

## Matka alkoholička

Vložil Alena - 09/07/2012 13:54

---

Dobrý den,

moje matka je alkoholička. Je mi 26 let a s alkoholem začala, když jsem byla ještě malá. Ale teď to začíná být čím dál horší. Už rok je na pracáku (dnes jsem se dozvěděla, že ji vyhodili, protože nepřišla) a s pitím je to horší a horší. Nemá zájem o nic, celé dny jen leží v posteli s vínem. Nekoupe se, chodí špinavá a nestará se o domácnost. Jakékoliv moje snahy jsou k ničemu. Když se o něco pokusím, řekne že se mám starat o sebe a pití považuje za normální věc. Nevím si rady, co mám dělat? S mým otcem bydlí v jedné domácnosti, ale to je asi tak všechno, jinak se spolu vůbec nebaví. Kamarády taky nemá. Nejhorší je, že když nad tím začnu přemýšlet - kdyby se šla léčit, znovu se vrátí do toho samého prostředí... Ale hlavně, jak ji donutit něco dělat?

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 09/07/2012 15:44

---

Ali, jen vystihnout chvíli, kdy je máma střízlivá, promluvit s ní po dobrém, že Ti na ní záleží, že jí máš ráda, že máš o ní strach, jestli by se nešla léčit. Může jí to docvaknout, - sama chtít se z alkoholismu dostat. Taky nemusí!

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 09/07/2012 15:58

---

Aleno, neřešte co bude až se vrátí domů. Řešte především to, aby vaše matka nastoupila cestu směr psychiatrická ambulance s AT zaměřením a začala chodit mezi Anonymní alkoholiky. Víím, potřebuje nastoupit na protialkoholní léčbu. Ovšem s tím, že ji vyřadili z ÚP si odřízla cestu. Zdravotní pojištění si teď = bude muset hradit sama a na léčbu která trvá min. 3 měsíce a den stojí 100 Kč? Na to asi peníze nebudou. V každém případě potřebuje jistit Antabusem - ten jí nedovolí rozpít se a léky na psychiku. Potřebuje do své hlavy dostat své priority - svůj žebříček hodnot (pro závislého to znamená na první stupeň dosadit svoji střízlivost). Bud' te na ni přísná a neústupná co se týká všech opatření souvisejícími s jejím pitím. Vašemu otci se vůbec nedivím, že s matkou nekomunikuje. O čem by s ní měl také hovořit? Už si zřejmě na její pití zvykl a vzdal veškerou naději. Ovšem nerozvedl se s ní. Kdo ví? Možná se jejich vztah dostane opět do normálu a začne fungovat, jestli se dá do pořádku i vaše máma. Všechno záleží na ní. Na vás je, aby jste ji dotlačila k prvnímu kroku. Tím je lékař a spol. AA. Hodně zdaru, trpělivosti a síly.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Alena - 09/07/2012 17:14

---

Děkuji za odpovědi,  
ale ona pořád říká, že nepije... proč by nemohla.. ať se o ni nestaram a staram se o sebe. Že o tom pořád mluvím, že je to to samé pořád dokola a už ji to nebaví poslouchat. Nikam k doktorovi nepojede se mnou, proč by měla...

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Alena - 09/07/2012 17:20

---

To už jsem zkoušela a bohužel nepomohlo :(Jsem na ni tvrdá možná až moc, nevím. Nedávno mi říkala, co to má za dceru...

