

Prosím o radu

Vložil Petr - 01/01/2013 17:07

Je možné že mi ten hnusnej chlast začal našeptávat, at se vykašlu na práci na všechno at mám čas pít??Je to prosím u této nemoci možné nebo jsem se úplně zblaznil jinak..DEKUJI,POTREBUJI TO VEDET

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Jana Mertosová - 01/01/2013 18:34

Petře alkoholismus je nevypočitatelný.Motivovat sám sebe je pro tebe nutností.Nepíšeš,jestli tě práce baví,nebo bavila ještě předtím,než začal problém s pitím.Nepíšeš jaký máte v práci kolektiv a jestli ti sedí.U alkoholismu ovšem člověka nebaví vůbec nic.Ztratil zájem o všechno.Vytlačila ho závislost-chuť pokračovat za každou cenu víc a víc pít

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 01/01/2013 18:48

Petře, to tvůj mozek tě upozorňuje, že na práci není čas, důležitější je pítí. Ta práce tě zdržuje, obtěžuje.Uháněj někam pro odbornou pomoc.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Petr - 01/01/2013 18:52

Ahoj Jano.Vlastně jsem z toho nešťastnej, práci mám dobrou, baví mě..Ale když jsem ve stavu kdy třeba 2 měsíce nepiju.Jak se napiju (tyto svátky) začně mě všechno štvát, jenom bych pil, ale je to tak silný pocit, jako bych se nemohl nadechnout..s pitím bych za pár týdnů skončil na ulici a to já nechci, ale nedokážu si přiznat že jsem nepocný, pouze dokážu nějaký čas nepít, ale to uvědomnění se problému mi nejde a za čas poruším, je to pak horší než dřív!Ted me vyhodili z hospody, ostuda před sousedy,můj kamarád lékař říkal včera mojí matce, že mi sežene odbornou pomoc,zřejmě mě viděli jak jdu opilý domu..Myslel jsem si že se napiju na svátky, ale nakonec jsem je celé propil,moc mě to mrzí.Zítra jdu k psychiatrovi, ale tam už jsem 2x byl, mám antidepresiva a nyní jsem už po druhé porušil, bojím se, že mě už nepřijme

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Petr - 01/01/2013 18:58

Ahoj i Libo, nevšiml jsem si že jsi psala..díky za odpovědi.
Právě že toto jsem dřív neprožíval, ale po každé recidivě je to horší..

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Petr - 02/01/2013 06:49

A Peťo, horší to jen bude, věř!Chlast je past!Zničí Tě, nenech se!Jdi znovu k lékaři, najdi nejbližší skupinu AA, a na prášky pijí jen sebevrazi, chtěj žít!

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Liba - 02/01/2013 06:51

Blbnu, místo svého jména jsem napsala Petra!Pardon!!!!

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Jana Mertosová - 02/01/2013 09:16

Petře neboj se.Své psychiatřiče řekni pravdu.Lítáš už v závislosti.Jseš v ní už namočený po uši.Hledat pomoct,tam,kde ji můžeš dostat není ostuda.Je to nutnost.Uvidíš,co ti nabídne.Můj názor je,že to bez léčebny a spolupráce s odborníky nedáš.Hodně štěstí.Přemýšlej o tom jestli ti opravdu záleží na tvém životě.

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Petr - 02/01/2013 20:14

Ahoj.Ted jsem přišel z práce, není mi dobře..Děkuju za vaší podporu a rady, snad si je vezmu k srdci.Jdu si radši lehnout

=====

Re: Prosím o radu

Vložil Jana Mertosová - 02/01/2013 21:24

To je škoda.Jsem zvědavá jak jsi dopadl u psychiatra.Snad zítra budeš sdílnější.

=====