Matka alkoholička
Vložil Anne - 04/05/2012 21:33

Dobrý den, moje máma je alkoholička, ne nějak těžká, ale je. Dřív pila hodně a často měnila práci, asi před půl rokem se psychicky zhroutila a týden byla na psychiatrii. Od té doby to bylo v pohodě. Ale teď si začala opět kupovat chlast (spíš tedy vína, ale téměř obden) a já nevím jak jí přesvědčit, aby s tím přestala, protože když nepila, tak byla úplně super. Už jsem s ní mluvila a vždycky to zamluvila. S otcem nevycházíme, sice bydlíme ve stejném bytě, ale už roky se rodiče nebaví a já s otcem také nekomunikuji. Poradíte mi prosím někdo, kdo s podobnou situací má zkušenosti, jak to řešit ? Děkuji

==========

Re: Matka alkoholička
Vložil Lukáš - 05/05/2012 02:35

Hezký den,
radit v tomhle případě je dost těžké. Já vyrůstal v rodině alkoholičky a byl to celoživotní nesmyslný boj s větrnými mlýny. Až před rokem si mamka byla schopna přiznat že je alkoholička a bez tohoto přiznání to bude s maminkou těžké. Měla by vyhledat pomoc AA, psychiatra, psychologa, někoho v koho najde důvěru a bude se mu moci upřímně svěřit. Svěřovat se rodině je pro alkoholika nesmírně těžké a mamka to dokázala až nedávno. Já jsem také alkoholik a z vlastní zkušenosti vím, že přiznání si alkoholismu u sebe sama je dost velký oříšek a musel jsem si bohužel sáhnout až na dno. Přeji mamince, aby se rozhodla vyhledat pomoc, ale chce to s ní mluvit za střízliva bez zbytečných emocí a nátlaku, musí chtít především ona sama a musí vědět, že svým pitím něco ztrácí, zdraví, rodinu, spokojený život. Je to hodně o potřebě změny a je to opravdu těžké bez pomoci, snad i nemožné.

==========

Re: Matka alkoholička
Vložil PavelJ - 26/05/2012 14:23

Dobrý den,
prosím o pomoc, už jedu z posledních sil. I přes to, že můj věk odpovídá člověku s nárokem na vlastní život a rodinu, nějak to prostě nejde. Svého otce znám jen jako člověka závislého na alkoholu, člověka pro kterého je alkohol hnací motor života, jenže s otcem už 15 let nežiji. V poslední době však i má máma začala být závislá na alkoholu, pije víno ve velkém. Život u nás nebyl nikdy peříčko, z bláta do louže a ještě hloub a proto jsem si vždy vše omlouval tím, že není divu že se člověk napije když se vše okolo bortí. Jenže poslední dobou začíná být vše extrémní a já nevím jak reagovat. Máti sama podle sebe problém nemá a když začnu naznačovat, že ano, stane se vztahovačnou a já z toho vyjdu nejhůř, takže jsem v bludném kruhu a jen sleduji jak se vše okolo bortí díky chlastu. Chci mít nárok na vlastní život a vlastní štěstí, ale tohle vše mi život příšerně komplikuje... Moc prosím o radu. Děkuji.... :-(

==========

Re: Matka alkoholička
Vložil Liba - 26/05/2012 18:21

Pavlíku, s mamkou promluv, když bude střízlivá, řekni jí, co jsi sem napsal, a že odejdeš , jestli bude pokračovat v pití.Nenech si nadávat,urážet....když nic s alkoholismem dělat nebude-asi ne-, odejdi.Možná až Tvůj odchod jí nakopne, možná ne.Máš ale právo žít svůj život, oba rodiče jsou dospělí, svéprávný, Tobě utíkají léta, které bys mohl prožít v klidu, hezky.Oni si vybrali tuto cestu, Ty si vyber svoji.Hodně sil, žij!

==========

Re: Matka alkoholička
Vložil Lukáš - 26/05/2012 18:42

Ahoj Pavle,
měl bys opravdu hledět na sebe, s maminkou se pokusit zastřízliva promluvit a nebude-li vyhnutí, odejít. I já to tak před rokem řešil, a až když mamka sama pochopila, že s alkoholem ztrácí rodinu, život, přiznala si svůj celoživotní problém. Vím jaké je vyrůstat s alkoholičkou a bohužel také vím jak lehké je alkoholu podlehnout. Ale nedá se za to nikdo vinit, je to nemoc. Naděje tu je, ale bude to chtít čas a hodně sil, přeji Ti je. Ty se za nic neobviňuj ani za případné negativní pocity vůči rodičům, je to zbytečné. Své rodiče nezměníš a trápit sám sebe je ubíjející a mne samého to nakonec dovedlo k samotářskému pití. Mysli sám na sebe, zasloužíš si hezký život. Ještě jednou přeji hodně sil. Lukáš

==========

Re: Matka alkoholička
Vložil PavelJ - 26/05/2012 21:48

Moc Vam dekuji, pocit, ze tohle nebo podobny problem proziva spousta lidi me alespon trosku dodal sil, nicmene ono je to vsechno daleko vic propletene a komplikovane, odejit jen tak nemuzu, protoze mame dvougeneracni bydleni. Nikdy bych neveril jak zpocatku neskodna vasen k piti me poznamena na cely zivot. Ja osobne jsem abstinent, ale co me mrzi je vypestovany odpor vuci lidem pod vlivem alkoholu. Nedokazi se bavit s nikym kdo ma popito, vyhybam se temto lidem, ale asi nejvic me mrzi ma slabost, to jak se bojim mati cokoliv rict, protoze vim co bude nasledovat, zase sebelitovani a obvinovani. Vidim jak si nici svuj zivot a zivot lidi kolem sebe avsak ma ppuze svou pravdu a ja jsem slaboch na to ji v tom nechat vykoupat. nicmene moc dekuji za rady, pokusim se jeste zabojovat, ale vidim vsechno blede... Ozvu se jak se veci nejak pohnou a moc doufam ze to bude brzy.

==========

Re: Matka alkoholička
Vložil Liba - 27/05/2012 05:10

To dvougenerační bydlení matku uklidňuje, že neodejdeš.Vlastně Tě i vydírá.Co tak zkusit odejít jen tak, aby se lekla, věděla, že se jí nebojíš, že myslíš vše vážně.Uvažuj o tom.

==========

Re: Matka alkoholička

Vložil PavelJ - 27/05/2012 19:49

Právě o tom uvažuji, jenže jsou dva aspekty co mě trápí: 1) Co všechno by se tu dělo, kdybych tu nebyl, jen nezřízené pití 2) Nepřestal bych si vyčítat, že jsem jí v tom nechal. Já chci být svým způsobem sobec a žít svůj život, jenže ty leta ze mě udělaly zakomplexovanýho mindráka bez sebevědomí a odvahy. Páni jaký já měl sny, čeho všeho jsem chtěl dosáhnout. Nechci Vás tady okrádat o čas a litovat se, ale moc děkuji za Vaše rady a názory...

==========