Žízeň.. :-)

Vložil JRP - 09/11/2012 18:00

Dobrý den ve spolek, na začátek bych rád napsal pár údajů o sobě. Je mi 25let, piju a kouřím trávu od 13let. To ovšem bylo pár lahváčů s kámošem a jednou za uherák špek(tenkrát ganja nebyla na každým rohu jako teď, člověk musel znát ty správný lidi), samozřejmě že jsme nebyli zvyklí, takže jsem se opil na mol a zvracel, motal se, atd. :-) V té době jsem začal také vrcholově trénovat kickbox za účelem závodění. Trénoval jsem 6dní v týdnu často dvoj i třífázově (rozumněj trenál kicku, bazén, večerní výklus 5 kiláčků, atd.). To mi vydrželo 2 roky, než jsem vypadnul do Brna na intr a tady se to zlomilo. Doma nemáme nejlepší vztahy a vždycky jsem měl problém navázat vztah s dívkou(ne že bych neměl hubu a trpěl trémou, prostě mam blbou taktiku a taky si neumim počkat, což platí o všem v životě), přitom stálou přítelkyni potřebuju jako prase drbání, protože mam strašně rád sex a ten by mi vyplnil volnej čas plus se samozřejmě cejtim osaměle a je mi smutno. v Brně jsem začal chodit chlastat se spolužákama(vojenská škola) a získal jsem přísun hulení. Za půl roku jsem to musel zabalit, ale chlast v tom ještě moc nefiguroval, nechápu fyziku a matiku. Po příjezdu domu jsem začal chlastat víc, protože to dělali všichni a měl jsem(a pořád mám) pocit, že se holky balí v hospodě a že bez chlastu to nejde. Že to v je hovadina je nad slunce jasný.. :-((Taky jsem znova začal fightovat, ale přišel hit kolene a to byl konec kariéry, do dneška mam s oběma problémy a budu mít do konce života.) To jsem ale chodil "jenom" středa pátek sobota a občas jedno dvě po tréningu(znova jsem začal decánko fightovat). Další zlom přišel, když jsem si před cca 4 roky poprvé čuchnul ke strojařině. Abyste tomu správně rozumněli, tenkrát se ještě brali za práci peníze(měl jsem tak 25tis. plus stravky za normální hodiny) ne jako dneska kdy tady každá mongoloidní špína dělá za 10tis. a všechno se zdražuje). No, byly kačky tak jsem začal chodit every day, ve všední dny 3-7piv o víkendech tak 10. Pak přišla rádobykrize a firma šla do pr.... Chvíli jsem se poflakoval a pak šel dělat k fízlům. Tady jsem přišel o poslední iluze jak funguje tuten skurvenej stát a začal chlastat na bomby. Nepiju tvrdej, nepiju víno, piju pivo a to v množství 5-15denně, těch 5 je spíše vyjímka. Teď dělam zase strojařinu(za 14-15tis:-(((a pozítří se stěhuju do svýho(4 měsíce jsem bydlel u našich). Rodiče jsou kapitola sama pro sebe. Měl jsem tvrdou výchovu a proto asi nedokážu navazovat vztahy a moc spolu nevycházíme. nechci svoje děti rozmazlovat, ale tuto bylo moc. Na jednu stranu jsem dost odolnej, na druhou taky dost labilní. O alkoholismu jsem si za cca 1,5měsíce zjistil všechno(rád čtu) a je mi jasný, že ňáký polovičatý řešení jsou na hovno. Samozřejmě nedokážu dát dvě a jít domu jako slušnej kluk.. :-) Alkohol mi přináší hlavně finanční starosti(nechápu, že nemam dluhy?), dále vztahové, protože to mam např. dobře rozjeté s barmankou, pak se vožeru a už nemam přehled a pochopitelně vypadam jako ko..t. Ne že bych někdy byl chytrej, ale v poslední době jsem zaznamenal markantní úbytek intelektu plus mi jako bonus cvaká v palici(takovýty schízy jak tady popisuje každej). A konečně zdravotní problémy, poslední dobou mam dost často pocit, že se složim a dost to přisuzuhu i trávě. To je taky kapitola sama pro sebe. Jsem produkt protrávový propagandy, kdy se tvrdilo, že je ganja neškodná, zdravá, nenávyková.. Samozřejmě to je kec, je to fet jako každej jinej. No abych ukončil ten příběh. Chci dát stopku chlastu, trávě a cigárům. V poslední době taky dost chlastam kafe. Chtěl bych se taky dát kapku dohromady(na ňákej fight už to moc nevidim, ale kardio trenál, shyby, lehysedy, kliky, bazén, v létě kolo, atd.) Nejsem moc přispůsobenej na ňáký větší akce typu AA, psychouš, atd. Vždycky jsem se musel rvát sám a nevim, co bych jim tam měl říkat. Spousta lidí zde uvádí, že používají medikamenty. Samozřejmě je to jejich věc, ale berou drogy, které jsou stejně ne-li víc návykové než chlast. Neplánuju stát se z opilce feťákem, takže to brát nebudu. Taky se tady dost lidí na můj vkus moc lituje. Teď sem samozřejmě zhulenej jako dobytek a za půl hoďky mě vyzvedne kámoš a deme na pivo. Toto vlákno bych rád pojal formou deníku a psal sem své zkušenosti a zážitky. Děkuji Vám, že jsem sem mohl napsat, omlouvám se za sprostá slova(jinej už asi nebudu) a přeji Vám všem hodně zdaru při boji s chlastem a pěknej víkend

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 09/11/2012 20:48

JRP, píšeš od srdce, zajdi na áčka v Brně, poznáš tam super lidi.Zrovna zítra je v Černovicích v blázinci větší slezina, celý den, skoč to omrknout.Chodí tam mladí, super lidi, tam si kámoše najdeš, pomůžou Ti, vysvětlí to, co ještě nevíš o chlastu, bude ti tam fajn, vím to!To, že piješ, nejásám, ovšem tráva a pivo?!!!FUJ!!Musíš být totálně vygumovaný.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Hanka - 09/11/2012 21:46

---

ahoj, tohle je zajímavej přístup, jestli to tu chceš pojmout jako deník, máš první čtenářku :)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil JRP - 10/11/2012 10:19

Ahoj Hanko a Líbo, předem bych Vám rád poděkoval za podporu a pochopení. Líbo jak řikam, nejsem zrovna svěřovací typ(zřejmě dáno výchovou). Už to, že jsem založil toto vlákno je pro mě nadlidský výkon. Samozřejmě chápu, že AA můžou hodně No, ale řeknu to na rovinu, stydim se přijít s kůží na trh. Další problém je, že jsem z Plzně(to jsem na sebe prásknout nechtěl:-), i když chápu, že AA jsou tu zřejmě taky. Hanko, taky Ti moc děkuji za podporu a jsem rád, budu se snažit psát poutavě.

Včera jsem dodržel, to co jsem slíbil a dal jsem cca 10 piv, desítky a pak dvandy. Trávy bylo taky tak po půl gramu a krabička cigaret mě též neminula. Že bych se ale bavil, to se říct nedá. Byl jsem takovej skříplej a přemejšlel jsem, co bude. Ráno jsem se vzbudil, cca v 7:00 ještě znatelně opilej a vzhledem k tomu, že jsem usnul v 1(pít jsem přestal cca v 23:30), tak i celkem unavenej. Po hodině klimbání a převalování jsem seznal, že to nemá cenu a vylezl jsem ven. Posnídal jsem dva toasty, zelený čaj a hromadu zeleniny. Byl jsem a ještě pořád jsem úplně mimo.. Pak jsem přišel k elyptickému trenažéru(máma se nedávno zbláznila a samozřejmě já jsem dnes jedinnej, kdo na tom cvičí) a dal si ekvivalent tak 5km běhu v terénu. Teď jedu kliky a čekaní mě ještě shyby a lehysedy. Co se týká toho, jak se cítim.. :-) Mam rozkopaný trávení(žáha, atd.), hrabe mi v palici, a mam takovej ten pocit, že je všechno v pí.... a že to nedam, prostě naprosto šílenej a hlavně neopodstatněj strach z ani v podstatě nevim z čeho. No, uvidíme.. :-)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil JRP - 10/11/2012 14:11

Klepavka, pocení, nechuť do všeho.. Trenál jsem odflákl(nejel jsem shyby ani lehysedy) a dvakrát už jsem si zahulil. To mě celkem spravilo, ale žáha mě pálí pořád a jak řikam, fyzicky je mi šíleně.. :dry:

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 10/11/2012 14:35

Vše chce čas, už jsi napsal sem, za chvilku budeš uvažovat o AA, u Vás jsou výborný lidi, ten jeden je pro Tebe jako dělaný, jestli chceš, napiš mně soukromě, já Ti pošlu na toho kluka mail, telefon, kluci, vy dva to zmáknete.S jeho pomocí Ti bude nejlépe, vím to.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 10/11/2012 16:35

