

Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Nela - 26/11/2011 22:43

Dobrý den,

bohužel mám obavy, že můj přítel propadá alkoholismu. Je umělec-malíř a pil již v minulosti během studií na vysoké umělecké škole, kde je atmosféra velmi uvolněná. V loňském roce touto dobou měl však zdravotní problémy a tak s pitím na čas přestal. Nepil asi tři měsíce, potom jsme jeli na zájezd do zahraničí a tam pil každý den, že si to přece musí užít. O prázdninách zase pil, ale nevěnovala jsem tomu přílišnou pozornost, neboť to pijí všichni okolo. Ale postupně začal pít tak moc, že za mnou třeba nedojel, když jsme byli domluvení, musela jsem pro něj dojet a byl na mě sprostý, museli jsme ho s kamarády odtáhnout, protože nemohl jít po svých. Sice to nebylo pravidlem, ale stalo se to. Často jsme také chodili na koupaliště a tam od odpoledne pil pivo, koupil si i dvě naráz, protože tam prý bývá velká fronta. To už jsem mu jasně dala najevo, že se mi to nelíbí. Vždycky sliboval, ale pořád pil, někdy i tajně. Potom se situace na čas uklidnila. Letos v říjnu jsme však odjeli opět na týden do zahraničí a on tam celý náš výlet propil, výlet jsem si proto neužila. Poslední dny zase pije i když říkal, že do Vánoc nebude pít. Dnes začal dvěma pivama po obědě a pak odjel do ateliéru. Když se večer vrátil, byl opilý, lehnul a usnul. Myslím si, že má s pitím vážné problémy a že to nevyřeší jen pár týdnů či měsíců bez alkoholu. Mohl by být kvartální alkoholik? Jak mu pomoci? Nechci se s ním rozejít, jsme spolu již přes sedm let a mám ho moc ráda. Budu moc vděčná za radu!

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 27/11/2011 04:21

Nelo, tušíš asi správně, alkoholik je. Může být kvartální, ale vypadá to, že pije pořád. Ty zajdi na Al-anon, v Praze, Brně, Ostravě fungují výborně, je to pro příbuzné alkoholiků, tam Ti poradí, a vem ho na AA, jen se podívat, poslechnout, co to vlastně alkoholismus je. Neber řeči, že umělci musí pít, vážně, nemusí se ničít. Za chvíli nevytvoří nic. Netoleruj mu pití.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Nela - 27/11/2011 12:08

Děkuji za odpověď. Určitě se tam podívám. On vydrží třeba měsíc nepít. A pak když pije, tak ne vždy pije hodně, někdy si dá třeba jen pivo nebo dvě na konci dne. Když pracuje tak nepije. O prázdninách téměř nepracoval, teď už opět ano. Když si dá ale volno, tak zase pije. Včera pil při příležitosti oběda u mojí tety, dal si tam dvě piva, ale večer přijel zase opilý. Jako by když už začal, tak musel pokračovat. Myslíte, že už mu nemám dávat šanci? Když teď slíbí, že nebude pít a vydrží to, tak si pak může dát pivo, dvě nebo dvě sklenky vína? Nebo už bude muset navždy abstinovat? Sama občas piji, když jdeme s kamarády do klubu, nebo teď jsme šli na vánoční slavnosti, tak jsme si dali svařák. Sama si těžko dokáži představit, že bych se při takových příležitostech nenapila. Znamená to, že mám taky problém s alkoholem?

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 27/11/2011 17:31

Nelo, neřeš jeho abstinenci, zatím nezačal. Je alkoholik, když si dá jedno, dvě, rozjede se, nemůže přestat, klasika. Bude se děsit, že už nikdy ani slzu, kapku, ale časem se z toho bude radovat, nejenže to je ještě kus cesty, na AA se dozví vše, co potřebuje, záleží na něm, jak naloží se svým životem a Ty se svým. Dej mu šanci, i Ty na AA zjistíš plno zajímavých věcí, poučíš se, a na tom AI-anonu víc.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Betyňka - 30/11/2011 00:16

