chci žít jako člověk
Vložil Alkoholik - 14/11/2012 17:08

Alkohol mě zabíjí. Duševní prázno. Beznaděj. Boj se sebou. Přežil jsem svojí smrt, když mě před x lety s drogami dohnal k sebevraždě, dokázal jsem sám odbourat tvrdé drogy, ale alkohol je to nejhorší co mě v životě potkalo a doprovází mě to již 15let, všechny moje životní nezdary a problémy má na svědomí. Nevím jestli tenhle boj vyhraju a budu jednou moc žít tak, abych se za svůj život nemusel stydět a abych neničil svoje okolí. Nevidím budoucnost, sebevětší cíle jsou k ničemu, když může vše jednou skleničkou zkončit, až jednou nebudu mít to štěstí co do teď. Jdu se léčit, snad mi pomůže někdo jiný, když si nemohu pomoci sám. AA mě snad dostane zpět do života. Nevím proč to sem vůbec píši, asi proto že tohle není komu říct a chce to ven.....

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Liba - 14/11/2012 19:53

S alkoholem nelze bojovat, vždy prohraješ.Musíš se naučit vedle něj žít, v AA se to naučíš!

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Petr - 14/11/2012 20:13

Ahoj..Moc ti držím palce,věř že v tom rozhodně nejsi sám..Drogy jsi odboural,ale alkoholje vlastně to samé.Bohužel jen pro alkoholika..Nejzrádnější na alkoholu je to,že je prostě součást společnosti,je všude a vždy bude..Nepít je jedna věc, ale najít štěstí a radost života bez toho hnusu je dlouhodobá a ne vždy úspěšná cesta každého z nás, každého alkoholika..Já se jí snažím jít,ač s klopítnutíma ale snažím se jít pořád dál a modlím se k za nás za všechny co sem píšou

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jirka - 15/11/2012 15:29

Taky jsem trochu smažil(i když nevim, jestli nepíšeš o háčku). Měl jsem tu kejdu, že rád jim a spim a když se mi tři dny ani jedno nedařilo vykonat, tak jsem vždy začínal bejt docela vytočenej, takže jsem spontálně skončil. S háčkem bych si patrně tak hravě neporadil, protože mam od přírody rád sedativní drogy(vyjma kávy a čaje) S chlastem je to jiný, protože navozuje ten božskej pocit klidu a pohody, plus nejsi alespoň z kráje brenej za fetku a když už jsi, tak jsi v hajzlu. Petr a Líba to píše dobře, chlast je všade a je naprosto společensky přijatelné ba co hůř, kolikrát požadované ho pít(silvest, svatba, pohřeb, grilovačka, firemní večírek, nebo prostě jenom návštěva hospody). Jedinnou opravdu účinnou metodou je naučít se vedle něho žít s vědomím, že Tě psychicky zmrzačil a když se ho dotkneš, tak Tě dokurví i fyzicky a nakonec jako bonus sejme úplně(v lepším případě). Jestli se mě ptáš, jak na to, tak vůbec nevim, ale veškerej volnej čas(když zrovna nemakam nebo nechlastam) věnuju výzkumu, takže je tu

reálná šance, že na to snad do budoucna přijdu.. ;) Abych to shrnul, tak Ti přeju hodně zdaru a výdrže. Můj sen je, abych vydržel sedět v hospodě celou noc bez kapky chlastu a navrch se královsky bavil. Nevim do jaké míry je to reálný.. :blink:

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Liba - 15/11/2012 15:58

V té hospodě se budeš za chvilku nudit, čím budou ostatní opilejší, Ty budeš otrávenější, bláboly, kecy o ničem, ale bude Ti fajn u srdce, protože budeš vědět, že ráno budeš fit, oni v kocovině, trop.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Alkoholik - 20/05/2013 19:27

Uběhlo půl roku a já jsem pořád kde jsem byl. Od příštího týdne začínám chodit do ambulance,chodím k psychologovi. Ale zatím prohrávám a přijde mi, že je vše horší a horší. Ničí mi to život, vztahy, vše :-(Nevim kde najít sílu.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Petr - 20/05/2013 19:56

Ahoj. Přiznej si jednu věc, stejně pít jednou budeš muset přestat a to bud jako mrzák s cirhozou jater, bezdomovec, nebo po smrti..A nebo to dokážeš dřív, než bude pozdě..Ale jednou přestaneš

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil alena - 20/05/2013 19:59

Jak říká můj syn (naštěstí o sportu), prostě se člověk musí "hecnout". A i když to hned nevyjde, prostě zase sebrat síly, o kterých ani nevíš, že je máš, a hecnout se zas!
Prostě tu těžkou činku zase zvednout...
Moc držím palce, Alena

P.S.: dneska jsem jela z práce autem po naší krásné Hané a kochala jsem se, přírodou i tím, že nepiju

==========

Re: chci žít jako člověk

Vložil Liba - 21/05/2013 05:45

Jirko, zkus AA, pak léčebnu.Už to trvá dlouho, nepřestáváš, padáš dolů, pozor na to.Začni si věřit, přiznej ,že je alkohol silnější než ty.....

