Manžel moc pije
Vložil Eva27 - 31/10/2011 18:32

Ahoj, je mi 27 let, manželovi 29. Poslední dobou, cca tak půl roku, mám strach, že to přehání s pitím. Má doma dílnu - odpoledne si dá s tátou pivo dvě, večer další dvě. Občas zajde kamarád, to se bez piva neobejde, dnes už má šesté. Sice u toho pracuje, ale i tak. O víkendu jdem také na pivo...tuto sobotu se docela opil, v neděli přišel kamarád, dali tři piva, dnes přišel kamarád, potřeboval udělat něco v dílně, tak už má šesté pivo a rohodně to nekončí. Pořád mi říká, že až dosatavíme a pivo se nebude kupovat, pít ho nebude, ale nějak tomu přestávám věřit. Nesnáším, když z chlapa den co den táhne chlast. Chápu, že je unavený po 15 hodinách v práci, ale to je pivo opravdu jediná možnost, jak si odpočinout? Poslední dobou, abych ho vůbec viděla, chodím do dílny večer za ním - jak jinak - dáme si pivo a pokecáme, fanj, proč ne, taky si občas ráda dám, ale kolikrát se přistihnu, že si ho dám jen proto, abych ho z něj necítila a vím dobře, že za chvili bych byla také závislá. Nevím, co s tím. Nechci za muže notora. Ještě bych pochopila, kdyby si dal teda se mnou po práci pivo na chuť, ale několik denně je prostě moc. Nebo se pletu a je to normální? Máte prosím nějakou radu? Mám strach, že takhle se mi bud zhnusí, nebo že si vypěstuju závislost taky...

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Liba - 31/10/2011 18:52

Evo, zkus takhle, jak jsi napsala sem, promluvit s manželem.Uvidíš, čemu dá přednost.Měl by dát Tobě.Ty bys s ním neměla pít vůbec.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Eva27 - 31/10/2011 19:01

Zkoušela jsem s ním o tom mluvit mockrát, odpověď je vždy ta, že po 15hodinách v práci si dá rád dvě piva, nebo že když se staví, tak přeci nebude pít vodu...A s tím pitím u mě...já piju mnohem mnohem méně, než on. Ale když za ním nejdu, řijde až v 10 večer, táhne to z něj...radši si to pivo dám s ním. Já si dám jedno, někdy max. dvě, on jich má 6. Dneska mi slíbil, že nic pít nebude - odpoledne to zrušil, že přijde kamarád...takže fakt nevím, co dál dělat. Navíc jeho táta ho v tom "podporuje", kupuje pivo téměř denně a sám musí mít pár lahváčů za den, manželovi pivo dokonce nosí:(

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Alkoholik36 - 31/10/2011 19:32

Podle mého názoru a jaké mám jako dlouholetý alkoholik zkušenosti s pitím, to normální není. Zkus mu to dát pro začátek opatrně najevo - že se ti zkrátka nelíbí, kolik za den vypije piv. A uvidíš jak bude reagovat. Pokud si nebudeš jistá jak s ním o tom problému mluvit, zkus se poradit s psychology, kteří

jsou k dispozici v on-line poradnách na některých stránkách, např. Help24.cz, nějaká poradna je snad i na Psychologie.cz. Nebo zkus nějakého odborníka navštívit v okruhu bydliště osobně. Ale pamatuj, že alkoholismus není chřipka, ale je to nemoc zatraceně těžká a zdaleka ne každý, kdo jednou začal pít a má alkoholismus od sudiček ve vínku se skutečně uzdraví. Hodně štěstí. :-)

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil David - 31/10/2011 22:59

Já bych to neviděl tak tragicky, chlapů, kteří si dají po práci pár piv, je spousta. Pokud normálně funguje a alkohol mu nekomplikuje život a zvládá práci, asi bych to neřešil. Ono po namáhavé práci (ať fyzické či duševní)je pár piv opravdu tou nejlepší relaxací.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Alkoholik36 - 01/11/2011 07:40

To může být teoreticky pravda, ale pokud množství vypitého piva postupem času stoupá tak něco není v pořádku. A 6 piv denně už v pořádku není. I kdyby to byla jen desítka. A i kdyby těch 6 piv pil denně a množství nezvyšoval tak se to nutně po letech projeví na jeho zdraví (obezita, cukrovka, problémy s játry, atd.).

