

## Táta je alkoholik

Vložil xxx - 12/07/2012 12:48

---

Ahoj, no už sem zoufalá a proto hledám nějaký rady nebo pomoc, prostě cokoliv. Táta je alkoholik to vím. Už co jsem byla malá, dnes je mi 22, si pamatuju, že pil, pak na pár let přestal a posledních pár let znovu pije. Ale v posledních pár měsících se to začalo zhoršovat. Opilý domů chodí každý den, vždycky přijde z noční dá si domů věci a jde do města a za pár hodin se vrátí v hrozném stavu. Njehorší je, že je zlej. Ne jako fyzicky, ale křičí po nás doma. Třeba Tuhle udělal hroznou scénu, že nemohl najít dopis a že sme ho ztratili my a hodinu po nás řval a pak sme ho našli u něj otevřený už. Už si to pak ani nepamatuje co dělá. Když je střízlivej je to úžasnej táta, vždycky sme k němu měla hodně blízko a vím, že by pro nás udělal cokoliv, ale když se opije, tak jsem pro něj hajzl a vyhazuje mě z domu apod. Kdysi jsem na něj aspoň platila, že přestal pít, když jsem mu promluvila do duše, ale teď už se s ním o tom mluvit nedá ani za střízliva. Řiká, že to není naše starost. Ale je, každej v baru ho má za alkoholika a dávají nám to dost jasně najevo. Nejhorší je pocit, když jdu někde venku s kamarádkou a potkám ho nalitýho. Ten pocit že se před ním snažím utéct, aby ho má karádka neviděla a přemýšlet kam jít abychom ho nepotkali, už nechci zažívat. Vím, že to způsobují problémy, kterých máme teď hodně hlavně ty finanční, ale tohle přece není řešení. A slibů, že pít přestane už tu bylo a nikdy to nesplnil. Už nevím co dělat, ale dál to nevydržíma myslím, že ani mamka ne. Jenže on se léčit nechce. Jedině kdy jsem klidná, je když je v práci nebo když spí, jinak se pořád bojím, že přijde z města a zase bude nalitej. Já s ním pak nemluvim, ale to je ještě horší, protože na mě řve, že jak si dovoluju být na něj našťvaná apod. Nevím co dělat, vím, že se léčit potřebuje a jednou už se léčil, ale vydrželo mu to dva roky akorát. Teď není jedinej den, kdyby byl střízlivej. Jinak prosím neradte mi ať se s ním mamka rozvede, to za prvé nemůže kvůli financím, každej sám by nezvládali platit půjčky a za druhý já bych nikdy nedovolila aby byl sám, vím, že by nakonec skončil hodně špatně, když by byl sám a to ať je jakýkoliv, nedovolím, sem jeho dcera.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 12/07/2012 15:53

---

Myslím, že otcovo pití nevyřešíš. Ty ani tvá máma. Rozumím ti, věřím, že tě to trápí. Víím jak moc bys to celé chtěla změnit. Celá záludnost je v tom, že by toto musel chtít i tvůj otec - a toho není schopen. On ví, je si vědom, že by pít neměl. Už a nebo právě proto, že absolvoval léčení. Výčitky, které se u něj dostávají ho dostávají do opětovného pití. Nechej to na něm. Pokud ti můžu poradit odstěhuj se od rodičů. Toto jsou problémy tvých rodičů, které si musí vyřešit a probrat v hlavě každý sám za sebe. Tvůj otec dobře ví, co by měl udělat aby přestal pít a máma se musí rozhodnout sama za sebe. Tobě držím palce a hodně štěstí do života.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil xxx - 15/07/2012 18:51

---

Děkuju za příspěvek, ale to je to co nemůžu. Nechat to na něm. Protože sám od sebe se nikdy nezmění. Kdysi jsem ns něj platila já, že přestal aspoň na čas když jsem mu domluvila, ale teď i střízlivý mi říká, že to není moje věc. Odstěhovat se plánuju, ale stejně to nic neřeší. Přestože svoji rodinu miluju, někdy

mám chuť před přáteli dělat, že žádnou nemám, protože tu ostudu nepřekonám. Ani svojí nejlepší kamarádce sem se s tím nikdy nesvěřila, nikomu to říct nemůžu, protože se za to hrozně stydím.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil Liba - 15/07/2012 19:43

