

Alkohol a já

Vložil Petra - 19/11/2012 09:51

Ahoj

Ani nevím, proč sem píšu. Mám problém s alkoholem. Piju tajně, aby to manžel nepoznal. Dnes jsem se probudila a konečně jsem si přiznala, že jsem alkoholik. Musím s alkoholem přestat a to hned. Nechci se svěřovat manželovi, tak to píšu sem. Víím, co je základem úspěšné léčby, takže od dnešního dne přestávám pít. Zvladnu to, jen si o tom potřebuju "pokecat".

=====

Re: Alkohol a já

Vložil Jana Mertosová - 19/11/2012 10:16

držím palce.Jak zvládáš abstinenční příznaky?

=====

Re: Alkohol a já

Vložil Petra - 19/11/2012 10:37

Nevím. Budu to vědět zítra. A děkuju.

=====

Re: Alkohol a já

Vložil Liba - 19/11/2012 11:05

Petro, piš sem, uleví se Ti, pomáhá to, nestyd' se za nic, a pomalu začni abstinovat.

=====