

bezmoc

Vložil lenka - 21/10/2011 13:58

Prosím o radu. Začala jsem chodit s "klukem", je o 10 let starší, kterého znám cca 10 let, ale nikdy jsem nad ním nepřemýšlela jako nad partnerem, už jen pro to, že je znechucený z lidí a "nenávidí" je a i svět celkově a pije, ale nějak se to sešlo a já ho začala poznávat z jiné stránky, než jen z hospod a máme toho dost společného, je velice milý, hodný, v mnoha věcech rozumný a začali jsme se monohem víc vídat a když sme se do sebe "zamilovali", přestal úplně pít a bylo to senzační. Vydrželo mu to měsíc, poté mu nastala 14denní dovolená a začal se nudit a postupně začal zase chodit víc a víc na pivo. Stačí mu třeba jen 5 piv, ale opije se třeba 3krát denně a jen spí, nic nedělá, nejí. pokaždé, když jsem přišla domů spal, když se vzbudil, šel na pivo. Po návratu byl vždy plný lítosti vůči mě, že mě nechce ztratit, ale že má nějaký problém, který sám neví co je a alkohol mu pomáhá od toho problému utéct. Pořád mluví o sebevraždě, ale že je na to moc zbabělý, ale že je to jediný způsob, jak se ze všeho dostat. Doktorům prý nevěří, takže nikam nepůjde. Nejvíc na tom nechápu to, že přestane pít, vytrpí si neuvěřitelný absták a potom, i když se mu pořád snažím připomínat, jak to bylo bez alkoholu fajn a on souhlasí, snažím se ho zabavit, tak jde a spadne tam znovu. Nechci s ním skončit a tak prosím o radu.

=====

Re: bezmoc

Vložil Petr N - 22/10/2011 07:23

Lenko,

je dost možné, že váš přítel přepijí nějaké psychické onemocnění. Zkuste ho nějak nenásilně přesvědčit, aby šel na psychiatrii. Pokud má rozum, na adiktologii se dostane odtud.

Petr

=====

Re: bezmoc

Vložil Jíra - 22/10/2011 17:54

Lenko, pokud váš přítel nebude s tím chlastem dělat něco sám, tak nic nenaděláte. Musí sám chtít. Vy mu můžete akorát stanovit hranice, přes které nepůjdete (např. že se odstěhujete). S chlastem má evidentně problém. Měl by začít chodit alespoň na AA, ale když sám nebude chtít, tak nic nenaděláte. Budete se trápit pořád dokola bez šance na úspěch. Zkuste si s ním zastřízliva promluvit ať víte jak dál pokračovat..

=====

Re: bezmoc

Vložil máša - 06/11/2011 17:07

Ked' ho miluješ, nie je čo riešiť...

=====

Re: bezmoc

Vložil Klara - 13/11/2011 23:39

Lenko!

Prosím, odejděte od svého "milého". Patnáct dlouhých let jsem žila s alkoholikem, mám s ním pět dětí, nakonec jsem utekla.

Ty bezesné noci, ty marné sliby. Váš partner je na tom už nyní velmi špatně se svým pitím. Utíkejte pryč. Možná vám dělá dobře,

že na něj máte určitý vliv, bohužel ten vliv je velmi malý. A ze své zkušenosti vím, že situace se bude velmi zhoršovat.....

Zasloužíte si, Lenko život v klidu a s člověkem, který vás nebude zranovat svou závislostí. Už teď vám jistě vadí, že partner spí, kdy normální lidé nespí. Že tráví dny jinak, než ostatní lidé. Neuplyne dlouho a bude jenom pít a spát....

Několikrát za den. A do toho vám bude říkat, jak moc vás má rád.

A jednoho dne zjistíte, že u něho jen tak sedíte, místo toho, abyste byla třeba na nějaké procházce, nebo v kině, atd.

Pije a spí, pije a spí.....

třeba jste do něho zamilovaná proto, že v něm hledáte lásku, kterou jste nedostala v dětství - není to jednoduché, každopádně je to nezdravý vztah.