Milá Libuško, vy jste úžasná (prosím, nemyslím to ironicky) že umíte takhle hezky poradit. Já tyto stránky čtu asi trochu ze sebemrškačských důvodů. Kdysi mi opravdu hodně pomohly Manželovi ne, protože naprosto odmítal jakoukoliv pomoc z venčí. Čtu a chce se mi brečet jak mladé holky místo aby si užívaly života, vláčí se už v mladém věku s opilcem. A zatím co ony se strachují, starají a sbírají informace, jejich miláček si vykropí zobáček. Já bych nejradši všem poradila "kopněte ho do zadku dokud je čas, budete SAMA úplně na všechno, zasloužíte si víc." a přitom já sama jsem to udělat nedokázala :-)) a i kdybych mohla vrátit čas... Stejně bych to neudělala, neopustila bych ho :-)) a když jsem si někdy přála, bůh mi odpust, aby ho přejela tramvaj, neopustila bych ho. Musím se tomu na jednu stranu smát, co to v nás ženských je za samaritánky. Díky okolnostem jsem soběstačná, jsem naprosto samostatná, nepotřebuju ho. Ale neopustila jsem ho, protože ho prostě miluju :-)) A protože i v té jeho nekonečné opilosti jsem cítila, že on miluje mne a že ho zabije když vezmu děti a odejdu. Já si tady v podstatě pořád připomínám, jakou jsme oba měli kliku a sílu. Snad vydrží. Už abstínuje 14 měsíců :-D Hurá. No a pomohlo opravdu to, že jsme začali všichni komunikovat. Že jsem si začala volat s jeho zaměstnavatelem a přestali jsme mu baštit jeho bludy. (v práci tvrdil, že pije, protože má problémy doma, mě tvrdil, že má problémy v práci a že všichni tam ke všemu chlastaj) Vlídny nůž na krk bez výčitek a scén ze všech stran, včetně rodičů... Jen toto spojení a nátlak všech sil, všech jeho blízkých opravdu zabral. A ještě dodám, že jsem nepožadovala žádný slib ani nedala ultimátum a když přišel první dny střízlivý, vycítila jsem, že nechce abych to komentovala, nebo abychom o tom mluvili. Věděla jsem že se bojí že selže. Snažila jsem se doma o skvělou atmosféru a pohodu... aby mu ta střízlivost stála za to. No to je zas pro dnešek všechno :-)) Všem držím palce.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 30/11/2011 05:25

Díky Betyňko, za hezkou zprávu. Nechvalte mě, nedovedu si přestavit, že by někdo potřeboval pomoc a nikdo mu tady nenapsal aspoň pár slov. Je mě trapně, že pořád píšu jen já, je mě to až moc. Manžela pochvalte, sem tam řekněte, že je dobře, že nepije, jak se máte pěkně, jaký je klid... jen neusínejte na vavřínech. Povídejte mu, jak jste chtěla odejít, jak jste se trápila, není to mučení, on až nyní si to uvědomí, jasně, že nechce slyšet o minulosti, jenže Vy jste trpěla, on to neví. Přeji Vám doma všem aby vydržel, aby jste měli dobrého tátu a manžela.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Petr N - 30/11/2011 10:28

Libo,

tvoje rada se mi moc nelibi. Pokud je ten chlap alespon trochu soudnej a inteligentni, tak moc dobre vi, ze pitim ublizoval i lidem okolo. Vycitky jsou (alespon pro me) cestou do pekla.

Pochvalit ANO, vycitat a omylat stare prusvihy NE.

Abych nezapomnel, díky za kontakt na AA. Ale pokud se pro ne rozhoupu, tak stejne mam lepsi spojeni na Prahu nebo Liberec.

Svitavy jsou pro me pase.

Petr

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 30/11/2011 11:10

Peťo, to nejsou výčitky, jen připomínky. Jakmile se mlčí, alkoholik si myslí, že je vše smazáno, šlo to lehce.....a je dobře vyjasnit si vše. Moc se v minulosti nehrabat, ale taky nezapomínat, co bylo.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 30/11/2011 13:23

Já si pořád připomínám sama sobě, že kdybych pila, plno věcí bych neviděla, neměla, a pak se raduji ze své střízlivosti, to si přeci nic nevyčítám.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Iva - 30/11/2011 13:32

