

Zveličuju problém?

Vložil Eva - 24/10/2022 13:41

Zdravím. Jsem tu nová.

S manželem jsme spolu přes šest let a máme dvě malé děti. Popíjel už mnohem dřív, než jsme se seznámili, na úplném začátku vztahu tedy méně, takže jsem nejspíš podcenila varovné signály.

Já jsem z rodiny téměř abstinentů, naopak manželův táta i dědeček pijí (v případě dědečka pili) ve velkém. Traumatů z dětství (nepřiznaném) a otcově výchově přikládám velký význam v tomto problému. Jinak je manžel velký introvert a samotář, možná má trochu až sociální fobii.

V manželství je pár věcí, co mi vadí, ale alkohol je zdaleka náš největší problém. On to ale tak nevnímá, tvrdí, že problém mám jenom já, vymýšlím si prý problémy z nudy na mateřské. O alkoholu se naprosto nechce bavit, urazí se nebo to zlehčuje (je to přece jen pivo a má to pod kontrolou). Co se týče mé obavy vlivu na děti do budoucna mi odvětlí, že ho snad nikdy s alkoholem (natož opilého) neviděly, což je pravda.

A teď k tomu pití. Jde o každodenní popíjení piva, údajně jen na chuť (nealko odmítá, prý ho z něj bolí hlava), ke kterému zasedne při počítačování vždy večer hned po usnutí dětí. Ve všední dny dává 3-5 kousků, ve volných dnech třeba 6, výjimečně i více. Problémy nedělá, agresivní není, prostě si u toho jen posedí a pak jde spát. Všechny své povinnosti zvládá, dobrou práci má, jinak je velmi zodpovědný. Lidé v jeho okolí o tom, že takto pije, nejspíš nemají ani ponětí. Pokud jsou zavřené obchody, je schopný si pro to pivo zajet klidně na benzinku, než aby byl den bez. To samé dovolená - předzásobí se na přesně daný počet dnů.

Já se za to stydím, problém to pro mě je velký, čas od času se dohodneme na nějakém "omezení" (samozřejmě na velký nátlak z mé strany), které pak po nějaké době vyšumí do ztracena. Za tu dobu, co spolu jsme, se to drží jakž takž na podobné hranici. Ale mně už to přerůstá přes hlavu, neustále se tím zabývám, řeším to, googlím. Čím jsou děti starší, tím víc se bojím "rodinného prokletí".

On už je ve stadiu, kdy ho tím tak štve, že už by mu snad ani nevadilo, kdybych odešla. Vadí mu, že neustále něco řeším a prý kdyby přestal pít, vymyslela bych si určitě něco dalšího. Přestat úplně nejspíš nehodlá.

Moje otázka - opravdu to jen hrotím a nikomu to neublíží, jak si myslí on? Nebo má reálný problém, který si odmítá přiznat? Je to na odchod, mám se dál snažit to řešit nebo rezignovat a být ráda, že jinak jako rodič funguje? A jak mu vysvětlit, že to opravdu JE problém i v této míře? (Přitom už i lékař mu říkal, že má živ. styl zlepšit, pivo nepít a alkohol omezit, krátkodobě to vypadalo, že se s tím pokouší něco dělat, ale poté se vše vrátilo do zajetých kolejí)

Už se v tom strašně motám. Víím, že nedělá nějaké excesy, neváří se někde ve škarpe apod., ale pro mě je i toto "hladinkářství" nebo jak se tomu říká, prostě moc.

Re: Zveličuju problém?

Vložil Meggie - 24/10/2022 18:22

Milá Evička, podľa mňa je váš manžel alkoholik ako vyšitý a to že sa niekde neváľa na mol opitý neznamená že nie je alkoholik, pokiaľ vám jeho pitie vadí tak to nemôže byť predsa v poriadku, a to že ho deti nevideli opitého do bezvedomia neznamená že nevedia že pije, určite to vnímajú viac ako si myslíte....mám pre vás zlú ale pravdivú správu že pokiaľ si on neprizná problém sám, vy s tým neurobíte ale že vôbec nič...ja viem že dúfate že toto vám nenápiše nikto ale je to tak....ako rodič nemôže fungovať dobre pokiaľ pije, to že vás napr.nebije alebo tak podobne neznamená že funguje dobre....je mi ľúto ale pokiaľ vás má na háku keď mu hovoríte že má problém a vadí vám to, odíďte z takého vzťahu a nechajte ho samého so svojim blbým pivom

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Meggie - 24/10/2022 18:33

Podľa mňa nepreháňate ani trochu....je to typický hladinkár a ako píšete že nemá problém si za tým pivom ísť aj ďaleko na benzinku len aby mal, tak je to problém a on má problém....neunášajte sa na tej vlne že ved' zvláda prácu atd.to len ukludňujete samu seba že to nie je až také zlé, ale možno raz bude....

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Killer - 24/10/2022 18:57

Podľa mňa to alkoholik není, nebo někde cucá tajně a pije víc. Alkoholik by měl velký problém dát 3 až 5 piv denně a nezlít se do nemoty. Resp. může to být hladinkář, těm já nerozumím.

No, pozná se to jednoduše. Ať přestane ideálně na rok s pitím. Jenže do toho se mu chtít nebude.

Přesto, že možná není alkoholik, není to důvod mu to tolerovat, když ti to vadí. Ale to je už mezi váma. B)

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Meggie - 24/10/2022 19:22

Niektorí sa nemusia zliať do nemoty na to aby z nich boli alkoholici....ale áno ak by aj nebol a vám to vadí že pije, aj tak by mal prestať preto lebo vám to vadí....ale podľa toho čo píšete to zrejme neurobí lebo ak by mu na tom záležalo, urobil by to už dávno....

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Meggie - 24/10/2022 19:25

Podľa mňa sa to bude len zhoršovať, píšete že nepil toľko keď ste spolu začínali, teraz pije viac a o pár rokov bude piť koľko? 6 rokov nie je taká dlhá doba čo ste spolu, čo bude o 10 rokov?

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Meggie - 24/10/2022 19:30

Keď nad tým premýšľam podľa mňa vykazuje všetky znaky alkoholizmu....zvaľuje na vás že preháňate, keď nemá pivo je ochotný ísť preňho hocikam ďaleko, tvrdí že nemá problém bez toho aby sa nad tým zamyslel a nevydrží byť bez piva ani jediný deň....veď to je jasný alkáč

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Killer - 24/10/2022 20:27

Meggie napsal:

Keď nad tým premýšľam podľa mňa vykazuje všetky znaky alkoholizmu....zvaľuje na vás že preháňate, keď nemá pivo je ochotný ísť preňho hocikam ďaleko, tvrdí že nemá problém bez toho aby sa nad tým zamyslel a nevydrží byť bez piva ani jediný deň....veď to je jasný alkáč

Tohle je přesně schematismus alkoholiků a AT poraden. Kdo vezme za kliku AT poradny je alkoholik. Kdo říká nejsem alkoholik, tak zlehčuje a je alkoholik.

Jenže obyčejný piják nealkoholik by se také ukrutně bránil tomu nařčení a zlehčoval by. To nepovažuju za důkaz. Takhle by se alkoholikem dala označit půlka populace, co si občas cvakne.

A to tvrdím jako alkoholik. Diagnózy nelékařů navíc přes internet jsou velice nepřesné.

Já osobně bych to nevydržel dát si dlouhodobě jen 5 piv na jeden tah a že jsem to všema způsoby zkoušel..

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Meggie - 24/10/2022 20:49

Či už je alkoholik alebo len pijan aj tak je to problém očividne vo vzťahu s manželkou, možno by bolo dobré zájsť do nejakej manželskej poradne a poradiť sa tam, pani píše že majú aj iné problémy nie len ten alkohol....len či by sa manžel na to dal presvedčiť

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 24/10/2022 22:59

.. nevali se nekde ve skarpe. To neprijde ze dne: nepiju pivo, piju pivo a druhy den jsem ve skarpe bez rodiny a penez. Muze to byt plizive, zdlouhave a bolestive pro vsechny zucastnene strany.

Defacto opisujete muj vyvoj. Bylo to tak 5 let nadmerneho uzivani a 5,6,7 let naduzivani o vikendech a pres tyden obcas k obedu. A nemelo to dobry vyvoj a uz vubec ne "konec". "" protoze ziju a nepiju, tak se jen oddalil :-).

Nemam vase boty, ale empaticky: vubec vam to nezavidim a desi me, ze vim, jak to muze skoncit, jaky to muze mit prubeh a vyvoj a samozrejme .. nemusi a muze to nabrat jiny, pro vas dobry smer.

Re: Zveličuju problém?

