

ani nevim kdy to začalo

Vložil iron - 13/11/2012 21:57

ahoj. ani nevim kdy jsem začal pít, tuším že to bylo někdy kolem 15tyho roku. pivo mi nechutnalo, ale abych nevypadal jak macka tak jsem ho do sebe valil o 106.

to tak na uvod, neni mi ani 25, ale dokažu pit 3-4 dny v kuse.. uz jsem vydrzel skoro cely tyden byt denně na šrot. jak začnu tak prostě nevim kdy prestat. ze zacatku jsem pil max v patek a sobotu, sice pravidelne kazdy tyden, ale jen tyhle dva dny.. a vetsinou to bylo jen pivo. pak jsem prisel do nove prace a tam se pilo fest . hlavne gořalka. a ja dokazal vypit behem pul roku pul litra rumu skoro denně. pak me to nejak opadlo, protoze mi vratili ridicak.. (alkohol...) a byl jsem tak pul roku strasne opatrnej protoze jsem nasei i lepsi praci... ale ted se to nejak zlomilo a ja za posledni rok sedim skoro denně někde v hospode. lamu jedno pivo za druhym a tvrdu mi taky nedela vubec problem. akorat je spatny ze nevim kdy mam dost.. okna mivam skoro pokazde kdyz jdu na pivo.. vzdycky se rano probudim v posteli a nevim jak sem se vubec domu dostal. nekdy se probudim i nekde na zemi a v tezkym draku se snazim dostat domu.. jednu dobu jsme si s kolegou kupovali čistej lih v drogerce a redili ho destliovanou vodou. - od oka - uz ani nevim kolik jsem toho vypil. skoro si posledni dva roky nic nepamatuju. ale predevcirem jsem se probudil po 4 denni štaci s hroznym pocitem viny co jsem to zas udelal ze sem se tak ozral. tak pred mesicem jsem vydrzel dva tydny ani kapku a pak sem si sel na jedno v pondeli a behem par dni uz jsem tam sedel zas jak na bidilku furt. ted mam i obavu ze bych mohl prijít o praci a v praci uz zjistili ze piji tak se na me vsichni ted divaji tak nejak jinak.. nic nerikaji ale ja to citim ze je neco spatne.. navic se mi libi jedna slecna a ja bych rad se vzpamatoval.. ale tusim ze jsem ji pri poslednim nekolikadennim dychanku potkal. tak nevim jestli uz to neni v prdeli.. no atd..

ted kdyz se divam zpatky tak si uvedomuji ze alkoholik jsem. nejak mi to doslo ted v pondeli jak jsem strizlivel a hledal jsem na netu a nasei tyhle stranky a tak jsem je procital a nakonec se rozhodl sem napsat.

jo jeste jedna vec.. alkoholismus mam asi v genech, protoze otec pije fest uz od mlada a deda pije taky hodne a taky od mlada, stryc to samy v blede modrym. a ja mam nejak pocit ze jsem tomu propadl.. protoze kdyz mam moznost dat si banku tak nikdy nereknou ne.. ne ze bych to neumel, ale proste mi to chutna. akorat jak dam dve nebo tri tak uz v tom zas litam..

chtel bych toho nechat... prave mam chut si jit dat aspon ze 6 piv, abych na to co sem provedl zapomněl, obratil list a zas fungoval dal.. ale myslim si ze to neni dobry reseni, protoze to uz tak delam chvilu a zatim mi to vubec nepomohlo, spis mam cim dal tim vetsi deprese, hubnu a celkove se citim spise jako troska nez mladej clovek, ktery by mel byt plny energie a sily.. jestli se nekdo ozvete diky.. ale mozna to smazu, protoze se toto tezko priznava a nikde bych to asi ani nerekl.. nevim proc jsem ted zacal.. snad abych skoncil. :unsure:

=====

Re: ani nevim kdy to začalo

Vložil Hanka - 13/11/2012 23:35

tak Irone smazat to můžeš nebo taky ne, to na faktu nic nezmění, žejo...máš prakticky jen dvě možnosti, buď se na to vykašlat a nepít vůbec, nebo se uchlastat... nic mezi není, je mi líto

=====

Re: ani nevim kdy to začalo

Vložil Liba - 14/11/2012 03:53

Irone, víš, že máš problém, je dobře, že máš strach. Jenže s tím alkoholem musíš něco dělat hned, budeš potřebovat pomoc někoho dalšího, sám budeš pořád zkoušet nepít, nezvládneš to. Ber to vážně, je to smrtelná nemoc, nemusíš zemřít, ale skončit na ulici, dement.....

=====

Re: ani nevim kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 14/11/2012 09:17

Alkoholismus je zakořeněný v genech. Ovšem doporučuju ti zapomenout na tuto informaci, aby ses tím neoháněl. Je třeba s tím něco začít dělat a vzít to tak, že se tomu asi muselo stát.

=====

Re: ani nevim kdy to začalo

Vložil Jirka - 15/11/2012 15:43

Pekelně se v tom poznávám, akorát, že několikadenní tahy nedávám, protože 10kousků mam tak na 3,5hod..

=====

Re: ani nevim kdy to začalo

Vložil iron - 02/12/2012 21:26

zitra du za doktorem at mi da antabus. propil sem uz dost. nerozumim tomu. je to nemoc. ktera se drzi. naposledy kdyz jsem psal tak jsem si myslel ze to ovladnu. ale ani picu. je to jeste horsi. ted se mi tak klepou ruce. a ta chut je strasna. driv jsem si myslel ze su frajer ale ted vim ze toto je prokleti. vsude to propagujou. vsude to do cloveka snazi dostat. tak uz to dal nejde. ja sem doufal ze treba vypiju tri a pudu domu. jo jeden den se to podari ale dalsich pet dni su v lihu. uz fakt nevim jak dal. pomuze mi nekdo??????????????????

