

## jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil petr - 15/01/2012 14:33

---

zdravím, jakým postupem jste se tedy VY vyléčení alkoholici z toho dostali? když to tady pročítám, tak píšete, details o pohledu jaký jste měli atp, ale nepíšete která forma léčby to byla. děkuji

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil Liba - 15/01/2012 15:11

---

Postup je vždy stejný, každý alkoholik musí!!! sám chtít přestat pít, pak jde na AA, antabus, k psychiatrovi, do léčebny, protože sám to těžko zvládne. Doopravdy!!!!

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil petr - 15/01/2012 15:38

---

to je mi jasné. spíše mi jde o konkrétní formu...psychina, antabus, léčebna...protože jestli většině pomůže až ta léčebna, tak vím, že jsem bezmocný.

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil petr - 15/01/2012 15:41

---

já chápu že je to těžké takhle říct, ale já to chci vědět pro takový ten přehled..protože do toho opravdu nevidím

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil Jana Mertosová - 15/01/2012 15:57

---

Petře je to různorodé a u každého jiné. Někdo navštíví psychiatra nechá si nastavit Antabus na 1-2roky a stačí mu to. Jiný začne chodit do AA a pomůže mu to. Jiný se uchytí přes léčebnu během jediného pobytu. Dalšímu musí využívat VŠECH PROSTŘEDKŮ. JSOU LIDÉ, KTERÝM NEPOMŮŽE OPRAVDU NIC Z TOHO. JEDNODUŠE PROPÁSLI A NEVYUŽILI POSLEDNÍ ŠANCE NA ZÁCHRANU A UPIJÍ SE. VŽDY ROZHODUJE KOLIK UPŘÍMNÉ PRAVDY JE TEN ČI ONEN, VŽDY ZÁLEŽÍ NA UPŘÍMNÉ SNAZE DOSTAT SE Z TOHOTO ŠÍLENÉHO KOLOTOČE.

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil Liba - 15/01/2012 17:14

---

A když je alkoholik na dně, potřebuje i štěstí, jako jsem měla já, jinak bych to nezvládla. Můj andělíček strážníček mě pomohl, náhoda, nevím sama, ale už jsem měla s mýma promilema být mrtvá, přežila jsem, pak -děs. 4,5 %, a to už jsem pár hodin nic nepila.

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil Tom - 25/01/2012 15:06

---

Ahoj. Je mi 33, pil jsem od 15. Ve 25 jsem už měl opravdové problémy, ztráty zaměstnání (pracoval jsem v 5 bankách), ztráta přítelkyně.... taková klasika. Jsem 11x léčený, Bohnice. Nelekejte se toho čísla, prostě mi to trvalo déle. Měl jsem mnoho recidiv... vždy jsem chtěl nepít, ale ne dostatečně a pořád to pokoušel. Dost mě změnila až autonehoda pod vlivem před rokem a čtvrt kdy jsem smetl 2 auta v protisměru... Snažil jsem se abstinovat, ale měl jsem přítelkyni, ze které jsem byl neustále ve stresu, né že bych to na ní chtěl vyloženě svádět.... Teď už jsem 3 měsíce bez ní a úspěšně abstinuju 5 měsíců... Na mojí osobu slušné.... Museli by jste mě znát :-). Včera jsem zavítal na doléčovák k primáři Nešporovi a padla tam otázka kdo co z abstinentů tvoří... Když jsem panu Nešporovi řekl že vlastně nic netvořím (nemaluji a tak), řekl, že u mě je už tvoření to že abstinuji, protože jsem vždy prý chlatal jak dobytek....:-) Všichni vybuchli smíchem, jak abstinenti- absolventi, tak abstinenti- právě v léčbě... Primář Nešpor mě zná jak své hodinky, mám ho rád. Mějte se všichni krásně a držte se

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil Jana Mertosová - 25/01/2012 20:31

---

Nešpor je moudrý muž a má pravdu. Tím, že jsi přestal pít- vlastně začneš přetvářet sám sebe. Držím palce!

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil Kateřina - 25/01/2012 22:03

---

Vyléčený alkoholik?? Tak to tedy není, to je jako vyléčený cukrovkář. Taky to zní divně, že??

Forma léčby není vůbec podstatná, já se učím zvládat závislost pomocí těchto pohledů od jinud, protože je to někým vyzkoušeno a není to nucené.

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil LiBa - 26/01/2012 05:05

---

Alkoholikem člověk zůstává až do smrti.A Tome, není důležité kolikrát jsi se léčil, hlavně, že se konečně držíš, víš dobře, jak to dr.Nešpor myslel, on ví, zná, umí.

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil Jana Mertosová - 26/01/2012 17:26

---

Ahoj.vzpomněla jsem na období,kdy už jsem začínala mít problémy s pitím já.No přiznat si je?To mi trvalo hoodně let a stihla jsem se mezi nimi propít do konečné fáze.-To už jsem na foru psala.Ještě na počátku mého alkoholického popíjení jsem trpěla dilematem jak to se mnou a s mým pitím vlastně je.Opravdu jsem cítila,že to není v pořádku.Náhodou se mi dostal tenkrát i test na závislost, který jsem si i udělala.Vyšlo mi tam už tenkrát,že jsem závislá.Já ho hodila do koše-a řekla jsem kulový.Když nechci,tak přece nepiju.Tenkrát jsem byla ještě ten kvartální piják, který vydržel nepít bez problémů několik měsíců.JEN JSEM SI NECHTĚLA PŘIZNAT,ŽE KDYŽ SE NAPIJU?AUTOMATICKY SE DOSTANU DO TAHU.Zprvu ty tahy trvaly 2-3dny,později se začaly protahovat a intervaly mezi pitím zkracovat.Nechtěla jsem si přiznat,že NEUMÍM PŘESTAT TAK JAK TOMU BYLO DŘÍVE.Toto mi potvrzuje jednu věc-když už začnu o čemkoliv přemýšlet jako o svém problému-on to doopravdy problém je.JENOM MÉ PŘIZNÁNÍ JE TO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ A NEJBOLESTIVĚJŠÍ-ALE BEZ NĚHO V PODSTATĚ NEJSEM SCHOPNA NIC UČINIT.

=====

## Re: jak jste se z alkoholismu dostali vy?

Vložil Jana Mertosová - 30/01/2012 20:26

---

Byla jsem taky v léčebně opakovaně.Zpočátku jsem měla pochybnosti o své závislosti.Později jsem opakovaně podlehla svému přesvědčení,že jsem vyléčená.Chodím teď do spol.AA,pravidelně se setkávám s lidmi,kteří mají stejný problém.Jedním z důvodů je,že si s nimi opravdu rozumím a ten nejdůležitější důvod je ten abych nezapomněla,že jsem stále alkoholičkou-i když nepiju.Stále jsem ten ohrožený druh-i když ohrožený v podstatě sám sebou.

=====