---

XXX nestyd' se, není za co. Táta je těžce nemocný. Najdi si Al-anon, je to společenství, pro příbuzné alkoholiků, v Praze je také DDA-Dospělé děti alkoholiků. Tam Ti pomůžou!!!!Jsi hodná, jenže tátovi neporučí nikdo.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil xxx - 16/07/2012 12:06

---

Děkuju za radu kam se obrátit:) Víím, že když sám nebude chtít nic s tím neudělám. Nejhorší je, že když je normální tak byste to do něj neřekli, je milý, vtipný, dobře vypadající a nejlepší táta na světě, ale když se napije je to úplně někdo jiný. Dokáže mi říct takový věci, který mě fakt raní. A jsem hodně po něm v tom, že si nenechám nic líbit, takže v rodině se sice všichni stáhnou když je opilý, ale já pokud je na mě zlý tak líbit si to nenechám a je to pak horší řečla bych. Jenže víím, že i když budu mlčet, tak zase bude dělat scénu, že si dovoluju na něj nemluvit. Je to těžký a doufám, že se zase vrátí do normálu někdy, jak tomu bylo dřív. Protože už je unavující bát se pokaždý, když jde ven, že přijde opilý a že se to stane skoro vždy.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 16/07/2012 17:12

---

Je naprosto zbytečné vyčilovat, když prudí opilý. On si nic nepamatuje. Vůbec neví, jak se chová. Můžete ho v opilosti nahrát a přehrát mu to, až bude střízlivý. Myslím, že ho to samotného překvapí, když pozná, nakolik ho pití dokáže změnit. Můžete to zkusit. Jeho chování je nepochopitelné-pro vás. Je to celá alkoholická nemoc, kterou trpí. Neví o tom, musí si tuto nemoc napřed přiznat. Potřebuje vědět co dělá, ale když je právě opilý? Tak to opravdu neví.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil xxx - 18/07/2012 13:27

---

Ale jak to udělat, aby si to přiznal.. On doma nepije, proto jsem klidná jen když je doma nebo v práci. Jakmile jde ven, vždy se staví aspoň na nějakýho panáka. Sice tvrdí že ne, ale já už to po těch letech moc dobře poznám, takže to musí přiznat nakonec. Vůbec s tím nehodlá přestat, pořád tvrdí, že když se

děje tohle a tohle tak se prostě jde napít, ale přece kvůli každý špatný věci, která se v životě stane nemůže pít. Teď už se nestane ani to že by se venku nenapil, když jde ven. Ale léčit se prostě nechce a nebude. Pořád slibuje, když jde ven, že se nenapije, ale vždycky to dopadne tak, že přijde opilý a začne z ničeho nic rvát úplně o blbostech, se kterými ani nemám nic společného. A že je to naše vina, že pije apod. Kdyby se aspoň opil a šel spát, ale on tady vždycky začne třískat s věcmi a hrozně po nás rvát apod. pak na nás ťukaj susedi, protože je tu hluk. A špatný je, že pije třeba předtím i než jde na noc, sice se pak vyspí, ale pár hodin nci nespraví přece.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil xxx - 18/07/2012 13:34

---

Dokonce myslím, že mi bylo tak 15 sem se zkusila řezat. Nechtěla jsem umřít nebo tak něco, jen sem chtěla aby se mi něco stalo a aby z toho měl táta výčitky, že je to jeho vina a pak by se třeba změnil. Akorát jsem si uvědomila, že by to ublížilo nejen tátovi, ale i mamce tak jsem toho nechala. Táta o tom neví i když mám na zápěstí docela viditelnou jizvu. Jendou jsem mu to řekla, ale byl tak opilý, že si to ani nepamatoval.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 18/07/2012 13:53