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 09/07/2012 18:10

---

Je jasné, že jí vadí když jí říkáte pravdu o jejím problému. Poukazujete na její chybu. Chcete jí vzít to nejmilejší-což je pro ni alkohol. Reaguje jako dítě, kterému berete jeho nejmilejší hračku. Pokuste se změnit strategii. Nasměřujte ji na tyto stránky, vykládejte jí příběhy, které tady jsou napsané. Zajděte sama na sezení AA a povídejte jí o tom, co jste tam slyšela. Vemte při té příležitosti s sebou i brožurky AA-dostanete je tam zadarmo. Můžete jí tam koupit literaturu pro alkoholiky. Píše se tam o celé nemoci a nejsou drahé. Mluvte s ní o tom, jak vám na ní a jejím životě záleží. Je vám vůbec není jedno, že si zvolila takovýto život, který vede jenom do horšího a horšího pekla až skončí smrtí. Jenom na ni mluvte. Nedávejte jí žádné ultimáta-zatím se obrňte trpělivostí. V žádném případě jí nepůjčujte žádné peníze. Řešte jen problém jejího pití-ten je ústřední problém, z kterého vycházejí a budou vycházet další a další. Nenechte se vyprovokovat k žádným prudkým reakcím a zbytečným emocím. V klidu. Rozčilovat pro vás je zbytečné. Stačí když to bude škubat s vaší mámou. Nenechte se odradit ničím!

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Alena - 09/07/2012 21:06

---

Díky za radu. Pravě se většinou rozčílím nebo začnu brečet :(

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 09/07/2012 21:30

---

Asi se budeš muset úplně od matky odtrhnout, začít myslet na sebe, žít si svůj život, nebudeš zbabělá, jen se budeš chránit, zničila by ses sama, mamka už na sebezničení pracuje. Kočko, vím, že jí máš ráda, záleží Ti na ni, jsi hodná dcera, ale když mamka nebude chtít přestat, nikdo s tím nic neudělá, Tebe to

vycucne, zničí, chraň se.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 10/07/2012 11:53

---

Pokud chceš mámě pomoct?Musíš se naučit dívat na ni jako na těžce nemocného člověka-a vnímat její pití jako součást její nemoci.Pokud by se ti to nedařilo?Začni v AA.S těmi brožurkami, které jí tam nenápadně nechávej.Můžeš i AA požádat o pomoc Jsou i takoví členové, kteří tímto způsobem, že osobně přijdou za jiným alkoholikem, který má problém.Pokud by to selhalo, pokud by tě to vyčerpávalo, nebo jsi sama nezvládala situaci?Jednoduše to vzdej!Nemá cenu a už vůbec není smysl pomoci v tom, aby ses odrovnala i ty.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 10/07/2012 12:03

---

Co nejvíce ničí pomáhajícího? Jsou výčitky svědomí!Vyčítá si, že je tvrdý, vyčítá si své jednání, svůj přístup. který už u tebe není založený na autoritě rodiče před dítětem ale dostává se na jinou úroveň, než tomu bylo předtím.Měj na paměti-nesmíš si nic vyčítat.Alkohol sám o sobě působí mnohem ničivěji na závislého a nezná slitování s nikým.Ty jednáš z pozice zdravého rozumu.Matka už bohužel ne.A toho se musíš držet zuby nehty!Hlavně nedovolit mámě kličkovat, měnit téma-nadávat bude, bude zuřit nebo brečet, nebo střídavě obojí-ale toto je její nemoc, která se brání a odmítá léčbu-ne tvoje matka.Uchovat si tento pohled a rozlišovat-tím tě nemá šanci nijak bolestivě zasáhnout.Jen si musíš uchovat tento úhel pohledu po celou dobu, kdy s ní budeš v kontaktu.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Alena - 10/07/2012 13:31

---

No, ale zatím je to tak, že cokoliv jí řeknu, nehne to s ní. Je klidná až moc a to mě vytáčí. Ale děkuji za rady. Zkusím to

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 10/07/2012 15:48

---

Snaží se to vytěsnit z hlavy rozhodně vás slyší. Jen jí brání strach projevit se. Doufám, že už to není apatie - naprostá lhostejnost. Že v ní aspon' kousek po životě touží.

