

Mamka alkoholička

Vložil Zuzka - 25/07/2012 18:42

Dobrý den,

je mi 22 let a od svých 10 let, když jsem poprvé viděla svoji mamku pít, vím že mám mamku alkoholičku. Nepije sice každý den, ale vždy je tak měsíc klid a poté se to stupňuje a vyvrcholí to tím, že není ani schopná vstát ze země. Poté si s ní o tom vždycky promluví, proč se to zase stalo. Nechce semnou mluvit, a vždycky to skončí u toho, že je to kvůli tátovi atd. A takto dokola přes 10 let. V loňském roce, jsme se od táty odstěhovali, aby mamka přestala pít. Byly jsme 5 měsíců od něho a troufám si tvrdit, že nepila. Ikdyž se napije málo, už to na ní po těch letech poznám. Poté se sama vrátila zpět k tátovi a já se osamostatnila, tudíž s ní už nežiji. Opět byl chvíli klid a už si zase popíjí a vyvrcholilo to minulý týden. Před 5 lety jsme ji v dost opileckém stavu odvezli do protialkoholní ordinace, kam měla docházet na sezení. Po nějaké době tam přestala chodit. Takto se to opakovalo před 2 lety, kdy jsem tam s ní vždy dojížděla. opět tam ji nechodí. Ví, že si mamka prožila špatné věci jak s tátou (před 15 lety), který se jí to vše snaží vynahradit, cestují atd, ale stále její tajné popíjení trvá. Když jsem žila doma s ní, vyhazovala jsem schované láhve, chodila za ní jako pejsek, jestli náhodou zase někde nepopíjí. vždycky jsem se snažila o tom s ní mluvit. Mamka má pravidelnou pracovní docházku, nikdo z okolí by to na ní nepoznal, neřídí opilá, ale jakmile dorazí domů opije se a jde si lehnout, a takto je to stále už ty roky dokola. Prosim o radu, jak mám postupovat, jestli by bylo vhodné aby si promluvila s nějakým jiným odborníkem. Dále bych se chtěla zeptat, jak je to s pitím alkoholu před alkoholikem, jelikož táta před jí pije, ikdyž mu to vyčítám. Omlouvám se za dlouhý příspěvěk. Děkuji Zuzka

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 25/07/2012 19:01

Cítím z tebe zklamání. Asi zklamání také svojí odpovědí. Tvoje máma se vrátila k otci PŘEDEVŠÍM PROTO, ABY MOHLA OPĚT PÍT. Změna lékaře vůbec nepomůže. Máma se ještě nerozhodla přestat pít. Máma si vůbec nepřiznala svůj problém (vyhovovalo jí, že ho mohla přehodit na manžela). Dnes je docela jedno, co bylo mezi rodiči kdysi dřív. Dnes to mámě vyhovuje jako zástěrka aby pila. Problém, který nejsem schopna odpustit přece neřeším alkoholem? Nejspíš rozchodem a žiju svůj život dál. Vaše máma už to bohužel neumí. Co máte dělat? ČEKAT NA VHODNOU CHVÍLI. ODKÁZAT JI NA TYTO STRÁNKY, HOVOŘIT S NÍ O JEJÍM PROBLÉMU, OTEC BY MĚL PŘESTAT V JEJÍ SPOLEČNOSTI PÍT A DĚLAT VŠECHNO PROTO, ABY DOMA ŽÁDNÝ ALKOHOL NEMĚL. V SITUACI, KDE POPÍJÍ OBA I KDYŽ VĚŘÍM, ŽE OTEC PROBLÉM NEMÁ, NEVIDÍM ŠANCI, ŽE BY MÁMA PŘESTALA. PROMLUVTE SI S OTCEM. VYSVĚTLETE MU ŽE MATKA SE STALA ALKOHOLIČKOU-TRPÍ VÁŽNÝM ONEMOCNĚNÍM, KTERÉ PRO NI MŮŽE SKONČIT SMRTÍ-POKUD NEDOKÁŽE VČAS S PITÍM PŘESTAT.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 04/08/2012 21:09

Ahoj Zuzko, je mi 39 a moje mamka (65) je kvartální alkoholik a můj táta BYL kvartál. alholik. Loni v květnu

zemřel,při jejich posledním "mejdanu"si zlomil ruku a protože pití bylo přednější,tak nešel k lékaři,skončilo to celkovou sepsí a konec.Celý život si své pití nepřiznal,protože on přece problém nemá.Od smrti táty pro nás začalo peklo,máma na něm byla dost závislá a tak to jede stále dokola prášky a alkohol a mě to už opravdu ničí.Dnes mi máma volala,že se rozhodla pro léčbu.pije téměř 20 let až teď dospěla k tomuto rozhodnutí,já vím je to skvělá zpráva,ale je to vůbec možné po 20 letech pití?Přeji tobě ať si tvá máma uvědomí dříve,že je nutné se léčit a že opravdu není na co čekat.Vím co prožíváš a přeji TI hodně sil do dalších dnů.Já nikdy nebyla věřící a alkoholismus mých rodičů mě ukázal cestu do kostela,problém to sice nařeší a nějak se to lépe zvládá,co a ještě jsem začala běhat,úžasně se pročistí hlava.ZUZKO myslí především na sebe,TY máš celý život před sebou.Drž se.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 05/08/2012 05:53

Katko, v mamce se ozval pud sebezáchovy, došlo jí, že už nemůže pít, že je zle....je to na dobré cestě.Jen ať do léčebny jde.Kostel mamku nezachrání, ale Tobě se tam uleví, zklidníš se, vid'?

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 05/08/2012 11:25

Katko.Pití vašich rodičů vás posunulo někam,kde by jste se bez toho nedostala.Malá náplast za zničené životy a utrpené rány plné zklamání?Vám se otevřela duchovní stránka světa a ta je k nezaplacení.Vím,co dělá skepse a zklamání-co kdyby jste teď vložila kousek svojí víry do mámina uzdravení?Tam kde je víra,tam se může stát zázrak.Její propité roky vám už nevrátí nikdo.Nejde to!Ale může vám to vrátit zpět vaši mámu.Ona pije už dlouhou dobu a věřte mi-vím co dělají s alkoholikem vlastní výčitky.Nekonrolovatelné pití a výčitky,které pití opětovně spustí.Zoufalství,beznaděj,bolest-málo kdo si v tomto alkoholickém šílenství vůbec uvědomí,že hlavní příčinou toho je právě a jen alkohol.TAKTO VYPADÁ ALKOHOLICKÁ NEMOC ŽEN A MUŽŮ-TOTO JE JEJICH SVĚT,ZE KTERÉHO CHTĚJÍ UTÉCT S LAHVÍ ANIŽ BY SI PŘIPUSTILI,ŽE BĚŽÍ VE SVÉM KRUHU ZAJETÍ STÁLE DOKOLA.Vaše máma se rozhodla z něho vystoupit,potřebuje vaši pomoc.Cesta pro kterou se rozhodla bude složitá a těžká jako pro každé dítě,které se chce naučit chodit.Jestli to zvládne a jak to zvládne-to už záleží na jejím odhodlání a její síle.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 05/08/2012 15:16