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Betynka - 14/11/2011 22:57

Ahoj, kdysi jsem byla v téže situaci a ráda jsem si taky občas s manželem dala sklenku. Někdy i míchaný drink. Jenže ouha "mamko, donesl jsem ti pivo, ty ho máš tak ráda" "mamko, koupil jsem ti ferneta a tonik, dáme bavoráčka" atd. Já si dala sklenku, on vypil zbytek. To co popisujete může zůstat buď u těch pár piv denně, ale moje zkušenost je taková, že se k tomu časem přidá pár panáků a tvrdí se "nech mě, já měl jen čtyři piva." Čím víc budete pruzit, tím víc bude lhát. Nechci nikoho nějak strašit, ale ono se to stupňuje nenápadně, plíživě a postupně. Alkoholik nezačne pít ze dne na den, ale zvyšuje se jeho spotřeba v průběhu třeba několika let. Bohužel on sám (váš muž)si nepřipustí, že mu hrozí nějaké nebezpečí závislosti a tchán by se Vám nejspíš vysmál, taťkové jsou chytří jak rádio. A tak budete tiše trpět a dávat si pivo, aby vám ten smrad až tak nevadil. Třeba to tak zůstane-stále stejné a zvyknete si. Jenže můj manžel pak při fyzické práci začal pít tvrdý. Při řezání dříví se přece musí zahřát, já hrozná, bych mu chudákovi nedopřála ani trochu toho rumu. Když jsem už hodně pruzila, pro jistotu flašku schoval. Pak sotva stál na nohách a do očí mi tvrdil, že měl svá obvyklá čtyři piva. HAHA. Po čase už jsem ho nechala být, vztah se natolik narušil, že mi bylo šumák co kde pije, hlavně že padne a je od něj pokoj. V ložnici nespím asi už čtyři roky, protože nač proboha čuchat výpary a poslouchat chrápaní a chrchlání jen proto, že je to manžel.Jenže vy jste ještě mladí. Já k tomu dospěla po letech. Ve 27-30 mi to bylo všechno strašně líto, ale měla jsem pochybnosti-stejně jako vy, ale nechtěla jsem si připustit, že by se to mohlo zhoršit.. Ovšem abych nebyla jen negativní a skeptická... Manžel už víc jak rok abstinuje. Maká doma i v práci, děti se srovnaly ve škole a náš vztah je zase moc hezký (ač v ložnici nespím-

odvykla jsem). Prošla jsem peklem. Mohla bych tu napsat, že jsem na manžela pyšná. To se tak dělá, že abstinující alkoholici se chválí a plácají se po zádech jak jsou dobří. Taky ho chválím, jasně že jo. Ale jsem pyšná NA SEBE!ŽE jsem to přežila, ustála, že jsem ho nenakopala do zadku. Máme za sebou 17 let manželství a z toho 10 let jeho intenzivního pití, výmluv, taktizování, scén, slibů, abstinencí a selhávání, lží, průserů, okradení (chrápající nalitý člověk na lavičce-ideální cíl)sebraných papírů, pokut a dluhů (i dopravnímu podniku se dá dlužit nehorázná částka, když si revizora nepamatujete). Asi před šesti lety mi poprvé řekl "mamko, já už si neumím dát dvě piva a jít domů". Bezva, uvědomil si to a pak se to zas na dlouhou dobu stalo jakousi výmluvou (ano, jsem alkoholik, tak všichni musíte tolerovat, že prostě už nemůžu přestat) No, bylo by to na dlouho:-) na knihu:-)někdy sem zas něco napíšu a doberu se konečně k informaci jak jsem svého muže jaksi dohnětla k tomu, že je už rok vzorný manžel a otec. Moc mi pomohly tyto stránky. Milá mladá paní, moc Vám držím palce, aby Váš muž zůstal jen u těch pár piv,a nic jiného mu nechutnalo. Určitě Vás miluje a pochopí, že Vám pivo smrdí a že denně ho z něj cítit je fakt humus. Držím palce všem. Mimochodem, můj tatínek, alkoholik, je nyní nesvéprávný po mrtvici v ústavu, již skoro dva roky. Je mu 70 let. Jeho hospodský kumpáni umírají jak mouchy. Nejen játra, ledviny a žaludek. Hlavně MOZEK.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Liba - 15/11/2011 05:00

_____

Betynko, díky za hezký příspěvek.Zázraky se dějí furt.Nejenom Ty, ale i manžel je dobrý, že to zvládá, není to lehké.Ale je ten život hned hezčí, viď?

