Náhražka místo alkoholu
Vložil Lea - 08/12/2011 17:53

_____

Přítel měl problémy s alkoholem, ted abstinuje, myslíte, že by mu pomohly sladkosti nebo něco, aby si to mohl dát, kyby měl chuť se napít?

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Lenka M - 08/12/2011 21:16

_____

Text byl smazán administrátorem webu.

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Tom - 25/01/2012 15:31

_____

Ahoj Leo. Nevím jaký je tvůj přítel. Já v současné době abstinuji a přijde mi že si alkohol kompenzuji posilováním.... Tedy jestli se to dá nazvat kompenzací. Měl by si najít nějaký koníček pro trávení volného času, nejlépe, aby jste měli nějaký společný koníček... Hodně štěstí

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Jana Mertosová - 25/01/2012 20:26

_____

Leo-je to dobrý nápad.Převážná většina lidí,kteří přestali pít přešli na sladkosti.Jen je třeba vyloučit ty s alkoholickou trestí.Já sama jsem nikdy dřív neznala chuť´na sladké.Když jsem přestala s pitím-tak už toto o sobě tvrdit nemůžu.

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil máša - 28/01/2012 16:38

_____

Môj priateľ,keď tvrdil,že prestal po šnúre piť a naozaj nepil,tak to kompenzoval Alpou a Paralenom,to mu pomohlo preklenúť obdobia medzi alkoholickými excesmi.

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil kamil - 28/01/2012 16:54

---

tak v alpě je alkohol, myslím 60% takže to nemusel tu alpu, a paralen s alkoholem jedovatá kombinace pro játra, po nějak extra dlouhém pití je asi nejlepší pomalu snížit dávky alkoholu, pak vitamíny, začíst trochu jíst a hodně vody na propláchnutí a pak doktor...

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Kateřina - 28/01/2012 17:13

FUJ!!! Jedovatá kombinace...

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Marie - 28/01/2012 18:18

URČITĚ MU DEJTE SLADKOSTI TO BUDE POTŘEBOVAT

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil JANA - 29/01/2012 13:32

MŮJ MANŽEL JE ALKOHOLIK UŽ ASI 4 ROKY PIJE A PARADOX JE ŽE PIJE I JEHO SESTRA VŮBEC NEVÍM CO MÁM DĚLAT VŽDYCKY KDYŽ MU NAJDU NĚJAKOU PRÁCI TAK TAM CHVÍLI VYDRŽÍ, ALE PŘEVÁŽNĚ HO KVŮLI ALKOHOLU PAK STEJNĚ PROPUSTÍ, ŽIVOT Z ALKOHOLIKEM JE PROSTĚ PEKLO,O LÉČENÍ NECHCE ANI SLYŠET,POŘÁD MI TVRDÍ ŽE TO NEPOTŘEBUJE A PAK JDE A PO TAJÍ PIJE,ZAČNE RÁNO A DO VEČERA UŽ JE ÚPLNĚ MIMO A MĚ TO ÚPLNĚ VYSÁVÁ CHUT DO ŽIVOTA PROTO PROSÍM JESTLI MÁ NĚKDO S TÍM PITÍM ZKUŠENOSTI AT MI PORADÍ CO DÁL,DĚKUJÍ.

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Liba - 29/01/2012 14:24

Jano, musíš na něj přitvrdit, vážně, ať si vybere-léčení a Tebe, nebo chlast bez Tebe.Bude jen horší, nebude mít na alkohol, začne Ti krást peníze,nastoupí agrese, alkohol už ho ovládá.....každý z nás si myslel, že nemusí na léčení, že má vše pod kontrolou, je těžké si to připustit, ale je to nutné, pro záchranu rodiny, sebe sama.Je to tvrdá rada, jediná možná.Utrápí Tě!Chraň se.

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Jana Mertosová - 29/01/2012 14:34

Jano-souhlasím s Libou.Je pro Tebe důležité RADIKÁLNÍ ŘEŠENÍ-bud´to ty a normální společný život bez alkoholu,nebo at´se propíjí dál už bez tvé asistence.Začni jednat a neboj se!Držím pěsti!

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Karel Václavek - 18/07/2016 21:31

Myslím, že nejlepší náhražky alkoholu jsou sport a meditace.

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Včelař - 19/07/2016 03:17

Podle mě člověk žádnou náhražku nepotřebuje. Nejlepší je nějaký čas nepít. V mém případě se to zlomilo po pátém měsíci. Teď táhnu měsíc sedmý a ty nádherné pocity, které se ve mě občas rozplývají - nezažil jsem je nikdy s chlastem. Takže nepít půl roku a máte náhražku jako hrom. To už se člověk totiž začne vyrovnávat sám se sebou, začne umět žít tak nějak normálně a jak píšu je to fajn. Dřív jsem si myslel, že bez lahváče, nebo něčím v krvi neusnu. Teď spím jak mrtvý dítě.
Jen mě dráždíte furt tím sportem. To jste všichni panelákový? Já, když se chci utahat, tak mám fyzickou práci a na nějaký sportování nemám ani pomyšlení. Jo vlastně jo. Minulý měsíc jsem viděl v tv asi dva fotbaly :o)

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Blanka - 21/07/2016 12:19

Pul roku mi prijde strasne dlouha doba :-(...

==========

Re: Náhražka místo alkoholu
Vložil Ja - 21/07/2016 13:09

Blanka napsal:
Půl roku mi přijde strašně dlouhá doba :-(...

Blanko,

a/nebo až příliš krátká, když máš *cancer/raka* a již jen půl roku života - vše je relativní (a vepsáno v dlaních, resp. v obličeji).;)
(...a ještě moře snů, které tolik spěchaj/í a velikou touhu žít.) B)

..."je rozumné radši to prochlastat?" :silly:

==========

Re: Náhražka místo alkoholu

Vložil Andrea Dulova - 25/07/2016 16:24

_____

skor by si mal najst nieco co nemozno vykonavat ked je clovek naliaty.
cize nejake fyzicke hobby, napr. fitness.

==========