Dobrý den, mám tytéž obavy, tedy zda můj přítel a v tuto chvíli už i otec našeho dítěte není alkoholik. Běžně vypije tři a více piv. O víkendu pije už od rána, tedy hned po probuzení. Občas zajde s kamarády na pivo do hospody, návraty jsou hrozné, většinou není schopen ani základů hygieny. Nebylo to vždycky tak, jen poslední dobou se to rapidně horší. Uvažovala jsem o ultimátu, tedy buď přestane s pitím nebo ať se odstěhuje k rodičům. Všechno bude příjemnější, než večery a debaty o ničem s ním. Víím, že ultimáta nejsou řešení, jen nevím, jak to všechno vyřešit. Díky těm 9 rokům, co jsme spolu, jsem si na alkohol jako takový vypěstovala averzi a jen vidím přítele, jak si otvírá láhev s pivem, rostou mi bodliny, jsem podrážděná. On nechápe proč, problém s pitím nemá, pije protože má dobrou náladu, protože měl v práci den "blbec", protože je našťvaný, prostě si vždycky důvod najde.

Rozhodla jsem se tuto věc řešit, protože dnes se vrátil v takovém stavu domů, že nebyl ani schopen rozpoznat své tělesné potřeby. Takže kromě výměny plenek u našeho synka jsem ještě desinfikovala ložnici po jeho plnoletém a stále "svéprávném" otci.

Je možné najít nějakou pomoc? O léčení nemůže být samozřejmě ani slov, protože jak jsem uvedla, přítel problém s alkoholem nemá, to jen já, protože alkohol netoleruji.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 30/11/2011 15:41

Ivo, hned jak vystřízliví, zeptej se ho, jestli si pořád myslí, že je normální nechodit na WC, a že se chová normálně. Tohle přeci Tvůj syn nemusí za pár měsíců vidět, děsit se. Přítel problém má, výmluvy patří k alkoholismu, jsme lháři, herci, když pijeme, omluvu pro sebe najdeme okamžitě. Jen výjimečně se někdo zbaví této nemoci sám, s přítelem vážně, klidně promluv, až bude střízlivý. Odejdi, když nebude chtít se svou nemocí něco dělat, bude jen horší.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil sarka - 01/12/2011 19:35

dobry den, mam stejný problem z pritelem jsme spolu 2 roky a je taky alkoholik nikdy si to nepripusti. zkousela sem snad vsechno dnes opet prisel z prace opily vcera si musel dat aspon 2 panaky slivovice zitra ma firemni vecirek a mam strach v jakym stavu prijde domu! pokazdy kdyz mam odpol. chodim z hruzou domu a jen se modlim at spi. nic na nej neplati kolikrat sem snim otom mluvila za strizliva ze me to vadi ze se ho bojim kdyz pije je agresivni omlouva se mi chvili je klid a pak to udela zas a zas! kdyz sem musela v praci lhat od ceho mam pod okem monokl nebo natekly a fialovy nos jak mi dal pesti. druhy den mi div nevynadal ze sem mu musela rict neco blbyho jinak by to neudelal, sem uz ze vseho unavena nemam silu mu nic rikat mluvit snim. ted zrovna spi aja sem rada

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Nela - 01/12/2011 22:16

To je mi líto. Můj přítel mi naštěstí nikdy nic neudělal, jen mě jednou poslal do Doufám, že si uvědomil, že jeho pití je škodlivé a narušuje náš vztah. Položila jsem mu nůž na krk, buď bude abstinovat nebo je konec. Jsme spolu od mých 7 let, ale jsem pořád mladá (23 let) na to, abych se starala o alkoholika, vlastně nikdo by neměl... Nabídla jsem mu pomocnou ruku. Pokud bude chtít, budu ho podporovat, pokud ne, nechám ho jít... Doporučuji Ti udělat to samé, především, jestli na Tebe vztáhnul ruku. Přece si nenecháš ubližovat psychicky a navíc i fyzicky. Starej se především sama o sebe! Přeji hodně štěstí!

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Iva - 02/12/2011 01:11

Zdravím a radši bych při lepší příležitosti.

Milá Šárko, pokud na tebe přítel vztáhl ruku, udělá to zase a ty se koukej sebrat a odejít nebo ho vyhodit. Určitě najdeš kamaráda nebo známého, který ti event. pomůže vyměnit zámek. Nikdo nemá právo tě uhodit, to si pamatuj a jednej podle toho. První krok je svým známým, kamarádům říci pravdu, že ty monokly a jiná zranění nemáš proto, že jsi nešikovná, ale že tě přítel uhodil. Najdeš sílu, podpoří tě okolí a situaci zvládneš. Mám kamarádku, která řešila podobný problém, takže trochu vím, jak ti asi je. Vyřeš to co nejdřív, v tomhle vztahu nemá cenu pokračovat, máš na víc, jsi rozumná, inteligentní bytost, tak s tím koukej něco udělat:-). Držím ti pěsti, zvládneš to.