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Betynka - 29/11/2011 23:32

_____

Ano, je šikula. K ničemu se už nevracíme, jen děti občas připomenou se smíchem a se svou dětskou bezelstností (jéé tati, pamatuješ, jak jsi spal oblečený v koupelně na zemi? Pamatuješ jak jsi urval tu hadičku k záchodu a v koupelně byla potopa? atd.) Teď jsem šťastná, on je hrozně hodný, jinak by to snad ani nešlo za ním stát. Jen tajně doufám, že by za mnou takhle stál, kdybych já byla alkoholička:-D

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Alena - 09/12/2011 20:37

_____

Dobrý večer, rok kroužím kolem těchto stránek a stále jsem nebyla schopná se na pořádně podívat a přečíst si Vaše příspěvky a skutečné životní příběhy, až teď. Mám stejný problém jako Vy dámy, Líbo a Betynko. S manželem jsem 6 let, z toho 2 roky jako manželé a jako kamarádi 12 let od vysoké. Je nám oběma 31, děti nemáme, jen pejska. Před svatbou jsem si moc neuvědomovala, co se děje a možná doufala, že to bude jiné, chyba. Po svatbě přišel o práci a chodil to zapíjet, já jako mladomanželka čekala a seděla doma, tak to šlo celý rok, kdy postupně nacházel práci a znovu ztrácel, zapomínal na mě, svou mámu a zaspával. Chodí průběžně celý týden za kamarádama do hospody, občas přijde celkem "v pohodě", občas to přežene (pak usne kdekoli, jakkoli, chrápe, neví o světě, válí se po zemi,

přejíždí stanice atd .... asi by to bylo na dlouho to sem všechno psát). Jak jste tady obě popsaly, splňuje všechna kritéria, která jste už popsaly přede mnou. Začíná se to postupně zhoršovat, velice často je jak z jiné planety, plácá páté přes deváté, je sprostý. Práci teď po dlouhé době má, ale stále se omlouvá za pozdní příchody a vymýšlí si báchorky, takže nevím, na jak dlouho :(. Uvědomila jsem si asi před půl rokem (začala jsem si psát deník, abych nepřehížela a nezapomínala na věci a situace, které mi ublížily, což, jako žena dělám), že k němu pomalu přestávám cítit lásku a že je mi svým způsobem odporný, kdykoli z něj cítím pivo nebo jiný alkohol a že jsem mladá na tohle všechno a že do tohoto "nespolehlivého" svazku nechci přivézt děti. I tak ho stále omlouvám a snažím se a pochybuji, jestli alkoholik je. Pravděpodobně proto, že se známe tak dlouho a jinak je to skvělý člověk. A jsem nerozhodná, zda zůstat či odejít. Nicméně mě to zničilo, mě jako partnerku, která milovala a chtěla budovat společnou budoucnost, zničilo to vše pěkné ve mě. Možná jsem slaboch, protože vím, že se to zvládnout dá, jako Vy Betynko. Čeká mě ještě několik měsíců apatie jeho a mé začínající. Nicméně, držím Líbo palce, jedině Vy víte, jak se citíte a jak je na tom Váš muž. Ten můj dostane po vánocích poslední šanci, vyzkoušela jsem všechno. Někdo bude vždy namítat, že mé předchozí prosby a výhružky nebyly dostatečné, ale to je už opět nikdo nevrátí. Vy jste Vy a jiná nebudete. Ráda bych jen dodala, že je dobré bojovat, ne kvůli sobě, ale kvůli člověku, kterého jste milovala, aby se z toho dostal. Mějte se a držte se. Alena

