

## Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Ela - 09/04/2012 14:10

---

Dobrý den,

rok jsem žila s alkoholikem. Rozešli jsme se před půl rokem poté, co skončil v nemocnici s epilepsií a deliriem tremens. Bohužel ani to pro něj nebyl důvod k zahájení léčby, odmítal medikaci i psychiatrickou léčbu. Alkoholikem je už více než deset let, běžná dávka je tři litry vína denně, zanedbává osobní hygienu, nejí atd. Dlouho jsem si naivně myslela, že mu pomohu, ale to byl samozřejmě nesmysl, jen jsem ho utvrzovala v tom, že se vždy postarám a on vlastně problém nemá :( Nyní to bude půl roku, co jsme od sebe a já se pořád trápím tím, jak skončí... Nespím, trpím depresí, ale nemohu si dovolit chodit na terapii. Jsem z Prahy, takže denně trávím mimo domov deset hodin a doma na mě čeká pes (alespoň procházky s ním mi dodávají energii). Jsem nedůvěřivá vůči jakémukoliv jinému vztahu, protože tomuto člověku jsem věřila a znala jsem ho dost dlouho, bohužel ve své zaslepenosti jsem věřila jeho verzi, proč pije "trochu víc" (jeho slova). Nechci skončit jako zamindrákovaná stará panna, ale po tomto zážitku už zkrátka nikomu nevěřím (nehledě na to, že na bývalého přítele stále myslím)... Ela

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 09/04/2012 14:20

---

Elo, už jste se na něm stala závislá, nemocná. Stává se to. Však časem zapomenete, on má svou cestu jasnou, umře, zešílí..... Vy najdete někoho jiného. Chtělo by to společnost, sport, nějaké koníčky, jiné lidi.....

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Ela - 09/04/2012 14:32

---

Líbo, díky za podporu! Jsem si vědoma, že jsem se stala spoluzávislou, zcela jsem se odstříhla od přátel, protože jsem se za svoji situaci styděla. Přes týden jsem v práci a zbývá mi čas akorát tak na venčení psa. Můj problém je, že kdokoliv na mě promluví, preventivně se naježím, protože se nechci znovu spálit. Zvažuji, že začnu dělat se psem agility, lidé, kteří takto aktivně tráví čas, snad nemají čas na to, aby nasávali...

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Ela - 09/04/2012 15:17

---

Líbo, mám na Vás ještě dotaz, máte nějakou zkušenost s organizací Alanon? Je mi jasné, že kamarádky netouží stokrát znovu poslouchat mé stesky a ráda bych si popovídala s někým, kdo má za sebou stejný příběh...

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 09/04/2012 16:22

---

Elo, výborný nápad s AI-anonem. V Praze dobře fungují, holky Vás jistě rády přivítají, tam si dušička vydechne, orazí, nic lepšího pro Vás není, spojení na ně najdete jistě na internetu. Znáám je osobně, bezvadný ženský, ví!!! Vaše reakce na okolí je normální, jste spálená, smutná, bojíte se všech a všeho, tápete, nevíte, kde se stala chyba, proč zrovna Vám.....že jo? To je život, žádný alkoholik nemá na čele varování pro ostatní, umíme lhát, přetvařovat se, slibovat.....nejsmutnější je, že tomu věříme. Uvidíte, že Vám pomůžou AI-nonky, zase se budete smát.....

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Jana Mertosová - 09/04/2012 16:28

---

All Anon v Praze je dobře zaběhnutý. Schůzky probíhají podobným způsobem jako v AA. Celý program je podobný s AA. AA-jsou alkoholici, kteří se chtějí uzdravit z alkoholu, v All anonu se scházejí lidé partneri, partnerky kteří onemocněli stejně jako vy se svým alkoholikem. Je podobný i způsob komunikace-to značí, že se během all anonu neraguje přímo. Sedíte tam a posloucháte druhé, můžete hovořit jen o sobě a svých problémech, které jste si uvědomila, s kterými si nevíte rady. Ovšem po skončení oficiální schůzky začíná celá diskuse-což je chvíle pro vás. Můžete kohokoliv požádat o pomoc, radu, vysvětlení. Máte možnost navázat telefonní kontakty a navíc si uvědomit, že vůbec nejste sama v podobné situaci. Vy jste udělala to nejlepší, co se týká partnera-nic si nevyčítejte. Jestli se upije-je to jeho rozhodnutí. Nenašel sílu na to aby sám změnil. Bohužel stále platí, že to je smrtelná nemoc. Vy se už netrapte minulostí, na které nelze nic změnit. Zaměřte se sama na sebe. Zasloužíte si uzdravení. Trpělivost, čas a sdílení dělá zázraky a uzdravuje. Hodně štěstí!