=====

Re: ani nevim kdy to začalo

Vložil iron - 02/12/2012 21:30

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 21:36

Super.Antabus je dobrý nápad.Pokud nepomůže,tak je tu potom léčebna.Pokud se nenapiješ?Vyklepeš se z toho.Pozor na alkoholickou halucinozu.Pokud jsi to táhl 5dnů může se dostavit.Každopádně zítra zajdi k lékaři,napíše ti léky i na psychické stavy úzkost,podvědomé strachy,depresi, která se jistě dostaví.V lékárně si kup B-forte a šumivé Magnesium-pomůže ti.Drž se chlape!

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil iron - 02/12/2012 21:41

vis ja se prave bojim toho tam prijit a rict mu to. ale na druhou stranu bych se tomu mel postavit celem. je to tak jak to je. nic vic, nic min.

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 21:45

Hlavu ti nikdo neutrhne.Od toho je lékař.Nemáš syfilis ani AIDS-stal jsi se alkoholik.No a?Víš kolik jich je?Kolik z nich má odvahu s tím něco začít dělat?To vyžaduje odvahu vyjít ze své ulity a zaslouží si to obdiv a pochvalu.Tak do toho a žádný strachy!

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil iron - 02/12/2012 21:58

jani nejhorsí je ze vsichni kam prindu tak berou ze piju. a když si nedám tak me tak dlouho přemlouvají a nutí až nakonec podlehnou a dám si. jakoby bych to nebyl já ze si nevypiju.. ale vis co.. na cizí kaslu.. stejně za to co si o me myslí mi nic nedají. ale spíš se bojím ze to nevydržím. protože já vydržím 2 dny pak na to zas sáhnou. teď jsem vypalil 40 litru. 30 hrusky. 10 trnky. nevím jak se z toho vymotat. sáknout par banek za den me nezabije. - a to je nejhorší.

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 22:01

Tož to není dobrý.Měl by jsi to rozprodat,aby jsi doma nic neměl.A hospodě se vyhnout obloukem.Jinak to nedáš a v chlastu se utopíš a zblbneš docela.

=====
Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil iron - 02/12/2012 22:05

nechapu ze je vsude kolem prijimany ze se pije. je to zhouba pro cloveka. nejsem hloupej ale tadytomu sem propadl. zkusim zavolat do zlina - mam to kousek. a zacit chodit na aa.

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 22:07

Já jsem teď hledala metodu jak obelstít Antabus. Napadl mne jeden fígl-pochopitelně jsem ho musela vyzkoušet. Podařilo se mi to, ale dopadla jsem jak sedláci u Chlumce. Dostala jsem do sraček celou rodinu. Vystřízlivění a přijetí celé skutečnosti bylo kruté! Posrala jsem VÁNOCE VŠEM! Chlast mi za ztrátu rodiny, sebeucty a vůbec za lži nestojí. Chtělo se mi ze mne zvracet!

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil iron - 02/12/2012 22:13

no jo. myslenky ale nevyzvracis.

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 22:17

Jo a na druhé kašlu už dávno-at si pijou! Oni problém nemají. Mám ho já a pitím si pokaždé zadělám jen na spoustu dalších o střízlivění už nemluví. Teď jsem měla i halucinace. 3 dny jsem slyšela ve dne v noci vyzvánět svůj mobil. Vytáhla jsem baterii abych věděla, že mi zvonit nemůže- už jsem myslela, že zblbnu!

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 22:22

Myšlenky se učím nerozvíjet. Moje fantazie nezná hranic. Na alkohol přijdou, ale nedovolím jim rozvinout, že piju, jak piju, nedovolím rozvinout chuť. Naučila jsem se je utnout a raději si vzpomenu, co jsem všechno díky pití ztratila a natropila. Jak těžko jsem se z tahu dostávala. Dříve jsem z těch myšlenek

měla strach. Teď vím, že mi mají připomenout, že jsem alkoholička

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil iron - 02/12/2012 22:23

nerozumím ze to ostatní nechápou. to ze mi chlast není vše a ze to není jen o tom ,, sak nepi,, . jani ty si frajerka ty to zvladnes.... jinak to ani nemuze dopadnout..

<http://www.matrix-neo.cz/files/Odvaha.pdf>

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 22:27

Protože vím, že to jde. Ovšem bez léčebny to nedám. Potože vím, jak se senzačně bez alkoholu žije! A to mi za to stojí!

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil iron - 02/12/2012 22:32

jdu spat. dekuji za debatu. zitra jestli me pusti k pocitaci napisu jak to dopadlo. zatim ahoj :)

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 02/12/2012 22:37

Klidný spánek přeju. Dobrou noc.

=====

Re: ani nevím kdy to začalo

Vložil Hanka - 03/12/2012 09:55

to je zvláštní Jani, já nikdy nechápala, jak někdo může pít s antabusem... jsem si říkala... přece, když chci pít, tak ho nebudu brát, když ho mám v sobě, tak pít stejně nemá cenu, protože ten stav, pro který piju stejně nepřijde... a je to ne? proto pro mě je to stoprocentní záruka... no a vidíš, pro tebe třeba ne...

o tom tu vlastně pořád mluvím... sice stejná diagnóza, ale žádnéj univerzální recept... :)

=====

Re: ani nevim kdy to začalo

Vložil Jana Mertosová - 03/12/2012 13:02

Tak scestně dokáže uvažovat můj alkoholický mozek, který by chtěl vymýšlet hovadiny, které se mi zdají originální, ba přímo geniální a potom se nestačím divit. Sama sobě dokážu skočit na lep.

=====