Vložil Killer - 25/10/2022 00:51

Meggie napsal:

Či už je alkoholik alebo len pijan aj tak je to problém očividne vo vzťahu s manželkou, možno by bolo dobré zájsť do nejakej manželskej poradne a poradiť sa tam, pani píše že majú aj iné problémy nie len ten alkohol....len či by sa manžel na to dal presvedčiť

Souhlas. Ale já dost pochybuju, že se nechá přesvědčit. Mně stačilo pozorovat kolegu v práci, který alkoholik nejspíš nebyl, jak se snažil držet suchý únor a když cca sedmého nevydržel a cugal skleničku vína, tak se rozbřečel, že je slaboch, že nevydrží.

Ono návyk je návyk. Ta psychická závislost je potvora, ať jde o čokoládu nebo o alkohol. Ale tu pravou závislost já odlišuju. Téhle psychické se dá zbavit v pohodě a pak nejspíš normálně dávat pivo k obědu atd.

Té mojí se takhle zbavit nešlo. Já musím abstinovat, nebo budu pít ve velkym. Nic mezi tim. To mám vyzkoušené.

Kde je pán nevím. Chlast byl velká milenka a koníček na fulltime.. Tady pán to má možná pořád jako lehké hobby. Nebo už překročil Rubikon a jen o tom ještě neví.

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 08:45

Ahoj, úplně tu vidím sebe. Strašně tě chápu.A mam doma manžela úplně se stejnou povahou. Jen už to pítí dospělo mnohem dál a dál. Bylo období kdy já sama jsem se smířila, že hold tak nějak bude mít hladinou, že prostě funguje, ale najednou krok a žádná hladina jelo to více a více.

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 08:59

Aleno, a jak to dopadlo? Já se pořád motám v kruhu. Děti poznamenat alkoholismem a dusnem nebo odchodem? Je to fajn otec a manžel co si da denne par piv nebo sobec co uz regulerne chlasta? Nevim. Pokazde se citim jinak. Duvera je kazdopadne uz v haji, vi, ze mu prolezjam veci, abych zjistila, kolik toho vypije. Jak rada bych se vrátila do stadia, kdy mi to trochu vadí, ale moc se tím nezabývám. Žilo se mi mnohem lehčeji. On už to podle me taky psychicky nedava, ze to porad resim. Ale kdyz ja se s tim nedokazu smirit a on zase nehodla prestat. Uz mi opravdu i rekl at si klidne jdeme, nevim jestli to myslel vazne nebo chtel jen machrovat.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 09:06

Strašně dlouho jsem si sama nechtěla připustit problém. Casem jsem si zvykla pak omlouvala a vlastně jsem nechtěla slyšet rady. Dopadlo to tak, že vše šlo z kopce a manžel mi zítra nastupuje do Nechanic lecebna. Ono sama víš jak to doma je. Vlastně je vše na tobě. On sedí a pije pivo, takže pomoc s dětmi žádná předpokládám, že doma pomoc žádná. Vlastně jsi na vše úplně sama. Víš jak se to teď ve mě pere. Měsíc neměl ani lok a teď na mě kouka a slova. Musím tam? Nezrusime to? Zvládneme to sami. Strašně se držím a vím, že ho tam musím odvezt.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 09:33

Moc moc držím palce a myslím na vás.

Už jen to, že o problému Váš manžel ví, vnímá ho, chce ho řešit, je obrovský krok kupředu.

Zajímalo by mě, kdy to vnímat jako problém začal, protože můj muž se pořád drží toho, že to nikomu neubližuje (a co já?), děti to nevidí a je to jen pivo. Nechápe, kde je problém. A já zase nechápu, jak on to může nevidět.

Taky jsem dlouho zavírala oči a myslím, že on teď právě moc nechápe, proč to najednou tak intenzivně řeším, když se vlastně nic nezměnilo. No něco se změnilo ve mně, konečně jsem si přiznala, že to je problém.

Na jakoukoliv formu terapie ho nepřesvědčím, protože "mluvit o svých pocitech s někým cizím, to se raději rozvedu rovnou". Já jsem se na terapii objednala jako "osoba blízká člověka se závislostí". A už se nemůžu dočkat, až si promluví s odborníkem...

Vy máte jak staré děti? Máte pocit, že je to hodně ovlivnilo? Z příspěvků tady jsem vyčetla, že jste snad taky profesí terapeut?

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 09:37

Jsem už z toho všeho strašně unavená. Řeším to každý den celý den. Já už se chci radovat a normálně žít. A nevím jak.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 09:44

Já u nás jako největší problém vnímám to, že nechce o ničem mluvit. Prostě se urazí a nekomunikuje, jako malé dítě. Jak začnu něco "řešit", tak přestává poslouchat. Chce mít hlavně klid.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 09:46

Vychováváme 4 děti. Nejstarší je 15. Děti to vnímají hodně a hlavně nechci aby jim to přišlo bezne. Ze je to v pořádku a dělaly to samé. Manžel si nechtěl připustit problém jezdili jsme do AT. Nemluvi nic jim nikdy neřekl. On opravdu mluví málo a musí člověka opravdu znát. Takže AT k ničemu. Šel tam jen protože jsem ho dokopala. pije také sám. Zadna hospoda nebo společnost. Přestal zkoru jist. A já ho začala ignorovat. Nedělala jsem svacinky, jídla nic. Prstala jsem s ním spát. Stále poslouchal jak mi smrdí, nesnáším už smrad z alkoholu. A on pil a pil. Jak nejedl byl jakoby opilý více a více asi nebo pil víc. Pak jsem volala policii. Nechci aby tady byl opilý člověk u dětí. A byl na zachytce 2x. Teď jsem mu dala nůž na krk lecebna nebo rozvod. Tak odkyval. Ale tlačil hodně, že nepůjde, ale vlastně díky bohu nadýchal v práci.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 09:51

Tak ta povaha asi bude opravdu hodně podobná. Já právě váhám mezi "ignorovat a dělat dusno, třeba ho to postrčí ke změně" a "bejt milá, udělat pohodu, chovat se jakože nic a třeba k tomu nebude tak chtít utíkat a bude se se mnou o tom víc bavit". Už si připadám jak nějaký manipulátor, že takhle vymýšlím strategie. Manžel si právě podle mě problém neuvědomí, dokud se nestane nějaký velkej kiks, ale on si to právě hodně hlídá, ve všední dny pije méně a nikdy by si nedovolil usednout za volant nebo jít do práce pod vlivem.

Máš pocit (snad nevdí tykačka), že to vše dělá jen kvůli tobě? Nebo už i on opravdu vidí problém? Já muže taky nikam na terapii nedostanu, on prostě s nikým mluvit nebude, nedejbože aby se odkryla ta traumata z dětství, která tam myslím jsou...

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 09:55

A pořád přemýšlím, proč se toho nedokáže vzdát aspoň kvůli mně? Když vidí, jaký mám strach, jak mě to trápí? Dovedu si představit, že kdyby jemu něco tak strašně vadilo na mně, neignorovala bych to a nejspíš bych se snažila aspoň částečně vyjít vstříc...

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 10:00

No, můj manžel mluví víc když pije větší sebevědomí. Jednou jsem nás objednala k soukromému terapeuta i a manžela jsem posadila do auta a jeli jsme. Měl v sobě Teda 1 promile a najednou tam mluvil. Jeho otec denně pivo hned jak přijde z práce pivo a tak každý den a jemu to přišlo ok. Vždyť je to pivo. A docela to pomohlo. Choval se Teda docela povrchně, ale aspoň konečně mluvil. Já byla kráva a zda jsem spokojená atd. Nechci aby naše děti byly jednou stejné. Řekla jsem mu ať si pije, ale ne doma a nebudu mu to kupovat. Tak začal pít po tají a v práci. Vlastně dával přednost lahvi. stále mu říkám ty mě vyměnis za 20kc. Smutne

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 10:05

Tohle jsem vzdala. Nikdy kvůli nikomu. Musí to vadit jemu. Dat si do hlavy. Chci být se ženou, ale ona nechce, protože jsem pil. Mě je už jasne, že já jsem za tou lahví.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 10:05

Ano, manžel se taky rozmluví snad jedině když má hladinku. Já už si s ním ale ani to vínko nechci dát, nechci ho v tom podporovat. Ne, že by se mnou tedy chtěl trávit nějaký čas, má pocit, že pořád jen řeším a prudím a asi moc rád utíká do té své pohody s pivem. Kupovat jsem mu to už taky odmítla, ať si to řeší sám. Kdybych mu řekla, ať doma nepije, tak to teda nevím, co by s tím dělal. Asi by mě poslal do háje.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 10:08

Já už neměla 2 roky ani lok. Nesnáším alkohol. On ani na děti moc nemluvi pokud nemá hladinku. Pak je chce vychovávat nebo dělat blbosti a končí to brekem. Tak jsem se přistihla jak je posílám do pokojíčku a došlo mi takhle ne

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 10:25

Já už taky vlastně vůbec nepiju. Klidně bych se dohodla na doživotní "solidární" abstinenci, kdyby do něčeho takového chtěl jít. Tak nějak jsme to udělali s cigaretami, se kterými úspěšně skoncoval. Proto vím, že když chce, vůli má velkou. Jenže on to pivo má prostě moc rád - řekla bych, že opravdu možná víc, než nás.

