

poradite co se tyce lecebny??

Vložil Greta - 08/01/2013 22:59

Dobry vecer vsem,jmenuji se Gita a mam problem s alkoholem.Nedochazelo mi dlouho jak velky,s manzelem stale vse v pohode(dle mych predstav),zadne vetsi prusvihy,abstaky,ztraty zamestnani apod.Zijeme v zahranici a na vanoce jsme jeli k rodicum do Cech-tchyni-bylo to opravdu VELMI psychicky narocne a ja to po vice jak 2mesicni abstinenci nedala a piju da se rici tajne obden.Manzel na to prisel a uz toho ma dost a ja se obavam,ze je jiz ten spravnu cas na to se jit lecit.Chodim i na aa,ale sponzorku momentalne nemam,po me posledni zkusenosti nevim,koho oslovit,aby to nebylo jen zadavani otazek a jejich vyplneni.Zacina mi dochazet,ze to bez pomoci nedam a uvazuji o lecebne.Zde je lecebna jen pro hornich 10tistic a tak uvazuji o lecebne v CR nebo jeste lepe na Slovensku.Budu si ji ale muset hradit sama,jelikoz mam trvaly pobyt v zahranici a take nemuzu zustat dele jak 6tydnu,protoze na delsi cas nesezenu hlidani na dite.Vedel by jste nekdo,kolik by to asi tak stalo a hlavne,jaka lecebna je opravdu dobra?Mockrat dekuji za odpovedi a preji dobrou noc vsem,Gita

=====

Re: poradite co se tyce lecebny??

Vložil Liba - 09/01/2013 06:24

Gito, zkus pl Havlíčkův Brod, tam je delší Detox, tak 2 měsíce,když se tam nedovoláš, napiš mně, znám paní primářku dobře, poptám se Ti sama.I Červený Dvůr je výborný, zeptám se tam, jo! Počítej jistě tak tisíc korun na den! Sklenickova.Liba@seznam.cz

=====

Re: poradite co se tyce lecebny??

Vložil Liba - 09/01/2013 07:22

V Havl.Brodě by jsi mohla být, pobyt ale stojí 1600 Kč, všude je to jistě už dražší také, napiš mně, pomůžu Tě skontaktovat s léčebnou, jo?

=====

Re: poradite co se tyce lecebny??

Vložil Liba - 10/01/2013 14:55

Už vím, jak je to v Červeném Dvoře, prostě napiš, přepošlu Ti info.

=====

Re: poradite co se tyce lecebny??

Vložil Gita - 10/01/2013 15:23

Mila Libo, moc moc dekuji za info. Hodne nad vsim premyslim. Normalne nepiju denne a nebyt te emocionalni silene bolesti kterou ted prozivam, verim, ze by se mi darilo dal absitnovat, jako doposud nez se to vse na svatky zvrtilo. Ale ceho se nejvic bojim, ze dojde na nejhorsi, s manzelem zazadame o rozvod a pokud nekde bude zaznam, ze jsem byla v lecebne, o maleho prijdu-coz bych neprezila. Proto jsem spis uvazovala o tom Slovensku, kde by to nejspis nebylo nikde vedene. Uz jsem zde cetla clanky, jak nekdo ,kdo nedodelal lecebnu prisel o ridicak a pod-pak uz se to s tebou veze. Ja jsem stale schopna nepit, kdyz jsem s malym a byt na 100% zodpovedna-napiju se az kdyz spi, nebo neni se mnou. Mozna jine reseni nez lecebna by bylo nejaka intenzivni psychologicka terapie dohromady s aa?? Nebo neexistuje lecebna, kde muzu byt i s ditetem? Muselo by to byt i s hlidanim deti, jelikoz 2letemu diteti tezko vysvetlim, ze mam byt na sezeni zticha a v klidu. Jeste jednou diky za vsechny informace, vazim si toho Gita

=====

Re: poradite co se tyce lecebny??

Vložil Liba - 10/01/2013 15:39

To bys musela kočko konzultovat přímo s vedením léčeben, napiš mně soukromě, pošlu Ti přímé kontakty, jsou oba výborní lidé, odpoví Ti jak nejlépe budou znát, vědět.....

=====

Re: poradite co se tyce lecebny??

Vložil Hanka - 10/01/2013 15:40

Zdravim Gito, můžete zkusit najít nějakou soukromou kliniku, i tady už jsou, když to nejde přes pojišťovnu, nikde se nic nehlásí. Nebo tu Plocovou, ale ta opravdu záleží, jaká jste osobnost... ona je spíš na takový ty dušičky, srdíčka a lidičky.. a to může lézt na mozek stejně jako chlast :) já bych asi na vašem místě kontaktovala dobrého psychologa, se zkušenostmi a specializací na poruchy chování a platila si ho normálně za hodinu... :)

=====

Re: poradite co se tyce lecebny??

Vložil Gita - 10/01/2013 16:11

Dekuji Libo a Hanko, ano mozna ze dobry, zkuseny psycholog-adiktolog by stacil. S tim mym prckem a lecebnu je to opravdu velmi komplikovane, nevim, jak to zkombinovat.. Pokud nekdo mate zkusenosti s nekym opravdu dobrym (terapeut, psycholog)..., kdo zavislosti rozumí a kdo vam pomohl, prosim, napiste to sem!! Obratim se na ne. Zacala jsem zjistovat, kdo a jak dlouho by mi mohl prcka hlidat a dele jak mesic bych to dohromady nedala a to je myslim na lecebnu kratka doba. No a kdyz budu dochazet na terapie a AA sezeni, muzu s malym byt a mozna to pomuze taky? Jeste pred vanoci jsem si tak verila, ze to pujde a taky to slo ,ale ted jak se trapim, neumim tu bolest prejit bez kapky alkoholu. Sice se neopijim, ale 3-4 piva mi pomuzou zmirnot tu bolest a ja ji tolik necitim. Vedet, ze mi 3 piva budou stacit do doby nez se vse vyresi, tak je to myslim ok, ceho se ale bojim, ze zacnu davky zvysovat a to by pak byl prusvih.... Dekuji predem vsem za rady, nazory, odkazy, opravdu moc! Gita

=====
Re: poradite co se tyce lecebny??

Vložil Liba - 11/01/2013 06:23

Myslím si, že na skupině AA, kam docházíš, budou vědět, kde je dobrý odborník.

=====