

Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 09/06/2023 19:06

Dobrý den, ráda bych se svěřila s problémy s maminkou. Je jí 51 let, krásná a chytrá ženská, bohužel už několik let závislá na pití. Loni situace vyvrcholila, když byla několikrát odvezena mnou zvanou sanitkou a měla v krvi 3,5 promile. Samozřejmě vodka, poschovávaná všude po bytě. Nakonec, když už jí bylo tak zle, že vážila přes 40 kilo a báli jsme se, že umře, nastoupila dobrovolně na léčení. Tam byla naprosto zlatá, i se jí tam líbilo. Po návratu byla asi 4 měsíce jako vyměněná a zase to byla moje máma, jak jí znám. Změnila práci, dala se dohromady. Bohužel jí to nevydrželo dlouho. Z práce jí ve zkušební době vyhodili (nevím, jestli kvůli pití) a začalo to nanovo. Od té doby práci vyměnila už potřetí a je to opět k nevydržení. Každý měsíc je údajně nemocná. Hlásí, že má horečky, průjemy, zvrací a nikdo jí to nevěříme, jsme na ní zlí, nechápeme jí, máme jí za alkoholičku atd. A já prostě vím, že je napitá. Protože jakmile se napije, je hádavá, agresivní, plácá, nedokáže vyslovit souvislou větu a je schopná poslat do háje mě, bratra, ale i její vlastní starou maminku, mou babičku. Já už mám totální chuť jí nafackovat, zároveň si však malinký kousek mě říká, jestli jí nekřivdím. Že se jí třeba vážně vrací horečky. Nedokážu ale vysvětlit, proč je to pořád všechno dokola. Horečky, nemocenská, hádky, plácání, pití- ona to i přizná. Že měla "jednu" skleničku. Ted je v nové práci dva týdny a opět "horečky". Setkali jste se tím někdo? Nebo co si o tom myslíte? Žije sama, takže u pití jí nikdo neasistuje a tudíž to nemůžeme dokázat a já už jí upřímně ani moc nereaguji na telefony. Jsem z jejího pití naprosto vyřízená, dříve jsem po každém jejím zavolání k ní letěla, starala se, žehlila její průsery, tahala jí nalitou do bytu, když se válela před domem a volali mi sousedi, volala sanitky, chodila s ní po psychiatrech, během její léčby jsem u ní bydlela a starala se o kocoura. Ale už nemůžu. Můj život i celá rodina řeší neustále jen jí a je to strašný :(Občas i vyhrožuje sebevraždou a já o ní nechci přijít. Je to moje máma....

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Rachel - 10/06/2023 06:57

Ahoj Moniko,

je to hrozný, ale maminka je orpavdu alkoholička. A dokud nebude chtít ona, ty s tím nic neuděláš, to je všeobecně známá pravda. Můj táta je alkoholik, ale on má neskutečně silný ego, nikdy by to nepřiznal, naštěstí nechodí už do práce a není to s ním takový extrém.

moje nejlepší kamarádka měla takovou mámu jako ty. Jako malý jsme jí úplně ožralou tahali z hospody a to měla ještě 3letý dítě. Máma pila dokud si úplně nezničila zdraví, skončila na dialýze a na doktorech, nemohla už pít, jinak by umřela. Stejně si občas dala jednu skleničku a byla mimo, našli jí pak třeba na chodníku. Kámoška za ní musela platit účty a pak řekla dost. A odstříhla se od nich. Jinak by to zničilo její vlastní rodinu.....

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Libuš - 10/06/2023 08:26

Moniko, moc mě to mrzí, ale situace není dobrá. Přesně, jak píše Rachel. Mamce nedokážeš pomoci, musela by sama chtít. Alkoholismus je nemoc, která ničí rodiny. Přečti si něco o spoluzavislosti, ničí to i

Tebe. Dr. Nešpor mi jednou řekl, nejvíc člověku pomůžeš, když mu nepomůžeš. Začni žít svůj život a mamky nech na ní. Jsem stejně stará jako ona, alkoholicka, která v sobe sama našla sílu nepít. Nikdo jiný by to za mě nedokázal. Víím, že to je těžký, ale život někdy rozdává blbý karty.

=====

Re: Máma alkoholicka a časté "nemoci"

Vložil Monika - 10/06/2023 08:47

Já víím, že je alkoholicka:(Vííme to všichni a vlastně i ona to kolikrát o sobě řekne. Jenže oak přijde s tím, že přece pijou všichni a jen u ní se z toho můžeme zbláznit. Od její spolubydlící v nemocnici víím, že nikdy přestat pít nechtěla, i tam to říkala. Že skleničku si prostě dá, ta ji neublíží. A je v tom znova :(Ted' bud' o pití lže nebo naopak řekne, že jen díky chlastu ji není špatně a může fungovat. Ale ona nefunguje! Já víím, že jí musím odštíhnout, ale je to můj jediný rodič a hrozně se bojím. Že skončí na ulici, například. Z rozjetý kariéry ji ted' zbývá poslední pokus a jestli ji zase vyhodí, už si v oboru neskrtně. Ale jí je to asi fuk, prý si vezme půjčku. Navíc za to prý nemůže, že ma pořád horečky. Je blba doktorka, blba vedoucí, v práci je chladno a ona má špatnou imunitu. A já mám pak vycitky, že třeba opravdu je nemocná. Já už nevím, jak a co dělat. Víím, ze pomoct ji nemůžu. Ale jak pomoct třeba babičce, na kterou máma řve a babi se pak třese a pláče? Já už nemůžu :(

=====

Re: Máma alkoholicka a časté "nemoci"

Vložil Rachel - 11/06/2023 07:14

Já když jsem chlastala, měla jsem taky často nemoci a teploty. Taky průjmy. Každěj tah se projevil po nějaký chvíli nemocí. Moje tělo dokonce před menstruací mělo teplotu, asi jak bylo zanesený a ty procesy nezvládalo.