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 22/09/2013 12:00

Je silnější než já máte pravdu. Šel bych do léčebny, ale nezvládal bych platit dluhy, který mám samozřejmě díky chlastu :-(. Je to začarovaný kruh. V pátek jdu do AA, snad to zvládnu. Nevím co jiného udělat, abych se z toho konečně vymanil. Deprese jsou horší a horší a občas už mi napadají myšlenky na smrt.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil PetrCh - 22/09/2013 12:20

V tvém případě je léčebna jediná správná volba

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Liba - 22/09/2013 12:41

Jdi tam, pomůžou ti, dluhy sice za tebe nezaplatí, ale určitě potkáš někoho, kdo má i takové zkušenosti, a dokázal vše srovnat.Uvědom si, že alkohol tvé deprese jen zhoršuje.No, v léčebně bys bral nemocenskou, také bys z ní mohl splácet.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 22/09/2013 13:11

Půjdu, musím. Jinak ze mě za chvíli nic nezbude. Děkuju za reakce, je to zvláštní,ale pomohlo mi to. Mám alespoň trochu pocit,že na to nejsem úplně sám. Díky

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 22/09/2013 13:16

Snad to půjde i bez léčebny, nemůžu si to dovolit. I když si myslím, že by mi to prospělo. Mít klid se dát někde dohromady. Venku je chlast na každém rohu a tenhle rok mě položil na záda. Děje se plno špatných věcí se kterýma se neumím srovnat a pak to řeším jak to řeším a je ještě hůř. Snad bude AA přínosnější než ambulantní léčba. Ta mi nepomohla.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Liba - 22/09/2013 14:36

Janíku, v kterém městě jdeš na áčka?

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 22/09/2013 15:12

V Olomouci

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Liba - 22/09/2013 16:14

Tak tam pozdravuj a asi brzy pojedeme na Krokáč do Brna, tam se uvidíme.Těším se!Jen neposuzuj první setkání, zajdi víckrát, pak posuď.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 22/09/2013 16:58

Jsem zvědavý jak to tam bude probíhat, mám z toho celkem strach jsem introvert, špatně se mi mluví o problémech. Určitě nebudu po prvním dni dělat nějaké závěry..

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Standa - 22/09/2013 17:04

Jsem taky introvert a špatně snáším změny a přežil jsem to. Vlastně jde o nůj život a nikdo za to za mne

neudělá. Už jsou to čtyři roky, když jsem prošel poprvé dveřmi skupiny AA a od té doby nepiju. Je to sranda jak nás naše programy v hlavě směřují tak, aby se v našem životě nic nezměnilo...

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 22/09/2013 17:19

Musím to zvládnout, doufám že mi také pomohou. Teď je asi jediné co můžu věřit, že přijde konečně změna a zase začnu žít.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jana - 22/09/2013 18:09

Moc bych ti to přála, stojí to za to. Ale podle toho, co píšeš, alespoň bez detoxu to těžce zvládneš. Domluv se se svým psychiatrem, pomůže Ti. potřebuješ se úplně oprostit prostředí a alkoholu. AA jsou dobrá po léčebně, alespoň z mé zkušenosti.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 23/09/2013 19:50

No bez detoxu se snad obejdu piju 1x za 14 dní, ale je fakt že potom je to katastrofa. Okno, ostuda, žádný pud sebezáchovy, prázdná kapsa a týden výčitek s depresí. Nakonec to nějak rozdýchám, řeknu si hlavně že jsem to přežil. Ale bohužel se to vrací jako bumerang. Nemám stavy, že bych musel denně pít nebo mi to nějak extra chybělo. Spíš tím uvolňuju stresy nebo já nevím proč to vlastně takto je. Každopádně doufám, že se to s AA povede konečně zlomit. Vím že mám problém a je to horší a horší, je potřeba to řešit, ale snad ne za cenu líčení. Pochybuju, že bych se za 3 měsíce ještě měl kam vrátit do práce s tímto razítkem na neschopence..