Tak si říkám, jestli by fakt nebylo jednodušší odejít. Mně to řešení úplně pohlcuje celou moji existenci. Jasně, bylo by to těžký zase v jiných věcech, ale tenhle problém bych úplně odstříhla a myslí byla o tolik svobodnější... Jak jsi to zvládla ty? Neodejít?

Jinak jeho otec taky otevírá pivo hned, jak zaklapnou domovní dveře a byly časy, kdy chlastal i v práci a předtím, než měl řídit. Manžel to několikrát okomentoval, že už to teda je docela příliš, ale teď, když jsem na něho vytáhla jeho tátu, tak jako nechápal táta co, bránil se. Nechápu. Přijdu si už jako blázen.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 10:29

Manžel je s dětma právě fajn, teda nesouhlasím občas s jeho výchovnými metodama a občas mě vytáčí, že se povaluje na gauči a mobiluje místo toho, aby se jim věnoval, ale to je myslím celkem "normální" problém téměř všech manželů:D Do aktivity ho občas musím nutit, ale pak pomůže, s čím potřebuju. Takže v tomhle směru relativně ok.

Posledně na mě vytáhl, co pořád řeším, že to nechápe, jsme zdraví a máme co jíst...

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 10:30

Nezijes s mým manželem? To bylo odlehčení. No měli jsme 3 holky a žádný kluk a dohodli jsme se, že když přestane pít tak svolim 4 dítě a snad to bude kluk. Takže máme kluka, ale od 20 týdne těhotenství se to vrátilo zpět a od porodu nemluví. A je to divné, ale furt ha rada. Ale teď mám peklo. Zrovna mu říkám co jak mám zbalit. Už tu poslouchám jedu tam jen aby jsi mela klid a za 3 měsíce se prostě vrátím. Doufám, že ho tam zlomí.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 10:37

Já toho svýho taky, hlavně když občas vykoukne ten člověk, do kterýho jsem se zamilovala, což je teda samozřejmě čím dál tím míň, hlavně když jsou teď furt akorát řešení a hádky.

My máme dva kluky, tak si asi dovedeš představit, jak moc se bojím, že budou jednou taky s tímto mít problém. Synové otců alkoholiků do toho prý spadnou nejpravděpodobněji. A jeho táta a děda jsou toho důkazem. Docela vlastně jeho tátovi zazlívám, že ho to celé naučil, že to znormalizoval, že popíjel s ním.

Má svoje mouchy a jsme hodně jiní, ale nic, na čem by se mi chtělo přestat pracovat a proč dětem brát tátu. Ale tohle...to mě fakt drásá a od té doby, co jsem si opravdu naplno uvědomila, že je to problém, tak fakt nemyslím na nic jiného.

A tvůj manžel tedy teď už dlouho abstínuje? Jak se chová když dlouho nepije? Je naštvanej nebo tak?

My jsme se nedávno dohodli, že jeden den v týdnu budeme večer trávit spolu a bez alkoholu... a pak nějaká dohoda o množství v ostatní dny, kterou ale mám pocit, že stejně nedodrží. Nevím, nestačí mi to. Chtěla bych, aby to bylo naopak - ne výjimečně nepít, ale výjimečně se napít. Nebo samozřejmě ideálně úplně bez...

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 10:43

Jinak jsem se ho ptala, kolik piv denně by mu teda už přišlo moc, když to, co dělá, se mu zdá ok. Říkal, že třeba deset...

Já vím, mohl by pít mnohem víc, mohl by pít tvrděj, mohl by chodit do hospod, mohl by... ale prostě já se nechci smířovat ani s tímhle.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 25/10/2022 11:10

Damy, na to je jednoduchá rada a těžko proveditelná. Prestante jim poskytovat jakýkoliv servis a zazemi. Proste ho opustit, byt spolubydlite. Pro me jedina cesta z toho pekla ven bylo, ze se na me vsichni vykaslali a poslali tam, kam jsem v tu chvíli patril, do pekla :-). Bez zazemi je to kousek k socialni a ekonomicke propasti a pak je sance na odrazeni se ode dna.

Hlavne neverit zvastum: kontrola, zvladnu, uz nikdy, ja budu ..

Ruzove bryle dolu a priznat si realitu, ktera ovlivni vas a deti.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 11:25

Souhlasím s Michalem. Já ho prostě nechala a trochu mu i pomohla. Proto nadýchal v práci poslala jsem ho na zachytku. Policie ho odvezla bez peněz a v trenkách. Nejela jsem pro něj. Jel na černo vlakem 70km v trenkách a koskách. Když dojel měl zabaleno. A buď lecebna nebo jdeš a zítra nastupuje. Ale sama jsem se musela hodně smírovat

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 11:44

A jak to udělat v praxi? Vždyť vařím i pro děti, peru i pro děti, nebo to jako jeho věci mám vyházet z prádla? A taky... nechci dělat moc to dusno, aby to děti nemusely snášet.

A jak se muž dostal na záchytku, když pije doma? Já právě nevím, ten můj se v tom asi nikdy nevymáchá, protože ven na pivo chodí třikrát čtyřikrát do roka (vždy dá třeba deset kousků a přichází dom opilej), jinak pije jen doma a tam žádný problémy nedělá. Já nechápu, jak někomu může denodenní konzumace alkoholu připadat normální.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 11:45

Jinak teď nepije měsíc, ale takhle je to dokola. Vydrží až 3 měsíce a pak 3 dny pije a zase dokola, ale zkracovalo se to. A 3 až 4 dny je pak nesvuj nej8 nepije a je protivny. Potí se v noci. Pak přijde období kdy ji jen sladke a opravdu kg sladkého a dokola. Sám doma to neda

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 11:52

A jak jsi na tom ty psychicky? Uz to trvá léta, ze? Pil takhle už předtím, než jste byli spolu?

Já mám pocit, že se snad za chvíli složím. Nic mi nedělá radost. Zabývám se jen tímhle a žádný řešení v dohledu...

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 11:58

A co na to vaše a jeho rodina? O problému ví? Já se s tím teprve nedávno svěřila... Styděla jsem se, omlouvala to.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 12:06

Strašně dlouho jsem to neviděla nebo nechtěla vidět. Nevím ale věř mi člověk není alkoholi, že se narodí on se k tomu propije. Já rodinu nemám jen jeho a děti. Jeho rodiče. Táta chlasta a moralizuje ho. Mamka ta po letech rezignovala a pije taky. Takže rodiče pijí oba. Ale jinak říkají že stojí za mnou. Doma je suchá domácnost. Přijeli na návštěvu a sebou pivo. Neodpustí si aby si před nim nedali. Naopak podej nacni. A proč jsi takový idiot, že si nemůžeš dát pivo aniž by jsi byl v pohodě. Takže tam je kámen úrazu. Protože jak si dá muž pivo umí rici názor jinak ne. A nedej bože kdyby měl telefonovat to nedava vůbec. A to když byl mladý tak od 2 třídy do 22 let hrál rugby za Slavii a vše zmizelo

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 12:18

Tak to je teda "dobrá" podpora :(Ach jo. Takže s dětma ani případně nemáš kam jít? Já jo, jen se rozhodnout, jestli už to teda na ten odchod je nebo ne. Ale jak jsem psala výše, bylo by to pak těžký zase jiným způsobem...

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 25/10/2022 12:54

Se sbal s detma na mesic a pak uvidis. Treba se upije a nebo se sebere a zacne fungovat. Nic mezi tim neni, tedy ne pro nas zavisle.

Manzelovi mozna to denni pivo normalni nepripada, jen je dobra vymluva. Obecne si omlouvame kdeco. Dneska nejdu behat, venku prsi. Slozenku zaplatim az zitra, dnes nemam naladu.

Zavislost je nutkavy pocit uspokojit potrebu - po alkoholu, kofeinu, nikotinu, adrenalinu, dopaminu .. Na sportu jsou lide take zavisli. No a pak neexistuje nic, co dokaze zastavit cloveka pred uspokojenim potreby - vylety v noci na benzinku pro alkohol, cigara, na jidlo si nepujci, na drogu ano atd.