Sám to nedáš.Měla jsem kamarádku.Myslela jsem,že má šanci se z toho dostat.V léčebně na sobě makala,dřela.Byla cvičitelkou aerobiku-jezdila na Kanáry kvůli tomu,že to tam měla dobře placené.Tam se naučila pít.No nepřežila upila se manžel jí odešel i s jejich synem.Po léčbě se upila.Neunesla to!Alkoholismus ,drogy nejsou jen o fyzické kondici.Je to o udržování psychických stavů a duchovním rozvoji a rozvoji sama sebe.Znám horolozce,hory miloval,svoje tělo také-ale v podstatě nenáviděl sám sebe-svoji slabost k alkoholu.Už také nežije.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil JRP - 10/11/2012 18:16

Nejhorší je, že už se mi udělalo relativně dobře a dostal jsem žízeň.. :huh:

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 10/11/2012 18:33

Tak dobrou cestu do pekla?Nebo vydržíš, vykašleš se na chlast, začneš být člověkem s důstojností, veselým, v klídku,

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 10/11/2012 18:34

Tak si uvař čaj nebo měj doma po ruce minerálky.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Hanka - 10/11/2012 23:47

---

za tohle budu ukamenovaná, ale... když už něco musíš, v nejhoršim případě si dej to brko, nemyslim, zhulit se na sr... jenm ne chlast!! tisíckát horší!
mně se na tobě líbí, že neskuhráš a máš plán... jak to zvládneš, je ve hvězdách, nikdo neví... ale držim ti palce, fakt :)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 11/11/2012 06:36

Jo.Souhlas s Hankou.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 13/11/2012 15:16

Že jsem to nedal asi zdůraňovat nemusim :blush: , navíc jsem teď bez netu, takže sem nemůžu ani moc psát. Hned jak mi ho připojej, tak samozřejmě začnu. Začínám velice vážně uvažovat o návštěvě AA.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 13/11/2012 15:36

Ještě k Hanky příspěvku, kterého jsem si nevšiml. Ta tráva už neni problém. Bejvaly časy, kdy jsem dával několik gramů denně. Teď přes den nehulim vůbec(vyjma stavu ve kterým jsem byl v SO). A dávam si tak 0,2g na večír, když přijdu z piva, protože mam jinak problém s usínáním a spánkem jako takovým. To že tráva je oproti chlastu dětská slavnost je pravda(ne, že by byla neškodná). Abych pravdu řekl, moc rád bych se zítra probudil v někde v Číně nebo Japonsku, kde lidi prosedí půl dne u šálku čaje a chlast tam ve společenském dění figuruje minimálně. Čím jsem starší, tím mám hlubší dojem, že alkohol je nástroj moci..

PS:Omylem jsem založil nové téma, tak jestli můžu požádat o smazání..

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 13/11/2012 15:40

Jo a ještě bych moc rád poděkoval všem, co mě podporujou, i lidem, které to může inspirovat. ;)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Hanka - 13/11/2012 23:40

---

tak to mě mrzí, ale co naděláš, nejde to tak, zkus to jinak... jen se prosimtě nepřestávej a nezačínej pořád dokola, je to k ničemu... tak zkus ty aa, cvokaře, léčebnu, antabus, campral, vymítače ďábla, jehovisty... nevim, cokoliv :) chci jen říct, že je třeba vyzkoušet všechno a když selžeš jako jedinec, řekni si o pomoc... btw. s tou trávou to bylo myšleno místo chlastu ne k chlastu!!! booože chlape :)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Petr N - 14/11/2012 05:00

Hanko, vím, že jsi ty jehovisty nemyslela vážně. Pobyt u SJ je přímá cesta do absolutního psychického pekla. Chlast je proti tomu houby. Mám s nimi několika měsíční zkušenost z doby před dvaceti lety. Věřím tomu, že po jehovistech se rozchlastá i zapřísáhlý abstinent.
Petr

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 14/11/2012 08:56

Určitě to myslela s nadsázkou, bojím se jich.Ale je fakt potřeba neváhat, a požádat o pomoc, když člověka ovládne alkohol, čím dřív, tím lépe.A pryč z toho bahna, rychle ven, žít úplně běžný, obyčejný život, usmívat se, radovat se z maličkostí, pomáhat jiným, být slušný, mít rád sám sebe.....

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 14/11/2012 09:23

Jirko máš toho víc.více závislostí.Jedna je až nad hlavu.Poprat se sebou se můžeš vždycky.Ale doporučila bych ti navštívit odborníka psychiatra.Jsou to léčitélé lidské duše,která když strádá?Hledá únik a pak je z toho závislost

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Hanka - 14/11/2012 10:43

---

nojo,jasně, že to byla nadsázka,myšleno tak, že možností je spousta, ne pokaždý se podaří uspět s tou první :) na druhou stranu, z hlediska příměho ohrožení jsou snad i jehovisti lepší než chlastat... zvláštní, že msoudě dle reakcí, mají horší pověst než vymítači :D

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Jirka - 15/11/2012 15:06

Dobrý den, Dneska jsem si musel vzít volno, protože jsem se včera rozstřelil na totálku.. :S Do práce jsem přijel ještě na plech a vzal jsem to z gruntu, protože budu doma ještě zítra a přirozeně i celý víkend. Potřebuju čas, čas ponořit se do sebe, najít poslední zbytky sil a jít do toho naplno. SJ, to je kapitola sama pro sebe. Sestřenka s manželem jsou věřící a jsou členy nějaké obdobné sekty.. :huh: Mam kámoše, co maká jako na bavlně, je v pohodě(rozumněj nic nebere, nechlastá ani nekouří), vypadá celkem ok(na to jak žije) a den po vejplatě(celkem má tak 35táců) mě žádá o půjčení kila na "jídlo". Na jídlo chodí k mámě a v garsonce(kterou už rokm neplatí) snad údajně nemá ani vodu, atd. Prostě zase jiná forma, tentokrát elektronický smažky. Někde jsem četl, že chlast,opium, kokain, bedny a sex vyvolávají v mozku slastné a euforické pocity na podobném principu. Nevim, co je na tom pravdy.. :huh: Abych se vrátil k tématu. Já bych si ve finále i pomoc nechal. Jenže mam ještě rok zdravotní klasifikaci A, což mě opravňuje dělat ne úplně konvenční povolání(že jí mam zrovna já je dobrej vtip :laugh:). Když přídu k felčarce, tak mam po ní a že jí do konce života nemam šanci získat asi zdůrazňovat nemusim. Můj předchůdce na bytě asi decánko klepkařil, protože jsem našel slušnou zásobičku neurolu, dithyadenu, atd. Samozřejmě jsem je nevyhodil, ale putovaly zpět do šuplíku. :P Mam takovej pocit, že si tim peklem musim stejně projít sám, maximálně chodit na AA nebo ještě lépe na tento server. Viděl jsem pár narkomanů opiového typu, kteří "abstinovali" pomocí metadonu či subutexu. No a upřímně, když Vám seberu všechny ty benzodiazepini, mao inhibitory, barbituráty, atd.,?? ;) Nakoupil jsem mátu, meduňku, heřmánek a silně uvažuju i o kozlíku.. Jedna slečna zde zmiňovala persen, který už jsem prozkoumjal a mělo by jít o extrakt z máty, kozlíku a meduňky. Jsem ale ze starý školy, takže asi udělam čajovou směs(mam moc rád čaje, ale bylinné ne, takový ty ovocný sr.... :S :)) Kdyby mi někdo poradil další málo návykové sedativní rostliny, tak budu moc rád.. B)

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Jirka - 15/11/2012 15:57

Citace jednoho přispěvatele: do AA jsem chodila asi měsíc.Jsou tam každý den, skupina sedí kolem stolu a do diskuse se můžete zapojit pouze když 24 hodin nepijete. Má svá pravidla. Začíná se čtením z knihy, od člověka, který AA založil. Pak se čtou pravidla AA a cíle AA, což je samozřejmě doživotní abstinence. Pak je diskuse.volná. Každý, kdo chce něco říct, tak musí začít svým jménem a za ním se dodá, alkoholik, alkoholička. Ve všem jim pomáhá Buh. Členové spolu tráví spoustu času, organizují výlety atd. Pomáhá to, ale musí se docházet pravidelně. Je to na bázi sekty. když přestanete docházet, síla skupiny, která vás v problému alkoholismu podporuje, mizí....a pak jste v tom zase.... Moje slova:A toho jsem se doprdele bál.. :ohmy:, takže alkoholik.cz forever :laugh:

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Liba - 15/11/2012 16:12

Hrubý omyl je v tom, že ve všem áčkařům pomáhá Bůh.A k sektě mají moc daleko!Co kdybys radši tam zašel sám, osobně se přesvědčil.....věř, že kdyby AA byli sekta, dávno se tu o nich nesmí psát.A v celém světě jsou vážení, uznávány, ctěný, lékaři, soudci, vědci, vlády,asi ve 160 zemích světa je berou velice vážně,uznávají je.Je lehčí něco špinit, než poznávat, pochopit, a díky tomu abstinovat.Pár lidí díky nim přestalo pít bez léčebny.Zachránili život tisícům alkoholiků.Za měsíc návštěv v AA nemůže nikdo nic pochopit, chce to tam zajít víckrát. S touhou přestat pít a s troškou pokory tam každý zapadne, najde zázemí, lidi , kteří mu rozumí, chápou.A pomůžou.Dokonce zadarmo.Nic lepšího není.