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Ela - 09/04/2012 16:32

---

Líbo, děkuji :) Vlila jste mi život do žil! Asi chápu správně, že Vy jste byla na druhé straně bariéry a smekám před Vámi! Alanon zkusím, nesmím se schovávat do nekonečna... Strašně dlouho jsem omlouvala přítelovu opilost, jeho věčné lži a neuvědomovala jsem si, že i já mám právo na život... O to víc si cením rad těch, kteří závislostí prošli a nestydí se radit blízkým závislých osob. Nesu si stigma partnera člověka závislého na alkoholu, ale snad to překonám! Díky a přeji Vám mnoho sil, i my spoluzávislí potřebujeme zpětnou vazbu z druhé strany. Příští neděli snad podám zpětnou vazbu ze sezení Alanonu. Ela.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 09/04/2012 17:49

---

Elo, proč nezavolat hned, právě nyní? Jistě je tam napsaný kontakt, a třeba se schází i v týdnu. Nebo se někdo s Váma sejde o samotě...nevím. Párkrát jsem zašla na jejich sezení, vím, jak je to těžké pro rodinu, když jejich blízký pije, ničí se, a své blízké stejně taky. Dřív jsem to nevěděla, jako každý alkoholik, myslela jsem si, jak mě ubližují, že mě nemají rádi.....mýlila jsem se. Časem pochopíte i jeho nesmyslné chování, jeho nemoc, uklidníte se, přestanou výčitky, špatné svědomí. Nic neodkládejte, a šup, volat. Kdyby Vás bolel zub, uháníte k lékaři hned, co? Bolí vás srdce, a trápíte se zbytečně je nutné bolavé srdíčko pohladit, zklidnit, a žít hezký klidný život. Každý má na něj právo. Kočko, nic neodkládejte. Proč taky?.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 09/04/2012 17:53

---

Elo, zavolejte Heleně, abyste to měla lehčí, řekněte jí, že jste našla číslo na internetu, ale , že si píšeme, a že jsem Vám jí doporučila, známe se velice dobře, je bezva, ví! Pomůže.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Ela - 09/04/2012 20:47

---

Alanon se schází v neděli, našla jsem na netu kontakt. To, jak píšete, že alkoholici hází vinu na druhé, je přesné. Když bývalý přítel ležel v deliriu v nemocnici, řval na mě před personálem takové věci, že jsem se akorát sesypala. Udělala jsem velkou chybu, že místo toho, abych ho v tom nechala pořádně vykoupat, ještě jsem mu zařídila nadstandardní pokoj a v nemocnici jsem bydlela s ním, aby se tam náhodou nenudil... Jediným výsledkem je, že on se vesele upíjí dál a ze mě je psychická troska. Člověku, který se propije do polyneuropatie a epilepsie pomůže už jen ústavní léčba, ale na tu on reagoval jako býk na červený hadr :(

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 10/04/2012 05:21

---

Jasná věc, on je na tom zle, nevdává mu to, do léčebny nepůjde, Vy se trápíte, on vesele popíjí, vyhájá se, a znovu, dávno mu na Vás nezáleží. Nemáte čas přes víkend? Že byste jela na sraz AA i AI\_anonu, do Beskyd!? Tento týden.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 10/04/2012 05:22

---

A stejně zavolejte, pokecat nikdy neuškodí, a uleví se.

---

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Roman Roman - 29/04/2012 19:40

---

Ahoj Elo.

Přestaň se trápit...

Někdy, není někomu prostě pomoci. protože nechce. To potom ani nejde.

Bát dalšího vztahu se samozřejmě nemusíš. Proč? Všichni chlapi přece nechlastají!

A další důležitá věc... Jak jsi na tom s pocitem vlastní hodnoty? Kde až je to láska, a kde už po sobě necháš šlapat?