---

Sebeпоškozováním nic nevyřešíš. Takto jednají děti, když je doma problém a potřebují upozornit sami na sebe. Je to proces tichého vzdoru a ukázka své naprosté bezmoci, která přechází v bolest. Vnitřní potřeba, prosba o pozornost svých rodičů, prosba o jejich lásku, o všechno, co má být v dítěti naplněno a není tomu tak. Znáš ty pocity. Myslím, že jich je ještě velká spousta v tobě. I kdyby tvůj otec přestal pít- nikdy ti nic z toho nevrátí a nedá. S tímto se musíš ty sama smířit. Vymlouvá a omlouvá svoje pití- příznačné chování alkoholiků, kteří chtějí pít dál. Co můžeš udělat pro sebe, ale i pro tátu- začít navštěvovat Al Anon- pro rodiny a blízké alkoholiků, nebo DDA- sezení pro dospělé děti alkoholiků. Pokud v místě tvého bydliště nic takového není- zajímala bych se pro sebe o psychologické sezení. Pro tvůj klidný život bude opravdu důležité zahojit touto cestou všechny rány, kterými jsi trpěla a ještě trpíš. Otci nemůžeš nijak pomoci. Aspoň v této fázi jeho pití. Můžeš ho natáčet- a za střízliva mu to ukázat a jen čekat na nějaký zvrat v jeho životě, který zcela určitě nastane. Toto může trvat- a tobě samotné hrozí, že se z takového čekání můžeš sama zbláznit.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil xxx - 18/07/2012 14:36

---

Vím, že to není nebylo řešení, ale byla jsem mladší a myslím, že jsem to věděla i tenkrát, jen sem tím prostě chtěla tátu potrestat. A vzhledem k tomu, že jsem hodně emotivní, tak v situacích když sem zoufalá sem se k tomu nějak dostala. Když sem to od Vás četla- rozbrečelo mě to, protože máte pravdu. Nic se vrátit nedá a i když byly hezké chvíle v mém dětství, když bylo vše v pořádku, většinou si pamatuju ty horší, kdy sem jako chodila pro tátu do hospody, protože mamka věděla, že já jako dítě na

nej platím, nebo ty večné hádky apod. Mám ještě starší sestru, ale ta se vždycky držela tak nějak zpátky a nic takovýho řešit nemusela. Když táta řval na mě, moc se toho nedělo, ale když an ségru tak to byl oheň na střeše, protože mamka mi vždycky říkala, že já jsem ta silnější a že na mě táta dá. Hrozně mě to mrzí, protože taťka, když nepije je úžasnej. Vždycky mi přijde, že je to jiný člověk, i výraz v jeho očích se změní. O psychologovi jsem již přemýšlela, protože potřebuju s někým mluvit a kamarádkám to říct prostě nedokážu. Natáčet jsem ho už zkoušela, ale pak je střízlivý já mu to řeknu a on mi slíbí, že už pít nikdy nebude, ale že to mám smazat a že to vidět nechce apod. Ale nejvíc se bojím, o jeho zdraví, už tak měl kdysi trombozu a chodí o holi kvůli nohám a na internetu jsem četla, že spouště lidem alkohol poškodil zdraví a způsobil až smrt. A to mě děsí.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 18/07/2012 19:56