=====

## Matka alkoholička

Vložil Eva - 13/04/2013 20:09

---

Dobrý den,

naše matka pije už 16 let, vždy si alkohol schovávala, vždy nám dětem řekla, že nepije. Neuměla si svůj problém přiznat, dopadlo to rozvedem, žije sama. Matka chodí do práce, ale po práci přijde do svého bytu, kde má opět ukrytý alkohol. Ve střízlivém stavu jsme si s ní mnohokrát promluvili a uvědomuje si, že je to pro ni zničující, ale nemá vůli s tím už nic udělat. Dokonce jsme ji přiměli jet k lékaři, nicméně to její problém nevyřešilo. Dostala předepsané antidepresiva a tím to skončilo. Mám pocit, že se smířila s tím, že chce pít a ničit život všem okolo. Na léčbu nechce nastoupit, jelikož si myslí, že alkohol ovládá, navíc by přišla o zaměstnání. Neumím si představit, jak musí fungovat v práci, když je tak nespolehlivá v soukromém životě!? Jsme dospělí a i když ví, že přijedeme, opije se. Někdy si říkám, jestli to nedělá úmyslně aby zraňovala i nás:( Prosím, poradte, jak k tomuto přistupovat?!!!Nevím, jestli mám sílu neustále ji přesvědčovat marně o léčení. Jak se s touto situací mají vyrovnat nejbližší alkoholika?

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 14/04/2013 06:41

---

Evo, máma může brát antabus, jít na AA, což je anonymní. Většina lidí se vymlouvá, že nemůže na léčení kvůli práci, jenže to bere nemocenku, marodí, jako s každou nemocí. Na AA běžte párkrát s ní! Když odmítne, přestaňte se s ní stýkat, třeba to také zabere. Vy, jako příbzní si najdete Al-anon, tam najdete víc návodů, rad. co s alkoholikem v rodině.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Daniela - 26/04/2013 09:42

---

Ahoj Aleno,

mám stejné starosti.. moje máma pije již víc než deset let (teda aspoň, co já si vybavuju). Od nás odešla (řešila jsem to tu před několika lety ve fóru), měla šílené stavy, jako studentka jsem se bála chodit domů, v jakém stavu ji najdu. Vždycky když sebou někde třískla, modřiny a odřeniny sváděla na to, že jí táta bije (ten by neublížil ani mouše). Občas má stavy, kdy se s ní dá mluvit, ale ne o alkoholu, ani za střízliva nepřízná, že se něco děje (což je spíš výjimečný stav) stále popírá, že by měla s alkoholem problém, za všechno přece můžeme my, jen nám stále vyčítá, že se o ni vlasní rodina nestará. Mě naposledy vyčetla, že mě porodila a vychovala, že si neumím představit to utrpení.. hezké tohle slyšet od vlastní mámy, ale člověk po čase otupí. Ale pomoci jí chci pořád, jen nevím jak. O rodinu už pomalu přichází, tím jak nás od sebe odhání, z práce ji chtějí vyhodit. Žije sama, na nájem mít nebude. Před vánocema prodělala mozkovou příhodu, po čtyřech měsících se vrátila v do práce a bylo to 14 dní!!! v pořádku. Teď je v tom zase, do práce nepřišla, na mě se od ní z práce už obrátili, ať jí přemluvím jít se léčit. Všichni jsme věřili, že když jí život dal takovou šanci, byla by blázen nechat si ji utéct... Nechce o tom ani slyšet. Tenhle týden jsem se v práci složila - vyčerpání organismu způsobené stresem.. beru prášky na nervy a říkám si, že budu muset začít být trochu sobecká. Myslet trochu na sebe a svojí rodinu a svojí práci. To, že máma ničí život sobě neznamená, že ho zničí mě! Nebo to tak není? Držím všem pálce, těm co chtějí pomoci a nemůžou i těm, kteří se rozhodli bojovat! Ten boj za to stojí!

