

## Matka alkoholička - co můžu udělat já?

Vložil Barbora - 07/07/2012 11:10

---

Dobrý den,

pocházím z vinařského kraje, kde není pití ničím neobvyklým (spíše naopak). Oba moji rodiče pijí prakticky denně víno, občas padne i nějaké to pivo. Nepamatuji se, že by tomu bylo kdy jinak. Poslední dobou (přesněji již více než půl roku) však pozoruji, že se to matce začíná jaksi vymykat z rukou. Mám podezření, že je alkoholička - zapomíná, v opilosti padá na zem (má tedy i různé šrámy a modřiny), má okna, třese se jí ruka (takže není schopna skoro psát a padají jí věci), přestala se starat o domácnost a dokonce se i minimálně jednou pomočila. Mám o ni strach. Nevím co dělat, když otec pije taky (i když to má pod kontrolou) - promluvit si s ním o tom asi nemůžu, nejsem si jistá, že by mě pochopil. Ráda bych jí mohla, ale netuším jak, abych to ještě nějak nezhoršila. Nechci to nechat zajít ještě dál, myslím, že teď už je to na hraně. Prosím poradě, mám o mámu a její zdravotní stav velkou starost :(

Děkuji

B.

=====

## Re: Matka alkoholička - co můžu udělat já?

Vložil Jana Mertosová - 07/07/2012 12:01

---

Rozumím vám. Pokuste se s mámou i tátou o tom hovořit. Jak se cítíte, jak vidíte celý problém. Třes rukou vypovídá už o problémovém pití vaší mámy. Stejně jako pády. Je důležité hovořit s oběma rodiči. Mámě řekněte, jak ji máte ráda a bojíte se o ni. Pokuste se ji navést na tyto stránky. Ona si musí sama přiznat problém, jinak bude pokračovat v pití. I tak pro ni bude hodně těžké sama přestat, když otec bude pít dále. Pokuste se zasít aspon' do rodičů semínko pochybnosti o jejich pití a zalévejte ho jak se dá. Pokud by někdo z nich projevil trochu ochoty? Zajděte s ním aspon' na první sezení AA v místě jejich bydliště jako doprovod.

=====

## Re: Matka alkoholička - co můžu udělat já?

Vložil Barbora - 08/07/2012 16:34

---

Moc děkuji za odpověď. Promluvit si s ní je asi jediná šance. Mám jen obavu z toho, co bych měla říkat a hlavně z její reakce..

=====

## Re: Matka alkoholička - co můžu udělat já?

Vložil Jana Mertosová - 08/07/2012 18:17

---

Určitě to mámě nebude příjemné. Nikdo nemá rád, když se poukáže na jeho chybu. Reakce můžou být, že

bude mlžit,zkreslovat a bygatelizovat své pití,poukazovat na vašeho otce.Nebojte se jejich reakcí at´budou jakékoliv.Asi dojde i k jejím výčítkám možná i k agresivitě.Možná ve vás uvidí nepřítele, který jí chce vzít to nejlepší-tím se pro ni stal alkohol.Počítejte s tím.Nebude chtít vidět,že jí opravdu chcete pomoci ani to nemůže vidět pokud pije.Vy však buďte důsledná,neústupná a hlavně trpělivá.Bude chtít možná vyvolat konflikt-toto jí nesmíte dovolit.Mějte na paměti,že z ní bude hovořit její závislost její nemoc a ne ona.Pokud se na mámu a na celou věc budete dívat jako na těžkou nemoc, kterou trpí?Nebude vás nic z toho jak se bude chovat ani z toho co bude říkat zasahovat.Musíte mít také na mysli-žádné litování-at´vyvolá jakoukoliv situaci.Zloba,lítost pocity nepochopení jsou právě příčiny a podněty k pokračování v pití.Stejně jako strach.S tím se bude muset vaše máma poprat sama.Vy se ovšem do toho nenechte zatáhnout.Nedovolte jí to.

=====

## **Re: Matka alkoholička - co můžu udělat já?**

Vložil Jana Mertosová - 08/07/2012 18:33

---

Opravuji- bagatelizovat

=====