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Jirka - 15/11/2012 16:44

Zatim jsem detailně pročetl jejich stránky.. No, co na to říct.. S některejma názorama se neztotožńuju.. Hlavně mi vadí pořád dokolečka opakovat jsem Jirka alkoholik!? To vim moc dobře sám a že bych to chtěl řikat bandě dalších lidí, který jsem v životě neviděl? O tom taky úplně přesvědčenej nejsem. Už jsem o tom problému řekl mým nejbližším kamarádům. Vesměs to zlehčovali. Jsou to pitomci, nepoznají, když jde do tuhýho. To jsou ale lidi, co znam celej život. Rád bych to ale řekl našim. Bohužel to nejde, udělali by mě ze života takový peklo, že bych se užral o to rychlejc. Samozřejmě mam alternativní plán.. Všade kde mi někdo bude cpát chlast, tak to svedu na žaludek a když nepřestane, tak ho asi rovnou trefim.. B) No a po letech když už budou všici navyklí jim vyklopim pravdu.. Je to možná demence, ale já si myslim, že by to s trochou silný vůle mohlo vyjít..

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Jirka - 15/11/2012 17:11

Máta, meduňka, mateřídouška, heřmánek.. To mi přijde jako vhodná kombinace, co mi alespoň malinko vynahradí chlast. Navíc maj prej všechny tyhle kytky dobrej účinek na trávení(který mam jako každej alkoholik v hajzlu).

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Liba - 15/11/2012 19:02

Myslím si, že sám to nezvládneš.Zbytečně se trápíš.Jinak , k těm kamarádům, nediv se, oni neví, nerozumí, oni nemusí mít s alkoholem problém, nechápou.Klidně zalži, že Ti alkohol dělá zle, žaludek, no a?

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Miroslav S - 16/11/2012 20:33

Hehe, ty jseš týpek, ty si budeš muset ještě hodně namlít, než tě to přejde a přijdeš si lízat rány.. :angry: good luck

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 17/11/2012 03:38

Mirku, známe to sami.Chvilku bude Jirka kličkovat, zkoušet sám sebe oblbnout, sem tam se napít, než zjistí, že to opravdu nejde s chlastem nějak experimentovat, tam je to jasný, úplně přestat pít.Nezvládá se to, tak pár selhání, až možná!!!konečně s tím sekne.Možná!Nebo ztratí práci, chuť žít, skončí na ulici, nebo zemře, někde v ústavu.....jen mně mrzí, že takový mlaďas neumí žít jinak, bavit se, užívat si.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 20/11/2012 11:04

Včera jsem cvičil, pak jsem šel na odpolední šichtu. Musim říct, že tam se schíza rozjela naplno. Chvilku jsem měl chuť se někam schoulit a brečet, chvilku někoho bezdůvodně zmlátit. Na chlast nemam v práci vyloženě chuť, spíš mě vždycky hrozně mele představa, že už se nebudu moc napít a to jak to udělam na ofiko akcích. Přitom je to pí...., stačí všem říct ne. Do toho se mi v hlavě pořád honila nekonečná smyčka smutku z toho, že nemam partnerku a že bych si potřeboval pořádně za.... :(Nakonec jsem zavítal k rychlovarný konvici a místo konvenčního zeleného čaje jsem si uvařil meduňku. Musim říct, že mě docela uáklidnila. Schízu jsem sice měl pořád, ale stala se snesitelnější a odsunula se jakoby někam dozadu. Pak jsem přišel do nonstopu, dal jsem si 4 nefiltry, malýho džonta a šel jsem spát. TeĎ zase cvičim, pak se najim a jdu do práce. Samozřejmě nechci dopadnout špatně. Víte nechci ňák machrovat, ale viděl jsem víc sraček, než si je zde řada lidí vůbec schopna představit a nejhorší je, že člověk s mými zkušenostmi se chová jako naprostej idiot.. :(Mým snem je najít si normální v pohodě slečnu, cvičit, číst si, pracovat a ve zbytku volnýho času nevylázt z postele.. :) V tuto chvíli mi to přijde asi tak stejně reálný jako přejít Mohavskou poušť s litrem vody.. :huh: Jinak fyzicky jsem ok(až na svalovou horečku ze včerejška). O psychice už jsem psal výše. Jinak AA jsem zavrhl, Vy jste a budete moje AA.. ;) Dík Jirka

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 20/11/2012 12:38

Tato diskuze má k AA velice daleko!Netuším, proč jsi zavrhl AA, jsou to dost silná slova na člověka v absťáku, s depkama, na co si to hraješ?Chybí Ti pokora, což je chyba.Nevydržíš abstinovat, máš sklon k sebelítosti-patří to k alkoholismu, Ty zrovna na AA patříš, pomůžou Ti, ovšem máš svůj rozum, dělej jak

chceš.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Miroslav S - 20/11/2012 12:58

Prej nechci machrovat.. Au, jeste popremyslej o tech AA, a taky jestli by to nechtelo nejakyho doktora z oboru PSY.. :laugh:
Sice uz registrujes ze neco nejni v poradku, ale jeste porad si to nejsi ochotnej pripustit.. promin, ale presne se vidim v tvych prispevcich tak pred osmy deviti lety, kdyz si prectes moje vlakno, budes vedet, na jakym poradnym koni se zenes do pekla..

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 20/11/2012 13:07

Mirku-proč přemýšlíš o AA?Proč tam jednoduše nezajdeš?????????

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Miroslav S - 20/11/2012 13:10

HE? ja tedy o AA premyslel uz je to dele, pro me to bylo malo, ja sel rovnou do kostela.. :) vazne

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 20/11/2012 13:42

Opět chyba, co má AA společného s kostelem.?Něco málo ano, víru, ovšem v AA nemusíš věřit v Boha.Jsi king?Na co si to hraješ?Fakt jen machruješ!Tvé ego Tě dožene na dno, pak možná!!!rád se budeš na AA plazit, možná umřeš, než se tam dostaneš.Vůbec nic o AA nevíš, nic.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Hanka - 20/11/2012 14:26

Prosimvás, děvčata, nemíchejte ty příspěvky... :) AA zatratil Jirka a do kostela šel Mirek... k tomuhle jen to, že bez víry by AA neměli svojí modrou knihu na čem postavit :) na kostele neni nic špatnýho, zrovna

jako na čemkoli, co člověku pomůže uspořádat si život tak, aby se v něm cítil dobře.
Nejsem příznivcem definitivního zatracování ničeho, co člověk nepozná, ale dokola se budu hádat, že AA nejsou řešení pro každého :)
Jirko a Mirku držte se!

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 20/11/2012 15:13

---

hani.nedramatizuj.Každý někde hledá sám sebe-ATO JE NEJDŮLEŽITĚJŠÍ!

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Miroslav S - 20/11/2012 18:51

---

halooo?- tuhle sem cetl jak pani pise, ze tatinek po nekonecnym celozivotnim piti konecne zemrel, a jedna dobra duse odtud ji poradila poslat ho neodkladne do AA, A myslim ze to byla Hana kdo na to vazne decentne upozornil, a okamzite sklidila bouri ohlasu, ze co si to vubec dovoluje... Holky, ted beze srandy(chtel sem napsat bez prdele), at to tady ma uroven, zacnete ty prispevky cist poradne! nejlip i dva tri predchozi, neni to soutez Riskuj, co bezela na Nove, porad jde o to, ze se sem sverujou lidi, A I JA, co prozivaj jedny z nejhorsich obdobi zivota. Hau, domluvil sem

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 20/11/2012 20:05

Jsem to ale zločinec, co?Marně si lámu hlavu, jak se mně to podařilo, asi jen tak, že píšu brzy ráno, ještě ten příspěvek o úmrtí tam nebyl , nebo že bych schválně?

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Miroslav S - 20/11/2012 20:13

---

pointa je nekde jinde, opet.. opravdu smysluplna debata, ted se do me pusti i zbytek party, ok, ja to ustojim, beztak to budou urcite dalsi souvisejici prispevky..
http://www.alkoholik.cz/zavislost/images/fbfiles/images/6712_agresivni_vlk_ilustracni_foto_653x367-20121120.jpg

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Miroslav S - 20/11/2012 20:17

---

ne ze bych se chtel hadat, pred nedavnem jste mi byly velkou oporou, a ja si toho cenim, fakt, respektuju vasi snahu a ochotu odpovidat, radit atd. A hnojime Jiriho vlakno! Pockej, ten nam ted da.. :laugh:

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 21/11/2012 05:51

Víš Mirku, děsí mně to, že se tu chytá za maličkosti, věř, že si každý vybere, komu co patří, jaké slova jsou pro něho, ale třeba ta nabídka fetů, lysohlávek Vás nikoho nenadzvedla.A to je opravdu ta nejhorší rada, co tu kdy zazněla.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil H.K. - 21/11/2012 06:59

Vy si paní nikdy nepřiznáte, že jste udělala chybu. Také jsem to tenkrát četla.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba, - 21/11/2012 11:06

Omluvila jsem se, a opravdu jsem to neměla naskočený na diskuzi.Nebo jsem to udělala úmyslně? To jsem tak blbá, že mrtvému radím léčebnu?Radši pomáhejte, nekopejte!Jsem jen člověk s chybama, stalo se, a co nyní mám dělat.?Začít kvůli vám pít?