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Liba - 10/12/2011 05:15

Alenko, já jsem vdova, ale manžel byl taky alkoholik, a já jsem taky alkoholička , ale skoro 8 let abstinující.Ty , kočko, žiješ jen ze vzpomínek, z toho, co bývalo hezké.Manželovi dej hned!!ultimátum, léčení, nebo rozchod.Jasně a co nejdřív, škoda každého dne, co přežíváte oba, nežijete.Ještě, že nemáte děti!Neber ohledy na Vánoce, na city.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil ŠARLOT - 09/01/2012 21:54

Dobrý den, četla jsem a Vašich manželích co mají problém s alkoholem. mého bývalého manžela v opilosti zajelo auto a řídič, který ho zajel, tak sprostě ujel a nikdy ho nenašlí. Chtěla jsem ještě podotknout, že jsem s ním byla již několik let rozvedená a měla s ním dcerku, která studovala prvním rokem střední školu a ve chvíli kdy manžel přišel o život, tak mě se začal hroutit život, čtěte pozorně dál proč i přesto, že jsme již nebyli manželé. Kvůli jeho alkoholu byl hodně nezodpovědný,měl živnost a často se stávalo, že měl někde domluvenou práci, kam nepřišel protože byl opilý a nebo přišel,ale pod vlivem alkoholu a tak se to s ním táhlo z kopce, že si pak přestal platit sociální a zdravotní pojištění a když jsem byla zastupovat nezletilou dceru u notáře, bylo mi sděleno, že dědictví je předlužené, to byla první rána a další na sociálním zabezpečení mi sdělili, že pokud dluh neuhradím, tak dceři tím pádem nevznikne nárok na sirotčí důchod, co mi zbývalo dluhy po něm zaplatit, abych dceru mohla nechat v klidu studovat a nikdo se mě neptal, jestli na to mám peníze či ne, jo a ještě něco, stát Vám nijak nepomůže, když jsem chodila po úřadech, tak mi prostě řekli, vždyť pracujete, tak vyživovací povinnost spadá na Vás, takže čím víc pracujete tím víc Vám nikdo nepomůže,ale celá tato story se týká především AKOHOLU! Já od té doby se nedotknu ani nealkoholického piva, je ze mne totální abstinent a alkohol nesnáším. Jsem tolerantní pokud to někdo nepřehání tak at´si pije, vždy jsem to tolerovala, ale pak už to nešlo, nevyzvedl mi dceru ze školky, protože někde pil, nešel do práce protože pil a mnoho a

mnoho jiných důvodů, protože pil, ale střízlivý byl moc hodný a milý člověk, měl moc rád dcerku,je mi ještě dnes moc smutno, že takhle dopadl, za vším byl opravdu ten PROKLATÝ ALKOHOL.Ještě dnes si vzpomínám, jak mi říkal, že není alkoholik, těch pár piv přece nic není po takové práci je to normální.Ne,to není normální,to vše je realita. Vaše Šarlot

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil David Šakal - 10/01/2012 13:22

Je zde v tématu schodné jméno s mým a proto přidávám přesdívku. Alkohol má jednu nádhernou vlastnost, je to úžasný příval energie, hlavně u piva. Jestli někdo dělá 15 hod. na stavbě nebo nějakou těžkou práci je pochopitelné, že to po nějaké době nedokáže fyzicky zvládat a pivo je v tu chvíli vysvobození, ale jen dočasné. Já jsem na stavbě nikdy alkohol nepoužíval, jelikož by ta práce také podle toho vypadala. Dílna manžela je spíše útočiště před realitou, ulita kam se schová a s tátou si dá v klidu pivo, bez řvaní dětí a shonu v domácnosti. Manželce jsem jednu dobu vozil z práce drahé vína, abych ofic. před ní mohl pít taky, když jsem přijel unavený po 35 hodinách z práce, nebo po 14 hod. ze stavby. Klasika sednout si večer k telce a opít se. Ráno bylo strašný a už se člověk těšil na večer až si to pivo dá. Člověk se musí naučit odpočívat, alkohol odpočinek neudělá spíše naopak, v noci když má tělo odpočívat spotřebovává alkohol.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 12/01/2012 12:42

