

Kvartální alkoholismus

Vložil Petr - 16/03/2013 15:56

Ahoj. je to několik měsíců, co jsem přešel s pijáctví častého do pijáctví kvartálního.(Ob 2 týdny, ale mám pocit, že se to zase zkracuje) Když se napiju, piju cca. 3 dny mimo noci v kuse, už od rána.Zatím mi to nijak nevadí, ale bojím se, že dokud nespadnu na hubu opravdu tvrdě, problém si nejsem schopen připustit..Prostě mě to jednou za čas baví, ani nevím prostě proč se na to nedokážu vykašlat úplně.Chodím na AA a i na ambulantní léčbu, pak mi vždycky rupne v bedně, vezmu čtvrtek pátek dovolenou a od středy do soboty chlastám.. Pak jsem 2 dny hotovej..Mám z toho strach, je tu někdo kdo pije podobně???

=====

Re: Kvartální alkoholismus

Vložil Danny - 16/03/2013 17:00

Ahoj Petře,

tak takhle nepiju já, ale můj mladší bráška. Psala jsem tenhle příběh cca před 3 měsíci.Vše pořád dokola, navíc situace je o to horší, že teď sice nepije až do bezvědomí, protože byl několikrát doslova těsně před smrtí, ale tzv. pochlastává, prý jen pivo. Co čtu z výpovědí alkoholiků tady na fóru, tak moc nejde tenhle stav t.j.kontrolované pití udržet dlouhodobě.Proto i píšu, obávám se, že zas do toho spadne, myslím do zpíjení se do němoty.

Jediná cesta je abstinence a myslím, že s pomocí terapeutů, léčeben je mnoho, stačí si vybrat. Myslím, že alkoholici jsou narušení a mají posunuté vnímání světa, že ztratili vůli k životu. Je to existenciální problém, nemůžu pořád pochopit všechny souvislosti.Pro blízké je to děsivé, vidět druhého, jak se "topí" a nemoci mu pomoci.

Petře, měj sice strach, ale jdi se léčit

Danny

=====

Re: Kvartální alkoholismus

Vložil Petr - 16/03/2013 18:52

Ja ted pil od utery odpoledne do pátku večer, měl jsem volno..Přijde mi to, jako bych to pak chtěl všechno dohnat :(

Doma se semnou nikdo nebaví, zase akorát problémy.Jenže i když to vím, těch pár dní jakoby volnosti mě zláká a naleju se.Dělám to tak, že když piju, ráno obejdu nonstopy,kde to znám, všude si dám pivo a wisku a večer lehnu našrot..je to k ničemu, nic to neřeší, ale ten falešnej pocit štěstí je tak lákavej ach jo..držím všem palce, držte prosím i mne

=====

Re: Kvartální alkoholismus

Vložil MAtírna - 16/03/2013 19:53

Ahoj, já piju každý den. A bohužel to přestávám zvládat. A nevím, co s tím. Mám dost dobrou práci, úžasnou dceru, ale manžel od nás odešel. A od té doby to nezvládám. Nevím, co tím, Nechci pít, ale prostě to nedokážu. Držím, držím....a pak, jako by mi někdo vypnul mozek - stejně tu lahev koupím a vypiju ji.

=====

Re: Kvartální alkoholismus

Vložil Petr - 16/03/2013 20:10

Ahoj. Pokus se to zastavit, první týden je krutý. Ale např. u mě to funguje tak, že když pár dní zuby nechty vydržím, potom cítím, že ty silný chutě začnou slábnout. Musíš si to vyzkoušet, jak si na tom ty. Jestli nevydržíš sama doma, stejně budeš muset vydržet např. na detoxu, nebo v léčebně, jinak se upiješ a do bez tebe bude jako dělat tvoje dceka?

=====

Re: Kvartální alkoholismus

Vložil Matírna - 17/03/2013 19:37

Petře, já tohle všechno vím a vůbec nechápu, co to dělám. U nás v rodině nikdy nikdo na ničem závislý nebyl. Ani nikdo nekouří, prostě nic. Naši se mě vždycky snažili vést ke sportu. Vždycky jsem byla "jednička". Super vysvědčení, vysoká škola, štíhlá vysportovaná blondýna. A teď? Manžel v háji, 20kilo nadváhy, v práci se jenom modlím, aby už "padla", protože jsem UNAVENÁ!!!! Pak honem pro dceru nakroužky, večeri, úkoly. A pak jsem sama.Nepoznávám se. Nevím, kdo jsem. NENÁVIDÍM se za to.

=====

Re: Kvartální alkoholismus

Vložil Petr - 17/03/2013 20:18

Ahoj. Jsem na tom podobně. Ale prý je to nemoc, prostě závislost na alkoholu. A věř mi, říkají to na Ačkách, že to nemůže skončit jinak než abstinencí nebo smrtí. Prostě nepoužíváš alkohol pro chut, ale pro účinky a to není dobře. Já když se rozpiju, mám třeba volno, prý mě potkávají sousedi jak se motám domu a já io tom vůbec nevím. ted už to vědí i babička s dědou, jekdo byl u nich na návštěvě a prý se jejich sin motá po ulici z hospody domu. No a když se nenapiju, jsem zcela jinej člověk, ale stačí ten doušek.. Jinak zkus zajít na Ačka (Anonymní alkoholiky) dozvíš se spoustu věcí a třeba taky hodně věcí o sobě pochopíš.. Pak napiš, jak si dopadla

=====

Re: Kvartální alkoholismus

Vložil Petr - 17/03/2013 20:22

Promin za chyby, nečetl jsem to po sobě. Až po odeslání

=====

Re: Kvartální alkoholismus

Vložil Liba - 18/03/2013 06:06

Petr má pravdu. Ničíš se, pomalu, ale jistě. Zastav to. Vážně začni abstinovat, najdi si přátele, žij! Kila spadnou, vrátí se Ti chuť do života, zatím jen přežíváš, nežiješ. Moc Ti přeji sílu a jdi na to.

=====