

Co robít keď matka pije

Vložil farfalle - 29/05/2012 19:19

Ahojte,

som jedna z Vas,ktorych trapi problem matky alkoholicky.U mojej mamy to trva uz mnoho rokov,nikdy nebola na lieceni.Co je horsie,moj brat spadol do toho tiez.Vlastne sa ani necudujem...On si to ale aspon priznal a dvakrat bol na lieceni,no samozrejme,ze neabstinuje,kedze ma "vzor - matku".

Zivot s nimi ma naucil tomu,ze na alkoholikov treba ist "tvrd"!Mozete hladat liecebne,psychiatrov a neviem co vsetko,no prvorade je,ze alkoholik musi chciet prestat pit sam!a my sme tu "len" na to,aby sme mu k tomu dopomohli, alebo mu s tym pomohli.

Ak mate aj Vy nejake skusenosti,budem rada,ak sem napisete.Pekny den.

=====

Re: Co robít keď matka pije

Vložil Liba - 11/06/2012 12:20

Určitě si najdi Al-anon, nebo Dospělé Děti Alkoholiků, nevím, jestli žiješ v Čechách, na ně kontakt mám, ale vím, že i na Slovensku jsou, pracují výborně, pomůžou, poradí.Začátkem září mají slovenští anonymní alkoholici sjezd, kde jsou i tyto skupiny, zjisti si to, přijed'.

=====

Re: Co robít keď matka pije

Vložil farfalle - 12/06/2012 16:48

Ahoj :)

rozmyslala som uz o tejto moznosti..zijem v Brne,mozno sa na nieco mrknem..ale nejako nemam "chut" zdovertovat sa v kruhu nejakej skupinky..

=====

Re: Co robít keď matka pije

Vložil Liba - 12/06/2012 19:20

Jen tam zajdi, nemusíš mluvit, mlč, poslouchej, a najednou začneš mluvit sama, budeš cítit zázemí, pochopení, uleví se Ti.Určitě.Jsou tam moc hodní lidé, scházejí se často, hodně mladých.Klidně řekni, že Tě posílá Liba, jestli Ti to pomůže.

=====

Re: Co robít keď matka pije

Vložil farfalle - 12/06/2012 20:57

:)

pocuvaj,Ty mas nejake konexie.. :))) ale nie..srandujem.kadopadne porozmyslam.
Ty si z Brna?

=====

Re: Co robit ked matka pije

Vložil Jana Mertosová - 07/07/2012 22:29

Co takhle zkusit individuální psychologické sezení. Víím,jak ti je je to především stud,smíšený se zlostí,beznadějí,zoufalstvím a spoustou bolesti.Právě tohoto je třeba se zbavit.Stejně jako předsudků a strachu.Dokážeš to,až o tom začneš s někým hovořit.Všechno se v tobě začne uvolňovat a pomalu mizet za cenu prolitých slz, které v sobě dusíš.Teprve potom ti začne být lépe a začneš více rozumnět sama sobě.Ty už nepotřebuješ rozumnět své matce ale především sama sobě.K tomu ovšem nepomůže jen jedno sezení-je to dlouhá cesta,ale zaručeně pomůže.

=====

Re: Co robit ked matka pije

Vložil Liba - 08/07/2012 04:40

Z Brna nejsem, ale v AA Brno mám spoustu přátel.Konexe vůbec žádné nejsou potřeba, zkus tam jít, jen zkus!