Je mi to moc líto Moniko, ale bohužel pravda je tady taková, že ty se musíš naučit nesnažit se všem pomáhat. Možná tě tak máma vychovala, ale z tvého psaní je cítit, že máš zodpovědnost za chování ostatních. A pravda je, že nemáš. Ty nemáš nic společnýho s tím, jak se oni chovají. Nejsi špatná, protože budeš žít svůj život a nebudeš je řešit. Každý jsme tu zodpovědný sám za sebe. Máma za sebe a babička za sebe. Babička mámu vychovala, asi tam byl nějaký problém. Neznamená to, že je máš mín ráda. Možná naopak.

Můžeš jí zkusit pomáhat, ale ona tvoji pomoc shodí ze stolu. Alkoholici ví všechno nejlíp. Můžeš jí nenechat padnout na dno. Bude tě to stát tvou práci, tvoje vztahy a pokud máš rodinu, tak jí to bude brát zdroje. Je potřeba zvážit váhy. Když bude pít dál, má cenu jí pomáhat?

=====

Re: Máma alkoholicka a časté "nemoci"

Vložil Monika - 11/06/2023 20:56

Takže zřejmě lítost nad tím, jak je maminka často nemocná, zřejmě není na místě :(Ano, já celkově v naší rodině zastávám roli té, co všechno zařídí, vyřeší, poradí a zároveň se z toho nezhroutí. Jenže do

zhroucení už nemám daleko. Hrozně moc bych chtěla mámu, jaká byla dřív. Samozřejmě máš pravdu. Veškerou mou pomoc máma už několikrát splachla do záchodu, veškerá vynaložená energie přišla vniveč. A přesto mám teď výčitky, když jí neberu telefon nebo neodepisuju. Máš pravdu i v tom, že bych se měla zaměřit na svůj život. Abych si třeba konečně sama našla partnera a založila vlastní rodinu. Ale je tak těžké přestříhnout tu šňůru :(Je mi to všechno tak hrozně líto.

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Rachel - 12/06/2023 08:24

Určitě, chápu to. MOC mě to mrzí. Je to těžký i říkat pravdu na rovinu, hlavně lidem co je máme nejradši. Možná se nemusíš odstříhnout úplně, jen se začít postupně učit, nebrat si mámy problémy jako sobě vlastní. Nejsou tvoje, netahej je sebou. Někdo se potřebuje 100% odstříhnout, ale někdo ne. Já jsem třeba postupně získávala odstup od rodičů. Měla jsem podobný problém jako ty. U mě to bylo tzv. people pleaser. Naučila jsem se to v dětství. Rodiče mě měli rádi, jen když sem se chovala podle jejich představ. Teď mám svůj názor, nepiju, dokážu se postavit sama za sebe a mám svoje soukromí, kam si je prostě nepouštím, ale neuzavřela jsem vztahy úplně a když je nutný, pomůžu jim. Najdi svojí cestu. Nenech si ničít život.

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 12/07/2023 18:46

Ahoj, tak to opět vygradovalo. Dnes mi ve dvě hodiny zvonil telefon. Máma. Od včerejška v lihu, takže jsem to zvedla připravena to položit hned, co by začala blábolit. Místo toho se představila Záchraná služba. Máma v práci zkolabovala, zavolali ji sanitku a ti zjistili, že má v sobě 3,5 promile. A že si pro ni buď přijedu nebo ji odvezou na záchytku. Nechala jsem ji odvézt na záchytku. A jsem naprosto v haji :(Nechala jsem svou mámu na záchytce s bezdakama. Ale já už pro ni jezdila tolikrát, že už nemůžu. Z práce ji samozřejmě okamžitě vyhodili, byla ve zkušebce. Je nalitá, bez peněz, bez práce. Vůbec netuším, co s ní bude. Ma doma kocoura, chudaka. Nakrmili jsme ho, ale co s ním dál? Mam ji ho sebrat a hledat mu domov? Nemluvě o tom, jak moc se bojím zítřka. Az vystřízlíví a ja pro ni budu nepřítel c.1. Minule, když jsem ji volala sanitku, na mě rvala, jaky jsem hajzl a parchant. Tohle mi nikdy neodpustí. Léčit se určitě nepujde a hned se opije znova. Ja jsem naprosto zoufala. Skončí pod mostem, fakt už nema Ni korunu :(Mám dneska hroznou chuť opít se taky a úplně na mol. Jak se s tím vyrovnat, co mám dělat???

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Rachel - 13/07/2023 07:53

Ahoj Moni, tak to mě mooc mrzí. Ale dobře jsi udělala! Je to moc moc těžký tohle. Chudák kocour, k sobě si ho vzít nemůžeš a nechceš? Zvířeti bych snad pomohla víc jak nepoučitelnému alkoholikovi. Není to tvoje vina, že pije. Jsi silná, že nepiješ taky. Nemohla jsi dělat nic jinýho. Ona je zodpovědná za svoje chování. Lije si ten alkohol sama do hlavy. Je nemocná, ale pomoc se jí nabízela, sama musí chtít.

Nenech si od ní už ubližovat. Ty určitě nejsi nepřítel.....

