

Matka alkoholička

Vložil Lucka - 14/12/2011 22:35

Ahoj, možná mám stejný problém jako ostatní ale stejně si nevím rady. Je mi 19, studuju v Praze vysokou.... a doma mám matku alkoholičku s mojí 14-ti letou sestrou. Naše situace je taková, že máma se s tátou nenávidí a jsou spolu v jednom bytě kvůli penězům a sestře. Jsou zadlužený a peněz moc není. Máma pracuje ale vše co vydělá propije, táta co vydělá dá za byt, dluhy a tak okolo a co zbyde koupí jídlo jen pro sebe. Sestru živí babička ale ta už na to moc peněz nemá. A ségra vyrůstala s věčně opilou mámou takže jí nenávidí. Když se spolu hádají, máma jí říká že jí na rodině nezáleží a pít prostě nepřestane. Vůbec nevím co mám dělat, chci nějak pomoci ale zároveň chci tu školu dodělat :(já sama se odpoutala, vzala si půjčku a vydělávám si sama na sebe. Existuje nějaká léčebna nebo tak nějak? Léky ... cokoliv? :(

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 15/12/2011 04:44

Lucko, tady si najdeš odpovědi na Tvoje starosti, je tu plno příspěvků, zjistíš, co má máma za nemoc, léčebny, jsou, může jít na AA, k psychiatrovi...ale musí chtít máma sama, což asi nechce. A tak jí k tomu nikdo nedonutí..sestře by bylo lépe u babičky, rodiče by na ní museli platit, malá by měla klid. je tu plno příspěvků,

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Hana - 15/12/2011 13:28

Dobrý den, mám podobný problém,

moje matka (43) pije už asi dvacet let, poté, co se rozvedla. Bydlím s matkou a sestrou(23), mně je 22. Před deseti lety, pod nátlakem nás a strýce, podstoupila léčbu v protialkoholní léčebně, bohužel bez úspěchu. Současná situace je taková, že naše máma vypije za den asi litr tvrdého alkoholu, je schopná pít dva týdny v kuse tímto tempem, 3 dny leží a zvrací, den je střízlivá a opět pije. Jednou dostala i epileptický záchvat. Tento týden se dostavily i halucinace, přišla ve 23hod v pyžamu domů, že si myslela, že má jít do práce (pracuje u technických služeb, práci má po asi 5letech a pracuje asi půl roku a pije i v práci) apod. Mamka už do léčebny jít nechce, jednou jsme se sestrou asi na týden a pár dní odstěhovaly z domu s výhrůzkou, že už se nevrátíme, ale chodily jsme na střední školu a domů jsme musely a stejně během té doby, co jsme byly pryč jí to bylo jedno. Teď jsme se rozhodly, že jí nebudeme dávat peníze, nakupovat budu chodit já, budeme za ni platit šeky atd. ale nevíme, co se může stát, když ze dne na den přestane pít? nebude mít žádné léky. Jestli jí můžeme nějak ohrozit? jestli jí máme koupit alkohol nebo jí dát peníze, ať si něco koupí? nebo vůbec nic, jestli je její tělo schopné zvládnout to, když nedostane do těla alkohol? nevíme co dělat...děkuji za odpověď.

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Sára - 16/12/2011 22:55

Děvčata, nemáte to vůbec jednoduché..Bud'te tady jedna pro druhou. Jste v nejkrásnějším věku a máte právo žít svůj vlastní život..Tak si hlavně dávejte pozor, aby vás starost o maminku neseMLEla také..

Napíšu jen svůj názor, nejsem odborník..Jen napíšu vlastní zkušenost..Moc dobře vím, jaké zoufalství prožíváte a jak moc byste chtěly mamince pomoci..Ale je potřeba přijmout to, že pokud někdo nechce, nemáte žádnou moc něco změnit..

Maminka se rozhodla pro tenhle způsob života a pokud sama v sobě nenajde sílu něco změnit, veškeré Vaše snahy budou zbytečné..

