myšlenky alkoholika bez kontextu

Vložil Petr - 11/10/2012 22:57

Dobré ráno, pozdravi mě mozek jednoho krásného slunečného dne..nebylo by od věci dát si jedno dvě piva.Ale mozku, kdyt víš, jsem alkoholik, nemohu.Jedno dvě ti neuškodí, rychle tam to první nalej, uvidíš jak ti začne být hezky..Věřím ti mozku, je pátek, vzal jsem si dovolenou, mám na ní přeci nárok tak proč si nedopřát trošku té falešné radosti, kdy se budu cítit několik hodin tak krásně, silně, všechny problémy se na chvilku scvrknou do malé kuličky a pá budu plout městem od hospody k hospodě, od stánku ke stánku a všude si dám jedno nebo dvě, prohodím pár slov a půjdu spát..Otevírám rychle, než si to mé vědomí rozmyslí první Braník ještě doma, co na tom že byl k nedělnímu obědu, vím že po prvních pár locích už to stejně nezastavím. Děkuji ti, odvětil mozek, nevědom si toho, že ho právě toto za pár let zcela zničí.. Kdyt ty jsi ho to naučil, tvoje podvědomí žádá od tebe aby si se vědomně ničil silou, které lze z těží odolat.A nebylo to před lety náhodou naopak?Vědomně jsi se snažil své podvědomí přesvědčit, že se máš líp, než si se měl po úspěšné maturitní zkoušce, šel si přeci na oslavu,ve své chamyžnosti jsi musel mozku dodat látku, aby tvá sláva byla ještě daleko větší.Co na tom, že je to jen pocit v tvé hlavě...O mnoho let později, díky biochemické změně v mozku člověka, který se s kamarádem pijákem motá noční prahou a již tři dny po nutném spánku zahajuje brzké ráno pivem nmebo panákem, málo kdo vidí mezi těmito dvěma rozdíl..Oba se potácejí, jsou namol, zajisté alkoholici..Omyl páni a dámy co na nás tak koukáte.Můj přítel pije stejně jako já, ale on pije protože chce, kdyžto já protože musím, jinak mi nebude vůbec dobře a to mi věřte.Co říkáte, paní??%Ze to není vidět, že jsme opilí oba dva?Ale kdeže , vidět to není, to bude vidět teprve v pondělí ráno, až zazvoní první budík a kamarád s těžkou kocovinou do té práce dorazí, kdyžto já budu přemýšlet, jak se omluvit abych se mohl ještě dnes, opravdu dnes naposledy vrátit mezy barové židličky, popřemýšlet a s jistotou si tvrdit, že zítra určitě vstanu...Lidé nemocní cukrovkou milující ten nádherný barevný jahodový dort se sladkou šlehačkou by dali vše, aby se do něj mohli zakousnout.Museli si však uvědomit, at už s pomocí boží nebo bez ní, že pokud nebudou žít bez sladkých jídel, nejspíš brzy umřou. Stejně jako ty, alkoholiku který tak miluješ pocit falšného štěstí a opojení, ač okolí to jistě vidí jinak, si musíš odmítnou tu lásku, alkohol.Co naplat, je to pocit, jako se odloučit od té kruté lásky, kterou nadevše miluji ale mým rozumem vím, že pokud s ní budu, vezme mi vše a nakonec i život.Je to pouze o volbě..Žít s tebou pár let od rána do večera, občas pauza a zemřít na ulici, nebo bez tebe plnohodnotný život, avšak ze začátku zdá li se bezcený, bez té proklaté drogy, na kterou si svůj mozek ty sám, svou nenažranností z radosti kterou ti život dával navyknul..On za to nemůže, zadržíš li dech, tak posledních pár sekund před tím, než se potřebuješ nadechnout, je velice srovnatelné s tím, co cítí alkoholik, když po něm mozek požaduje tuto drogu..On neví, jestli potřebuje kyslík nebo alkohol, prostě se chce zachránit a chudák ani neví, že bez kyslíku by zemřel, ale s alkoholem taky.Je prostě chudáček zmatenej, chce něco co ho zabije..no kdo by to byl do něj řekl :)
Hezké sny abstinující mozku, hezké sny odpočaté tělo, ráno si dáme kávu, cigaretu a bude nám bez alkoholu dobře..Do té doby než se zase po čase ve své pýše budeme chtít přesvědčit, že nás se alkoholismus netýká..No co, důležité je to znovu zastavit a znovu se ujistit že opravdu ale opravdu nejde vypít ani jedno jediné pivo, jak to dělají staří tátové v pivnicích a hospodách, kteří nejsou alkoholici..Dobrou noc