Ahoj Jano,moc děkuji za povzbudivá slova,já se po 20 ti letech cítím vším tak unavená a vyčerpaná,to co jsem si prožila s rodiči bylo někdy opravdové peklo a o tom co jsem byla nucena vidět se mi do teď někdy zdá,je to šílený,jenom mi zazvoní mobil a mně se sevře žaludek strachem,co se zase stalo,mám pocit jako by mi někdo stále dýchal na záda a nemám vnitřní klid.Do toho všeho práce a moje vlastní rodina,manžel podniká,poslední dobou žádná sláva a aby toho nebylo málo tak má také kladný vztah k alkoholu(ve srovnání s rodiči je anděl),snaží se ,ale abstinent z něho nikdy nebude(škoda).Dcera 12let

šikula a cloumá s ní puberta,ale to se dá korigovat.Já se snažím být mamce oporou,ale vždy,když je opilá(nemáme spol.domacnost)tak se ve mně probouzí pocit velké nenávisti.Mám ji moc ráda,ale někdy už nemůžu.Je mi mamky tak strašně líto,vím,že se trápí a je nešťastná.Doufám,že na to léčení půjde,já tomu uvěřím až tam bude a budu doufat,že se stane zázrak a dokáže abstinovat.Přála bych to jí i sobě(vím že je to trošku sobecké).Ještě jednou moc děkuji.katka

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 05/08/2012 15:42

Vím,jak se cítíte.Vím čím jste prošla.Nedá se nikdy zaplatit,ani vrátit a nahradit nic z toho.Vaše máma se konečně dokázala rozhodnout.Trvejte teď na tom,aby své rozhodnutí dotáhla do konce.Tvrdě trvejte na tom,aby konečně nastoupila celou protialkoholní léčbu.Možnost už dáte tím.že jí zalejete doma kytky,vyberete poštu a postaráte se o byt tak aby ona měla v léčebně klid jen sama na sebe a své problémy.Můžete jí říct,že toto je vaše poslední podaná ruka,ktou zklame-li,ji už nikdy neuvidí,společně s vámi a s vašimi dětmi.Vy tím dáte šancinejen jí,ale i sobě-aby jste mohla v případě,že máma nevyužije mohla v klidu od ní odstoupit a přenechat ji v klidu Bohu-jejímu osudu.Vy se tím máte možnost sama osvobodit,jestliže selže.

Když jsem litala v maléru já a potřebovala pomoc,Stál pokaždé u mně syn-jako jediný stále věřil.Vím jak moc prožíval každé mé selhání.Dnes vím jak moc si vytrpěly mé děti.Jeho poslední pomoc byla v tom,že mne v hrozném stavu doprovodil k psychiatrice.Jsem mu za to nesmírně vděčná-i když vím,jak moc se cestou za mne styděl.Já bych tu cestu tramvají přes celou Ostravu nezvládla bez jeho pomoci.Stejně jako jsem mu vděčná,že uděla všechno co bylo v jeho silách,abych mohla tenkrát nastoupit do léčebny.To už jsem věděla,že toto je poslední,čeho je pro mne chopen.Toto bylo také pro mne závazkem abych mohla vzchopit konečně i já.Nějak cítím,že vaše máma je v tomtéž bodu zlomu,jako jsem byla kdysi i já.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 05/08/2012 15:50

Přes slzy v očích skoro nevidím na klávesnici,moc děkuji a vážím si všeho co jste mi napsala a přeji jenom to nejlepší a ať se vám v životě daří.katka

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 05/08/2012 16:08

Jani,ještě se vracím zpět,mamka byla několikrát hospitalizovaná na psychiatrii,od smrti táty 2x,to ale nic neřeší,jednou jsem ji volala záchranku a podruhé jsme ji vezli s manželem a na to v jakém byla stavu se nedá zapomenout(nadopovaná práškama,táhl z ní alkohol,i když nenadýchala,špinavá,ztratila klíče od domu,mně ji dovezli její sousedi,byla naprosto dezorientovaná,ale cestu ke mně domů trefila,sousedi neví kde bydlím.To jenom k té podané ruce,v tomhle byl na mě vždy spoleh,což se o mé starší sestře říct nedá.Ta se po smrti táty nachala vyplatit z domu, dostala dost peněz a teď někdy mámě zavolá a

hraje si na hodnou dceru a mamka je ráda,ale to sem nepatří.Já ještě jednou moc děkuji.katka

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Yfča - 05/08/2012 16:10

Katce:

až si uděláte čas a prostor jen pro sebe,tak si klikněte na stránky empatia.cz ;)

Tam určitě najdete spoustu odpovědí,protoč se tak děje ve vašem životě.I já jsem mamka alkoholička, která se snaží odolat alkoholu po 20ti letech společné domácnosti s minim.půl litrem denně.3 roky abstin.a moje dnes dospělá dcera,taky na mě nebyla hrdá.Ale chtělo to u mě odvoz z těžkým delírkem do Opavy a to rovnou z nemocnice,kde jsem byla po operaci.

Držím palce,ať najdete klid a vysvětlení,že tak se vaše mamka rozhodla žít dobrovolně a vy se nenechte vtáhnout do POUZE jejich problémů :)

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 05/08/2012 16:30

Katko,přeju vám hodně síly dotáhnout do konce.Jaký bude?to už záleží na Vaší mámě co si vybere.Jsou cesty, které se spojují,ale i ty které se kříží,stejně jako ty, které se rozcházejí.V lidských vztazích je to stejné.Pro nás lidi ovšem platí-s žádnou cestou v sobě nesmíme krmit hořkost ani zklamání.Z toho vychází jen a jen bolest lidské duše a její utrpení.Pro nás je odpuštění milosrdenství, které jsme získali od Boha.Stejné to je s naší snahou obětování se-tímto popíráme právo Bohu,který obětoval svého syna,aby nás vykoupil z hříchu.Hodně štěstí.A ozvěte se.Budu ráda!Jana

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 05/08/2012 17:29

Děkuji oběma,dám vědět jestli mamka půjde do léčebny a na ty stránky určitě kouknu,dcera a manžel už jsou doma,musím se dát do kupy,když najedu na tyto stránky tak brečím.Moc děkuji.katka

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Iva - 14/09/2012 22:42

Je mi 20let. A u své mami pozoruji že pije tak od mých 9 let.. :(Po rozvodu z mím otcem to bylo ještě horší,propila všechny peníze co se dali pak to šlo už tak že si nato i půjčovala bylo to čím dál horší..! V

roce 2008 si našla přítele a začalo to být už lepší tak jsem si myslela nadějně že je s toho venku po necelém roce co byli spolu se jim narodila dcera a bylo to úplně super ale utekl rok a je tam kde byla ještě to je horší teď se starám o svou mladší sestřičku ale když se ptá na svou matku tak sama nevím co jí mam říct. Už jsem mamce říkala ať se jde léčit ale ona neustále tvrdí že nepije, stačí jí jen dvě skleničky obyčejného vína a je úplně tak opilá že se to nedá, už nevím kudy kam.. Nedávno si našla práci jako pomocnice v jedné kuchyni tak jsem si myslela opět že jí to pomůže že nebude mít čas na pití ale ona se ještě napije třeba ráno v půl sedmé a odůvodní to že se musí napít prý aby to vydržela v práci.. :(Moc děkuji za odpověď Iva....