Pokud je maminka závislá až tak moc, určitě nepomůže, když jí nedáte peníze, protože půjde a někde si půjčí, aby dostala to, bez čeho její tělo už nemůže fungovat..

Ale myslím si, že pokud by s tím souhlasila, bylo by fajn, kdybyste převzaly rodinou kasu, abyste zařídily zaplacení nájmu, nákup jídla,aby se nepříhodilo, že byste přišly o bydlení, protože maminka propila peníze na nájem...Zkuste s ní za střízliva co nejvíce mluvit o tom, že by Vám udělalo radost, kdyby se alespoň pokusila pití omezit a jít třeba k psychologovi..Možná se vám podaří malými krůčky velký úspěch, ale hodně často se stává, že úspěch nepřijde. Pak začnete žít svůj vlastní život a respektujte mamčinu volbu, která ať je pro vás aspoň příkladem, že tudy pěkný život nevede...

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Hana - 18/12/2011 23:02

Moc děkuji za odpověď. Chtěla bych se ještě zeptat, jestli máte nějakou radu, jak se smířit s tím, že jí nedokážeme pomoci? Už si zkoušíme domluvit schůzku s odborníky, ale kdo ví kdy to bude...a navíc moc šancí na úspěch nám nedávám,jak jste psala, to by byl asi výjimečný případ, ale nějak nevím, jak se s tím srovnat....děkuji

=====

Matka alkoholička

Vložil jedna z mnoha... - 07/01/2012 23:21

Dobrý den, mám naprosto stejný problém, jako většina tady zoufalých dcer. Je mi 19, moje matka je alkoholička, není to ten typ alkoholika, co by zvracel, pomočoval se na posteli apod. Ona si potřebuje jen dát každý den svoji dávku. Podsoupila již 3krát protialkoholní léčení, ale bezvysledně. Napeosto žádný změna vždy když přijela, to bylo týden v pořádku a poté opět nanovo, našla se první láhev a byla zase v tom... Když abstinent, tak nadoživotí, ale ona která pije už přes 10 let se prostě nezmění. Tento boj jsme vzdali celá rodina, nějak se to snažíme přehlížet. Její alkoholismus nám naprosto rujnuje rodinu, otec si našel jinou, ale máma to neví a já se jí to bojím říct, protože už se několikrát pokoušela o sebevraždu, skok pod vlak.

Nechci brát nikomu iluze, ale pokud je to už alkoholik, se kterým se to táhne léta, je naprosto zbytečné posílat ho na léčení, nebudete pak tak strašlivě zklamaní, když zjistíte, že jste opět na začátku....

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 08/01/2012 04:39

Hani, za ty roky jste museli trochu otupět, a nevím, jak se s tím smířit, ono to jaksi nejde, koukat na matku, jak se ničí, přijde doba, kdy odejdeš z domu. Mamka bude na tom jen hůř a hůř, zkus sama zajít na AA, třeba někdo tam bude vědět, jak ho pití zastavilo, díky rodině. Mně dali největší motivaci vnuci. Nezbyvá Ti nic jiného, než se smířit s tím, že nezměníš to, co změnit nemůžeš, čili matčino pití. Soustřeď se na svůj život, budoucnost. Jedna z mnoha, mýlíš se, jsou lidé, kteří přestanou pít po několikáté léčbě, ovšem ti nepodceňují doléčování, a opravdu chtějí přestat. Tvou mamku alkohol ovládá, ví to, není šťastná, proto ty sebevraždy.....co tak zkusit jinou léčbu? O vztahu otce jí Ty neříkej.