Davide,je dobře že to víte.Ono to tak opravdu funguje jen dočasně,že alkohol dodává energii a člověk má pocit,že vše lehčeji zvládá a práce mu jde od ruky.Já často nemusela vůbec chodit spát a udělala toho fůru.Později přišel zlom a to velice prudký-až už nešlo vůbec nic.Stihla jsem vždy už jen nějak donést flašku domů a otevřít a pít a jenom pít.Na víc jsem sílu už neměla.To už byly mé konce a nezvratný důkaz že jsem propila do poslední a závěrečné fáze.Tou další je už naprostá duševní smrt, po které následuje definitivní fyzická.Odpočinek je nesmírně důležitá součást žití každého člověka-natož alkoholika.Toto jsem se musela pracně učit.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil petra - 02/02/2012 23:25

> Dobrý den,zdravím Všechny i já bych se ráda svěřila se svým příběhem.Je to smutné,ale prožívám něco podobného.Jsem vdaná tři roky ,ale s manželem jsme spolu celkem 10,let.Můj problém se Týká manželových častých návštěv hospody,kdesi vypije svých pět šest kousků o víkendu i více.Není pro něj problém do hospody chodit denně,vždy hned po práci a o víkendech na "karty".Je mi třicet let a už nemám chuť,ani energii čekat na to až se vrátí domů,nají se a usne.protiví se mi slovo hospoda a pivo,jsem na to už skutečně alergická.Když jsem s ním chtěla na tohle téma bavit,vždy jsme se pohádaly,ještě to vše otočil tak že jsem z toho měla pocity viny a začala jsem řešit co já dělám špatně,když ode mě do hospody odchází. Prosila ho o změnu,navrhovala jsem i jak jinak využít volný

čas.Vyhrožovala jsem rozvodem..Chtěla jsem jen mít důkaz,že jsem pro něj na prvním místě. Nic nepomohlo,nic co jsem navrhovala nebylo na dlouhou dobu.
Dostala jsem se do stavu,kdy jsem byla ochotná to i přehlížet a to dlouhodobě,abychom se nehádaly. Vždy to na nějakou dobu bylo dobrý,ale vracelo se to. Takže jsme měli období klidu a období hádek.Po hádkách většinou sliboval změnu,ale nic se dlouhodobě nezměnilo.Je pravdou že tento problém byl i před svatbou a je pravdou že jsem si bláhově myslela že se to svatbou změní.Navíc manžel začal toužit po miminku(mě je z toho zle,jen když na to myslím)..Když se nechce změnit kvůli mě,myslím že miminko to nezachrání. Bývala jsem hodně silné postavy(asi si myslíte že to sem nějak nezapadá),ale začala jsem na sobě pracovat a tím se začal měnit i náhled na můj celkový život.Začala jsem si věřit a začínám být se sebou spokojená.Navíc poznávám že si zasloužím bát i šťastná.Jak to popsat ožila jsem...sem plná energie a elánu.Přestala jsem čekat až se vrátí domů a začala jsem žít.Chodím s kolegy z práce večer na vínko.Scházím se pravidelně i s přáteli.Dokonce jsem přihlásila do kurzu angličtiny.A to vše mě baví.A doma? je mi vyčítáno..prakticky se manžel začal chovat jako kdysi já,když jsem nebyla spokojená.Nedělám mu naschváli.Jen jsem se přestala trápit a začala žít.Mám ho ráda a záleží mi na něm,ale je to už jiný.(Což ze mě cítí i manžel).Nejsem mu nevěrná,ani s nikým jiným nechodím.Jen jsem se dostala do stádia,kdybych se chtěla rozvést,jsem tím vším tak znechucená že ani nevím jestli chci v tomto vztahu pokračovat.Až teď ,když jsem to vše oznámila manželovi"chce dostat ještě šanci".Bože po kolikáté už??? Dnes se mi stala taková věc nevím ani co si o tom myslet.S manželem jsme se otevřeně bavily o Všem...řekl že si už uvědomuje čím vším jsem si musela projít co všechno jsem musela z kousnout.Byl ochotný navštívit i manželskou poradnu a začít ten problém řešit.Dokonce mi řekl ,že jsem pro něj zkutečně na prvním místě a nechce o mě přijít. Tak pak přišel můj tchán a při první příležitosti si sním dal opět pivo dnes už nejmíň šestý.
Je mi z toho zle a nejvíc mám vztek na sebe...jak jsem mu mohla na ty jeho řeči opět zkočit...skutečně jsem mu uvěřila :unsure:

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Liba - 03/02/2012 04:21

Petro, má Váš vztah cenu?Do čeho byste přivedla dítě?Do klidu a hezké rodiny jistě ne, a dítě ho určitě nezmění.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Kateřina - 03/02/2012 12:36

Když se budeš pořád omezovat a nebudeš si plnit sny a přání, tak to končí frustracemy a depresemy. Takže být na tvým místě, řídím se srdcem. Nemá smysl se trápit, když o to manžel nestojí.

