

ako som na to prisla

Vložil sad - 09/11/2012 20:00

Den prvý: citam si toto forum uz niekoľko dni a zistujem, že je tu plno neschopných ľudí, ktorí vlastne s alkoholom ani nechcu skončiť. Abstinujem už celkom 5 dní a ide to... A oni to nezvládajú...

Den 6. mojej abstinencie: O tretej prichádza bazén... Silne, mám čo so sebou robiť... Po pol hodiny odchádza. Vyhrala som!!!:-) Som lepšia, než všetci tu, ktorí sa márne snažia... Som INA, zvládam to. Ďalšie dva dni, všetko super...

Den deviaty: od rána mám strasnú chuť piť. Túžim po fľaške... Už sa pomaly obliekam, ale ešte stále bojujem so svojím ja. Nepomaha. Poobede je fľaška kupená a ... vypitá... Vzdala som to...:-) TaAAk... a teraz som tu... Tam, kde oni, všetci z tohoto fóra atď... A ja viem už, že som taká istá. Som proste alkoholická. Márne som sa snažila presvedčiť samu seba, že som ina... Som taká istá. Mám tú istú chorobu. Som bezmocná. Nezvládam to. A viem, že sama to nedám. Nevládzem. Už ani nechcem. Stále len to iste dokola. Nemám sancu vyhrať.. A zrazu nachádzam spríaznenú dušu, ktorá si tým všetkým presla. Hneď mi je lepšie. Necítim sa na to až tak sama. Zacinám bojovať. Dokedy, to ukáže čas. VELMI chcem! A musím! Urobím pre to čokoľvek! Len si už nikdy neklamaj, že to svojou vôľou dokážem sama. Nedokážem!!! To už viem. Asi na to nie som až tak silná.

Den po tom: už nechcem zazívať abstaky, prezit ich aj vďaka farmaceutikám a ist zase ďalej. Viem, že sa musím pozrieť problému do očí. Nemám už na výber. Moje telo je už chore. Musím zabojsovať.

Záver: ak sa niekto docítil až sem, verte mi, že alkoholizmus je veľmi ťažká choroba a malokto sa z neho dostane len svojou vôľou. Ano, môže sa stať, že vám lekár povie, že vasa pečeň al. slinivka už končí a každý pohárik vás zabíja a vtedy sa spamätate. Niektorí však ani na toto nedajú. Je naozaj dobre začať niečo robiť, lebo zatiaľ, čo poznám ľudí, ktorí majú problém s alkoholom, bez pomoci to nezvládajú.

A tak vám všetkým prajem, nech sú vám moje vlastné skúsenosti prínosom!!! A všetkým, ktorí chcú a snažia sa byť triezvi, VELMI držím palce!!!

=====

Re: ako som na to prisla

Vložil Liba - 09/11/2012 20:40

A já Ti Sad děkuji za upřímná slova. Bude dobře, věřím Ti! Máš dobře našlápnuto, toužíš skončit s pitím, cítím to, neboj, těš se!

=====

Re: ako som na to prisla

Vložil sad - 10/11/2012 14:36

Libo, bolo to take vypustenie mojich emocií... Nemyslela som to v žiadnom prípade zle. Nepijem, je to len pár dní... Neviem, ako dlho, ale teraz nepijem. V pondelok idem na AA. Uvidíme. Ale v každom prípade som stastná, že som sa jednej dušičke zverila a chcem sa liečiť. Je to proste... MUSIM!!! A teba moc zdravím a všetkým na tomto fóre držím veľmi palce! lebo už len to, že sú títo ľudia tu, je znamka toho, že si uvedomujú svoj problém a chcú s tým niečo robiť. A to je najdôležitejšie! MOC vám držím všetkým palce!

=====

Re: ako som na to prisla

Vložil Jana Mertosová - 10/11/2012 16:26

Super.Je to nesmírně důležité vypustit ze sebe všechno,tak jak to jde,tak jak to přichází.Ventilovat a nedusit v sobě.

=====

Re: ako som na to prisla

Vložil sad - 10/11/2012 18:36

No prave jani, to su tie moje nalady... A nemam nikoho, komu toto povedat. Tak snad to tu aspon vy ustojite:-).

=====

Re: ako som na to prisla

Vložil Liba - 10/11/2012 18:36

Sad, zatím Musíš, po čase budeš Chtít, přestat pít, pak už jen Nemusíš, už nebudeš.

=====

Re: ako som na to prisla

Vložil Jana Mertosová - 10/11/2012 18:55

Vypiš to ze sebe jinak opravdu AA-to ti pomůže.Člověk sám-není nic-a také sám zvládnout alkoholismus a sám sebe?To mi nikdy nešlo-já to nezvládala,má síla byla brzy v prdeli a já s ní.Lítala jsem z léčebny do léčebny,pobytů na Detoxu hrůza.Vždycky jsem si slibovala už nikdy-A PRÁSK!S AA JSEM NEPILA TĚMĚŘ 9ROKŮ.uŽ JSEM SI MYSLELA,ŽE JSEM DOBRÁ A ZA VODOU,ŽE UŽ AA TAK MOC NEPOTŘEBUJU-VÝSLEDEK NA SEBE NENECHAL DLOUHO ČEKAT.MÁLEM JSEM SE UTOPILA V CHLASTU.DNES JSEM VDĚČNÁ ZA VŠECHNO A NEMÁM PRÁVO PODCENIT VŮBEC NIC.ALKOHOLISMUS JE VYČURANÁ MRCHA!

=====

Re: ako som na to prisla

Vložil sad - 03/12/2012 23:11

Citala som si tu nejaky cas plno diskusii. Vela mi to dalo, naucilo. Jednu vec, ktoru chcem poznamenat je, ze prave Liba ma zachranila v minute dvanast... nech uz akokolvek pochybyla a vyjadрила sa nevhodne k urcilym prispevkom, je to zena, ktora stale nezistne pomaha. Mne pomaha VELMI, hoci som mala uz dve recidivy a stale sa snazim. Vynada mi, vycisti mi zaludok, ale ja zrovna to potrebujem! Nechcem, aby ma niekto utesoval, lebo toto je moj problem, ktory som si sposobila sama. Nikto ma

nenutil pit! Som jej vdacna. Co sa tyka AA, AT, liecebne atd., kazdy nech si vyberie, co sa mu hodi. Ja viem za seba, ze do AA by mal clovek prist viac krat, aby pochopil, lebo prvykrat to ani mne nepripadalo nejake napomocne. Ale Liba tu je a myslim, ze pre vsetkych. Takych ludi si treba vazit a nenavazat sa do nich. Taktiez si vazim aj Marky, Anety, Bludicky (kde je?), pani Heleny, atd... Aj ked... ked sa clovek este v kvazi "normalnom stadiu" dozvie, ze moze umriet (ako to povedala pani Helene Dr.), umiera, zacne robit pre to vsetko. Bohuzial, bola som pri umierani mnohych pacientov, ktorym zlyhavala pecen-jatra. Vtedy je uz casto neskoro:-(. Vazim si Liby a ostatnych, ktorí nemaju potrebu mazat med okolo pusu, ale vedia aj vynadat. To my alkoholici potrebujeme! Ved aj tak sa stale len lutujeme! Preto nesuhlasim s niektorými názormi, ale všetky plne respektujem. Moc moc moc prajem vsetkym, aby svoju chorobu zvladli, takisto ako to prajem aj sebe!!!

=====