Mnoho lidí dospěje po čase k ZÁVĚRU, že s ALKOHOLIKEM se žít nedá!!!!!!

Přeju, Leni, hodně sil k tomu, abyste svého partnera dokázala opustit. Jo a také by bylo moc nezodpovědné mít s ním děti!!!!

Klára

=====

Re: bezmoc

Vložil lenka - 23/02/2012 12:38

tak jsem opět zde, s partnerem jsem stále, ale je to pořád dokola, pije a na všechno se*, naštěstí si uvědomuje, že musí pracovat, ale hádáme se, nemluvíme spolu, netrávíme spolu čas, najednou mu blikne, že je něco špatně a z fleku se na všechno vykašle a je milionový a najednou bum a je to zpátky. Tím jsem přišla na to, že alkohol je až to druhé, on už na něm třeba je závislý, ale to dokáže ovládnout, on má nějaký psychický problém, nenávidí vše okolo, sebe, sebevražda, ale na druhou stranu se rozesmutní a říká, že je vlastně šťastnej, že má mě, máme krásný byt, jsme spokojeni, ale že něco v něm mu zakazuje být šťastný. Potřebuju aby šel k odborníkovi a nechci ho opustit už jen kvůli tomu, že kdyby se něco stalo, byla by to moje vina, že jsem ho opustila. Mám ho moc ráda, ale už nemůžu, prosím poradte, za žádnou cenu nechce jít k lékařům, ale sám brečí, že chce být normální, že chce žít šťastně a nechce nás trápit, fakt bezmoc. Děkuji moc za zájem

=====

Re: bezmoc

Vložil Liba - 23/02/2012 12:47

Všechny tyto nálady mívají alkoholici, takže se bude jen zhoršovat, už i Vy ho sama omlouváte, a jestli mu něco je, je přeci normální to "něco" léčit ne? Netvrdím, že nemá jinou duševní poruchu, ale to opravdu musí posoudit lékař. A partner se musí léčit. Tipuji ho na alkoholika, který si nechce připustit, že ten problém má.

=====

Re: bezmoc

Vložil lenka - 23/02/2012 13:02

on to sám říká, že ten zkur* chlast ho ničí, ale to co ho ničí víc, tak v tom mu chlast pomáhá, nevím, třeba je to tak jak říkáte, ale při pohledu na něj, jak je nešťastnější mu docela věřím. No to je jedno, ať je to co je to, chci mu pomoci, když to nepůjde, odejdu, ale nějak ho potřebuju přesvědčit k tomu doktorovi a nechci to pohnojit ještě víc a zkrátka nevím jak na to, nějak opatrně. Všude čtu, že oni sami ten krok neudělají, ale když už se k tomu nějak dostanou, tak jsou za pomoc rádi a i spolupracují a to by bylo bezva, chci to alespoň zkusit

=====

Re: bezmoc

Vložil Liba - 23/02/2012 15:36

Sám tomu věří, že mu alkohol pomáhá, ale ať se zamyslí a uvědomí si, jak mu a jak dlouho ta pomoc trvá, pak mu je ještě hůř. Je to klasický alkoholik. Jestli Vás má trochu ráda, někde zajde, nemusí k lékaři, ať jde na AA, tam mu hodně věcí dojde, pochopí, jak na tom je.

=====

Re: bezmoc

Vložil Liba - 23/02/2012 17:24

Opravuji, "rád", a ještě chci dodat, že sedět doma, doufat, že se stane zázrak, nikam nevede.