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil H.K. - 21/11/2012 11:12

Máte neadekvátní reakce.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Miroslav S - 21/11/2012 13:03

Víš Mirku, děsí mně to, že se tu chytá za maličkosti, věř, že si každý vybere, komu co patří, jaké slova jsou pro něho, ale třeba ta nabídka fetů, lysohlávek Vás nikoho nenadzvedla.A to je opravdu ta nejhorší rada, co tu kdy zazněla.

Libu, jak sem rekl, patrilo to i Jane M.
Upozornil sem vas na to ze, reagujete nesouvisle k predchozim prispevkum. Tot vse.

To psal Petr N. taky sem to cetl, osobne neverim tomu ze to myslel vazne. To snad ani nemohl.
A vcera jsem upozornil konkretne vas dve, protoze k vam mam rozhodne bliz, nez k nemu. Kdyby jsi mi napsala do vlakna ze ti je na zvraceni z toho ze se obracim o pomoc pri boji se svyma zavislostma k Bohu, tak na vas taky nereaguju.
Jenze v prvnich tydnech ste mi byly oporou, a tim padem sem si dovolil upozornit na neco ceho sem si u vas vsiml. Ale v dobrem, takze, urcite dal abstinuj, a pomahej ostatnim jako do ted, jen si cti i predchozi prispevky a nezamenuj lidi co je pisou, do budoucna se tak vyhnes kritice. ;)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 21/11/2012 13:31

Já se jistě nezlobím, neurážím, s alkoholikama jsem si už užila hodně nadávek, urážek, většinou od těch, co nechtěli přestat pít, nebo to nezvládali, zahořklý, zlý.Ale po světě chodí pár lidí, kterým jsem pomohla, nepijí, žijí, což je dobrá motivace k dalšímu pomáhání.Fakt zkusím být pozornější.Opakuji, že ti, kterých se příspěvky týkaly,pochopili, vzali to.Je mně blivno z těch, co neporadí, nepodpoří,nepochválí, jen číhají na chyby, zakopnutí a moooc rádi kritizují, jak české!

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil eva - 21/11/2012 19:17

Dobrý den,sleduji toto forum pravidelně,nic moc nepřispívám,ale tentokrát mi to nedalo...žijeme v demokratickém státě a každý máme právo na svůj názor.trápí mě jako alkoholičku jaké nechutné diskuse se tady odehrávají.I já se snažím abstinovat,chápu,tu sebelítost a přecitlivělost,známe to všichni,kdy jsme v určitém rozpoložení...alkoholismus,to je to,co tady máme všichni společné...každý jsme však osobnost s určitejma rysama,aneb co platí na jednoho nemusí zabrat druhým.Paní Líbo,zkuste to tak,aby Vaše příspěvky byly více motivační,né,tak chladné...

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 21/11/2012 19:49

Nevím, jestli jsou moje příspěvky chladné, ale litování, fňukání nad alkoholikem mu jen přitíží,určitě nepovzbudí, nepomůže.Alkoholici mají té své sebelítosti, nářku ,brečení, obviňování každého za své pití, zkroušenosti, až až.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Petr N - 21/11/2012 20:17

Všechny zdravím,
1. doporučení "fetu" (ibogaine, ayhuasca, lasohlávky) bylo myšleno naprosto vážně. Mimochodem ibogaine je zmíněn na tomto webu v sekci Léčba/Léky na závislost
2. pokud ani v základu neznám účinky těchto látek, slyšel jsem o nich jen v televizi, tak se k tomu raději nevyjadřuji
3. účinky mohu zdokladovat odkazy na různé studie, dokumenty a příběhy lidí
4. všechny tyto látky se užívají k různým účelům minimálně stejně dlouho jako alkohol
5. nevidím žádný důvod, proč by měla jako účinná cesta z jakékoliv závislosti fungovat jen jedna. Na každého zabírá něco jiného.
6. to že se mi některá z možností nelíbí, neznamená, že ji budu upírat ostatním.

Petr

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Danny - 21/11/2012 22:13

Líbo,
četla jsem si váš životní příběh a opravdu jste člověk, kterého si lidé mohou vážit, protože na sobě pracoval a získal vnitřní moudrost.Nenechte se otrávit kritikama, že jste chladná, protože alkoholiky nelitujete. Je to správný postoj, sebelítost je tak odporná, negativní a destruktivní vlastnost, že alkoholici potřebují být naváděni na cestu, aby se nelitovali, nefňukali, nebyli sebestřední, sobečtí. Jo, sebelítost je jedna z příčin, proč lidi nadměrně pijí.
A jinak, pokud jste uděla chybu s tím mrtvým pánem,každý děláme chyby a lze to pochopit. Není třeba to hrotit. Jste skvělá ženská, která zasvěcuje život AA, těm nejslabším ze slabých. Máte můj obdiv, každý, kdo něco vytváří, nebo ukazuje cestu se setká s lidmi, kteří kvůli svým vnitřním problémům mají potřebu na ně"plivnout", ale to vás nemůže zasáhnout. Jak se říká: Psi štěkají, karavana jde dál.
Danny

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 22/11/2012 05:45

Danny, díky, já se na ty lidi nezlobím, mají jistě nějaké trápení, nebo jsou jen zlí, s tím nic neudělám.Vím, jaká nemoc je alkoholismus, alkoholiky mám ráda, držím palce každému, kdo chce přestat pít, přeji každému, aby vydržel.Píšu jen vlastní zkušenosti, co pomohly mně,a každý ať si vybere, co se mu hodí.Ten, kdo chce přestat opravdu, chápe.Lítost, sebelítost alkoholik zabíjí.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 22/11/2012 05:49

Petře, klidně si ber co chceš, ale nemůžeš tady doporučovat nelegální věci,víme, jak zoufalí jsou lidé, co chtějí přestat pít, šáhnou po všem.Já, co vím, ani jedna látka, co doporučuješ, není u nás legální, prosím Tě, nenaváděj je k trestním činům.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 22/11/2012 12:15

Tak teď jsem malinko mimo..?? :blink: Domnívám se, že jste mě asi zcela nepochopili. Nezavrhuju AA, pro spoustu lidí to může bejt spása. Já ale nejsem zrovna svěřovací typ. Jak už jsem psal výše, pouze to, že jsem se přiznal zde mě stálo nadlidský úsilí. Napadlo mě, že bysme mohli udělat sraz fóra.. Tam bych klidně přijel. Rád bych Vás viděl naživo. Jinak já nikomu neberu víru v cokoliv, několik mých nejbližších přátel je křesťany.. To s těma drogama. Mam za sebou i menší drogovou kariéru, takže vim, co a jak.. Odsuzovat někoho, že mi je doporučil jako suplementaci za chlast mi přijde přinejmenším zcestný. Mě se ten nápad taky nelíbí, ale půlka lidí tady frčí na klepkách a všem to zde přijde vesměs ok, i když se jedná o DROGY s dalekosáhlými vesměs sedativněnarkotickými účinky. Nedávno jsem četl knihu, která popisovala, jaké problémy s tím mají např. v Americe. Je tam spousta lidí, kteří legálně fetujou na předpis. Stát z toho samozřejmě má vatu a všichni jsou spokojený.. ;) To že po 10letech žraní vikodynu je z uživatele slintající troska už Vám samozřejmě neřeknou. Nechápu, proč si všichni myslí, že přestat bez pomoci je nemožný?? S pervitinem jsem taky seknul a taky to nebylo ze dne na den, ale postupně. Podobně mě pouští hulení a to pálim skoro 13let a z toho tak 8 fakt brutálně(min gram denně) Poslední 3 roky hulim tak 0.15denně. Takže všechno jde.. Pokora mi chybí, pracuju na tom.. ;) Jinak s tou smrtí.. Každej je zý toho vyplašenej, ale smrt je naprosto v pohodě, horší je ta šílená bolest, která jí dost často předchází či doprovází, to je úplně jiný kafe, ale to jen tak na okraj. Jinak dneska jsem nebyl cvičit a i jsem po ránu malinko zahulil, cožb normálně nedělam. Už mam net, takže budu psát pravidelně.. B) No a včera pět nefiltrů a malý a den před tim kolosální sestřel(návrat domu z odpolední cca ve 2:00PM :ohmy:)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 22/11/2012 13:55

Jirko, trochu Ti nerozumím, ale máš svou hlavu, dělej, jak myslíš.AA se bojíš, nechceš mluvit před cizíma lidma-tam ani mluvit nemusíš, hlavně poslouchat a poznávat alkoholismus, a jak na něj!Sraz nás bys bral, jel.Jsme také cizí.A ty fety-no coment, sem to fakt nepatří, hlavně ty nelegální.Prášků vždy doktoři předepisovali hafo, kdejaká babka měla zásoby Lexaurinů, Rohypnolů dost, a má, jenže těžko můžeš někomu tady doporučovat, aby neposlechl lékaře.Já také neuznávám antidepresiva, nějaké berličky, nedovolím si je kritizovat, odrazovat lidi od toho.Děsí mně, kolik "odborníků" lehce předepisuje alkoholikovi silné prášky, aniž by tušil, jestli se ten pacient na ně nenapije, jestli opravdu abstinuje, a to je blesková cesta do pekel.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Helena - 22/11/2012 15:49