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 13/07/2023 08:15

Já vím, že jsem udělala dobře. Přece nebudu věčně odcházet z práce, abych někde vyzvedávala nalitou matku. Ale docela se děším, co bude dneska. Podle mě se ukrutně opije znova. A samozřejmě se hrozně bojím budoucnosti, co s ní bude. Kocoura si bohužel nikdo vzít nemůže. Já přinejhorším ano, ale mám mini garsonku, takže pouze přechodně. A ona mi ho stejně nedá. Je to šílený, celá rodina z ní zase na prášky. Hrozně moc bych chtěla zpátky svou mámu, místo toho mám alkoholičku ze záchytky, která skončí brzy pod mostem a prochlastá i krásnej byt...

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Rachel - 13/07/2023 08:18

To chápu. jestli je to její byt, tak se možná poradit s někým, kdo rozumí právu, co by se dalo dělat. Přesně tak, nemůžeš furt ze svojí práce kuli ní. Prostě tohle už je její osud. Je to smutný. Asi se opije, protože vydržet sám se sebou v jejím případě bude dneska hrůza.....

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 13/07/2023 08:37

Já bych třeba hrozně chtěla od nějakého abstinujícího alkoholika vysvětlit, jak je možný, že se ty lidi nestydí. Máma vždycky dbala na to, aby nás nedejbože nějaká sousedka někde nepomluvila a teď jí odvezou s víc jak třema promilema a cajk. Teď nám psala, že se teda omlouvá, ale že měla jen dva panáky. Ještě z nás bude dělat dementy....

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Rachel - 17/07/2023 06:37

Ona se stydí, proto lže. Každý se stydí. A přepjíš to dál, aby to přešlo....ABys zas byl mimo a necítil tu vinu....

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 17/07/2023 14:12

No, tak to je super. Takže nekonečný příběh. Ona i teď řekne, že to hrozně podělala a jak je blbá, ale zároveň nám řekne, že nechápe, proč jí vezli na záchytku, že jí nic nebylo a že to bylo tím, že dvě noci nespala, měla prášky a pak si jen dala dva panáky....Žádná sebereflexe. A léčit se nepůjde, musí prý hledat práci. A na AA taky chodit nebude, to je prý k ničemu. Prostě marný... Ta bezmoc a zoufalství po celý rodině, strach o ní. To její pití snad řešíme víc my než ona...

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Ms_Praha - 22/07/2023 18:11

Ahoj Moniko, zajímalo by mě, jestli tvoje matka je finančně zodpovědná? Já mám zase sestru alkoholičku. A stejně jako ty jsem spoluzávislá. Víím o závislosti na alkoholu celkem hodně. Viděla jsem nespočet dokumentů na toto téma hlavně v angličtině, přečetla jsem tři knihy, mám pročtené toto fórum a sleduji youtube kanál JAS - Abstinenci Jablonec. Moje sestra v tom lítá už 10 let. Je štrašné se dívat na tu pomalou zkázu v přímém přenosu. Ostatní rodinní příslušníci mi pomohou, jen když si řeknu o konkrétní věc jako třeba, aby přijeli a přemlouvali ji se mnou k nástupu do léčebny, což je pochopitelné. A vždy u toho musím být. Otec - těžký alkoholik už umřel, ale posledních 15 let života žil na ulici a to je asi hlavní důvod, proč stále sestře pomáhám, protože tu noční můru nechci prožívat znovu. Matka je v domově důchodců a už nefunguje, spíše je zaměřená sama na sebe. Před 10 lety byla sestra velice atraktivní drobná usměvavá blondýnka a dnes je to otlá opuchlá troska se zanedbanou hygienou a to jí je 42 let. Byla 3x v léčebně a vždy při propuštění se při první příležitosti opila do němoty. Běžně mi nadýcha 4 promile (domácí alkoholmetr více nenaměří). I při této opilosti celkem slušně odpovídá na otázky a je schopná chůze. V léčebně říkají, že je to u sestry plně rozvinutý alkoholismus. Má celou řadu zdravotních problémů: rakovinu prsu, onemocnění jater, kognitivní potíže, které ustoupí při abstinenci v léčebně, jinak by to prý byla střední demence, kožní problémy, břicho jak v 9 měsíci. Já mám obavu, jestli nemá vodu na bříše, ale ona se doktorům vyhýbá a já mám teď dvě malé děti a je nad mé síly s ní chodit po doktorech jako jsem to dělala dříve. V jejím bytě je momentálně nájemnice, protože potřebovala peníze, když byla v léčebně. Mimochodem také kouří 2 krabičky denně a ikdyž jsem ji koupila IQOSky, tak sama si koupí vždy cigarety. Teď naposledy bydlela na ubytovně, kterou jsem platila z jejího nájmu, peníze šly přese mě, protože ona vše hned utratí. Paradoxně stále pracuje jako noční recepční za 17.000,- čistého bez smlouvy k tomu má invalidní důchod - 3ku na hlavu 5.500,- a v rámci důchodu za ní platí zdravotní pojištění. Přitom má bakalářský titul a mluví plynně anglicky. Samozřejmě, že vše propije. V ubytovně, která běžně toleruje závislé lidi, tak dostala výpověď hned druhý den. Uprosily jsme je, aby jí nechali bydlet, ale chodily na ní samé stížnosti. Spí v posteli v botech, má velký nepořádek v pokoji. Předevčírem mi volali, že jim to tam celé pokálela a až se vyspí z opice ať se okamžitě odstěhuje. Je zase totálně rozpitá a to je 3 měsíce z léčebny. Nakonec je přemluvila, aby mohla zůstat do konce měsíce do kdy to má placené. Pak si ji vezmu k sobě na 2 týdny. Sestry psychiatr mi pro ni předepsal Selicro na potlačení bažení a kontrolované pití, ale stojí to 4100,- na 2 týdny užívání (28 tablet), takže ikdyž to bude úžasný, tak to není dlouhodobé řešení. Snad nám to pomůže překonat, ty dva týdny, co bude u mě bydlet. Poté je nahlášená do léčebny, bude to její 4 pobyt. Samozřejmě ji to oznámím v den nástupu, když odmítne, tak jí předám peníze z nájmu a zaříd se sama. Vždy když jsem jí řekla o léčebně dopředu, tak buď rezolutně odmítla a nebo si to 3x rozmyslela. Ona si myslí, že ji za ty dva týdny povezu do jiné ubytovny. Možná to ráno přijede i její bývalý životní partner, aby mi pomohl ji přemluvit. Na druhou stranu vždy když jsem ji dokopala do léčebny, tak nikdy nedala reverz, ale také říkali, že není ochotna na sobě pracovat. Držte mi palce ať to klapne. Děkuji všem, kdo to dočetl až sem. Mám to místo Alnon. :D