Iva

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Iva - 02/12/2011 01:24

Děkuji za radu, rozhovor nebo spíše můj monolog na téma "alkohol je spása lidstva" :-)) již proběhl, zvládla jsem při něm zabalit mu věci a následně nastavila nová pravidla. Pokud chce situaci řešit, jsem tady jako pomocná ruka a věci si může uklidit zpátky. Pokud ne, má možnost se vrátit k rodičům a příště se omlouvat mamince, zabaleno již má. Hodinu se mnou nepromluvil, pak přišel, jestli si věci může uklidit zpět, s pitím končí. Do vánoc se alkoholu nedotkne, pokud ano, vše ruším a končím. Pokud vydrží, odměna jej nemine. Další etapa bez alkoholu bude prodloužena o týden, takže celý měsíc. Jsem rozhodnutá šetřit peníze, které běžně prolil hrdlem a tu hotovost mu po každém úspěšném období věnovat na cokoliv, co bude chtít, kromě alkoholu. Nevím, jestli to zvládne, nevím, jestli je to cesta a řešení celé věci správné, jen mu chci prostě pomoci, protože vím, že bez alkoholu je to fajn člověk a úžasnej táta. Tiše doufám, že se ukáže jako chlap a zvládne to.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 02/12/2011 04:44

Ivo, včera jsi divně slavila svůj svátek, vid'? Dodatečně Ti přeji sílu vydržet, neustoupit, a aby vám to vyšlo.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Iva - 02/12/2011 13:27

Jéje, díky :-). Já díky těmto starostem úplně zapoměla, ale nevádí, oslavím to jindy a jak se patří. Třeba o vánocích jako přítelovo první vítězství v dlouhé válce s alkoholem nepřítelem. Snad to dopadne a bude důvod k radosti, ani nevíš, jak bych si to přála.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 02/12/2011 13:32

Já bych Vám to taky přála, a sobě taky, mám radost, když se dozvím, že někdo zvládá život s alkoholem, dokáže přestat pít.stejně by měl zkusit ty AA, je to způsob doléčování, naučí se překonávat krize, které jistě přijdou.Neříkat si, "už nikdy" , ale říct si "dnes to vydržím", což je lehčí...a takové podobné rady na AA najde..

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Jana - 09/02/2012 14:03

Dobry den, jak se zda, mam podobny problem. Muj pritel, musim podotknout, ze za normalnich okolnosti, bajecny chlap, ma problem, tedy, on si myslí, ze ne, ze ma vse pod kontrolou, jak taky jinak. Neni tipem, co by pil denne, vetsinou je to tak jednou do mesice, ale to zase stoji za to. Zvlastni je, ze pivo a vino nejsou problem, ale, jakmile se dotkne tvrdeho alkoholu, je zle. Stava se z neho uplne jiny clovek, co nevidi, neslysi, zajima ho pouze piti, jedineho jeho plus je, jestli se to tak da rict, ze ve sve opilosti neni agresivni. Za vecer, ci noc, vypit az 3 lahve tvrdeho, pak je 2 dny zcela nepouzitelny. Snazim se ho premluvit k nejakemu reseni teto situace, ale asi, pokud nechce on, je moje snazeni zcela marne. Hlavni problem je asi v tom, ze si po takoveto akci nic nepamatuje. Muzete podotknout, ze ho mam pustit k vode, ale je jednoduche to rict, ale uz tezke to udelat....

