

Co s tím ?

Vložil Michal - 19/08/2012 18:36

Ahoj všichni

Jsem alkoholik - to vím. Věděl jsem to i před tím než se to v pátek stalo. Jenže do toho pátku jsem to měl "pod kontrolou". Byli jsme pít s klukama z práce, byla ten den totiž výplata. Pily jsme a pily až jsem se zvedl že je čas jít domů. V tu chvíli jsem netušil co se bude odehrávat. Pmatuji si jen útržky svého počínání. Vím že jsem měl utkvělou představu, že jsem kdesi v Praze i když jsem z jiného města.. Vlastně teď při psaní si začínám vybavovat co se stalo - přišel jsem totiž o celou výplatu a začínám si vzpomínat. Mám silné tušení, že mi někdo hodil něco do pití - pamatuji si nějaký klub a pak že jsem byl snad v Berouně na nějaké zastávce autobusu nebo co ? Ani nevím jak jsem se dostal domů - faktem je, že ještě teď v neděli mám potíže s koordinací těla a myšlenek - což se mi nikdy nestalo. Touto více uvedenou situací jsem se rozhodl že přestanu s pitím, piju totiž každý den tak 5 piv a začínám mít i problémy v rodině. Rozhodl jsem se kontaktovat Anonymní alkoholiky tak mi držte palce

=====

Re: Co s tím ?

Vložil Liba - 19/08/2012 19:54

Míšo, vše se mohlo stát jen díky alkoholu, bylo ho moc, mozek Ti nefungoval, byl jsi mimo. Buď rád, že žiješ, že se ti nic nestalo. A jdi do toho, poznáš, že bez alkoholu žít jde, a dobře!! AA Ti pomohou určitě!

=====