Tohle je takové ideální řešení, že jo. V té Vaší realitě je to určitě složitější. Ale mám za to že ty komplikovaný věci se daj jednoduše utnout.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 03/02/2012 17:14

Petro,já tak pročekala 17let svého života.Čekala jsem na zázrak A NA NEMOŽNOU VĚC.NEMOŽNÉ VĚCI JSEM ZAČALA DĚLAT I JÁ.OTĚHOTNĚLA JSEM S NÍM,PORODILA DVĚ DĚTI,ZMĚNA U NĚJ NENASTALA.ZMĚNILA JSEM SE JÁ.ZAČALA JSEM V PRŮBĚHU MATEŘSKÉ POPÍJET A PROPILA SE DO ZÁVISLOSTI I JÁ.On nepřestal pít.Umřel na následky.Já se z toho naštěstí vyhrabala-nebylo to lehké.Alkoholik je v podstatě manipulátor a slibotechna-co já slyšela slibů-a vždycky uvěřila,Nebo chtěla uvěřit,aby všechno bylo jednodušší-a kolik slibů jsem já sama dala a zapřísahala se,abych zase pila dál.Bylo by to na seriál.Začněte jednat a nemarněte svůj život-on se může,ale nemusí rozhodnout sám.Jste mladá a máte před sebou celý svůj život.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 11/02/2012 22:27

Zdravím, i já bych se chtěla svěřit. Přečetla jsem si vaše příspěvky a mrazí mě z toho, ale nevím, jestli nejsem ještě v horší situaci.Je mi 33 a manželovi 39. Jsme spolu skoro 12 let a postupně se mi zdá, že pije víc a víc. Klidně vypije za den a půl litr rumu a ještě si dá na noc čaj se slivovicí, ale nedá si tam jednoho panáka, ale nalije půl hrnku čaje a dolije slivovicí. Tento čaj pije někdy i v týdnu nebo slivovici jen tak ucucává přes den. Takhle mě"kazí" víkend i náladu. Máme dvě dědi. S nimi blbne, má je rád a nikdy by jim neublížil, stará se, ale občas se neshodneme v názoru a v tom, co mají děti zrovna v tu chvilku dělat a on, když má zrovna vypito, mě odsekne i před dětmi. Já se snažím spory řešit mimo sluch i zrak dětí, ale on se vzepře a nechce.Druhý den dělá,jako by se nic nestalo nebo si to nepamatuje a večer je to to samé. Kdo mi poradí,co mám dělat, prosím!!! :(

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 11/02/2012 22:42

Ahoj Jájo.Zdá se ti,že pije víc?Nebo pije víc?Asi to vyjde nastejno.Myslím,že problém tu je-jinak by jste nebrouzdala na těchto stránkách.Vítám!Pokuste si spolu o tom otevřeně promluvit.Doporučuju vhodnou dobu-v žádném případě ne v době,když bude mít manžel vypito.Jen v tu dobu,kdy budete přesně vědět,že je střízlivý.Nasměrujte ho na tyto stránky a co bych poradila jenom pro Vás?Vy sama máte možnost navštívit skupinu AA v místě bydliště.Seznam,adresy i termíny najdete na ITN-Anonymní alkoholici.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 11/02/2012 22:59

Děkuji, promluvy už probíhaly mockrát, k ničemu to nevede, vždy to dopadne stejně ať už po kratším či delším čase. Je schopen nepít delší čas - tzn. týden, 14 dní, nebo když je nemocný a bere léky. Ale jen to pomine opět začne. Není to pravidelné, ale časté. Do hospody chodí minimálně, skoro ne, ale napije se doma. O víkenku rád vaří, blbne s dětmi a večer to takhle zkazí, tak nevím, jestli je to normální nebo

ne. Nikdy mě neuhodil ani děti ne. Ale je dost uzavřený a jen tak se s ním nedá mluvit,když on nechce.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 11/02/2012 23:25