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Jana Mertosová - 09/02/2012 15:27

Jano-máte pravdu,že jednodušší je říct odejdi než uskutečnit.Stejné to má i člověk s problémovým pitím.Jednodušší je slíbit než nadobro přestat.Můžete se pokus vzbudit v něm zájem aspon' o tyto a podobné stránky-kde nikdo nic neskrává,na nic si nehraje-tudíž jsou reálnou a autentickou zkušeností z životní zkušeností mnoha lidí.Můžete mu nabídnout aby se pokus navštívit spol.AA.Můžete snít sny o tom přestal pít.Můžete s nám zůstat nebo se rozejít.OVŠEM ROZHODNOUT SE MUSÍ JEN O SÁM.Každý člověk ,který trpí závislostí je tvrdohlavý,umíněný,uznává jen svoji pravdu.Toto jsou jen základní zvýrazněné rysy.Ovšem velice podstatné už v tom,ŽE BRÁNÍ TAKOVÉMU ČLOVĚKU VIDĚT A PŘIJMOUT PRAVDU!

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 09/02/2012 16:54

Když on sám alkoholik je přesvědčený, že zase tolik nepije, že občas, sem tam opilost není taková hrůza.Jenže jak u koho.Já nebyla lepší, nevěřila jsem dětem, později jsem se přesvědčovala, slibovala sobě, že už ne!, končím s chlastem, a pořád dokola, až přišlo dno, konečná!Tím chci říct, že nemusíme vědomě lhát, hrát divadlo....a nevěříme, že se chováme jako hovada.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Nela - 21/03/2012 20:03

Zdravím, tuto diskuzi jsem zakládala před pár měsíci, bohužel přítel pít nepřestal, alespoň ne na dobro. Tvrdí, že přestat chce. Nevím, jestli mi to říká kvůli tomu, že si myslí, že to chci slyšet nebo proto, že to tak opravdu cítí. Říkal, že společně to dokážeme, ale nedokážeme... Jak tedy teď postupovat, v případě, že bude spolupracovat? Zajít k praktickému lékaři a tam se svěřit a nechat si doporučit nějakého psychiatra? Nebo jít někam do léčebny? Přítel je introvert a má problém mluvit s cizími lidmi, pokud se teda neposilní alkoholem... Prosím o jakoukoliv radu.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 22/03/2012 05:39

Nelo, kdyby souhlasil s léčebnou, vůbec neváhej. Zajdi k obvodnímu, může mu napsat žádanku, když odmítne napsat, jistě Vás doporučí k někomu, kdo vám to napíše. Na léčebny je čekací doba. Ještě ho podrž, doufám, že nelže a chce se léčit.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Klára - 29/07/2012 13:48

Dobrý den,

začala bych tím, že jsme s přítelem už 8 let. Zasnoubení a před svatbou.

Když jsme se poznali byli jsme oba mladí a okusili i chut drog. (samozřejmě jen když jsme jeli na nějakou akci, narozeniny...) Poté se to ale začalo stávat pravidlem i ve všední dny a mě se to přestalo líbit. SKONČILI JSME!!! Už je to pár let. Dnes už myslíme na děti, stavíme barák a máme úplně jiné starosti. Přítel si ale navykl za den minimálně 5 piv. Máme starosti, zápasíme s peněmi (jelikož stavíme a bydlíme na staveništi) a on to bere jakou odreagování. V poslední době se stalo to, že jsme měli oslavu narozenin u nás na baráku (mého přítele), opil se tak že mu úplně přeplo (naštvalo ho že jsem si poradila se zapojením počítače - BLBOST) a začal mi nadávat. Že jsem pi... a ku.... a že se mi to povedlo omylem. Když mu naši společní přátelé řekli, že už to přehání, rozzuřil se na ně. Dopadlo to tak, že břečel kamarádovi do klína, pak zas nadával a řval (měhem 5 min vystřídal různé emocionální pochody - z beru do výsměchu, zase do breku a rozzuřenost) Dopadlo to tak, že kamarádi se sbalili a šli domů. Ještě nás nařkl z toho, že jsme mu zničili (nebudu doslovná - řekl to trošku vulgárněji) oslavu jeho narozenin. Jeden kamarád už u nás spal. Po takovémto ukončení oslavy - aby mě přítel asi naštvál) vzal našeho psa (velké venkovní plemeno) a šel si sním lehnout do naší čistě povlečené postele v ložnici - pes má místo na chodbě a do celého baráku má přísný zákaz - není snadno udržet staveniště alespoň v nějaké čistotě a hygieně. Když jsem spa poslala na místo vrhl se na mě - kopl mě, spadla jsem na zem a šel mi po krku. V tom se vzbudil kamarád, který jako jediný u nás usl a odtrhl ho ode mne. Nabídl mi prespaní a ja měla strach, tak jsem sla... druhý den si přítel vše nepamatoval. Já ale nevím co mám dělat - náš vztah je jinak DOKONALY. Jak se přítel ale napije více, uráží mne, nadává, říká hrozné věci a není to poprvé co to dopadlo násilím. Myslíte že má cenu hledat nějakou odbornou pomoc? Nikdy by mne to

ani v tom nejhorším snu nenapadlo....Můžete mi popřípadě poradit, na koho se obrátit?