Jo to takova pekna spirala :)

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Killer - 25/10/2022 13:13

Já bych chtěl jenom říct, že znám pár lidí na které drastická opatření nezabrala a buď chlastaj dál a nebo už nejsou mezi námi. Tyhle příběhy nedopadají často dobře.

Tím netvrdím, že by neuměli nebo nechlastali dál i kdyby na ně bližní byli hodnější.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 13:18

Ano, já si myslím, že taky ví, že normální to není.

Ale právě, že on FUNGUJE. To je to. Nedělá nic, čím by se dalo ospravedlnit, že by měl přestat. Kromě ničění si zdraví a vlivu na děti - ale to prostě neslyší a nechce slyšet.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 25/10/2022 13:44

Takže, pani manželko, prostě nefunguje :-). Cokoliv dalsiho je jen omlouvani. Znas spoluzavislost? Fakt je potreba se podivat na problem, jak je a ne jak ho chces videt. Clovek pod vlivem nemuze fungovat normalne. Tecka :D.

Prosel jsem si tim peklem, tak muzu byt chytry :D.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 14:03

Ano pil doma, ale já na to nechtěla koukat a nechtěla aby to viděli děti. Takže jsem já volala na polici a nechala ho odvezt na zachytku. Možná jsem to udělala špatně, ale prostě jsem to vyhrotila já a to hodně hucela jsem nadávala a hádku jsem opravdu vyvolala já. Ale taky vím, že až zítra nastoupí, že není vyhráno a to je jen úplný začátek.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:17

Ano, o spoluzávislosti jsem četla, čtu toho teď hodně, možná až moc. Já nevím, jak mu ale mám vysvětlit, v čem ta "nefunkčnost" spočívá. On prostě nevidí problém. Tak moc ho nevidí, až občas já váhám, jestli to vůbec JÁ vidím racionálně nebo to fakt hrotím (a zbytečně), jak si myslí on. Je u nás už

hodně dusno a nefungujeme už pár týdnů kvůli samým hádkám ani jinak. Doufám, že ta terapie mě trochu nasměruje, co dál. Fakt se motám v kruhu.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:19

A on pil přímo před dětmi nebo se taky někde zavřel až když spaly? Já to chápu...člověk je pak už zoufalej. Léčebna je začátek, ano. Ale aspoň se "něco děje".. Není to na mrtvém bodě jako u nás, kde já vidím problém, on ne, tedy není ochoten s tím nic dělat.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 25/10/2022 14:20

Ano, moc ctení také škodí. A že je těžké rozlišit, co je normální a co ne, může být po těch letech těžké. K tomu se vyplatí naslouchat okolí. A terapii pro tebe musu jedine doporučit. Císte sobecky, at se postara o sebe sam, ty mas dost prace se sebou a detma, natoz mit na hrbu dalsi dite, navíc urvane, ublizene atd. Pryc od toho, jinak to nemusis prezit a kdo se pak postara o deti?

Ale tato kniha stojí za přečtení <https://www.databazeknih.cz/knihy/ze-zavislosti-do-nezavislosti-87650>

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:25

No on není ubrečený, uřvaný...jen se se mnou prostě a jednoduše přestal bavit. A dál si dělá svoje. Vlastně mi nikdy nic neslíbil, že s tím bude dělat. Jednoduše ho nezajímá, co si o tom myslím:(Já to беру tak, že kdybych dělala něco, co ho trápí a co jen trochu můžu změnit, určitě bych se o to aspoň pokusila. Nevím, proč on to tak nemá.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:28

Co se týče okolí, víceméně mi říkají, že toto standard není a že se nediví, že se snažím to řešit. Výhrůžka odchodem úplně nesplnila účel, protože mi řekl, že mu to je jedno (aspoň bude mít klid, žejo).

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:30

Díky za doporučení na knihu! Vypadá užitečně.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 25/10/2022 14:31

Tak v tom prípade ho prestan zatezovat pitim alkoholu, to je evidentne to, co mu vadi.

To je ale pitomost, ze?

Tipuji, ze ublizenost by se projevila, kdyby se rozpovidal. Ale je to tvuj manzel, neznam ho a dale se v tom rypat mi neprijde z me strany vhodne. Muzu popisovat sam sebe, sve zkusenosti a co me pomohlo. To jsem popsals, ale zda se, ze to nechces slyset a hledas omluvy, ze je to tak nejak skoro jakoby v poradku (funguje) .. Mozna potrebujes nejaky vetsi naraz, nejaky sok - treba zjistit, kolik toho ve skutecnosti vypije a ze je to cele jedna velka lez .. Mozna, mozna ne :)

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:34

Chci to slyšet. Jen jsem zatím asi srab to řešit nějak "radikálně". Pořád si říkám, co kdyby to šlo řešit ještě nějak jinak, po dobrém? Jsem naivní, vím.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 14:44

Já jsem byla jako ty. A stále jsem. Vše chápat omlouvat a užívat se sama v sobě. Hledala jsem cetla ptala se a strašně to chtěla pochopit. Pomohlo mi nejvíce až když prošla 3 terapeutama. Všichni doma to nezvládne. A pak jsem pochopila

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:47

Já se na tu terapii těším jak na smilování. Moc bych si přála, aby mi někdo řekl, co mám dělat tak, aby to bylo SPRÁVNĚ. Ale samozřejmě vím, že to je nemožné a svůj život mám v rukou sama. Ale je to i velká zodpovědnost, protože vlastně rozhoduju i za ty děti. Je to moc a moc těžký. Vážně bych si přála, moct to vrátit a stále to "nevidět". Teď jsem jak nějaká zombie, nedokážu se radovat.

=====
Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 14:52

Taky jsem se těšila a myslela si, že se mi uleví a vlastně bude vše fajn, ale slyšela jsem tam spíše věci, které jsem nechtěla slyšet. Co by se stalo kdyby jsi domu nakoupila tvrdý alkohol a vystavila ho třeba k tv do obývacího. Vydržel by tam?

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:52

Nemám už týdný na nic náladu, nechce se mi ani mezi lidi, s dětma ven, nechce se mi nic. Ani jíst. A že já jsem velký milovník jídla jinak. Jen bych chtěla spát nebo brečet - ani jedno kvůli dětem nejde. Úplně jsem v tom celém ztratila sama sebe.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:54

To nevím, my doma nějaké tvrdé máme - většinou dárky nebo rum na pečení na Vánoce. Když dostal nějakou dobrou whisky, tak to uculoval, až jsem to docela se strachem potom sledovala, kolik a jak často to ubývá... ale další si nekoupil a jinak tvrdé nepije. Jinak on se zavírá u sebe u počítače, to je jeho relax. Před všema se zavřít, nic neřešit a být sám.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 14:55

A co ti na té terapii řekli? Že pomůže jedině odchod nebo léčebna?

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 14:57

A kdyby jsi zavolala, že jsi se zdržel v práci a bylo odpoledne kdy už je doma ať zajede nakoupit a udělá všem večeři a s klukama ukolí.

=====
Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 15:00

Mluvila jsem spíše já. Sem tam mi odpověděl. Jako a o to stojíte? Slyšíte se? Atd a pak být důrazně napíšeš se spíš v jiném pokoji napíšeš se nebudeš u dětí, napíšeš se nejedu na chalupu. Brát mu co má rád, ale nevyhrožovat dodržet to. Nic nerici zbavit deti a zmizet

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:00

To by asi udělal. Vše by asi udělal jinak, než já, ale poradil by si. Tak velký děti ale ještě nemáme, s mladším jsem stále na mateřské. Takže se vlastně nemám kde zdržovat. Už mi z toho možná i trochu hrabe, to přiznávám. Nemám moc možností seberealizace ani socializace... Ale že bych vyvolávala dusno a hádky jen tak, aby se něco dělo, to si zas nemyslím. Já se taky chci mít fajn a mít pohodu.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Erika - 25/10/2022 15:01

Ahoj manželko, od rána čtu příspěvky.

Je mi to líto.

Mně by spíš vadilo, že mu je jedno, že odejdu a bere to jako plus, že bude mít svůj klid.

Na terapii Ti neřeknou jdi dva kroky rovně a pak do leva.

Myslím, že spíš, jak o tom budeš mluvit, Ti docvakne dost věcí.

Ale nikdo za Tebe nevyřeší, jestli léčebna, odchod a nebo nějaká jiná varianta.

Jestli je lepší nechat děti s člověkem co pije a "jako by" funguje a nebo rozbít rodinu.

Nevím jak staré máš děti- ale můžeš je nechat s ním o samotě odjet třeba na nějakou dobu pryč??