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Elffia - 24/07/2023 14:58

Ahoj Moni. Nezbyvá mi, než souhlasit s Rachel a Libuš. Opravdu se mamce nezavděčíš ani nepomůžeš ,když na ni budeš hodná. Možná je i na místě dát ultimátum: pokud nepůjde na léčení (V tomto případě to jinak nepůjde), ztratí své blízké a tebe a stát si za tím. Prostě ji nastavit zrcadlo a ať čelí intervenci. Nemůžeš okolo ní stále chodit po špičkách.

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 24/07/2023 15:18

Ahoj, já vím, že jí musím nechat. Ale je to hrozný :(Ultimátum dostala, já s ní hodně omezila kontakt na nejnужnější komunikaci, ale v tuhle chvíli jí to je asi celkem jedno. Ostatní členové rodiny jí sice mají plný zuby, ale nikdy na ní nijak razantnější nebudou. Teda její sourozenci ano, ale taky jí neodstřihnou. Takže maminka teď vybrala poslední spoření, co měla, sedí doma a údajně hledá práci. Což mi přijde ovšem zbytečný, když pije denně a stejně jí zase vyrazí. Ale odvykačka je prý k ničemu, AA taky, na ambulantní léčbu nemá čas a ty 3,5 promile byly jen ze dvou panáků, takže na záchytku jí odvezli ti zlí policajti, ona za nic nemohla- byla v pohodě. Jsem fakt vyřízená. Jasně, že mám vztek. Nijak jí nepomáhá, nechci snad už ani nic vědět, nejradši bych jí dala pár facek. Ale je to máma a fakt se děsím budoucnosti. Jestli prochlastá i byt...A přijde jí to v pořádku. Totálně mi to hlava nebere...

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 24/07/2023 15:22

Ahoj, no, máma pracovala v bance a pojišťovně hodně let, takže normálně bych řekla, že ano, je finančně zodpovědná. Bohužel to trochu nekoresponduje s tím, jak se chová teď. Bez práce, bez úspor, vybrala penzijko a mluví o tom, že si musí vzít půjčku. Že sice neví, z čeho jí bude platit, ale potřebuje peníze. Včera si nechala opravit auto a koupila si nový šaty. A já jen stojím s otevřenou pusou. Tvoje situace mě taky moc mrzí, věř mi, že přesně vím, jak se cítíš. Držím moc palce, aby léčebna konečně klapla a sestra chtěla přestat pít. To moje máma nikdy přestat nechtěla a netajila se tím ani na odvykačce.

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Elffia - 24/07/2023 20:49

Já mám velice v živé paměti, když mě před půl rokem navštívila celá rodina a tím, jak mě mají rádi, co všechno je trápí kvůli mě, jak jsem se změnila....prostě mi to všechno řekli, byli tam všichni, kterým na mě

záleží a řekli, že mám za dva dny nástup do Dobřan nejprve na detox, abych byla pod kontrolou, protože věděli, že jsem na normální oddělení nedokázala přijet s nulou a abych byla pod kontrolou, kdybych měla delirko apod... Věděla jsem, že pokud nepojedu, ztratím je, protože už by jim to nezvratně ublížilo. A jasně, že se mi tam sakra nechtělo!!!

V léčebně jsem byla od 26.1 do 6.6

a jsem jim neskutečně vděčná! Je mi 36, mám zpátky jejich důvěru, svou krásu, život, zdraví..

je toho spousta a jsem silnější, než kdy dřív.

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Ms_Praha - 24/07/2023 22:16

Elffia napsal:

Já mám velice v živé paměti, když mě před půl rokem navštívila celá rodina a tím, jak mě mají rádi, co všechno je trápí kvůli mě, jak jsem se změnila.... prostě mi to všechno řekli, byli tam všichni, kterým na mě záleží a řekli, že mám za dva dny nástup do Dobřan nejprve na detox, abych byla pod kontrolou, protože věděli, že jsem na normální oddělení nedokázala přijet s nulou a abych byla pod kontrolou, kdybych měla delirko apod... Věděla jsem, že pokud nepojedu, ztratím je, protože už by jim to nezvratně ublížilo. A jasně, že se mi tam sakra nechtělo!!!

V léčebně jsem byla od 26.1 do 6.6

a jsem jim neskutečně vděčná! Je mi 36, mám zpátky jejich důvěru, svou krásu, život, zdraví..

je toho spousta a jsem silnější, než kdy dřív.