Tvůj přítel vede sebedestrukční život a pokud sám nebude chtít, žádný doktor mu nepomůže. Šanci sobě, si musí chtít dát jen on sám.

Ahoj.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Julie - 06/06/2014 16:44

---

Ahoj všem, předem bych ráda podotkla, že obdivuji, veškeré lidičky, kteří se snaží se svou nemocí úspěšně bojovat. Již skoro rok procházím vztahem s alkoholikem. Je to neustálý kolotoč mezi nálevnou, abstrákem, pár dní čistoty a pak opět začne pár piveček a do pár týdnů v tom opět lítá. Když jsem ho poznala byl to vynikající, charakterní, hodný človíček. Bohužel začal skouzávat během pití k ponižování, slovnímu napadání a nedávno došlo i na fyzické. Byla jsem 1 kdo začal rozdávat facky. Snažila jsem se ho umlčet aby ho neslyšelo dítě. Byla to chyba. Násilí plodí násilí. Sama jsem začala před pár lety trpět na úzkostné poruchy a jeho pití mě od počátku paralyzuje. Vždy se z toho dávám delší čas dohromady. Během jeho pití se stávají různé extrémy.. Říká mi zraňující věci atd. Nechápu jak tohle může člověk sám se sebou dělat. Pitím zraňuje mě i své blízké. Podporu nás všech má. Máme se velmi rádi, když nepije cítím se s ním báječně ale díky svým úzkostem začínám mít strachy z toho co další dny přinesou.. Zkoušeli jsme žít i odděleně ale přinášelo mi to ještě větší stres. Byla jsem vždy vystresovaná, když do svého stavu padne co bude aby si neublížil. Měl to cca 1 až 2x do měsíce ale trvalo to třeba 5 dní. Jaké jsou vaše názory na abstinujícího alkoholika a léky?? Zatím jsme zkoušeli jen přírodní jako je Kudzu ale přítel by rád přešel na Campral. Léčebna není řešení. Předem všem děkuji za názory.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Ja - 06/06/2014 19:18

---

Julie napsal:

Ahoj všem, předem bych ráda podotkla, že přítel by rád přešel na Campral. Léčebna není řešení.

Předem všem děkuji za názory.

Júlia,

tu už žiadne tabletky nepomôžu - jedine ústavné protialkoholické liečenie.

Alebo ste obaja masochisti a chcete si vzájomne vyrábať fyzicko-duševné muky ?

Ak liečba nie je riešenie - potom sa už iba modli.

---

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Jana Mertosová - 06/06/2014 20:05

---

Taky mi to vzalo dech. Jedinou moudrou radu zamítnout předem. Nevím, jestli se potýká s neodolatelnou chutí na alkohol a to soustavnou. Campral tyto chutě omezuje. To je všechno. Je to stejné, když si kuřák na místo cigarety vezme žvýkačku. Stejně tu omezenou cigaretu dožene - jen o něco později. Navíc závislost na alkoholu není jenom otázka chuti na alkohol. Jsou to psychické, duševní rozpoložení, stavy, nezvládnuté emoce a situace. Pokud se je nanaučí zvládat - nezmapuje a nezmění? Bude pochopitelně v pití pokračovat - o tom je léčebna, o tom jsou Anonymní alkoholici, či psychoterapie.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Julie - 06/06/2014 20:46

---

V léčebně byl a proto vím, že ta řešení není. Toto prostředí člověka od pití izoluje a když vyjdou ven spadnou do toho mnohem rychleji. Lidé s touto nemocí s tím musí o to víc zabojovat venku, kde je pokušení velké. Přítel pije tvrdý (1x placatku) jen občas ale o to je to horší. Občasné slovní napadání jsou převážně jen u tvrdého. Je to hlavně pivař. Ta okna kdy si nic nepamatuje co bylo, jsou zdrcující. Zhruba od března do toho začal střídavě padat +- 10ks denně. 6ks zvládl i do oběda. Vždy ho z toho dostanu a pokaždé si vydechnu a modlím se aby to bylo už naposledy. Nedávno dokázal nepít cca 5 dní byť 20let měl pivo k obědu i večeri. Stále si říkám, že není vše ztracené ale je to opravdu tak? Když nepije rozumíme si na všech rovinách. Momentálně jsme opět ve stavu rozchodu jako již x předtím, přestože se máme rádi stále stejně. Uvidíme jak se bude vyvíjet dál. Ale máte pravdu, nejlepší by byla psychoterapie kombinovaná s léky.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Julie - 06/06/2014 20:55