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:02

Děti na chatu beru pravidelně a on tam nejedí. Vzít si děti někam a nechat ho o samotě pro něj není trest, ale spíš naopak.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 15:02

Ono mi šlo o to. Že zavoláš a odpovíš. Já měl pivo už nemohu ridit. Vlastně pak zjistíš že budou děti, škola, kroužky na tobě. Tohle vadilo nejvíce mě.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:06

Díky. Taky mi to je líto, utápím se v tom a mám pocit, že jsem na to strašně sama. Já myslím, že až takovej tvrděák není, že by byl víc spokojenej, když bychom šli pryč. Podle mě by se cítil sám. Já doufám, že jen chtěl ublížit, chtěl, abych viděla, že si z toho nic nedělá. Plus je na mě teď samozřejmě dost uraženej za to moje "řešení". Tak nevím, jestli to fakt tak vnímá, že by měl klid a hotovo, je mu to fuk. Pokud jo, tak je to hodně smutný. Taky by mu tím zmizel celý ten servis doma, protože najednou by nikdo neuvažil, nepoklidil. Ale to on by byl na rohlíkách nebo na pivu, jako to měl ostatně před tím, než jsme se poznali.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:07

Jo aha. To by problém nebyl. On opravdu začíná až jak jsou děti uspané. To samozřejmě neznamená, že mě občas nenapadne, co by jako dělal, kdyby byl v noci třeba nějaký urgentní problém a muselo se někam jet.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 15:09

A co dělá za práci. Děti usnout dá si 5 6 piv a ráno vstava. Musí mít zbytkac ne.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:09

Odjet na nějakou dobu pryč zatím nehrozí, mladší dítě ještě nemělo ani dva roky a nebylo beze mě nikdy přes noc. Je to dost náročné. Není ještě ani v podstatě hlídací přes den.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Erika - 25/10/2022 15:09

Největší problém je v tom, pokud SÁM nebude chtít, tak s ním nikdo nehne.
I kdyby jsi mu ruce pokámela.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:11

Ono ty všední dny si na to podle mě dává celkem bacha, to si dá pokud vím těch 3-5, ale spíš ty tři. Dělá takovýho jakoby vedoucího nebo co.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 15:11

Hodně mi radili ať pochopí co mu alkohol bere.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:12

Ano, když nebude chtít sám, tak se nic dít nebude, vím. I ty dohody jsem si musela hodně tvrdě vybojovat a stejně to nakonec k ničemu nevedlo. Já si říkala, že když zmíním ten odchod, pokud se nic nezmění, že s ním hne aspoň toto. A ono nic.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:13

A jak to má pochopit? Mně přijde, že muž má pocit, že mu nebere nic.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 15:17

Jak ho zminis stane se jen vyhrožování. Pro něj hloupé kecy. Pokud to opravdu nejsi schóna udělat tak mu to neříkej.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 15:19

Tak ho nech. Ať vypije víc a víc. Nehlídaj neupozornuj a sama uvidis jak to půjde časem víc a víc a on také a ty další věci budou postupně navazovat

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:21

Já si myslím, že to jsem schopná udělat. Ale chci to udělat až jako poslední možnost. Chtěla jsem, aby pochopil vážnost situace. Akorát se mi vysmál..

Nehlídat? To se bojím, co z toho za chvíli bude. A už to ani neumím. Už je ze mě v tomto fakt stíhačka. Jediný čas, kdy nemám přehled, je když jsme s dětma pryč.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 15:24

On si možná ani díky tomu nemůže těm problém připustit. Svým způsobem se kvůli tobě drží a není úplně tak hr. A potřebuje si tu hubu na tlouc. Začne zastávat, přestane mít chuť na jídlo. A nebude mu úplně dobře. A pak v tom mozku sepne. Tvl musím si dát pauzu už je to moc i na mě. Teď je zaměřený na tebe a ty hádky, ale je dobrý aby viděl, že mu to škodí.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Erika - 25/10/2022 15:27

No jo, ale vidíš, že hlídání a stíhání opravdu k ničemu nevede. Nevím, jestli nechat ho pít, dle libosti, je dobrá strategie. Ale na jinou jsem stejně nepřišla. Ono to musí dojít někam za hranu, aby jsi byla schopná to rozseknou. Musí se to nechat uzrát

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:30

To je asi pravda. Takhle jsem nad tím nikdy nepřemýšlela. Jen nevím, jestli na tuhle strategii budu mít žaludek já. Jestli fakt nebude lepší jít.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 15:31

Presne jak píše Erika. Tvá volba je, že u toho nemusíš být. Když mi tohle někdo poradil jsem si říkala se zbláznil nechala jsem ho. Nejdříve překvapilo, že jako si řekl tak aha tvá taktika a naopak nepil, ale jen pár týdnů pak pár piv viděl, že nic neříkám a vlastně ho nechávám a ono se to zvyšovalo a zvyšovalo až se to vyhrotilo. Pamatuj jsou to nejlepší lhari a ještě se budeš stejně cítit vina ty.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:34

A nebylo šílený tomu přihlížet? Nebo tys vlastně nevěděla, kolik toho pije?

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:36

A v té fázi nechávání si dělat co chce ses jinak chovala normálně, hezky? Jako by nic?

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Erika - 25/10/2022 15:45

Ty se s tím snažíš něco dělat. A má to úspěch?
Hlavně jestli máš řidičák!
Kdyby bylo potřeba něco s noci řešit.
A to s dětma je potřeba často

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:50

Ne, naprosto to nemá efekt. Dělat NIC mě, pravda, ještě nenapadlo. Jenom se bojím, že než nastane ta doba, kdy se to rozsekne, tak bude v troskách už i náš vztah.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:50

Řidičák mám, řízení nesnáším. Ale v případě nutnosti bych zvládla.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 15:56

Tak to jsme měli stejně. Teď řídím jak das. Bylo to strašný co ti budu povídat. A je strašná bez moc ho pak vidět, ale dokola jsem si říkala bude to ok. Dnes je doma poslední den a místo krásného dne. Spi nemluvi leží a cítí se ublížene. Prý doufá v zázrak ať nikam nejede. Víš jak bych to rada řekla a jak mi je. Ne prostě musí

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 15:57

Hlavně necouvnout! Budu na tebe zítra moc myslet. Je to boj. Pro ty blízký možná větší než pro ty, kteří to dělaj.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 25/10/2022 15:59

Nerekl bych srab, jen prostě hledas nejmene konfliktni reseni situace a kdyz je druha strana hlucha, nejde nic. Skalou take nepohnes. Jsou zeny, ktere to resi roky a roky a nakonec skonci zmlacene na JIPce. Ucho se utrhne.

Ad terapie, pokud na tu terapii jdete oba dva, tak to skonci fiaskem a brekem. Doporcuji se na pijiciho cloveka vybodnout a resit sama sebe. Dokud nebudes v poradku, nebudes mit silu na nic - deti, praci, sebe a muze to skoncit pobytem v "blazinci" namisto pijiciho cloveka.

Na zavislosti neni co k pohopeni. Tam je jedine - ukojit zavislost, potrebu na ukor vseho - deti, tebe,

prace, naprosto vseho. Neexistují zbrany, zadne deti nezabrani uspokojeni potreby. Zavislost je sobecka. Co vic na tom chces, chcete pochopit? Co se deje v mozku, ze to puzeni je natolik znacne, ze zapomene na deti a jde se opit? K cemu je dobre to pochopit? Vyresi to situaci? Nikoliv.

Jestli z toho nevystoupis, znici to tebe a deti.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Erika - 25/10/2022 15:59

Manželko promiň, ale teď váš vztah nějak dobře funguje?

Já z toho, že nebudeš dělat NIC, taky nejsem odvázaná, ale nic jinýho se tu nevymyslelo.

A je pravda, že to svojí nečinností budeš davat volnej průběh tomu, že to půjde do kopru.

Ale ono to k tomu směřuje stejně, ikdyž se snažíš to nějak kočírovat.

Jeden kormidelník je prostě málo!

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Erika - 25/10/2022 16:02

Aleno vydrž!

Třeba je to opravdu záchrana

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 16:23

Na terapii jdu sama. On má odpor k řešení věci celkove a před cizima obzvlášť. Když jsem navrhovala manželskou poradnu, říkal ze to se radej rozvede rovnou. Toto je terapie v centru zabíslosti, jde tam jít i jako "osoba blizka".

Ano, nici me to velmi uz ted. Roky jsem mhourila oci, ale ted to nekaj nedokážu "odvidět".