---

V tom, že si táta pitím po zdravotní stránce zadělává na průšvih máš pravdu. Ale ani to změnit nemůžeš pokud on sám nechce. Žiješ v neustálém strachu, napětí a výčitkách a v nějakém očekávání, které by mělo přijít právě od tvého otce. Toto tě zničí! Poznamenává to člověka na celý zbytek jeho života. Co to udělá, když jsi v tom od malička? Dochází k deformaci tvých citů, pocitů, kterými procházíš a musíš v sobě všechno potlačovat. Tvoje máma nemá pravdu v tom, že ty jsi silnější - namlouvala si to a využívala toho, že jsi jako dítě dokázala na otce platit. Dal na tebe. Tvoje sestra nebyla bez citu, ale už jako dítě se dokázala před vším chránit - ty ne! Tebe to muselo zákonitě všechno zasahovat mnohem víc! Mysli na sebe a nic nepodceňuj. Málokdo si uvědomí fakt - závislostí neonemocněl nikdy jen jeden člověk - tvůj otec, ale onemocní celá rodina včetně veškerých vztahů, které jsou propojeny. Trpí tím všichni kolem ještě dřív, než doopravdy začne trpět jejich závislý člen rodiny. Rodina tvoří sokolí, které musí běžet a fungovat. Jedno kolo se poláme a všechno začne skřípat. Strach o otce a jeho zdraví chápu, ale prožíváš ho zbytečně. Možná právě to, že u něj dojde k nevratnému zhoršení u něj bude právě tou hybnou pákou aby se z pití konečně vzpamatoval. Možná! Možná, že mu nepomůže vůbec nic a upije se. To nevím ani já, ani ty. **VŽDY BUDE PLATIT, A PLATÍ - KAŽDÝ DOSTÁVÁ V ŽIVOTĚ ŠANCI - JE VŽDY JEN NA NĚM JESTLI JI DOKÁŽE VYUŽÍT. V TÉTO CHVÍLI DOSTÁVÁŠ I TY SVOJI ŠANCI - ZAČNI DĚLAT NĚCO SAMA PRO SEBE, VYUŽIJ VEŠKERÉ FORMY POMOCI, ABY JSI TY TRPĚLA CO NEJMÉNĚ! DRŽÍM PALCE A DEJ VĚDĚT JAK POKRAČUJEŠ SE SVOJÍ TERAPIÍ.**

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 18/07/2012 20:59

---

Za své slzy se nestydí - potřebuješ všechno ze sebe vylét, očistit a vyhojit každou ránu. Víím jak ti je. Víím co cítíš. Měla jsem stejné dětství jako ty. Otce jsem milovala a nenáviděla současně - v sobě šílený zmatek. Bylo to proti přírodě, proti zákonu lásky. Později jsem stala závislá i já. Až potom jsem dokázala otci konečně porozumět a pochopit. Až svojí závislostí, která mne stála téměř život. Tímto svým životem jsem dokázala poznamenat také své vlastní děti. Ty vyrůstaly v rodině s oběma rodiči alkoholiky. Já měla to štěstí - pochopila jsem, že chci-li přestat pít, musím ukončit náš vztah. Stalo se tak, ještě dlouho potom jsem pokračovala střídavě v nepítí, ale i v pití - tam mne stahovaly vlastní výčitky které jsem měla kvůli dětem a jejich poznamenanému dětství, plném strachu úzkostí a beznaděje. Výčitek jsem se musela jenou provždy zbavit - zabily by mne. Musela jsem se tím naučit všechno odpustit. Roky jsem chodila na psychoterapie, aby jsem toho dosáhla. Musela jsem si udělat pořádek v sobě a ve svém životě od úplného dětství. Těch posmrkaných kapesníků a prolitých slzí stálo za to. Otec dětí nechtěl nic z

toho,chtěl pít-toto rozhodnutí ho stálo život.na následky pití zemřel.Já pochopila také jednu zásadní věc.Každý z nás musí nést zodpovědnost za svůj vlastní život.K tomu by měla směřovat výchova každého dítěte.Já se cítila stejně jako ty zodpovědná za svého otce-jako dítě a později za otce mých dětí.Tím jsem se nenaučila být zodpovědná především sama k sobě a za sebe.Myslím si,že toto je i tvůj problém.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil xxx - 20/07/2012 17:59

---

Nejjednodušší by bylo, kdybych tátu neměla ráda a mohla na něj být našťvaná neustále,ale to nejde, protože když je střízlivý tak spolu máme krásný vztah rodiče a dítěte. A vždycky když se pokusí přestat já se mu snažím pomoci. Mamka mám dojem to s ním už vzdala chvílema, sestra... no ta ani nevím, byť je starší tak se v tom moc neangažuje, ale já chci aby tahle rodina zůstala pohromadě a nedokážu si představit, že kvůli hloupému alkoholu se stane opak. A hlavně nemůžu si žít jen svůj život a nestarat se co se doma děje. I když mám chuť to tak udělat, nedokážu být k tomu lhostejná. Já svým způsobem pro to pochopení mám. Taťka je taky z rodiny alkoholiků, jeho mamka hodně pila, jeho sestra byla taky alkoholička a druhá jeho sestra si vzala alkoholika. Ale prostě nechápu proč se nechce pokusit aspoň léčit. Víím, že on to bere jako potupu, to už mi řekl, a víím, že v poslední době se nám v rodině stávají samá neštěstí,ale když bude pít akorát to zhoršuje a on to ví. Hrozně mrzí, že to s otcem vašich dětí dopadlo tím nejhorším způsobem. Vy jste evidentně silná a rozumná a dokázala jste svou závislost zvládnout a máte můj obdiv. Kéž by to můj táta zvládnul jako vy.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil Jana Mertosová - 20/07/2012 18:25