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Lucka Č. - 28/04/2013 19:26

---

Moje matka je taky alkoholička. Začla někdy před čtyřicítkou a chlastala cca 12 let. Několikrát byla na psychiatrii a pak několikrát v léčebně. Pak na 8 let přestala. Byla to super máma i babička, ale pak se něco zvtlo, měla nějaké problémy a zase začla. Vyhodili ji z práce. Byla učitelka. A už zase chlastá 2 roky a co tři měsíce končí někde na psychině, ale je to jen na 9 dní nebo co, takže je to úplně k ničemu. A tak je to pořád dokola. Já už s ní téměř nekomunikuju. Nedokážu to. Nenávidím ji za to co ze sebe udělala. Ted zrovna je opět na psychině v Olomouci. Začla jsem jí po sms vyhrožovat, že pokud se nepůjde léčit do léčebny na min 3. měsíce, tak už nikdy neuvidí vnuky. Mám dva syny a ona je vždy milovala. Ale jsem z ní už tak na nervy, že jsem na ní i hnusná a píšu jí jaká je troska nechutná, jak lže, je nespolehlivá. Jenže ona se má za neuvěřitelnou chudinku a stěžuje si u rodinných příslušníků, kteří už se smířili s tím, jaká matka je a berou to tak, že už to lepší nebude. S tím já se ale smířit nedokážu a nebaví mě už to neustále tváření se jako že nic, když je zrovna náhodou střízivá. Takže u nás to dopadne tak, že skončím veškeré kontakty s ní. Vezmu klukum babičku. Sice nerada, ale nepřeju si, aby se za ní jednou začli stydět tak, jako jsem se styděla já se sestrou. Víím, že jsem na ní zlá, ale jinak to už neumím. Doba, kdy jsem ji prosila, at se jde léčit, starala se o ní, když se doma válela po zemi, měla pod postelí několik igelitek prázdných flašek od kořalky atd, už je pryč. Už s ní nedokážu mít slitování a nedokážu se k ní chovat s respektem jako k matce. Je to pro mě bohužel odepsanej člověk.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil nikol - 08/05/2013 00:52

---

dobry den

moje maminka pije asi od mich 7 let.tet je mi 21.uz spolu nebydlime.nekdy to sni bylo lepsi,nekdy horsi.v posledni dobe mi prijde ze je na tom psychycky spatne.a ze vic pije.zbytek rodiny tvrdi ze to nevidi a ze si niceho nevsimli.v posledni dobe si nepamatuje veci co mi treba rikala.a je hrozne vztahovacna.nikam nechodi.

nevím jak sni o tom mluvit.vzdy byla vudce rodiny a mela hlavni slovo.a bojím se ze kdyz to na ni vyhrknu najednou,tak ze se zhrouti.nebo nevím jak na to a co stim.

prosim poradte dekuji nikol

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 08/05/2013 04:30

---

Ty znáš mámu nejlépe, musíš vědět, jak s ní jednat.

=====

## Re: Matka alkoholička

---

Vložil Mirka - 09/05/2013 01:21

---

Jsem matka alkoholička. Když si čtu názory dětí je mi velice smutno. A proto si musím tento problém připustit a okamžitě ho začít řešit.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil 005 - 09/05/2013 13:11

---

můžu se zeptat, kolik ti je let a jak máš staré děti? Mám občas problémy s alkoholem a párkrát jsem přišla pozdě domů z práce, dceři to vadilo a já pak měla hrozný výčitky svědomí. Nevím, jak se s tím vyrovnat. Nestalo se nic hrozného a jen párkrát, ale vadí mi to, připadám si jako strašná máma.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil nikol - 09/05/2013 23:33

---

to ano. ale chtěla sem poradit jak zacit. jak sni o tom mluvit. a tak...

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil wetas - 10/05/2013 01:48

---

První otázkou jsou vždy finance. Je to hrozné, ale většinou tyto blízké osoby ještě podporujeme s tím, že jim dáváme na něco jiného.

Musíte zabránit přílivu financí k mamince a hlavně nesmí vědět, kde máte peníze. Nuťte ji se svlékat, abyste mohla vyprat její prádlo - či pokud by se zrovna vykoukala. Pokud můžete, dejte si sklenku či dvě s ní a pohovořte poklidně, třeba, že ste právě objevila, že víno je skutečně lék a že můžete vypít až 0,5l kvalitního vína denně. Pokud bude někdo z vás nablízku, dejte si s ní, ale pod podmínkou, že o sebe začne dbát. Pokud ne, zamezte ji přísunu alkoholu či peněz. Donuťte ji znovu se dát do pořádku, zajít znovu na úřad práce a za odměnu si s ní společně dáte sklenku. Poté to zkuste se vším, co by pro ní bylo prospěšné. Pokud Vás nevezme za slovo, tak bude ještě horší. Ale alespoň ten úřad a léčba by neměla být problém.