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 16:23

Děkuji,

Je strašné nedělat nic, ale adiktolog z lecebny kde jsem byla mi řekl, že třeba půjdu do nemocnice a on bude sám s detma a půjde to do kopru. Takhle to aspoň uvidím. A nedělej si iluze. Opravdu by šly děti bokem

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 16:26

To je hezky řečeno. Nás vztah... měla jsem výhrady, on byl spokojený. Ale nic tak zásadního, kvůli čemu bych zvažovala odejít. Cítila jsem se trochu přehlížena, že ho nezajímám. Každopádně ne, teď už pár týdnů nemám pocit, že to funguje. Od té doby, co jsem to začala řešit.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 16:27

Ja mam pocit, že v tomhle případě by tu soudnost snad ještě měl, ale těžko říct.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 16:35

Já si to taky myslela. Jenže jsem šla do porodnice. O děti se celkem postaral, ale ony to zvládají samotný. A já v porodnici zůstala. Nikdo pro nás nepřišel až kamarádka, protože byl na kasi.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 16:37

To je smutné:(kolik je teď synovi?

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 16:41

5 měsíců. Je to miláček. Dnes jsme byli na očkování.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 16:43

Teda tak to je úplný prcek. Je to škoda si jejich dětství kazit řešením takových věcí, že? Tohle jsem si fakt nepředstavovala.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 25/10/2022 16:51

Ale clovek si za to muze sam, sam se do te situace dostal a jen on/ona sam/a zna z toho cestu ven.

Hlavu vzhuru. Ono to nakonec vsechno dobre dopadne, jen je potreba tomu trochu pomoci ;-).

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 16:54

Ano, jednoznačně si za to můžu sama. Prostě jsem si myslela, že tohle se mi stát nemůže. Ze to je jenom z časopisů.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Erika - 25/10/2022 17:05

A jak by jsi to chtěla ovlivnit?

Za svoje pití si může každý sám. Ty za to fakt nemůžeš

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 19:07

No to ne, za jeho pití určitě ne. Z toho se neviním. Ale vybrala jsem si ho jako manžela a otce dětí i přesto, že jsem věděla, že pije. Nevím, co mi hráblo. Asi jsem si myslela, že s tím muze prestat na pozadani.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 19:30

Tohle si nevyčítej. A nevím teď mě asi ukamenuji, ale já jsem vše začala vnímat, že je to nemoc. Manžel mi snad milionkrát po dlouhých debatách řekl, že pít nechce, ale musí. Ono mu to prý ani nechutná. Říkal tedy vždy když už byl průser, ale že si nemůže pomoci a nejde to. Proto mu snad v lecebne pomůžou. Strašně milé mě překvapil termín jsme dostali měsíc a půl před nástupem. Já se bala, že bude kalit první ligu a on se opravdu nenapil. A vlastně jsme měli krásny měsíc. Někdy si říkám zda to nebyla taktika. Kolikrát jsem si sama c sobě říkala zda tam musí. Musi

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 25/10/2022 20:42

Ja to u sveho muze vnimam spis jako rozhodnutí, ale mozna se pletu a nejde o takovou sobeckost, jako si myslím a už to bez toho prostě nedává.

Prijde mi super, že tvuj muz se o tom s tebou je schopn bavit. Já bych nekdy moc a moc ráda věděla, co se tomu mymu honí hlavou. Je jak zavřená kniha, nikomu se neotevře.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 25/10/2022 20:54

No taky to nebylo jednoduché. Ale já pak už někdy nevím co ke pravda a co je manipulace. Víš kolikrát mě dokázal nalhávat věci a já to sezrala i s navijákem.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Erika - 25/10/2022 22:09

Alkoholismus nemoc je.

To neni na ukamenovani.

Ja jsem nekdy lhala tak, ze jsem tomu i verila.

On si alkoholik lze sam sobe uplne bezne. Uz jenom tim,ze si myslí "Ja to mam pod kontrolou".

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 26/10/2022 11:40

No, tak jsem ho odvezla. Strasnych 50km place a přemlouvání. 1 sms já to tu nedam. Co vy manželko.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 26/10/2022 11:45

Teda to muselo být drsný. Jak to bude s návštěvama, můžeš/ můžete za ním jezdit nebo fakt 3m úplné izolace a léčení? Je super, že nastoupil. Musely to být nervy.

Já se snažím dát trochu dohromady. Rozhodla jsem se, že zkusím teď dát do pořádku náš vztah. Kvůli dětem. A pak se uvidí, co dál. Teda pokud mi to vylepšování vztahu vůbec vyjde, zatím je na mě muž pořád uražený a tak trochu kolem sebe kroužíme. Ale já se nechci zase ponížovat a dolejšat, protože ano, sice jsem zase řešila a prudila, ale všechny ty věci, co jsem řekla, si pořád myslím...

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 26/10/2022 12:11

Teď jen 15min na předání věci jinak až po 60dnech. To mě trošku zarazilo. A má dovoleno 5 cigaret na den. Jinak vše z zásluhy. Ne určitě nepodléhej nátlaku. To je ta manipulace. Teď to máte kdo z koho.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 26/10/2022 12:17

A psát a volat si můžete?

Já mám ráda vyčištěnej vzduch, no, ne tady to kroužení. Všechny problémy bych nejradši vyřešila OKAMŽITĚ. Abych nad tím nemusela přemýšlet. Tady ta moje netrpělivost je děsná vlastnost. Vede mě to někdy právě k tomu ponížujícímu dolejšání, i když v právu jsem já.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 26/10/2022 13:47

Manželko, manželko, tobe ten život za tento naivní přístup nepekne naplaca.

Jak jsem přemyslel, když jsem chlastal:

- promin, ja už přistě nebudu tolik pit
- prominuto, alespon na oko

- ja už přistě nebudu tolik pit
- kysely oblicej, to rikas porad
- tentokrat fakt

- ja uz priste enbudu pit
- dej mi pokoj, nic nedodrzis

.. hele, uvarila a vyprala a obleceni mam ve skrini. Parada, prominula to. Uz nesmim tolik chlastat. Moment, muzu, ale nesmi o tom vedet. Takze piti az vecer, kdy deti spaly a ona tez. Schovavani lahvi a lez za lzi.

A takhle porad dokolecka dokola nekolik let utrpeni, place, hadek.

Chapes, k cemtu tedy vede, ze poskytujes nejaky servis, na který si zvykne a dokud bude, tak ho bude uzivat bez skrupuli?

Co se tyce lecebny. Je to lecebna a ne skola v prirode nebo lazne! A ucelem je odstinit cloveka od prostredi, kde zil a dat prostor na praci se sebou samym, samou. Tedy jakykoliv kontakt s okolim je protichudny. Veci za odmenu jako pro male deti je funkčni schema. Bohuzel vetsina lidi to tam brala jako buzeraci a vubec nechapali podstatu, nic si z toho nedokazali vzit. A tak zase chlastali. Je to motivace, cukr a bic.

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 26/10/2022 13:57

Alena, jo .. co ja se nabrecel. ze pit nechci, nemuzu a chci a musim, protoze tohle a tamto. Nejssem zadneho naboženskeho vyznani, ale tech x noci jsem prosil Boha (kohokoliv s vyssi moci), aby to tady se mnou ukoncil, protoze nevidim zadne jine vychodisko. Shoda okolnosti vedla k tomu, ze jsem v deliriu nevypadl z okna v 10. patre panelaku.

Jak ja nadaval v lecebne, ze za mnou nechce prijat a ze muze az tyden. Nadaval jsem na lecebnu a jejich postupy. Pak jsem zase nadavl sobe, ze proc se rozciluju za sve rozlité mleko na okoli. Pak jsem prepnul, ze jsem vse s pokorou prijat a pak zas nadaval terapeutum, ze je malo aktivit a ze chci vice televiku, vice pleteni kosiku a terapii :D.

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 26/10/2022 15:22

A Michale mohu se optat kde jsi byl? Jinak jsem na sebe dnes hrda, že jsem nepovolila. Byl to šílený sportovec a doufá, že to v sobě opět najde. Já doufám, ze do 14 dnů ho nějak zlomí a přistoupí na systém.

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 26/10/2022 16:41

Aleno, muzes se zeptat, na co chces. Odpovim vicemene na vse krom veci, ktere by me mohly zbytecne propojit, byt i to mi muze byt jedno.

Byl jsem v Bohnicich.

Asi te moc neuklidni, ze jsem tam byl asi 1, 2 mesice, vratil se odkud prisel a zacal po 2 mesisich desne lejt, mozna vic nez pred tim.

Dalsi procitnuti nastalo az za rok.

Kdyz se tlaci, posere se to. Lamat nekoho v lecebne je nesmysl a ani to snad lekari nedelaji. Clovek si na to prijde sam, kdyz se otevre a zacne davat prostor, zee nektere veci jsou jinak, nez si myslí, nez si preje.

Proste prijmout fakt: mam problem s alkoholem. Fajn, co s tim budu delat?

Uplne stejne jako kdyz nekdo chce zacit pravidelne cvicit, ale furt ma prisite teplaky na gauci a knuci, ze mu to nejde ..

