

## Pomocť, ale jak

Vložil Terez - 03/06/2012 22:17

---

Dobrý večer, chtěla bych se zeptat, nebo spíše potvrdit svoji domněnku, že můj přítel, se kterým nežiji, ale scházíme se od října loňského roku, je alkoholik. Nejprve jsme společně trávili většinu víkendů v barech a bavili se společně s přáteli. Toto mě postupem času přestalo bavit, protože jsem si uvědomila, že už neděláme nic jiného a že bych chtěla dělat "normální" věci. I když odjíždím nárazově na víkend domů, on zůstává v Praze a popíjí s přáteli. Nebyl tedy od října (a předtím dle jeho přátel dlouhodobě) víkend a někdy až do pondělí, úterý, kdy by nekonzumoval třeba jen pár piv. Bohužel toto je někdy podpořeno ještě určitými návykovými látkami, které ho povzbuzují v tom, že pít dokáže několik dní v tahu. Už mu začínají říkat i přátelé, že má problém, stejně jako mu to říkám já, jeho rodina. On argumentuje s tím, že má dobrou práci a že mu tento způsob života nenabourává standardní režim. Chodí i několikrát v týdnu na sport, i když v poslední době ho ani tyto "povinnosti" nedonutí fungovat v den, kdy je má absolvovat. Obecně, když nepije, je uzavřený, nedává najevo svoje emoce. Pohybuje se ovšem v partě lidí, kde se snaží zapadnout, ačkoliv to nemá zapotřebí a spíš jej ostatní beru jako toho, co je "alkoholik" a možná si na tuto jeho nálepkou zvykli a on asi také, neumí si už představit, že by fungoval jinak. Když jsem mu řekla, že má očividně problém, když není schopen jediný víkend vydržet střízlivý (v sobotu přepíjí kocovinu z pátku, v neděli ze soboty a takhle někdy až do úterý), řekl, že nepotřebuje pomoc, že si s tím poradí sám. Považuje za největší problém to, že mu "to chutná". Je můj přítel alkoholik a jak mu mohu pomoci, když sám to očividně nezvládne a problém má? Děkuji za odpověď.

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Liba - 04/06/2012 05:15

---

Terez, nic moc dělat nemůžeš, v Praze na Poříčí jsou AA každý den, navrhni mu, že tam s ním půjdeš, a ať se zeptá těch, co už si hrůzy alkoholu zažili, oni mu řeknou, jak jim taky chutnalo, jak málem umřeli.....jestliže nebude chtít, ví to o sobě, nechce si to přiznat. Rozejdi se s ním.

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Terez - 04/06/2012 11:07

---

Líbo, děkuji moc za odpověď. Je to tak jak píšeš. Prostě to nepřizná, protože si asi myslí, že alkoholici vypadají jinak. Nejsem schopná vysvětlit, jak se věci mají, že se mění i ve svém chování a pokud se člověk těší na každý víkend s vidinou toho, že bude pít, ale opravdu celý víkend, něco je špatně.

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Liba - 04/06/2012 11:24

---

Alkohol se stává jeho prioritou, modlou, za chvíli budou už i všední dny v oparu alkoholu, a pak už jen ten chlast. Mozek mu blbne, určitě se on uráží, když naznačíš, že má problém, protože ON to zvládá, zatím. Zkus se sama osvobodit, najdi si Al-anon je to společenství pro příbuzné, přátele alkoholiků, v Praze jsou bezva ženy, pomůžou Ti pochopit, jak a co máš dělat, co je to za hroznou nemoc.... Terezko, zajdi tam!!!

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Helena - 04/06/2012 12:27

---

Dobrý den paní Libo,

ještě považuji za nutné napsat následující. Na nikoho nečítám a nikoho jsem nechtěla urazit, pokud se tak nechtěně stalo, tak se omlouvám. Chtěla jsem Vás jenom upozornit na dost zásadní chybu, kterou samozřejmě může udělat každý - Vaše reakce mě překvapila. Jsem starší než Vy a určitě nesedím jenom u počítače. Já se snažím lidem pomáhat, vůbec nejde o alkohol - s tím nemám problém ani já, ani nikdo z mé rodiny, na tyto i jiné stránky chodím z jiných důvodů.

Jenom pro příklad, ještě v době, kdy jsem ani neměla počítač jsem

se snažila pomoci lidem, kteří už v tom zařízení dneska nejsou - byla to adresa Riegrova 32, to Vám určitě něco řekne.

Tak to jen na vysvětlenou. Přeji Vám vše dobré.