=====

Re: bezmoc

Vložil Jana Mertosová - 23/02/2012 18:21

Lenko, váš přítel je opravdu nemocný víc, než si přiznává a než vy sama poznáváte. Nejen, že je nevyspělý jedinec - věk nehraje roli. Nestačil dozrát po duševní stránce - proto se podvědomně bojí nacistivit psychiatra - toho lékaře, kterého opravdu potřebuje. Jeho pití a způsob zřetelně naznačuje, že s alkoholem žije už dlouhou dobu - jeho fáze pití naznačuje blížící se konečnou fázi. Navíc vás LENKO BOHUŽEL JENOM ZNEUŽÍVÁ - STAL SE ZÁVISLÝ I NA VÁS. Věřte, že bych sama byla ráda, kdybych

vám mohla zdělit mnohem pozitivnější zprávy, než tuto pravdu. Váš přítel vykazuje znaky sociopatické nevyzrálé osobnosti, která se stala závislou. Na vašem místě bych vzala rozum do hrsti a utíkala co nejdál dokud je ještě čas. Upozornuju, pokud se k tomu rozhodnete? nebude to pro vás jednoduché - zcela určitě využije veškerých forem citového vydírání, se sebevražednými výhrůzkami. Ráda bych věřila, že osobní fyzický výpad proti vám nepodnikne. Ale toto vám nemůžu zaručit. V každém případě buďte opatrná a stůjte si za svým.

=====

Re: bezmoc

Vložil Vladka 24 - 31/07/2012 10:37

Dobrý den, chtěla jsem se zeptat jak dlouho trvají abstinční příznaky po vysazení alkoholu ? Pila jsem 5 dní teď druhým dnem abstinuji a je mi opravdu zle. je něco na urychlení ??? děkuji

=====

Re: bezmoc

Vložil Hanka - 31/07/2012 11:53

Ahoj, obecně pomůže B-komplex, lipovitan, ostropestřec mariánský, med... dostatek tekutin, ideálně minerálky bez bublinek, dobrej je třeba i ionťák.

No a pak třeba diazepam, thiapridal... ale to je na předpis a pod lékařským dohledem.

A jíst, pokud to jde :)

=====

Re: bezmoc

Vložil Helena - 31/07/2012 12:06

Vladko,

přesně tak, jak píše Hanka a ještě je velmi dobrý hořčík (magnesium), nejlépe v šumivých tabletách

=====

Re: bezmoc

Vložil Liba - 31/07/2012 12:53

Člověk většinou doma nic takového nemá. Každopádně hodně pij nealko, čaje, a pomaličku jez, třeba piškot, trochu polévky, jdi na čerstvý vzduch, zhluboka dýchej, jez ovoce, zeleninu, co je doma.

=====

Re: bezmoc

Vložil Jana Mertosová - 31/07/2012 15:39

Vladko, na urychlení toho moc není. Na to, aby se už neopakoval váš nynější stav je nezapomenout a udržet abstinenci. Když mi bylo nejhůř? Donutila jsem se k aktivitě a začala gruntovat, dělat pořádek ve skříních. No prostě všude. Ven jsem se bála, protože jsem trpěla tím, že všichni na mě moje prohýřené dny a noci vidí. Pomohlo mi to aspoň v tom, že jsem se unavila prací a mohla o něco klidněji spát-i když to nebylo nic moc, protože mne tížilo svědomí, přece jen jsem po chvilkách podřímala. Protože už jsem věděla, že to nebude záležitost jednoho, nebo dvou dní? Musela jsem navštívit svoji lékařku, aby mi pomohla. I když jsem dostala termín až za pár dní. Dokázalo mne to poněkud uklidnit, protože jsem věděla, že pomoc je na cestě, že jsem si fundovanou a odbornou pomoc už zajistila. Dnes se stýkám se členy AA. Tak pomoc ale též patříčnou podporu, když se mi tak stalo jsem měla o něco dřív. Pomohlo mi, už jen to, že jsem o svých stavech a recidivě, která mne potkala mohla říct. Nicméně léky na zklidnění psychiky i nasazení Antabusu, abych se do stejné situace nedostala opět jsem s vděčností přijala od své psychiatricky. Nikdo mi nevynadal, nikdo mne neproklel, nikdo mi hlavu neutrhnul. Dostala jsem spoustu cenných rad a udělala také cennou zkušenost jak na tom se svojí alkoholickou nemocí jsem a že na ni nesmím zapomínat, musím ji mít na zřeteli i s její součástí a učit se s ní žít.

=====