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 26/10/2022 18:34

Jj, chapu. Tak už je po druhe ted Nechanicich. Před 4 lety Červenak. Je to jen v jeho rukách.

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 26/10/2022 19:16

Alena, presne tak. Sam se do toho dostal, sam si umi pomoct. Neni potreba se v tom problemu machat spolecne s nim :-).

Normalne, po zkusenosti sam se sebou, bych se vyflakl i na nejake brzke navstevy, vozit vyprane pradlo, jidlo aj. Ve smyslu: uz sis moji pomoc vybral, ba co vic, zneužil si ji, tak se starej sam.

Budto mu to pomuze, jako to nejspis pomohlo i me a nebo ne a upije se. Bohuzel ten propad na socialni a economicke dno muzue byt zatracene dlouhy, pokud bude mit neustale nekoho jako oporu v chlastani .. viz "ta manzelka" a to neni vuci te pani, manzelce, nic ve zlem, naopak. Ona to myslí dobre pro vsechny, jen jaksi zapomina na sebe a to se vymsti. Vim, co jsem byl pod vlivem a ve vleku zavislosti za hajzla - proste jsem mel v hlave jen to pivo a jak se co nejdrive napit a kde se dobre opit.

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 26/10/2022 19:34

Já ji chapu a strašně se v ní vidím. Byla jsem mnohem horší. Manžel je kuchař a došlo to tak daleko, že jsem se naučila varit a když v práci nebyl schopný tak jsem vařila za něj. Úplně bych si teď nafackovala. Strašně ji rozumím a ono to toho blízkého člověka tak bolí a je těžké koukat na něj když ho milujete. Je to beznaděj. A pomoc pro ty blízké není. Nebo ne v malých městech. A strašně dlouho i mě trvalo pochopit, že je to opravdu problém.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 26/10/2022 19:37

Jak píšeš, Aleno, já ji také naprosto rozumím. A nepochybuji, že bych se choval dost podobně v její situaci. Ale protože už jsem si tou zkušeností prošel, děsí mě, co j ještě čeká a že zkušenosti jsou neprenosné a že si ona i další po ní vyzkouší to samé. Asi to tak má být. Nejdráší zkušenosti bývají nejčastější. Snad se jí z toho podaří vymotat, zachránit sebe a děti.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 26/10/2022 19:46

Matka je matka a když jde do tuhého. Najde si cestu jak z toho ven. O to bych se nebála. Ale prostě sama musí vědět, že udělala naprosto vše. Není to s váma žádný med.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 26/10/2022 19:50

No ano. Ono se to lehko řekne, tak odejdi. Ale zatím na to pomyslné dno nepadnul a žádný kiks neudělal, tak vlastně nemám odejít "za co". A odcházet jen proto, že to možná bude horší časem? A proto brát dětem tátů, když jinak nám spolu je docela dobře? Já to nedokážu. Pořád bych přemýšlela, jestli jsem neudělala chybu. Je to těžký, ale teď mi jde hlavně o ty děti.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 26/10/2022 20:01

Slyšela jsem jen odejdi odejdi. Nikdy jsem to nechtěla slyšet a donutilo mě to vše nikomu nerikat. Dusit v sobě a být na to vše úplně sama. Nenech se odradit. Až přijde ten čas tak přijde a nebo ne. Poznáš to. Pro mě bylo nejhorsí když děti usnuly a mozek začal srotovat.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 26/10/2022 20:05

Ano. Všude slyším jen "odejdi", "tohle bych teda netolerovala", "prostě dej ultimátum buď my nebo chlast" aham tak díky za rady. Kdyby to jen bylo tak jednoduchý. A kdyby ony byly v té situaci, stejně by se nakonec chovaly stejně jako já, i když mají pusy plnou řečí.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Killer - 26/10/2022 20:28

MichalB napsal:

Upne stejne jako kdyz nekdo chce zacit pravidelne cvicit, ale furt ma prisite teplaky na gauci a knuci, ze mu to nejde ..

Hlavně být se vším hned hotový, co? Lenoch, tak ho kopat nejlíp kanadou do hýždí, ne?

Já jsem jednoho alkoholika řešil přesně tvrdě na radu takovejch chytráků jako ty. Dělal mi bordel na pracovišti. Byl konflikt, vyhodili ho z práce a pak doma umřel. Nebylo mu ani 40. Neříkám, že je to moje vina. Ale nevyléčilo ho to a teď je mrtvej. Já už neradím a sem na tyhle rady dost háklivej. Ať si to každě dělá po svym.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 26/10/2022 20:40

Jednou jsem si řekla a dost jak jsem nasla lahev tak jsem ji vylila. Pak jsem je postavila na stůl a pij. Byla jsem posrana abych ho tím nezabila. Fakt jsem se bala. Nakonec jsem volala záchranku, nepamatoval si to. Pamatoval si naposled, že šel z práce. Takže jsem dělala že nic nevím a že byl na záchytce a netuším jak se tam dostal. Pak držel asi 4 měsíce.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 26/10/2022 21:29

Jses háklivej zbytecne a vidis v tom to, co se ti zrovna hodi :-). Neradím. Rikam sve zkušenosti a nerikam udelej to a to.

Umrel, no. Sam si vybral a dal? Co je pointou?

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Killer - 26/10/2022 21:56

Pointou je, že se to dobře říká a radí. Pak když znáš člověka, který se jmenuje třeba Josef Novák a víš, že po odchodu z práce, ke kterému jsi pomohl, začal kalit totálně jak protrženej a doma umřel, tak to vnímáš osobněji, než napsat něco skoro jako no, tak se zbytečná troska ožrala uchlastal, tak co jeho boj, vybral si sám.

Já říkám každéj je jinej a jednotná rada a mustr neexistuje. Já se už do toho nepletu, fakt. B)

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 26/10/2022 22:05

Manželka

Neuděláš s tím určitě nic tak jak si představuješ. Já chtěla vždy slyšet co mám delat a jak dlouho a kdy bude výsledek. Teď to mám v hlavě taky, že se za 4 měsíce vrátí je tam ta hranice což je pro mě důležité a bude to ok. Jenže nemusí. Ale je fajn, až ti přijde den kdyzbuz nemůžeš napsat sem. Nikdo tě neodsoudí. A nebude si klepat na čelo, že žiješ s alkoholikem tak jako v běžném životě. Mě to tu pomáhalo a teď vlastně zase. Můžu ventylovat svůj pocit. Nikde jinde nemohu. Já se dnes tak styděla jed do té lecebny jak na mě budou koukat. A oni všichni super. Pokud se tu dá poslat soukromá zpráva. Dám ti klidně facebook můj a můžeme společně řešit může a deti. Já mám totiž pocit, že opravdu kdo se do té situace nedostal tak ho druhý nepochopí. Protože já bych za manžela i prez to vše dýchal.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Erika - 27/10/2022 06:41

Aleno, jestli muzu radit, tak si zaloz nejakou novou emailovou adresu a az se nakontaktujete, tak ji zrus. Psat sem svuj facebook mi prijde nebezpecny. Nevis kdo to tu cte a lide jsou ruzni. B)

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 27/10/2022 08:47

Killer, nevím, kdo ci co provedl, ale me z toho vynech :-). Znovu, nikomu nic neradim a rika se to jednoduse stejne jako jednoduse se to dela. Komplikujeme si to my a z Jakeho duvodu, je v celku jedno :). Nevim, kam chodis na "zbytečná troska ožrala". O mustru a universalni rade tu nikdo nehovoril.

Je ta komunikace obcas drina, ze?