Jájo,Dnešní doba je hodně hektická.Málo lidí umí opravdově žít.Alkohol uklidní,dá pocit relaxace,dodá sebedůvěru a sebevědomí a navozuje pocit štěstí a bezstarostnosti-toto je ovšem umělé založené na chemii.Pokud člověk objeví,že mu to nahrazuje něco,co nemá,či neumí začne tomu podléhat a chce to dál a dál.Začne zvyšovat dávky,zkracivat intervaly mezi pitím a sám se v podstatě chytí do pasti.Přitom všechno,co alkohol dává a poskytuje lze dosáhnout bez něj.Jak ráda bych tě potěšila,stejně jako spoustu dalších lidí,kteří mají podobné problémy.Ale realita je tvrdá a jakákoliv závislostje horší než mor.Pro tebe je důležité nezůstat v tom sama.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 11/02/2012 23:42

Moc dobře vím, že jde vše řešit bez alkoholu, sama jsem abstinent.Připiji si jen příležitostně a to ještě když je to nevhodné odmítnout. Jsem v tom sama s dětmi,které mě drží nad vodou.Bydlíme s jeho rodiči,nemáme moc dobrý vztah. S mými rodiči si rozumíme v pohodě, ale zatěžovat je s tím problémem nechci.Je to jako začarovaný kruh.Snaží se mi naznačit, že bych měla cvičit,mám sedavé zaměstnání,ale nejak mi na to nezbývá čas nebo se mi prostě nechce, nevím, jestli to dělá proto, že necvičím nebo jestli už máme problém. Dokonce mi koupil i fajn stroj na cvičení.Ale nějak mi to nejde. Když nepije, sežrala bych ho láskou, ale napitého ho nějak nesnesu.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 11/02/2012 23:48

Rozumím ti.A co tak navrhnout kompromis?Začneš cvičit-uděláš něci zdravého pro sebe,budeš se mu více věnovat a on omezí svoje pití?Možná to dělá z trucu-oíšeš,že se utrhuje na tebe před dětmi-zatím to znamená,že na děti ne?Chápu to dobře?

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 11/02/2012 23:53

Zkusím to, ten kompromis. Na děti občas houkne taky, ale jen když zlobí nebo zrovna nedělají to co mají. Ale opilého už ho bohužel viděly několikrát.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 12/02/2012 00:02

_____

Držím palce.Víš,můj partner na následky pití umřel.mám s ním 2 děti-už 21 a 18let.Žila jsem s ním 17let a začala pít taky.znám to z obou břehů.mám 2 sestry obě měly muže co začali pít.ta nejstarší je vdovou-ho opilého srazil vlak,ta druhá se včas rozvedla.Náš táta byl také alkoholik-byl na léčení,nepil každý den,ale nárazově a v tahu,přestal pít pár let před srtí ze zdrav.důvodů.Něco pravdy na tom je,že děti z alkoholické rodiny dokážou podcenit celé nebezpečí

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 12/02/2012 00:17

_____

Tak to je mi moc líto,že jste měla takovou smůlu v životě. Já jsem jedináček, bráška zemřel jako 14ti denní miminko,i kdyby přežil,byl by postižený.Svoje děti se snažím poučit už od mala, že je alkohol škodlivý a že by se pít nemělo, asi si to ještě neuvědomují, že je opilý,když ho vidí a je opilý. Mluví s nima pořád stejně.Děkuji Vám moc za rady, je mi o něco líp, když si můžu s někým o tom popovídat a nemám výčitky, že se bude trápit proto, že se trápím já. Tak se nezlobte,že jsem to na Vás tak všechno vyklopila, ale prostě jsem to ze sebe dostala a je mi líp, ted hlavně, aby zabral ten kompromis. :unsure:

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 12/02/2012 00:24

_____

Zkusit se má všechno!Držím palce!A klidný spánek.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 12/02/2012 00:26

_____

Děkuji,Vám taky a třeba brzy nashledanou u veselejšího tématu :)

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 12/02/2012 00:27

_____

Ono je to tak všechny děti se učí vším(bohužel) sem spadá i osobní příklad obou rodičů

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 12/02/2012 00:35

To je pravda,budu doufat, že ten kompromis pomůže nejen mě,ale i celé rodině.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 12/02/2012 00:44

Poku to nepomůže?Nezbývá než nekompromisně začít řešit.Je to v zájmu JEHO ŽIVOTA.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 12/02/2012 00:51

Prostě to zkusím a uvidím. Když to nepomůže,tak jak to mám nekompromisně řešit??