---

Ještě bych asi měla doplnit, že má samozřejmě rozvinuté deprese. Na AA nebyl a to vše je špatně. Na 2 stranu má za sebou i cca 6 týdnů kdy si dával i jen 3 piva denně a byl nad věcí. To bylo však v zimě. Extrémní situace je u nás cca 1x do měsíce ale v poslední době častěji. Teď se samozřejmě po posledním hlídá, to už byl skutečně extrém.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Karel Preisler - 06/06/2014 21:37

---

Ahoj. Jen se chci zeptat, jestli si jsi jistá, že tvůj přítel chce přestat pít. Pokud opravdu chce, měl by pro

---

to něco dělat hlavně on sám. Píšeš, že léčebna nepomůže... Já znám dost lidí, kterým léčebna pomohla, ale jen proto, že sami opravdu chtěli přestat pít!!! Taky jsem se v léčebně setkal s takovými, kteří tam byli, jak sami říkali aby stará nedržkovala, aby udělali někomu radost, nebo prostě jen proto, že neměli kam jít. Tito lidé si už během léčby plánovali, jak se krásně ožerou až je pustí...Neznám ani tebe, ani tvého přítele, ale nejvíc tam cítím ohrožení dítěte! Já vyrůstal v dost podobných podmínkách a nikomu bych to nepřál. Já bych určitě doporučoval návštěvu odborníka na závislosti, ale k tomuto rozhodnutí by měl dospět přítel sám. Pokud ho tam prostě dokopeš proti jeho vůli, nevím jak dalece to bude fungovat. Neznám tvé možnosti, ale být tebou, na první místo bych stavěl bezpečnost svého dítěte.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Jana Mertosová - 06/06/2014 21:42

---

Julie-i já byla v léčebně opakovaně.Nechytila jsem se poprvé.Nepřiznala si,že jsem alkoholička,že alkoholismus je recidivní,progresivní a smrtelné onemocnění.Podcenila jsem doléčování-to znamená mít možnost si připomínat kdo jsem.Vůbec jsem si nedokázala srovnat žebříček priorit v mém životě a to tak,aby střízlivost byla vždy na prvním místě.Otázkou je jak vidí svůj problém on sám?Jestli je vůbec schopen si ho přiznat?Jestli s ním chce něco začít dělat?Deprese jsou pochopitelné i jeho agrese-v léčbě už byl.Jeho vnitřní já ví,že dělá chybu,když pije.Je našťvaný sám na sebe a tím rozdává kopance druhým.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 07/06/2014 04:35

---

Přesně tak, léčebna, pak nepodcenit doléčování.On to ví, že sám nedokáže přestat, do léčebny asi nechce, čili, pít také ne.A ty čekáš na zázrak, který se nestane, bude pít častěji, až to bude nonstop.Zničíš se s ním a dítě?

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil pipi - 14/06/2014 21:07

---

Ahoj vsem a ahoj Julie, ani nevis, jak moc ti rozumim... dnes uz ze zkusenosti mohu potvrdit, ze i kdyz prestane pit, neni vyhrano.. muj pritel prestal pred rokem, s pomoci AA a sveho odhodlani, ktere jsem obdivovala. Behem tzv. dvanacti kroku si zacal uvedomovat vsechny psychicke/mentalni problemy a nesnadnosti, ktere do te doby 'uspesne' zahanel alkoholem. Dnes nepije, na alkohol chut nema, ani mu vylozene nechybi, ale psychicke problemy a deprese zustavaji, a mne je dnes jasne, ze ty zkratka neodejdou vzhledem k tomu, ze prijal jakysi podivny vzorec ve vztazich, kdy misto toho, aby byl stasny, vytvari si jakousi neurozu, tudiz dochazime k zaveru, ze vztah mu vlastne ublizuje (coz neresime poprve, ale tentokrat si to uvedomujeme oba jasneji a vice), a ze zkratka neni jineho reseni, nez jit kazdy svou cestou... psychicky nema na to, aby zalozil rodinu, a i kdybych se deti vzdala, tak neumim prolezet na pohovce cely den a premyslet o vsech myslenkach, ktere se honi hlavou. Jsem v jakychsi mrakotach, nevim, co bude, uz jsem se od nej jednou stehovala, pak prisla zpet, ted se mam znovu stehovat, a je jiz