Při otázkách pište na : lucky.wetas@seznam.cz

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Lanička - 10/05/2013 03:33

---

Pane Wetasi a Vy jste kdo? Co víte o alkoholismu jako nemoci? Čím se zabýváte, že se tady takto

---

prezentujete? Domnívám se, že nebudu sama, kdo zareaguje podobně jako já. Tady píšou a vzájemně si pomáhají alkoholici a lidi, kteří mají s alkoholem problém. Kteří si mnohdy prošli peklem, padli na kolena a znovu se zvedají. O alkoholismu jako nemoci vůbec nic nevíte, protože byste sem nemohl napsat takový nesmysl (slušně řečeno) "Nedoporučuji nikomu hned abstinovat". Snad si raději prostudujte, komu jsou stránky určené a k jakému účelu mají sloužit. Pokud potřebujete nějakou propagaci svých rad, obraťte se, prosím, jinam

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Hanka - 10/05/2013 10:39

---

to wetas: vy jste fakt úchlnej člověče! a to nemyslím vaše přesvědčení o léčivých účincích alkoholu... mě dělá zase dobře čokoláda, ale těžko jí můžu doporučovat cukrovkářům :) jenže váš zájem o matčino prádlo nebo v jiném tématu a uspokojování údy je jasný důkaz toho, že vy potřebujete psychiatra se zaměřením na deviance hm :)

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil danny - 10/05/2013 16:38

---

pro wetas: tak já reaguju na váš příspěvek klidně a docela jste mě rozesmál, myslím, že tady zkoušíte provokovat a bavíte se rozhořčenými diskutujícími!  
radit příbuzným alkoholiků (což jsem já také- mám závislého bratra), aby si sním dali za odměnu skleničku je vskutku cimrmanovská rada! myslím si o vás přinejlepším, že jste škodolibý a bavíte se bolestí druhých lidí! to druhé nepíšu, třeba by mě vymazali!  
pro ostatní diskutující: tady pomůže ignorovat provokatéra, bývají na všech fórech

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 10/05/2013 19:19

---

Jen doufám, že nějaký zoufalý alkoholik nenalítne na rady "odborníka", nenapíše mu, kdoví, jak by dopadl. Na jeho radách není vůbec nic směšného. Můžou hodně ublížit.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Maxinkaa - 15/05/2013 11:42

---

Dobrý den, už si nevím rady se svou mámou. Vše začalo před 3 lety, otec měl v pronájmu restauraci, začalo se mu dařit a protože se nudil, jak nám sám potom řekl, začal hrát automaty a samozřejmě vše prohrál. Půjčil si od své sestry, ode mně, od bráchy a mamka si vzala půjčku 300tis a dala mu je.