Tohle mě zajímá. Takže na detoxu je nějaká tolerance promile v krvi. Kolik to je? Já vždy myslela, že se musí nastupovat s 0. Sestra šla vždy přes detox. A já ji měla vždy den předtím zamknutou v pokoji a bála se, že tam dostane epileptický záchvat. Záchvat naštěstí neměla, ale když je hodně rozpitá, tak má halucinace, řve v noci na celý barák a přitom je sama a hodně si povídá pro sebe a taky máchá divně rukama až to vypadá jako nějaký tik. Popravdě bojím se jí. Je nepředvídatelná. Budu se na noc zamykat s dětmi v pokoji. Ona má teď předepsané antidepresiva a antipsychotika Abilify, Velaxin, Buronil na spaní, a teď nově Selincro na bažení. Vždy když je zase sama vše vysadí a pije první ligu. Mě to přijde jako by alkoholicí zaprodali duši ďáblu.

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Elffia - 24/07/2023 22:34

Nebyl to přímo detox, že by na oddělení 29 byly jen alkoholičky. Bylo to uzavřené oddělení, kde byly i schyzofreničky, sebevražedkyně apod., jde to vše najít na stránkách

PNDobraný. Byla jsem tam 12 dní, to je individuální. Melo by se tam mít pod 2.5 promile, ale i jedna holčička tam přišla s 5.7 promile. (Byla pak se mnou na 26, ale opila se, tak ji vyhodili)

Je to takové přestupní oddělení, kde jsem byla pod lékařským dozorem, moc ti toho tam nenechají, aby sis něco neudělala atd.

Popravdě to pro mě bylo lepší a bezpečnější, než jít rovnou na režimové odd. Měla jsem tam čas se na vše připravit, i mě dávali diazepam, což je milosrdný. Jak to funguje jinde ale nevím. Mě se tam docela líbilo.

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Elffia - 24/07/2023 22:41

A ta voda v břiše je dost nebezpečná. Loni na přelomu srpna a září mi vytahovali 2.5 litru. Bricho mi narostlo neskutečně rychle a bez zásahu jde o život. Na to bacha!!!

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Ms_Praha - 24/07/2023 23:00

Monika napsal:

Ahoj, no, máma pracovala v bance a pojišťovně hodně let, takže normálně bych řekla, že ano, je finančně zodpovědná. Bohužel to trochu nekoresponduje s tím, jak se chová teď. Bez práce, bez úspor, vybrala penzijko a mluví o tom, že si musí vzít půjčku. Že sice neví, z čeho jí bude platit, ale potřebuje peníze. Včera si nechala opravit auto a koupila si nový šaty. A já jen stojím s otevřenou pusou. Tvoje situace mě taky moc mrzí, věř mi, že přesně vím, jak se cítíš. Držím moc palce, aby léčebna konečně klapla a sestra chtěla přestat pít. To moje máma nikdy přestat nechtěla a netajila se tím ani na odvykačce.

Moniko, měla bys přemluvit matku ať přepíše byt na tebe a tvé sourozence a jí tam zřídíte věcné břemeno. V rámci rodiny se neplatí daň z převodu nemovitosti. Jen 3.000,- za darovací smlouvu právníkovi a 1.000,- poplatek za vklad do katastru nemovitostí. Řekněte jí, že ji budete platit poplatky za byt a ona se nebude muset starat a vždy bude mít jistotu střechy nad hlavou.

Sestra začala denně pít před 10 lety v 30 letech. Předtím pila jen víkendově, ikdyž vždy jí chyběla záklopka. Před 5 lety se zaúvěrovala za necelé 2 roky 460.000,-. Začalo to jedním úvěrem 100.000,- prý je to jen 2.500,- měsíčně. V té době chodila ještě do práce na plný úvazek a také nemá děti ani hypotéku. Samozřejmě, že přišla o práci a v tu dobu hrozilo, že ji exekutoři vezmou byt. Domluvily jsme se, že nejnutnější dluhy zaplatím, převedeme byt na mě a sestře tam zřídíme věcné břemeno, kdybychom to tak neudělaly dnes by byt už neměla. Bohužel finančně je velice nezodpovědná, co si vydělá to propije a pak na důležité věci jako náklady na léky atd. už nemá peníze, to musím vždy platit já.

Já si nedělám naději, že by sestra v léčebně přestala pít. Vždy si to tam jde vyčekat a hned při první příležitosti se sleje jako doga. V každém případě pro mě jsou to úžasně 3 měsíce bez starostí.

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Ms_Praha - 24/07/2023 23:37

Elffia napsal:

A ta voda v břiše je dost nebezpečná. Loni na přelomu srpna a září mi vytahovali 2.5 litru. Bricho mi narostlo neskutečně rychle a bez zásahu jde o život. Na to bacha!!!

Tak já ti nevím. Ona to velké bricho má už aspoň rok. Asi je tedy tlustá. Ona se taky hodně přejídá a

kouří 2 krabičky denně. Je to smutný pohled. A jak si zjistila, že si měla vodu na břicho? Jak ses cítila? Jak velké břicho si měla, když to porovnáš s měsícem těhotenství? (Obrázky jsou na internetu.) Ona je silná obecně od té doby, co pije, ale břicho má tedy jako v 9 měsíci.

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Ms_Praha - 24/07/2023 23:45

Elffia napsal:

Já mám velice v živé paměti, když mě před půl rokem navštívila celá rodina a tím, jak mě mají rádi, co všechno je trápí kvůli mě, jak jsem se změnila.... prostě mi to všechno řekli, byli tam všichni, kterým na mě záleží a řekli, že mám za dva dny nástup do Dobřan nejprve na detox, abych byla pod kontrolou, protože věděli, že jsem na normální oddělení nedokázala přijet s nulou a abych byla pod kontrolou, kdybych měla delirko apod... Věděla jsem, že pokud nepojedu, ztratím je, protože už by jim to nezvratně ublížilo. A jasně, že se mi tam sakra nechtělo!!!