vycerpávající vůbec na to pomyslet... nechci takto strávit zbytek života, ale na druhou stranu tu mám domov, a stěhovat se znamená sdílet podnám s lidmi, které neznám, díky přítelově závislosti, psychickým problémům a neuroze jsem se teď takřka odtrhla od společnosti, když mi dával najevo, že má rád a 'pocítá' s mojí přítomností, což mi zpočátku lichotilo, ačkoliv dnes mi dává 'najevo', že je to on, kdo potřebuje zít, že tu byl stále pro mě, jak to vyhovovalo mně... Nelze vyhrát. A ani mi neslo o to vyhrát, vztah není o soutěži. Pro mě to byla výzva, která přešla v emocionální závislost na něm, a dnes tapu, kdo vlastně jsem, a že jsem o kus sebe přišla, ale zároveň se 'obohacila' o zkušenost, která dokud se nezazije, člověk neuverí. Strídám okamžiky silně vůle s chutí do života s pocitem marnosti a beznadějnosti a depresemi, co bude dál.. Když jsem přítelku poznala, neverila jsem, že by někdy mohl s pitím přestat. Alespoň jsem byla u toho, když to zlomil. Ze pak pronese, že mu v osobním růstu brání náš vztah, hm, trochu hustá káva, ale co jsem čekala.. omlouvám se za dlouhosahle vypisování, měla jsem potřebu se podělit i se sverit. Děkuji.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 15/06/2014 05:09

---

Stává se to, bohužel, partneri jsou zvyklí na určitý režim, hádky, boje, nervy, najednou ten jeden je střizlivý, zlo skončí, a oni se s tím neumí vyrovnat.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil pipi - 16/06/2014 20:54

---

S nevyrovnaností druhých se vyrovnává těžko, to máte pravdu, ale to jsou ty nezvladnutelné emoce, kvůli kterým pijete a utíkate.. jsem dostatečně vyrovnaná osoba, ale spoluzavísla.. tak, jak to u spoluzít s jakýmkoliv závislým většinou bývá. Uvitám, napíšete-li rady, jak se s takovými situacemi vyrovnat.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 17/06/2014 06:03

---

Začínáte nový život oba, pomohou Al-anon, kontakty jsou na internetu.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Julie - 10/02/2015 23:07

---

Ahoj všem,

Psala jsem sem v loňském roce příspěvek a žádala vás o radu, za které všem velmi děkuji. A jak to vše dopadlo?? Můj nyní již expřítel léky vyzkoušel..

Období braní, vysazování, přepíjením léků, návštěv u lékaře. Střídání snahy přestat a posléze se opět utápět v depkách, pití. Následně se přidávali řeči o sebevraždách a pak i pokusy o ně. Skončilo to léčebnou na 10 týdnů. Pomohla? V žádném případě. Po odvozu do léčebny jsem byla špatná já, jelikož pití, deprese, vše bylo kvůli mně. Rozešli jsme se. Z léčebny se mnou stále řešil technických záležitosti našeho rozchodu, x týdně. Vrchol byl, když krátce před propuštěním z léčebny a po začal opět mluvit o sebevraždách. Celá léčba byla k ničemu. Po tom všem jsem ho ze svého života odstříhla. Potřebovala jsem dlouhodobě klid. Poté co jsme se rozešli, mé úzkosti zmizely, každý den se raduji z maličkostí a máme se synem opět klidné dny. Nedávno jsem ho kontaktovala, chtěla jsem vědět zda se drží.. Ne, opět vysadil AD a opět začíná padat do průšvihů. Je mi ho líto ale vím, že pomoci mu nemohu. Musí si pomoci sám. Často nad ním od naší rozmluvy přemýšlím a říkám si co by ho mohlo nakopnout aby přestal. V pití, depresích se plácá cca 7let. Rozpadla se mu rodina. Každá přítelkyně po čase raději vycouvá. Nedokáží ho zastavit děti ani rodiče. Co nakoplo některé z vás, že jste přestali??