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil klara - 29/07/2012 13:52

ještě jsem zapoměla takovou maličkost - přítel si nemyslí, že bxy pil více jako jiní v jeho okolí...

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 29/07/2012 13:56

Klárko, moc dobře už víš, že přítel bude popíjet dál, agrese taky bude, jen Ty musíš vědět, jestli chceš dostávat facky, druhý den poslouchat omluvy, a pořád dokola, za čas děti budou toto vidět taky, možná dostávat i oni....ať přítel jde někam pro odbornou radu, přestane pít úplně, nebo Tě čeká moc smutný život.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Jana Mertosová - 29/07/2012 15:26

Klárko, rozhodně s ním promluvte. Vliv alkoholu způsobuje agrese a stavy, které jste u přítele zaznamenala. Ze svojí zkušenosti vím, že pokud zvítězila jeho agrese na tolik, že na vás vztáhl ruku? Budou se takové situace opakovat a stupňovat. Máte před sebou realizaci asi svého snu. Věřím, že to přináší hromadu starostí ale rozhodně to není důvod k pití. Na vašem místě bych po tomto incidentu trvala aby jste začali navštěvovat partnerkou poradnu. Víím, stojí to čas. Ale vy sama máte možnost svého přítele taky trochu jinak, než ho vidíte, než ho znáte. Máte možnost všechno spolu rozebrat a oba získat jiný pohled. Na základě kterého se můžete změnit a nebo rozejít dokud je ještě čas. Zvažte to. Hodně štěstí.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil bender - 30/07/2012 21:50

Kláro,

já jsem měl taky problémy s pitím a k přítelkyni jsem se choval dost špatně - nadával jsem jí, dělal scény a tak. Trvalo to pár let a nejsem na to hrdý. Řekni mu ať se jde okamžitě léčit nebo aspoň na antabus a pokud odmítne rozejdi se s ním. Tohle ti fakt nestojí za to, vím co jsem dělal. Sám od sebe nemá důvod přestat takže budeš muset zakročit ty. Já jsem momentálně na antabusu, takže si můžu dát maximálně jedno pivo a pak už se antabus začíná projevovat. Už jsou to asi 2 týdny co mám nasazený antabus a fakt koukám, úplně se mi mění svět před očima. Díky chlastu jsem byl úplně mimo ikdyž jsem

nepil...Hodně pomůže i psychiatr, alespoň ze začátku.

Vím že se to líp řekne než dělá ale nedoufej ve změnu a pokud to bude pokračovat, prostě se s ním rozejdi ... alkoholik má svůj svět a dokud není vyloženě dokopaný nebo se sám nerozhodne, nic s ním nehne.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Petr N - 30/07/2012 23:15

V čem jsi byl mimo, když jsi nepil? Nerozumím.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil bender - 01/08/2012 08:20

Myslel jsem byl mimo ikdyž jsem byl zrovna střízlivý. Mám na mysli např. nervozitu, agresivitu, jiný (pesimističtější) náhled na svět. Alkohol mi nadělal dost psychických potíží, ze kterých se teď musím léčit.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Jana Mertosová - 01/08/2012 08:59

Máš štěstí, že si to uvědomuješ. Právě, že hodně závislých lidí si připouští JEN FYZICKÉ OBTÍŽE. VŮBEC NEPŘIPOUŠTÍ, CO JIM PITÍ ZPŮSOBUJE, ZPŮSOBILO S JEJICH PSYCHIKOU. Navíc fyzické obtíže se upravují mnohem rychleji, než psychika. A právě psyché má za následek spouštění opětovného pití mnohem častěji. TOTO JE DŮLEŽITÉ VĚDĚT A U SEBE ROZPOZNÁVAT.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil bender - 01/08/2012 10:31

To máš pravdu. Nepiju sice chvíli ... ale fakt koukám co se se mnou děje. Přejde mi jako bych posledních pár let žil ve vakuu, nic mě pořádně nezajímalo, svět šel tak nějak kolem mě a všechno bylo nahovno. Teď jsem ve fázi "prozření" :) a i díky antidepresivům se cítím mnohem lépe. Už ani nevím kdy naposled mi bylo tak dobře.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 01/08/2012 10:58

Jen tak dál, vydržet.Není nad to, prožít den, měsíc, roky střízlivý, bez oken, výčitek, s jasnou myslí, člověkoví se vrátí důstojnost, síla, smích.....