V léčebně jsem byla od 26.1 do 6.6

a jsem jim neskutečně vděčná! Je mi 36, mám zpátky jejich důvěru, svou krásu, život, zdraví.. je toho spousta a jsem silnější, než kdy dřív.

Elffie, zajímalo by mě, které fráze při té rodinné intervenci na tebe zabíraly nejvíce. Které fráze tě přesvědčily nastoupit do léčebny?

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Elffia - 24/07/2023 23:51

Já jsem v té době měla něco kolem 50kg a břicho do velikosti cca 7. měsíce těhotenství mi vyrostlo tak za osm týdnů. Obrovsky mi netekly i nohy, měla jsem problémy s chůzí... hrůza.

Rodinu to začlo děsit a me taky, tak mě dovezli na vyšetření a punkce byla nutná. Během dvou týdnů mě v nemocnici dali dohromady, ale vykřičník jsem od nich měla jasný. Úplná abstinence, jinak do 5ti let amen.

Vydržela jsem to 2 měsíce a pak jsem se pomalu zase vesele rozpila.

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Elffia - 24/07/2023 23:59

Na mě zabíraly asi ty hezké, ale rázně podané věty.

Nejsme u nás v rodině zvyklí vyjadřovat city, takže když na mě mluvili všichni, že mě mají rádi a už se nemůžou dívat na to, jak se tak skvělá, krásná, mladá.... ničí, začlo mi říkat, co všechno umím a nedělám kvůli pití a hlavně jsem z jejich jasného plánu pochopila, že pokud budu s léčbou souhlasit, budu mít jejich naprostou podporu, stoupnu u nich, budou na mě pyšní... a aniž by to rekli jsem zároveň vedela, že pokud ne, přijdu o všechno.

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Monika - 25/07/2023 08:17

Ahoj, no budeme muset ten byt pořešit, ale myslím, že na to nepřistoupí. Nechce mi dát ani kocoura, kterýho je mi strašně líto, že tam s ní musí být. Ikdyž žrádlo v miskách vždycky má, stejně je to chudinka :(Je to v pytli. Strašně mi máma chybí. Dala bych ledvinu za to, aby zas byla jako dřív. A rve mi srdce vědomí, že pro ní nejsme tak důležití, aby se toho zatracenýho chlastu vzdala...

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Monika - 25/07/2023 08:19

No, kéž by tohle na mámu zabralo taky. Zkoušeli jsme to několikrát. Marný... Odkejve, v tom lepším případě, a druhý den jsme tam, kde jsme byli. Je to těžký, když jí nedochází, co dělá a má za to, že se vlastně nic neděje a my přeháníme. Vždyť přece všichni pijou a ona měla taaak těžkej život. Což je další výmysl, kterému sama věří. Asi aby si to pití obhájila. Je to strašná bezmoc a já o ní tak moc nechci přijít... Nikomu bych tohle nepřála zažít

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Elffia - 26/07/2023 22:43

Tohle je opravdu bezmoc. Je jasne,ze automaticky a z lásky ti to nedá a nenecháš ji v tom samotnou a je taky jasne,že není vůbec snadné si to v sobě obrátit, pokud se nepůjde ihned léčit , ale je to to jediné,co ještě může zabrat a neustoupit z toho.

Pokud v sobě má ještě trochu přirozených citů a zbytek selského rozumu,musi ji to dojit.

Pokud ne,upije se k smrti. Bez tve "pomoci"=kdyz rekneš rázné NE,nebudu tě v tom podporovat a starat se o tebe - to může být rychlé a ošklivě nedůstojné, nebo s tvou "pomocí"=kdy bude mít tvou podporu v pití a dál bude zneužívat tvé pro ni v tom případně nepodstatné lásky.

Je to pro tebe rozhodně příšerná situace a moc Ti držím palce.

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Ms_Praha - 27/07/2023 01:07

Monika napsal:

No, kéž by tohle na mámu zabralo taky. Zkoušeli jsme to několikrát. Marný... Odkejve, v tom lepším případě, a druhý den jsme tam, kde jsme byli. Je to těžký, když jí nedochází, co dělá a má za to, že se vlastně nic neděje a my přeháníme. Vždyť přece všichni pijou a ona měla taaak těžkej život. Což je další výmysl, kterému sama věří. Asi aby si to pití obhájila. Je to strašná bezmoc a já o ní tak moc nechci

přijít... Nikomu bych tohle nepřála zažít

Rozjetá závislost je strašně silná. Ani děti tě nepřesvědčí. Měla jsem kamarádku Jitku ze sídliště. Její máma byla silná alkoholička a Jitka ji nenáviděla, právě za to, že dala přednost flašce před rodinou. Když se její rodiče rozvedli, zůstala se svým tátou a se svojí matkou alkoholičkou úplně přerušila kontakt, ale hlavně vždy o ní mluvila s velkou nenávistí. Po škole odjela Jitka do Austrálie a vzala si Australana. Měli dvě děti a ona začala pít. Její manžel propadl drogám a ona zůstala sama s dětmi. Bydlení jí poskytla rodina manžela. Nakonec ji děti vzali, protože pila a ikdyž jí nařídili povinnou léčbu, tak po propuštění hned pila jako duha. Píšu to proto že i teď, když s ní mluvím po telefonu, tak má pořád plno nenávisti vůči své matce, přitom ona je jak přes kopírák. A mě to hlava nebere.