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 26/09/2013 12:03

Musím uznat, že jste měla pravdu. V pondělí jdu k na předpřijímací pohovor a pak snad rychle léčba. Každej den je takhle prožitej drahej.

==========

Re: chci žít jako člověk

Vložil jana - 26/09/2013 17:15

Moc gratuluju k takovému rozhodnutí. Sám alkoholik nic nezvládne.
Přeji hodně sil a pokory.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Liba - 26/09/2013 17:20

Jeníku, rozhodl jsi se dobře, jen vydrž, dokud ještě myslíš normálně, máš sílu!!!!!

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 26/09/2013 17:54

Dekuju za podporu. Mám z toho strach když vidím ten režim a komunikační embargo, ale nedá se nic dělat.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 20/12/2013 18:58

Tak mám za sebou 11 týdnů v léčebně a je to jako bych se znova narodil. Jen to nepo.. Doporučuju všem co se sebou opravdu chtějí něco dělat. Funguje to!

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Liba - 20/12/2013 19:01

Vítám tě doma, Jeníku a nepodceňuj doléčování, bacha!!!!Tady venku je lákadel všude dost!!!

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 22/12/2013 17:58

Jo to je bohužel pravda, chlast je všude, ale dá se s tím žít a nepít. V doléčování budu pokračovat s terapeutama v AP, chci vídat lidi z léčby. Bude to ještě boj..

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Ondřej - 31/12/2013 12:46

Mám stejný problém jako ty... Je mi 28 a nekočíruju to... Opravdu ta léčba stojí za to?

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Liba - 31/12/2013 13:20

Stojí za to!V léčebně jsi uchráněný před alkoholem, před kamarády z hospod....máš čas si udělat v hlavě pořádek, pochopíš, jak jsi nemocný, jak můžeš dopadnout, co vlastně od života chceš!Vracíš se nastartovaný pro nový lepší život, a můžeš žít!

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jan - 19/01/2014 22:12

Určitě! Pokud chceš opravdu něco změnit. Vrátí tě to do života.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil antiprincezna - 17/03/2014 19:08

Je mi 22 let a propracovala jsem se do silné závislosti.Tolikrát slibuju že už ne!Už ne!A nedokážu ani chodit do obchodu aniž bych nekoupila to "něco".Rodina už uplně vyřízená.Babičky,té mi je líto nejvíce,mám jí ráda a nedokážu nepít.Prozvracím klidně i tři dny v kuse,kdy se klepu jak ratlík a mám pocit že skok z pátého patra je jediným řešením.Příčina toho je taže už čtyři roky chodím s ženatým chlapem...a nedokážu se od něj odpoutat.Nedokážu žít jako ostatní holky.Nenávidím se,nezáleží mi na sobě samé.Z deprese na dno láhve a zpět do deprese.Bez alkoholu to nejde a s ním taky ne.Zrovna teď piju víno,a je mi krásně a odporně zároveň.Vím že ráno bude vykoupeno depresí za to že jsem si to dovolila...Nevím kde najít sílu,nemám to komu říct.Už jsem zase ztracená...Jsem alkoholička.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Jana Mertosová - 17/03/2014 19:16

---

rOZHOUPEJ SE A HLEDEJ LÉŠEBNU,KDE BY TĚ CO NEJDŘÍVE MOHLI VZÍT.

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Liba - 18/03/2014 04:27

Možná, kdyby jsi se s ním rozešla, přestala by jsi i pít.Co jako od něj čekáš?To, že zahýbá manželce, bude dělat i Tobě.Netahá Tě za nos?víš, co je láska?

==========

Re: chci žít jako člověk
Vložil Pavla 7 - 18/03/2014 11:05

Vzpamatuj se 4 roky? Měla jsem kámošku ten stejný případ, manželku neopustil. Kámoška s ním má dítě které u kterého radši neuznala otce. A on je alkáč na entour.
Nedopouštěj se takových chyb. Život si vytváříme je my my a jen my sobě. Jen na tobě je jak se budeš cítit a budeš žít. Teď ti na sobě nezáleží, ale věř že pokud s tím něco uděláš, začneš se mít zase ráda. Potkáš někoho kdo na tebe někde čeká, ted tomu nevěříš protože se potácíš v začarovaném kruhu, tak už z něj vystup a začni žít. Veř tomu hlásku co ti napovídá že vše je špatně a má to být jinak. To jsi totiž ty a ty víš že takhle vede cesta jen do pekel.
Moc ti přeji aby jsi to zvládla.

==========