

Volani o pomoc

Vložil Prebean - 30/12/2012 09:58

zdravim vsechny vespolek. Je to poprvé, co jsem se rozhodla zavolat o pomoc - pomoc s alkoholem - jsem alkoholik. Zacalo to vse pred 15 lety, kdy mi bylo 20. V te dobe jsem odjela do Anglie a dlouhe vecery po celodenni praci s detmi, jsme travily s kamaradkou v hopode. Kdybych jen vedela, jak to skonci. Muj otec byl take alkoholik a ja pamatuji casy, kdy jsem se s nim hadala, prosila, zadonila, aby s tim prestal. Nepomahalo nic. Az ho jednou odvezli do lecebny - prosil tenkrat, at ho vezmeme domu, ze s tim prestane - a prestal - ze dne na den. V te dobe jsem si jeste ani nepomyslela, ze dopadnu stejne, s tim rozdilem, ze nechci padnout az na same dno. Dnes je mi 35, mam skvelou praci, ktera me bavi a naplnuje, ale chybi mi toho v zivote hodne. Zamilovana do spatneho muze, ktereho nikdy nebudu mit, bydlení s rodici atd. Muj zivot nebyl a neni jednoduchy, ale to pro me neni duvod k tomu, ze mi piti chutna. Kde zacit? Kam jit? Jak na to? Jsem ready a chci s tim skoncovat. Jsem z Frydecka, muze mi prosim nekdo poradit?

Moc dekuji - strasne se stydim za sebe.

=====

Re: Volani o pomoc

Vložil Liba - 30/12/2012 10:15

Probean, je lehčí se napít, utéct, než řešit problémy s mužem, kterého nemůžeš mít, osamostatnit se. Jenže nyní už cítíš, že je zle, že alkohol začíná vládnout, ničit Tě. Je načase skončit s pitím. Hned. Máš blízko Ostravu, zavolej paní dr. Turkové, jistě si najde na Tebe čas, a pomůže Ti. Neboj, zvládneš to! Chceš totiž přestat pít, a to je dobře.

=====

Re: Volani o pomoc

Vložil Jana Mertosová - 30/12/2012 10:40

Bohužel žít v rodině alkoholika znamená převzít nevědomky vzory a příklady v kterých vyrůstám. Závislost v rodině znamená nemocné vztahy mezi rodiči. Děti jsou poznamenány strachem, úzkostí a nejistotou - což je u alkoholiků běžné, že jejich emoce jsou díky pití nevyrovnané. Toto se přenáší právě na partnera ale též na děti alkoholika. Neschopnost řešit problémy je další součástí. Protože z dětství si nepřinesl příklad z toho, jakým způsobem má problémy zvládat. V převážné většině se zdravý partner bojí radikálně řešit a tím sám trpí, stejně jako jeho děti. Převážně ženy, matky chtějí chránit své děti a raději mlčí a snaží se nakupené problémy schovat pod koberec. Myslím, že toto vás bude v životě přivádět k pití. Právě tyto modelové situace. Pomocí pro vás může být zmíněná MuDr. M. Turková z Hornické polikliniky v Ostravě - na Sokolské ulici. Je specialista pro závislosti. Můžete využít přes její doporučení psychologiga, který vás může dostat k tomu, kde všude máte své problémy a slabiny, které vás stahují k pití. Pokud se nebude dařit jsou zde léčebny je zde spol. AA. Informace na horní stránce těchto stránek po LÉČBA.

=====

Re: Volani o pomoc

Vložil Prebean - 02/01/2013 11:11

@Jana a @Liba - moc vam dekuji za radu - tohle presne jsem potrebovala a obratim se na pani doktorku, kterou jste obe doporucily. Prvni krok k uzdraveni...moc vam dekuji.
Prebean

=====

Re: Volani o pomoc

Vložil Jana Mertosová - 02/01/2013 13:13

Ordinuje JENOM PONDĚLKY. Je nutné se k ní obědnat. Sestřičky tam jsou každý den dopoledne. Po. a ČT. jsou i odpoledne. Pokud se ti nedaří nepít začla bych na tvém místě i s pomocí AA. Ve Frýdku nejsou. Fungují ve Frenštátě pod Radhoštěm, v Ostravě a myslím, že skupina je i v Novém Jičíně, Havířově jsou také. V Ostravě už nejsou ve středu na Výstavní ulici. Od nového roku je to přemístěno do centra Ostravy za Masarykovým náměstím na Kostelní 2- středy zůstávají stejné.

=====