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 15/09/2012 05:07

Ivo, odpověď je tu na diskuzi plno, léčebna, AA, antabus.....Ty sama si najdi Al-anon, poradí Ti, jak na mamku, aby jsi jí přemluvila k léčbě. Chudák ta malá, a Ty jsi hodná, určitě nevěř, že by máma v hospodě přestala pít.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 15/09/2012 11:56

Ivo. Maminka je zcela jistě alkoholička. Léčbu potřebuje. Musí se pro ni rozhodnout sama. Vy můžete jenom čekat na vhodnou příležitost jak celý proces urychlit. Jsou alkoholičky, které až zoufalé děti bez jejich souhlasu dopravily do léčebny. Svůj problém si přiznaly až tam a byly svým dětem za to vděčné. Není jich mnoho-ale jsou a abstinují díky tomu. A to je důležité! Pokuste se vyhledat sama skupinu Anonymních alkoholiků a poradit se tam. Zajděte i sama za psychiatrem s problematikou závislosti a poraďte se s ním. Hlavně s tím nezůstávejte sama. Víím, že se bojíte a zároveň cítíte stud a pocit zahambení za mámu a její pití. Vy za její problém nemůžete. Ona si se svými problémy musí poradit sama tak aby si je přiznala a vůbec mohla začít chtít řešit a opravdu řešit. Můžete s ní o tom hovořit-ale jen když nemá vypité. Přístupnější bude právě na druhý den, co se bude dostávat ze své kocoviny. Jinak je všechno zbytečné mrhání vaší energie. Postarejte se, aby její byt byl bez alkoholu. Bude ho mít nejspíš i schovaný ve skříních a všude jinde. Pokud spolu bydlíte? Důrazně na tomto omezení trvejte.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Iva - 22/09/2012 23:57

Moc děkuji za odpovědi Paní Janě M. a Paní Líbě.. Bohužel ze svojí matkou už dávno nebydlím odstěhovala jsem se právě kvůli jejímu pití a tak nemam takovou kontrolu nad jejím pitím jaké množství třeba za týden vypije nebo kde ho má schované.. O léčbě jsem sní mluvila a to už i za střízliva a neustále mi tvrdí i celé rodině že není žádná alkoholička.. Ale určitě dám na vaše rady a budu se snažit jí pomoci.. A ještě jsem se chtěla optat jaký je asi takový postup třeba než by se šla léčit jestli nejprve docházej a nebo se jde rovnou na léčbu..? Moc bych jí právě nevěřila že by někam docházela :(DĚKUJI ZA ODPOVĚDI Iva

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 23/09/2012 05:42

Právě proto by měla jít mamka do léčebny. Zkus si Ivo zjistit, kde jsou nejbliž Vašeho bydliště AA, zajdi tam spolu s mamkou, něco jí tam snad dojde, docvakne.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 23/09/2012 11:22

Před léčbou se nikam nedochází-myslím k odborným lékařům. Předchází vyšetření, nabídka řešení-mamka to sama nedá. Tudíž jako jediná alternativa pro ni je celá protialkoholní léčba. Lékař psychiatr jí dá doporučení i s dnem nástupu-případně napíše léky na psychiku, aby mohla nastoupit léčbu čistá-nikoliv pod vlivem. Ostatní už je na ní. Pro mámu je důležité nebýt sama -může začít navštěvovat skupiny AA-to se zřejmě bude stydět a bude uvádět, že by to všichni o ní věděli. O jejím pití lidé už rozhodně vědí i tak. Měla by nastoupit co nejdříve ve svém zájmu-práci brzy neukočíruje. Hrozí jí, že ji na hodinu vyhodí-a pak si už neškrtně. Tudíž ohledy a výmluvy, že musí pracovat jsou v jejím případě neadekvátní! Vy sama-poku se dozvíte, že je máma na záchytce, můžete požádat o její převezení do léčebny bez jejího souhlasu-a trvat na tom.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Iva - 24/09/2012 12:33

Tak dnešní ráno jsem zašla k obvodnímu lékaři co ho má moje máma aby mi nějak pomohl a měla jsem se od čeho odrazit, tak se mě optal na situaci v jaké momentálně je mamka.. A napsal mi doporučenku k dalšímu lékařskému vyšetření nejprve tam jdu sama prý abych popsala celou situaci a pak mam další sedění ze svojí mámou.. Vůbec nevím jestli to zvládnou dnes jsem se rozklepala a rozbrečela jako malá holka před tím lékařem tak vůbec nevím jak to zvládnou dál.. pak určitě napíšu jak jsme dopadli.. A moc děkuji za podporu.. Iva

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 24/09/2012 14:13

To Ti Ivo napsal asi k psychiatrovi, ne? Kočko, nemáš se čeho bát, za co stydět. Ber to tak, že je mamka nemocná, což opravdu je, a Ty jí pomáháš, u lékaře nelži, řekni celou tu hrůzu, mamka asi bude trochu lhát, bojí se přiznat pravdu, možná ani pořádně neví, jak se chová opilá. Jsi hodná, a doufejme, že jí pomůžou, Vám oběma se uleví, přejí Vám to moc, a nejlíc.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Iva - 24/09/2012 15:14

Ano jdeme k psychiatrovi. Ještě jsem to mámě neoznámila,tak jsem přemýšlela že bych jí ani nic neříkala a že jí tam vezmu rovnou aby se nějak tomu nechtěla vyhýbat.. :(A na její lži já už jsem zvyklá jen to občas zabolí :(I lékař mi také říkal že je pravděpodobnost že bude lhát při dalším vyšetření.. Prý právě bude lepší když tam budu nejdříve já a pak obě.. Jen z čeho třeba budu zklamaná že se tady budu snažit a ona to ani neocení že jí chci pomoci. A na léčení nepůjde. A dá si další skleničku na žal.. Tak nazývá své skleničky z dalším vínem.. děkuji Iva

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 24/09/2012 15:41

Ivo,vy to přece neděláte proto,aby to ocenila vaše máma.Vždyť to děláte právě proto,že potřebuje pomoc-víme to my-ona si to těžko přizná,když pije.Děláte to pro sestřičku,aby měla normální mámu.Děláte to pro sebe,protože taky toužíte mít mámu spolehlivou a v pořádku.Děláte to nejlepší,co se dá-to mi věřte.Máma až se dozví,kde s ní půjdete bude mít řeči,bude zlá-na to nehledte.Řiďte se svým srdcem a svědomím.Držím palce.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 24/09/2012 18:00

Jistěže to neocení, zatím, s tím počítej, ale možná nastoupí na léčení, a pak bude ráda.Nečekej vděk, je to mamka, je normální, že jí chceš pomoc, ne?Je to těžké, vid'?Vážím si Tvé snahy.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Iva - 24/09/2012 18:58

Ano chci aby má malá sestřička měla svou mámu jakou si zaslouží a Já taky. ještě jsem nezašla abych šla z nějakým problémem za svojí mámou jako jiné holky.Toto mi nahrazovala babička a má teta,sice mi pokaždé poradili,pomohli ale není to jako od mámi. Musím očekávat od své mámi že si vyslechnu nějaké krutosti ale musím se postavit na nohy a bojovat a lepší Mamku.. Děkuji moc že mi odepisujete na mé odkazy pokaždé mě to nakopne a dodá sílu Moc děkuji.. Iva

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 24/09/2012 20:36

Ivo.I vy jednou budete máma.Máte aspon´zkušenosti jaká by máma neměla být a možná tím budete lepší,rozumnější a chápajší!Berte to jako dar pro vás.Ten kdo toto všechno má?Nad tím tak neuvažuje.Ale vy musíte!