---

Nejsem silná jak si myslíš.Jen jsem poslechla svůj zdravý rozum, který se mi na chvíli rozsvítil.Přála bych ti, aby se to povedlo i tvému tátovi-a nejen jemu.Nikdo si nezaslouží trpět tak,jak opravdově trpí právě alkoholici.Je to jako rakovina, která tě po tě částech za živa užírá až do posledního sousta.Myslím, že jsi nepochopila to,co jsem ti zdělovala.pocit,že se musíš o tátu postarat vychází u tebe právě z dětství,kdy jsi tátu vyzvedávala z hospod.Už jako dítě jsi byla zodpovědná-trpěla jsi tím,protože tvoje zodpovědnost přišla mnohem dříve,než by tomu mělo být.A trpíš teď,protože tenkrát jsi přijala zodpovědnost ne za sebe-ale za svého tátu!Ty jsi už tenkrát na svoje dětské záda naložila dva kříže-tátův a svůj.Lidský život je hodně těžký-nést jeden kříž-ten svůj je ažaž.

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil Roman Roman - 20/07/2012 19:11

---

XXX

Tvoji rodiče, jsou alespoň věkově dospělý.

Mají své životy zrovna tak jako ty ten svůj.

Určitě navštiv nějakého psychologa, aby ti pomohl se trošku zorientovat v tom životě.

---

Chápu, že máš starosti o tátu a mámu, ale nevyřešíš je.

Tvůj táta nikdy nesplní to, co pořád slibuje, pokud se v něm něco nepohne. A i tak, je výsledek hodně nejistý.

Jsi tu na světě sama za sebe. Nemůžeš si kazit život obětováním!

Není to nic jiného než oběť, protože máš ráda. Ale obětuješ tím sebe. To nemá smysl.

Udělal by jsi dobře, kdyby jsi opravdu z toho prostředí odešla.

Zapomeň na to, co máma a táta...oni už jsou přece dospělý. Ale co ty?

Tvoje máma by to měla udělat taky. Nebo myslíš, že jen proto že mají dluhy se to vyřeší?

Nevyřeší. Tvůj táta bude chlastat dál.

Jediná možnost je něco změnit, aby měl šanci si uvědomit, že takhle teda opravdu ne. A buďto, s tím bude něco konečně dělat a nebo ne.

To je jediný rozumný, co můžete obě udělat.

Ale ne kvůli němu, kvůli sobě!!!

A jemu tím dáte šanci. A kdo ví....

Moc ti přeju, aby jsi toto pochopila a začala řešit opravdu ten svůj život. Nikdy se už neřezala, neobětovala se, třeba pro špatně vybraného partnera, který bude chlastat jako táta, atd atd...

Porad' se s psychologem. Byla by škoda, kdyby sis odnesla do života něco, co si odnášíš od rodiny teď.

Mít rádá je můžeš přece pořád :) . Ale nemusíš se u toho zbytečně obětovat. Nemá to cenu.

Někdy věci nejdou v tom životě jak by jsme si přáli. Některý věci nemůžeš sama změnit. To může jen ten člověk, kterého se to týká.

Začni žít svůj život. Beze strachu jestli ti přijde nalitej táta domů a spousty nesmyslů. co ti naslibuje.

Nenech se vidírat a manipulovat, neboť nic jiného to není.

Máš právo na svůj život, tak se ho nezříkej.

Ahoj.