nakonec mu restauraci vzali, okamžitě se rozvedli, byla na něj i exekuce. Mamka se odstěhovala, já s manželem jsme ji neustále se vším pomáhali. S otcem se nevidají, já také ne, nikdy mu to nezapomenu. Otěhotněla jsem a celé těhotenství řešila, že pije, její kolegyně se mě pořád ptala, proč každé pondělí chodí k zubařce, nebo má zánět močového měchýře atd. Skončila jsem zkolabováním ve nemocnici, ale naštěstí vše dobře dopadlo. Máma tajně pila, pořád mi lhala a říkala, jak se vše změní, až se malá narodí. Pamatuji si, jak sem ji volala z porodního sálu, ale nezvedla mi to, ve 20:30 už spala... Nic se narozením nezměnilo, bylo to ještě horší. Skončila v práci, byla na podpoře, zavřená doma a pila. Pak už sem tam ani nechodila a nevolám o víkendu, nechci zase slyšet to opilecké blábolení. Neměla už na splátky úvěru, prodala byt a přestěhovala se do malinkého bytu. Chodila jsem s ní k psycholožce, i s malou, vždy v 7 ráno, brala antabus, ale teď si myslím, že na to kašle. Peníze z prodeje bytu má na spořicí účet od mého manžela, jinak by je hned utratila a neustále, každá týden chce na něco peníze, pořád má výmluvy, lže. Myslím si, že o víkendu pije, ale já už po 2 letech se chci taky soustředit na svou rodinu a ne ji pořád vodit za ručičku a litovat. Nevěřím jí ani slovo, lže mi i do očí, i své matce. Nemáme spolu už žádný vztah, neřeší, že musí platit sociální a zdravotní. Chceme po ní už skoro 2 měsíce doklad, kolik je potřeba z toho úvěru doplatit a ona se jen vymlouvá, že to jí ta banka dát nechce, pak že to pošle do pátku atd. Teď se budeme stěhovat do domečku, budeme od sebe 7kma já se na to těším. Strašně mě její chování mrzí, nesnaží se to zlepšit. Pracuje od března, ale první výplatu nemá, protože paní účetní to prej poslala na jiný účet....tak chce peníze z tohoho spořicího účtu. K dnešnímu datu měla být zaplacená další splátka úvěru, ale už nevíme s manželem co dál, a už před 2 měsíci jsme ji řekli, že chceme vidět papír, kam ty peníze odcházejí a do té doby to nezaplatíme. Neřeší to. Na cigarety a chlast má evidentně pořád... Každá si už žijeme svůj život, já se to snažím neřešit a těšit se už konečně ze svého života. :(

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 15/05/2013 12:50

---

Ono nic jiného ti nezbude, jen žít svůj život, mamka chce pít a bude pít tak dlouho, než se sama rozhodne jít na léčení, nebo se upít. Ještě jí můžeš poradit Anonymní Alkoholiky, kde je opravdu anonymní, pomůžou jí, ovšem, zase, musí chtít ona sama.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Maxinkaa - 15/05/2013 19:46

---

Anonymní alkoholici jsou i na webu? U nás v malém městě nejsou a ona si to moc nepřipouští, do léčebny jít nechtěla. :(

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 15/05/2013 21:10

---

AA mají své stránky.

---

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Maxinkaa - 16/05/2013 10:59

---

Moc díky. Bojovala jsem s tím, že ji nechám napospas osudu, ale musím ji nechat, ať začne se svým životem dělat něco ona sama.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Valerie - 17/05/2013 21:36

---

to je dobré rozhodnutí. musíte myslet na sebe, manžela a své dítě, máma na vás visí a saje z vás jak pijavice, co to dá. bohužel je to dáno tou nemocí, to k tomu patří. moc držím palce a držte se!

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Maxinkaa - 20/05/2013 16:15

---

Díky moc! :(

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Helena - 29/05/2013 09:32

---

Moje matka je alkoholička již řadu let, ale postupně se to zhoršuje. Dříve se opíjela alespoň s kamarádkou, později už začala pít sama po večerech a teď se stává že je opilá už v poledne. není to denně, ale je to i několikrát v týdnu.

Je v důchodu takže ji nic neomezuje.

Nejhorší je že žijeme v jednom domě a vidí to i moje děti- které se za ni stydí před svými kamarády.

Navíc se z ní stává zlý člověk. Navenek se tváří jako by nic a přitom věčně pomlouvá a lže- špiní mě i mého partnera svými smyšlenými pomluvami.

Nechápu proč je tak zlá. Nikdo jí neublížil a dokonce jí nikdo ani přímo nevyčítá její alkoholické dýchánky... kdy kolikrát neumí ani stát na nohou- vypadá jako trosko v těchto stavech.

Já to psychicky snáším velmi špatně. Největším zlem je její telefonování když je opilá...

Telefonuje svým "kamarádkám" a stěžuje si jak se má špatně...

Přitom se o ni staráme jako kdyby byla nemocná... ač je zcela zdráva. Vařím, peru i žehlím i pro ni...

Nedělá téměř nic...

O zahradu se starám výhradně já, o dům můj partner...