=====

Re: problémy s alkoholem u syna

Vložil pavlína 11 - 26/09/2012 08:50

Můj syn začal mít problémy s alkoholem už v 16ti letech. Opil se jen občas. Začal mít problémy ve škole. Dokončil druhý ročník a třetí musel přerušit jinak by ho ze školy stejně vyloučily. Stále jsme nevěděli kde na pití shání peníze až jednou náhodou jsem objevila lístek ze zlatnictví a poté jsme zjistili, že prodává zlato, které jsme měli doma. Vše jsme nahlásili na policii. Poté se začal chovat úplně normálně a my jsme doufali, že se vše snad obrátí k dobrému. Podařilo se mu udělat si svářecí kurz a sehnat si práci.Po nástupu do zaměstnání se mu začalo stávat, že zašel s kamarády do hospody, ale už se nedokázal vrátit domů včas, aby vstal do práce. Před čtrnácti dny se opil tak, že do práce zase nešel, Zašel si k lékaři pro neschopenku, ale po ukončení ho z práce stejně vyhodili.Navíc mu lékař zjistil cukrovku. Když nepije tak si problém uvědomuje, ale vydrží to jen chvíli. Říkala jsem mu, že ten jeho problém asi sami nezvládneme, že by potřeboval odborníka, ale nechce. Včera si sbalil dva tisíce a odešel a do rána nebyl doma. Už na to přestávám mít sílu. celé noci nespím a jen čekám co zase bude.Jsem z toho nešťastná a stále přemýšlím, kde jsem udělala chybu.Hodně lže i když ví, že se lež vždy provalí. V letošním roce v květnu mu bylo 18 let. Jeho otec měl s alkoholem také problémy. Rozvedli jsme se kvůli pití, když byly synovi 4roky. Má ještě staršího bratra ten se vyučil našel si práci a žádné problémy s ním nebyly. Velice mě to trápí a vůbec nevím jak by bylo nejlepší tento problém řešit.

=====

Re: problémy s alkoholem u syna

Vložil Iva - 26/09/2012 13:04

Dobrý Den paní Pavlino úplně vás chápu toto zažívám samé,sice nemam děti ale zažívám to ze svojí matkou zajděte sním k psychiatrovi a tam se teprve uvidí jaký má problém a nebo si tam uvědomí že by měl jít na léčení. Já bojuji a zdraví své mámi a oto abych měla mámu jakou jsem dlouho neměla :(A určitě se nebojte otom mluvit Já jsem se nejprve styděla jakou mam mámu ale mlčením se nic nevyřeší.. Dnes jsem zažila docela dobrý pocit když se mě někteří lidé zeptali na mámu a já jsem otom mluvila,co se vlastně děje a je to velká úleva.. Iva

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 26/09/2012 13:39

Ivanko kéž,by to bylo tak jednoduché u vlastní mámy jako u syna.Jednoduché to není nikdy.Nehledě,že děti opovrhují pomocí svých rodičů-cítí se být manipulováni jimi.Proto je tato pomoc ošemetná a může více zkazít než pomoci.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 30/10/2012 21:42

Zdravím,tak jsem zase zpět,moje mamka nastoupila léčbu 20.8. a já měla úžasný vnitřní klid,blíží se konec její léčby a můj vnitřní neklid je zpět.Mamka je na léčení spokojená,má naplánovanou každičkou minutu,kolem sebe lidi a stále se kolem ní něco děje.Moc se těší domů a já mám děsný strach.Bydlí sama a vánoce na krku!!!!!!!!!!!!jenom pro obraz-Mamka je kvartál.alkoholička 25 let a pil i můj táta(zemřel 12.5.2011-pili tahem téměř 2 měsíce,selhaly ledviny,zlomená ruka,otrava krve a smrt)Nevím jestli dokáže abstinovat,pokud ne,nevím jestli jsem schopná vše prožívat dál,jsem unavená,alkoholiky nanávidím,mám pocit,že mamka alkoholička je snad boží stest(omlouvám se,že se rouhám,ale cítím to tak. :(:(:(

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 30/10/2012 21:44

omlouvám se za chybu "boží trest"zase brečím,skoro nevím na klávesnici

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 31/10/2012 05:31

Katko, kdyby mamka měla cukrovku, rakovinu, také bys jí nenáviděla?Je nemocná, chápeš.?Už nyní strašíš, vidíš vše černě, co když mamka vydrží?Třeba jí léčba pomůže a pro ní bude důležitá podpora, nedůvěra ji srazí!Potřebuje doléčování, trochu podpory, venku se jí bude žít mnohem hůř než v léčebně, všude alkoholu dost, samota doma.....nelituj jí, ale neodsuzuj dopředu.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 31/10/2012 06:47

Katko,máte pravdu-pokoušení bude velké.Ovšem co když je vaše máma zvládne-bude chtít zvládnout?Není Boží trest-možná se díky tomu máte něčemu naučit.třebas upevnit víru a naději, která jak víme umírá poslední.třebas se máte naučit zvládat vnitřní strachy-co se druhého-mámy týče.Třebas vám to má dát aby jste vy sama dokázala být tou lepší mámou pro vaše děti.Vidíte to černě,díky vašim zkušenostem,ale též jednosměrně-a to není dobré.zkuste se na všechno podívat jiným úhlem

pohledu.Držím palce Vám i mámě.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 31/10/2012 16:19

Srovnávat alkoholismus s cukrovkou,rakovinou?Při cukrovce nabo rakovině se také válíte po zemi,nemůžete chodit,jste naspolehlivá,špinavá,obtěžujete své okolí svoji totální opilostí a neschopností????????? Ano je to nemoc,ale zaviněná jenom vlastní vinou,snad každý ví,že alkohol je návykový.Promiňte,ale hájit alkoholika snad může asi zase jen alkoholik(i když abstinující.....já opravdu po tom všem co jsem prožila a někdy to bylo peklo,světlo na konci tunelu nevidím,bylo mi 16,20,25,30,35 a já tu mámu potřebovala a ona tu sice byla,ale někdy úplně opilá,a teď je mi 40 ,jsem dospělá a vím,že bych své dceři toto nikdy neudělala,a své věci(dobré i zlé) si vyřeším vždy sama.Vztah dcera a matka alkoholička je 100% narušený :(:(ale třeba se stane zázrak,vždyť budou vánoce a to přeci zázraky dějí:) :)

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 31/10/2012 17:10

Tak vidíš, jak nechápeš, nic nevíš.A neříkej hop, dokud jsi nepřeskočila.ještě můžeš začít pít.Nepřeji Ti to.Mamce bude zle, asi u tebe moc podpory nenajde.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 31/10/2012 17:17

Katko-já jsem přeci Vaši matku neobhajovala.Snažila jsem se Vám ukázat i jiný úhel pohledu,než je váš plastický-bohužel.Spoluzávislost je prevít a umožňuje toho málo.Vím to sama ze své zkušenosti s dloholetým soužitím s alkoholikem.Vidím to i z pohledu alkoholičky.kterou jsem se díky domu stala sama.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 31/10/2012 17:19

to myslíte vážně.já nic nechápu????????????????????nevím kdo jste,že tak bráníte alkoholiky,kdo brání rodiny alkoholiků,kdo mě zbaví nočních můr a strachu,žila jste v rodině alkoholika? nebo jste alkoholik?proč se tedy rozpadají rodiny,proč se manželé rozvádí,proč děti alhololiků trpí a končí v dětských domovech????protože nic nechápou?????