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil petrch - 10/02/2015 23:16

---

Milá Julie..někoho to na tomhle světě plným vražd násilí, svináren atd...prostě sere. Kupodivu není to záležitost finanční situace, úspěchů atd. (např. Bohatí zpěváci co propadli alkoholu, drogám a neměli k tomu z tvého pohledu důvod???) Lidský mozek a jeho funkce jsou prozkoumány ve 21. století POUZE z 6% !! a nikdo neví jak se ten druhý cítí proto mu nemůže radit ani ho hanit že pije..je to neštěstí ale z mého pohledu to tak je..Prostě smolné nastavené mozku z dětství (zřejmě) :)

PS:A ted koukej jak opět budu za největšího blba (třeba neeee) ;)

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Renata - 10/02/2015 23:39

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil petrch - 10/02/2015 23:49

---

Renata: vím to o sobě a si piš, že mě to někdy pěkně s.re :dry:

ahooooj všici ;)

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Renata - 10/02/2015 23:52

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

---

### Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Julie - 10/02/2015 23:53

---

Milý petrchu, má otázka zněla a zní.Co nakoplo některé z vás, že jste přestali pít?U mého ex nepomohli 3 léčby.Vždy po 12m se tam vrací zpět.Ani láska, zodpovědnost vůči dětem či rodičům.6-7 let je dlouhá doba aby to někoho mohlo nakopnout a zkusil přestat,byť na týden,měsíc,rok. :(

---

### Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil petrch - 11/02/2015 00:03

---

Ok..sice jsem ti vlastně odpověděl, ale řeknu to tedy méně náročně (jako pro děti :) )...Někdo to nedokáže, někdo to dokázat nechce protože ho to na světě sere a někdo to dokáže až když mu daj půl roku života max. a někdo si to hodí sám...

---

### Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil petrch - 11/02/2015 00:06

---

..a když mu nepomohly 3 léčby do které kategorie by si ho asi tak zařadila?

jo a že mu nepomůže láska?co to je láska?pouze chemická reakce někde v mozku...bohužel chemická reakce někde v mozku po použití chlastu je asi tak 20x silnější..Bohužel

---

### Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Renata - 11/02/2015 00:10

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

---

### Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil petrch - 11/02/2015 00:17

---

ano..ale to je to co píšu.Nic jiného mu nezbyvalo..Protože pokud dle mého názoru má alkoholik i malinkou cestičku v hlavě že se může napít, tak ho prostě nezastaví ani nákladní vlak :( Pakliže už je těsně před smrtí, někomu to pomůže..je to šílený a je to hnus trápit sebe a své blízké a nemít sílu s tím sám něco udělat

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Renata - 11/02/2015 00:26

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Ladislav - 11/02/2015 00:56

---

Ahoj,

Moje setkání s alkoholem bylo již cc ve 13 letech, od té doby se to stupňovalo, ale nijak mě to neohrožovalo. V 25 letech už jsem pil tak 6 piv denně a o víkendu v pa + so 10 piv + půllitr kořalky. První rozvod a život bez 2-letého syna. V 34 letech už to bylo cirka 8 piv denně + 1dcl kořalky a o víkendu pa – ne , nestačila jedna basa piv a litr kořalky. Druhý rozvod, to už sem začal přemýšlet, že moje pití a soužití s někým je problém. I přesto sem si řekl, žen je mraky. Ve 35 rozchod z další ženou, ve 36 další rozchod. Ve 39 letech po dalším rozvodu a život bez druhého syna ( 2 roky ) už jsem zdárně zvládal pít 10 piv denně + půllitr kořalky denně a víkend ? už ani nevím, prostě došlo pití a šel sem dokoupit, když sem nemohl jít, jel sem taxíkem. Výsledek ? Společenský pokles, nemožnost trvalého vztahu, problémy a pití na pracovišti + stálá absence nebo neschopnost, tím pádem slabé příjmy a pití na dluh, sousedské problémy. Ve 44 letech se přidali zdravotní problémy – deprese, halucinace, deliria, tachykardie ... Nevím co to bylo, ale chodili ke mně domů andělé a odrazovali mě od pití s výhrůžky, že zemřu. Řekl jsem si jednoho dne loňského roku, že to zkusím léčit a udělal vše co bylo třeba. Začal jsem psát v té době i sem na chat. Udělal jsem to, protože sem sobě chtěl dokázat, že ještě umřít nechci, že chci ještě žít a něco prožít. Udobřit si rodiče, kolegy v práci, sousedy, začít se setkávat se syny. Prodělal jsem léčbu a 213 dní jsem se nenapil, jde to.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Renata - 11/02/2015 01:04

