jak se da logika veci postavit na hlavu.

Ale asi zalezi na uhlu pohledu.

Soucasny pritet, co s tebou sdili krasny vecer, pri lahvich piva, je velka laska.

Ten ktery byl pro abstinenci, byl nepritel.

To je jako v Kocourkove :(

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Angie - 22/12/2022 08:41

No proč se mnou byl i přes lecebnu, asi mu došlo, že to je jeho vína, on s tím přišel, a když mě to způsobil, tak mi musel aspoň trochu pomoci tam přežít.

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Angie - 22/12/2022 08:44

Ten co "byl pro abstinenci" sám chlastal tvrdý ve velkém, pro upřesnění. Tento mě miluje a jsme v pohodě. I když, když jsem si koupila vodu a našel ji, mi ji schovával, to bych jediné vytkla.

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil MichalB - 22/12/2022 10:10

Zajimave videni sveta mas :-).

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Angie - 22/12/2022 12:23

MichalB : proč, prostě to tak vidím. Vám fakt přijde v pořádku někoho proti vůli nutit do lecebny? Volat policii na vlastní dceru? Když jsem byla opilá, někde si zjistili že když zavolají záchranku s policií,

můžou mě odvézt. Na zachytku. Pěkně dekuju. Vlastní rodiče!!!! To se nedá zapomenout. A odtamtud mě odlifrovali do Bohnic kde mě prostě zavřeli nedobrovolně. To je podle vás asi super... Když se večer napiju, aspoň na chvíli mě nedrtí problémy třeba ohledně práce, vedoucí chce zavřít a nevím co bych dělala. Aspoň malou chvíli jsem uvolněná. To s dzusem fakt nedovedu a prášky na nervy si šetřím až bude ještě hůř. Jediné co mě drží nad vodou je přítel.

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil MichalB - 22/12/2022 14:15

Angie, vzdyt jo, delas to po svem. Kazdeho vec. Ja jen napsal, ze mas zajimave vnimani sveta. Nic vic.

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Angie - 14/05/2023 08:30

Jo, rodiče mě takto odtahli kolikrát a jakkoliv je mám ráda, to jim neodpustím nikdy. S alkoholem problém teď určitě nemám, a podle mě jsem nikdy neměla. Zapijela jsem problémy. Rodiče, co na Vás pošlou záchranku s policií, jen kvůli pár promile, na blití .

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Erika - 14/05/2023 10:18

Angie, ja si nejsem uplne jista, ze nemas problem.
Vypit 8 piv, to uz asi nejaky to promile alkoholu v krvi udela.
Mas asi jiny uhel pohledu na vec

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Ms_Praha - 25/06/2023 12:09

Ahoj Martino, nedávej si závislost svého bratra za svou vinu. Závislí lidé mají nemocné mozky, které je nutí pořád vyhledávat a navyšovat alkohol. Já mám velice podobný životní příběh jako ty, akorát ho prožívám s jedinou sestrou, kterou mám. Jsem dobrovolně spoluzávislá, protože se nehodlám dívat na vlastní sestru, jak chodí po ulicích se zdravotními komplikacemi z alkoholismu. Je na ubytovně a já jí pomáhám s běžným fungováním, protože dle adiktologů má dosti narušené kognitivní funkce. V podstatě mi řekli, že nemá mozkovou kapacitu na abstinenci. Do léčebny jsem ji dokopala třikrát a vždy v otřesném stavu jinak by nenastoupila. Mám dvě malé děti, tak nemůžu docházet do al-anon skupin. Ráda bych s tebou někdy jen pokecala, mám neomezené volání. Kdyžtak mi napiš na vanda-terra@seznam.cz

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Martina - 25/06/2023 19:47

Ahoj, věc se mají tak...

Po incidentu v autě kdy bratr dostal epileptický záchvat, jsem se já dost zhroutila, 2x za sebou jsem si zablokovala pulku těla musela chodit přes 3 měsíce na rehabky, elektřinu aj. Brat měl záchvat spojený s halucinací a následnou agresí, vůbec mě nepoznal a kdyby neuklouzl na štěrk tak mě napad, po tomhle zážitku jsem si ho už domu nezkoušela brát, i po konzultaci s Dr. Nebylo vhodné aby byl u dětí. Maminka umřela a ja se zhroutila znovu, začla jsem také pít, v te době jsem byla na rodičáku, tak to šlo hezky zkrývat...naštěstí jsem přestala dřív než to byl velký problem. V září jsem nastoupila do práce a byla ráda že špatné myšlenky z mamky a bráchy rozháním...