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil anonym - 14/01/2012 16:31

Dobrý den, tak jsem se taky rozhodla přispět. Je mi 20let. Moje mamka je skvělá, když nepije. Má úžasnou práci, kde si nevydělává málo a živí tak celou rodinu. Tatka je už v důchodě a myslím si, že mají pěkný vztah. Nevím, co mamku donucuje k pití, nikomu to neřekne. Je to chytrá žena s vysokým IQ. Vždy, když do toho spadne, což je cca jednou za měsíc, tak se to táhne. Začíná na 1 pivu a končí u flašky vodky za den. Všechn alkohol doma musíme mít schovaný. Včera to vyvrcholilo tím, že jela z práce úplně opilá a nabourala do značky. Asi si ani neuvědomuje, že může někoho zabít. Na tříměsíční léčbu jít nemůže, přišla by o práci. Nevím, jestli v Ostravě existuje nějaké týdenní sezení, nevíte o něčem?

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 14/01/2012 16:39

V Ostravě fungují skupiny AA-Anonymní alkoholici-najdete na IT. Potom Arka-ta funguje na obj přes telefon. Každé první pondělí v měsíci probíhá sezení na Hornické pol. S dr. Turkovou. -Spoj. Aktivity jsou-jen jestli Vaše matka chce s pitím přestat!

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Martt - 14/01/2012 19:40

Dievčence, toto nepomôže. Musí si uvedomiť, že takto to ďalej nejde predovšetkým ona sama. Kým ju budete nútiť, bude stále odmietat pomoc.

Proste musia padnúť až na samé dno, aby si uvedomili, že alkohol im nič dobré nedáva.

Naštudujte alebo si prečítajte stránky o spoluzávislosti (lebo vy ste spoluzávislé) alebo rady pre rodinu alkoholika.

Neustále zakrývavie prešľapov alkoholika ich len utvrdzuje v tom, že stále sa majú kam vrátiť, že sa im

opět pomôže, ...

a kludne na 3 mesačnú liečbu ísť môže, ak chce. V práci si vezme marodku a tam sa nepíše dianóza. a o.i., myslíš, že to o nej v práci nevedia? vedia, len to nehovoria nahlas. O mesiac sa môže stať, že ju z tej práce vyhodia. Potom čo? Začne piť ešte viac.

Ak nie matka, skús ty zavolať na linku AA, tam Ti určite poradia, ako ísť na matku, aby konečne pochopila, že je to s ňou zlé.

Mám na to jednu peknú prúpovídku:

Nehovor, že nemôžeš, keď nechceš. Pretože prídu veľmi skoro dni, kedy to bude ďaleko horšie: budeš pre zmenu chcieť, a potom už nebudeš môcť.

Neříkej, že nemůžeš, když nechceš. Pretože přijdou velmi brzy dny, kdy to bude daleko horší: budeš pro změnu chtít, a pak už nebudeš moci.

Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 14/01/2012 20:11

Bohužel, tak to je. Říká se, že má každý alkoholik padnout až na dno, jenže z toho dna se každý nevyhrabe, je to moc těžké. Znáám plno lidí, kterým docvaklo, že ASI problém mají, zašli na AA, pochopili brzy, jak na tom jsou, slyšeli, co je čeká, přestali pít zavčas.

Re: Matka alkoholička

Vložil Hana - 16/01/2012 01:55

Dobrý den,

chci se zeptat, zda nevíte, za jak dlouhou dobu může nastat delirium? Již jsem psala, že mamka je závislá, převzaly jsme se sestrou rodinou kasu a mamka asi tak měsíc nepije. Je sice někdy nervózní, někdy je podrážděná, ale je fajn :) Nevím sice, jak dlouho to vydrží, ale každý den, kdy je střízlivá, je skvělý. Chci vědět, zda můžou nastat halucinace i po měsíci a chci být připravená. Děkuji.

Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 16/01/2012 18:47

Ahoj. Jestli je mamka čistá opravdu měsíc? Už jí mimo deprese, nervozity, potlačené i otevřené agresivity nebo apatie nic vážného nehrozí. Delirium tremens může nastat max. 10 den po odstavení od alkoholu, halucinace přichází s konzumací a odeznívají asi po měsíci, alkoholický epileptický stav - přichází v alkoholu a může nastat i 24 hod. po poslední skleničce. Bezprostřední nebezpečí které hrozí vaší matce je jen další opětovné pokračování v pití - a to, jak vidno hlídáte. Tak držím palce at se maminka dá dohromady a daří se vám pokračovat v nepití. Nikdy není pozdě!

Re: Matka alkoholička

Vložil sona - 10/03/2012 18:17

Ahoj, mam taky problem s chlastaci matkou, je mi 33 a ona zacala blbnout asi pred 10ti lety. V utery 20.3. s ni jdu do ambulance k Apolinari. Mam na tu ambulanci tip od kamosky. ktery kamoska se tam uspesne zbavila zavislosti a je asi 5 let cista. Tvoje situace je mnohem horsi nez ta moje, ja bych mohla matku jednoduse odriznout, ale na to nemam a drzi me v pasti...

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 10/03/2012 19:12

Tak to je super. Apolinář je vyhlášený, ale vždy rozhoduje ochota, snaha a hlavně opravdová touha přestat - ta se může dostavit i v průběhu léčby. Držím palce vám i vaší mámě. Upozornění předem - léčba je tvrdá a s nikým se nemazlí.

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Zuzka - 15/03/2012 14:10

Zdravim a zároveň se připojuju, v podstate mam ten samy problem s matkou.. Ta moje je alkoholik, myslim doslova, pije bez prestani skoro x let, jednou byla v lečebne a to soudně, kdyz byla opila malem vyhodila barak do vzduchu.. Bohuzel otec ji na její nalehani podepsal reverz a od te doby konečna.. Její stav se posledni tri roky dost zmenil, ne jednou jsem ji zachranovala zivot, kdyz dostala zachvat a upadla do bezvedomi (skoro zadne mineraly v tele a tyden na Jlp).. Loni se rozvedla segra a přistehovala se k rodicum i se synem. Matka pije denne sedmičku vodky plus nejakou flasku vina a mixuje to vesele s neurolem a dalsima lekama, sklenene flasky vyhazuje z okna na ulici, prijde tak nalita ze pada, ne jednou mela roztrzene oboči a kuži nad loktem. Dneska to dostalo uplne grady, volal mi otec at neco delam, ze matka odešla pryč a nechala opet zapnutou plynovou troubu (bydlime v panelaku kde je cca 50bytu) dokazete si predstavit nedej boze kdyby se neco stalo vic, pozar nebo vybuch plynu.. Jdu si pro radu, jsem rozhodnuta jakymkoliv zpusobem dostat matku do nejake lecebny, je nebezpečna jak pro sebe tak i pro okoli (vyhazovani flasek, napadani rodinnych prislusniku, nejvic se bojim o synovce je mu jen 9let). Mam nejakou sancí ji dostat do lečebny? Nebo nejak ji zabranit aby neublizila ostatnim??

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 15/03/2012 14:29

ZUZKO-VŽDYCKY JE CESTA-POKUD SE ROZHODNU A ZAČNU HLEDAT-OBECNÉ OHROŽENÍ-NA ZÁKLADĚ PODPISŮ NÁJEMNÍKŮ, TOTO NAHLÁSIT NA MŮ MÍSTO BYDLIŠTĚ PATŘIČNÉ SOCIÁLNÍ PRACOVNICI, KTERÁ ZAHÁJÍ ŠETŘENÍ-ZÁROVEN S TÍMTO NAVŠTÍVIT LÉKAŘE A ŽÁDAT PRO MATKU UMÍSTĚNÍ V LÉČEBNĚ-OVŠEM NEZARUČÍ TO, ŽE MATKA S PITÍM PŘESTANE