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Ladislav - 11/02/2015 01:09

---

Renčo,

Ano, přál bych si ještě soužití se ženou a třeba i s jejími dětmi. Myslím, že ještě není pozdě. Ale 45 :)

=====

### Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Renata - 11/02/2015 01:19

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

### Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Ladislav - 11/02/2015 01:29

---

Tod' otázka ...

Jiné je seznamování ve 20, kdy ml. člověk nemá ostych a stále vyhledává zábavu. Jiné ve 30, kdy už tak ml. není a zábava opadává. A zase jiné po 40, kdy už je člověk ostražitý, moc se bavit nikam už nechodí a tak vůbec.

Šťestí by se mělo jít asi naproti, to ale já teď moc neumím :)

=====

### Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Renata - 11/02/2015 02:10

---

Příspěvek byl správcem webu smazán z důvodu porušení vnitřních pravidel diskuze.

=====

### Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Liba - 11/02/2015 06:19

---

Ladislave, tvůj příběh je klasicky alkoholický, tak pití ničí životy. Nepodceňuj nějaké doléčování, abys neusnul na vavřínech, jistě máš možnost opakovaček v léčebně. Určitě máš nyní úplně jiný náhled na život, poznáváš znovu ten nový, bez alkoholu, a neboj, najdeš někoho, někde jistě je paní, co čeká na tebe. Vyraž ven, hledej, jen ne v hospodách, je ti teprve 45 let, ještě můžeš žít dvacet let s někým hezký život, užívej si s dětmi, chyběl jim střízlivý táta, když nebudeš pít, dokážeš neskutečné věci, zázraky.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Julie - 12/02/2015 13:48

---

Renata:Děkuji za konkrétní příběh. :)

Petrch:Nechci hodnotit do jaké kategorie spadá můj ex. Jen doufám a přeji mu,že se jednou probudí a postaví se tomu čelem.

V jeho případě, pomáhání rodiny placení fin. závazků, hlídání zda dochází do práce, zda nedělá průšvihy.. To vše je medvědí službou.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Renata pro Julku - 13/02/2015 02:09

---

Julko nemáš zač. :) Víš život je někdy nevyspitatelný a lidé také. Vše se chápat nedá. Porozumět můžeš pouze sobě a někdy i sám člověk neví proč vše tak dělá.

Není všem dnům konec....nebo se na ten konec ještě nedostal,aby mohl začít znovu. Někdo uvízne v puli cesty a neví nebo neumí jít dál a dojít do konce. V životě jsou různé nástrahy a ty brzdí průchodu dál. Ať je to nemoc nebo tragedie i závislosti...atd.

Rada na to není!!! Jsou jen osvědčený moudrá a umět jim naslouchat. Věřit tomu co chceme od života. Nebýt věčným hlupákem.

=====

## Re: Jak se vzpamatovat ze vztahu s alkoholikem?

Vložil Zdenka - 14/03/2015 18:06

---

Je dobře, že jste se s ním rozešla, bude líp. Taky jsem měla a i teď mám takovou zkušenost.První přítel se rozhodně nechtěl jít léčit a tak jsem se s ním po nějaké době taky rozešla. Taky jsem si myslela, jak špatně skončí, ale funguje nějak dál a už je to asi deset let co nejsme spolu. Loni na jaře jsem si našla dalšího alkoholika, tenhle je ale trochu jiný, protože si sám přiznává, že je alkoholik a za 14 dní dokonce nastoupí na léčení. Donutila ho k tomuto kroku ale velmi vážná nemoc. Já myslím, když už s ním nejste, netrapte se tím, jak on skončí, já si myslím, že vám to už může být jedno. Snažte se vy být fit a nad věcí. Držím palce

=====