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 31/10/2012 18:38

Katko-moje děti skončily v dětském domově.alkohol byl můj partner-já to neustála v běžném životě a stala se alkoholičkou taktéž Proto znám úskalí SPOLUZÁVISLOSTI.pROTOŽE UŽ JSEM NEVIDĚLA ,ANI NEMOHLA VIDĚT DÁL.A TO SE MI STALO OSUDNÝM.KDYŽ SE MŮJ STAL ZÁVISLÝM NA DROGÁCH?nÁZOR A ODPOVĚĎ LÉKAŘE -ODBORNÍKA MNE TENKRÁT ZARAZILA.zNĚLA BUDUJTE SI SVŮJ ŽIVOT A SAMA SEBE,TAK,JAKO BY SE NIC NESTALO.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 31/10/2012 18:56

moje předchozí odpověď byla reakce na vzkaz od Liby,ale vážím si tvé odpovědi,já vím,že by mamka měla žít,jako by se nic nestalo a já jí to i sobě přeju,to by bylo super,ale já mluvila o sobě,mě alkoholismus mých rodičů totálně semlel,zeptám se,ale pokud je moc osobní tak nemusíš odpovídat a předem se omlouvám.s partnerem se dál stýkáš a děti máš u sebe?chápou co se dělo a proč se to stalo,kolik jim je let?

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 31/10/2012 19:01

rOZUMÍM VÁM A CHÁPU VÁS

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 31/10/2012 19:10

S DĚTMA SE STÝKÁM.mYSLÍ SI,ŽE JSME VŠÍCHNI MĚLI TU MOŽNOST SE HNOUT Z MÍSTA.sVÝCH DĚTÍ SI NESMÍRNĚ VÁŽÍM-I KDYŽ TOMU V DOBÁCH MÉHO PITÍ TAK NEBYLO

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 31/10/2012 19:14

mŮJ PARTNER -OTEC DĚTÍ JE PO SMRTI.bYL ALKOHOLIK,UŽ KDYŽ JSEM HO POZNALA.nIC NA

SVÉM ŽIVOTĚ NECHTĚL ZMĚNIT-A TO HO STÁLO ŽIVOT.UMŘEL NA NÁSLEDKY SVÉHO PITÍ!

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 31/10/2012 19:22

Myslela jsem si, že Ti jde Katko o mámu, jak jí pomoc, podržet.Chápu, že jsi zahořklá, naštvaná, že jsi s i prožila hrozné věci, jenže se moc mýlíš, alkoholismus je opravdu nemoc, nevíš o ní nic, jen, že Tobě bylo ubližováno,řešíš tu vlastně sebe, ne mamku.Moc by Ti pomohli na Al-anonu, tam bys pochopila víc o naší nemoci, asi nebudeš ani chtít.Mámu čekají těžké chvílky doma, tak jí aspoň neubližuj těma hloupostma, co píšeš sem.Neznalost neomlouvá.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 31/10/2012 19:39

o jakou hloupost se jedná?já řeším hlouposti,to myslíš vážně?o těžkých chvílích bych mohla vyprávět a pomáhala jsem téměř 20 let,a Ty jsi Libo kdo?dítě alkoholika,partner alkoholika,alkoholik nebo psycholog,že to máš takhle srovnané?

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 31/10/2012 19:53

Libo,promiň,"o naší nemoci"jsi alkoholička,tak je mi to jasné.Tak hodně sil.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 01/11/2012 05:06

Jsem dcera alkoholika, tatínek se upil.Já jsem alkoholička, 8 let nepiju ani kapku.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 01/11/2012 05:11

Kdybys mámě odpustila, moc by se Ti ulevilo.Nenávist Tě užírá, trpíš, trápíš se.Co bylo, nikdy nezměníš, dívej se na to, co bude, máma Tě bude potřebovat, odpusť jí, zapomínat nemusíš, a uvidíš,

jak se Váš vztah změní.I měsíc života stojí za to.Bojíš se jistě zklamání,jsi už vyhořelá, jenže ten chlast, co mamku dostal, je silnější než ona, než každý člověk.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 01/11/2012 18:22

20 let jsem jenom odpouštěla, modlila se, bála se, snažila se se vším vyrovnat, jsem jenom strašně unavená a nevím co jsem ještě schopná vydržet, byla bych šťastná, kdyby se máma už nikdy nenapila, ale je tu i druhá možnost a té se moc bojím, když si pomyslím, že jí uvidím opilou, že mi bude zase v opilosti několikrát za den volat, budu se o ní bát každý každický den, volat rychlou.....život s rodiči alkoholiky moje sestra nezvládla a léčí se na psychiatrii a já jsem taky jenom člověk (vždy jsem byla TA silná, co přece všechno zvládne) ale je toho na mě už moc, je to hřích?

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 01/11/2012 18:32

Katko velice dpbře Vám rozumím. Vy jste se dostala do pasti SPOLUZÁVISLOSTI na matce jejích stavem. Pokuste se sama vyhledat psychologa, spolupráce s ním Vám může pomoci najít ztracený klid i vnitřní rovnováhu a sílu, kterou potřebujeme všichni. Strach a stavy úzkostí spouštějí deprese a beznaděj, kterými nyní trpíte.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil katka - 01/11/2012 18:54

zatím stavy smutku zvládám sportem-cvičení, spinning a běhám každou neděli 10km (ted' na podzim je to super :)

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 01/11/2012 18:57

Katko, dokázala bys ses mamky vzdát? Taky by to bylo řešení. Uvidíš, jak se bude máma chovat po léčbě. Pak už jí nech teda osudu. Máš svou rodinu, život. Nic stejně s jejím pitím neuděláš, když bude chtít pít, tak bude. Vyměň telefon, přeruš styky.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil K.....a - 01/12/2012 09:44

Dobrý Den,

mám problém s mamkou, která pije a stal se z ní alkoholik už před několika lety. Žije jen s mým tátou pač všechny děti už odrostli a mají své rodiny. Měla jsem rozhovor s tátou a ten je z mámy už v koncích. Nemůže se s ní bavit pač opakuje jednu větu 50krát pak se z ničeho nic rozbřečí (bez důvodu) její koordinace těla je už na hraně. Má i sebevražedné sklony. Když si dá o sklenku víc a někdo jí našťve tak už sahá po klíčích od auta Jednou to skončilo i zavoláním záchranky aby ji uklidnily. Ničí to celou rodinu a hlavně se bojím o tátu přece jen už není nejmladší. Když s ní o tom chceme mluvit tak si zacpe uši. Nevím jak přesvědčit mamku aby šla na léčení myslí si totiž že má vše pod kontrolou a že se po ní celá rodina spikla. Nevím co dál. Prosím o pomoc. Děkuji

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Andrej - 10/12/2012 11:16

Ahoj, určitě bych doporučil jí natočit na video a pustit jí to, aby viděla jak je to hrozný pohled. To si člověk většinou uvědomí že takový být nechce. A rozhodně bych také vyhledal odbornou pomoc. Zkus třeba tenhle seznam psychologů. DOufám že ti má rada pomůže:)