Bratrovi zjistili nezhoubný nádor a měl jít na operaci, z nemocnice utekl, podepsal reverz a i když mám 2 sestřenky na JIP i ARO, stejně ho neuhlídali a přes domluvy s doktorem s ARA a domluv všech, operaci nepodstoupil, pokaždé se znovu cca po 3 týdnech pustil k pití a nikdo ho operovat nechtěl, protože by mohl zakřečovat.

Zkoušel psychiatra, byl asi 3x, pak řekl že to nemá cenu, že se vždy jen zeptala jestli pije...

Na léčení jsme ho nedostali, pokaždé řekl, že to chce zvládat sám...jak běžel čas, tak druhý bratr měl v březnu svat a já ji měla 3.6.2023, oba zaslepeni přípravami, protože jsme svatby odložili kvůli covidu a umření maminky, jsme si nevšimli, že nám bratr umíra skoro před očima...

Pořád chtěl vše řešit sám, přidaly se deprese, myšlenky na sebevraždu a nakonec smíření, nedokázali jsme ho vrátit zpět, úplně ztratil chuť žít a to doslova, řekl že chce umřít.

Bratra jsem navštívila 5.6. Se slovy, že mu pomůžu vše zařídit, že to zkusíme znovu, že půjde na léčení...po chvíli rozpravy mi řekl, ať už jdu pryč, já po euforii ze svatby, se zvedla, řekla že ho mám ráda, rozbrečela se a odešla se slovy, že se na něj nemůžu dívat - nebyl opilý, aspon mi tak přišel, byl unavený, ospalý.....po 8 dnech od mé svatby mi umřel. Umřel mi ve věku 36 let sám v bytě. Sám, sám, jak to bolí, je to strašný. Měl nezhoubný nádor, který mohl jít lehce ven, jen kdyby, kdyby....a ty výčitky mě sežerou....

Během 4 let jsem porodila 3 děti a během dalších 4 let přišla o 3 své nejbližší. Jak ten život umí být krutý....

Zpětně zjišťuji, že můj mozek některé věci vymazal, jako rozmluvu s dr. Že bratr do roka umře a jiné ohledně léčby....strašné

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Ms_Praha - 01/07/2023 20:50

Martino, přeji upřímnou soustrast. Soustřed se na své tři úžasné děti. Svého bratra jsi svým způsobem ztratila už když propadl alkoholu. Mohu se zeptat, jaká diagnóza tvého bráchu nakonec zabila? Předpokládám, že u 36 letého kluka nařídili pitvu. Nezhoubný nádor snad nezabíjí. Moje sestra má rakovinu prsu a ikdyž jí to z nějakého důvodu zatím nechtějí operovat, tak prošla dvěma cykly chemoterapie a teď dochází na hormonální léčbu. Někde jsem četla, že hormonální léčba je schopna zastavit růst rakoviny i několik desetiletí. Samozřejmě ani rakovina moji sestru nezastaví v pití a pravidelně se upíjí do 4 promile. A i se 4 promile je schopná komunikovat a chodit.

=====

Re: Alkohol bratra

Vložil Martina - 01/07/2023 21:19

Ahoj, díky...už jsem se trochu uklidnila. Pitva byla nařízena a dlouho trvala, dozveděla jsem se ji teprve včera. Bohužel jsme ho našli až po 5 dnech, bylo u něj normální že se nějakou dobu neozval, tak jsme to neřešili...po 5 dnech už toho moc zjistit nejde, ale víme, že to nebyla mrtvice, infarkt a ani že ho nezabil nádor (prý kdyby tam byl další rok, nic se neděje). V krvi měl jen 0,05 promile. Orgány po tak dlouhé době se už rozpadají a zjistit nic moc nejde. Akorát potvrdili pokročilejší cirhozu jater, závěr pitvi byl, že nejde říct na co zemřel.

My se akorát domníváme, že muselo jít o celkové selhání organismu, jak jsem v minulém příspěvku psala, nebyl opilý, ale spíš unavený...Podle nás zkusil přestat, protože v krvi nebyl skoro žádný alkohol, dostal epileptický záchvat - menší a něco se muselo s orgány stat - takže přestat s pitím zkoušel, ale pozdě a sám, místo s pomocí...

Je mi strašně líto, že nechtěl pomoci a všechny odháněl, byl to krásný svalnatý a do té doby i sportovně založený chlap, který miloval děti...Bohužel ta závislost je tak silná a krutá, že to je strašné....

Tvé sestry je mi líto, pokud ji to v hlavě nesepe, bude to pořád dokola...u nás už tohle skončilo i když to dopadlo krutě a ještě to není za mnou, tahle kapitola se uzavře...dík za mail, až budu více v klidu a vyrovnanější, ozvu se...

=====