Helena

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Liba - 04/06/2012 13:56

---

Vůbec nejsem uražená, ani jsem nebyla. U počítače nesedím také pořád, nemám na to čas.....

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Terez - 04/06/2012 16:27

---

Děkuji moc za tip. Asi bych potřebovala zkušenosti od někoho dalšího, abych věděla, co si o tom myslet. Argumentuje řečmi typu, že není alkoholik, neboť ti pijí sami doma, schovávají lahve, když mají problém. Prostě ho má, jen se bojí to přiznat a já nevím, jak bych mohla pomoci.

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Liba - 04/06/2012 17:18

---

Terez, on tomu věří, že není tak zle, protože nic neschovává, nemusí. Jestli si dá sem tam trávku, zničí se

---

bleskově. Jeho přátelé to už také zpozorovali, není v pořádku. Víme to my, jen on si to nechce připustit, netuší, do čeho se žene. Když tvrdí, že je v pohodě, jistě mu návštěva AA neuškodí, nemusí se bát, zeptej se ho, jestli tam půjde s Tebou? A Ty zkus sama Al-anon, tam fakt hodně pochopíš, a možná i to, jak na něj! On nežije, jen přežívá, škoda každého dne, který takto ztratí.

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Roman Roman - 07/06/2012 19:38

---

Terez....

Když si přečteš věty, co jsi napsala v úvodním příspěvku zjistíš, že jsi si odpověděla sama. Proč?

Napsala jsi svoje pocity a to poměrně jednoznačně.

Pak tedy nerozumím tvé potřebě, znát ještě názor někoho jiného.

Pokud tě zajímá názor odborníka, klidně za ním zajdi.

Na mě, tvůj článek zapůsobil poměrně jednoznačně.

Rozhodně dej na svoje vnitřní pocity co a jak ti přijde v pořádku a co ne. Nepotřebuješ ke svým rozhodnutím souhlas někoho jiného nebo ano?

Když pomínu fakta, co jsi napsala a svůj názor, že problém má, zbývá minimálně tvoje představa o tom, jak asi v partnerství žít, jak se v partnerství domluvit (tady domluvu moc nevidím) a spousta dalšího. Už to samo o sobě stačí na to, aby jsi věděla, co chceš a co opravdu nechceš.

Ahoj.

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Martina - 11/06/2012 16:26

---

Milá Terezko,

chápu tvé znepokojení a je tam potřeba již něco řešit. Nevím, jestli bych tě poslala přímo do AA, moc je z vlastní zkušenosti nemám ráda, působí na mě trochu jak sekta. Opřednostňuji kvalitní psychoterapie. Myslím, že by ti prospělo sezení u terapeuta Jana Jílka, najdi si na webu jeho kontakty a objednej se k němu. Pracuje se závislými, spoluzávislými a věnuje se i partnerské terapii, což pro tebe by bylo vhodné vše. Držím palce!!!

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Jana Mertosová - 03/07/2012 14:01

---

Terezko cítíte to dobře. Váš přítel se stává-je závislým. Nezávidím vám vaši pozici. Jste u něj až ta poslední. První je jeho závislost, druhá je parta a až po ní jste doopravdy vy sama. Položila bych si otázku jestli mi jeho způsob nevyhovuje-co doopravdy mne k němu připoutává?. Jestli je vůbec rozumné zůstat v tomto vztahu?. On sám je na tom tak, že možná budete jeho první, koho ztratil-určitě ne poslední. On má před sebou roky tohoto způsobu života, který mu vyhovuje. Pochopitelně za cenu ztrát, ke kterým u něj musí dojít, PŘIZNAT SI JE-ABY VŮBEC MOHL NĚJAK JINAK ZAČÍT. Upravit si svůj pohled

na svět, celý život a sám na sebe není lehké a bohužel to trvá mnoho let-ale je to pro něho nutné.Ten,kdo to vzdá právě tady,bohužel prohrál svůj život.Pro vás se nabízí celý život s cennou zkušeností,které jste dosáhla-můžete dosáhnout mnohem víc,ale bez něj.Věřím,že pro vás ten pravý a správný muž někde je.Jen nezanevřít na život,ale vše vzít jako svoji pozitivní zkušenost jak by to mezi dvěma lidmi NEMĚLO BÝT.