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana - 24/12/2012 17:35

Taky mám bohužel mamku alkoholičku. Pije hodně let, ale myslím, že to je rok od roku horší. Co pamatuju, tak pila hodně pivo a víno a kombinovala to s různými léky jako byl valetol a teď poslední 2 roky pije téměř denně vodku a do toho do sebe sype lexaurin a léky na srdce a deprese a co vím od jejího přítele, který s ní žije (já už díkybohu ne), tak za 14 dní ještě stihla zkomzumovat plato brufenu (nebo jak se teď ten lék jmenuje). Zkoušela jsem jí pomoci po dobrém i po zlém a řekla bych, že jsem to tou svou pomocí ještě zhoršila. Když na ní padaly deprese, odvedla jsem jí k psychiatrice (v tu dobu jsem bohužel ještě nevěděla z čeho deprese má, nečetla jsem tyto stránky a tak jsem nebyla vůbec v obraze) a ta jí předepsala antidepresiva a to mámě stačilo k dalšímu pití, nic víc nechtěla ani nepotřebovala. Tyhle stránky už sleduju něco přes rok a prožívám většinu situací jako všichni ostatní. Jak je to všechno podobné! Ty věčné lži alkoholiků a strach a naivita nás lidí okolo! Doufám, že tím nikoho neraním nebo neodradím od snahy pomoci (to bych nerada), ale mně se bohužel tolikrát potvrdila ta slova, která tu zazněla, že dokud alkoholik nebude chtít sám a pro sebe, tak s ním nic nenaděláte. U mě neuspěla psychitarička, tak jsem zkusila dát mámě kontakt na AA s tím, že tam půjdu s ní, když bude chtít. A zase nic. Ona přeci není žádný alkoholik a já jsem prý pěkná dcera, když jí vnucuje nějakou sektu. Že to není žádná sekta nechtěla slyšet. ALe že kvůli mně zavolá sama nějakému lékaři, co léčí alkoholiky, abych byla v klidu. Moje máma má úžasný přesvědčovací talent na lidi okolo a každý jí věří každou lež, kterou říká. I já jsem jí dlouho věřila nebo jsem spíš možná nechtěla přiznat fakt, že je vše jinak a že ona lže a je alkoholik. Stejně tak jí vše věří její obvodní lékařka a tak jí vesele předepisuje různé oblbováky typu lexarinu apod. Mám o ní vážně strach, ale to je tak všechno, co můžu dělat. Už jen stojím opodál, sleduju, jak se ubíjí a ničí a čekám na první příležitost, abych jí mohla

pomocť a sním, že z ní snad jednou bude zas ta báječná ženská jakou bývala. A taky se bojím, že se spíš možná dřív upije a jí si pak budu celý život vyčítat, že jsem pro ní neudělala víc. Nevím, co mě to najednou napadlo sem napsat, s většinu problémů jsme zvyklá se poprat sama a nebo s odborníky, když je to potřeba, ale asi mě dostal ten dnešní blbý sváteční den, kdy jsem ráno mámě volala a ona byla jak jinak zase ve "svém stavu", to znamená, že jí pletl jazýček, byla agresní a nebyla ani schopná dokončit některé věty. Přeju upřímně všem, co mají doma alkoholiky a alkoholičky, aby je měli aspoň dnes střízlivé a prosím všechny alkoholiky a alkoholičky, aby aspoň dnes proboha mysleli víc na sebe než alkohol a začali se sebou něco dělat!!!!

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 24/12/2012 17:52

Vždy mně bolí srdce, když čtu tyto příběhy nešťastných dětí. Já nebyla lepší, možná ještě horší, zlá opilá máma. Dnes tu byly všechny děti, už jsem dostala Ježíška, hodně dárků, a rozbalila, asi jsem hodná, konečně! Tak bych přála těm, co neví, jak ubližují svým nejbližším, aby dostali odvalu, přestali pít a začali žít úplně obyčejný život, v klidu, dostali tolik sladkých pus, co já dneska, neměnila bych už nikdy, tento pocit za ten hnusný chlast. Jani, je to bezmoc, zoufalství, jenže máma je napitá, spinká, je jí chvilku fajn, netrap se, třeba až bude úplně na dně, jako já byla, najde chuť, sílu, přestane pít. Kéž by! Tak bych to přála všem!

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 24/12/2012 17:59

Jani ani nevíš, jak mne to mrzí. Jsou to veliké zklamání, kterého se bojí rodina, nejbližší. Je to zklamání i pro alkoholika, který selže i když si svůj alkoholismus přiznal. Jsou to smutné a poznamenané životy všech strádajících. U vaší mámy to je nepřiznaná nemoc. Alkoholismus se těžce přijímá pro svoje dogmata a předsudky. Sám alkoholik se tohoto slůvka bojí jako vypáleného cejchu, který každý uvidí. Neuvědomuje si, že sám jde s pitím ke dnu níž a níž. Je dobře, že s mámou nežijete. Ona se s tím musí poprat sama. Vy jste jí cestu naznačila i ukázala. Víc opravdu udělat nemůžete. Přeju pěkné Vánoce máma si je užívá také-jinak než s pitím to zatím neumí. Moc vám přeju, aby se jí podařilo pití zastavit a znovu začít žít- už jinak.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Hela - 26/12/2012 15:27

Zaujaly mě příspěvky, hlavně Katky, která se asi odmlčela a moc by mě zajímalo, jestli mamka po léčbě znovu pije nebo ne. Zda si popovídaly nebo postavily mezi sebe hradbu.

Jsem alkoholička, která po léčbě 7 let nepije. Na léčbu jsem šla sama, když mě nikdo nezvedl, neomyl, nedal mi najíst (jinak to nefunguje), syn měl 17 let. Rodina (rdič, sourozenci ap.) mi spíše ze života dělali peklo, alkohol to dorazil. Podstata je: ALKOHOLISMUS NELZE OVLÁDNOUT VLASTNÍ PEVNOU PEVNOU VŮLI!! Alkoholik je mimo realitu v době pití a v době nepití skutečně slíbí i modré z nebe a

neumí si pomoci. Zobecněně se dá říct, v počátku platí tvrdí ruka, buď léčebna nebo se zapřu (ten kdo se snaží pomoci)a v momentech, kdy mamka pije a volá, nereaguji, max.větou "volej až vystřízlivíš, pak ti pomůžu". Ambulantní léčba je k ničemu pro 99% alkoholiků. Přemíra pomoci také. Láska, vděk ap. k matce či jinému alkoholikovi je spíše kontraproduktivní. Tak jako výčitky nic nespraví. O léčích podávaných psychiatry by se dal napsat román nazvaný Nová závislost.Účinná se jeví hodně psychoterapie, odhalit příčinu zlomu a tvrdý každodenní režim k sobě a sychý byt (alkohol není v domě) je na 1. místě. Je to běh na dlouhou trať. Přeji hodně odvahy těm, kteří chtějí alkoholikovi pomoci a dostatek odstupu, a přijetí faktu, že není každému alkoholikovi dáno, aby se ze závislosti dostal. Pak i ty Vánoční svátky a ostatní lze prožívat v klidu a případné pohodě s dětmi a vnoučaty. Omlouvám se za dlouhý příspěvek.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Dáša - 30/12/2012 17:22