Matka jen ráno zajde do obchodu- kde si postěžuje jak se má u nás špatně... to už je její sport a koníček.

Pak přijde s dvoulitrovým vínem v tašce a ulehne k televizi a popíjí (ně denně- ale často)...

Jak navařím tak přijde poobědvat pak položí talíř do umyvadla a jde... Já umyju nádobí, poklidím...

Prostě služka.

Nečekám vděk-na to si opravdu nepotrpím. Ale zničuje mě to jak si vezme telefon a tak nahlas že to je slyšet i u sousedů si stěžuje na všechno. Vymýšlí si jak neví kam dříve skočit a jak se k ní špatně chováme. Není v tom ani kousek pravdy. PROČ TO DĚLÁ? PROČ JE TAK ZLÁ? PROČ LŽE A ŠPINÍ NÁS?

Jsem z ní už fakt psychicky na dně...

Na léčení jí nedostanem. A ta její nenávisť vůči nám...ta se asi stejně léčit nedá...

Kdybych měla prostředky na jiné bydlení tak bych se odstěhovala i přesto že tento dům jsme opravili a investovali do něj veškeré finance a splácejeme ještě dodnes úvěr...

Ale opravdu si neumím představit že toto budeme snášet. Je to měsíc co měsíc horší...

=====

---

## Re: Matka alkoholička

Vložil Petr N - 29/05/2013 13:36

Heleno,

podle toho co popisujete, tak bych si to tipnul na nějakou alkoholovou psychózu.

Přeji pevné nervy.

Petr

=====

---

## Re: Matka alkoholička

Vložil helena - 30/05/2013 07:16

Děkuji :)

Snad to nějak vyřešíme... Ale bohužel nevím kdy.

=====

---

## Re: Matka alkoholička

Vložil Maxinkaa - 05/06/2013 10:52

Četla sem váš příběh a je mi z něj špatně, stejně jako z mé mámy! Taky se pořád ptám, proč je taková, proč neustále lže, co sem ji udělala? Má 9-měsíční vnučku,ale raději si koupí chlast a cigára, než malá maličkost. A nesnáším, když mi telefonuje, mumlá, že ji nerozumím a tvrdí mi, že je špatný signál. Už sem ji řekl, že až bude volat příště, v tomto stavu, položím to. Nemám ani potřebu se s ní vídat, protože ji nevěřím ani slovo a to, když je opilá, se mi hnusí. Přitom jsme bývaly nejlepší kamarádky :ohmy: Na léčení taky nepůjde, protože ona přece problém nemá!

=====

---

## Re: Matka alkoholička

Vložil Helena - 11/06/2013 10:03

No ona problém určitě nemá... Ten mají jen všichni okolo...

A přesně -máte pravdu. Ani malé dítě v rodině neprobudí v alkoholikovi svědomí...i kdyby to vaše malé nemělo plíny-tak vždycky budou důležitější cigára a víno v plastu. A ještě si postěžuje chudinka jak se má špatně.

Máte alespoň tu výhodu že jí nemáte denně na očích...

To už je pak opravdu psychický teror...

---

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 11/06/2013 12:57

---

Ona už je natolik nemocná, že nevnímá nic, jen své potřeby-alkohol, cigarety.

---

## Re: Matka alkoholička

Vložil Jana - 12/06/2013 07:00

---

Nejhorší na tom je, že tahle nemoc se dá léčit jen když si ten nemocný člověk uvědomí, že je nemocný. A to kolikrát může být taky pozdě...

---

## Re: Matka alkoholička

Vložil kubka - 27/06/2013 08:21

---

Dobrý den,

můj bratr žije s alkoholičkou se kterou má jedno dítě a jedno její nenávratně adoptovat. Po tom co ho manželka začala napadat a krotilo jí dokonce 5 policajtů když na něho šla s nožem se konečně rozhodl rozvést a vzít si děti do péče. Ovšem ona má otce co odmítá tento problém vidět a rozhodl se děti mu nedat, tedy alespon starší dceru. Přestože bratr je ochotný aby se s nimi stýkaly. Dceři je 11 a lítá mezi nima jako blázen. Byla u všeho napadání, vše viděla a nyní to vypadá že vlivný dědeček si jí něčím koupil a nasliboval. Poprvé na sociálce tvrdila, že chce být s tátou , ale dnes už si tak jistá není nebo naopak. Asi to trochu hraje na obě strany.Bratr se bojí že proti dědovi bude bezmocný. je těsně před prvním stáním a já se ptám kam se obrátit o pomoc. zda existuje nějaká podpora at právní či psychologická. Brat moc peněz na rozdíl od tchána nemá, jelikož to vše ona proclastá