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 12/02/2012 01:05

Najed´na léčba hned nahoře vlevo-tam píše Mlčoch informace jak se chovat v takovýchto situacích.Pomůže ti navštívit skupinu AA-můžeš tam jít i když ty nejsi alkoholička-tam se také dozvíš co a jak-připomínám po skupině.Po každé skupině máš možnost oslovit kohokoli nebo všechny a požádat o radu,pro rodiny alkoholiků funguje skupina ALL ANON-ty pomáhají uvědomit si,že nejseš sama a učí zaměřovat se především sama na sebe-protože jeden alkoholik v rodině stačí na to,aby onemocněla celá rodina-má to výrazný dopad na veškeré vztahy.navíc i když se alkoholikovi podaří nepít-manželky,ale i děti často nevědomky požadují aby jim byla vynahrazena,vrácena celá péče a všechno,co utrpěli-ono to v podstatě nejde ani nemůže jít.Nevím odkud jsi-dala bych ti adresy a telefon na někoho.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 12/02/2012 01:12

Děkuji, já se kdyžtak ozvu, zkusím zatím to cvičení.Zatím se mějte, dobrou noc, už nemůžu udržet oči. :(

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jana Mertosová - 12/02/2012 01:15

Je to pod léčba- rodina alkoholika.Vidíš,Mlčoch tam má všechno-i skupiny a dívala jsem se dokonce aktuální(tady v Ostravě vznikla jedna nedávno-a on ji tam má-pašák

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Jája - 12/02/2012 01:16

Dobře, kouknu tam.

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Liba - 12/02/2012 05:44

Jano, na AA zjistíš víc o nemoci alkoholismus.Jen aby nepil víc a víc!!A Ty cvič, přijdeš na jiné myšlenky, a třeba ho to nakopne.Když bude střízlivý, pochval ho, jak je bezva, jak nesmrdí chlastem.....

==========

Re: Manžel moc pije
Vložil Dave - 12/02/2014 21:48

Hele asi tak. K manuální práci pivo prostě patří - pokud nemusí jezdit autem atd..Dříve to byla normálka, dnes se po tom šlape (narůstá potřeba i pro manuálně pracující více jezdit auty, působit profesionálnějším dojmem atd..), ale pokud dělá na sebe, směrnice si určuje sám (já osobně si dám dvě a jsem zralej maximálně na music&relax a hovno udělám, takže přes den u mě nehrozí ani malý u oběda, navíc jsem často za volantem, jak pracovně, tak z pohodlnosti). Dám si celkem pravidelně až večer, buď v hospodě, nebo u TV, popř. u PC. Ona ta 3-4 piva či lahev vína tolik neškodí, člověk se uvolní a nepotřebuje psychologa, ani žrát antidepresiva nebo jiný sračky. Během dne mě to ani nenapadne, protože do 16.h min. jsem v práci, pak do 19 lítám okolo baráku, nákupy, zařizování, kšefty bokem, večeře a pak teprve "zábava". Hezky se mi usne a ráno je pohoda a jede se na novo. Horší by bylo, kdyby se tvůj manžel celé dny válel, nedělal, přestával mít zájem o okolí, vylejval se do "sraček" už během dopoledne a byl agresivní. Pak je to problém. Pravda je, že trpět ty výpary je nepříjemný :(o víkendu jsem vezl autem tátu (56) z chalupy, který už pije kvůli zdraví jen zřídka, ale známý měl 70. narozeniny, takže to rozjel, a kladl mi na srdce, abych to doma neříkal :) (ikdyž mrzlo, okno v autě bylo na 5 cm otevřené. :DD). A pak to mít v posteli, to se nedivím, že Ti to vadí...

==========