==========

Re: myšlenky alkoholika bez kontextu

Vložil Jana Mertosová - 22/10/2012 17:24

Pěkně jsi to vystihl.Šikovná makovička,BYLO BY VELIKÁ ŠKODA PROPÍT TAKOVÝ TALENT

==========

Re: myšlenky alkoholika bez kontextu
Vložil Petr - 22/10/2012 19:30

Ahoj Jano..jo děkuju, to jsem se jednou v noci vzbudil a tohle jsem měl strašnou chut napsat..Prostě jak mi šly myšlenky v hlavě, tak jsem psal.Ani jsem to po sobě nečetl a rovnou odeslal :) proto tolik chyb, za což se čtenářům omlouvám

==========

Re: myšlenky alkoholika bez kontextu
Vložil Jana Mertosová - 22/10/2012 20:02

To je dobře,že jsi to ventiloval.Je to autentické a výstižné.

==========

Re: myšlenky alkoholika bez kontextu
Vložil Miroslav S - 23/10/2012 19:49

Palec nahoru, klasa. Moc se mi to libi

==========

Re: myšlenky alkoholika bez kontextu
Vložil ha13 - 23/10/2012 20:44

Něco podobného jsem si psala a pak schovala do skříně,kde mám starší věci.Zapomněla jsem na to a objevila ho za dlouhý čas.Když jsem si to přečetla,kde jsem sama sobě slibovala,bylo mi hrozně.Po tom dopisu totiž následovala ještě hodně dlouhá doba,kdy jsem tyhle sliby porušovala.
Nebylo by od věci si tohle psaní,které jsi vytvořil občas přijít přečíst.Třeba ti pomůže,když budeš váhat. :)Hodně štěstí.

==========

Re: myšlenky alkoholika bez kontextu
Vložil Petr - 23/10/2012 20:52

Ahoj..Taky si ho občas přečtu.Taky je celkem dobré psát si každý den deník,jak bylo ten den,pocity,stavy atd..po čase si to přečíst je docela zajímavé

==========

dva dny čistej

Vložil petr kutner - 29/05/2016 11:30

_____

hrůza běs stach a děs potom třes a delírium tremens..hlava v kýblu už není co zvracet politý potem,křeče do nohou..myšlenky na věci poslední... totální nad sebou zhnusení...pocit že všichni na tebe zírají a chceš být sám... totální odpor cokoliv pozřít... myslet jen na jedno pořádně se opít... jen jedno pivko a potom desátý...myslel jsto dobře zase jseš ožralý a potom usneš takhle to končívá ráno se vzbudíš kolotoč začíná...

==========

Re: dva dny čistej

Vložil Ja - 29/05/2016 16:45

_____

petr kutner napsal:
hrůza běs stach a děs potom třes a delírium tremens..hlava v kýblu už není co zvracet politý potem,křeče do nohou..myšlenky na věci poslední... totální nad sebou zhnusení...pocit že všichni na tebe zírají a chceš být sám... totální odpor cokoliv pozřít... myslet jen na jedno pořádně se opít... jen jedno pivko a potom desátý...myslel jsto dobře zase jseš ožralý a potom usneš takhle to končívá ráno se vzbudíš kolotoč začíná...

"Kto si vlastne?" :dry:

"*Petr Kutner alias Petr 741* alebo iba prepíjač Antabusu?"
(Registrovaný dnes: 29.5.2016 po 05:06 hod.) :blush:

"Máš problém s vlastnou identitou?"
(To je ale asi iná diagnóza: - nie F10.2 ?!?):p

==========