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Jana Mertosová - 01/08/2012 17:32

VŠAK JSI BYL ZAUJATÝ VLASTNÍM PITÍM A STAVY S TÍM SPOJENÝMI.Dokázalo se ti vystoupit z toho začarovaného kruhu,jakým pití je.Opravdu jsi se probudil.Z alkoholického snu směrem k životu.Vím jak ti je.Tak vítej ospalče!

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil bender - 01/08/2012 22:24

No, takže je to tak nějak v prdeli. Neudržel jsem se a i přes antabus jsem naklusal do hospody. Stačily mi 2 pivka a už mám ten "svůj" stav. Moje myšlenky jsou teď takové že bych se nejradší zpil. Díky antabusu jsem trochu zrudnul ale nijak víc na mě bohužel nepůsobil. Nicméně nevím čím to je ale od pití jsem se odtrhnul a šel domů, takže alespoň něco. Nadruhou stranu už mě stejně naháněla přítelkyně takže mi ani nic jiného nezbývalo.

Teď jsem si dal sprchu a ... "střízlivím".

Byl jsem u doktora udělat si testy jestli jsem v pořádku, fyzicky jsem prý v super kondici ... aspoň nějaká pozitivní zpráva.

Asi si nechám napsat neurol, docela mi pomáhal abstinovat.

Máte nějaký tip jak nepít? Příležitost napít se číhá všude.

Jestli někdo budete mít odpověď, napište ji prosím sem -

<http://www.alkoholik.cz/zavislost/forum/3-jsem-alkoholik-a-nevim-co-dal/9938-re-nabeh-na-alkoholismus/post/reply.html> ať nespamujem tohle téma.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Jana Mertosová - 02/08/2012 11:27

Podniknul jsi nebezpečný manévr.To už víš.Navštěvovat podobná zařízení se během prvních dvou let

opravdu nedoporučuje.namáš ještě svoji abstinenci zaběhanou v sobě tak pevně,aby jsi nepodlehli opět pití.To nic, udělal jsi tím cennou zkušenost.Tak si nic nevyčítej a začni znova od začátku.Na Neuroi se vy...Je návykový-nic neléčí-jen zklidní a zblbne psychiku.Takže bacha at´si nepřihodíš ještě další závislost na lécích!

=====

Re: Je můj syn alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Jiřina - 17/09/2012 17:59

Dobrý den,už jako malá holka jsem s alkoholem měla spojeno jedno,nepříjemnost ,něco co vždy nedopadlo dobře.Byla jsem vděčná životu,že my dal manžela nekuřáka a člověka se stejným názorem k alkoholu i životu.Tedy jen k příležitosti,oslavě a vždy s mírou a vždy s někým. Nikdy se nemé pít, když je člověk sám,vždy s dobrou kvalitní skleničkou musí být i dobrý přítel ,přátelé. Člověk nesmí ztratit důstojnost.

Vždy mě odpuzoval zápach hospod a potu ,opilců.Vždy jsem si kladla otázku jak je možné ,že tak klesnou to se nevidí? To se necítí? Jak s ním můžou žít??? Tu jejich větu já bych,kdyby atd....

To ,že zde píši tyto řádky znamená, že žiju s někým kdo tvrdí,že to má pod kontrolou,že musí jít s kamarády na jedno,že přijel někdo koho dlouho neviděl,že nebude s náma přece doma a můžu pokračovat těch ,že se najde.