---

## Re: Táta je alkoholik

Vložil xxx - 20/07/2012 21:52

Ale jo já chápu co mi tu říkáte. Víím, že bych měla žít svůj život a taky to udělám, musím. Ale bylo by jednodušší, kdybych ho za to jen nesnášela. Tak bych mohla s klidem odejít. Ale třeba teď dva dny nepil a já na něj nemůžu být naštvaná pořád. Mluvím s ním o tom pořád, ale on už mě poslouchat nechce, dřív mě aspoň vyslechl a dal mi za pravdu,ale teď se mnou prostě o tom odmítá mluvit. Ale když je takhle střízlivej, tak myslím, že s ním jako dcera s rodičem mám lepší vztah než má kdekdo, proto je to tak těžký, protože k sobě máme hodně blízko, tak jako má ségra víc k mamce, tak to prostě je. Asi proto, že já věci řeším a neutíkám před nimi jako oni dvě. A to že jsem taková, tak sem prostě vychovaná, přestože mám sestru o tři roky starší, tak já se o ní starala když ji někdo ve škole ubližoval, naši věděli, že já si nic líbit nenechám a věděli, že ač sem byla mladší, nenechám nikomu ubližovat i kdybych to měla odonést já, což byla odjakžova moje iniciativa. A to mi prostě zůstalo, že já jsem ta na kterou se tolik nemusí brát ohled. A proto nemůžu jen tak odejít a nestarat se a to i přesto, že musím. Samozřejmě bych to udělala tak jako tak, dodělala jsem VŠ a musím začít pracovat, ale asi i díky tomu sem rozhodnutá, že nebudu bydlet doma. Ale chápu tátu proč pije, je to spousta věcí, ale ostatní mají taky problémy a taky nepijou. A moc děkuju za všechny rady a za to, že jsem ot mohla někomu říct, protože ani nejlepší kamarádce to říct prostě nedokážu, myslí si že mám super tátu se kterým je sranda a je milej, tak nemůžu říct tohle.

---

## Re: Táta je alkoholik

Vložil Roman Roman - 20/07/2012 22:45

---

Když ho chápeš že pije, pak ale taky chápeš, proč se zabíjí....

Máš ho hodně ráda. Jen se obávám, že některý věci, kterým věříš, jsou jen tvoje přání. Kdyby ten vztah byl tak dobrý, jak chceš, nedělal by to co dělá. Neřval by po tobě, nevidíral, nemanipuloval.....

Jasně že ti přeju zase dobrej vztah s tátou, ale tak to prostě nefunguje....

Otevři oči. To jak jsi psala že by bylo jednodušší....vím jak to asi myslíš. Tomu nevěř.

Když si přečteš co jsi tu psala, zjistíš, že ho pořád omlouváš!

Jenom..omlouváš!

Není co omlouvat. Nebyl jsem lepší, ale právě proto to píšu.

Přestaň omlouvat co nejde a měj ho rád za to, za co máš. :)

Nemusíš ho přece nenávidět, ale buď poctivá.

To video natočený by mohl rozhodně vidět.

Dokud ho budeš jen litovat a omlouvat, budeš ho jen podporovat.

Tak to prostě funguje.

Nic ho pak netlačí ke změně. Ani nemůže.

Ahoj hodně zdaru. :)

=====

## Re: Táta je alkoholik

Vložil xxx - 23/07/2012 10:09

---

Nene, buď jsem to špatně napsala nebo to bylo špatně pochopeno. Tím, že ho chápu jsem neměl namysli, že pro to co dělá mám pochopení,ale že znám ten důvod proč. A nemyslím, že bych ho omlouvala samozřejmě, že doufám, že se to jednou zase změní, ale neomlouvám to. Má na výběr pít nebo ne a vybral si tu nejhorší cestu. A pokud ho omlouvám, tak buď před ostatními nebo sama před sebou,ale myslím, že před ním mu dávám dost jasně najevo, že se mi to nelíbí, proto se s ním hádám pak asi nejvíc, protože já mu to řeknu vždy. Doufám, že jednou pochopí, že tím ubližuje hlavně sám sobě.

=====