Dobrý den vespolek,
už delší dobu jsem nic nepsala, ale dneska bych reagovat chtěla.Kdo kdysi četl mé příspěvky tak ví, že já určitě nejsem propagátorka AA a zastávám názor, že opravdu nemusí být tou nejlepší motivací k abstinenci pro každého.Ani já jsem tam nikdy nebyla,ale přesto si troufám tvrdit,že pokud někomu AA nepomůžou,tak mu v žádném případě ale nemůžou uškodit.Na rozdíl od prášků a už vůbec nemluvím o fetu,který je tady na tomto fóru poslední dobou taky na pořadu dne.Stoprocentně souhlasím s Libou, že to je cesta do pekel-kombinace alkoholu s těmito látkami je vražedná.Jeden příklad ze života za všechny.Mladík z mého okolí si taky myslel po lysohlávkách a vodce, že umí létat-neuměl.Bylo mu 23 let!
Přeji všem hezký střízlivý den.
Helena

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 22/11/2012 23:19

5piv a teď to jdu odpálit(cca 0,15g) :unsure:

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 23/11/2012 05:29

Jsi hrdina,! ale sem to nepiš, nezajímá to nikoho, kdo chce přestat pít.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 23/11/2012 10:42

Vedu si (alkoholický) deník. Aspoň si nevymejšlim a jsem schopnej se k tomu přiznat, což mi pomáhá pochopit podstatu mého problému, dostat nadhled a snad s tim skoncovat. Nikomu nedržim pistoli u hlavy a nenutim ho to číst.. Jinak cejtim se celkem normálně. Dnes ráno mi došlo, proč jsem zjistil až nedávno, že jsem alkoholik. Tráva hodně potlačuju fyzické symptomy alkoholismu, samozřejmě jsem jí cca v 7:00am použil. Ze svého okolí znám 2 abstinující alkoholiky. Manžela mé nevlastní sestry.(Ještě nedozrál čas ho kontaktovat, zejména když nedokážu určit do jaké míry bude dikrétní) a jednoho týpka, za zlatejch devadesátek vařil jako šílenec(samozřejmě i fetoval), pak začal brutálně žrát(cca 15-25piv denně) a nakonec seknul i s tim, protože málem zařval na játra a dostal se do stavu známého pod názvem delirium tremens. Zítra mu budu volat a sejdem se. Jo, abych nezapomněl. Vy už cizí nejste, protože jsem se Vám svěřil.. ;)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 23/11/2012 12:53

Stejně Jirko, nováčky abstinenty to může dráždit, svádět, nepiš to sem prosím.Pít a kouřit trávu dohromady je hloupost,dělej si co chceš, ale fakt to sem nepatří.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Andrea39 - 23/11/2012 20:02

Dobrý večer,
píšu proto, že toto fórum mi před rokem pomohlo zbavit se závislosti.
Ačkoliv jsem v slzách, nechci se litovat. Piju já, nikdo mi to nenutí. Dala jsem velkou naději celé rodině- začali jsem žít normálně, dokud se něco nestalo, ten, kdo abstinuje, ví, co musí podstoupit. Udělala jsem všechno, zhubla, nepila, hodně lidí mě obdivovalo. Ale ten hlavní člověk, můj muž, se mnou nespí. Je možné, že je to tím, co jsem dělala? Ptám se ho na to, prý je už asi starý- 40 let! :(A říká mi, že je možné, že to tak zůstane.
Co všechno musím udělat, abych byla spokojená? Nemůžu žít bez pohlazení a toho ostatního. Navíc si myslím, že jsem poměrně pohledná - tak proč? To je jediný důvod mého pití. Jinak bych byla spokojena. Asi je to směšné, ale pro mě zásadní.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Hanka - 23/11/2012 20:29

Andreo, to je blbost! nikdo nepije, že s nim někdo nechce spát... ale já si pamatuju, že už jsi kdysi tenhle důvod uváděla, že je k tobě manžel chladnej, pak jsi přestala a byla jsi spokojená... a pak jsi zase začala a teď hledáš odůvodnění. Šup zpátky na antabus, jestli už nestačí, zrovna v tomhle případě se mi jeví nejrozumnější nějaká odvykačka.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 24/11/2012 22:43

Počet neznam, alem bylom toho hodně.. Tu holku (Anetu) dokážu docela dobře pochopit, citivá a sexuální deprivace zajisté udělá svoje. Jde taky o povahu, na každého to působí jinak.. :huh: Mluvim o tom, protože mam podobnej problém.. ;) Nezbejvá než se proskousvat pořád dál.. ;)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 25/11/2012 06:03

Andrejko, jestliže opět piješ, zklamala jsi ho, nechce Tě.Může mít ale důvodů více, to je spíše pro sexuální poradnu, ne sem.Milovat se s páchnoucím , ožralým partnerem, to dokáže asi jen úchyl.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 25/11/2012 08:23

Tak jsem se vzbudil po kámošovo a jeho holky narozkách. Rozebírat jak se cejtim je asi celkem bezpředmětný :laugh: . Zrovna snídam po x dnech ňáký normální(rozumněj zdravý) jídlo a to vločky se syrovátkou, mlíkem, medem, banán a zapíjim to mátovým čajem.. Chci se dát trošku dohromady a vyrazit do posilovny, ani ne tak, kvůli tomu, že by mě bavilo mávat železem, ale spíš abych potkal ňáký lidi. Včera jsem na oslavě potkal svojí kámošku, se kterou jsem dřív chodil cvičit.. No, co k tomu dodat, je pořád k nakousnutí. A já místo abych s tim něco udělal, tak se topim v chlastu.. :angry: No nic, jdu se trošku zkulturnit a zkusim vyrazit na trenál.. ;)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Hanka - 25/11/2012 11:21

---

ty a Jirko, proč ty chceš vlastně nepít? mně spíš přijdeš jako člověk, co dejme tomu nadužívá, ale neni vyloženě závislej... pokud piješ víc, protože nemáš ženskou, není to alkoholismus, jen řekněme hloupost... ty přestáváš resp. to omezuješ podobně, jako když já si řeknu, že přestanu tolik utrácet za kosmetiku... když si něco koupim nad limit, řeknu si, je to v pr... zase jsem se neudržela, ale žádnej tragickej průšvih to není :)až kvůli chlastu začneš mít skotečný problémy, pak asi budeš chtít abstinovat víc... možná k tomu nikdy nedojde, možná už brzy....

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Petr N - 25/11/2012 11:41

Hanko, to je tak Jirka to vyhodnotil pro sebe tak, že mu alkohol dělá problém. Osobně jsem pil zhruba jako on, spíš míň. Taky jsem s tím radši fláknul. Ono bejt zlitej třikrát čtyřikrát týdně není moc v pohodě. Lepší je s tím fláknout, nebo to omezit ještě relativně včas, než to dotáhnout až na dno.
Od 10. května jsem vypil jednu dvanáctku a zhruba dvě basy pita. To pito si dávám občas v hospodě, protože vyjde levněji než ostatní nealko.
Petr

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 25/11/2012 14:05

K předchozím dvěma příspěvkům se vyjádřim až dýl, musim jet na nákup a přitáhnout si na byt toastovač. Jinak nejhorší fyzickej absťák je pryč a zůstává jenom takový to vzduchoprázdno a chut na pivo. Ztlumil jsem to meduňkou. Trenál jsem odbouchal relativně snadno. Dal jsem cardio, celý tělo(na každou partii jeden cvik) a zavřel jsem to pár minutami veslování. Potkal jsem tam svojí letitou známou, která už tam dělala na baru před cca 10lety, takže jsem i trochu pokecal.. :)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 25/11/2012 17:11

Tak jsem se vrátil z nákupu. Po cestě jsem zašel na Kovárnu(místní palírna)a dal jsem si jablečnej džus. Nebylo mi tam vůbec příjemně a kradmo jsem pošilhával po místních pivařích. Dokonce si toho všimnul jeden místní pitomec a okomentoval to slovy: Jestli nejsem po tom džusu moc a jestli nechci zavolat tágo.. :blink: Teď jsem dorazil domu a piju čaj. Abych se vrátil k Hanky a Petrovo příspěvku.. Chci přestat, protože mi to přináší dalekosáhlý problémy. Když se ráno vzbudim, tak mi cvaká v hlavě, mam málo peněz, dam si pivo a nedokážu přestat, dokud se neopiju. Někdy víc někdy míň, ale vždy jdu z hospody opilej. Nevim, co je kocovina(a že jsem jich dřív zažil), zato klepavka, nervozita, výčitky, atd. to znam víc než důvěrně. Jasně, teď to ještě nějak kočíruju, mam solidní zaměstnání, byt, na mizině taky nejsem. Jak jsem ale řikal, jsem v problémech a nechci se dožít rána, kdy se vzbudim a nebudu schopnej fungovat bez chlastu. Jasně, že chlastam víc, protože nemam holku. Otázka je, co za co může.. Srovnávat chlast s kosmetikou, to by mě nenapadlo :P Ovšem je pravda, že kdybych se šel vylejt jednou za tejden, tak to nebudu řešit.. Už mě to taky napadlo, že si dam podmínku, že přes tejden je pro mě chlast passe a o víkendu jabadabadů.. :laugh: Otázka je, jestli by to fungovalo..??