Zdravím všechny, jsem tu poprvé, přestože problémy, které se zde popisují, znám už opravdu dlouho. Je mi 32 let a mám mamku alkoholičku. Poprvé jsme ji odvezli s jejím souhlasem do léčebny v mých 24 letech. Vrátila se jako úplně nový člověk, bratr, já i její přítel jsme jí po celou dobu podporovali, jezdili za ní do léčebny a po návratu jsme byli moc šťastní, mluvili s ní o tom..byla v té době přesvědčená, že už nikdy nebude pít. Bylo to pro nás jako zázrak, že vlastně přiznala, že měla problémy. Našla si práci. 3 roky bylo vše ideální. Poté znovu začala, vyhodili ji kvůli pití z práce a samozřejmě popírala, že pije. To už jsme znali. Mohla být namol, ale tvrdila, že nic nepila. Po vystřízlivění jsme s ní vedli debaty, které nikam nevedly, ona to prostě nikdy nepřiznala, že by vypila třeba jen kapku. I když jsme našli prázdné láhve a v opilosti jí dali dýchnout - po vystřízlivění jen trvala na svém, že nic nepila. Takto to šlo několik týdnů až to nakonec uznala a zase nastoupila na léčení.Vrátila se, stejný průběh. Nyní je to 5 let poté a my už 2 roky víme, že zase pije. Rozdíl od předchozích zkušeností je ten, že už zřejmě tolik nesnese a nedostala se nikdy do toho stavu, aby se válela na zemi a my ji viděli. (Bratr i já žijeme v jiných městech, přítel ve vedlejší vesnici, ale nevidí se třeba několik dnů.)Volám jí každý den a už poznám, kdy něco pila, mluví zpomaleně, nesmyslně atd..a samozřejmě nepřizná, že pila. Před 3 měsíci ji přítel našel ve strašném stavu doma, byla úplně mimo, volal záchranku, v nemocnici konstatovali delirium. Dali ji tam za 2 dny do pořádku (byla ve stavu, že ani neví, že jsem tam za ní všichni byli), pustili domů. Po pár týdnech už jsem zase slyšela jak je v telefonu opilá a když jsem přijela na víkend za ní, tak to na ní bylo poznat. Jen jsme ji kromě daného odvozu do nemocnice nikdy nezastihli úplně namol. Na Štědrý den jsem jsme přijeli domů a zase bylo vidět, že pila. Opět zapírání. Do druhého dne vystřízlivěla, my odjeli domů. Volala jsem jí každý den, někdy zněla normálně, někdy ne. Přítel s ní byl tak každý 3. den, když byl s ní, tak ok. Včera mi nebrala telefon, tak tam přítel dnes ráno jel a byla zase úplně mimo a opět ji dnes odvezla záchranka. V tuto chvíli je na JIPce a zítra se jedu zeptat doktora co a jak...ale vím, co mi řekne. Alkohol. A za pár dní ji pustí a ona bude zase tvrdit, že nemá problém. Jsme rozhodnutí ji dotlačit na léčení, ale jestli nebude chtít a bude nám tvrdit, že jí nic není, tak nevím, co s ní..Já bydlím od ní 100km, bratr 300km, její přítel dělá přes týden v zahraničí. Je to strašné, ale jak je sama, tak prostě pije. Uvidíme. Chápu naprosto všechny ty, co mají rodiče alkoholiky. A i když jsem přečetla v příspěvcích zde i obhajobu alkoholiků, že je to nemoc atd. - tak já jsem celý život ve stavu, že to беру jako jejich vlastní vinu.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 30/12/2012 17:45

Milá Dášo, je mi to líto. Alkoholismus je opravdu nemoc. Má svoji diagnózu. Mnohem dřív se usuzovalo jinak, než se lékaři tomuto tématu začali opravdu věnovat - už proto, že si nedokázali vysvětlit PROČ TOLIK RECIDIV A ZBYTEČNÝCH ÚMRTÍ NA NÁSLEDKY. Vaše máma to nedělá schválně. Nicméně se časem vyskytnou myšlenky, že je už vlastně vyléčená. Mozek, který je postižený - tato jeho část nechce vzít na vědomí, že se jedná o NEVYLÉČITELNOU CHOROBU a jedinou cestou je opravdu nepít. Já se takto sama propila do konečné fáze. Díky předcházejícím léčbám jsem toto stihla zaznamenat a včas podchytit. Nebýt toho, tak už tu nejsem. Co je nejdůležitější pro vás nyní? Jdete do nemocnice - pokud máma Delirium přežije je to u ní už druhé - počítejte s tím, že u ní už došlo k trvalému přerušení mozkových center. Proto trvejte na tom, aby nedošlo k propuštění po tom, co by jí bylo lépe ALE PŘÍMO PŘESUNUTÍ DO PROTIALKOHOLNÍ LÉČEBNY NĚKDE TAM, KDE JEŠTĚ NEBYLA. Osobní věci jí tam můžete převést dodatečně. Často u žen středního věku dochází k tomu, že začnou pít, či pokračovat v pití, když děti vyletí z hnízda. Cítí se neúčinné, nevyužité, mnohdy samy a zklamané - tato sebelítost je velice nebezpečná právě pro alkoholika, který je schopen na základě toho se upít s definitivní platností. S tímto se bude muset vaše máma poprat právě v léčbě.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Danny - 30/12/2012 18:54

Dášo,

mám bratra alkoholika, v této kategorii si můžeš přečíst mé příspěvky, abys věděla, k čemu alkoholismus může vést. Ano, je to nemoc, mánie, posedlost, ale každý z alkoholiků si ji zavinil sám svojí nezřízeností, sobeckostí a neschopností čelit bolestem a trápením života. Pokud alkoholik svůj problém přizná včas a jde na léčbu, je to ok a dokáže kontrolovat problém. Myslím, že tvoje matka má šance, pokud se léčí. U mého bratra je už nevím, jak to nazvat, obávám se, vše ztraceno, nechce se léčit, nechce ani o problému mluvit a denně, denně je totálně namol, např. včera mu šel slabě tep, pak naskočil, ráno ještě zlitý si šel pro flašku, i když jsem ho prosila, vysvětlovala, nic. Toto je peklo pro okolí lidí posedlých po chlastu. Dášo a to zdaleka nepíšu vše, co se s ním děje, a to by čekalo i tvou mámu, kdyby se neléčila. Bud ráda, že nejsi blízko u ní, vidět rozpad je moc zlé, život přece žije každý sám za sebe a musí bojovat sám za sebe, což alkoholici nedokážou a musejí mít flašku jako berličku. A i když se snažíš pomoci sebevíc, nemá to smysl a vidíš, že musíš chránit sebe, abys měla síly do dalšího života. Taky jsem chtěla Líbě i Janě popřát mnoho odhodlání do nového roku a aby vydržely v abstinenci. Vy dvě jste tak fantastický ženský a doklad toho, že s chlastem se snad dá bojovat, Jano Mertosová držte se u Apolináře, věřím, že to zvládnete. Alkoholikům, co sem píšou nebo to jen čtou, vám přeju sebedůvěru a hlavně se nelitujte, ale mějte se rádi, myslím sami sebe. A příbuzným a blízkým alkoholiků přeju sílu, která je tolik potřebná k snášení bolesti, kterou alkoholici způsobují. Úplně všem přeju nejvíc to, aby dokázali odpouštět.

Danny

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Jana Mertosová - 30/12/2012 19:08

Danny já tobě přeju také sílu odělit svůj život od života Vašeho bratra. Někdy je nutností nechat a předat druhého do péče Boha a jako přímluvu se za něho vroucně modlit. Takto to dělají věřící lidé. Pomůže jim to se osvobodit, pomůže jim to odpustit a ví Bůh možná se dostane i uzdravení, tam kde je ho nejvíce zapotřebí. Moc bych Vám to přála a nejen vám.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 30/12/2012 19:53

Jo, děvčata, ten alkohol je opravdu silnější, než člověk. Je mně vašich příbuzných líto, on už je ovládá, oni už jsou otroci. A neuvědomují si to. Já na tom byla snad ještě hůř, úplně mimo, nezajímalo mě vůbec nic, jen aby bylo co pít a kouřit, nic jiného neexistovalo. Dášina mamka podcenila doléčování, alkoholičkou totiž zůstává do smrti, a rychle zapomene na to zlé s pitím, a Danny bratr patří do nemocnice, pak na léčení. Jenže je donutit nelze. My to víme, oni ne! Nedělají to naschvál, jsou pořád pod vlivem chlastu, nemyslí normálně. Ani smrt je neděsí. Potřebují oba lékaře, nemocnici, léčebnu a pak doléčování. Neřeknou doktorům pravdu, musíte to říct Vy, a není to bonzování, udávání, je to pomoc.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Lenka - 07/01/2013 22:14