Já už jsem smířená, že ta fajn rozesmátá, zodpovědná, čistě oblečená sestra už je pryč. Po pravdě mě neděsí ani to, že by se neprobudila ze spánku. Já se strasně bojím, že jí někde se 4 promile srazí tramvaj a bude na vozíku. Nebo o vše přijde a bude chodit jako bezdomovec po ulicích a každý si do ní kopne. Mě sestra neuvěřitelně zatěžuje, ale nikoho jiného nemá. Vykopli jí z ubytovny a teď i ztratila práci. Už třetí den spí v mém obýváku na podlaze. Spí celý den a naštěstí i v noci. Mám 2 malé děti. A jsem z toho tak na nervy, že už jsem dvakrát vyjela po tom starším synovi. A já na ně nechci zvyšovat hlas. Sestra s ničím nepomůže jen čeká, kdo jí co udělá. Když jsem ji přivezla, poprosila jsem jí ať se osprchuje. Přísahala, že se ráno v ubytovně 2x sprchovala. Donutila jsem ji pod sprchu a tekla z ní černá voda. Člověk jí musí asistovat, aby se vysprchovala, jinak vlezte do sprchovacího kouta a jen tam stojí a pak zase vyleze špinavá. Alkoholici v konečné fázi mají všichni alkoholové demence, nejsou schopni si ani vyprat ponožky v ruce.

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Monika - 16/08/2023 15:45

Ahoj, tvůj příběh mě moc mrzí. Jak to se sestrou vypadá?

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 16/08/2023 15:50

U nás zatím žádná změna. Máma se tváří, že nepije, většina rodiny jí to věří. Já se s ní viděla dvakrát a pokaždé jsem z ní "něco" cítila. O tom, jak se chovala, ani nemluví. Ale trvale mě přesvědčuje, že z ní cítím leda kyselou okurku, že jí křivdím, jsem na ní zlá, nesnáším jí, jsem bestie atd. A já už jsem tak zpitomělá, že jí to všechno začínám věřit a přijdu si jak největší potvora na světě. Nikdy jsem neměla nějaký sebevražedný sklony, ale posledních x měsíců mi přijde, že nějak nic nemá smysl, že nikam nepatřím. Táta se o mě 15 let prakticky nezajímal, máma pije a jsem pro ní největší svině, s bráchou žádný extra vztahy nemáme (vždycky máme mazlík, i teď ho upřednostňuje, protože má, narozdíl ode mě, dítě). Přijdu si hrozně sama. Sice mám přátele a zbytek rodiny, ale už absolutně nezvládám být pořád za tu zlou. Projevím vůli, jdu s mámou a synovcem ven, celou dobu tak prakticky hlídám dvě děti a ne jedno, z mámy to táhne, ale já pak nakonec slyším, jaká jsem bestie. Totální zmar, beznaděj, už mám pochybnosti i o sobě. Nevím, co dělat...

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Ms_Praha - 21/08/2023 17:22

Monika napsal:

U nás zatím žádná změna. Máma se tváří, že nepije, většina rodiny jí to věří. Já se s ní viděla dvakrát a pokaždé jsem z ní "něco" cítila. O tom, jak se chovala, ani nemluví. Ale trvale mě přesvědčuje, že z ní cítím leda kyselou okurku, že jí křivdím, jsem na ní zlá, nesnáším jí, jsem bestie atd. A já už jsem tak zpitomělá, že jí to všechno začínám věřit a přijdu si jak největší potvora na světě. Nikdy jsem neměla nějaký sebevražedný sklony, ale posledních x měsíců mi přijde, že nějak nic nemá smysl, že nikam nepatřím. Táta se o mě 15 let prakticky nezajímal, máma pije a jsem pro ní největší svině, s bráchou žádný extra vztahy nemáme (vždycky mámy mazlík, i teď ho upřednostňuje, protože má, narozdíl ode mě, dítě). Přijdu si hrozně sama. Sice mám přátele a zbytek rodiny, ale už absolutně nezvládám být pořád za tu zlou. Projevím vůli, jdu s mámou a synovcem ven, celou dobu tak prakticky hlídám dvě děti a ne jedno, z mámy to táhne, ale já pak nakonec slyším, jaká jsem bestie. Totální zmar, beznaděj, už mám pochybnosti i o sobě. Nevím, co dělat...

Moniko, kolik ti je let? A kolik je bráchovi a mamince? Jestli jsi moc mladá, tak se musíš od mamky odprostit a začít si budovat vlastní život. Mě už je 40 let. Mám svou práci a svůj byt a dvě malé děti. Sestru bych už dávno odřízla, ale před lety nechala svůj byt napsat na mě a ona je tam vedena jako věčné břemeno, tak aby jí byt nevzali exekutoři, jak sama víš, alkohol dokáže finančně zrujnovat celou rodinu alkoholika. Nicméně jsem to vždy já za kým sestra běží v nouzi a to peklo zažívám už 5 let.

A co říká brácha na mámin alkoholismus? To je škoda, že s bráchou nespolupracujete a navzájem se nepodržíte. Já mám pocit, že širší rodina očekává, že se postarám. Říkají mi, ať jí koupím oblečení, že chodí jako špindíra. S mojí sestrou je to tak, že když poprosím, tak mě rodina pomůže, jen v té věci, o kterou žádám, jinak se všichni snaží distancovat. Já se jim nedivím. Já bych dělala to samé, kdyby se jednalo, třeba o bratrance. Každý má svých starostí dost. Sestra odmítla jít na léčení, které jsme měla pro ni dojednáno a odešla s kufříkem a našla si ubytovnu a chodí po brigádách. Tvrdí, že nepije, ale v jejím pokoji byla flaška od Bohemky. Tu tam prý nechala paní, která na pokoji bydlela par dní s ní. Je to dvojlůžák. Sestra má problém s hygienou. Když jsem za ní včera jela a předem jí volám ať se slušně obleče, tak samozřejmě vyleze s kalhotama na zadku hnědá skvrna. Říkám jí: "Máš na zadku hnědou skvrnu, běž se převléknout." Za chvíli vyjde v černých šatech a evidentně na zadku od průjmu, jen to není vidět. Ona se rozčiluje, že na to upozorňuji, ale kdo jí to má říct. Vymlouvá se, že má průjem kvůli hormonální léčbě, ale plno lidí trpí průjemem a ve špinavém oblečení nechodí. Fabuluje důvody, proč se jí hroutí svět a mě nutí řešit průšery, jen alkohol za nic nemůže. Všechny léčebny se vyjádřily stejně: "Plně rozvinutý alkoholismus, minimální náhled."