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 25/11/2012 17:56

Jirko, chvilku by to fungovalo, pak opět budeš pít furt a pořád.Pochop už konečně, že máš nevyléčitelnou nemoc, jediný lék na ni je abstinence, úplná!A už konečně s tím sekni, nevypisuj ty své úlety, nevím, co s tím sleduješ, protože kolik , kde jsi co vypil, je Tvá věc, a že se ničíš, víme to my, jen Ty jaksi pořád čekáš na něco, zázrak, nepřichází.Brzy můžeš přijít o práci, o byt...jistě to není tím, že nemáš holku, ale tím, že jsi alkoholik.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Martin - 25/11/2012 19:17

Nefungovalo.
Ja som to kedysi tak skúšal - cez týždeň nepiť a piť len cez víkendy, ale výsledkom boli prepité víkendy a následne som sa z toho dostával do stredy...a to bol pomaly piatok a tak to šlo dookola.Bolo to celkom psycho, takýto kolotoč.Človek poriadne nevie, čo robil cez víkend, príde úplne rozbitý v pondelok do

práce, nemá na nič chuť, nastupujú výčitky svedomia a depresie a zaprisahávanie sa, že to už nikdy nespraví...a príde piatok a si v tom zase.

Skúšal som všeličo,posledné dva-tri roky som pil skoro každý večer - ani zďaleka som sa neopil vždy, úplne našrot to bolo tak raz za mesiac..ale frekvencia opíjania sa našrot sa posledné mesiace zvyšovala, až to dospelo opäť do fázy, že som prepil celé víkendy - len s tým, že som pil aj cez týždeň po večeroch.
A keď po dlhom čase prišlo pondelkové ráno, keď som šiel úplne rozbitý do roboty a nebol som v nej schopný nič urobiť, len pozerať pred seba a výčitky svedomia ma spoľahlivo viedli k prvej depke za pár rokov, tak som vedel, že tomuto musím spraviť koniec.

Tak je to tri a pol mesiaca, čo nepijem vôbec a dostávam sa do takého duševného aj fyzického stavu, v akom by som chcel byť stále.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 25/11/2012 20:59

Něco podobnýho jsem si myslel.. :huh: Nedávam tahy, ale co jiní pijou do rána, já naštípu do půlnoci, takže ráno je efekt obdobnej. Nejhorší je, že chlast je tu všade.. :angry: No nic, jdu do práce.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 26/11/2012 20:56

Sakra, tý Jany je mi líto.. :dry:

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 01/12/2012 08:06

No, pravdu díš Martine. S víkendama to taky fungovat nebude, od včerejšího rána mam i dnešním ranním nákupem u místního vietkonga 20kousků, což neni dobrý vzhledem k tomu, že jdu v pondělí na ranní.. :S

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 02/12/2012 10:58

Tak víkend určitě fungovat nebude.. :ohmy: Dotáhnul jsem to na cca 30 a cítím se jako kdybych byl v takovým tekutým aspiku nebo co. Včera jsem to zapíchnul v cca 23:45. Spal jsem s jednou pauzou cca

do 10:00. Vstát byl opravdu velkej problém.. :blink: Po cestě do krámu jsem potkal známýho a bejvalýho kolegu, kterej mě hned začal tahat na pivo.. :angry: Nakonec jsme se domluvili, že půjdem cvičit, tak jsem zvědavej, jestli se ozve.. Mam v plánu jít na trenál, abych trochu vystřízlivěl..

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Luděk - 02/12/2012 11:33

Zdravím...taky s tím bojuju, teď jsem dva dny nepil, včera večer trochu absťák, ale usnul jsem, v noci divné sny. Spal jsem asi 9 hodin, ale asi blbě, protože se cítím nevyspalý. Takže dneska asi nějaké to pivko dám, pomáhá mi to, když se cítím nevyspalý nebo nějak blbě.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 02/12/2012 13:21

Za 9 hodin by jsi vyspalý měl být, takže se nevymlouvej.Tady není diskuze o tom, kolik kdo vypije, ale jak přestat pít.Kluci, jste trochu mimo.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Ondra - 02/12/2012 13:50

Jo kluci jsou hodně mimo,než jim to konečně dojde tak to bude ještě příspěvků.Aby pak už nebylo pozdě.

Kurnik,vidím,že mně chlast ničí tak už bych snad moh začít uvažovat o tom,že s tím definitivně zkusím seknout,né?Prostě vyrovnat se s tím,že jsem alkoholik a nikdy už ani kapku nebo budu mít život zadrbaný ještě víc!A pořád se bude hledat nějaké jiné východisko a pořád dokolečka,jenže ono nic jiného krom úplné abstinence nefunguje!Hošové fakt se proberte.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 02/12/2012 15:22

Ach to ego!

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 18:38

_____

To není ego,to je alkoholické myšlení.Scestné.Já jsem si přiznávala alkoholismus několik let.Poslední roky jsem střídala detox s léčebnou se stoupající frekvencí.Chtěla jsem věřit tomu,že život stojí za hov..,že mám jenom deprese, uzkosti,žiju ve strachu a piju jenom kvůli tomu svýmu alkoholikovi,věřila jsem,že kdyby byl jiný a nepil,problémy by nebyly.ŽE JÁ MÁM PROBLÉM?TOTO JSEM NEVIDĚLA.

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Liba - 03/12/2012 05:48

_____

Jano, čím omlouváš své recidivy, selhání?Není to také o Tvém egu?-vše vím, vše znám, zvládám to?

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Ondra - 03/12/2012 07:39

_____

Holky,já jsem tak šťastný,že nepiju ani nevíte jak.Všecko to prošlo vývojem,v poslední době pití jsem byl zralý na léčebnu a nevěděl jsem z které do které.Prostě moje sklenice přetekla a hotovo.Rozhodl jsem se dál nepít,nikdy,nikdy si dál neničit život.Měl jsem hrozné stavy,stačilo mi to.První měsíce abstinence,hrůza.V té hlavě to zůstává,občas mám nějaké zmatené sny nebo chuť na jedno.V hlavě sem našel ale mír,je mně fajn jak dlouho ne.Nenechám si to zničit napitím,dám do toho všechno,stát se může cokoliv,můžu podlehnout a věřím,že se to nestane.Držte mi palce,občas se stavím a poreferuju jak to jde.Ten život je úplně jiný bez pití,dávno jsem přišel na to,že žít je krásné i bez chlastu.Zatím rok a pár měsíců.

Jinak občas nemůžu spát,ale není to k vůli alkoholu.Někdy na mně doléhne minulost.Je to složité,napsal bych tu svůj příběh,ale mám strach,že by mně někdo moh poznat.Ikdyž jsem nedávno změnil adresu,tak v okolí je mraky lidí co pijí nadměrné množství alkoholu a kdovíkdo všecko tady chodí a čte a ještě si tady dávám pravé křestní jméno...Nikomu jsem v opilosti nic neudělal nebo někoho nepřejel,ten příběh vlastně začal ještě co jsem byl občasný konzument.A pokračuje i teď.Některé věci jsou neovlivnitelné,člověk s tím nehne a jiné věci v tom příběhu možná ovlivnit šly,to já právě nevím.Lupnul sem flašku rumu a stál na nohách,mluvil,konal a moh sem konat jinak.Tak průměrně 3x4x týdně většinou,nedorážel jsem se zbytečně,možná párkrát.Asi tak rok a půl,pak jen rok pivo,snažil jsem se to omezovat a přestat.

Dnes mi spousta věcí dochází,i teď dělám některé možná špatně.Snažím se netrápit,jít dál,jenže někdy to na mně padne a zrovna v noci,otáčíte se,přemýšlíte...

Mám dnes moc práce,vypil jsem kafe a už se začínám na další den těšit.

Přeju všem pěkný střízlivý den,jaké si to uděláme,takové to máme.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 03/12/2012 08:21

Právě,že to nezvládám.Pití ani život.Teorie je bez skutků mrtvá.Stejně jako víra.Vím,že to bez léčebny nedám.Proto odjíždím tam,kde jsem ještě nikdy nebyla. a kde nikoho neznám.Mám z toho strach ale vím,že se bojí jen mé ego.S tím se musím poprat!

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 03/12/2012 11:04

Ondro, ta nespavost, myšlenky na minulost...také to mívám, jednou za čas, je to nepříjemné, ale zvládne se to.Hlavně, že nepijeme, alkohol nás neničí, máme své vypito, stačilo to.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil petrata - 03/12/2012 12:56

---

jano a ty zas piješ? co se stalo? ach jo....

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 03/12/2012 13:22

Právě,že se mi to už taky nelíbí.Ted´jsem nasekala i dluhy,co by přišlo jako další?Je to silná sviňa,která převálcuje všechno!Mám resty ještě se svojí minulostí,které mne strhávají,jsou věci,které jsem se ještě nenaučila ač už věk na to mám.Vím,co mne v léčebně čeká.Med to nebude,přiznám se,že mám strach z cesty,pobytu,nového prostředí a všeho.S tím a nejen s tím se budu muset poprat.Ale jinak to nedám!

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Miroslav S - 03/12/2012 18:33

Au, Jano, drzim ti za sebe palce. Hodne stesti!