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil veronika - 26/12/2014 23:28

---

Dobrý večer, potřebovala bych poradit jak pomocť moji matce. Otec před 4 roky onemocněl rakovinou hrtanu a od té doby to sním jde s kopce. Nechci říct,že tady se stal alkohol u moji matky nejlepším přítelem,ale dávky se zvyšovali. Už dřív se pilo. V rodině ze strany mamky to bylo normální. Návštěvy vždy probíhaly s alkoholem a totálním slitím. Postupem času se moje matka s alkoholem více sblížovala až to došlo takto daleko.Mám staršího sourozence a oba máme své rodiny. Moje matka má zaměstnání a bohužel se musí i někdy starat o nemocného otce.Mnohokrát se už ale stalo,že když ji potřeboval nebyla schopna nebo musela zavolat záchranku a byla totálně našrot.Při hlídání vnoučat se taky řádně napila. Snaha ji přesvědčit,že má problém je zbytečná vždy odpoví, že to má pod kontrolou. Když přijde napitá a já se ji na to zeptám lže ve stylu,že nic nepila a vzala si prášek. Alkohol si doma schovává a né jednou prázdnou flašku našla i moje dcera(4 roky). Kdysi to bývalo pití jen přes víkend kdy má volno teď už je to i přes týden když přijde z práce.Otec je momentálně v nemocnici a tak jsme si mamku vzali na vánoce k nám aby nebyla sama. Vysloveně jsem ji prosila,aby o vánocích přišla střízlivá, ale marně. Jsem už opravdu zoufalá. Chtěla bych ji pomocť,ale nevím jak. Vidím jak ji to ničí.Chováním a mluvou se kolikrát dá porovnat s moji 4 letou dcerou. Nehledě na to,že se neskutečně zadlužuje u různých nekomerčních bank. Moc prosím o rady jak ji přesvědčit že ten problém má a hlavně aby se šla léčit. Děkuji.

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil petrch - 27/12/2014 11:46

---

Jediné skutečné vysvobození je smrt...CCa. 80% alkoholiků to nedá..Ti co maj víc štěstí než rozumu dokážou abstinovat dokud neskončej v hrobě..to ovšem je z 60% jejich štěstí, jako vyhrát ve Sportce

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Standa - 27/12/2014 14:01

---

Ahojky. Máš pavdu v tom, že Ego alkoholika(myšlení) se chová jako malé dítě. Když nedostane co si umíní tak kolem sebe kope, vzteká se až do pláče nebo zuřivosti, dělá naschvály. Pomáhat alkoholikovi uzdravit se je umění lásky. Říkat mu pravdu bez známky zloby a nemávisti o tom co jeho pití ve vás způsobuje. Z lásky k člověku mu říci, že toužíte po vlastním štěstí a v případě, že chce tak žít on(a), odejít a nekompromisně ho v tom nechat. Neomlouvat jeho výstřelky, neplatit jeho dluhy, nevěřit mu jeho srdceryvné lítostivé sliby, neříkat mu co má dělat. Jestliže vás vtáhne do svého

života, budete nešťastná,naštvaná,popudlivá, neurotická což je pro ní jasný důkaz toho, že pít musí, když jsou ti okolo takoví. Jedině vaše osobní štěstí jí bude nutit chtít něco změnit, uvědomit si zodpovědnost za to jaký žije život a začít aktivně hledat pomoc...

Těžké?...Ano. Nemožné?...Ne

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil Liba - 28/12/2014 10:47

---

Je pravda, že nemá cenu vyhrožovat, jen si promluvit s mamkou vážně, když bude střízlivá, že jí máš ráda, že ničí sebe, tátu a vás všechny, že je ti to líto, ale když nepřestane pít, odřízneš se od ní, budeš chránit sebe, rodinu, žít si svůj život.Ještě jí doporuč AA, nabídni jí, že tam s ní zajdeš, třeba se probere.Já skončila s pitím v 53 letech, znám paní, co v 70 letech přestala pít, užíváme si obě hezký život, když bude mamka chtít pomoc, ať mně zavolá.Požádej příbuzné, aby jí alkohol netolerovali, nevěřili jí výmluvy.Musí se léčit, je nemocná.

=====

## Re: Pomocť, ale jak

Vložil veronika - 29/12/2014 13:33

---

Děkuji moc všem za rady a pomoc. Paní Libo ráda bych s mamkou mluvila za střízlivá,ale nějak se mi to nedaří. Stihá se opíjet strašně rychle takže zastihnout ji střízlivou je nemožné. :( Má teď dlouhé volno dokonce až do 5.1. Takže je to zatím všechno vedeno přes telefon a samozřejmě,že se sní vždy pohádám.Což mě pak šíleně mrzí,ale když to sní nejde po dobrém :(

=====