Často si kladu otázku jak se to mohlo stát?? Ano a to si říkám vždy ,když se dobelhá domu a usne u dvířek, nebo v lepším případě už za vchodovými dveřmi.Jsme rádi pokud jde na potřebu a dojde na WC a né na koberec.Že pokud si chce ohřát něco z ledničky nezapálí dům, takže pokud se nedostaví domů a neskontroluji zda je vše v pořádku, nespim. Nedávno jsem zaslechla rozhovor dvou děvčat/ 20-23let/ a zážitkem předešlého večera bylo ,to, jak se vožraly a která víc a vůbec jim nevadila moje přítomnost. A ptám se čím to je ? Jak se to mohlo stá? Pamatuji se i na své mládí a také na to ,že vždy u nás byl někdo kamarád ,kamarádka ,kdo včas řekl tak a dost a jde se domu .Konec!

A tak jsem chtěla jednou znát odpověď kamarádů syna. Těch o kterých říká,že je má rád.Proč mu neřeknete hoši, tak dnes už dost a zase jindy. Co myslíte ,že řekly.Je dospělej přeci a zodpovědnej sám za sebe! Když se mu to líbí a chutná tak ať chlastá!!!!!!!

Jiřina

=====

Re: Je můj syn alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 17/09/2012 19:33

Kluci mají pravdu, je dospělý, když mu to chutná, ví co dělá!A Vy s ním bydlet nemusíte.Promluvte si s ním, když je střízlivý,co Vám vadí, proč....když nepřestane pít, vyhodte ho na ulici, jedině tak mu můžete pomoc. Dojde mu, co je mu milejší, přednější.Vybere si sám.

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Jana Mertosová - 17/09/2012 21:49

Vím,že to zní tvrdě.Nevím,jestli se to týká vašeho dítěte,nebo partnera.Co se týká dětí?Také já mám

syna, který měl problémy gamlerství a drogy. Zcela jistě vím, že mu nepřispěly problémy nás dospělých-přítel, otec dvou nejmladších dětí byl alkoholik. Já ho nedokázala odstříhnout ze svého života. Stala jsem se později alkoholičkou též. Toto prostředí mělo neblahý vliv na mé děti z prvního manželství, stejně jako na naše společné. Syna jsem vyhodila z bytu. Neunesla jsem i jeho problémy. Syn se postavil na nohy. S drogama a hráčstvím udělal přítrž. Našel si práci, děvče a snaží se vyplatit nemalé dluhy, které si způsobil. Dnes vím, že jsem tak měla učinit se svým partnerem a nečekat na nic!

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil MB - 24/11/2012 13:12

Mám stejný problém můj přítel neustále pije, je normální že si každý den do sebe dá třeba 5 piv, jakmile mu už docházejí peníze běží do obchodu pro další, říká že to pije, protože mu chutná.. jelikož já pivo vůbec nepiju a vidím kolik za to utratí dost mě to stve a trápí. Sam si stěžuje že nemá peníze ale od koupí piv se ani jednou neodradí, je to jeho droga, už nevím co s tím mám dělat, porad si říkám že to přestanu resit, že to nemá cenu a že se už nikdy nezmení, a že spousta lidí v Česku to má tak stejně. Kdyby si dal 1 pivo nebo dvě za den na uvolnění z práce, vůbec mi to vadit nebude, ale vždycky přijde slabá chvíle a začneme se hadat. Jak mu mám vyjádřit že nechci aby tolik pil???? Už jsme se o tom hodněkrát bavili ale k ničemu to nevedlo (Chová se ke mně tak, že řekne že to jsou jeho peníze a že si s nimi může dělat co chce :-)

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil helena .b - 10/09/2013 10:12

mám ten samý problém nevím kvůli kam minulý rok byl přítel na léčení a nic se nezměnilo nevím co mám dělat ale přesně co tu popisujete je to samé i u nás najde si jakýkoliv důvod k tomu aby se mohl napít je agresivní nenávidí mě nesnese abych byla u něj nablízku ale jak vystrizliví tak že zase milující manžel s chutí do života ale přijde pátek sobota a já jsem zase ta nejhorší osoba v jeho životě a pije kvůli mně a jak visrtizliví tak zase sem jeho žena skterou má 2 děti jeto moc teske pomoc takovému cloveku :(

=====

Re: Je můj přítel alkoholik? Jak mu pomoci?

Vložil Liba - 10/09/2013 13:13

On se v léčebně dozvěděl vše, co ho čeká, když bude dál pít, vybral si sám svou cestu k chlastu, je mu milejší než vy a děti. Bude pít častěji, vědomě, vy budete jen trpět víc a víc, rozešla bych se s ním.

=====