---

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 27/06/2013 13:05

---

Tohle vše záleží na soudech, sociálce. Existuje nějaké sdružení Otců, kde mají právníky , poradce, tam Vám pomůžou.

=====

### **Re: Matka alkoholička**

Vložil Maxinkaa - 30/07/2013 16:36

---

Dobrý den, před časem jsem sem psala o své mámě, možná se to posunulo o krok blíž a uvažuje o léčení. Chtěla sem se zeptat, když je člověk v léčebně, jak je to s placením soc., zdrav., nájmu, splátek atd., když např. 3 měsíce není v práci? Moc děkuji.

=====

### **Re: Matka alkoholička**

Vložil Liba - 30/07/2013 17:58

---

Mamka bude na nemocenské, nájem musí platit normálně, za léčebnu stovku denně jako v nemocnici. Je výborné, že se tak rozhodla, podporujte jí!

=====

### **Re: Matka alkoholička**

Vložil nnn - 17/08/2013 12:06

---

Ahoj moje matka pije téměř denně, už ji ani nezastaví sestřin přítel, který k nám pravidelně jezdí. Čekám už jen až opilá začne chodit do práce. Vždycky se klepu když zjistím, že má pár dnů volno, protože to znamená víc rumu a víc výčitek.

Už jsem unavená vždycky po ní přestýlat postele. Už ji nedokážu omlouvat, už mi z ní nedokáže nebýt zle. Jsem z toho unavená, vyčerpaná a zklamaná.

=====

### **Re: Matka alkoholička**

Vložil Liba - 17/08/2013 13:12

---

Nauč se žít svůj život, matčin nech jí, i s úklidem a prací kolem ní, ať si to udělá sama, myslí na sebe, trápíš se, ona vesele chlastá, je jí fajn.

=====

### **Re: Matka alkoholička**

Vložil PetrCh - 18/08/2013 16:38

---

No tak teď jste to řekla přesně..je jí FAJN a proto taky člověk chlastá, protože v tomhle světě prostě lidem fajn není.Já po měsíční abstinenci jsem si skočil na pivo posedět s "přáteli" a jak jsem dopad, 9 dní téměř každý den na plech :( zítra ddo práce po dovolené, už teď se netěším na ten votpornech klep a chut se na všechno vypobnout a upít se k smrti, protože jinak to alkoholik nemumí a není kvůli poruše metabolismu alkoholu nemůže :(

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil Liba - 18/08/2013 17:10

---

Jsou to hloupé řeči, na světě je krásně, jen chtít tu krásu vidět, vnímat.Je jednodušší se nalít, chrápat, pak se litovat, vmlouvat.

=====

## Re: Matka alkoholička

Vložil hana - 18/08/2013 17:48

---

PetřeCH, při procházení opakovaně narazila na Vaše příspěvky. Ale teď podle psaní asi nejste v poho.Já po opakované ústavní léčbě jsem radikálně změnila prostředí,přestěhovala jsem se do jiného kraje, našla si nové bydlení a velmi se mi zúžil okruh známých, zůstala vlastně jen rodina a dobří kamarádi, kteří o mé závislosti vědí. Takže po krátké abstinenci není radno chodit jen za známými s pivem na nealko. Je s tím spojeno plno vzpomínek, většinou příjemných, ty zlé přijdou až ráno po vystřízlivění. Jaké máte další plány stran léčby. Nevzdávejte to, já se o abstinenci již pokouším po třetí.Jde to, ale není to vůbec jednoduché!

=====