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Zuzka - 15/03/2012 14:47

Takže když zajdu za její dr myslíte že by mohla něco udělat nebo pomoci? Sestra je z matky na nervy a já sama mám z ní noční mury, táta jí přestal resit, občas to resi fackama ale to už pochopil že tím nic nevyřeší... Proste to vzdal... Už sem přemýšlela o zachytce ale ty peníze za to nestojí a stejně nevím k čemu by to bylo, akorád bych matku ještě víc nakrkla aby měla důvod pít.. Podle ní jí vsichni ubližujem a pomlouvame, což není pravda... Navíc když se zpije tak ze pada, jako by preskocila v hlase a mluví z ní jiná osoba, zhrubne jí hlas a mluví sama se sebou nebo s někým koho vidí jen ona... když ráno vstane trepe se jak epileptik a není schopná ani vstát, navíc poslední dva dny jí tak otekl obličej že neotevrela oči.. mám z ní dost... Bud to sni sekne a bude pohřeb nebo,.... já nevím... ráz je to matka a i přes to že jí nenavidím kvůli alkoholu, nemuzu necinne koukat jak devastuje zbytek rodiny...

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 15/03/2012 16:02

Zuzko, už je na tom máma opravdu zle, jdi k tomu obvodnímu lékaři, vše řekni, požádej o pomoc, zbavení svéprávnosti není sranda, jenže co dělat? Mohla by skončit v ústavu, tam by jí bylo nejlépe. Je nebezpečná všem, nejvíc sobě, už je mimo.

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 15/03/2012 17:35

Že by přestala s pitím? Myslím, že už je pozdě. Máte možnost nechat matku hospitalizovat a zdiagnostikovat přes psychiatrickou léčebnu - ta změna jejího hlasu napovídá o schyzofrenii - rozdvojené osobnosti, bude toho určitě víc. Toto zcela určitě nebude záležitost jednoho týdne, ale měsíce, kdy by si ji nechali. Na vás bude zajistit ostatní. Dát do domu s pečovatelskou službou. LDN a pod. - s tím vám může pomoci sociální prac. MÚ - v místě bydliště

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Michaela - 17/03/2012 16:53

Taky se přidávám s prozbou o pomoc mam matku alkoholičku která pije už asi 20let.. mě je 22 takže skoro celý můj život, nevím co mám dělat a co si sni počít, za ty leta vynechala alkohol jen na půl roku jinak má každý den vypite, bohužel bydlíme s manželem a synem s rodičema v jednom domě takže to mám denně na očích a pomoci jí nejde, otec je stím smířený připadá mi že mu to ani nijak nevadí nebo si spíš zvykl, chci jí pomoci ale nevím jak vůbec si to nechce přiznat, když je opilá je zlá hledá hádky na

každem rohu měla těžký život její otec byl alkoholik,ale když už se stane že je střízlivá je to skvělá matka,babička a pak dostane abstak když se nenapije tak se třese nevím zda je ještě nějaká šance ji pomoci když nechce,nehci o ni přijít ale co dělat. :(:(

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 17/03/2012 18:04

Alkoholik,aby přestal pít musí přiznat svoji porážku.Musí si přiznat,že kdykoliv sáhne po první skleničce rozjede se jeho pití, které není schopen kontrolovat.Tudíž si musí přiznat vlastní bezmocnost.To je základ a první předpoklad k tomu,aby se rozhodl skončit s pitím.To stejné však platí i pro rodinné příslušníky,kteří s hrůzou sledují úpadek svých nejbližších.Vaše matka si svoji bezmocnost není schopna přiznat.Nezbývá vám nic jiného,než aby jste ji přijala vy.Jste bezmocná nad pitím své matky.V tomto okamžiku nemůžete nic jiného,než se začít modlit a poprosit Boha,aby matce nějakým způsobem pomohl on.