Jestli máš pro mě efektivní radu nebo kdokoli, kdo to čte, ráda si ji přečtu a zvážím.

Držim ti palce, ať to ustojíš ve zdraví.

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Jana Novotná - 22/05/2024 21:02

Moje máma teda nakonec také přestala pít. Najednou zjistila že peníze na zaplacení nájmu, nějakého oblečení se dají sehnat, že to skutečně není tak moc nákladné. Dokonce i kosmetika <https://www.asklepiion.cz/kosmetika> kosmetika která se jí dříve líbila a byla finančně

nedosažitelná se najednou dá pořídit i jednou měsíčně. Je z toho ráda venku.

=====

Re: Máma alkoholička a časté

Vložil Petr - 29/05/2024 14:07

Na detox není stanovena žádná horní hranice promile v krvi - od toho je to detox. Bezpečné vystřízlivění kde se předchází abstinečním příznakům které u alkoholu, jako u jedné z mála drog, můžou člověka zabít...! To že jste rozpitou sestru zavřela někde v pokoji bez přístupu k alkoholu jste ji ohrozila na životě. A s každým razantním stopnutím příjmu alkoholu u rozpitého závisláka stoupá šance že další absták už bude smrtelný. Mě vyloženě bylo několikrát řečeno, že svou denní dávku nemám sám od sebe před nástupem na detox snižovat, že je to nebezpečné... Já to udělal a skončil jsem v halucinacích které se nepřehoupnuly někam dál jen proto že jsem na poslední chvíli ještě znova použil alkohol který mě to zabrzdil... Delirium, epilepták vznikne když se dávka razantně omezí. Když už snižovat, tak pomalu postupně - také to jde... Jinak na detoxu se používají benzodiazepiny, když hladina klesne někam dolů kde už jdou použít jako suplementace alkoholu a ty se pak pomalu postupně snižují... Působí na stejné GABA receptory v mozku jako alkohol. Proto alkohol+benzodiazepiny bez lékařského dohledu je kombinace do hrobu...

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 27/02/2026 12:57

Ahoj všem, po dvou letech se znovu hlásím, bohužel se ale nic nezměnilo. Mami sice nastoupila na odvykačku č.2, nicméně po návratu vydržela nepít asi tři měsíce. Od té doby vše při starém. Stále vodka, v žádné práci nevydrží déle jak dva měsíce, všichni jsou blbí, na ní zlí a zasedlí, nikdo jí nemá rád a přitom ona nic špatného nedělá. Permanentně se v rodině řeší jen ona, každé Vánoce se nesou ve znamení slz a stresu, protože maminka se ožere a všem to zkazí a to i když ani není přítomná. Sebereflexe nula, už byla i na další záchytkce poté, co volala babi a vyhrožovala sebevraždou. Babička tedy zavolala policii ve strachu, že si nalitá máma opravdu něco udělá. PČR jí samozřejmě odvezli na záchytku s více jak třemi promile. Maminka se vyspala, ráno odešla domů, zavolala babi, že jí dluží pět tisíc, když jí nechala odvézt a šla se znovu opít. Já už to vzdala, protože sama jsem skončila u psychologa, už to nezvládám. Věci, co je mi moje máma schopná říct, bych nepřála ani svému nepříteli a já si uvědomila, že jsem strávila x let pomoci, obětováním svého života a nervů pro mámu, která ale pomoc nechce. V její hlavě jsem totiž já ta zlá, ona toho pro mě tolik udělala a já jsem nevděčná. Reálně neví, proč jsem s ní utnula kontakt, prý mi nic nedělá. Nemá to konce. Nevím, jestli jsem utnutím kontaktu udělala dobře, bolí mě to. Je to moje máma, mám jí ráda. Ale už to nezvládám. Co si myslíte vy? Neměla bych to přehodnotit a bavit se s ní? Ona zjevně pít nepřestane, když v tom nevidí problém a můj odstup jí nepomůže.

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Rachel - 16/03/2026 05:54

Ahoj, je mi líto co se ti děje. Tady to bohužel díky spamu úplně umřelo a je škoda, že to nikoho nezajímá.

Myslím si, že jsi udělala dobře. Je to strašný a bolestivý, ale jí opravdu nepomůžeš. Jen si budeš dál ničit svůj vlastní život. Soustřed se na sebe, svoje uzdravování. A když se ty uzdravíš z toho co ti způsobila, odpustíš jí, tak jí pomůžeš nejvíc.

Drže se

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Monika - 16/03/2026 12:46

Ahoj, moc děkuji za odpověď a za účast. Je pravda, že jsem asi tady čekala větší interakci, místo, kde tohle téma můžu probírat s těmi, co to znají. Ale nevádí :) I tak Ti moc děkuji. Je to těžké, ale bohužel už asi není co dělat víc. Já se uzdravovat začínám, ale cítím, že za chvíli přijde nějaký další průšvih, zejména finanční. A to bude mazec...

=====

Re: Máma alkoholička a časté "nemoci"

Vložil Rachel - 27/03/2026 07:01

Toto forum se bohužel zavirovalo a nikdo se o něj nestará. Jinak tu bývalo živo....

=====