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Ta manželka - 27/10/2022 09:15

Aleno, tak mi napiš na tamanzelka@seznam.cz :)

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Chuchto - 29/10/2022 15:52

Moc zde nediskutuji, ale tohle se mi líbí a vypadá to velmi chytře, dát si měsíc před alkoholickou léčbou ještě "strejčka" mi přijde super selským rozumem žensky zvládnut, to je ten měsíc, který je na sichr a může mu zachránit absitinenci. A až se vrátí s vaší pomocí dotáhne 6 měsíců, pak prodlouží o další 3 měsíce a tak dál a za dva roky by měl mít realativně prá hodně dobrou šanci , že mu již abstinence zůstane. Držím palec. To mne nanapadlo, že to někdo takhle udělá a připraví se na léčebnu měsíc sám doma pro sichr, fakt dobrý přístup.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 29/10/2022 17:12

Moc děkujeme. Zatím to vše vypadá nadějně. Musím říci jak jsem vždy říkala, nebude psát, nebude kreslit. On dělá vše a ještě mi píše, že ho strašně bavi aktivity hra. Posila mi co namaloval. Mě přijde, že se mu tam snad i líbí.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Rachel - 31/10/2022 06:13

Ahojte, přečetla jsem celý vlákno. Manželko a Aleno, to mě mrzí že tohle musíte řešit. Ráda čtu zase MichalaB.)

manželko, asi lituješ toho, že tvá rodina není taková, jakou sis představovala. Je potřeba pochopit, že závislý člověk má jiný mozek, má jiné okruhy v mozku, jinak přemýšlí a nemůže si pomoc. Na mě tvůj manžel působí jako uzavřený introvert, který má nějaký nevyřešený problém, velmi hluboce ukrytý. Tvrdý oříšek. Tím, že ho budeš hlídat a svou energii soustředit na tento problém ničemu nepomůžeš. Naopak, začne pít někde v dílně nebo garáži a bude se skrývat. Možná začni šetřit svou energii na děti a sama na sebe. Přestaň mu věnovat pozornost. Začni rozvíjet sebe, najdi si nové kamarády, koníčky, překonej se a jdi ven. Z toho co píšeš, mi přijde že vůbec nežiješ. Vem děti a žij. Nemůžeš pro ně udělat

víc. Vytvoř si svojí energii, svůj vlastní ručně šitej život a nesoustřed se už na to jak by měla rodina vypadat podle toho co se kde řeklo nebo napsalo nebo jaká je tvoje představa. Třeba si přitáhneš do života někoho kdo ti pomůže.

Bohužel v knihách najdeme radu, ale ty kroky všechny musíme udělat sami. A žádná přesná mapa neexistuje. Nevíme co je za rohem, nikdo nám to neřekne. Když už někdo pije, s největší pravděpodobností je za rohem peklo....

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 02/11/2022 11:22

Alena, "Mě přijde, že se mu tam snad i líbí." .. mel jsem to podobne, stejne. Take jsem maloval, psal dopisy a mel neustale potrebu sdileni s exmanzelkou. Asi jsem ji chtel nejak dokazovat, ze budu hodny a nebudu pit. Bavilo me v lecebne kdeco a chutrej jak televize o pul osme vecer, jake dalsi aktivity by byly fajn a pak venku naraz do zdi. Posleze jsem touto zkusenosti pohopil, ze jsem sel do lecebny, abych abstioval kvuli nekomu jinemu, rodine, coz je samo o sobe dobry duvod, ale nespravny pristup.

Az "ty voleee, kvuli sobe musis abstinovat, jenom kvuli sobe. Az se das do kupy, pak muzes byt prospesny i okoli".

Pan Nespor v lecebne: hosi, nejdriv potrebujete vyresit svoje piti a sami sebe, ostatni se vyresi prave timto.

Co tim chci rict? Asi to, ze bych byl k tomu velice velice opatrný, velice. Za zdi blazince je to ok, ale venku jsou bojove podminky jine, hodne jine. Tak jen se nenechat strhnout nadsenim manzela. Podporovat jej je jiste v poradku a chvalihodne.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 02/11/2022 12:23

Nadšení je jak na houpačce. Chvilí ok pak zase plac jak chce domu. Takže jsem přísná. Taky počítám s dolečováním. Strašně ho položilo, že ma zítra přestoupit na nějakou komunitu, jeho kolega šel včera a vrátili ho zpět na detox. Tak si dal do hlavy, že nezvládne přestup. Uvidíme já jsem mu říkala, že se má teď soustředit na sebe. Že je teď vše jen na něm. Ale strašně mě děsí, že mají denně příjem a každý je tam po 2 nebo po 3. To já vím, že už bych nedala. Teď jsem na hranici. Podporu má strašně si přát aby bylo vše dobrý. Ale je strasny, že je pryč a mě se moc ulevilo a je nám s detma moc fajn. Denně děláme něco společně a máme k sobě blíž. Myslím s detma. Já jsem to nevidela, ale opravdu jsem je odsouvala.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 02/11/2022 13:05

Zavisly (i nezavisly na alkoholu, drogach apod., ale neschopny se postarat sam o sebe) je defacto

dospele dite = zatez pro partnera. Takze to asi neprekvapi, ze deti stradaly a pece sla smerem k manzelovi s vidinou toho, ze az se to podari vyresit, bude vse zalite sluncem. Dava to smysl.

Nektere lecebny maji programy pro rodinne prislusniky. Stejne jako AT. Ale to uz mas asi zjistene.

Dolecovani neni dolecovani, ze se doleci, ale je to konstinualni prace na sobe. Ja jsem v tom "programu" jiz sest, sedm let. Na pul roku jsem vypadl diky sve hlouposti. Nenapil jsem se. Ale citil jsem, ze je neco spatne a tak jsem se radasi vratil a chodim tam dal.

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 02/11/2022 13:13

To je super. Tak jen tak dál. Ale jsem si jistá, že už by to vzdal, kdybych mu nerekla, že tady má dveře zavřené pokud to vzdá. Tak je tam týden. Uvidíme zda vytáhne hlavu z a začne mu mozek přemýšlet. Pokud ne tak je to jen jeho rozhodnutí. Já to neovlivním a nemám kouzelnou hůlku.

Re: Zveličuju problém?

Vložil MichalB - 02/11/2022 21:59

I po tech letech se objevuji .. jakesi ataky, ze neco neni kompletni, ze ja nejsem bez toho chlastani kompletni. Je to zajimave na zkouma. I ve filmu Usmevy smutnych muzu (doporucuji shlednout!) primarka rika: vy zavislaci nejste bez te flasky kompletni a budete neustale hledat nejakou nahradu za flasku. Je to neco jako s papinakem. Vedome si clovek rika, ze zije tak nejak normalni strizlivy zivot se vsechmi problemy, co prinasi kdekomu. A na pozadi se to vari, doutna. Je to nebezpecne. K tomu me napada otazka: a byl jsem nekompletni uz pred zavislosti na nikotinu a alkoholu a dalsich latkach? Byla, je zavislost na cemkoli jako zkratka k "byt kompletni"? Muze "byt kompletni" znamenat, byt smireny, prijimat zivot, jak je a tim byt spokojeny a naplneny? Kde se bere to "na max" jinak je to o nicem? = jedno pivo je nuda, dve malo, tri dobry, 10 lepsi! Neni zadna stopka pred ukojenim zavislosti, potreby. Je to fakt zajimavy .. :))

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 03/11/2022 07:54

Film jsem viděla cetla jsem mraky materiálu. Ted' jsem koukala na film Abstinent. Mě přijde, že se bojíte sebe. Taky strasny nátlak okolí. Je to všude na každém rohu, v tv všude a bohužel alkohol je tak strašně akceptovány a bere se za pojem normality. Jak říkal.manzel proč nemohu být normální a dát si s tebou vino.Stale se mě na to ptal. Proč nemohu po práci si dát pivo. Jasně, že přichází ataky. A je obdivuhodné je zvládnout.Kdyz vidím jak ted' funguje lecebna je úplně na stejné bazy jako má práce pastak. Studuji ted' Ujak. A řešíme zda je správně bodovat nebo zda najít jiný systém. Už několik let se jede v řádu. Ale chytřejší člověk se začne v zařízení chovat účelové. Vyleze ven a co ted'. Jel jsem podle

řadu a teď. Jak ho mám vytvořit? Nejde venku žít v úplném řadu. Pracuji v Pastaku 5 let. Za 5let se nepodařilo napravit jediné dítě. Tak teď mi běhá myšlenka je to stejné i tak. Rozebereme je do hloubky najdeš problém co ke špatně. Tak i u Vas se najde proč to vše začalo, ale dá se to uzdravit. Jasně, že se člověk propije k alkoholismu není to že dne na den, ale v hloubce je tam vždy nějaký důvod a většinou z dětství

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Rachel - 03/11/2022 08:48

Ted čtu knihu od Gabora Matého, V říši hladových duchů, Blízká setkání se závislostí. Vysvětluje v ní, že zavislí lidé mají jiný mozek. V dětství se jim nevytvořili potřebné okruhy, protože nedostali to co zrovna potřebovali. Může se jednat už o miminko. K léčbě závislosti je potřeba toto pochopit a začít tam. Jsem zatím v půlce knihy, tak jsem zvědavá.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil Alena - 03/11/2022 09:12

Super, děkuji za doporučení. Ještě dnes se zastavím do knihovny zda ji tam mají. Tohle je přesně co jsem myslela.

=====

Re: Zveličuju problém?

Vložil ogorbunkeee - 27/10/2023 07:58

Antabus bez předpisu - <https://euhealth24.com/cs/drug/antabuse>
Tohle funguje jen u lidí, co přestat chtějí. Je to taková berlička, která funguje stylem - nechci pít tak nepiju - přijde myšlenka se napít - berlička Antabus mi připomene, že pít nemám.

=====