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Zuzka - 29/03/2012 19:57

Tak sem zašla i se sestrou k její obvodní lékařce, rekli sme jí co matka vyvádí jak pije..Bohužel nás slušně řečeno poslala do prdele s tím že nemá oprávnění ani dovoleno mluvit o matce.Na otázku zda by nám mohla pomoci odsekla že nám neverí že maminku zna x let a že by poznala že by pila. Na to sem jí rekla že je dr na dvě věci když nepozná alkoholika... Navíc nás vyhodila s tím že nám nemá co říct.. Matka dál pije je agresivnější a vyhazuje dál flasky z oken.. Este to musu zkusit přes svoji dr ta mi dá potvrzení o vlivu na můj zdrav.stav(JSem po transplantaci srdce) tak snad to zabere, bo ja jinak nevím.. Synovec vůbec nechce být v matčině společnosti, cokoliv rekne matka mu osoci že dělá krávy a že je to hajzl... :S

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 29/03/2012 20:07

A co tak využít možnosti a když něco přežene nechat ji odvést na záchytku-ta se volá přes policii.Vy budete mít doklad v ruce.za to to stojí.Myslím,že doktorka byla našťvaná protože byla upozorněna,že mnohé na matce přehlédla,že vlastně udělala nějakou chybu.To lidé a obzvlášť lékaři těžce nesou.Jistě i vy můžete požádat svého lékaře,protože taková situace s alkoholikem v rodině se promítne do zdravotního stavu všech členů v rodině.Trpí všichni.

=====

Re: Matka alkoholička

Vložil Andy - 03/04/2012 12:16

Ahoj

Mám tolový problém s mámou, je to alkoholička a nechce si to přiznat. Mě je 15 a všechno to začalo tak před 4 až 5 lety při rozvodu. Když poprvé začala pít tak to trvalo okolo půl roku co jí několik dní bylo špatně a zvracela a zbytek dní z týdne prospala, měla deprese a dopíjela to vodkou. Naštěstí mi pomáhala babička s dědou, kolikrát už byl na ni nátlak že se odtěhuju, že půjdu k tátovi.. nic ji nedonutilo jít do léčebny. Pak asi co půl roku se u ní našla flaška a asi dva týdny s tím ležela a pak najednou dělala že nic a přišlo to naní až po dalším půl roce. V minulém roce a v tomto roce se to mnohem zhoršilo a je to už každý měsíc co pije a asi jenom týden a půl je ztřízlivá. Když se napije tak jenom spí a nechce nic jíst klidně za den vypije litr vodky. Jakmile má něco vypito tak je na mě but stašně milá až neodbytná a nebo po mě řve at si du za svým dokonalým otcem a jeho přítelkyní.. Jenom spí tvrdí že nic nepila k když narazím na alkocho tak řekne že jí bylo špatně tak si dala a nebo po mě začne řvát že jsem na ni hnusná a že sní dělám alkoholika.. Do práce nechodí a neělá ani žádné jiné věci, nikomu nebere telefony...myslím že má zase deprese...už nevím co sní mám dělat, prosím poradte mi :(..

Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 03/04/2012 17:22

Ahoj, je mi tě líto. Tvoje máma neunesla rozvod. Není jediná žena, která do toho spadla díky tomu, že neunesla realitu. Neuvědomuje si, že přichází i o tebe, své dítě-bohužel. Opravdu by bylo nejmoudřejší od mámy odejít. Nechat ji-at se rozhodne jak chce dožít svůj život. Měli by jste si o tom promluvit všichni až bude máma střízlivá-po tahu. Dát ji ultimátum. Potřebuje psychiatra, skupinové terapie a nepít-všechno má k dispozici v léčebně. Pokud zůstaneš doma, situaci nezachrániš-spíš naopak budeš v ohrožení a v psychickém teroru. Vrátit se můžeš-až jak se máma opravdu radikálně rozhodne a **USKUTEČNÍ SVŮJ ZÁVAZEK**

Re: Matka alkoholička

Vložil Michal - 18/04/2015 15:02

Nejlepší asi bude to že ji budete doma zamykat a ldyž ji uvidíte s alkoholem vylít