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 03/12/2012 19:18

Mirku díky.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil petrata - 03/12/2012 20:01

---

ach jano...co přát...střízlivé pohledy..však 9 let není málo, uf..statečná žena, objímám a držím palce a vše...naděje je vždy:)...dáš to!a i smutno mi je, jak to tak pozoruju...

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 03/12/2012 20:20

Petrato díky za podporu.Z čeho je ti smutno?Já se propila do konečné fáze-to vím.Jsem vděčná,že zato,že léčebny počítají s tím,že se kdokoliv může dostat do podobné situace a neláme hůl.Vím,že to bez řádně absolvované léčby nejsem schopna dát.Uchlastala bych se.Mám 12den děkuju zato,že to byly jenom sluchové halucinace a ne delírko.Můžu být šťastná,že jsem delirium nezažila,ale i tak si uvědomuju svůj alkoholicky mignutý mozek.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 03/12/2012 20:24

Drž se dobře míněných rad,kterých tu je dost,Líby-je to senza baba a myslí to se všemi upřímně.A hlavně vždycky se rad´s tím nejlepším v sobě samé-to tě nezklame.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 12/12/2012 11:06

Tak ňákou dobu (moc) nechlastam, protože marodim (zánět průdušek jako barák) a jsem našlehanej práškama, abych mohl chodit do práce (za měsíc mi starej bude prodlužovat kontrakt). Sere mě, že mam permici do posilovny a nemůžu trénovat, na stranu druhou už vychrchlávam, takže jsem si řikal, že bych mohl zítra decánko zavítat. Je zajímavý, že když se člověk nevožírá, tak jakoby prozře.. Už nemam takový ty stavy jako že se složim, v práci mi to jde od ruky i přes to, že marodim a tudíž mi neni dobře, ale hlavně to myšlení. Na chlastu mam druhej den pocit, jako že nevim, co chci. Přijde mi, že to je taková lehčí schyzofrenie..?? Zdá se mi, že lehčí, či těžší formou alkoholismu trpí velká část našeho národa. Nejvíc se mi líbí pozorovat mladé lidi, kteří kalí téměř každej den, myslí si, že jsou hustý, když nemužou ani mluvit a absolutně vůbec neví, do čeho jdou. No, měl jsem to úplně stejně.. :) Teď už vim,

že je to pí.... ,ale to už zase vlak nabral rychlost.. Abych pravdu řekl, posledních pár dní úvažuji o tom, že totální prohibice ve 30. letech 20. stol. v USA nebyl až zas tak špatnej nápad.. ;) Jo a mam souložnici :kiss: , což mi strašně pomohlo(až na to, že mě pořád chce tahat na pivo :blink:).

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 12/12/2012 13:17

Prohibice je průšvih, věř, že lidi by pálili nemožné patoky, jistě by nepřestali pít,, metanol už tu máme.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 12/12/2012 15:07

Alkoholismus je opravdu způsob myšlení shodující se s Schyzofrenií.Je to souboj dobra v člověku s jeho vlastním zlem,které způsobuje opětovné pití.Je to rozdojení osobnosti mezi ano a ne!Kolísání rozhodnosti jestli pít a pokračovat nebo zdravým rozumem,který říká něco jiného.Toto rozpolcení osobnosti vede k depresím,sebelítosti-což opět má tendenci vyvolat zpětně pití a jeho nezvadatelného pokračování.Tím se stavy prohlubují,vedou k sebedestrukci,k nenávisti k sobě samému,ale i ostatním lidem.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 19/12/2012 05:10

Vánoční svátky jsou kritické pro alkoholiky.Více volných dnů, všude plno alkoholu...Spousta alkoholiků žije samotných,je smutno, jsou recidivy, sebevraždy,přála bych všem hodně sil, vůle, aby nevzdávali život, skončili s pitím úplně, našli dobrý život bez alkoholu.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Helena - 19/12/2012 10:08

Dobrý den,
přidávám se tímto k Líbě a i já bych všem na tomto fóru chtěla popřát krásné vánoce,prožité v pohodě a do Nového roku hodně zdraví,štěstí,a sil v boji s alkoholem.Ten střízlivý život za to opravdu stojí!
Tak se všichni držte a do toho příštího roku vykročte tou "pravou, střízlivou nohou".
Helena

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 04/01/2013 14:24

Tak jsem na Silvestra vomarodil a druhýho jsem dokonce nafasoval penicilin, kterej jsem tak cca deset spíš víc let neměl(k felčarům chodim když už je problém tam dorazit). Na chlast jsem předchozí dny vůbec neměl chuť. Antibiotika na mě zabíraj skoro zázračně, protože včera už jsem neměl čtyřicítky a dnes jsem dokonce dělal lehčí domácí práce. Moc jsem přes svátky nelil(samý návštěvy, starosti, atd. a to by si měl člověk odpočnout). Bez toho chlastu je to fakt lepší.. :)

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jana Mertosová - 04/01/2013 15:56

To je fajn.Možná tě to marodění zachránilo od napití se.Je dobře bez pití a věř,že bude lépe.Jen vydržet.Tak se uzdravuj marode.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 17/01/2013 19:42

Tak jsem se včera v práci dozvěděl fajn novinu.. :angry: Skopčáci včas nezaplatili fakturu a šéf nemá na vejplaty. Co jsem dělal večer po šichtě patrně rozmazávat nemusim. Dneska jsem se chlastu ani nedotkl a za chvíli půjdu spát. Zajímavý je, že ani včera jsem neměl chuť, akorát jsem si myslel, že si "uklidnim" nervy. Opak byl pravdou, půlku noci jsem nemohl usnout a samozřejmě ve mě stres jen kypěl. Jo, kdybych nebyl naprosto bezprecedentní idiot, tak jsem teď nemusel řešit peníze(skoro nemam dluhy, ale jako každej opilec žiju z ruky do huby) a mohl jsem se už dávno vypakovat do UK nebo ňákýho jinýho civilizovanýho státu. Jinak už jsem zdravej a dneska jsem se byl pro uklidnění zdemolovat v posilovně. Musim uznat, že se mi to docela povedlo. Je zajímavý, jak to v hlavě funguje, když jde do tuhýho a jsou ohrožený základní existenční jistoty, tak to najednou jde docela snadno a bezbolestně.. :huh:

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Martin - 19/01/2013 16:10

Ahoj Ondro a Jano. Problémy s minulostí mám taky. Často jsem to řešil alkoholem. Teď od nového roku nepiju. Pokud by jste chtěli, tak si o těch problémech můžeme spolu popovídat. Možná bych vám dovedl pomoci. Kontaktní email: czechmademan@email.cz

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Alena - 19/01/2013 20:39

Jsem kvartální alkoholik,lečím se ambulantně,ale moc to nepomáhá.Ted jsem chlastala 4 dny v kuse,ted mám konečně čistou hlavu,tak přemýšlím co dál.Mám plnou podporu rodiny a dnes jsme se dohodly že školu,kterou dodělávám dálkově ukončím.Škola mě dost psychicky vyčerpává a půjdu se léčit Příjdu sice o práci,ale je lepší být střízlivá bez práce a mít podporu rodiny,než vožralá a z práce by mě stejně vyhodily,protože je otázkou času kdy tam příjdu nalitá.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jar - 19/01/2013 21:51

Jestli můžu doporučit, školu přeruš, neukončuj.Já ukončil v 9 semestru a byla to chyba-strašně mne to mrzí, a třeba jednou...kdo ví,řešil jsem tehdy problém s prací-nechtěli mne tam uvolnovat.Jsem taky kvartální alkoholik,ve čt jsem po 5 dnech přestal-denně dvě sedmičky vína. Je me hrozně,pocení,zavrat,koupil jsem vitamíny, ostropestřec,piju medunku s mátou, zaplatpanbůh, bez problému se najím,zkusím vydržet nechlastat.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Alena - 20/01/2013 09:39

Já piji vodku,pivo nebo víno,Můj problém je že nemám klapku tak piji dokud můžu.Ty 4 dny mě dali dost zabrat,dnes je mě líp,ale pořád mě bolí ruce,připadá mě jako kdybych je měla slabé,Pochopila jsem že si můžu ublížit po zdravotní stránce a mozek si opravdu poškodit nechci.Mám strach z té léčebny,ale je to moje poslední šance jak se z toho dostat.Změnit prostředí,potkat nové lidi a zjistit že v tom nejsem sama.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jar - 20/01/2013 12:01

Z léčebny strach určitě neměj-já tam nebyl, ale jsou tady zkušení a určitě potvrdí, že se to dá zvládnout. Ještě té škole-po 3 měsících v lečebně,nebudeš mít asi práci-aspon tak jsem to pochopil, bude spousta volného času,nic lepšího než studium si nedokážu představit.Nekonči tu školu, přeruš ji.Určitě se pak najde snáz práce.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Alena - 20/01/2013 13:07

Jo jo pochopil si to dobře,mám smlouvu na dobu určitou a to do dubna.Když půjdu do léčebny,tak mě ji už neprodlouží.Doma pořád řešíme jestli první zkusit antabus a když se to nezvládne,tak léčebnu.Syn je pro léčebnu a přítel pro antabus.V úterý jdu zase na léčbu,tak se zeptám a uvidím k čemu se budou přikládat.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Liba - 21/01/2013 06:27

Aleno, a co si myslíš Ty?Co Ti pomůže?Nenechávej rozhodování o sobě na jiných, Ty víš nejlépe, jak se cítíš, co zvládneš.Hlavně pořád neřešte a něco dělej!