Dobrý den, ani nevím, jak začít, mám už svou rodinu a proto se mi zdá být tento problém ještě těžší. Moje matka je alkoholička, před deseti lety se zamilovala a opustila mě a tehdy i mojí 16ti letou sestru, několik let o nás nejevila téměř žádný zájem, byla prostě zamilovaná :(, a před dvěma lety mi její sestra zavolala, že mamka pije, právě prodělala delirium a je třeba se o ní postarat, byla jsem tehdy v pátém měsíci těhotenství, přesto jsem za ní jela, celá rodina, včetně našeho otce, se o ní postarala, odvezli jsme jí do léčebny, byli jí oporou, po návratu opět pila, tak přišlo z naší strany ultimátum, pokud bude pít, nevidí nás, ani vnoučata, za měsíc přijela sama, že už nepije, že to zvládla, cca rok sekala dobrotu, našla si novou práci, pravidelně nás navštěvovala a až v létě 2012 se s námi opět přestala vídat, najednou jí obtěžovala být s námi, neexistovalo u nás přespat, myslela jsem, že opět piji, pak jsem nacházela upité lahve, zátky od piva apod. na otázky vždy odpověděla, že problém nemá, že nepije, že chce žít, naposledy jsem jí viděla 1. září 2012 a pak až minulý týden, vlastně na nový rok, volala mi její sestra, že ji odváží vrtulnic na traumatologii, prodělala epileptický záchvat, zranila se a její život je v ohrožení, myslela jsem, že se mi zbořil svět, co jsem udělala špatně. Druhý den jsem jí navštívila, byla v delíriu, nic tak děsivého jsem snad nikdy neviděla, přivázaná k lůžku, samá modřina, vykřikující, její diagnóza, nefunkční játra, nízké hodnoty minerálů, totálně narušené vnitřní prostředí, po pěti dnech se s delíria probírala, nejdříve plakala, že si myslela, že je sama, že jí nikdo nemá rád, i přesto, že jsem se jí snažili kontaktovat, řekla jsem jí, že musí do léčebny, ona opravdu málem umřela a řekla mi, že do léčebny nepůjde, nic si nepamatovala, teď je stále v nemocnici a nějakou dobu ještě bude, nevím, co mám dělat, nemyslím na nic jiného, když se vrátí domů, nezvládne to, zase bude pít a tentokrát to nepřežije, stále dostává krev a doplňují jí minerály. Už jsem i uvažovala o tom, že ji nechám zbavit svéprávnosti, že je to jediné řešení, jak ji dostat do léčebny a zachránit jí život, ale odpustí mi to někdy?... nevím, co mám dělat, jsem bezradná, nevím, co se stalo, proč pije, vše bylo v pořádku, nemyslím si, že měla důvod znovu pít. Poradte mi prosím. Děkuji Lenka

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 08/01/2013 06:39

Leni, mamka jen svou nemoc nezvládá, dokud je ještě v nemocnici, přemluvte jí, aby šla do léčebny, v Havl. Brodě trvá léčba 6 měsíců, to už by měla zabrat, vůbec neberte vážně výmluvy, tipu-že si myslela.....Nenechte se vydírat. Každý den v nemocnici bude myslet lépe, nyní může být mimo, spolupracujte s lékaři. Když jí nepřemluvíte k léčení, musíte se smířit s tím, že se upije! Jenže její rozhodnutí musíte brát tak, jak chce ona. Zbavení svéprávnosti nic moc neřeší, každý alkoholik si chlast sežene, ukradne, vyžebřá... a chudák ten, kdo za ní bude ručit.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Lenka - 08/01/2013 10:23

MOc děkuji za odpověď, právě jsem četla zprávu z nemocnice, alkoholismus popírá, přiznává dvě sklenky vína večer, nic víc, lékařům jsem potvrdila, že alkoholička je a snad teď na ní tak budou pohlížet a nenechají se obalamutit, zkusím jí přitlačit, musí jít do léčebny, já to vím, víme to celá rodina, ale nejsem si jistá, že to ví ona sama. Nechápu, že pro ní nic neznamenáme, mám malé děti, ptají se na ní, ale ona si nevzpomene ani na svátek, ani na narozeniny, přitom v delíriu prý mluvila jen o nás, její obvodní lékařka mi doporučila, požádat v nemocnici, aby jí udělali psychiatrické vyšetření, tak to také zkusím, začínám se bát, že jak se jí udělá lépe, půjde domů na propustku a začne vše znovu. Jsme z Jižních Čech, prvně byla v léčebně v Písku, ale po 4 týdne šla domů s výbornou zprávou, že je bezproblémová, vše zvládá, je komunikativní apod., úplně všechny obelhala.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil Liba - 08/01/2013 19:43

Leni, tlač na pilu, trvej na tom, aby šla na léčení, řekni jí, že jí máte rádi, chcete aby žila.....ta léčebna v Písku je sice dobrá, ale mamka tam byla krátkou dobu. Nechtěla přestat pít, slíbila vše, pustili jí, a je to. Právě proto je tak moc důležité, aby alkoholik šel na léčení hlavně kvůli sobě, aby nelhal lékařům, oni nemůžou tušit, jak, kolik pije.....za delší dobu v léčebně bude mít čas na ten pořádek v hlavě, co a jak dál. Jestli umřít s flaškou, nebo žít s Váma. V Písku jsou i AA. Taky bys jí mohla vzít k nám do ČB. Hodně sil.

=====

Re: Mamka alkoholička

Vložil zdenka myslíkovjanova - 11/08/2013 20:31

Jana Mertosová napsal:

Vím, jak se cítíte. Vím čím jste prošla. Nedá se nikdy zaplatit, ani vrátit a nahradit nic z toho. Vaše máma se konečně dokázala rozhodnout. Trvejte teď na tom, aby své rozhodnutí dotáhla do konce. Tvrdě trvejte na tom, aby konečně nastoupila celou protialkoholní léčbu. Možnost už dáte tím, že jí zalejete doma kytky, vyberete poštu a postaráte se o byt tak aby ona měla v léčebně klid jen sama na sebe a své problémy. Můžete jí říct, že toto je vaše poslední podaná ruka, kterou zklame-li, ji už nikdy neuvidí, společně s vámi a s vašimi dětmi. Vy tím dáte šancí nejen jí, ale i sobě-aby jste mohla v případě, že máma nevyužije mohla v klidu od ní odstoupit a přenechat ji v klidu Bohu-jejímu osudu. Vy se

tím máte možnost sama osvobodit, jestliže selže.

Když jsem lítala v maléru já a potřebovala pomoc, Stál pokaždé u mně syn-jako jediný stále věřil. Vím jak moc prožíval každé mé selhání. Dnes vím jak moc si vytrpěly mé děti. Jeho poslední pomoc byla v tom, že mne v hrozném stavu doprovodil k psychiatrice. Jsem mu za to nesmírně vděčná-i když vím, jak moc se cestou za mne styděl. Já bych tu cestu tramvají přes celou Ostravu nezvládla bez jeho pomoci. Stejně jako jsem mu vděčná, že uděla všechno co bylo v jeho silách, abych mohla tenkrát nastoupit do léčebny. To už jsem věděla, že toto je poslední, čeho je pro mne chopen. Toto bylo také pro mne závazkem abych mohla vzchopit konečně i já. Nějak cítím, že vaše máma je v tomtéž bodu zlomu, jako jsem byla kdysi i já.

=====