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Alena - 21/01/2013 12:33

Začala jsem si dávat život dohromady.Školu jsem přerušila,zatím na rok bud začnu tam kde jsem skončila v druháku,nebo to nedodělám,ale pro mě nejdůležitější být v pohodě a ze života odstranit stresový faktor což je škola.Celý měsíc jsem v pohodě a jak se blíží škola tak ten týden je k nevydržení.Jestli budu za rok v pořádku,to nikdo neví,ale já tomu věřím.Chci se vrátit ke koníčkům a být doma s rodinou a užívat si ji.Nechci ztratit práci a chci zaplatit úvěr,který kupodivu ke své situaci pořád poctivě platím.Samozřejmě léčbu nepřeruším a už se zase zítra těším na sezení,ale až povím jak jsem ji zkazila,tak nevím.Začínám znova a to jsem měla přes půl roku za sebou.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Pavel - 21/01/2013 14:52

Ahoj. Abstinuji 18 měsíců. Velmi mi popsaný příběh připomíná ten můj. Ve své podstatě nejprve velká pohoda, pařbičky, kalbičky, holky, ráno do práce (do své firmy) plnou hubu žvejkaček a hurá, pohoda. Od 18 let do 35 let. Bezmála 17 let poctivého věčírku. Mezi tím jsem se stačil tak nějak oženit, rozvést, založit a rozbít rodinu. Udělat kolem sebe několik zcela nešťastných osudů. Vyničit matku, otce, bývalou ženu. Ve finále tohoto večírku jsem se párkrát probudil pochcanej v příkopu před bordelem. Bez peněz, mobilu, okradenej, bez dokladů. Začal jsem hledat viníka a tak pořád dokola. Jakýkoliv neúspěch nebo náznak problému, bum malé pivo, velké pivo, panák, velký panák.....a dokola. Někdy už tak od dvou odpoledne. To znamená že když mi ve tři volal klient už jsem byl na kaši. Ostuda, pohrdání okolí se začalo stávat běžným a já nad tím mávnul rukou. Oholit se, dobře obléct a šup znovu. Jízdy autem pod vlivem absolutně bez obtíží, každý třetí den.Tisickrát jsem si říkál, dám dvě piva jdu domů. nebo že ode dneška nebudu pít. Deprese, mánie, svokaři, léky na depresi, léky na mánii, léky na úzkosti, léky na potenci, léky na spaní a do toho pořád pařba. Ani si nepamatuji spoustu podstatných věcí který jsem prosral. Rozpad manželství, přišel jsem o velý byt v centru Prahy, a pořád jel dál. Nechápu jak jsem udržel firmu. Občas hospitalizace v Bohnicích - deprese. Lži, kecy, ztráty, dokola, dokola, dokola. Prosby

manželky, prosby táty, mámi, bráchy....všechno marný. Až jednou jsem se po strašný kalbě probudil. Ležím v posteli, vedle mne nějaká holka z ulice. Já najednou ucítil zvláštní pocit, osvícení z hůry? Nevím, neumím to popsat. Vzbudil jsem se jako abstinent. Prostě od té doby jsem se nenapil alkoholu. Je to 18 měsíců. Ten okamžik byl strašně silný, pamatuji si přesně ten detail toho startu. Něco mi jako by kliklo v bedně. Věřte nebo ne, ale mě se tohle stalo. Děkuji za ten okamžik každý den. Opakuji si mantru: Muj syn mne nikdy neuvidí opilého.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jar - 21/01/2013 23:50

Aleno,začneš druhák znovu prvák máš v kapse.A moc neváhej jdi do léčebny-já jsem si řekl, že jestli se ještě někdy napiju tak tam jdu i za cenu vyhazovu z práce.Nikdo v rodině u mne neví co dokážu když jsem třeba týden někde sám-piju jenom víno, ale i z toho se jde střískat až pod obraz.Jseš na dobré cestě, jen jak říká Liba-udělej ten krok hned.

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 26/11/2013 17:56

Tak se rok s rokem sešel a jsem tu znova. Před necelym rokem jsem založil tenhle thread. V prvním příspěvků jsem napsal v podstatě vše důležité. Od te doby se v mém životě změnilo par věci. Celou tu dobu bydlim sam a také jsem přešel k jiné firmě, kde beru cca o 3 tis víc a je tu pohoda(porad soustruhy). Co se piva týká, tak piju o dost min. Pres týden do 5-7 piv, o víkendu maximálně 10. Hned ze začátku jde si vybojoval, ze dělám pouze odpoledni, takže odpadnul strach z ranního zbytkace. V létě jsem mel takové pofiderni vztah, které nedopadl dobře a v tom období jsem byl dost ve stresu a zase jsem začal víc pit pivo. Je zajímavý sledovat přímou spojitost mezi stresem a chuti chlastat. Ted randim s o 10 let starší ženou a nemůžu si to vynachvalit. Je to takovém volném vztah, ale v posteli supr a je na me hodna. Akorát si taky rada prihne(dost i tvrdej), takže ji moje pivo nevadí, ba naopak. Taky bydlí v Dobřanech pul kilaku od Modré Hvězdy. Místní ví, která bije. Tak to bylo jenom tak na okraj o me a preju všem hodně zdaru v tomhle nekonečným zápasů. Jo, taky jsem zkusil par dávek alzaprolamu(neurol) a byl jsem po něm utahanej a bez ducha, prostě regulérně sjetej, tak jsem to okamžitě vysadil. Zjistil jsem, ze v kombinaci s chlastem a travou to docela násobí účinky. Ještě jednou hodně zdaru a omluvte pravopis, píšu z prace z mobilního telefonu..

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 15/01/2014 15:53

Už to přestává bejt vtipný, Rano jsem šel místo snídaně na jedno, což jsem nikdy nedělal, pak jsem ještě krásné na 3 hodiny usnul. Když jsem se Pred 12 probral, tak se zprvu zdálo, že je vše OK. Za chvíli.jsem ale začal bejt takovej totálně.nesoustredenej a rozklepanej. Po cestě do pracesse to zhorsocalo a na obědě v čínským bistru jsem myslel, ze pojdu.. Klepavka, návaly, pocity na omdleni, nechut k jídlu, nutkání zcracet. V práci se to nelepsilo, tak jsem začal posilhavat po platicku neurolu.

Před par dny jsem ale četl forum, kde mluvili lide, co na nem ulitavaj, tak jsem si radši nechal zajít.chuť. Nakonec me spasil pytlík medunkovyho čaje, kterém jsem našel ve skříňce. Jsem klidnější a začíná iz mi to i trochu myslet, i kdyz k idealu to ma dalekoPredevcirem jsem se hrozné sundal a včera jsem SEL z odpoledni o 2 hodiny dřív, samozřejmě zase do hospody, takže jestli to není tím.Stav je to opravdu nepříjemné, ale.to asi všichni znáte..

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil PetrCh - 15/01/2014 16:35

No Jiří, tomu se říká abstak..Jestli jsi měl dřív kocovin,, ty se daj vydržet ale zdá se, že nyní ti už nebude zle z chlastu, ale zle z toho, že si chlast nemůžeš dát (musíš do práce) a to je sakra rozdíl..kdyby si totiž nemusel nikam a šel ráno rovnou do hospody, určitě by ti tak špatně nebylo..

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 15/01/2014 17:02

Já jsem právě Rano do hospody sel a dal jsem si jednu desítku. Pak jsem SEL spát a tuto začalo cca ve 12. Bylo to fakt nepříjemný a zajímavý je, ze jak to přišlo, tak to najednou zase zmizelo a cítím se víceméně standartne. Přirovnal bych to le stavu, kdy je člověk pod velkým stresem. Nejhorší byl takovej strach, vlastně ani nevím z čeho.. Nechapu, ze jsem takhle odrovnanej, dyt ty potomci z hospody lejou celém život a jsou OK. Me je 27 a piju jenom pivo..

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil PetrCh - 15/01/2014 17:43

Smula..někdo může lejt cvelej život někdo ne :) je to nespravedlivý, já vim..Já jsem taky v té druhé skupině

==========

Re: Žízeň.. :-)
Vložil Jirka - 15/01/2014 18:23

HM, TOS me tedy moc nepotesil. Pivo mi chutná a vůbec nevím, co budu pit kinyho. Znamej malém umřel na játra a delirium, okamžitě přestal s pivem, davla jich mezi 20-30 a začal pit birrel. Zkoušel jsem to, ale jakmile si k tomu cuchni, tak dostanu automaticky chuť na normální. Přitom přítelkyně u me nechala zbytek vina, tak me napadlo, ze si zkuaim udělat strik. Po prvním napití putoval do zachoda..

==========

Re: Žízeň.. :-)

Vložil Liba - 15/01/2014 19:00

Pivo je také alkohol!A kluci nenaříkejte, nelitujte se, zkuste přestat pít, netušíte, jak vám bude fajn.Jste prostě nemocní, alkoholici, ničíte se, je to normální?S jinou nemocí se budete léčit?A nebojte se, že vám bude smutno bez alkoholu, nebude!

==========